

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་འདི་དོན་གྱི་ཆེད་
 བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཆོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

(སྒྲུབ་ཀྱི་)

རྩི་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་བཅུམས།



བོད་སྐད་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་ཆེད་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ།

མཛོད་ཆ།

རྩི་བཅུན་སྟོ་བཟང་ལོ་ར་བྱས་བཅུ་མས།

བོད་ལྗངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ਸਭ ਤੁ ਸਭੇ ਸਿਧੇ ਸਭੇ ਦਾ ਮਨੇ ਪ੍ਰੇ ਮਨਾ ਮਥੁ ਸਭ

ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ

ਸਿਧੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ

ਦਾ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ

॥ ਸਿਧੇ ਸਭੇ ॥

॥ ਸਭੇ ॥

ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ

॥ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ਸਭੇ ॥

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་ཆུ་ཆེར་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཉི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་རྣམ་པར་བཤད་
པ་བཅུགས་སོ། །

ਸਭਾ ਸੁਭਾ ਸਿਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ

ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ

ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ

ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ

ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ ਸੁਭਾ

དཀར་ཆག

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཤད་པ་
མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
ཞི་གནས་དང་སྒྲག་མཐོང་གི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བཞུགས་སོ། (༡)

དང་པོ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་བཤད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།
..... (༢)

དང་པོ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ། ... (༣)

གཉིས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་
ཆུལ་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༤)

གསུམ་པ། བསྐྱོམ་སྒྲུབ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོད་
བསྐྱར་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༥)

གཉིས་པ། སྒྲག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་བཤད་
པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།
..... (༦)

དང་པོ། ལྷག་མཐོང་གི་ཚལ་ས་བཞེན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ། (༡༠)

དང་པོ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༡༠༡)

གཉིས་པ། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་
ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༡༡༥)

གསུམ་པ། ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༡༡༥)

གཅིག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ...
..... (༡༡༥)

གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་
དངོས་བཤད་པ། (༡༡༥)

དང་པོ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ།
..... (༡༡༥)

གཉིས་པ། དེ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གང་གི་
བྱེད་པ་བསྟན་པ། (༡༡༥)

གསུམ་པ། ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོར་བསྟན་པ།
..... (༤༤༢)

དང་པོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ...
..... (༤༤༣)

གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།
..... (༤༤༠)

གསུམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
..... (༤༤༤)

བཞི་པ། ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་
བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (༤༤༥)

གཉིས་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (༤༤༥)

གསུམ་པ། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་
པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ།..... (༤༤༠)

བཞི་པ། བསྒྲུབས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་
བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ། (༤༠༢)

ཐེངས་འདིར་ཕྱི་མཐུན་གྱི་མཁུག་བུ་མོ་
གདམ་པ་གཙོ་བོ་ལྟར་བུ་མོ་ ... (624)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་བྱ་ཆེན་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་རྣམ་པར་བཤད་
པ་བཀུགས་སོ།

དང་པོ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་
པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་
པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་
དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་
ཐོན་ནས། ད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་
བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་པ་ལ་

འཇུག་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་གཉིས། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་།
གཞུང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་འཆད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྩི་བཅུན་དམ་པ་ཞེས་སྐད་སྟངས་ལྟར། གཉིས་པ་ལ།
 ལྷག་ ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གི་ངོ་བོ། གཉིས་ཀ་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཕན་ཡོན། གོ་རིམ་ངེས་པའི་ལྷན་
 སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཕན་ཡོན།

དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ནམས། རྣམ་
 གཡེང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ལམ་ལས་ཆོད་མེ་འོང་སྟེ། སྟོང་འབྲུག་ལས། བསྐྱེད་བསྐྱོད་
 དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སྟགས། ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྟོང་བྱས་ཀྱང་། །
 སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། ། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་
 གསུངས། ། ཞེས་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་དགེ་སྟོར་ཐམས་ཅད་
 འབྲས་བུ་རྒྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལམ་གང་བསྟོམས་
 ཀྱང་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་
 འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ལས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྟོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྟོམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། རྣམ་
 གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་དད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ། གང་ཅི་ཡང་རུང་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཆོས་ཡང་

དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་པར་ཕྱིན་ཅེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་
 འདུས་པ་ཡིན་ནམ། འདིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 གཉིས་པར་ཕྱིན་ཅེ་མ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྤར་པར་ཕྱིན་
 ཏུག་གི་གྲངས་ཚང་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མདོར་
 བསྐྱས་ཅེ་མ་བཞོད་པ་ནི་འདིར་བྱུར་བཞོལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། བྱུར་དུ་བཞོལ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེན་ཏུག་ལ་ཆེ་བ་དང་། ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ཇི་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ན་
 ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བྱིང་རྟོན་དོས་
 འཛིན་ཚུལ་སོགས་ལ་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་ནོར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ནོར་བ་མང་དུ་ཡོད་པས།
 དེ་དག་ལ་དགག་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་མ་མཛད་ན་མཐའ་མི་ཆོད་པས། དེའི་
 ཕྱིར་ལོགས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཞི་ལྷག་
 དདོས་ནི་བསྒྲུབས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་
 ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དདོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཞི་གནས་དང་འཇིག་རྟེན་དོན་གཅིག་ ལྷག་
 མཐོང་དང་དབྱུད་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

འཇོག་སྒྲིམ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 བེ་ལྷག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ནམས་དཔུང་འཇོག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ།
 འཇོག་སྒྲིམ་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དཔུང་འཇོག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། སྒྲེབ་པོ་ཡིས་སྐག་སྐྱེ་དོན། སྒྲེབ་པོ་ཡིས་ཏེ་སྒྲེབ་
 གང་གིས་ལྷག་མཐོང་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་སྟེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞིག་ནས་ལ་
 གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་བ་
 ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོར་ན། ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོད། ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་བ་སྤྲོད་
 ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་
 གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་གཞོན་ཏོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་
 ཉལ་ལེགས་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བག་ཆགས་ནི། མཛོད་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། རུས་པ་དང་ས་བོན་
 དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཅིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་མས་
 བཞག་པས་ན་བག་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་སྒྲེད་པའི་ཆ་ནས་ས་
 བོན་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་མས་སྤྲོད་ཡང་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་བསྒྲེད་རུང་བྱ་
 བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྐག་སྐྱེ་མཐུ་ཡོད་པའི་ཆ་

ནས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་
 གྱིས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཉོན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི། རྒྱས་པ་
 དང་བག་ཆགས་ཡིན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་
 དེའི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། འཇུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་ས་བོན་མིན་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས། མེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཕྱི་
 མ་སྒྲི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཉིང་འཛིན་ཀྱང་གྱི་སྤྱད་ཉིང་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཉིང་
འཛིན་གྱི་སྤྱད་དོན་ནི། འདི་ཉི་སྤྱད་དོན་སྤྱི་ཆིེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆིེ་ཡང་
དག་པའམ་ཀྱང་ཉིང་དང་། ལྷ་ཆིེ་ནི་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པས།
དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་ན་ཉིང་འཛིན་དང་།
དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་པས་ན་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བཟློག་དོ།
དེས་ན་ཉིང་འཛིན་ནི། དམིགས་པ་གཅིག་སེམས་སྤྱངས་ཆགས་སུ་
ཚུགས་པའཛིན་པ་སྟེ། ཉིང་དེ། སྤྱངས་དེ། ཚུགས་པའི་སྤྱ་བ་རྣམས་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དོན་དུ་དམིགས་པ་དེ་གར་སྤྱད་པའི་ངང་དུ་སྟར་
ཆགས་པ་དང་། ཚུན་ཆགས་པ་དང་། བར་མ་ཆད་པའི་སྤྱ་བ་ཡིན་
ནི། ། དེ་ཡང་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྤྱངས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་།
ཐོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་ཉིང་འཛིན། དཔལ་
བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན། རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་སྟགས་ཉིང་འཛིན་
འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆིེ་མཐའ་ཡས་པའི་གཞུང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་དུ་

འདུས་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་ནི་ལྷག་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་མ་འདུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དེ།
དཔུང་འཛིན་གི་སྒྲིམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱི་ཆེད་ས་ནི། སྒྲིམ་སྟེ་སྤྱི་འམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་
སམ་རིགས་འདུས་པའི་མིང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ལ། ཤེན་སྤྱང་ས་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་སྒྲིམ་ས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་འཇུག་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་
བྱ་ཞིན། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱགས་པ་དེ་ཞི་གནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་
ལ་གནས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞི་གནས་ཀྱི་རང་ནས་རང་གི་
དམིགས་པ་ལ་དཔུང་པ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤེན་སྤྱང་ས་ཀྱིས་ཟིན་
པའི་སྒྲིམ་ས། རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་
མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞིན། ལྷག་པ་སྟེ་
བྱད་པར་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། ། ཞི་ལྷག་གང་རུང་
ཡིན་ན་བསྐྱེད་ས་བྱང་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ས་བྱང་
གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ས་བྱང་གི་ཤེས་
རབ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་ཡིན་ན་འཛིན་སྒྲིམ་
ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་གྱིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའོ། ། ལྷག་
མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱངས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེང་བ་

སྤངས་པའོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་
 ལ། གཟུགས་བརྟན་ནི་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་ལ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཆ་འདྲ་
 དང་རྣམ་པ་འདྲ་བེད། དེ་ལ་དམིགས་ཏེན་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་དང་། ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བའི་ཆ་གཉིས་འཛིན་དགོས་སོ། ། རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ནི། ཇི་སྟེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བའི་དོན་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི།
 དོན་རགས་པ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ནི། དོན་ཐུབ་ཞིབ་
 པར་དཔྱད་པའོ། ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་མི་སྒྲིག་པ་འཇམ་མི་འབྲུགས་པས་ན་
 བཟོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་དོན་ཏུ་གཉིར་བས་ན་འདོད་པ་དང་།
 སྒྲིས་ཁྱད་པར་ཏུ་དཔྱད་ཅིང་འབྱེད་པས་ན་ཕྱེ་བྱ་ག་འབྱེད་པ་དང་།
 དམིགས་ཤིང་ཇིས་སུ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་དང་། མཛོན་པར་ཞིན་པས་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྐྱེས་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་ལྟ་
 ལྟར་འཛིན་རུང་ངོ། ། མང་བར་སྒྲུང་བ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་།
 རྟིང་མ་བ་རྣམས་སོ། ། སྐོས་ར་རྟོག་པ་ནི། སྐོས་ར་དཔྱད་པའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོམས་པ་ < པའང > འདི། ། ཞིས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོམས་པས་བསྐྱེས་པའང་འདི་ནི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་
 ཉེད་མིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་མིང་གི་སྟོན་ས་
 བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་གང་འཛིན་ནའང་
 བསྐྱེས་ནས་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་པས། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིས་པའི་མིང་གི་སྟོན་ས་བསྐྱེས་པའི་མཐར་མི་རྟག་པ་
 ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྟག་མཐོང་གི་ལམ་ཉེད་མིགས་པ་ནི།

དེའི་དོན་རྒྱལ་ལ་ཀྱུས་པར་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་པར་དཔྱད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། ། བཟླ་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། མདོན་སུམ་གྱིས་རི་
 ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཡིས་བཟླ་དུ་མེད་པས་ན། གཞན་དབང་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཟླ་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བཤེས་བཤེས་པོ། ། ཡང་ན་བཟླ་དུ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དམིགས་པ་དེའི་ཁྱད་གཞི་ཅམ་དང་། དོན་ཅམ་ནི་དོན་
 གྱིང་པོ་ཅམ་ཞེས་པའོ། ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། སྤྱོད་
 རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། མས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའོ། ། ཏིང་
 ར་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ནི། ཏིང་ར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་དེའི་དམིགས་པའོ།
 དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱངས་པའོ། ། རི་སྟེང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་གྱུར་
 པ་ནི། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་ཀྱན་རྩེ་བ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡོད་པའོ། ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། དམིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་པའི་
 དོན་ནོ། ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའོ། ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི།
 དམིགས་བྱེད་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་སྤྱོད་
 ཡོད་ལ་བྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ནི། དམིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་བཞུགས་བརྟན་ནོ།
 མདོར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་།
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། མི་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་དམིགས་ལྷལ་

དང་། དཔྱད་ཅུང་གི་སྒྲིབ་དམིགས་ཡུལ་ལོ། ། དེས་ན་རི་ལྷ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི། ཡུལ་བདག་མེད་པ་
 གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོ་དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ངོས་གཟུང་བར་
 ཟུམ་ཁེ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་མཐོང་ཆད་ནང་འདི་
 བཞིན་འབྱུང་ཡང་། དེ་ནི་ཡིག་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། གཞུང་
 འདི་ལྟར་ན། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་སྟངས་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་སྟངས་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་པར་
 ཕྱིན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། བསམ་གཏན་
 ལ་སྟགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་ཅུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གོང་དུ་ཞེ་ལྷག་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་
 རྟོགས་སྟོན་མི་ཕྱིད་ཅིང་། སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 སྟངས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ཐལ་བ་བསྟོགས་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། དེས་ན་སྟངས་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་མིན་ནི། ཡུལ་བདག་
 མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོ་དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ངོས་

གཟུང་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་མིན་ནི་ཞེས་སྒྱུར་ན་འགྲེལ་
 བདེ་ཞིང་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བས་བདེ་འཇ་སྒྱུ་མ་མོ། ། བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་སྒྱུངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་བྱིང་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ལག་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་ལ་གསལ་ངར་དང་། རྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ལག་
 རྒྱུ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པ་འོ། །

བཞི་པ་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒྲམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྩི་
 ཉམས་མགུར་ལས། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། ། ཅ་
 བག་ཅོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ། ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། ། རི་ཅམ་དཔུང་ཀྱང་ཉན་མོངས་མི་རྟོག་པས། ། ཡིན་
 ལྷགས་ལུ་ཐག་ཅོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ། གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟོ་ལ་བསྒྱུར་
 བས་ནི། ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྟོན་གྱིས། །
 མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། ། ཚུལ་
 བཞིན་དཔྱེད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
 གོས་རྒྱས་པར་མཛད། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས།
 ཐར་འདོད་བྱིང་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་
 ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་
 དང་བྲལ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པ་མི་
 སྲིད་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུའོད་ཀྱང་།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་བཟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན། རང་

དབང་མེད་པར་གཡོ་བའི་རྣམ་ཤེས་གི་རྒྱུ་གིས་དགྲ་གསུམ་པས། ཡིན་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་
 བསྒྲུབ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། ཞི་གནས་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། ། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་
 བར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་
 དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣམ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཡུལ་
 ལ་རྣམ་པར་གཡོང་བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་
 ཏུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཤེན་ཏུ་གསལ་
 བར་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྷོ་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་རིགས་མ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རིགས་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་
 ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒྲོན་པ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱས་པར་མཐོང་
 མེད་ཀྱི་དུས་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་རྗེས་རིས་འཛིན་མེད་པར་མ་མཐོང་བས་མི་
 གསལ་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤས་རྒྱུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཏེ་མཉམ་
 རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དུས་ན་མ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བར་

གཞིགས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པའོ། ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་ཚུལ་ཡང་། ཚུལ་བརྟེན་ནས་དྲི་
 མ་འབྲུད་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཚུ་དེ་སྟོང་པའི་སྟོང་གཅིག་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་ན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 ལྷག་མཐོང་གིས་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཆ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ལག་རྩེས་ཀྱང་མིན་ལ། སེམས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའང་མིན་
 བོ། ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་སྟགས་ཀྱི་དོན། ཕྱིར་སྟོང་སྟགས་ཀྱིས་སེམས་
 ནི་རྣམ་པར་གཡོངས་པའི་མི་ཉོན་མོངས་པ་གཅན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་དང་
 འདྲ་བའི་སྤྲུག་སྟེ་བར་ན་གནས་ཏེ་དེས་འཛོམས་པར་ངེས་ཞེས་པའོ། །
 དཀའ་བྱུང་ནི། སྤྱིར་<སྤྱིར> བར་གནས་པ་སྟགས་སོ། ། དེ་ཉིད་
 རིག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སོ། ། དོན་མེད་ནི། དོན་རྒྱུད་བའོ། །
 བག་ལ་ཉལ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སོ། ། ལྷག་སྟོང་གྱིས་
 ཏིང་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ལྷག་སྟོང་ཅེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ལ་
 འགྲན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་རིང་པོ་བཞག་ནས་དབྱགས་བཟུང་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལས་པས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། མཉམ་
 གཞག་ལས་ལྷང་བ་ན། ཕྱི་བས་སྒྲ་རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་ནས་
 ཆང་བཅས་པ་མཐོང་བས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་བསམ་
 གཟུགས་ལས་ཉམས་ནས་ཐག་སྒྲུགས་ཏེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྒྱེས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ཕྱིར་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ནི། དཀོན་མཆོག་
 བརྟེགས་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་མདོ་ཞིག་གོ། ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི།

རྩོམ་གསུམ་མོ། ། ཞིག་ནས་ཐུབ་ནས་དགོ་བ་གང་ཕྱིད་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་
 བཅའ་གྱིས་ཆོག་པས་ས་ཆོད་ཆེ་བས། དང་པོར་འབྲུབ་དགོས་པ་ཅུ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ཐུབ་པ་རྒྱུ་པས་མི་ཆོག་སྟེ། དེས་ནི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 འཛོམས་མི་ནུས་པར་མ་ཟད་ཐར་ལམ་ཅུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་ཐུན་
 མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ལས། སྒྲུལ་བཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་
 བཞེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ལ་བཞེན་ནས་
 འཁོར་བ་ལས་སྒྲུལ་བར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སྤང་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་
 བསྐྱང་བ་སྤགས་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདྲ་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་
 བས་ཞིག་ནས་ལས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཆེས་ལྷག་པས་ཉམས་ལེན་མ་ཞོར་བ་
 དགོས་སོ། །

ལྷ་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་ལ། མདོ་དང་རྒྱུད་སྒོའོག་མ་
 གསུམ་མན་ཆོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། གསར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས། ཞིག་ནས་སྒྲོན་
 དུ་མ་བསྐྱབས་པར་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། ཞི་
 གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ། ཉན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ། ཐོག་མར་ཞིག་ནས་བཅའ་[བར]་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་སྒྲོན་ལ་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བཞེན་ཏེ་
 ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། ། གོ་རིམ་དེ་ཡང་དང་པོར་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོ་དེ་ལྷན་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཞིག་ནས་
 བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཕྱིད་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། ལྷ་མེད་
 ལ་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡོད་དེ། མེས་གནས་

བརྒྱད་པ་ལམ། དགུ་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱད་ས་པ་ཆེར་བྱས་
 པས། དུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དམིགས་ཉེན་གྱི་གནད་གྱིས་རྣམ་
 ཉེན་རགས་པ་འགགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མེན་སྤངས་ཆེས་ལྷག་པ་
 ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 གོ་བ་སྟེ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལམ་ར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་བ་སྟེ་བ་ལ་ཁི་
 གནས་སྤོང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཁི་གནས་མེད་པར་དེ་དག་སྟེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཁི་ལྷག་དངོས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ལམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁི་ལྷག་གང་
 ཡང་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་རེ་
 རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་བཅོས་མིན་སྟེ་བ་ལ། ཁི་ལྷག་
 གང་རུང་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ་བཅོས་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་རེ་ཐོན་པ་དེ་ཐེག་པ་དེ་དང་
 དེའི་ལམ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་ཆད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་ཐོན་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་དང་།
 གང་ཟག་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་འཛོགས་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་ནི་ཐབས། ། ཁིས་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་དང་།
 ཐེག་པ་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སམ་བསམ་པ་དེ་
 བ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་དེ་དང་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡོན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བྱེད་དུ་

བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་པ་དེ་དག་ལ་བཅས་མེན་གྱི་ཚུང་བསྐྱེ་བཞི་
 ལྷག་གང་རུང་ལ་བསྟོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
 བསྟོས་ན་འདོད་སེམས་སྤྱུ་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་
 སྐུ་གསལ་ལ་འང་བཅས་མེན་གྱི་ཚུང་བ་ཐོན་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་གོ་བསྐྱེ་བ་
 ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བསྐྱེ་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཚུང་བསྐྱེ་བ་ལ་
 ཡང་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བ་
 སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་ན་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཚུང་
 བསྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རྟག་ལས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 བསྐྱེ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བཛོད་
 དེ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལྷགས་ནི། དམིགས་པ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་ཞི་གནས་ལ་འང་ཡོད་
 ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་
 ཐུངས་སྐྱེས་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པའི་ཆ་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་དུ་ཞི་
 གནས་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་སྐྱེ་བ་གཏན་མི་སྤྲིད་ཅིང་། ཞི་གནས་གྱུ་བ་ན་
 དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་འདྲིའི་འཁྱུགས་པའོ། ། ཆོས་ཅན་ནི། ཀུན་

རྩོམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ནི། འོན་ཏེ་མ་བདེན་པ་འོ། ། ལ་ལ་
 བློ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། ལ་ལ་རྒྱན་
 བྱགས་ལྷ་བྱས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་འོ། ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་
 བ་བྱིར་འོང་ལྷ་བྱས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས།
 བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སམ། བདག་མིང་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་ཅན་
 གྱི་ཞི་གནས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། སའི་
 དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། ལྷག་བསྐྱུས་ནས། ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ལ་སྟགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནང་དུ་
 སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་འདུག་མ་ཐག་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་སྟེ་ཆོས་རབ་
 དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ན། དེ་སྤར་གྱི་ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་པའི་སེམས་ཞི་གནས་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ་འགྲུབ་

ཕར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཟླ་ཡང་བ་ནི། བརྗོད་བདེ་
 བའོ། ། སེམས་གནས་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཆ་
 རྣམས་ལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་གནས་སུ་གསུངས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟགས་བཞིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟགས་ཞིབ་
 བཞི་ཅི་རྟགས་སུ་དབྱེད་པས་ཆོས་དེའི་ལྟ་པར་ཏེ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཆ་
 རྣམས་ལྟ་མཐོང་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ༥

དུག་པ་སོ་སོའི་བསྟན་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྟན་ཚུལ།
 ལྟ་མཐོང་ལ་བསྟན་ཚུལ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། ། དང་
 པོ་ལ། ཞི་གནས་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་
 རྒྱབས་འགྲོས་ཟིན་ན་ནང་པའི་ཆོས་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 ཟིན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྟེས་
 བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། མ་རྟག་པ་སྤྱང་བ་ལ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡིན་ལྟགས་ཀྱི་དོན་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ལ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། ཞི་གནས་འདི་མེད་ན་བསྟོམས་
 བྱང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཡན་བཤོད་མི་ཐུབ།
 གསང་བསྟགས་ཀྱི་བསྟེད་རིམ་རྟགས་པ་ཅམ་ལས། སྤྱོད་པ་དང་།
 རྟོགས་རིམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། ཞི་གནས་འདི་འབྱུང་ན་ལམ་ཐུན་
 མོང་བའི་དམིགས་སྒྲུབ་ལ་ཞི་གནས་མེད་པས་ལོར་བསྟོམ་པ་ལས། ཞི་
 གནས་ཐོབ་པས་ཡུད་ཅམ་བསྟོམ་པས་ཆོད་ཆེ་བས་འབད་པར་བྱེད་དགོས་
 ལ་བརྩོན་པ་ཐུགས་དྲག་པོས་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་བསྟོམ་ལྟགས་གནད་སྟོན་

བྱུང་ན། ཟླ་བ་དྲུག་གིས་ཞི་གནས་ལ་བཞུན་པ་ཐོབ་འོང་བ་གོང་མ་རྣམས་
གསུང་ངོ། ༥

དང་པོ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཞུན་པ་འི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཞུན་པ་ལ། ཉན་ས་ལས། བདག་དང་
གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། ། འདུན་དང་ཚུལ་བྲིམས་དབང་པོ་དང་། །
དེ་བཞིན་ཟས་དང་མི་ཉལ་དང་། ། ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་སྦྱང་བ་དང་། །
དེ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ། དམ་ཆོས་ཉན་དང་སེམས་པ་
དང་། ། བར་ཆད་མེད་དང་གཏོང་བ་དང་། ། དགེ་སྦྱང་རྒྱུན་ནི་ཐ་མ་
ཡིན། ། ཞེས་པའི་སྒྲུལ་ལྟར། རང་འབྱོར་དང་། གཞན་འབྱོར་དང་།
དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་། དབང་
པོའི་སྒྲུལ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བཅོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱང་པ་དང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཅིང་
དོན་སེམས་པ་དང་། རྒྱུན་དགེ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། གཏོང་སེམས་
ཆེ་བ་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱུན་གཡོ་མེད་ཅིང་ནད་ཉུང་བ་སྐྱེས་སྦྱེས་ལྷན་
དམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བཅུ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་

གསུངས་ཀྱང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེལ་སྒྲིལ་། སྒོ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས་
 ཆོག་ས་ཏུག་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་གནད་ཆེ་བ་ལས་ཆེར་འདུས་
 པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཏུག་ཏུ་མཛད་དོ། ། སྒོ་མ་ནི། མཐུན་པའི་
 ཡུལ་གནས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་། ། བྱ་བ་མང་སྤངས་བྲིམས་དག་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་། ། ཞེས་སོ། ། སྒོ་ལྷན་གང་དུ་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན།
 སྒོ་ལྷན་ནི་གནས་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ནི། ཟས་གོས་སྒྲིགས་ལེགས་
 པར་རྟེན་སྤྲོ་བ་དང་། མིང་མི་མེད་ཀྱིས་འཆོ་བ་མེད་པས་གནས་བཟང་
 བ་དང་། བད་མི་སྦྱེད་པས་ས་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟ་བ་
 མཚུངས་པའི་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉེན་མོ་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་
 མཆོན་མོ་སྤྲུཆུང་བ་སྒྲིགས་ནི་ལྷག་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐུན་
 རྒྱུན་དང་ལེགས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་
 གནས་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་ཟས་སྒོ་མ་སྒྲིགས་བཟང་པོ་འཕྲུལ་པ་པོ་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་ཟས་སྒོ་མ་
 སྒྲིགས་ངན་དོན་ཅུ་ཆེད་པས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་ཆོང་སྒྲིགས་དང་
 སེར་སྤྲུལ་པ་པོ་འདྲིས་བཤེས་ཏེ་ཅང་བྱེད་པ་དང་། སྤྲན་ཉེར་བ་དང་།
 སྤྲན་མ་བཅི་བ་སྒྲིགས་བྱ་བ་མང་པོ་སྤངས་པ་དང་། སོ་བཟར་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་གཉིས་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་དག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲུལ་ས་
 བསྐྱངས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཏུག་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་སྤྲུལ་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཡེལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུ་
 རྟོག་པ་ཅན་ལ་གཟུང་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར་བ་ལྟར། སེམས་
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པས་གོས་པ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མི་སྟེ།
 ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོམ་བསྐྱོག་པ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་ཚུལ་
 བྱིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་རྣམས་བསྐྱོག་དགོས་ཏེ། ཐུའི་རྣམ་
 གཡེང་རགས་པ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་མ་བཞག་ན། རང་གི་རྣམ་གཡེང་སྤོམ་
 འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་ཐུར་རོ། ། དེ་ཡང་ནི་
 གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་བསྐྱོགས་པའི་ཚུ་མཆན་ནི། བློ་གནས་
 དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་
 དག་ནི་བཅས་མཆན་སྤྲན་པའི་དྲན་པ་དང་། བཅས་པ་དང་འགལ་མི་
 འགལ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་དགོས། ཚུལ་
 བྱིས་སྐྱེས་དག་ཡོད་ན་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བས། བློ་
 གནས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དྲན་ཤེས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་དུག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་གསར་དུ་སྟེ་བ་དང་།
 སྟེས་ཟིན་པ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གནད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་འབད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམ་དག་འགྲུབ་ལ། དེ་དག་མཆང་ན་བློ་གནས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལམ་
 སྟོན་ལས། བློ་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། ། རབ་ཏུ་འབད་དེ་
 བསྐྱོམས་བྱས་ཀྱང་། ། ལོ་ནི་སྟོང་སྤྱད་དག་གིས་ཀྱང་། ། ཏིང་འཛིན་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། བློ་གསལ་སྤངས་པའི་ཐུར་རོ། ། བློ་གནས་ཀྱི་
 ཆོགས་ནི། བློ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། ། ལྟ་བུ་མཆུངས་པ་ནི། འཛིན་ཉོན་

ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མཚུངས་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་
འཛིག་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པར་
མཚུངས་པའོ།

གཉིས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
བཟུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤར་བཤད་པའི་
སྤར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་ཡན་
ལག་ཏུ་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་བྱ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་སྤེལ་ཞིང་ཞི་གནས་
ཀྱི་ཆོག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ལྷུས་ཀྱི་
ཀྱུན་སྦྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་དུ་གནས་ནས། དབྱུགས་མཐའ་ལས་གསུངས་
པའི་ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་
ཉིང་དུ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོབས་རྒྱལ་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སེམས་
གནས་དགའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་སྦྱབ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་དང་བྱམས་ཆོས་སྐུ་སྐུ་
བསམ་གཏུན་གྱི་ཐབས་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ།
ཐབས་འདི་དག་གིས་འབད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་
སོ། ། སྦྱོན་པ་ནི། ལྷུར་བའམ་མགྱོགས་པའོ། ། དབྱུགས་སྦྱོན་དུ་
རྒྱ་བ་སྐུ་སྐུ་གྱི་དོན་ནི། དབྱུགས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་བས་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཅན་
དུ་མི་བཏང་བར་ཕར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅོད་བཤད་པ་ཏེ། ཏེ་ཅང་བྱེད་དུ་གས་
པ་ཁ་ནས་ཀྱང་འདོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཕམས་པ་མ་ཡིན་པར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་རྒྱ་བ་

དང་། དལ་ལྟར་དང་རིང་ལུང་མི་སྟོམས་པའི་གོང་བཀ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། ། རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ནི།
 རང་སའམ་དམའ་བར་དབབ་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱང་ལ་བཞོན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 རན་པ་བཅོམ་པའོ། ། ཡོན་ཏན་གྲགས་ནི། ཤར་བའོ། ། ཅིས་སུ
 བྱེད་པ་ནི། ཞི་བཅིས་དང་ཅིས་སུ་བྱེད་པའོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་
 མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་པའི་
 སྐྱོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་དེའི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགོག་མ་རུས་ན་དང་པོ་ནས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་འཇུག་དུ་མི་སྟོར་ཞིང་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱན་མཐུད་མི་རུས་པས་
 ལྟར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགོག་པ་
 གནད་དུ་ཆེན་། དེ་ལ་ལུས་དང་སེམས་དགའ་བདེས་རྒྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་
 ལྷངས་པ་ཐོབ་ན་ཉིན་མཆོད་ཀྱན་དུ་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱེད་བ་མི་འབྱུང་
 བས་ལེ་ལོ་སྟོགས་། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ལྷངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་བཅོན་འགྲུས་རྒྱན་ལྟར་དུ་ཚོམ་རུས་པ་དགོས་སོ། ། དེ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་ལྟར་པ་
 དགོས་སོ། ། དེའི་རྒྱར་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་
 འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་
 བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷངས་པ་རྟེན་པས་སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་

རུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་
 བསཉེས་སྒྲིང་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་དགེ་བ་གང་བྱེད་སྒྲིབས་ཆེ་བ་དང་ནི་
 གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བསྐྱབ་བྱས་པ་དང་། རྩུ་པར་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྒྲིབས་ལའོར་བའི་ཙུ་བ་ལྷུར་དུ་གཅོད་བྱས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲི་
 རྒྱགས་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྒྲིས་ན་ནང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་
 ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་སྒྲིབས་ཐོབ་ཟིན་ནས་ཀྱང་ཡང་
 ཡང་འབྲུག་པས་ཉམས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་
 པ་དང་། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། ། ཞེས་པ་ལ། གནས་ནི་
 འདུན་པ་སྟེ་རྩེ་ལ་བའི་གནས་སོ། ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རྩེ་ལ་བའམ་བཙོན་
 འབྲས་སོ། ། འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །
 རྩེ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤེན་ཏུ་སྒྱུངས་པའོ། །

དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྷ་བ་བྱ་བ་ལ། དམིགས་པ་
 དངོས་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲིབ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་
 གཞིའི་ཆོས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་
 གཅིག ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བཞི། རྩུ་པའི་དམིགས་པ་དང་།
 རྒྱུད་པ་རྣམ་སྒྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་།
 ཉན་མོངས་རྣམ་སྒྲིང་གི་དམིགས་པའོ། ། རྩུ་པའི་དམིགས་པ་ལ་བཞི།
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། དེ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་དང་། དམིགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་

སྒོ་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ
 གྲུབ་པའི་དམིགས་པའོ། ། དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དཔྱད་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། མི་དཔྱད་པར་འཇོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། འདི་ཙམ་དུ་བྱད་
 གྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་།
 བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་གྱི་གཞན་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་
 པའི་ཇི་སྟེ་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ། ། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པས་
 རང་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་གནས་བསྐྱར་ཐོབ་པས་དགོས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། ། རྣམ་རྟོག་ནི་དཔྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ནི་མི་དཔྱད་པ་སྟེ། ཞི་གནས་གྱི་ཆོས་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དཔྱད་པ་མི་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
 ལྟག་མཐོང་གི་ཆོས་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པ་ཡོད་པས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་གྱི། སྤྱིར་གཞི་གྲུབ་ན་ཞི་ལྟག་
 གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། ། དེ་ཡང་སྤྱི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་རྟེན་གཅིག་ཀྱང་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པར་བྱས་ཆོ་རྣམ་རྟོག་མེད་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཆོ་རྣམ་
 རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འཇོག་གོ། ། དངོས་པོའི་མཐའ་
 བོ། བྱང་པོ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་པ་བཞིར་གྲོལ་
 བ་དོན་གཉིར་གྱི་སྤང་དོར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 ལྷགས་བསམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དེར་གྲངས་ངེས་པར་ཐག་བཅད་ནས་
 དེ་ལ་སེམས་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཡང་ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞི་
 ལྟག་གང་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་ཚུར་དེའི་ནང་དུ་འདུ་ལྷགས་

བསམསནས་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྲོས་ཤིང་དབྱུང་ནས
 འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། བཞི་པོ་དེས་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ན་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱང་
 གི་དམིགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་ལ་སྤྱད་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྤྱང་བ་སྟེ།
 ཆོས་མར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། ང་
 རྒྱལ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པ་ལྟའི་གཞིན་པོར་རིམ་པ་བཞིན།
 མི་སྤྱག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་རྩབ་སྟེ་ལྟའོ། ། དེ་ལ་མི་སྤྱག་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ནི། སྤྱང་སྤྱུལ་སྤྲོས་པ་སྤྲུག་སྟེ། སྤྲོས་ནི། སྤྱང་
 སྤྱང་སེན་མོ་སོ། ། སྤྲོག་པ་དྲི་མ་པགས་པ་ཤ། ། རུས་པ་རྒྱ་རྒྱས་ཅ་
 མཁལ་སྟེང་། ། མཆིན་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མ་དང་། ། གཞི་མ་པོ་བ་ལོང་ག་
 མཆེར། ། ཕྱི་ས་མཆིལ་མ་རྩལ་མཆིལ། ། ལྷབས་ཁག་རྒྱ་སེར་རྒྱང་དང་
 ཆོལ། ། མཁྱིས་པ་བད་ཀན་རྣག་དང་ཁྱག ། སྤྱང་ཕྱི་སྤྱང་རྒྱས་གཅིན་
 དང་བཅས། ། སྤྲུག་ནང་གི་མི་སྤྱག་པ། ། རྣམ་པར་སྤྲོས་དང་རྣམ་
 པར་བརྣགས། ། འབྱས་གཞིགས་བམ་དང་ཕྱོས་དང་དམར། ། རྣམ་
 པར་འཕྱོར་དང་རུས་གོང་དང་། ། ཀེང་རུས་རུས་པའི་ཀེང་རུས་དང་།
 བཤང་གཅི་མཆིལ་མ་བསྐྱབས་དང་ཁྱག ། རྣག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོས་པ་
 དང་། ། མཆན་ཁྱངས་སྤྲུལ་སྤྲོས་དེ་མཐུན་དག། ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་མི་སྤྱག་
 པའོ། ། ཞེས་ཉོན་སནས་འབྱུང་བ་ཉྱར་རོ། ། སྤྱིར་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱང་
 ལ་ལྟལ་ས། དང་པོ་ནི་མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་དེ་ལ་སེམས་
 འཛོན་པ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་བ་གཞིས་ཡོད་ལ།

བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། རང་གི་སྒོ་བྱམས་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སོས་མེད་དོ། ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་
 ལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་སྤྲུམ་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་
 ལ་དུས་གསུམ་གའི་ཆ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རང་དབང་
 བའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བླམས་པའི་
 དམིགས་པ་ལྟ་ཡང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། ། བགྲང་བ་ནི། བྲངས་
 བགྲང་བ་དང་། ལྟ་བ་ནི། དེར་དམིགས་པ་གཏད་པའོ། ། བླམས་
 པའི་དམིགས་པ་འང་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྲི་མཆོད་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་བླམས་པའོ།
 དེ་ལྟ་ལ་སྤང་པོ་ལྟའི་སྟངས་དུ་དེ་ལྟ་པོ་དེར་མ་གཏོགས་པའི་རང་དབང་བའི་
 བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་དང་། དེ་ལ་མེད་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཏུ་
 ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་འཇུག་པས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཁྱོད་ན་རང་དབང་
 བའི་བདག་ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་རང་
 རང་གི་ས་བོན་ལས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་
 པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ཁྱོད་ན་བདག་ཡོད་དམ་སྟུམ་
 པ་ལ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྦྲི་མཆོད་དུག་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་བདག་པོའི་
 རྟེན་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྦྲི་མཆོད་དུག་ནི། དམིགས་པའི་རྟེན་
 དང་། འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་དུ་ཤེས་ནས།
 དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་སུ་ཤེས་གྱི། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དགེ་སྤྲུག་ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་སྤྲུག་འབྱུང་གི་

དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་
 སེམས་འཛིན་པའོ། ། འདི་དག་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་
 བོ། དམིགས་པ་འདི་དག་བསྒྲམས་པས་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་
 བས་དེ་ཉུང་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་འདི་དག་སྒྲམ་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་
 བྱི་གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྐབས་སུ་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྒྱུར་བ་ལྟར་ནས། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པས་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལས། འབྲས་བུའི་
 ཁྱད་པར་འདི་འབྱུང་བར་བསྟན་པས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མཁས་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ།
 དམིགས་པ་འདི་དག་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་སྤྲུམ་ནས་སེམས་འཛིན་
 ཅིང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཆེ་ཆུས་པར་བྱེ་ནས་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་འདྲ་ལ། སྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྱུང་གི་
 དམིགས་པ་རྣམས་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་
 གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། རྟེན་མོངས་རྣམས་སྒྱུང་གི་
 དམིགས་པ་ནི། གྲུབ་ཟིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། ། རྟེན་
 མོངས་རྣམ་པར་སྒྱུང་བ་ནི། རྟེན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྟེན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཅན་ནས་སྒྲིབ་
 བ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་གཉིས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་
 དང་། འབབ་པ་དང་། བབས་པ་ཞེས་པ་ནི། རིམ་བཞིན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་སྒྱུགས་པ་དང་། བྱགས་པ་དང་། ཕྱོད་ཟིན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
 ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྤྱགས་བསྐྱུར་བ་ནི་མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་

འབྲིང་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་སྟེ་སྒྲིགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་རགས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལ་བབས་པ་སྟེ་
 བྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་ཕྱོམ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལ་བབ་པ་སྟེ་
 སྒྲིབས་ཟིན་པའོ། ། ཡང་གཞིལ། འབབ། བབས་གསུམ་ནི།
 ལས་ཀྱི་སྒྱུར་དངོས་མཚུགས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པས་དོན་དེ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་འང་བཤད་དོ། ། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་
 བྱས་པ་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ། ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤས་ཆེར་གོམས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། སྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྱུང་གི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ལ་ངེས་
 པར་མ་དམིགས་ན། ཞི་གནས་མི་སྟེ་ལ། ཆགས་སོགས་ཤས་རྒྱུང་བ་
 དང་། ཆ་མཉམ་པ་སོགས་ལ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་མོས་པ་འཕུ་
 བྱེད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྒྲིག་བྱུགས་ལ་དམིགས་ན་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། དམིགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ན་ཞི་
 གནས་འགྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཞར་ལ་ཆགས་སོགས་སྟོན་སྟེ་བ་དང་། ཉན་
 མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་སོགས་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཡོད་པས་བྱེད་པར་འཕགས་སོ། ། དཔེར་
 བ། མི་གཅིག་གིས་དོན་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཞར་དུ་དོན་མང་པོ་གྲུབ་པ་ལྟ་
 བའོ། ། དེས་ན་སྒྲུར་བཤད་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་སོ་སོ་
 ལ་དམིགས་པ་ངེས་བཟུང་དགོས་མི་དགོས་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུང་ནད་
 མེད་པའི་མི་ལ་ཆད་པའི་སྒྲན་གཏོང་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། རྒྱུང་ནད་ཡོད་
 པའི་མི་ལ་གཏོང་ན་དེའི་ཁ་མནན་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཆགས་སོགས་ལྟ་

ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་ནི། ཆགས་སྟགས་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་དུ་ཉེ་བར་
 བསྟེན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་ནི། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཆགས་སྟགས་སྟོང་པ་ལན་མང་པོར་བྱས་པ་ལོ།
 འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ནི། རྩེ་བ་ལྷ་མར་འདོད་ཆགས་ཀུན་ཏུ་བསྟེན།
 གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ཆེ་འདོད་ཆགས་ཡུལ་རྒྱུ་དུ་
 ལའང་འདོད་ཆགས་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། རྒྱུན་རིང་དུ་རྩེ་བ་ལོ། ། ཆ་
 མཉམ་པར་སྟོང་པ་ནི། ཆེ་སྟོན་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་སྟགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་
 དམིགས་སུ་མ་བཟླས་པས་ཆགས་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་རྩེ་ཡང་། ཆེན་པོ་
 དང་རྒྱུན་རིང་མི་རྩེ་ལོ། ། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་བ་ནི། ཆེ་སྟོན་ཆགས་པ་
 ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་སྟགས་མ་བྱས་ཤིང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་སྟགས་བྱས་
 པས། ཆགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་། མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་བྱུང་བར་རྩེ་ལ།
 ཡུལ་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུ་ལ་མི་རྩེ་བ་ལོ། ། ཞི་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་རིགས་འགྲོ་ལོ། ། གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་ནི། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་དང་། དགེ་བ་ལས་
 རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། རགས་པ་ནི། ཉེས་
 སྟོན་ཆེ་བ་ལོ། ། ཞི་བ་ནི། ཉེས་སྟོན་རྒྱུ་བ་ལོ། ། འཇིག་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ནི། འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དོ། །
 བདེན་པ་རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་ནི། རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པ་སྟགས་སོ། །

སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བབྱང་བ་ལ། རྩེ་བ་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་བབྱང་མི་དགོས་ཀྱང་།
 ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བས་སྟོང་པ་ནམ་སྟོང་གི་དམིགས་པ་ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་འགྲུབ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་
 བས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཉོན་མོངས་
 ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བས་ནི། སྤར་བཤད་
 པའི་དམིགས་པའི་ནང་ནས་གང་དགའ་བ་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱའོ། ། དེ་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་དམིགས་ན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ན་རེ་དྲན་ཡང་
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱེ་བ་དང་། སྤྱུ་དེ་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་
 བཏྱ་ན་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དམིགས་པ་
 རྱེད་པ་ལ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་དང་།
 འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། གསང་
 སྤགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་སོགས་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། ། དེས་ན་ཉིང་འཛིན་ཡང་འགྲུབ་ལ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གཞན་ཡང་ཞར་ལ་འཕྲོལ་པའི་དམིགས་ཏེན་འཆོལ་བ་ནི། དེའུ་དང་།
 ཤིང་བྱ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱེད་པ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས།
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་སྤྱོད་
 འདི་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་ན་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་རྣམ་ཡང་མེད་དགག་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་རྣམ་ལ་དགག་པ་
 དང་སྤྱུ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱམ་པ་ནི། འཛིན་

ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷང་ཡུལ་གཉིས་མ་ཕྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷང་
 པར་ཆེན་། ། ལྷང་པར་རི་ལྷ་བྱུ་ཡོད་སྟུང་ན། དམིགས་པ་ལྷའི་སྒྲུ་ལ་
 དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོང་འཛིན་ལྷང་ཡུལ་
 ནི་ལྷའི་སྒྲུ་དེ་ཡིན་ལ། འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་རྣམ་ལྷ་སྒྲུ་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་
 སྟོང་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་དགག་ཡིན་ལ། ལྷང་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་ནོ། ། ལྷུར་སྟོང་འཛིན་ཡུལ་དུ་ནི་དགག་པ་དང་། ལྷུབ་པ་
 གཉིས་ཀ་འོང་ངོ། ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། སྟོང་འཛིན་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་ནི། དམིགས་པ་ལྷའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་། ལྷུ་མ་མཁུ་པོས་
 ལྷང་རྗེ་ཤིང་གི་སྟེང་ན་ཏྲ་སྒྲུང་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཀན་པོ་བཟང་ལ་ལྷང་བས་ལྷང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷང་བཞིན་མིན་
 པར་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ནི་ལྷུ་མ་ལྷ་བྱུའི་སྟེང་ཉིད་བསྐྱེད་
 པའི་དཔེ་དོན་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྟོང་འཛིན་སྒྲུ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི། ལྷ་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་
 ལྷའི་སྟེང་ཉིད་ཡིན་པས། སྟོང་འཛིན་སྒྲུ་ལྷའི་སྟེང་ཉིད་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་རྣམ་མེད་དགག་འཛིན་ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་སོ། ། སྟོང་འཛིན་ལྷང་ཡུལ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་ནི།
 སྟོང་འཛིན་པར་མེད་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་ཡིན་པས། བདེན་པར་མེད་
 བཞིན་དུ་ལྷང་བའི་ལྷང་སྟེང་གཉིས་ཆོགས་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྷར་རོ། ། ལྷུར་སྟོང་གཉིས་གི་ཡུལ་དུ་དགག་ལྷུབ་

གཉིས་འོང་བ་མི་འགལ་བ་ནི། རྟོག་པ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན།
 དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་གི དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཞན་
 སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ལྟའི་སྒྲུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ།
 རང་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་སྒྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་དགག་དང་། ལྟ་
 སྒྲུ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་གཅིག་པོ་དེའི་ཡུལ་དུ་འོང་ངོ།
 དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་སྒྲང་བ་
 མ་ཡིན་དགག་དང་། བུམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་སྒྲོ་དེའི་
 སྒྲང་ཡུལ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཞིན་ཡུལ་ཡིན་པས། སྒྲོ་དེའི་ཡུལ་དུ་དགག་
 སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་ཡོད་
 དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞིས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོ། ། ཤེས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ནི། ཤེས་པ་རང་རང་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་དབང་མདུན་དུ་
 བསྒྲུལ་པ་དང་། རང་ཉིད་སྒྲུབ་དབང་དུ་བསྒྲུལ་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་
 འདྲ་བས། མདུན་དུ་བསྒྲུལ་ཆེ་དམིགས་ཉེན་མཐོ་ན་ཆོད་པ་སྒྲེབ་དང་།
 དམའ་ན་བྱིང་བ་སྒྲེབ་ཞིང་བརྟན་པར་ཡང་འགྱུར་བས། ལྟེ་བའི་ཐད་ཅམ་
 དུ་བྱ་བ་ནི་མཐོ་དམའ་རན་པའོ། ། དམིགས་ཉེན་ཆུང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སྒྲེས་བས་རྒྱ་སྒན་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་དུ་གསུངས་ལ། དང་པོར་འཆར་མི་
 བདེན་མཆོན་གང་ངམ་སོར་དོ་དང་། བསྒྲུལ་འབྱིད་གང་ངམ་སོར་དུག་
 གི་ཆད་ཅམ་བྱ། དེ་ཡང་གསར་དུ་སྒྲོས་བསྒྲེད་པ་མིན་པར་དང་པོ་ནས་
 མདུན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ། སྒྲུ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ།
 ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་

བས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཕྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཞི་བར་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་དེ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། ། ཡང་ན་
 སྤྱི་བོའི་བྱབ་དབང་རང་ལ་བསྐྱེད་མས་ནས་རང་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་མདོན་
 རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཕྱོན་
 གཅང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་བུ་འཕྲུལ། ཡང་ན་སྤྱི་མས་ལེགས་པར་བརྟ་
 སྤྱད་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ་ཞལ་དང་སྤྱན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆ་བམས་ཅད་ངེས་
 བར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཆོ། འབྱུང་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ལྡོང་ལྡོང་པོ་དང་།
 སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ལེབ་ལེབ་མོའི་རྣམ་པ་མིན་པར། ལྷང་སྤྱི་ཆོགས་པ་མེ་
 ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེའི་ཆོ་སེར་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དམར་པོ་སྐྱེས་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་
 རྣམ་པ་བསྐྱེད་འདོད་པ་ལ། བཞིངས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་སྐྱེས་
 དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་བསྐྱེད་འདོད་པ་ལ་དུ་མ་འཆར་བ་
 སྐྱེས་གྲངས་མ་ངེས་པ་དང་། རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་འདོད་པ་ལ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་
 འཆར་བ་སྟེ། ཆེ་རྒྱུང་དམིགས་རྟོན་གྱི་ཆད་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱའོ་སྤྱི་མ་པ་དེ་
 ལས་ཆེ་རྒྱུང་འཆར་བ་ནི་ཆེ་རྒྱུང་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་མ་
 འབྲང་བར། རྩ་བའི་དམིགས་རྟོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་
 བྱ། དང་པོ་ནས་དྲུང་སྐྱེས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་པོ་རང་
 མ་བྱུང་ཡང་། དབྱུང་དང་། ཕྱག་གཉིས་དང་། སྤྱི་ཁོག་དང་ཞབས་
 གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ལན་འགའ་རེ་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱི་དོན་སྤྱི་ཆ་

བྱེད་ཅམ་ཤར་བ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ
 དམིགས་ནས་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནས་ཆ་ཕྱོལ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་འཆར་དུ་རེ་བས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ན། དམིགས་པ་ཅུང་
 ཟད་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡང་། གནས་ཆའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་རྟེན་པས་གོགས་
 ལུ་འགྱུར་ཁིང་། ཆ་བྱེད་ཅམ་གསལ་བ་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལྟར་དུ་རྟེན་ནས་གསལ་ཆ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པར་གསུངས། དེ་
 ཡང་བྱན་འདི་ཅམ་གྱི་བར་ལ་བྱིང་ཞོད་གཏན་ནས་མ་བྱང་བར་བྱེད་ཅིང་།
 གལ་ཏེ་བྱང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏབ་ནས་
 སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་མ་བཟེད་
 པར་དུན་ཅམ་དུན་ཅམ་བྱས་ནས། སྒྲིའི་རྒྱན་སྒྲིང་བ་ནི། ལས་དང་
 པོ་བའི་སེམས་གནས་སྒྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། ། དེ་ཡང་སེམས་
 དམིགས་རྟེན་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེམ་པའི་རིག་པ་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་ན་གསལ་ཆ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཞོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྟེན་དཀའ་ལ། ཆེར་མ་
 བསྐྱེམས་པར་སྒྲིང་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་ཤས་ཆེ་ཁིང་། གསལ་ཆ་
 རྟེན་དཀའ་བས། དེས་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་རིག་པ་འཕང་འདི་
 ཅམ་ཞིག་བསྟོད་ན་ཞོད་པ་སྟེ་བར་འདུག་སྒྲུལ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་།
 འདི་ཅམ་དུ་སྒྲིང་ན་བྱིང་བ་སྟེ་བར་འདུག་སྒྲུལ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕང་
 བསྟོད་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ལུ་འཕྲོ་ཞོད་
 གཡང་གསུམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ་གནས་ཆ་འཆོལ། གནས་ཆ་ནམ་བུང་
 རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཞོན་བྱས་ནས་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་འདོན།
 དེ་གཉིས་རེས་མོས་ལུ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིན་མེད་

འགྲུབ་ཀྱི། དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་
 མེད་པར་དུངས་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། ། ཐོག་མར་གནས་ཆ་མ་
 རྟེན་ན་གསལ་ཆ་མི་རྟེན་པས། ཐོག་མར་གནས་ཆ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་
 གཙོ་བོར་འབད། གནས་ཆ་ཅུང་ཟད་རྟེན་ན་གནས་ཆ་དེ་མ་ཡལ་བའི་
 ངང་ནས་གསལ་ཆ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པ་བྱ། དེ་ལྟར་
 དམིགས་ཡུལ་སྟོ་ལ་གསལ་བར་ཤར་བའི་གསལ་ཆ། དེ་ལ་སེམས་ཚེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཆ། གསལ་ཆ་དང་གནས་ཆ་དེ་
 གཉིས་འཛིན་པ་ལ། གྲིམ་པའི་སྟོ་ཡི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ངར་ཆ་གསུམ་ལྡན་
 དུ་བྱས་ནས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་གསལ་ཇི་གསལ་དང་།
 གནས་ཆ་ཇི་རིང་ཇི་རིང་། ཇི་བརྟན་ཇི་བརྟན་དུ་སྤང་བ་ཞིག་དགོས་སོ།
 ཏར་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི། མིག་གིས་ཏར་རེར་ལྟ་བའམ་ཅེར་རེར་བལྟས་ཏེ་
 སྒྲིམ་པའོ། ། ཐོག་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་
 བ་ལས་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་སྟོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ནི་
 དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁྲགས་པ་ནི། ཡིད་བྱེད་སྟེ་ < དེ > ཞི་གནས་གྱུ་བ་པའོ།
 རྟོང་པ་ཉིད་བཙེན་བརྒྱད་ནི། བང་རྟོང་པ་ཉིད། བྱ་རྟོང་པ་ཉིད། བྱ་
 བང་རྟོང་པ་ཉིད། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད། ཆེན་པོ་རྟོང་པ་ཉིད།
 དོན་དམ་པ་རྟོང་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་རྟོང་པ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་
 རྟོང་པ་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་རྟོང་པ་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པ་རྟོང་པ་ཉིད། རྟོན་བམེད་པ་རྟོང་པ་ཉིད། རང་བཞིན་རྟོང་པ་
 ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད།

མི་དམིགས་པ་སྟངས་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་
 སྟངས་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། །
 འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་སྟངས་ནི་བརྒྱད་སྟངས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བཤད་
 ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དམིགས་རྟེན་འཆར་ལུགས་ལ་ལུ་བཞི་ཚན་
 གཉིས་ནི། སྤྲུལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གང་ཟག་ལ་དམིགས་རྟེན་འཆར་
 སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ལུ་དང་། འཆར་དཀའ་ལ་གསལ་དཀའ་བའི་ལུ་དང་།
 འཆར་སྤྲུལ་ལ་ཡལ་དཀའ་བའི་ལུ་དང་། འཆར་དཀའ་ལ་ཡལ་དཀའ་
 བའི་ལུ་བཞི་དང་། སྤྲུལ་བཤད་པའི་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་གཉིས་དང་།
 ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་གཉིས་སྟངས་མཛད་ཀྱང་དེར་མ་ངེས་པར་གསུངས་སོ།
 གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་སྤྱབ་པའི་སྤྱབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱབ་
 པའི་སྤྱབས་སོ། ། ལུ་མོང་ལམ་སྤྱངས་རྣམས་སྤྲོད་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་སྤྱུ་སྤྱབས་ན་དམིགས་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 གནས་སྤྱབ་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་བསྒྲམས་པས་ཚོགས་ཏེ། བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་ན་ཞི་གནས་སྤྱབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་མེད་
 པའི་ལུགས་གཞག་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཞི་
 གནས་སོ། ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའོ། ། ཚོར་བ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 དཀའ་བདེ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉིང་བསྒྲམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་ནི། མཛོད་ལུགས་ལ་ཉིང་བསྒྲམས་ལ་ཚོར་བ་བཏང་

སྟོམས་ལས་མེད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་
 ལྷགས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ངེས་པར་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། ། མཛོད་
 ལས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ཀྱང་།
 སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། འདི་
 ལས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་སྤྱབ་ཤད་པ་འདིར་མི་བཟུང་ངོ་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ བདེ་བ་དང་དྲངས་པ་གཉིས་བསྒྲུབ་ནས་
 བཞི་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་མཚོག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞི་
 གནས་ལ་བདེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བའི་ངར་ཐོན་
 པ་ལས་ལྷག་པའི་དྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དམིགས་པ་དེ་གསལ་
 བར་ངེས་ན། དེ་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པར་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་དྲག་ཡོད་
 པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་ཡིན་ན་གསལ་བའི་ངར་
 དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་འགའ་ཞིག་ལ་
 གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་སྤངས་པའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་
 བློ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་སྤངས་
 བསམ་གཏན་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བྱེད་ཅིས་པའོ། ། འདིར་བསྐྱབ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་ལྡན་ཞིག་སྟེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་
 ཐོན་པ་ལ་ནི་བྱེད་བསམ་བར་དུ་གཙོད་ལ། ཚེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་

རྟོག་པས་བར་དུ་གཅོད་པས། བྱང་རྟོག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་
 འགྲུབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྗན་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་སེམས་ཅུ་བའི་
 དམིགས་པ་ལས་དང་པོ་ནས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་དྲན་པ་དང་།
 གཡེང་སྐྱུ་མ་གཡེང་སྐྱུ་དང་། གཡེང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཤེས་པའི་ཤེས་
 བཞིན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྗན་དུ་
 འདོགས་པ་དངོས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་ཡང་བྱང་རྟོག་གི་
 དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཚུ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་
 བརྒྱད་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། ། དྲན་པ་
 ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྟེན་ན་ཡེང་སྐྱུ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་སྟོར་
 བར་འགྱུར་བས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཚུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དྲན་
 པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞི་ན། འདྲིས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་
 ཅན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྗན་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། ལྷན་མ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དྲན་པ་
 མི་སྟེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་ལྷན་ངེས་པར་བྱས་
 པའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའོ། ། རྣམ་པར་མ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 བྱང་པར་ནི། ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་བརྟེན་པའི་ཆ་སྟེ། སྐབས་འདིར་
 བྱེད་དམིགས་རྟེན་མ་བརྟེན་པའོ། ། བྱང་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། དམིགས་
 པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་

དམིགས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་པའི་དཔེས་
 གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་ཐག་པ་སྤྲ་བས་མི་བསྐྱུན་
 པའི་སྤང་པོ་བཏགས་ཏེ་སྤང་ཇིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས།
 མི་བྱེད་ན་ལྷགས་ཀྱི་རྗེན་པོས་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་ཆར་བཅད་དེ་འདུལ་བ་
 ལྟར། སེམས་སྤང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་སྤྲར་བཤད་པའི་
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དུན་པའི་ཐག་པས་བཅིང་ཞིང་དེ་ལ་སྤྲོད་ཏུ་
 མ་བརྟབ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་རིམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ།
 དབྱུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་ལྷག་འགྲོ་བ། ། དམིགས་པའི་ཀ་
 བ་བརྟན་པོ་ལ། ། དུན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། ། ཤེས་རབ་
 ལྷགས་ཀྱིས་རིམ་དབང་བྱ། ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་།
 དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་པོ་
 དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོར་གྱིས་
 བབྱང་བ་ནི། དམ་དུ་བབྱང་བའོ། ། དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ནི།
 ཡུལ་དེ་འཛིན་པའོ། ། ཏུད་དེ་འཛིན་པ་ནི། དམིགས་ཉེན་པོར་ནས་
 སེམས་མ་འཕྲོ་བར་འཛིན་པ་སྟེ་བྱིང་བའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ། ། སེམས་མི་
 རྟོག་པ་ཅམ་སྤྱོད་བ་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྤྱོད་བའོ།
 སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྒྲིམ་པའི་ཆོ། རྟོག་པས་ཆ་ཤས་བྱེ་
 བས། དམིགས་ཡུལ་དེའི་དོན་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་པས། གཟུང་བྱ་གཟུང་
 བྱེད་སོ་སོར་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་མེད་ལ། བྱང་པར་དུན་པ་དེས་སེམས་
 གསལ་རིག་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་
 ལས་གང་དུ་འང་མི་འཕྲོ་བར་རྒྱན་སྤྱོད་བའོ། ། སེམས་དེ་སྟོལ་མི་འཆར་

ཞིང་། རང་གིས་ཤེས་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མི་འཐད་ལ། སྒྲོ་ལ་
 འཆར་ཞིང་ཤེས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གང་
 ཤར་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་ཡིན་ནོ། ། རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་འདིའི་
 ཞེས་བསྟན་དགའ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྟགས་མེད་པ་དང་།
 འདིར་གནས་བྱ་བའི་ངོས་གཟུང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྟན་
 བྱའང་ཡལ་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མི་རྟེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྐད་ཅིག་
 གིས་འགྱུར་བས་གཟུང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དཔྱད་ཤེས་ན་མི་འཆར་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པས་ངའི་སེམས་བདེ་མི་བདེ་དང་།
 འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ་ལ། བསལ་བྱའི་ལྷག་རྟོག་
 བོ། སེམས་འཕང་བསྟོད་དེ་བསྐྱེམས་ན་བྱིང་བའི་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་ཚོད་
 ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་མི་འོང་བར་མཐོང་ཞིང་། བསྐྱེམས་པ་སྟོད་ན་
 གནས་ཆ་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས་སྟོད་པར་བ་ལ་སྒྲོམ་རབ་ཅེས་བེར་བ་འདི་ནི་བྱིང་
 བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲོམ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིང་། བཤགས་བསྟོད་ལས།
 འབད་པས་འཇུག་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ། དེ་སྟོད་ན་ནི་ཁྱུ་པ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། འདི་ཡིད་བྱ་མར་བསྐྱབ་པ་འང་རྟེན་དགའ་ན། །
 བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཉིང་ངེ་འཇོན་རྣམ་དག་དང་། བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་
 གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅིན། འདི་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་ཤིང་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་

ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པས། སྤྱི་མཐུན་གྱི་དཔེ་ལྟར་བ་
 ཡིན་ནོ། ། བཙུག་པ་བཞེན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཡོད། །
 དེ་སྤྱངས་པ་ནི། བསྐྱེད་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱངས་པ་ཡོད། ། ཞུམ་པ་ནི། ཕྱིར་
 བཟོ། ། རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་ནི། ཕྱིར་མྱོད་དང་སྤྱུ་ནས་ཆ་
 མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་རིགས་པར་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནོ། ། འབད་པས་འཇུག་ཅེས་པ་ནི། བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཡོད།
 དབུ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཕྱིར་མྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་སྤྱུ་བའི་དབུ་མ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ཡོད། ། བཙུག་པ་ནི། གནས་ཆ་བཙུག་པ་ཡོད།
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དང་ནས་ཏ་ཅང་ཐུང་བའི་དུས་ཀྱང་མ་
 ཡིན། ཏ་ཅང་རིང་བའི་དུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 ཅུ་བའི་དམིགས་ཀྱི་ལ་སྤྱར་བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་། མི་
 གནས་ན་ཕྱིར་མྱོད་གང་དུ་སྤྱི་བར་བར་དུ་བྱ་ར་བྱེད་དགོས་ལ། སྤྱི་
 མཐུན་གྱི་ཤུགས་དང་དང་མཐུན་ཅམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན་སྤྱི་དེའི་དང་སྤྱི་ནས་
 དང་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིར་བཟོ་མྱོད་པ་
 ལྟར་དུ་རྒྱུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བར་བར་དུ་
 དམིགས་པ་སྤྱི་མཐུན་ཅམ་དུན་ཅམ་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་ཡང་དུན་པ་སྤྱི་བས་ཆེ་
 བ་དང་རྒྱུན་ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དགོས་པས་དུན་པ་སྤྱི་བ་ཚུལ་གྱི་གནད་
 དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དམིགས་པ་བར་བར་དུ་དུན་པར་བྱེད་པ་ནི།
 དུན་པ་སྤྱི་བས་ལྟར་སྤྱི་བ་ལ་དགོས་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མི་གཡོང་བར་ཆེར་རེ་བཟུང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱིར་མྱོད་རྒྱུགས་པའི་
 ཤེས་བཞིན་མཐུ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན། སེམས་

མ་ཡངས་པར་གྱི་མ་པར་བྱས་ན་མ་ཡངས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡང་བའི་རྟོན་པ་
 གཙོད། གྱི་མ་པས་བྱིང་བ་གཙོད་པས་འདི་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་སྒྲིམ་ཆེན་
 ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ནོར་ཡིན་གསུངས། སྒྲིམ་དང་བཟང་གྱེས་བྱས་པ་སྔགས་ནི།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པས་དམིགས་ཉེན་བཟང་པོ་ཤར་བའི་ཆེ་གྱེས་པ་སྟེ།
 ཐུན་བཏང་བར་བྱས་ན་ཉིང་མ་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་བྱོད་པ་སྟེ་དགའ་བ་
 འབྱུང་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་། དམིགས་ཉེན་བཟང་པོ་ཤར་བ་དང་
 དགའ་གྱེས་བྱས་ཉེ་ཐུན་འཛིག་ན། ཐུན་ཕྱི་མའི་སྐབས་ད་དགའ་མོ་ཡང་
 གུབས་ཡོད་སྒྲིམ་ནས། སེམས་སྒྲོ་སིང་སིང་བས་དགེ་སྦྱར་ལ་འཇུག་པ་
 འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱན་མཐུད་ནས་
 ཡོང་བས། དེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཐུར་དུ་རྟོན་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད།
 དེ་མིན་དང་པོ་ནས་ཏ་ཅང་ཐུན་རྒྱན་རིང་དུ་གསན་ཡིད་ཐུན་ནས་སྒྲར་དགེ་
 སྦྱར་ལ་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན།
 མཐུན་པའི་མི་གཉིས་མཐུན་སྐབས་སུ་གྱེས་ན་རྗེས་སུ་འབྱུང་དུས་ཀྱང་
 དགའ་བ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཐུན་གྱི་ཆོད་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གམ། སྔགས་ཀྱི་དོན་
 བེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུག་ཅུར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་
 དང་། བེལ་ཆེ་ནི། བྱ་ར་བྱེད་པའམ་སོ་བཅུགས་པའི་དོན་ཉི། །
 ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྒྲ་བྱོ་དང་། ཕྱི་བྱོ་དང་། བམ་སྟོད་དང་།
 བམ་སྟོད་དེ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་བེལ་ཆེ་དང་། བེལ་ཆེ་བྱེད་ནི་
 ཐུན་ཆོད་དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ།
 མདོར་ན་ཐུན་གྱི་ཆོད་ནི་རང་གི་སྒྲིའི་རྣམས་པ་དང་བསྟན་དགོས་པས་རི་སྟོན་

རུས་པ་དེ་མིང་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༥

དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་དུ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་ལ། ཕྱང་ཚིང་གི་
མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཚིང་པ་ནི། གྲུན་ལས་བརྟུས་ལས།
ཚིང་པ་གང་ཞི་ན། ལྷག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ། མཚན་མ་
ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དམིགས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་ངོ་བོ། མ་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་མ་འཛིན་
སྟངས། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་བྱེད་ལས་བསྟན་ནོ། ། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
དམིགས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྷག་པའོ། ། རྣམ་པ་ནི།
སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་
ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། ། བྱེད་ལས་ནི།
སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། ། དེ་ཡང་།
དམིགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མ་ཞི་ཞིང་ཕྱིར་འཕྲོ་བར་
བྱེད་པ། ཞི་གནས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
པའི་ཉེ་ཉན་དེ། ཚིང་པའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ཅའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན།
ཚིང་པར་གྱུར་པའི་འདོད་པ་དང་། འདུན་པ་གཉིས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་
ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་ཡིད་དོ། ། ཡང་ན་ཚིང་པ་ཆེ་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལས། འདོད་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་
འཆར་ལ་ཁད་པ་བྱུང་ན་ཚིང་པ་ཕྱལ་མོད་དང་། དམིགས་ཉེན་མ་བརྗེད་ལ་
ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པའི་འཆར་བས་སྒྲིད་པ་གཉིས་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་ཚིང་པ་

འབྲིང་དང་། དམིགས་ཏེན་སྟོར་ནས་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཆེ་
 རྟོན་པ་རགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འཕྲོ་རྟོན་གཡེང་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་དྲན་པ་ནི་
 འཕྲོ་བ་དང་། ཆགས་ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་རྟོན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྟགས་
 གྱིས་ཡུལ་གཞན་དྲན་པ་ནི་གཡེང་བ་སྟེ། འཕྲོ་རྟོན་གཡེང་གསུམ་བཀག་
 དགོས། འཕྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན་ཡང་མ་
 སྦྱོས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསར་སྐྱབ་གྱི་ཏེན་འདོད་ཁམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞགས་ཆེ་ཤོས་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས། རྟོན་
 པ་གཙོ་བོར་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བ་བསྒྲུལ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་
 བྱམ་པའི་སེམས་བྱང་ནང་གི་རྣམ་གཡེང་དེ། བྱིང་བའི་མཆོན་ཏིང་།
 དབྱེན་བྱིང་བར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད།
 བྱིང་བ་ཕྱལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་ཀྱང་གསལ་ངར་རམ་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་མེད་པ་དང་སེམས་ཆ་ཅམ་གྱི་བྱིང་བ་ཕྱལ་དེ། དད་
 སྟགས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་ངར་མེད་
 པས་བྱིང་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ལ་ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་སྤངས་འཕངས་དམའ་རུ་སྤང་
 བ་རྣམས་བཀག་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གྲིམ་
 ཆ་གཉིས་ཆར་དགོས་ཀྱི། ཡུལ་གསལ་བ་ཅམ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དྲངས་ཆ་ཆམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། ། ཞེས་དང་། བྱིང་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་སྟོད་ནས་དམིགས་པ་ཤེན་ཏུ་གསལ་
 བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་

འཛིན་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ་སྟེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་
 པ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའམ་མི་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ་
 མིག་བརྩམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་
 འཛིན་སྐྱབས་ཏད་ཀྱིས་ཤོར་ནས་དམིགས་པ་ཐོར་ཞིང་། སེམས་འཕྲོ་མི་
 ཐུབ་པར་དྲངས་ཆ་ཅམ་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱིང་བར་གསལ་པ་དེ། ལྷང་
 མ་བརྟན་གྱི་བྱིང་བའོ། ། ཡང་དེས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་སྟེ་ལས།
 ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་སྟོང་བའི་ཆོ། ། ཅུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན།
 བྱིང་བ་སྤྲོམ་སྤྲོམ་པ་ཡིན། ། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ནི། ། བྱིང་
 བ་འབྱིང་གིས་སྟེབ་པ་ཡིན། ། དྲངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་ངར་རྒྱུང་ < ཅུང >
 ཟད་ཤོར་བ་ནི་བྱིང་བ་སྤྲོམ་དང་། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་
 བྱིང་བ་འབྱིང་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དྲངས་པའི་དྲངས་ཆ་དང་།
 ཡུལ་དམིགས་ཏེན་གསལ་བའི་གསལ་ཆ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་བྱིང་བར་གསལ་
 པ་བྱིང་བ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཞུམ་པ་གང་ཡིན་བྱིང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བྱིང་བ་ལ་ཞུམ་པ་བཤད་པ་མང་ཡང་ཡིད་ཤི་བའི་ཞུམ་པ་དང་། བྱིང་བ་
 གཉིས་ཞུམ་ལུགས་མི་གཅིག་སྟེ། བྱིང་བ་ལ་ཡུལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་གསལ་ངར་ཆག་པའམ་ཞུམ་པ་དགོས། ཡིད་ཤི་བའི་
 ཞུམ་པ་ལ་ཡུལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་ཅི་རིགས་ལངས་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྟོ་
 ཤི་བའམ་ཆག་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིང་། དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། བྱིང་བ་ནི་དམིགས་པ་གང་ལས་ཞུམ་པ་དེ་མི་གསལ་

དགོས་ལ། ཡིད་ཤིབ་འི་ཁྱམ་པ་ནི་དམིགས་པ་གང་ལས་ཁྱམ་པ་དེ་གསལ་
 བར་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་འདྲ་སྟེ། ཕྱིང་བ་ལ་
 དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དགོས་ལ། དགོ་བ་ལ་
 ཡིད་ཤིབ་འི་ཁྱམ་པ་ནི་ལེ་ལོ་འི་ཆ་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདག་
 ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྱིད་ལུག་གི་ལེ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིང་
 ཟུགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འདྲ་སྟེ། ཟུགས་པ་ཕྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ངོ་བོ་མི་འདྲ་སྟེ། ཟུགས་པ་གཉི་ཟུག་གི་ཆ་ཤས་དང་། ཅ་ཉོན་
 ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲགས་ཕྱིད། ཕྱིང་བ་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་ལ། ཆགས་སྤང་སོགས་དང་གཏོན་མི་འགྲོགས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཟུགས་པ་གང་ཞེ་
 བ། ལུས་ལྟེ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྟེ་བ་ཉིད་དེ་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་
 ཉིད་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ནང་གི་གཡིང་བ་
 གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་ཁྱགས་པའི་ཕྱིང་བ་དང་། ཞེས་དགོ་བ་ལ་ཁྱགས་
 དུས་འོང་བར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ། ཕྱིང་བ་ལ་སེམས་ནང་དུ་བསྟུས་དུགས་པའི་ཕྱིང་བ་གཅིག་དང་།
 སེམས་འཛིན་སྤངས་དམའ་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིང་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། མོད་པ་
 ཤེས་པར་སྟེ། ཕྱིང་བ་ཤེས་དཀའ་ཞིང་། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཡེལ་ཡང་ཆེ་
 སྟེ། འདི་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་དུ་འབྲེལ་ས་ཆེ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཕྱིང་བ་ཕྱོམ་བསྟོམ་ན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཕྱིང་བ་བསགས་ན་འདི་ཇི་ཅམ་
 བསགས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྟེ་དཀའ་རུ་འགྲོ་བ་དང་།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱི་མར་ཡང་དུད་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ།
 ས་པ་ཅ་གྱིས། ལྷན་པོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲམ་པ། ། ཡལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་
 རྒྱ་རུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སྒྲམ་པའི་དུས་སྤྱིང་རྒྱུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ། དྲིས་ལན་སྒྲོ་བ་བཟང་བཞད་
 པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། ཤེས་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །
 ཕྱིང་རྒྱུ་བྱང་དང་མ་བྱང་བ། ། ལུས་གྱིས་ལྟ་བའི་སེམས་བྱང་ནི། །
 བྱར་བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ། གཡེང་མེད་དུན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིང་རྒྱུ་གྱི་གོ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི
 བསྒྲམ་པའི་ཆེ་ཕྱིང་རྒྱུ་བྱང་བའི་དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་ངོས་ཟིན་པའི་ཤེས་བཞིན་
 སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲུ་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ནས་
 རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། སྒྲམ་རིམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས།
 སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དྲོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་པ་དང་། སེམས་
 རྒྱུ་པའི་མཚུངས་དུ་དྲོགས་པར་མཐོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་
 སྤྱོད་པའི་ཉམས་བྱིང་ན་རྒྱུ་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་གྱི་
 ཆ་མེད་པར་སྤྱོད་དེ་བའི་ཉམས་བྱིང་ན་བྱིང་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་བྱིང་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་
 ལོ། ། ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། ལྷན་བསྐྱར་པའི་དུན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་
 དེ་རྒྱ་གཡེང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དུན་པ་རྒྱན་ལྷན་པ་དེ་
 བསྐྱེད་བྱས་ན། དམིགས་པ་བརྗེད་ནས་ཡོངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དགག་པར་
 བྱས་པས་བྱིང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཆོར་བ་རྟོག་པས་བྱིང་རྒྱུ་

རྟོགས་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སྒྲོན་ནས།
 སྤང་བའི་དོན་དུ་གནས་གུར་པ། ། དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོད་འགྱུར་ཞིང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱོང་ལུགས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་འཕྲོམ་འཕྲོལ་བྱ་ར་ཐོར་རེར་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་གནད་དུ་གྲུབ་ངོ་། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། ། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། ། དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ། ཤེས་བཞིན་སྤང་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་
 བས་ནི། ཕྱིང་རྟོན་སྦྱེ་བྲལ་བའི་ཕྱིད་པ་ནས་ཤེས་རུས། འབྲིང་གིས་བྱུང་
 མ་ཐག་ནས་ཤེས་རུས། ཐ་མས་ཕྱིང་རྟོན་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོའི་
 བར་ཤེས་མི་རུས་སོ། ། ཕྱིང་རྟོན་ངོས་ཟིན་ཡང་དེ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་
 རྩལ་བའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་སྦྱོང་ལུགས་ལེགས་པར་བྱས་པས་དྲན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྦྱབས་དང་
 ལྡན་པ་སྦྱིས་ཏེ། ཕྱིང་རྟོན་བྱུང་མ་ཐག་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་ཕྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུབ་པ་དང་། ལན་རེ་ཙམ་ལས་མི་འོང་ན་སེམས་
 གྱི་འཛིན་སྤངས་གིམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། ཕྱིང་བ་མཐུག་པ་
 དང་། ཡང་ཡང་འོང་བར་སྤང་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་འཕྲོ་
 བཤོལ་ལ། གཉེན་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དལ་བཤོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་
 སེམས་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉི་འོད་ལ་

སྐུ་མཁའ་ལ་སྐྱེད་པའི་མཚན་མཐོང་ལ་བྱས་ལ། བྱིང་བ་སངས་པ་ན། དེ་
 མ་ཐག་དམིགས་པའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་དམ་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
 དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན། རྒྱུང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་
 བྱ་སྟེ། ས་དམ་པས། བྱིང་ན་ཕུ་ཀྱིས་བསང་བ་ཡིན། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་འཇའ་འོད་ལྷ་བུའི་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་རང་
 གི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྷོག་སྒྲིང་ཅམ་བསམས་
 ལ། ཕུ་ཀྱི་སྒྲིང་གར་སྒྲིབས། ཕུ་ཀྱི་མགྲིན་པར་སྒྲིབས།
 ཕུ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནས་རྒྱུང་ས་ཀྱིས་ཐོན་པ་རྒྱ་ཇི་ཆེར་ཡར་སོང་། ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམ་ཞིང་། བྱིང་བ་
 སངས་པ་ན་ལྷ་རྒྱུ་འཕྲོལ་འབྱུག་དུང་བྱིང་བ་མ་སེལ་ན། གདོང་
 རྒྱས་བཟུ་བ་དང་། གོས་སྒྲུབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། གཉིད་རྒྱགས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་སྟོན་པའི་ཆོས་རྒྱུས་ཁོར་ཏུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱགས་རྒྱུས་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་འཆག་པ་སྐུ་མཁའ་བྱའོ། །
 བྱིང་བའི་རྒྱ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུང་ས་སྟོན་ནས་སེམས་འཕངས་དམར་ཏུ་
 སོང་བ་དང་། གཉིད་རྒྱགས་སྐུ་མཁའ་ཀྱི་རྒྱས་སེམས་ལ་ལུན་པ་བབ་པ་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་མིགས་ལ་བ་དང་། སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུངས་
 པ་རྒྱུས་སྟོན་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དད་པ་དང་། དལ་
 འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐུ་མཁའ་བསམས་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོན་པ་ནི་དང་
 ཕའི་གཉེན་པོ་དང་། རྒྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཉིས་པའི་གཉེན་
 པོ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དཔྱེད་པ་སྐུ་མཁའ་ནི་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་།

དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། བྱམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་དག། ། བསྐྱེམས་པས་
 ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ། ཞེས་དང་། བྱམ་པ་ཡང་ནི་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི།
 ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ། ། ཞེས་དང་། བསྐྱེམ་བརྟུས་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡིད་བྱམ་ན་དགའ་བ་བསྐྱེམས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་
 པར་བྱའོ། ། ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱེམ་པར་མི་བྱ་ཉེ། སྦྱོར་ཤིང་
 སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་པ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་
 དང་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ན། བསྐྱེམས་པ་རྒྱུང་བའདུག་པ་དང་།
 སེམས་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དེ་བཀྲག་ཉེ་བསྐྱེམ་པར་བྱས་ལ། རྒྱུ་པ་ཆེ་བ་དང་།
 ཡང་ཡང་འོང་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་ལ་གཉེན་པོ་
 དལ་འཕྱོར་ཉིད་དཀའ་བ་དང་། མཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་། ངན་སྤང་གི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ལམོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོས་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། རྒྱུ་པ་ཆེ་བ་ན། དེ་མ་ཐག་དམིགས་པའི་འཛིན་
 སྤངས་དམ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། ། ད་དུང་མ་སེལ་ན་རྒྱུ་པ་
 བཙུག་ཐབས་སུ་གཙོ་བོ་པའི་གདམས་པ་རྣམས་བྱ་ཉེ། ས་དམ་པས།
 འཕྲོན་བྱ་བ་གཙོ་བོ་པའི་ན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིང་རྒྱུང་སྤྱོད་
 འཛིན་དཀའ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟུབ་ལ་ཉེ་བར་མན་ན། འོག་རྒྱུང་བྱར་
 སེལ་སེར་པོ་འཐེན་ནས་ཐིག་ལེ་ལྷོག་སྒྲིང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྐྱར་
 ཅི་སྐབ་འཛིན། མི་སྐབ་པ་ན་སྤྱོད་ནས་བཏང་ལ་སྐྱར་ཡང་བཟུང་། ཡང་
 བྱ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་བཟུང་བའི་ཤུགས་པ་རེ་ལ་དབུགས་རེར་བྱས་པའི་ལྷ་
 ཅམ་དང་། བརྟ་ཅམ་དང་། བཙུ་ལྷ་ཅམ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅམ་ལྷ་ཅམ་

རིམ་གྱིས་རིང་དུ་བཏང་ནས་མ་ཡིངས་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་། རྒྱུ་པ་ཞི་བ་
 བྱུང་ནས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་འཕྱུག ད་དུང་རྒྱུ་པ་མ་སེལ་ན། འཕགས་པ་
 དཔའ་བོས། བཙུན་འགྲུས་གཅིག་ཕུར་བྱས་པ་ངལ་བའི་མཐུལ། །
 ཤེས་རབ་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། ། ཅེས་པ་ལྟར། ལྷ་
 རྒྱུགས་བྱས་ཏེ་མི་བསྒྲུབ་པར་དེ་མ་ཐག་བཞག་ནས་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཆད་
 བསལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། རྒྱུ་པ་མི་རྟག་ལ་སྐྱེས་པ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་ཞི་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་། གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཆོན་མ་ལ།
 ཉེས་དམིགས་བཟླ་བས་བསྐྱུབ་རྒྱུ། ། ཞེས་དང་། བསྐྱུབ་བརྟུས་ལས་
 ཀྱང་། རྒྱུ་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་རབ་རུ་ཞི་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྒྱུ་པ་ལ་ནི། དང་ཞིང་དགའ་བའི་
 ལྷ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མདོར་ན། བྱུན་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་བཏང་མི་དགོས་པ་དང་།
 དམིགས་པ་བཏང་ལ་བྱུན་བཏང་མི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བཏང་
 བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་རབ་ཀྱིས་བྱིང་རྒྱུ་པར་
 ཚུལ་པ་ནས་ཤེས་ནས་སྤྱིང་རུས། འབྲིང་གིས་བྱིང་མ་ཐག་པ་དང་། ཐ་
 མས་ཀྱང་བྱིང་རྒྱུ་པར་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྤྱིང་རུས་སོ། ། རྒྱགས་
 གཉིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་ལ།
 ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་
 བ། ། དེ་ཡི་ལྷས་ནི་ཤ་ཆེ་མཐེགས་མ་ཡིན། ། ལེ་ལོ་དེ་ཆོ་སྒྲུབ་ཞིང་
 མཐུན་མི་བྱེད། ། དེ་ཡི་མདོག་ཀྱང་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་ཞིག་

ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། བད་ཀན་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་
 མཁྱིས་པ་རྣམས། ། དེ་དག་དེ་ཡི་ལྷས་ལས་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། ། དེ་ཡི་
 ཁམས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་
 ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། ཁ་ཟས་ཉེས་པས་སྟོ་ནི་མ་དག་ཅིང་། ། ལྷས་
 ཀྱང་ཁྱེ་ལ་ཟོ་མདོག་བདེ་མ་ཡིན། ། དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡི་ལྷས་ལ་
 སྤལ་མིག་མང་པོ་འབྱུང་། ། དེ་ནི་ཉན་དང་མཆོན་ཏུ་བདེ་བར་ཉལ།
 དེ་ལ་མ་རྣམས་མི་བཟད་མང་བར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་
 ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། ལེ་ལོ་བྱེད་ཅིང་བཙོན་འགྱུས་ཡོངས་སུ་ཉམས།
 དེ་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་ཤིང་ནོར་རྣམས་འགྲིབ། ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞིན་ཅིང་
 སེམས་ཀྱང་སྤོངས། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ།
 གཏི་ཟུག་ཏུ་བཞུག་པོ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། ། དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དེ་ལྟ་བ་
 ཐོབ། ། དེ་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་མང་བར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་
 གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུ་འགྱུར།
 དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ། ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་
 ཉམས་འགྱུར། ། གང་ཞིག་གཉིད་དང་ཟུགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །
 མི་ཤེས་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་ཤེས་རབ་འཆལ། ། མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་
 ཟུགས་རྟེན་དེ། ། འགས་ན་གནས་པའི་ཆོ་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར། ། གང་
 ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། སེམས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞིང་དེ་
 ཡི་དྲན་པ་སྤོངས། ། ལྷང་ནོད་ཁ་ཉོན་བྱེད་ལ་དེ་མི་གནས། ། ཆོས་སྤྱོད་
 བ་ཡང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐོགས། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་

འགྱུར་བ། ། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་ལྷང་བར་འགྱུར། ། རྣམ་པར་
 འཁོར་ཁིང་གཡོལ་མྱོངས་པ་དང་། ། དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གདུང་བར་
 འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡི་བྱ་
 བ་མང་པོ་ཉམས་ཤིང་འགགས། ། ལུས་ཀྱང་གདུངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་གདུངས། ། བག་ལ་ཉལ་བ་འཕེལ་བར་དེས་མི་ཤེས། ། གང་
 ཞིག་གཉིད་དང་ཟུགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། དེ་ནི་དགེ་སེམས་རྟག་ཏུ་
 མི་འདོད་དེ། ། དེ་ནི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སྐྱེ་མི་བྱེད། ། ཕྱིར་ཁིང་ཆོས་མ་
 ཡིན་ལ་དེ་དགའ་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་
 བ། ། དེ་ནི་མྱོངས་ཤིང་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཉམས། ། ཕྱིས་པ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས། ། དཀར་པོ་འཛོམས་ཤིང་ཐུན་པར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། །
 འཇིགས་པར་འགྱུར་ཁིང་སེམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང། ། དེ་ནི་རྟག་པར་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་མི་འགྱུར། ། གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་ལུས་ཀྱང་སྟོད་པར་
 འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། བདག་
 ཉིད་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཅན་གྱུར་ནས། ། བཙུན་འགྱུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 སྤྲུལ་དོག་བྱེད། ། བཙུན་འགྱུས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོན་སྒྲ། ། ཉེས་པ་
 འདི་འདྲ་དེ་དག་རྟོགས་གྱུར་ནས། ། གཤམས་པ་སུ་ཞིག་ཟུགས་གཉིད་
 དགའ་བར་བྱེད། ། ཤིན་ཏུ་གཏི་ཟུག་ལྷ་བ་མང་པོ་འཁྱུ། ། དོན་བཟང་
 དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་གསོན་པ། ། གཉིད་འདི་བཙུན་འགྱུས་འཕྲོག་
 པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། ། གཤམས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སུ་དེར་དགའ། །
 ཟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་དང་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ། ངན་སོང་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་

བའི་གཞིར་གྱུར་པ། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་
 འཕགས། ། གང་ཡིན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་གྱིས། ། འཇིག་རྟེན་འདི་
 ར་བཟོ་གང་ཅི་ཡོད་དང། ། འཇིག་རྟེན་འདས་བཟོ་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ།
 བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་ལ་རྟེན་པར་མི་དགའ་ན། ། མཁས་པ་སྤྲུག་
 བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ། ། གང་དག་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་བཞུགས་
 གྱུར་པ། ། དེ་དག་ཐུགས་གཉིད་སྟོན་ཆམས་མཐོང་ནས་ནི། ། རྟག་ཏུ་
 བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་ལ་གནས་པར་བྱེད། ། འདི་ནི་ང་ཡིས་དེ་དག་བསྐྱེད་
 བྱས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཁ་ཉིན་དུ་བྱོལ། ། བྱིང་གོད་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་འོས་བབྱང་བ་ལ། ཐབས་མི་ཤེས་པ་ནི། བྱིང་བ་སྟོང་བའི་
 ཐབས་མི་ཤེས་པའོ། ། ལེའོ་དང་ལྷན་པས་ < བའི > འདུན་པ་སྐྱེས་
 ཀྱི་དོན་ནི། སྐབས་འདིའི་ལེའོ་ནི་ལེའོ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟངས་སྟོན་པ་ལ་ལེའོ་ཞེས་བཤད་པས། འཇིག་
 རྟེན་སྟངས་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་སེམས་པ་
 དང་དཔྱེད་པ་དང། བྱིང་བའི་རྒྱ་ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་དང། ཞི་
 གནས་སྐྱབ་པ་ལ་དཔྱད་འཇིག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐོགས་གཅིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཇིག་པ་ཁོན་ས་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཏ་
 ཅང་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཏ་ཅང་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ནི་
 དམིགས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟངས་དམ་དྲགས་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་སྟངས་དམ་
 དྲགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་བཙུན་སེམས་དཔྱེད་བཞི་དང་ཞི་གནས་སྐྱབ་
 པའི་ཆུལ་ལ་བཙུན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ལ་

བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་དེའི་ཚུགས་གཅིག་སོ་སོར་དཔྱད་པ་ཁོ་ནས་
 བསྐྱེམས་པ་དང་ཞེས་པའོ། ། ལྷ་གུ་རྒྱུད་ནི། ཐག་པ་རིང་པོ་ལ་གཅིག་
 འཕྲོག་ཅིག་མཐུད་པ་བརྒྱབ་ནས་ལྷ་གུ་རྒྱུད་སྐྱེས་པར་སྒྲེལ་ཏེ་བཏགས་པ་
 ལ་ལྷ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོལ་ཐུང་དེ་བྱང་བ་ལ་ལྷ་གུ་
 རྒྱུད་ཅེས་བཏགས། ལས་མི་གསོག་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ལས་མི་གསོག་པའོ། ། བྱིང་རྒྱུད་དང་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་བྱིང་རྒྱུད་ཕྱོལ་ཡང་ཆོད་ནས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་ཆེ་བྱིང་རྒྱུད་མི་
 འབྱུང་བའི་གདང་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མའི་དུས་བཞིན་དུ་བྱིང་ཐོན་དང་
 རྒྱུད་པའི་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱས་ན་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྒྲོད་ནས་འཛིག་དགོས་སོ།
 བྱིང་རྒྱུད་མི་འབྱུང་བའི་གདང་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་སེམས་གནས་དགུ་པའི་
 སྐབས་སོ། ། ཚུལ་བ་སྒྲོད་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བ་སྒྲོད་པའོ།
 དབལ་ཆོགས་པ་ནི། ཚེ་བཅག་པའམ། ངར་བཅག་པ། ཚེ་བཅིལ་
 བའང་ཟེར་ཏེ། དབལ་གྱི་སྐད་དོད་ཀེ་རུ་ཞེས་པ་ཚེ་མོ་དང་། སྒྱི་པོ།
 ཏོག་ ངར་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག་ དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་
 བསྒྲེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དེར་གནས་
 ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། ། དོན་རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར། །
 ལེལ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྒྱུ་ལ། ། བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྒྱུད་པ་དང་།
 འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། ། འདི་དག་ཉིས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །

གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། ། ཟུང་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །
 དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། ། ཕྱིང་དང་ཚྲིང་པ་རྟོགས་པ་དང་།
 དེ་སྤྱིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། ། བེ་ཆེ་རྣམ་དུ་འཇུག་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཕྱིང་ཚྲིང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལྷ་ཡིན་ལ།
 སོས་ར་བྱེ་ནས་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་དེར་གནས་ནི། མེ་མཐུན་སྒྲིགས་བསལ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་
 ཚུམ་པ་དེར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ལས་སྤྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཟློའོ། ། དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའམ་གནས་ཡིན་པས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འབྱོར་བར་བྱེད་པའོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལས་ཟློའོ། ། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྤྱིར་བའི་ཆེ་ལོལ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ལོལ་འི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་རྩོལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ལྷུངས་སོ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་སྟེ་དམིགས་རྟོན་བརྗེད་པ་
 ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་བརྗེད་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་གདམས་ངག་མི་བརྗེད་
 པའི་བྱན་པའོ། ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཕྱིང་ཚྲིང་ཉེས་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་གྱིས་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་

གཉེན་པོར་ནི་བྱང་ཚུངས་ཀྱི་གསལ་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། ། བྱང་ཚུངས་བྱང་བའི་
 ཆོ་སྤངས་བའི་ཐབས་ལ་མི་ཚུ་ལ་བཞེས་པ་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ཞི་བར་མི་བྱེད་
 པས་སོ། ། འདིའི་གཉེན་པོར་ནི་བྱང་ཚུངས་ལ་ཐག་ཏུ་རིག་པར་བྱས་
 བས་སྤངས་བའི་འདུ་བྱེད་དོ། ། བྱང་ཚུངས་དང་བྱལ་བའི་ཆོ། ཤེས་
 བཞིན་གྱི་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུངས་
 འབྱུང་མི་སྤྲོད་པས་ཚུ་ལ་བྱས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་གཉེན་པོར་ནི། འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྤྲོད་ནས་འཛིན་
 པའོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚུ་ལ་བསྤྲོད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་
 རར་གཏོང་བ་མིན་ནོ། ། འདི་དག་ནི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་ཡིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་
 རྣམ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོག་ཏུ་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི། ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དང་དོན་གཅིག་
 ཏུ་གསྐྱུངས་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། རྩ་འབྲུལ་
 ལ་སྔགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པ་དང་
 འདྲ་བས་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་
 སྔགས་གྱི་དོན་ལ། མང་ཏུ་སྤྲང་ཡང་། སྤྲོག་བསྐྱུལ་གྱིས་དཔེན་པ་
 འཆོལ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འགོག་པ་མཛོན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་
 གནས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་ཏུ་སྤྲོག་ཀྱན་ཡང་དག་པར་སྤངས་བའི་སྒོ་ནས་
 ལམ་བཞུན་བྱར་བསྒྲུམས་པས་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་སྤྱོད་
 བ་བདེ་འཕྲུལ་སྟེ། ཡང་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱིས་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། ལས་
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་གནས་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཉེ་ཞེས་སྤྱད། སེམས་འཕང་མཐོ་བ།
 གཟེངས་མཐོ་བ། གཟེངས་བསྟོད་པ། བསྐྱེམས་པ། དམ་པ་རྣམས་
 དོན་འདྲ། སེམས་འཕང་དམའ་བ། གཟེངས་སྤྲོད་པ། ཉོད་པ།
 བྱམ་པ་རྣམས་དོན་འདྲ། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ནི།
 སྤོན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བཞིའི་ནང་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཤས་ཆེ་བས་
 ཐོབ་པ་ལ་འདུན་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནས། ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་དཔྱད་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཐོབ་པའི་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་རྩ་འཕྱུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ལ། ཆོ་སྤོན་གོམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སའོན་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་མཐུས་ཆེ་འདིར་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ། སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན། དྲག་བཙོམ་པ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས། ཡུལ་སྤོན་པོ་གྲལ་ལ་
 ཐིམས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དྲག་གི་སྤོན་ས་བསྐྱངས་ན་གདམས་པའི་
 རྩ་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དྲག་
 ནི། སྤོན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་བཞིན་བཞག་ ། བྱང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤོང་
 བཞིན་བཞག་ ། རྩ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་བཞིན་བཞག་ ། བྱ་ཆུང་ལྟ་
 ཁང་བལྟ་བཞིན་བཞག་ ། མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྗེས་བཞིན་བཞག་ །
 རས་བལ་བརྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བཞག་ ། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་འདི་དག་

གིས། ། རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་དེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་
 དྲངས་པར་གནས་པ་ལྟར། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་བྱིང་
 རྟོན་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་འཛོག་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་
 ན་མཁའ་ལྗང་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བའི་ཆོ། གསོག་པ་བརྟེན་པ་སོགས་རྩལ་
 བ་ཏེ་ཅང་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཏེ་ཅང་
 གིས་པ་དང་། ཏེ་ཅང་སྟོན་དུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་སྤྱད་བལ་གྱིས་
 ད་ཀྱིས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་ཅིང་། འབྲེལ་
 སྟོན་ཆགས་པས་དུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར་སྦྱང་བའོ། ། གསུམ་པ་
 ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་བསྦྱང་ཀྱང་ཁར་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་
 བྱུང་ཡང་གཏིང་གཡོ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 འཛོག་པའི་ཆོ། རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོ་འགས་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་
 རགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་འཛོག་གོ། ། བཞི་པ་ནི། དཔེར་
 ན་བྱ་རྒྱུང་ལྷ་ཁང་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ། རི་མོའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་བལྟ་རྟོག་དཔྱེད་མི་
 འཇུག་ཅིང་ཆ་རགས་པ་བཟླ་བལྟ་མི་གཡོང་བར་བལྟ་བ་བཞིན། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཆོ། སྒོ་ལྗང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་
 འོང་ཅི་ཤར་ཡང་རྟོག་དཔྱེད་དང་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། ། ལྔ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་
 བའི་རྗེས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་ཅི་འདྲ་བྱུང་
 ཡང་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གང་གི་འང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཉམ་
 པར་འཛོག་པའོ། ། སྟག་པ་ནི། དཔེར་ན་རས་བལ་བརྟལ་བའི་ཆོ།

འཇམ་ཁིང་ཁོང་སྟོང་སྟོང་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཉམ་པར་འཇོག་
 པའི་ཆེ་སེམས་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིར་སྟོང་གི་རྩལ་རེག་
 དང་བུལ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་རབས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། སེམས་དམིགས་
 པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ངང་ནས།
 དམིགས་ཏེན་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་ཏེ་སྦྱོར་པ་ནི་
 འགྱུ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཤེས་
 པ་ནི་རིག་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་བེར། འགྱུ་བ་སྟེ།
 སེམས་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏགས་ནས་སྤྱིར་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ནི། གནས་འགྱུ་འབྲེས་པ་ཞེས་གྲགས་ལ། འོན་ཀྱང་བའི་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་ན་ཐ་སྟོང་ཅམ་ལ་སྦྱོན་མེད་མོད། རྩིས་མའི་
 བཀའ་སྟོན་འདི་ལ་མིང་འདོགས་ལུགས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མའི་ཐ་སྟོང་གང་
 ཡོད་ལས། འགའ་ཞིག་གི་ལྟར་རང་བཟོའི་མིང་རྩིག་རྩིག་མང་པོ་མི་
 མཛད་པ་ནི། མདོ་སྤྱུགས་གྱི་འོན་ཕུ་རགས་གང་ལའང་རྩལ་བའི་
 དགོངས་པ་བཞིན་འགྲེལ་བར་མ་བཟད། ཐ་སྟོང་ཅམ་ཡང་སྟོན་སྟོན་རྩིག་
 རྩིག་གི་ཁྱུར་བཞེད་མི་མཛད་པའི་རྩལ་ལ་དཔྱད་ན། རྩལ་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་
 ཅིང་། སྤྱིར་དོར་གྱི་གནས་ལ་དཔྱད་ཤེས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་ལྟག་པར་བྱགས་དགྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ། ཞི་
 གནས་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་ལ་དགྱུ་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས།
 དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགྱུ་གང་ཞི་ན། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་སེམས་

བྱང་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐྱུས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཏུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཏུ་བྱེད་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སེམས་བསྐྱུས་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས། བྱང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སེམས་གནས་དང་ཕྱར་གྱུར་
 པའི་ཉིང་འཛིན་དེ། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལྗོངས་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། ། ཞེས་
 གསུངས། རོན་ནི་དང་ཕྱར་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གཡང་
 བར་རྒྱན་ཅུང་ཟད་མཐུད་ནས་པའི་སེམས་གནས་གཉིས་པར་གྱུར་བའི་ཉིང་
 འཛིན་དེ། སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྒྱན་ནམ་པར་གཡང་མི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་ཉིང་འཛིན་
 འཛིན་དའི་རྒྱན་བྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་པར་གཡང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་གོམས་པས་དྲན་པས་སེམས་གཡང་བ་ལྟར་
 ཏུ་རྟོགས་པས་སྤྲོད་དམིགས་པ་ལ་སྤྲོད་པའམ་འདོགས་པའི་སེམས་གནས་
 གསུམ་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ། སེམས་གནས་གསུམ་པ་སྤྲོད་ཏེ་
 འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གཡང་གྱུར་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། ། དེ་
 ལ་སྤྲོད་ནི་སྤྲོད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་རྒྱུ་གཡང་བྱུང་ན་གྱུར་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས།

དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཞག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ།
 དུན་པའི་དབང་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ཀུ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་དམིགས་
 པ་ཕྱ་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛོག་པའི་སེམས་གནས་བཞི་པར་
 བྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ། སེམས་གནས་བཞི་པ་ཉི་ལྔ་པར་འཛོག་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། ། སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་
 བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱུར་
 པས། གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེ་རི་བཟང་རི་བཟང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། ། ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྷན་
 ལ་བཞེན་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གནས་ལྷ་པར་བྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ།
 སེམས་གནས་ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས། འོན་ཀྱི་དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སེམས་བྱང་བ་དང་རྟོན་པ་འདུལ་ལོ།
 ཞེས་པའོ། ། ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྷན་ལ་བཞེན་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
 གནས་རྒྱག་པར་བྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ། སེམས་གནས་རྒྱག་པ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ལ་
 མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་ལ་ཉེས་པ་
 མཐོང་ནས། རྣམ་གཡེང་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ།
 ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་ལ་

• 63 •

ལྟོབས་དང་། ཐུན་པའི་ལྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྟོབས་དང་།
 བཙུག་འགྲུས་གྱི་ལྟོབས་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་ལྟོབས་རྣམས་སོ།
 ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། འཆད་ཅིང་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའམ་རྩིས་བཞིན་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་
 སོ། ། ལྟོབས་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་དགུ་ལས་གང་དང་གང་འགྲུབ་
 ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་། ཉམས་ལྷུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཐོས་
 པའི་ལྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་འཇོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཇོག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 ཡང་ཡང་བསམས་ནས་གོམས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་གནས་དང་
 པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་ཤྲོག་རི་གཟར་གྱི་
 འབབ་ཚུ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲང་བ་ཚུན་པར་ལས་
 ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རྣམ་ཤྲོག་མང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་ཤྲོག་
 རོས་ཟིན་པའི་ཉམས་འོང་། དེ་ནི་སྤར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་
 དུས། དཔེར་ན། ལམ་ཆེན་ཞིག་ལ་འགྲུལ་པ་ཚུན་མི་ཆད་དུ་འགྲོ་ཡང་
 དེ་ལ་ཆེད་དུ་ལྟ་བའི་འདུན་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་མང་ཉུང་གི་ཤྲོག་དཔྱོད་
 མི་འབྱུང་ལ། འབད་པས་བལྟས་ན་མི་ཁལ་སྐགས་མང་པོ་འདི་འདྲ་བུ་
 སྒྲམ་པ་ལྟར། སྤར་སེམས་ནང་དུ་མ་ཕྱོགས་པས་སེམས་སྤྱི་རོལ་དུ་གཡོང་
 བ་རོས་མ་ཟིན་པ་ལ་འདི་དུས་དྲན་ཤེས་བཞེན་པས་རྣམ་ཤྲོག་རོས་ཟིན་ཏེ་
 སྤར་ལས་གཡོང་བ་མང་དུ་སྤང་སྒྲམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་

རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལས་བསམ་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱན་
 ཏུ་འཛིག་པ་འགྲུབ་ཏེ། ངང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་
 ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་མཐུད་པར་རྒྱས་པ་
 ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་སྐབས་སུ་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་
 འབབ་ཁུ་ཁུང་ཏུ་ཉལ་རེས་རྒྱུ་རྟོག་ཞི་ཞིང་། རེས་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་
 རྟོག་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་འོང་། སེམས་གནས་འདི་གཉིས་
 ཕྱིང་ཚོད་ཆེས་མང་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུང་ཏུ་ལས་མི་འོང་ཞིང་།
 སེམས་དམིགས་པར་གཏོད་པ་ལ་འབད་པས་བསྐྱེད་དགོས་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་དོ། ། རྒྱན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་ཏེ་འཛིག་
 པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཏེ། དམིགས་པ་
 ལས་ཡོངས་ནས་གཡོངས་པ་ན་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱན་ནས་ནང་ཏུ་སྐྱེད་པ་
 དང་། ངང་པོ་ནས་རྒྱན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་ལས་གཡོང་
 པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། ཏུལ་བར་
 བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཏེ།
 རྒྱུ་གཡོང་གི་ཉམས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་ཉམས་དམིགས་སུ་
 བལྟས་པས། དེ་གཉིས་ལ་འཕྱོར་མི་སྟོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བཙུན་འགྲུས་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྒྱུ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཏེ། ཕྱིང་ཚོད་ཕུམ་ཡང་ཚུལ་བས་སྤྱོད་བས་
 དང་ཏུ་མི་ལེན་ཞིང་། དེ་ཉལ་བྱས་པས་ཕྱིང་ཚོད་ལ་སྤོགས་པས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བར་གཙོང་པར་མི་རྒྱས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྟ་ལ་

ལུང་པ་ལུ་གསུམ་གྱི་ཇིང་བུ་ལྟར། རྒྱལ་ལྷ་ཁྱེན་མེད་པའི་ཆོན་གནས་ལ།
 ཁྱེན་བྱང་པའི་ཆོ་མེ་གནས་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། སྤར་
 ཡང་གཉེན་པོ་བཞེན་པས་གཡེང་བ་བསྐྱོག་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་
 པའི་ཉམས་ཤིག་འོང་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་བྱིང་རྟོན་
 གྱིས་བར་དུ་བཅད་ནས་བྱུན་ཡུན་རིང་པོ་སྤྱོད་མི་རུས་པས་སྐབས་སུ་ཆད་
 ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་དོ། ། སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཁར་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་མི་གཡོ་བ་ལྟར་རྟོག་པ་ཅི་བྱང་
 ཡང་གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་ཅུང་ཟད་བཞེན་པས་རང་མཉམ་དུ་ཁྱེ་སྟེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལས་གཡོ་མི་རུས་པས་རྣམ་རྟོག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་
 ཉམས་འབྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཚྭ་ལ་བ་རྒྱན་པར་བཞེན་ན་བྱིང་རྟོན་
 གྱིས་བར་གཅོད་མི་རུས་པར་བྱུན་རིང་པོར་སྤྱོད་བྱེད་པས་སྐབས་སུ་ཆད་པ་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་དོ། ། དདུལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་
 གནས་བརྒྱད་པའི་སྟོན་དུ་བྱིང་རྟོན་འབྱུང་ཞིང་། སྤང་དུ་མི་འབྱུང་བར་
 གསུངས་ལ། ཇི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་འདི་ཡི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིང་
 རྟོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་
 སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྟོན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི།
 འདིའི་སྤང་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ་མོ། ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱོམས་པས་འདྲིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་
 འབྱུང་སྟེ། སྤམ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཆེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབད་མེད་དུ་
 ངང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཁྱེན་ཅི་བྱང་ཡང་གཉེན་པོ་བཞེན་པའི་འབད་ཚྭ་ལ་

ལ་མ་བཟླས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ན་མ་རྟོག་མཛོན་པར་འདུ་མི
 བྱེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་། འདིའི་དུས་གཞུང་སྐབས་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ
 གོམས་པའི་ཆོ། དང་པོར་འདོན་པའི་ཀུན་སྤྱང་བྱང་ནས་འགོ་བཙམས་
 བ་པར་སྐབས་སུ་སེམས་གཡེངས་ཀྱང་ཁ་ཉོན་དེ་མི་ཆད་པར་རྩེ་ལ་མེད་དུ་
 འོང་བ་ལྟར། དང་པོར་སེམས་དཔྱིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དྲན་པས་ལན་
 གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན། དེ་རྗེས་བར་ཡང་མི་ཆད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་རྩེ་ལ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་བསྟེན་མི་དགོས་པས་རྩེ་ལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཡིད་བྱེད་ཡོད་དོ། ། སེམས་དགུ་པ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཡན་ཆད་ན་ལ་
 འགྱུར་པས་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛིན་པའི་རྩེ་ལ་བ་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་ནས་ཆད་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་རྩེ་ལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་
 སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། སེམས་གནས་
 དགུ་པ་ཐོབ་ནས་རྩེ་ལ་བ་མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་
 དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པས་ཞི་གནས་དངོས་མིན་ལ། ཞི་གནས་
 རྗེས་མཐུན་པ་དང་། འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འོ་ན་
 སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། སེམས་
 བར་པ་ལྷ་ཡི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་
 ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་དང་། བར་པ་ལྷ་ལ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེར་མི་འགྲོ་བ་
 གཉིས་ཕྱི་མ་ཆེས་རིང་ལ། བར་པ་ལྷ་ལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེས་
 རིང་བས་ཕྱི་མ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་གཅོད་པའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་ལ། སྐ

མ་ལ་མ་མཛད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིད་
 པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡིད་མེད་མི་འདྲ་བས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་སེམས་ལྟ་པོ་དེ་མ་བཞག་གོ།
 དེས་ན་སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་བར་དུ་
 བཅད་པ་ཡིད་ཀྱང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བྱེད་ཆོད་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤས་རྒྱུང་
 བས་བྱེད་ཆོད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བར་ཅུང་ཟད་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་ལ། འབད་
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པར་འཇོག་ བྱེ་
 མ་ལྟ་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིད་ཀྱང་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཐ་
 སྙད་མི་འབྱུང་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་ལ་བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་
 བར་ཆོད་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་འཇོག་པ་ཡིན་
 བོ། ། སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེམ་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་སྐྱེམ་ཐོབ་པར་གསུངས།
 སེམས་གནས་གསུམ་པའི་སྐབས་དམིགས་རྟེན་ཤོར་ནས་གཡེང་བ་ཡིད་ཀྱང་།
 སེམས་གནས་བཞི་པའི་སྐབས་དུན་པ་ནར་སོན་པས་གཡེངས་ཀྱང་དམིགས་
 རྟེན་ཤོར་མི་སྲིད་དོ། ། འདི་སྐབས་ཡིད་བྱེད་ནི་ནི་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིན་
 པས། སེམས་གནས་དགུ་ནི་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཡིན་མོ། ། མདོར་
 བསྟུན་སེམས་གནས་དགུ་ནི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་གདམས་
 ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད།
 དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱུངས།

དམིགས་པ་ལས་གཡེངས་ན་འཕྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་
 བཀུག་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད། དང་པོ་ནས་མི་གཡེང་བའི་
 དུན་པ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད། གཡེང་བའི་སྒྲིན་མཐོང་ནས་བྱ་ར་བྱེད།
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེངས་ན་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་བཅད། ཕྱིང་གོད་ཅུང་ཟད་
 ཕྱུང་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་རྒྱུ་པར་ཁྱི་བར་བྱེད། ཅུང་ཟད་བསྐྱེམས་
 པའི་ཚྭ་ལ་བ་དང་བཅས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག། ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚྭ་ལ་མི་
 དགོས་པར་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་ལ་དུ་འཛོག་གོ། ། སེམས་
 གནས་དགའི་སྒྲིམ་ནི། སེམས་འཛོག་རྒྱན་དུ་འཛོག་དང་སྒྲན་ཏེ་འཛོག་
 ཉེ་བར་འཛོག་དང་དུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། ཁྱི་བར་བྱེད་དང་རྒྱུ་པར་
 ཁྱི་བར་བྱེད། ། ཅེ་གཅིག་བྱེད་དང་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། ། ཞེས་སོ།
 སྟོབས་དུག་ནི། སྟོབས་བསམ་དུན་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་འདྲིས་པའི་སྟོབས་
 ཞེས་སོ། ། ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་འཕྲུག་ཁྱད་དང་ཁྱད་མེད་ལྷན་
 གྱིས་གྱུ་བ་ཅེས་སོ། ། ཉམས་ལྡན་ནི། རྒྱུ་རྟོག་ངོས་ཟིན་ངལ་གསོ་ཐང་
 ཁྱད་དང་། འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ལྡན་པའོ། ། ཞེས་སོ། །
 ཤེར་བྱེན་མན་ངག་ནི། རྩོ་བོ་ཤེར་པས་མཛད། རྒྱུ་རྟོག་ནི།
 འདོད་པའི་རྒྱུ་རྟོག་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་རྟོག་གོ། ། ཉེ་ཉོན་ནི་འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱེས་ཉེ་བའི་ཉོན་མངས་རྒྱུ་པའོ། ། གོམས་པ་
 སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ནི་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པ། རྩལ་རྩལ་འགྲོ་བ་ནི།
 ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉེ་འབད་ཚྭ་ལ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་
 འགྲོ་བའོ། ། གཙུབས་པ་ནི་དུད་པ། མེ་བྱེན་པ་ནི་མེ་འབྱུང་བ། ༥

གསུམ་པ། བསྐྱེམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་
 ཆད་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་བཤད་པ།

བསྐྱེམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱུངས་པས་སེམས་གནས་
 དགུ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུལ་ཏེ་མཉམ་འཛིག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། འདི་ལ་ཡང་ཤིན་ཐུངས་མ་ཐོབ་པའི་ཆེན་
 འདོད་སེམས་དང་། ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིད་བསྐྱེགས་སུ་
 འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཤིན་ཐུངས་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཡིན་ན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སའམ་ཞི་གནས་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་སྟེ།
 ཤིན་ཐུངས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་དཀའ་བདེ་ཡེ་ཡེར་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཞི་
 གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་
 སེམས་ཐུང་ནི་སེམས་ཤིན་ཐུངས་དང་། རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་
 པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ལས་རུང་གིས་རྒྱངས་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཞིག་ནི་ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།
 དེའི་ཤིན་ཐུངས་གཉིས་སེམས་ཐུང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།
 དེའི་ཤིན་ཐུངས་གཉིས་གཟུགས་ཐུང་གི་ཆ་ཡིན་ནོ། ། ཞི་གནས་དངོས་
 གཞི་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཐུངས་ཐོབ་པ་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ཤིན་
 ཐུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་
 མི་རུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་ཤིན་དུ་ལས་

ལུ་རུང་བ་སྟེ། ལུས་སྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་
 ལུས་སྟེ་བ་ཡང་བ་ནི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། སེམས་དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་ལ་དགའ་མཁུར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་
 དམིགས་པ་ལ་སྟོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ།
 མདོར་ན་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་མཆོར་སྒྲིབ་གིས་ལུས་སེམས་འཇུག་
 པར་དགའ་བས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལོག་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 བཀོལ་བདེ་བའོ། ། ཤིན་ཐུངས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནི། སེམས་ཤིན་ཐུངས་སྟེ།
 ལུས་ཤིན་ཐུངས་སྟེ། ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ། སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་
 བདེ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟེ་བཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་རུང་གི་ཤིན་ཐུངས་
 ལྷན་སེམས་གནས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཙམ་ནས་འབྱུང་ཡང་རིག་དགའ་ལ།
 ཤིན་ཐུངས་རགས་པ་བརྟག་སྟེ་བ་ནི་དགུ་པའི་སྐབས་འདིར་འབྱུང་སྟེ།
 དེའི་སྟེ་ལུས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ་བཅའ་བདེ་བའི་རྣམས་ཙམ། སྟེ་བཞུར་མ་ཐག་
 ལག་པ་ཆ་བོས་རིག་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཞིང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུང་སྟེ་བ་
 རྣམས་ཐོན་འགྲོ་བའི་ཉལ་ས་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་སྟེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་
 ལ་དགའ་བའི་བར་ཆོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་སྟོན་ལ་སྟེ། དེ་ནས་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་ཐུངས་དེ་སྟེ་སྟེ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
 ཤིན་ཐུངས་སྟེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁུབ་པར་རྒྱས་ < བརྒྱས > པར་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་སྟེ། ཤིན་ཐུངས་ནི་

ཤེས་པ་དང་། བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་ཕྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ལུས་
 ཤིན་ཐུངས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་ཕྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི།
 སེམས་ཕྱང་ནི་མིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཐུངས་སྒྲིས་པ་ན། རྒྱང་གི་
 མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོའི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 བའམ་ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲི། དེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཕྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བའམ་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 སྒྲིས་ཏེ། སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བའི་ཉམས་ལུས་དུ་ཕྱང་བ་འབྱང་།
 དེའི་ཆེ་ཡང་ཞི་གནས་ཐུང་ཟད་མ་ཐོབ་ལ། སེམས་དགའ་བས་གཡེངས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ཐུང་ཟད་ཐུང་དུ་སོང་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་ནེར་སྤྲོད་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤིན་ཐུངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། ཞི་གནས་དངོས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐུང་
 མོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་
 པར་ཕྱས་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པར་གྱུར་པ་དང་
 རི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཤིན་ཐུངས་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཐུངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲི།
 བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲི་བ་ཡིན་ནོ།
 སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བདེ་ཐུང་དུ་སོང་བས་ཤིན་ཐུངས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཏམ་སྟན་ཐོས་མ་ཐག་དུ་དགའ་བས་སེམས་གཡེང་བ་དེ་མི་

བདེན་པ་མིན་ཡང་། དེ་ནས་ཡུན་ཅུང་ཟད་སོང་བ་ན། སྒར་གྱི་སེམས་
 གཡེང་བ་ཆུང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ནི།
 ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ན། མཉམ་གཞག་སྐབས་སྒྲིབ་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཤར། སྒྲིབ་པ་ལྟ་པ་ལ་
 ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ལུས་
 སེམས་ཤིན་ཟུངས་འགའ་རེ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་ལུས་གསར་
 པ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོང་། གཞན་ཡང་མཚན་མ་བཅུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཉིད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྲེས་པ་
 དང་། མི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མི་བ་དང་། གསལ་ཉམས་ལ་ཕྱི་གཤམ་པའི་
 རྩལ་ཕྱར་བ་འབྱེད་རྩལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུངས་ཆ་ཆེ་བ་ལ། ལ་པར་
 གྱུབ་མཐོང་བ་ཅམ་འབྱུང་། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་ན་
 གསལ་བ། རིག་པ། སྒྲིབ་པ་སྟེ། བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་སྟེང་། སྒྲོ་
 སྒྲིབ་ཆམ་ལ་སོང་ནས། ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒར་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ན། ལྷག་མཐོང་དང་། ས་བཅུ་དང་།
 སྒྱུར་ལམ་སོགས་ལམ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་
 གྱུབ་ཅིང་། འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་
 བརྟེན་ན་ལམ་གོང་མའི་རྟགས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ཤིན་དུ་ཟུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲེས་པ་ན་ལམ་ལྟ་གང་
 གི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཅེ་ན། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེས་ན་ནི།
 སྒྱུར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཛིན་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲེ་
 མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདོད་

ཕམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིག་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་གཞུང་
 ལ་བཞེན་ནས་དབྱུང་ན་ནི། འདི་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འང་བཞག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ།
 བྱི་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཀའི་བྱམ་མེད་བཞིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དབྱམ་པ་
 དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིར་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་དང་།
 དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་གསུང་དོ། ། དེ་གོ་མས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། ། ཅེས་
 སྒྲིག་སྒྲིལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གོ་མས་པ་ལས་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་འདུ་མི་བྱེད་
 པར་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་ལྷན་དང་སེམས་
 རྟོན་ཏུ་སྒྲུབ་ས་པ་ཆེ་བ་ཐོབ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཞི་གནས་དང་བཅས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་ཡང་ཡང་དཔྱུད་པར་བྱེད་པའོ། ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་ནི།
 འདྲོད་ས། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་དགུ་འོ། །
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ནི་འདྲོད་སའོ། ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་
 ནི་གོང་མའི་སའོ། ། འཁྱུད་པ་མེད་པ་ནི། ལྷན་ངལ་བ་དང་།
 སེམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཆེ་ལྷན་
 སེམས་ལས་རུང་གི་རྟོན་སྒྲུབ་ས་བྱུང་པར་ཅན་མཐོབ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་
 ཅང་ཡུན་རིང་ན་ལྷན་ངལ་བ་དང་། སེམས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ནོ།
 འདྲེ་བྱུང་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱུང་པའོ། ། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ལས་མཐོངས་པ་ལ་
 འདྲེ་དང་། བསྐྱེད་ཞེས་པ་དང་། བྱ་ལས་འདས་པ་ལ་འདྲེས་དང་།

བསྐྱེས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་འདྲེའི་འདྲེ་ལ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། ། སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཤིན་མུངས་ནི་
 སེམས་བྱུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་
 མོང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱེས་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། ། ལས་ལ་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ཉར་མཆོར་སྤང་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཀ་མི་རུས་པའི་མི་དེ། ལས་
 ཀའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་རན་པ་ན་སུན་ནས་འཇིགས་སྤང་འབྱུང་བ་ཉར་ཞེས་
 པའོ། ། སྤྱ་ཐག་བཅད་པ་ནི། སྤྱགས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱ་
 དང་སྤྱགས་གཉིས་དོན་འདྲའོ། ། སྤྱགས་གཅིག་ཁོ་ནས་ཞེས་སྤགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། སྤྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པ་ལ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཞི་ལྷག་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་
 དགོས་པའི་སྤྱགས་གཅིག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཁོ་ནས་དྲན་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཞི་གནས་སྤྱབ་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ལྷ་
 བར་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། བརྗེད་ངེས་པ་སྤགས་ཀྱི་དོན། བརྗེད་ངེས་
 པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པ་བརྗེད་པ་དང་། ཞི་གནས་སྤྱབ་ཀྱང་དེ་ལ་
 གོམས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཉེས་པས་སེམས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ། གཞུགས་
 སྤགས་ཡུལ་ལྟའི་མཆོན་མ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་། སྤྱིས་པ་
 དང་བྱུང་མེད་གྱི་མཆོན་མ་སྟེ་བཅུ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཡུལ་གཞན་སྤང་བར་འགྱུར། སྟོན་ཉོན་པ་སྟེ་
 དེ་དག་སྤྱི་བར་འགྱུར། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། རྟོག་
 པ་དེ་དག་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་སྤར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོ་
 དམིགས་རྟེན་ལས་ཡུལ་གཞན་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་
 ཡུལ་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤིག་ཅིང་སྟེ་བཀག་ནས་སུ། །
 རྣམ་པར་བསལ་ན་བྱིང་རྟོན་གྱི་སྒྲུང་བའི་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་
 བར་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི།
 དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་སྟེ་མི་འཛིན་པའོ།
 རྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་མི་རྟོག་པ་ནི་བདེན་པར་མི་རྟོག་པའོ། ། རྟོང་
 པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་མི་རྟོག་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་ལས་
 ཡུལ་གཞན་མི་རྟོག་པའོ། ། ཞི་ལྷག་གི་མཆོན་མ་རྣམས་ནི། ཞི་ལྷག་
 ཐོབ་པའི་རྟོགས་དང་ཚུལ་རྣམས་སོ། ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པ་
 ཞེས་པ་འཕེལ་བ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམ་ཞིང་
 བརྟན་ལ་སྤྲོ་བ་ཞེས་པའི་དམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། བརྟན་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་རྟེན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་ནི།
 རྒྱུན་བརྟན་པ་ལ་བྱའོ། ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིར་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་དུ་ཞི་གནས་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་ལམ་རིམ་
 ཅན་དུ་བཟོད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐར་
 པའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལྷ་བཟོད་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་སྤྱིའི་ཕུག་རྒྱས་བརྟབ་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་འདི་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་

གང་ཟག་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། བྱང་པ་དང་བང་རྒྱལ་གཉིས་
 གྱིས་ཆེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལམ་ནི།
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་མ་སྒྲིན་པའི་བྱང་སེམས་དབང་
 རྟོན་དང་། གླེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ནི། སོ་གླེའི་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 དོན་མི་གཅིག་གོ། ། རྟོན་དང་བསེ་རུ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྦྱར་ལམ་དྲོད་
 བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏི་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་ཀུན་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 གྱི་དགེ་ཙ་བ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། མིག་རས་བཅའ་
 ཞེས་པ་ནི། མིག་གིས་ལྟ་བའམ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ཡིས་དེ་ནི་
 སྟེལ་བྱས་ནས། ། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཏིང་
 ངེ་འཇིན་དེ་སྟེལ་བར་བྱས་ནས། འཕེལ་བ་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིང་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་པ་རྣལ་འབྱེད་པ་
 དེས་ཐོབ་པོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མངས་མངོན་
 གུར་ཡང་མགོ་གཞོན་མི་རུས་པས། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མངས་
 མངོན་གུར་མགོ་མན་ན་ཏི་ཁམས་གོང་དུ་གླེ་བ་ལ་འང་ངེས་པར་ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ། འོ་ན་སྤར་ཞི་གནས་ཅམ་

གྱི་པན་ཡོན་ལ་ ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞིན། སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་ཆོག་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བར་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལ་ཞི་གནས་སུ་མཇུག་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་ཞི་གནས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་
 བ་སོགས་མང་པོ་འོང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རིགས་པས་
 དབྱུད་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་འདྲོད་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་ལ། ཇི་སྟོན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཞི་གནས་མ་
 ཐོབ་ཅིང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་
 གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་
 ལས་དང་པོ་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ལས་སེམས་སྟོང་བར་འདྲོད་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཤིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གོ་མས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོང་གི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་བཞི་པ་ནི། ཉན་སའི་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་གནས་བཞི་པ་ནི། ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་བ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བརྩོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་

བ་རྒྱལ་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་འཐོབ་
 བོ། ། བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིན། སྤྲུལ་པ། མཚན་ཉིད་སྔོན་
 སྔར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་རྒྱུད་ལེན་པ་དང་།
 དགའ་བ་ལྷན་པ་དང་། དཔྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ནི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་བསྒྲགས་དང་།
 ལྷག་མ་རྒྱུག་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྔོན་སྔར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་འདོད་པ་
 རྒྱལ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བའི་རྒྱལ་པར་
 བསྐྱུས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་ལྷག་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལྷས་
 སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཉེར་
 བསྒྲགས་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཏུ་འཛོག་ མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 འདིར་འཇིག་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉེན་ཆེ་འབྱིང་དགུ་
 གང་གི་འང་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས། ཉོག་དཔྱད་ཡིད་
 ཀྱང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མས་ཅང་། དེའི་མཚུག་རྒྱ་དེ་འདྲའི་
 ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་བསྒྲིམས་པར་བྱས་པས་འདོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་རྒྱས་པ་ན་རབ་རྒྱུད་ལེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་སྟེ། གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚུག་རྒྱ་འདོད་ཉེན་
 ཆེན་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་མངོན་གྱུར་བ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤངས་ནས། འབྱིང་

སྐྱེར་གསུམ་གང་རུང་གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། དགའ་བ་ཕྱད་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེས་རུང་
 ཟད་རེག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འདྲོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱག་པ་སྤངས་
 པ་ན་ཉོན་མངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་སྟམ་པ་འབྱུང་བས་ཉོན་མངས་སྟེ་
 སྤྲུའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་དཔྱོད་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པས་འདྲོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་བ་ཆུང་བ་
 སྐྱེར་གསུམ་མ་སྤངས་པར་མཐོང་བ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དོ། ། མདོར་
 བ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་མཆོས་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་མཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
 རུས་མཉམ་ལ། རབ་རུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་འདྲོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྐྱེར་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། དགའ་བ་ཕྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་
 འདྲོད་ཉོན་འབྲིང་སྐྱེར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་འདྲོད་ཉོན་ཆུང་བ་སྐྱེར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་གསུམ་
 མོ། ། དེ་ལ་ཐ་མ་ནི་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་
 བྱགས་པའི་རུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། སྤྲུའི་ལྷག་ནི་
 དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ། འདྲོད་ཉོན་འདི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 སྤང་བྱ་གྱུར་པའི་འདྲོད་ཉོན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། འདྲོད་ཉོན་དང་།
 འདྲོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་བ་གང་སྤངས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་
 སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་མཆོས་པོ་
 གང་རུང་དང་། ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་གང་རུང་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། བསམ་

གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་དང་པོ་
 ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲུབ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་དང་པོ་མ་ཡིན། ཡིད་བྱེད་བར་པ་རྒྱག་
 ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་བདུན་དང་།
 ཡིད་བྱེད་བདུན་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉེར་
 བསྟགས་དང་ཡིད་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། ཀྱང་
 བརྟུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་འདིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལ།
 སྲིད་ཅེའི་ཉེན་མོངས་ནི་མངོན་གྱུར་ཡང་འགོག་མི་རུས་པས་ངེས་པར་
 བདག་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། གཞི་རྒྱག་ནི། རྟོན་
 དང་། དངོས་པོ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། རྟོགས་དང་། དུས་
 དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་སྟེ་རྒྱག་གོ། ། དེ་དག་གི་རྟོན་ནི་ལྷག་
 མཐོང་དུ་འབྱུང་ངོ། ། རྟོན་ནི། རྟོན་དངོས་མཆོན་རྟོགས་དུས་དང་
 རིགས་པ་རྒྱག་ ། ཅེས་སོ། ། ། །

གཉིས་པ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཉམས་
 མགུར་ལས། ཅེ་གཅིག་གོ་མས་པས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་ནི། ། སྒྲིམ་
 པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་
 ལྷགས་ལ། ། གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། ། ཏིང་འཛིན་
 བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། ། ཟུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་
 རྣམས་ཡ་མཆན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས།
 ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ། རྩ་
 ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ཚུལ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོ་
 དཔུ་མའི་ལྷ་བ་རྩལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་
 ལྷགས་ཀུན་གྱི་རྩལ་པོ། སའི་སྟངས་འདི་ན་འགྲན་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནས་

འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་གོང་འོག་གི་མཆམས་སྒྲུབ་བ་
 དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ། ཞེས་སྟགས་བྱང་།
 དེ་ལ་ཇི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་
 ལྟན་ན། ། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། ། སྤྱིང་
 པའི་ཚུ་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། ། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད། ། ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལྟར། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མ་
 རྟོགས་ན། སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དེ་དག་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་པར་
 བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་སྒྲུབ་
 ལམ་ཅམ་ཡང་བཤོད་པར་མི་རུས་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གང་ཉམས་སྒྲུ་
 སྒྲུངས་ཀྱང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་
 ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབའི་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་བྱུར་པ།
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲེ་བའི་ངང་པ་ཡི། ། མདུན་དུ་བདར་ནས་དག་
 བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་
 མཆོག་དུ་འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི།
 བདག་མེད་མདོན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའོ། ། རྫོངས་པའི་
 ལུན་པ་ནི། མ་རིག་པའོ། ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ནི། མཐོང་སྒྲུང་སྟགས་
 སྒྲུངས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པའོ། ། མདོན་སྒྲུལ་ནི། དངོས་
 ལུའོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཞེས་

སྒྲིག་སྒྲིག་དོན་ལ། བསམ་གཏན་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་མ་
 བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིག་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་ཁས་ལེན་ཆོག་སྟེ།
 དཔེར་ན། དབང་ཤེས་སྒྲིག་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་འཛིན་གྱིང་། དེ་
 ལ་སྒྲིག་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེ་དགེ་འདུན་བསྟན་
 འཛིན་ཀྱི་མཆོའི་ལྷག་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ། ཡང་ན། སྒྲིག་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཕྱིན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་གཞན་བསམ་
 གཏན་སྒྲིག་སྒྲིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་བདེའམ་
 སྒྲུལ་མོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ལ་བཞི། ཟབ་མོ་སྒྲིག་པ་ཉིད་འཆོལ་དགོས་པའི་ཀྱི་མཆོན། ཟབ་
 མོ་སྒྲིག་པ་ཉིད་ལ་མས་པའི་ཡན་ཡོན། ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲིག་
 རོས་བབྱང་བ། བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི།
 སྒྲིག་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་ཟེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱ་ནས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་
 བས་ཐུག་བསྐྱེད་བཟུངས་ཐུག་དུ་མས་མནར་བར་མཐོང་ནས་ཡིད་ལ་སྒྲིབ་
 ཐུགས་དྲག་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནས་ཀྱིས་མཐའ་
 བྱེད་དུ་མའི་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བཅའ་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གོམས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ཇི་བཞིན་
 རྟོགས་ན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་ཐོབ་རུས་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ན་ཞི་
 གནས་སྒྲིག་གཞན་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་གྱིང་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་།
 སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བྱེད་ན། ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་
 འབྲས་བུའི་རྒྱ། ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁིར་མི་འགྱུར། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་སྤར་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་ལྟར། རྒྱ་གཞན་གཉིས་དོར་བྱ་དང་འདོར་བྱས་སུ་ངེས་ཤིང་། རྒྱ་
 གཞན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཡོད་ངེས་དང་འཐོབ་བྱས་སུ་ངེས་པ་ན། ཞེས་
 བདག་གིས་ཐབས་ཇི་ཉྐ་བྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བར་
 བྱས་སྒྲུལ་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་བར་འགྱུར་ལ།
 སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་ཉག་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དོན་གཉིར་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས་སོ།
 དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་
 ཡིན་ལ། དེ་སྤྲོང་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཐུང་བར་དེ་ཟད་པར་སྤྲོང་མི་བྱས་ཏེ། རིགས་
 པའི་དབང་ཐུག་གིས། འདི་ཡུལ་སུན་ཐུང་མེད་པར་ནི། ། དེ་སྤྲོང་
 བར་ནི་བྱས་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་
 སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 རང་བཞིན་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གུས་པར་གྱུར་ན། དེ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱུ་ནི་བར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཇི་ཉྐ་སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་དང་བ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉྐར་བྱ་ཞིང་། སྤྲོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། བཙོན་ལྷན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་། ངམ་པའི་ཆོས་འདི་འབད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། ཆོས་འདི་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་མས་ནས་སྟོང་བ་དང་།
 མས་པ་ལྟར་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་གོ་
 བའི་སྒྲོན་མིན་གྱི་སྒྲོན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལའོ། ། མས་པ་ཡོད་པའི་རིམ་
 བ་བཞིན་མིག་བལ་ཡང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཐབས་
 བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། ། འཆད་པ་པོ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཉན་པ་
 པོ་སྒྲོན་ཏུང་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ལ་འཆད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མས་པས་བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་
 པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ། འཇམ་
 དཔལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སྟུང་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་འདི། བསོད་ནམས་དེ་
 བས་ཆེས་མང་ཏུ་སྒྲིད་ན། གང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 གང་ཡིག་རྩིས་ནས་ལྷུང་འཛོགས་པ་དང་། འཆད་བ་དང་། གཞན་
 དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མདོ་དཀྱི་མདོ་ལས། མི་དགོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་བགྲངས་
 ནས། དེ་དག་དང་ཉན་པས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་པར་དད་པ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྱེའོ། ། ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་བའི་ལེབ་ལས།
 དག་སྤྱོད་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་ཤེས་ཤིང་། ཉེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ།
 ཉེས་པ་བྱུང་བའི་འགྱུད་པ་སེལ་ཞིང་། བརྟན་པོར་མི་བྱེད་པས་མཆོམས་
 མེད་པ་ཡང་གཞོན་ན། ཆོག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་
 ཐུན་ཆོགས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་དང་། མ་སྤྱོད་དགའི་མདོ་ལས། མཆོམས་
 མེད་བྱེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་འཇུག་ཅིང་མོས་ན། དེའི་
 ལས་དེ། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ཞེས་ང་མི་སྤྱོད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཏེ། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཇོན་
 ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ།
 འཇུག་པའི་སྤྱི་ཆེན་ལས། བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་འཐོབ་པ་
 ལ་གཉིས་དགོས་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཀུན་
 སྤྱོད་དག་པ་གཅིག་དང་། བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་དེའི་དོན་ལོག་པར་མ་བཟུང་
 བར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་གཉིས་ཀའམ་
 གང་རུང་རེ་དང་ལྟན་པས་བཤད་ན་བསོད་ནམས་མང་པོའི་བར་ཆད་བྱེད་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པོན་དཔྱིག་གཉིན་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་
 གང་དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉན་མོངས་པ་
 ཅན་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་རྟེན་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པ་དེ་
 དག་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲའོ། ། ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་ཉན་པའི་

ཀུན་སྒྲིང་དག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་པར་མ་བཟུང་བ་གལ་ཆེ་བས།
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་སུ་མཆན་ཉིད་མ་མཐའ་རེ་དང་ལྟན་
 པར་བུའོ། ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། གནས་འདི་ཤིན་
 ཏུ་དོན་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་ཡང་
 བསྟགས་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། བསྟན་ནམས་རྒྱུ་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། ། སྤྱིད་
 པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡན་ཡོན་དེ་དག་
 མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི། སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་ཏྱག་
 ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་བཅལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཅལ་
 བས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མའི་དོན་འདི་སེམས་པ་ལ་དུས་ཏྱག་ཏུ་
 འགྱུས་པར་བྱ་གྱེ། བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ལ།
 རྒྱུ་བཟད་མཐོང་ན་བཟུང་འགྲོ་གྱེ། ། དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ།
 མཁས་པས་ཏྱག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མ་གཞི་དཔེ་ངང་
 བས་ཟབ་མའི་གཞུང་ཉན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། དོན་སེམས་པ་དང་།
 སྒྲིམ་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མོས་པའི་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པར་བུའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། ། གསུམ་པ་ཟབ་མའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲིན་
 རོས་བཟུང་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་གདུལ་བྱ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ་ཞིན། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། སྔོན་སྒྲུབ་པའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཐོས་ནས། བྱང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་སྤྱང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ

ལྷ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡིས་
 བོན་ཡོད། ། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལ་
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྣང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་གོ་བ་
 དང་། གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་མཚར་བའི་བསམ་པས་དྲངས་པའི་མཆི་མ་
 གཡོ་བ་སོགས་བྱང་ན་ཉགས་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟན་
 པར་བྱའོ། ། དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་མཚན་མ་དེ་ནམས་མི་སྒྲིན།
 རེ་ཞིག་ཟབ་མའི་སྣང་དུ་ངེས་མི་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བསྒྲོ་བ་ལས་མི་
 འདའ་ན། སྣང་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིགས་རྒྱས་མང་པོ་གསར་དུ་འཛོག་
 པའི་སྣང་དུ་རྩང་ངོ་ཞེས་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ལ་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞིན། འཇུག་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡི་
 རིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ། ཉག་དུ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་
 སྒངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། ། སྒྲིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིང་རྩེ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད། ། བཟོད་པ་སྒྲིམ་བྱེད་དེ་ཡིད་གེ་བའང་བྱང་ཆུབ་དུ། །
 འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་གྱས་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་པ་
 ཉིད་ལ་ངེས་པའི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་སྒྲིད་
 སྒྲིགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་རྩེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་གས་
 པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ནམས་སྣང་པ་
 འདི་ཤེས་ནས། ། ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་གང་། ། ངོ་མཚར་བས་
 ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། ། མད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱང་། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བཞི་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་ལ་བཞི།
ལྷག་མཐོང་གི་ཆོག་ས་བཞེན་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ལྷག་
མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་ས་པས་ལྷག་མཐོང་གྱུ་བ་པའི་ཆད་དོ།

དང་པོ། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོག་ས་བཞེན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་
མཁས་པ་བཞེན་ནས། ། ཞེས་སྐད་སྤྲུང་། དེ་ལ་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོག་
ངེས་དོན་ལ་རྟོག་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྟོག་པ་བཞི་ནི། སྒྲོ་སྒྲོ་མི་ཟད་
པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོག་ཆོས་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཆོག་ལ་མི་
རྟོག་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོག་ངེས་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་།
ནམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་གང་ལ་
རྟོག་པ་བཞི་ནི། ཆོས་། དོན་། ངེས་དོན། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ལ།
འདིའི་ཆོས་ནི། མདོ་ལྟེན་རྒྱན་ལས། གཙུག་ལག་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་
ནི། ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་
གཉིས་ཀ་ལ་གཟུང་ངོ། ། དོན་ནི། དེ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི།
ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་སྒྲུས་ཟིན་ཆོད་ཀྱི་དོན་དང་། གང་ལ་
བསམས་ཏེ་བསྟན་པའི་དགོངས་པའི་དོན་གཉིས་སོ། ། ངེས་པའི་དོན་ནི།

དེས་དོན་ཚད་མ་ལྟན་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅམ་པ་
 ལྟར་ན་སྤྲི་བཞིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དབུ་མ་
 པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།
 ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་ཡི་བཟོད་མེད་ཐོབ་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ།
 གང་ལ་མི་རྟོན་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག་ ཆོག་ དྲང་དོན། རྣམ་ཤེས་
 བཞི་ལོ། ། དེ་ལ་གང་ཟག་ནི། སྤྲང་དང་། ཞེས་དངོས་བསྟན་ཆོས་
 སྤྲང་བའི་གང་ཟག་ལ་གསུངས་པ་ནི། གང་ལ་མི་རྟོན་པའི་མཚན་གཞི་
 ཅམ་ཡིན་པས། འདིར་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ལྷགས་
 རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
 གཟུང་དོ། ། ཆོག་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་
 པས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚྲིད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡིག་གི་སྤྲེལ་ཆོགས་ལ་
 བྱའོ། ། དྲང་དོན་ནི། འོག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། སྤྲི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པས་
 གཞོད་པ་འབབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཟོད་
 བྱའི་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ། ། རྣམ་ཤེས་ནི། བཟོད་དང་བཅས་
 པ་ཐོབ་པ་དག ། ཅེས་གསུངས་པས། འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མིག་སྟགས་
 དབང་ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་ན། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས། གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲོལ་མ་ཚུགས་
 པའི་ཤེས་པ་འཕྲུལ་ གནས་ལྷགས་ལ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་
 སོ། ། དེ་ལ་རྟོན་མི་རྟོན་ནི་ཡིད་ཆེས་མི་ཆེས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྟོན་མི

རྟོན་གྱི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། འདི་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་ས་བཤད་པས་
 སྤང་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ལ་རྟོན་དཔྱད་མེད་པར།
 རྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཁོ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། འདི་ནི་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་པའོ། ། དེས་ན་ཆོས་
 ལ་འཐད་མི་འཐད་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར། འདི་ངེད་རང་གི་སྤྱོད་
 མས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མས་
 བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཞེས་གང་ཟག་ཁོ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱོད་བ་
 དག་ལ། རྟོན་པ་དང་པོའི་དོན་བྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། གང་གིས་ཆོས་འཆད་པའམ། ཚུམ་
 པའམ། ཚུད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐད་དང་། ཡིག་དང་། ཆོག་
 འབྲུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའམ། ལེགས་པར་མ་སྒྱུར་བ་ཡང་རུང་སྟེ།
 དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཞེས་པར་བཤད་པ་ནི།
 སྐད་དང་། ཡིག་དང་། ཆོག་འབྲུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡང་རུང་སྟེ་དོན་
 བར་བྱ་དགོས་པས། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ལ་རྟོན་པའོ།
 རྒྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ། སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་པ་རྣམས་ནི།
 གསུལ་བྱ་རྒྱང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་ནས་ཡིད་མི་རྟོན་པར་དངོས་

པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ། ལྷ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་
 རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱའོ། ། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི། ངེས་དོན་འཆོལ་
 བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 དངོས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་འབྱུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཅམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤངས་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སམ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱག་
 པར་བྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་འམ། ཡང་ན་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་དོན་སྤྱོད་ཅམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ།
 དེ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཐོག་མར་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་
 པར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ནི་སྤུལ་ས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཉམ་དགོས་
 པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ཆོག་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་དོན་གཙོ་བོར་ཡིད་ལ་
 འཛིན་པ་སྟེ། ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་།
 དེ་ནས་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དོན་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ངེས་
 དོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་དོན་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སམ་ཡན་
 ལག་དུ་ཤེས་དགོས་པས། རྟོན་པ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་
 ཀྱི་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར།
 བསྐྱམས་བྱུང་གིས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་
 པས། རྟོན་པ་བཞི་པ་འཛིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་དོ།
 འདི་ཡང་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ།

རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བཤམས་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྱེད་ནི་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་ཀྱིས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་ཕྱེ་བ་དང་། སྐུ་སྤྱོད་
 བརྟེན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མི་ཡམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་ཕྱེས་པ་ལ་དབྱུ་སེམས་གཉིས་ཞེས་གྲགས་
 སོ། ། འདིར་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་རྩམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 མཆོན་ཏིང་། དབྱེ་བ། ལྷ་བཤད་དོ། ། དང་པོ་ནི། མིའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དྲང་ངེས་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཏིང་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི་
 བྱང་འཕགས་དེ། ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཏིང་། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། དབྱུ་མ་
 པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྱེད་
 གཉིས། དང་པོ་དང་མགོན་པོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་དོན་གཅིག་ ལྷ་མ་དང་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་དོན་གཅིག་ མགོན་པོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཕྱེས་པའི་དབྱུ་མ་
 པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་ནི། དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། ཐ་
 རྟེན་དུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་
 པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ། དབྱུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་
 སྤྱོད་འཛིག་གོ། ། དེའི་སྤྱོད་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནི། ལྷང་
 གིས་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅས་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་དང་། རིགས་པས་བྱེ་
 བའི་བསྟན་བཅས་དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་གོ། ། དེའི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་

• 95 •

སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེས་པའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་འབྱེད་རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་འབྱེད་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཐད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷགས་སྤྲེལ་དེ། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་དུ་འཛོགས་ཤོ། ། དེའི་སྤྲེལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཏྲན་བཅས་
 ནི། ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་སྤྲེལ་སོ།
 དེའི་སྤྲེལ་འཛོམ་གྱི་སྤྲེལ་དཔོན་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་གཞན་རྣམས་སོ། ། རང་
 རྒྱང་པའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་འབྱེད་ནི་སྤྲེལ་དཔོན་ལགས་ལྷན་འབྱེད་ཡིན་ལ།
 དེས་སྦྱིར་རང་རྒྱང་པ་དང་། རྒྱང་པར་མདོ་མེ་སྦྱིང་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱང་
 པའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེ་བར་བཤད་དོ། ། རང་རྒྱང་
 པའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་ནི། བཤེས་དངོས་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ལྷང་རིགས་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷགས་སྤྲེལ་དེ། དབྱུ་མ་རང་རྒྱང་པའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་
 དུ་འཇུག་ཤོ། ། དེའི་སྤྲེལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཏྲན་བཅས་ནི། ཅ་ཤེའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོར་མེད་དང་། དབྱུ་མ་སྦྱིང་པོ་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་ཡིན་ནོ།
 མདོ་མེ་སྦྱིང་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱང་པའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་ནི། རང་རྒྱང་པའི་
 སྤྲེལ་གང་ཞིག བྱེ་དོན་འདོད་ཅིང་རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་
 ལྷགས་སྤྲེལ་དེ། མདོ་མེ་སྦྱིང་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱང་པའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་དུ་
 འཛོགས་ཤོ། ། དེའི་སྤྲེལ་འཛོམ་ནི། སྤྲེལ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ལོ།
 རྒྱལ་འབྱུར་སྦྱིང་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱང་པའི་ཤིང་ཉའི་སྤྲེལ་འབྱེད་ནི།

སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམ་། ། དེའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་
 སྒྲིབ་གང་ཞིག རང་རིག་འདོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་
 ལྷགས་སྒྲིབ་དེ། རྣམ་འགྱུར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་ཉའི་
 སྒྲིབ་དུ་འཛོག་གོ། ། དེའི་སྒྲིབ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནི། དབུ་མ་
 རྒྱུན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པའོ། ། དེའི་སྒྲིབ་འཛིན་ནི། རང་རྒྱུད་
 པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་ནམས་སོ། ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་
 འབྱེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། སྤྱང་བྱུན་ཆེན་མོ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཙྰ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་དུ་བསམས་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་ཉའི་
 སྒྲིབ་འབྱེད་དུ་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་མོད། དེ་ནི་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་བཤད་པར། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་
 བསྟན་ཐུང་དོན་འགྲེལ་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་འབྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 ལྷགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ། ལྷགས་དེ་
 འཐད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱིར་གྱི་
 ཤིང་ཉའི་སྒྲིབ་འབྱེད་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས།
 དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འབྲིན་པ་གནོད་བྱེད་དང་།
 གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་

ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་
 འཛིན་དགོས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་དེ་འདིར་ཡང་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཉའི་སྲོལ་འབྱེད་ནི།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཡིན་པ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་ཡིན་ཏེ།
 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། རང་སྤེའི་གཞུང་འགྱུར་བ་རྣམས་
 ལས་ཐལ་རང་གང་འདོད་བརྟགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འགྱུར་
 འཐད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་གཞུང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ནས་
 དངོས་སུ་མ་བྱུང་ངོ། ། ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱུངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་
 པའི་སྐབས་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་མང་དུ་བརྟན་ནས་
 ཤིང་ཉའི་སྲོལ་བྱེད་ལ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་པ་རོལ་པོ་ལ་དབུ་མ་པས་
 དབུ་མའི་ཉ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་
 མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་གསལ་
 བར་མཛད་དོ། ། ཞེས་དང་། སྟོང་བུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ལ་
 སྟོན་བརྗོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
 དམིགས་ཕྱག་པའི་དགག་པ་རྒྱུ་པར་མཛད་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་
 ཕྱོགས་གཞུང་བརྟགས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་ཐལ་
 འགྱུར་མཛད་པའི་གསལ་ཁ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་

སྒྲིང་པོ་ལས། ལེགས་ལྷན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྒྲིང་དང་རང་ཉིད་
 རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྒྲིམ་པ་མི་འདུག་གི། རང་རྒྱུད་ཁས་
 ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲུང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྒྲིང་གིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲེལ་ཕྱེ་
 བཡིན་ན། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྒྲིང་
 གཉིས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ལེགས་པར་སེམས་ཤིག་ སེམས་ཅམ་རྣམ་
 བདེན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲེལ་འབྱེད་སྤྲེལ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དང་། སེམས་
 ཅམ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲེལ་འབྱེད་སྤྲེལ་དཔོན་སྤྱགས་སྒྲུང་ཡིན་པར་
 འཁོན་སྤོན་གྱིས་བཤད། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་གི་ཤིང་རྟའི་སྤྲེལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཅས་ནི། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་ཀར་ཏ་སྤེ་བརྒྱུད་
 དང་། སྤྱགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་སྤྲོང་དོན་བསྐྱེད་འཛིག་དགོས་
 པར་སེམས། དེ་དག་གི་ཤིང་རྟའི་སྤྲེལ་ནི། སྤྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུབ་
 པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་སྤྲེལ་དེ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་
 པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲེལ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྱུབ་པར་
 འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་སྤྲེལ་དེ། སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་
 ཤིང་རྟའི་སྤྲེལ་དུ་འཛིག་གོ། ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པས་ཚུར་མཛོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེལ་དབང་ཤེས་ལ་སྤོན་པོ་སྤོན་པོར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུབ་པར་
 འདོད། རྣམ་རྒྱུན་པས་དེ་ལ་སྤོན་པོ་སྤོན་པོར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྱུབ་
 པར་འདོད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་དངོས་པོར་

འདོད་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་རྣམ་པ་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་
 པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱིས། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་དང་། རྒྱུགས་སྒྲིང་
 ཆོས་གྲགས་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སྔ་མ་འབྲུག་
 མིན་དཔུང་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་བྱ་བྱུང་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཤིང་ཉའི་སྒྲིལ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྲིན་མེད་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ཞིག་བྱེ་ན།
 དེ་ཐོག་མའི་ལྷགས་སྒྲིལ་འབྲེད་པ་པོར་གྲགས་པ་ལྟར། བྱོད་གཉིས་ཀྱང་
 འཇམ་སྒྲིང་འདིར་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐོག་མར་བྱེ་བའི་སྒྲིལ་བཏོད་
 པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐོག་དམན་གྱི་ཤིང་ཉའི་སྒྲིལ་འབྲེད་
 གང་ཡིན་སྟུམ་ན། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ཙམ་པ་པོ་ཤུ་རེའི་བྱ་སྒྲགས་འཇོག་
 པ་ཡིན་ནོ། ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོད་པ་རྟག་
 པའི་མཐའ་དང་། མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ལྷང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་
 པོ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་
 པོ་འོ། ། ཟབ་མོ་ནི། རྟོགས་དཀའ་བའི་ཟབ་པ་དང་། གནད་ལ་
 ཟབ་པ་གཉིས་ལས། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཆད་པོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསུམ། དྲང་དོན་དང་

ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་གཟུང་བ། ལྷ་ལྷུབ་གྱི་གཞུང་དང་དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། སྤྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་
 རབ་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 དཀའ་གནད་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལྟ་
 རྟོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལྟ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན། ཇི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བཅའ་བར་བྱ་སྟམ་ན། ཇིས་པའི་དོན་
 གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་བ་ལ་གུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ལ་གྱུ་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་པར། དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟགས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གསུང་
 རབ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དག་
 སྤྲོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་
 བཞིན་དུ། ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལང་ཡི་བཀའ། ། སྤང་བར་བྱ་ཡི་
 གུས་ཕྱིར་མིན། ། ཞེས་གསུངས། ལུང་འདིས་རྟོག་པ་བཞི་སྟོན་ཚུལ་ནི།
 ང་ཞེས་དང་། གུས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་པ་བསྟོམས་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྲགས་པས་གུས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཉི

གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ང་ཡི་བཀའ་སྲུང་བར་བྱ་ཞེས་དེས་གསུངས་
 པའི་བཀའ་ལ་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཡང་། ང་ཡི་
 བཀའ་ཞེས་དང་། གུས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཀའ་ལས་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཚད་སྤྱོད་ཟུར་མི་འཛིན་པས་ཆོག་
 ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། བརྟགས་ལ་སྲུང་བར་བྱ་ཞེས་པས་དགོངས་དོན་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཛིན་པས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པས་
 བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་པས་གསེར་གྱི་
 ཕྱི་འོད་ལྷོད་ཡོད་རགས་པ་རྟོགས་སྤྲུལ་ཡང་། གཏིང་ན་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ནན་
 གྱིས་རྟོག་དགོས་པ་ལྟར་བསྟན་དོན་རགས་པ་ཙམ་ཤེས་སྤྲུལ་ཡང་དེས་མི་
 རྟོགས་པས་དྲུང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། དགོངས་པའི་གཏིང་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འཆོལ་དགོས་པས་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་།
 གསེར་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པུ་རགས་དང་མཐུན་པར་བརྟག་ཐབས་མེད་དང་གཙང་
 བྱེད་བརྟན་སོགས་རིམ་པར་ཡོད་པ་བཞིན། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འཇལ་
 བྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་མ་
 འདས་སོགས་ཡོད་པས་ཐུ་མ་ཐུ་མས་མི་ཆོག་པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དང་། མཐར་
 མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་བར་ལ་སྤྱོད་དགོས་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་
 པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་དེས་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ་
 དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་དང་ཆོས་མཐུན། བཅད་པ་ནི་དངོས་
 སྤྱོད་སྤེལ་དཔག་དང་ཆོས་མཐུན། བརྟན་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་
 དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། ། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་མཛོན་སུམ། དངོས་སྤྱོད་སྤེལ་

རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ ཁས་སྒྲངས་ལྟ་ཕྱི་འགལ་བ།
 རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལུང་དེ། དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གི་མཆོད་ཉིད། རྗེ་བདུན་
 ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་
 ཡིན་ན་དེའི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་མངོན་གྱུར། ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར།
 ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གསུམ་ག་ཡོད་པས་མ་བྱལ་བས། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་
 ལྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པ་སྟགས་བྱས་ན་འབྲེལ་
 མེད་དུ་འགྱུར་བས། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་
 མས་གནོད་པ་མེད་པ་སྟགས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དཔྱད་པ་ཐ་མ་ལ་ཤིན་ལྟོག་
 འཇལ་བའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། རང་
 ཆོག་འགལ་བའི་གནོད་པ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་འབྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་གོ་
 དེས་ན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་དོན་ཡང་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གནོད་
 པ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དེ།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཇིས་དོན་གྱི་གསུང་
 རབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་དྲང་བའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་
 དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་ཟིན་དགོས། དེ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དྲང་ངེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་གསུང་
 རབ་ལ་དྲང་ངེས་གང་གིས་འབྱེད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཤིང་རྩེའི་སྟོལ་འབྱེད་
 ཆེན་པོ་དག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གིས་འབྱེད་

དགོས་ཏེ། འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་དང་། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་མེ་རུས་ཏེ། ལྷང་ལས་དྲང་དོན་དུ་
 གསུངས་ན་དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ། ངེས་དོན་དུ་གསུངས་ན་
 ངེས་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་བྱམ་པའི་ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་མཐར་
 ཐུག་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་དུ་རིགས་པས་རི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྩང་ཟད་ཀྱང་བཤད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་
 བདེན་གྱུ་དུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་
 ན་དྲང་ངེས་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་
 མང་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་
 བརྟེན་ནས། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲི་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ལ། དེ་ཡང་
 རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་དངོས་བསྟན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་མི་དགོས་གྱི་སྒྲི་
 ནས་གཙོ་བོར་དྲང་ངེས་བྱེ་བས། སྤྲི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་རུང་བའི་
 མདོ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་འི་མཆན་ཉིད། སྤྲི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་མི་
 རུང་བའི་མདོ། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་འི་མཆན་ཉིད། དེས་ན་དགོངས་
 འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་།

གསུམ་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་དོ། ། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
 སྒོ་གྲོས་མི་བྱེད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་
 བྱང་ངེས་འབྱེད་ལ། དེ་ཡང་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱང་དོན་དང་།
 ངེས་དོན་གང་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་བྱང་ངེས་སོས་པ་འཛོགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 ཀྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ནི་བྱང་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ངེས་དོན་
 ཡིན་པས། སྒྲིན་མ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིན་པ་ནི་བྱང་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་དང་། སྒྲིན་མ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིན་པ་ནི་ངེས་
 དོན་གྱི་གསུང་རབ་དུ་འཛོགས་གོ། ། དེ་ལ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་བསྟན་ཅིང་། སྒྲིན་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་རྒྱུད་བའི་མདོ་དེ། ངེས་
 དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིན་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རྒྱུད་བ་
 གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་མདོ། བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། དེས་ན་
 འདིའི་ལྷགས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་བཟོད་བྱར་
 བྱས་པ་དང་། སྒྲིན་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་རྒྱུད་བ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་
 དགོས་ཏེ། བྱང་ངེས་ལོགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་
 ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་བྱང་ངེས་སྤྱེད་ན་ཆད་མ་དང་བཅས་པས་ཆོག་
 ཀྱང་དེས་མི་ཆོག་པས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེས་ན་ས་བོན་ལས་ཐུགས་སྒྲིབ་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་
 ཆད་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མིན་པས་
 བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་འདྲིན་ལྷགས་བཤད་བྱིན་

པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། ཚད་མ་དང་ཡང་ལྟན་ལ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ།
 ཚེས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་དོན་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་མི་རུས་པ་དེ་འདྲ་
 བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་གང་གི་སྒྲིབ་ས་
 གྲུང་གཞན་དུ་བྱང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་དོན་གཞན་དུ་
 བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ངེས་འཇོག་པ་ན་གསུང་
 རབ་ཉིད་བྱང་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གཟུང་ལ། གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་བྱང་ངེས་སུ་འཇོག་པ་ན། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་
 བྱང་ངེས་སུ་བྱ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཚེས་ལ་
 རྟོན་པའི་ཚེས་ལ་ཚིག་དོན་གཉིས་དང་། དོན་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་དང་།
 ངེས་དོན་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་འཇ་
 གྲུང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་བྱང་གི་མདོ། བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་
 ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་མདོ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་བྱང་ངེས་ཀྱི་
 མདོའི་དོན་ནི། མདོ་དེའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་
 ཡིན་ལ། དོན་བྱང་དགོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་པ་
 ན་པ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་བསྟན་གྲུང་
 བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་བྱང་བས། ས་མ་བསང་པར་གསུངས་པ་ནི།
 དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ས་མ་ལས་གཞན་དུ་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་བྱང་

དགོས་པ་ ལྟ་བུ་ནི་ དངོས་བཟུང་གཞན་ཏུ་ བྱང་དགོས་པས་ བྱང་དོན་
 དགོངས་པ་ ཅན་དང་། ཡང་གནས་ལུགས་སེམས་པ་ན་ འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། དངོས་བཟུང་སྒྲིལ་བཞིན་ཏུ་
 གཟུང་བྱ་བྱང་ཡང་། མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 མཁེན་པས། ད་དུང་དེ་ལས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། འདུས་བྱས་བདེན་
 པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏུ་བྱང་དགོས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ཏུ་བྱང་
 དགོས་པའོ། ། འདུས་བྱས་བདེན་པས་སྟོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་
 རེས་དོན་གྱི་མདོར་འགྲོ་ལུགས་ནི། དེའི་དངོས་བཟུང་དེ་ཉིད་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་
 འབྲེན་ཚུལ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གོང་ཏུ་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་
 ཏུ་ཆུང་དགོས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུང་དེ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་བྱང་
 རེས་ཡིད་དཔྱེད་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 ཆོག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲིལ་བའི་གོ་བ་ཆགས་ནས། རྫོང་བྱེད་
 བྱང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། རེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་སྔ་སྔར་ངོས་
 བཟུང་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བཟུང་བུ་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པར། དེ་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་མི་སྲིད་པས། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་ཕྱི་
 བའི་ཆེ་བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་བྱང་ངེས་ལ་འང་ཡིད་དཔྱེད་གྱིས་གོ་བ་ཆགས་པར་

བསྟན་པ་ ཞེས་ དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་སྟེ་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ དང་།
 དོན་དམ་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་ དོན་དམ་བདེན་པ་ ཞེས་པའི་དོན་དུ་འང་གསུངས་ཏེ་
 བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད། བཟླ་
 དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲི་
 རས་རྟོགས་དགོས་པས་ན་བཟླ་དཀའ་བ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་དཀའ་
 བས་ན་རྟོགས་དཀའ་བ་འོ། ། ཡང་ན་སྟོན་བསམ་གྱིས་ངེས་དཀའ་བས་
 བཟླ་དཀའ་བ་དང་། བསྟོམས་བྱུང་གིས་རྟོགས་དཀའ་བས་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བ་འོ། ། བདག་དང་སེམས་ཅན་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་ནས་
 ཆེར་བ་པའི་བར་བཅུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་།
 དོན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བས་ན་བདག་དང་།
 སེམས་པའི་ཚུལ་བ་དང་ལྡན་པས་ན་སེམས་ཅན་དང་། འཆོ་བའི་རྟོན་
 རྟེན་པས་ན་སྟགས་དང་། འཆོ་བའི་རྟོན་དུ་མས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་
 གསོ་བ་དང་། དོན་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་སྐྱེས་བྱ་དང་།
 རང་རྒྱད་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་འཁོར་བར་ཟག་པས་ན་གང་ཟག་དང་།
 ཤེད་ནི་སྟབས་སམ་རྒྱས་པ་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་།
 སྟབས་སམ་ཤུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཤེད་བྱ་དང་། ལས་དགེ་
 རྟོག་ལྟེན་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་ལྟེན་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆེར་བ་ལྟེང་བ་
 པོ་ཡིན་པས་ན་ཆེར་བ་པོ་དང་། གནས་རྒྱལ་ལ་བདག་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་རྣང་རྒྱལ་ལ་བདག་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་
 བུར་ཆོག་གིས་བཅོས་ནས་བསྟན་པ་འོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། སྟངས་པ་
 ཉིད་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། སྟངས་པ་ཉིད་དང་ནས། བདག་

སྔ་མེད་པའི་བར་བཅུ་ནི་དོན་དམ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟགས་ནི་དེ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་
 དོན་ནོ། ། དེའི་དང་སྔ་དུག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། ཕྱི་མ་
 བཞིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད། མཆོན་མེད།
 སྟོན་མེད་གསུམ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་དང་། མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་བཞི་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོན་བཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རྣམ་
 ཐར་སྟོན་གསུམ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན་རིམ་བཞིན། བྱམ་པ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། བྱམ་པའི་རྒྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ།
 བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གསུམ་ལ་འཇོག་པ་དང་།
 ཡང་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་འཇོག་ན། བྱམ་པ་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། བྱམ་པ་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ། བྱམ་པས་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་དུ་འཇོག་སྟེ།
 གཞི་བྱམ་པ་གཅིག་ལྟ་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ལ་ངོ་བོའི་
 ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་
 དང་། འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་སྟགས་སྟོན་ཆོག་སྟེ།
 འབྲུང་བས། དེ་འགོག་ཆེད་དུ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། གསེར་ཕྱེད་ལས། ལས་
 སྦྱ་བ་གང་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་སྟགས་གསལ་པ་སྟ་
 དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བསད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
 རྒྱ་ཆེན་ལས། འབྲས་བྱ་ནི་མཆོན་བྱ། ཆེད་མ་ནི་མཆོན་ཉིད།

གཞུལ་བྱ་ནི་ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲིལ་གཙང་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་
 ལྷ་ལྷ་པ་བསྐྱེད་བྱ་བ་དེན་པས་སྒྲོང་པ་མཚན་མེད་དང་། སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་
 གང་ཟག་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་སྒྲོན་མེད་དང་། བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་བདེན་
 པས་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་འཛོགས་གོ། ། དུམ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མཛོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་མ་སྒྲེས་པ་དང་།
 རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། གང་ཟག་དང་།
 བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་། འཁོར་བ་
 ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་། ། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྱུའི་འགྲོ་ལུགས་ལ། མེད་ངེས་མ་གཏོགས་པ་
 མེད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཅེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོན་རྒྱུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། ། ཀྱང་རྫོང་སྒྲོན་
 པའི་སྐབས་སུ་དོན་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ། དོན་དམ་སྒྲོན་པའི་སྐབས་སུ་རང་དོན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ལ་
 མིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་མིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འདུ་ཡང་།
 ཀྱང་རྫོང་ནི་གང་ཟག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་
 སྐགས་མིང་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་དོན་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་
 ངོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་གཞི་ཆོས་

ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྐགས་མིང་ནི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ལྟ་ཏེ་འཆར་ཆོད་གསལ་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅུ་རྩ་ལྟམ་པ་ལས། མི་འདྲ་བའི་
 ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བཟོད་བྱ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་དང་།
 རྟོག་བྱེད་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་འདྲེས་མའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་
 བ་སོས་མ་འདྲེས་པ་གནད་ཆེའོ། ། སྤྱོད་པ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་
 པའོ། ། བྱེ་བྲག་ནི། ཁྱད་པར་རོ། ། ཆོས་དེ་ནི། ལྷང་གི་ཆོས་དེ་
 ཞེས་པའོ། ། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་།
 ཞིབ་འཆོས་དབྱུ་མ་རྒྱན་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་དབྱུ་མ་སྟང་བ་མཛད་དེ།
 གཞུང་དེ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱད་ཤར་གསུམ་ཟེར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་
 ཉམས་པ་དེ་གཉིས་ལ་དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟུམ་ན།
 ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ངེས་དོན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པས།
 དེ་ལས་གཞན་གང་དུ་འང་དྲང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དོན་དེ་ཁ་རང་དུ་ངེས་ཤིང་
 ཐག་ཆོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོད་མ་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཟུགས་སྐགས་ཀྱི་རྟོག་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 དྲང་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མ་
 ཡིན་པས་ད་དུང་དེ་ལས་དེའི་གནས་ལྷགས་གཟུགས་སྐགས་བདེན་པས་སྟོང་
 པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པས་དྲང་དོན་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་ནི། སྒྲུབ་སྒྲི་ཅམ་པ་ལ་བྱའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་
 བར་མི་བྱའོ། ། རོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚིང་སྟགས་ནི། ཐང་ཀའི་ཆོག་
 ཟིན་གྱི་བསྟན་ཚིང་དམ་སྒྲས་ཟིན་གྱི་བསྟན་ཚིང་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་
 གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་རོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚིང་གཟུགས་མེད་པ་ལྟར་
 བསྟན་ཀྱང་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པར་བབྱང་དུ་མི་རུང་བས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། ལྷགས་འདིར་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་ལ་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་པར་བཞིན་པས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས།
 གཟུགས་མེད། སྒྲི་མེད། ཅེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་ཆོག་ནམས་སྒྲས་ཟིན་སྒྲི་
 ཇི་བཞིན་པ་ཟིན་ཡང་། དངོས་བསྟན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས།
 གཟུགས་མེད་པ་སྒྲས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དུ་འཇོག་དགོས་སོ། ། རོ་ན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
 ལས། མདོར་བསྟན་དུ་རང་མཆོག་གྱིས་སྒྲིང་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་བཤད་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྒྱུར་ཟིན་ལ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཤེས་སྒྲིང་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་
 པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྒྲི། དགག་བྱའི་ཁྱད་
 པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དངོས་སུ་ཡོད་
 པ་ལ་བྱེད་པས། རྒྱས་བཤད་སྐབས། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་
 སྒྱུར་ནས་མ་བསྟན་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་
 དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་སོ། ། གཞུང་ལས་ཆོག་ཅུང་ཟད་
 དེའི་རོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚིང་སྒྲི་ཇི་བཞིན་དུ་བབྱང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་

གསུངས་པས། ཤེར་སྒྲིང་གི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་སྒྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་ཅི་
 བཞིན་པ་མིན་པར་ཉོག་སྒྲུབ། ། གཟུགས་མེད་པ་ཆོག་དེའི་སྒྲུབ་ཟིན་གྱི་
 བཟོད་བྱ་ཡིན་ཡང་། དེའི་བཟོད་བྱ་མིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པར་ཉོན་
 དགོས་གྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཟིན་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བསྟན་ཡང་། དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བསྟན་
 འོན་མ་ཡིན་པར་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་
 ཅེས་སོགས་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གཟུལ་དོན་
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་
 གྲང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པར་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་བསྟོར། ། ཞེས་མདོར་
 བསྟན་ཏེ་གསུངས་པས་སྒྱུར་དགོས་ཀྱང་ལ་སྒྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་བསྟན་སྒྲུབ་ཅི་
 བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་བདེན་མེད་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉུང་ཡང་།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དོན་གྱིས་སྒྱུར་ཟིན་པས་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པ་
 དེ་དག་གྲང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་
 ཚུལ་རིམ་གཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རིམ་
 ལྷ་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས། འཕགས་པའི་གཞུང་མཛད་ཚུལ་དང་། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་སོ་སོའི་རིམ་པ་རིམ་ལྷ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་
 བོ། ཤེར་ཕྱོག་གི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རིམ་ལྷ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལོ།
 པོ་ཆེད་མའི་སྐྱེས་བུ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ལྷུགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི། ། དགོས་སྤང་
 དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། ། དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ། ཡོད་དང་
 མེད་པའི་ལྷ་ལྷུགས་འཛིག་པ། ། ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་ཉིན་དུ། ། སྐྱེད་
 ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། ། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །
 བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐྱེད་པོ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མའི་དོན་འགྲེལ་བར་ལྷ་ལྷུང་
 བསྟན་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷུབ་ཅེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་
 གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་ལྷུང་བ་ཅེས་དགོས་ལ།
 འཕགས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ལྷུང་པར་ཟབ་མོ་དུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། དུམ་མའི་གསལ་བའི་ཆོགས་དུག་

ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་མང་དུ་མཛད་ནས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བཟང་
 བོ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ།
 དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མཆོག་པར་བསྟན་པ་ལ། ལྷང་
 དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་དང་། རྫོང་བྱེད་
 ཆོག་གི་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་
 ཕྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཚ་བའམ། གཤེས་ཀྱི་
 རྫོང་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་དོན་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ།
 དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་དང་། གཤེས་ལུགས་དང་།
 གནས་ལུགས་དང་། རང་བཞིན་སྟགས་སུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་ཚལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་
 ངེས་དོན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཁོ་རང་གི་ཚ་
 བའི་གཤེས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གསར་དུ་བཅོས་པའི་སྟེ་བ་དང་། འགག་
 པ་དང་། གཅིག་ཐ་དད། ཉག་ཆད། འགྲོ་འོང་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་
 གཟུགས་དེའི་གཤེས་ཀྱི་རྫོང་ལུགས་དེར་མ་ངེས་ཤིང་། གཤེས་ལུགས་
 སམ་ངེས་དོན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་ལ། དེར་དྲང་བའི་
 ཐབས་སུ་སྟོན་པས་ཀྱང་སྟེ་འགག་སྟགས་དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་
 གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དྲང་བའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་
 བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡང་དྲང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 ཅེས་བྱའོ། ། ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་དྲང་ངེས་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི།
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་འགག་སྟགས་གཟུགས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་སམ། རང་བཞིན་

དུངས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཤིས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་རིགས་
 པས་དབྱད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འགག་སྒྲིགས་དེའི་རང་བཞིན་དང་།
 གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་ཕྱེད་དང་། གཟུགས་
 སྒྲིགས་རང་བཞིན་དང་གཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་འགག་སྒྲིགས་སུ་མ་གྱུབ་པ་ལ་གྱུབ་ཕྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་མཐའ་ཚད་པར་འགོད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་
 ཡང་རིགས་པ་རྒྱུད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། ། དེས་ན་ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལོ། ། དང་པོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ།
 ཚ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིགས་རིགས་ཚྲིགས་དུག་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རིགས་
 ཚྲིགས་དུག་གིས་ངེས་དོན་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཕྱོ་
 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་སུ་
 འདུས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྱུབ་པ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ལ་བྱ་
 ཕྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་རྒྱས་པར་དགག་པ་དང་། གྱུབ་ཕྱེད་
 རྒྱས་པར་དགག་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་ཚ་བ་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ལོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ལ་བྱ་ཕྱེད་
 འཐད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་ཕྱེད་ལྷན་འཐད་ཚུལ་དང་།
 དགག་གྱུབ་ཀྱི་བྱ་ཕྱེད་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་

སྤྲོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཚེད་བསྒྲུག་གོ ། གཉིས་པ་
 ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཚ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྲོང་ཉིད་ཕྱ་ཚེ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་ཡུང་དང་
 ཟུར་ཏེ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་དང་ཟུར་ཏེ་
 སྟོན་པ་རིན་ཆེན་གྲུང་བའོ། ། མདོར་ན་ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་བཞི་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ཚ་བར་སྟོན་པ་གཞུང་
 གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ལ་འང་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ལ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་
 གཉིས། བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲང་ཚུལ་སྟོན་
 པ་ལ་གཞུང་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། ། གཉིས་པ་ཡུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ།
 མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་མཛད་དེ། དེར་སྤྲོང་ཉིད་ཕྱ་ཚེ་སྟོན་པའི་ངེས་
 དོན་གྱི་ཡུང་རྣམས་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། ། སྐབས་འདིར་
 འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་ན་འབྲེལ་མོད་ཡིག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་
 མ་བཀོད་པས་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དགོངས་
 པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་མོད་ཀྱང་རང་རྒྱད་དང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱེ་ནས་རང་
 རྒྱད་འགོག་པ་སོགས་མ་མཛད་དོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱིས། ཚ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་མཛད་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་

• 119 •

བཞུགས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་
 མར་མི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས། ཟུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་རྩ་མི་
 གནས་པའི་དབྱེ་བརྗེས་ < འབྱེད > ཀྱང་བཞེད་པར་ངེས་ཤིང་། ཞེས་
 དང་། འཇམ་བཞད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། འོན་ཏེ་དམ་བུར་རྩལ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས་རང་རྒྱུད་པ་ཟུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་བ་རབ་རྩ་མི་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུང་རྒྱུའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཡང་རྗེ་འོན་པ་བཟང་པའི་བཞེད་པ་འཐད་སྟོགས་སུ་མཛད་། གཞན་
 ཡང་མཁས་པ་མང་པོས་དེ་འདྲ་བཞེད་པ་ཡོད་ལ། འདི་དག་མཁས་པའི་
 བཞེད་པ་ཡིན་མོད་ཅུང་བཟད་དཔྱད་པར་འོས་ཏེ། སྒྲིམ་ཡིག་རྩམ་ཞེས་
 པ་ཁ་ཤས་ཅམ་ལས། ཟུ་མ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་
 པས་དེ་ལྟར་འདོད་ཚུལ་དང་། གྲུབ་མཐའི་མིང་འདོགས་སྟོགས་གསལ་
 པོ་མི་སྤང་ཞིང་། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གསུངས་
 འོན་ཡང་མེད་ལ། མི་གནས་དབུ་མ་ཞེས་པས་ཀྱང་། ཉག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། དབུ་མ་པ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སྟོན་པ་བཞག་དཀའ་ཞིང་། སྒྲིམ་ཡིག་དེ་དཔའ་པོས་
 མཛད་པ་དང་། དེར་དབུ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མཛད་པར་ཁས་
 གུངས་ན། གཞུང་ལས། ཟུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་ཐ་
 སྟད་ནི་རྩ་གར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དོ། ། ཟུར་དབུ་མ་
 པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྩ་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འགའ་རེ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། བློ་མོ་རྣམས་སུ་

ཞིག་གིས་བཤད་པར་ནུས་ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བ་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་སོ། ། གཞུང་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་བསྟན་
 བས། གཞན་ཡང་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ཞེས་སྤྱི་ཀྱིས་ཐ་
 སྙད་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་དེ་འདྲའི་དོན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་སྤྲོས་ཤིག གཞན་ཡང་།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདི་དག་གིས་
 བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་འགྱུར་པ་མི་སྤང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་
 ལ། རྟག་བརྟན་ཆོས་འབྱུང་དུ། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 རིམ་མཛད་མཁན་རྟ་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ། བོད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་གི་རལ་དང་། ཡོག་འི་སློབ་དཔོན་ཀུན་དག་འི་སྒྲིང་པོ་སྤྱི་ཀྱིས་དང་
 ཏུས་རགས་པ་ཅམ་མཉམ་པར་བཤད་པ་དོན་ལ་གནས་པར་ཞ་དམར་པ་རྩི་
 ཏས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་མི་བཞེད་པ་བཞེན་དུ། རྒྱལ་ཆབ་དང་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་བཞེད་དེ། རྒྱལ་བཤད་སྒྲིང་རྒྱན་དུ། ལྷ་མཁའ་ཅིག་གིས། སློབ་
 དཔོན་རྒྱ་མ་རིགས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པར་ཟད་དོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲིང་བྱུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མཁའ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་མིང་

བཏགས་པའི་དབུ་མ་པའི་གཉིས་ཏེ། རབ་རུ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷ་མ་
 རིགས་གྲུབ་པའི་དབུ་མ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལ་བདེན་པ་
 བཀག་པའི་མེད་དགག་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ལ་
 སྒྲགས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་བུ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འདོད་པ་ཞིབ་འཆོད་དང་། འཕགས་སེང་ལ་སྒྲགས་པའོ་ཞེས་
 ལྟའོ། ། དེ་ལ་རྒྱུ་ལའི་སྤྱང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ལས། དེ་འདྲ་
 བའི་དབུ་བའི་ཚྭ་སྤྱང་པ་འོ་མཆར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་
 རིན་རུ་མ་དེ། ཞེས་སྒྲགས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ལས། དབུ་མ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ལྷ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱན་རབ་རུ་མི་གནས་པ་གཉིས། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་གྲུ་དང་
 བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ལྷ་མ་ལྷ་བུ་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ།
 ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གྲུ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དོན། དོན་དམ་པར་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ཆོགས་དོན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ཚྭ་སྤྱང་པ་འོ་མཆར་སྐྱེ་
 བའི་གནས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཡིག་བདུད་
 ཅིའི་ཐིག་ལེ་ལས། ལྷ་མ་གཉིས་མེད་རབ་རུ་མི་གནས་དབུ་མ་གཉིས།
 རྣམ་འབྱེད་འདི་ཡང་ཚྭ་སྤྱང་པ་འོ་མཆར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལྷ་དམར་པའི་ཏའི་ལྷ་གཞུང་ལྷ་ལྷ་ གཞུང་
 བཀུ་སྤྱོད་བཤག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་ལམ་རིམ་

གྱིག་ཁྱུང་ཆོན་འདིས་སྐྱ་མ་རིགས་ཀྱི་ཕ་པ་དང་། རབ་དུ་མི་གནས་པའི་
 རྟོན་དང་། ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་བཤད་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆོན་པའི་དགོངས་པ་མཐོང་པར་མཛོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོན་ལ་
 གནས་སོ། ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་རྩེའི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལོ་ཆོན་གྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པར།
 ཐ་སྙད་ཅམ་དགག་པ་རྩེ་ཡིས་འཐད་ཚུགས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྩེས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ན། ཅ་རྒྱུ། འཇུག་རྒྱུ།
 དྲང་ངེས་སོགས་སུ་གསུངས་རིགས་པ་དང་། སྤྱད་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས།
 རྟོན་དང་ཐ་སྙད་ཕྱེ་ནས། རྟོན་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པ་བཀྲལ་
 རིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྟོན་དམ་
 འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་སྤྲོད་བཀྲལ་པ་འདྲ་། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པར་
 འདོད་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྤྲུལ་པས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་རིགས་
 ཀྱི་ཕ་པ་དང་། རབ་དུ་མི་གནས་པའི་འདོད་ཚུལ་བཞག་པ་ཚུགས་སྤྲུལ་
 བཤོད། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཅམ་བྱ་གར་བ་
 ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པར་བསྟན། ཕྱིར་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་
 ཞེས་པ་ནས། བཤད་པར་རུས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྒྱ་བོད་
 འགས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་འདོད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ཆོན་པའི་ལྷགས་མིན་ལ།
 བློ་རྣམས་བཤད་པར་ཡང་མི་རུས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རང་
 ལྷགས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་བསྟན། གཞན་ཡང་རྟོན་དམ་འདོད་ཚུལ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པས་པའི་འདོད་པ་བཀག་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་མི་
 འཐད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་

རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 མྱོགས་སྒྲ་དེ་དག་གིས། ལྷང་སྤྱང་གཉིས་ཆོགས་དེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་གི་དངོས་གཞལ་དུ་འདོད་པས། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
 པར་འདོད་དགོས་པར་ལྷང་ལ། དེས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་འདོད་
 པའི་ལྷང་སྤྱང་གཉིས་ཆོགས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དམ་བཏགས་པ་བར་འཇོག་པ།
 དབྱམ་རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ། འདི་ནི་
 དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། ། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྤྱོད་པ་ཡི། ། ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱང་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དབྱམ་སྤྱང་བ་ལས། རྒྱུ་བ་
 མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའི།
 དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ན་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་
 བཤད་ན་བདེའོ། ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དམ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་
 བ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དང་། ཡུལ་དོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ལ། མཆན་གཞི་ནི། སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སྤྱང་གི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་ནས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་
 དམ་དངོས་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་

• 125 •

ལྷ་རབས་པས་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་
 ལྷ་དེ་འདྲ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། ལྷ་བ་ལ་དགག་
 བྱའི་སྒོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ། རྣམ་བཅད་དང་། ཡོངས་གཙོ་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཙོ་ལྷ་གྱུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཡོངས་གཙོ་ལྷ་སྟངས་གཉིས་ཆོགས་སམ་བདེན་གྱུ་བྱས་སྟངས་པའི་ལྷ་གྱུ་
 དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ། ལྷ་གྱུ་
 གྱུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཡང་། བདེན་གྱུ་བྱས་སྟངས་པའི་ལྷ་གྱུ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ།
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལྷ་བ་པ་ཡིན་ཡང་རྟག་དངོས་
 ཀྱིས་སྟངས་པའི་མེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་ནི། ཀ་
 ཅོག་ཞང་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེའོ། ། ཕྱིའི་དོན་ནི། ཕྱིའི་
 བེམ་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཉེ་ཕྱིའི་རྩལ་དུ་གྱུ་བ་པ་ལ་ཟེར་རོ། ། བྱང་བའི་
 རིམ་པ་དེ་ལྷ་ར་དུ་མ་མངོན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བར། བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱང་རིམ་དེ་ལྷ་ར་དུ་མ་མངོན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷ་ར་མདོ་སྡེ་སྟུང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟུང་པའི་དབུ་མ་པའི་
 ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་ཕྱེ་བའི་བྱང་རིམ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་དོན་
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་། དེ་མ་ཐུ་མ་དང་།
 ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་སྐགས་བྱང་བས་ན་བྱང་རིམ་ཅམ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩའི་རང་
 ལུགས་ཀྱི་དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྟངས་ལས་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 ནས་དབྱེ་ན། ཐ་སྟངས་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་།

དེ་མེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ལྟར་ན། རྗེས་འབྲངས་ན་མས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་
 པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་
 རྗེས་འབྲངས་པར་སོང་མ་སོང་བཟླ་ག་གོ། ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ལྷ་བ་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན། ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི་རྗེ་
 དང་ལྷ་བའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དོ། ། ཐལ་རང་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནུས་པར་འདོད་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་ཅམ་གྱིས་དེ་མི་རུས་པར་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སངས་ངེས་པར་དགོས་
 པར་འདོད་པས་ན་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འོ་ན་སྤྱོད་པ་དོན་དེ་དག་སུ་
 ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་
 སྒྲམ་ན། རྗེ་བོ་ཆེན་པོས། སྤྱོད་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཞི་ན། ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་
 ཡི། ། སུ་སྐྱབ་སྤྱོད་མ་ལྷོ་གཤམ་ཡིན། ། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
 གིས། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ལྷ་བ་འཆོལ་བར་བྱའོ། ། དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་བའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པར་
 འདོད་ན། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་
 གཤམ་པས། མའོངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཐར། ། མཐའ་འཁོབ་ཁ་
 བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ། ། སྤྱོད་བཟང་ཞེས་བྱའི་སྤྱིས་བྱ་འབྱུང་། ། ལྷ་མེད་

ལྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་། ། ང་ཡི་ལྷགས་བཟང་སྤེལ་བར་བྱེད། །
 གདོང་དམར་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ། ཟུར་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 རི་སྒྲིད་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་མཆོད་པ། ། དེ་སྒྲིད་སྒྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོང་བྱེད་
 ལམ། ། རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ནི། ། ལྷགས་ཅན་
 ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར་རོ། ༥

གསུམ་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གཅིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ལ། འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
 གང་ཡིན། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཐོབ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་
 འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་
 འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། འདིར་ཐོབ་མོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྱུན་བསམས་ནས་ཡིད་སྒྲུན་ཏེ་དེ་ལ་

འདོར་འདོད་སྒྲིལ་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དཔྱད་དགོས་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་ལས་
 འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པས་རྒྱལ་བསྐལ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ལོ། ། འོ་ན་
 རྒྱལ་བསྐལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་ཙུང་གི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན། དང་པོར་བདག་
 དང་བདག་གི་བ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་སྒྲི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྒྱུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 གཞན་སྒྱུགས་ལ་སྤང་བ་སྒྲིལ་གྱི་ཉན་མོངས་རྣམས་སྒྲི། དེས་ལས་
 བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་རྒྱལ་བསྐལ་རྣམས་འབྲུང་བས། རྒྱལ་
 བསྐལ་སྒྲིལ་གྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་ནི། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ངོ་མྱེས་དགོས་ཏེ། བདག་འཛིན་ལ་དགའ་མ་མཐོང་ན་དེ་སྤང་
 འདོད་མི་འབྲུང་། དེ་སྤང་འདོད་མེད་ན་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྤང་འདོད་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ལུས་ལས་ཆོར་མ་
 འདོན་པ་ལྟར་སྤང་ཐབས་མེད་པས། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་
 སྤང་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་འདི་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་པ་
 ཞིག་གམ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན། མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ལ་ཡང་
 ཡང་བརྟགས་པས་ཇི་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྤང་ཐབས་མེད་དེ།
 དཔེར་ན། མིག་མ་འབྲུལ་བས་གང་མཐོང་བ་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ཇི་གསལ་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྤྱོད་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་
 བ་སྤང་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་སྒྲིལ་པའི་
 ཆོ། ཡུལ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཐག་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ན།
 སྤང་གི་སྐུལ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན། འཛིག་ལྟ་

རྟོག་པ་ལ། དེས་བཟུང་པའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བ་ལ་
 རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་བདག་དེ་དག་ག་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ། བདག་
 དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་དང་། མེད་པའི་སྐབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་དང་རིགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྟོན་པ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིས་ན་མེད་པའི་ཐབས་
 མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབ་པ་
 ཁྱུང་བྱང་ཁྱུང་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྷ་བ་རྟོན་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱེམས་པར་
 བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སྟགས་ཕྱིའི་ཆོས་དང་། མིག་སྟགས་
 རང་གི་ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་བདེན་པར་སྐབ་པ་མ་
 ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་བདེན་པར་སྐབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་པ་ནི་འདིར་ཐོབ་ཕྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཡིན་ཞེས་པའོ། ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐྱུང་
 ཐོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་དང་། བདག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ། སྐྱུང་ཐོ་ལྷ་ཐོ་འདི་དག་བདག་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་
 པའམ། སྐྱུང་ཕྱེད་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཁྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི།
 ཅི། གདགས་གཞི་སྐྱུང་ཐོའི་མཆོན་ཉིད་དེ་སྐྱུང་ཐོ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་
 པ་ཞིག་ལ་བརྟགས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་གདགས་གཞི་སྐྱུང་ཐོའི་མཆོན་
 ཉིད་རང་ངོས་ནས་སྐབ་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དང་ཐོ་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་དཔྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའོ། ། བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། བདག་གི་
 བ་སྐྱུང་ཐོ་ལ་ཡང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྒྲམ་དུ་མི་འཛིན་པས་དེས་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པ་མིན་ཞིང་། རྟོགས་ལ་རྟོགས་པ་འང་མིན་མོད། སྒོ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་མེད་དུ་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་པས་ཐ་སྙད་རགས་པ་ལ་སྒོ་དེས་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཐོག་མར་འཆོལ་བའི་ཆོ། དང་
 པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རིགས་པ་གཞན་
 ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་འང་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ལོང་ནང་གི་
 བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 མཁུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ད་ལྟ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་ལྟར་བར་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རང་རྒྱད་
 ལ་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྗེས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རང་རྒྱད་
 ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་
 བདེན་པར་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གང་ཟག་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ངག་
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མྱོང་སྟབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་དུས་
 མཉམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མྱོང་སྟབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་དང་།
 མྱོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་
 བཤད་སྟོང་རྒྱན་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་མྱོང་སྟབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་སོས་སྐྱེ་བོ་ལ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་དོན་འདྲའི་སྟུང་མོ། ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་དུ། གདགས་གཞི་
 ཐུང་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་ན་བཏགས་ཆོས་གང་
 ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་སུན་མི་འབྱེན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་ཐུང་བོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རུས་ན།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། ། གང་ཟག་
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟེང་ཐུང་བོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཐུང་
 བདེས་དེ་ཁེགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་སྟོང་སྟེང་ཐུང་བོ་
 བདེན་མེད་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པར་ཐུག། ཐུང་བོ་བདེན་གྲུབ་རྣམ་
 བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིམ་མི་འཐད་པར་ཐུག་པ་སྟགས་འབྱུང་ངོ། ། སྟོང་སྟེང་རང་དུས་སྟུལ་
 དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོང་སྟེང་སྟབས་ཀྱིས། ཆད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་མ་
 བསྟོས་པར་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོང་སྟེང་ཡུལ་དེ་རིགས་
 པའི་སྟབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། སྒྲ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། ། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་
 ཀྱང་། ། དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཛོག་སྟོང་འཇུག་། ། ཞེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་སྟོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་ཆད་མས་དེ་གྲུབ་གྱི་

བསྐྱབ་བྱ། རིགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས། འདིར་ཡང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་
 ཤུགས་ཏེ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་ཕྱང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བསྐྱེད་རྒྱས་པས་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གི་བདག་མེད་རིགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་
 ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དཔེར་ན། ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཟུ་གུ་
 བདེན་མེད་ཡོད་པ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་
 དང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་རིགས་ཤེས་
 ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་གིས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པས།
 རིགས་ཤེས་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བདེན་མེད་ཡོད་པ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟོང་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་གཞིགས་
 གཞན་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོང་སྟོང་བདེན་མེད་ཡོད་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་
 པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྟོང་
 ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྟུང་བྱ།
 ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཅད་དེ་ཡིང་བོ་ཉིད། ། རྒྱལ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་སྐམས་ཅད་ཤེས། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་
 བོ་སྐམས་ཅད་མཐོང་། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་
 གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། ། གཅིག་གི་སྟོང་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་ཆོས་གཅིག་
 གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས། ཆོས་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་

རྟོགས་ནུས་པར་གསུངས་པ་དང་འདི་དག་དོན་འདྲའོ། ། གཟུགས་ལ་
 སྟོགས་པའི་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏི། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་སྐད་དུ། ཏུས་
 རི་སྐད་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་
 ཏུས་དེ་སྐད་དུ། འཛིན་པ་པོ་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་སྟུན་མི་འབྱེན་པར་ཡོད་ཅེས། ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་
 འབབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཏན་ནས་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ། བུཙྴ་པུ་ལི་
 ཏའི་བུཙྴ་ནི་སངས་རྒྱལ། པུ་ལི་ཏའི་བསྐྱངས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་
 ཞེས་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིང་བཟུང་བཅས་ལ་བཏགས་པའོ། །
 འདིའི་ཕྱང་དོན་ནི། འོག་ཏུ་བཟུན་པ་འདི་ལྟར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ལངས་སྒྱུད་བྱ་ཕྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་གི་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། བདག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 དེ་མེད་ན་དེའི་བདག་གི་བ་ཕྱང་པོ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏི་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །
 རང་སྟེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲུང་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས། ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་

དོན་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན། ལུང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་ལྟས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 གནས་མ་བུ་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་སྡེ་དངོས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་མིག་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤམ། གང་ཟག་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། གང་ཟག་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའམ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མ་ཁྱབ་ཅེས་
 ལན་གདབ་དགོས་སོ། ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས། གང་ཟག་དབུ་མ་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་ཕྱི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། རང་རང་
 གི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡང་གྲུབ་པར་འདོད་པས། གཞུང་ལས།
 གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཅེས་པ། སྟོགས་སྒྲིབ་རིགས་
 པས་འཕུལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉི། དངོས་སྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་
 ལས་འོས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་
 པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་མིག་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེའི་ལན་བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མིག་
 དང་། ལྷ་གུ་སྟགས་རྩལ་ཕྱར་བ་དུ་མ་འདུས་པའི་རགས་པ་རྣམས་དངོས་
 སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གིས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་ན། དེ་དག་གིས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྒྲིབ་ན། ཏཱ་ཅང་བཤམ་ཏེ། དེ་དག་གིས་མིག་
 སྟགས་རགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ན། སྐད་
 ཅིག་མ་དུ་མ་མཐུད་པའི་རྒྱུན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་

དགོས་པས། དེ་དག་གིས་སྒྲིང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། དེ་དག་ལ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དབྱུང་པས། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བདེན་མེད་དུ་
 གྲས་པ་ལ་ཆོས་བའི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 རྒྱུས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཕྱི་བྱུང་སྒྲུབ་ས། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །
 བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འདུག་པ། ། བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ། ཡོད་
 དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་པ་འམ་
 སྒྲོས་སོ་སོར་བསལ་བས་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་རུང་བ་བཏགས་ཡོད་དང་།
 དེ་ལས་ཕྱི་ལ་ཇུས་ཡོད་དུ་འདོད་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་
 ཚད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་དོ། ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལྟེ་པས།
 ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པར་གྱུབ་ཚད་ཕྱི་སྒྲུབ་དང་མཐུན་ཡང་།
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། ལུང་པོ་དང་། དཔྱིབས་རྒྱུས་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་པས། ཕྱི་སྒྲུབ་དེ་རྒྱུས་ཇུས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་
 ལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལྟེ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས། རྒྱུས་འགྲེལ་
 ལས། དོན་དམ་དོན་ཕྱིད་རྒྱས་པ་གང་། ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ། དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་
 བཤད། ། ཅེས་པ་ལྟར། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
 གྱུབ་པའི་ཆོས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ལ། རྟོག་པ། སྤྱི་མཆོད་།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ། བཏགས་ཡོད་རྒྱུས་དོན་

གཅིག དངོས་པོ། རང་མཆོན། འོན་དམ་བདེན་པ། འོན་དམ་
 ཏུ་ཡོད་པ། རྩམ་ཡོད་ནམས་འོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། ། དེ་ནི་ནམ་
 གངས་པའི་རྩམ་བཏགས་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྩམ་བཏགས་མཆོན་ཉིད་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། འཛོག་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉམ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་འོན་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འོན་གཅིག་ མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་དེ་འོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་འོན་ཡིན་ལ། དེ་དང་འོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་
 འོན་གཅིག་ དེས་ན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་
 འོན་དམ་ཏུ་མིང་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་འོན་
 དམ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མིང་པར་བཤད་དོ། ། འཛོག་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཉམ་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་མིན་
 ཀྱིས་འོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་སྟེ། རྩམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་འོན་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་འོན་དམ་བདེན་པ་འོན་གཅིག་ ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་
 ཉིད་འོན་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་འོན་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་འོན་གཅིག་གོ། ། འཛོག་ཚུལ་དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་
 མིང་པར་སྒྲུབ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་འོན་དམ་ཏུ་
 ཡོད་མིང་ཚུད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་
 བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་པའི་ནམ་གཞག་ཡིན་ནོ། ། རྩམ་བཏགས་ཀྱང་།

བསྐྱུ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བཟླས་
 ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བཟླས་ཤིང་། དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 མདོར་ན་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་དེ་སྒྲུལ་དུ་འཆར་བ་ལ།
 རང་ལས་གཞན་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བཟླས་མི་དགོས་
 པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བ་ནི་རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་དུ་འདོད་ལ། ཆོས་དེ་སྒྲུལ་དུ་
 འཆར་བ་ལ། རང་ལས་གཞན་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་
 རིས་པར་བཟླས་དགོས་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། ། སྤྱིར་རྩལ་
 བཏགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ།
 སྤྱིར་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་
 ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་རྣམས་སོ། ། དོན་བྱེད་
 རུས་པའི་རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ། འདིའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་
 བཏགས་ཡོད་ནི། སྤྱི་མཆོན་རྣམས་སོ། ། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྩལ་
 ཡོད་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཏེ། འདིའི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི། མི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། ། རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་གྱུར་པའི་གཞུགས་

དང་། ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། འདིའི་བསྐྱོག་ཐུགས་ཀྱི་
 བཏགས་ཡོད་ནི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྩལ་བཏགས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།
 རྩལ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་རྩལ་བཏགས་སོ། ། རིགས་པའི་རྩལ་
 འབྲང་གི་མདོ་ཞིང་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་རྩལ་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་དང་འདྲོ། ། ཐལ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ལ་རྩལ་
 ཡོད་གཏན་ནས་མི་འབྲང་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དངོས་སྤྱོད་བརྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩྭ་
 ཏུ་གྲུབ་ཆད་དང་། རྩལ་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩྭ་ཏུ་གྲུབ་ཆད་ཆེས་མི་མཐུན་པས་དེ་
 དག་གིས་ཀྱན་རྩྭ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་
 པས་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་སྤང་བ་དང་།
 དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་དབུ་མ་པ་ལྟར་
 ན་ཀྱན་རྩྭ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ལ་གཞན་ཡང་
 དངོས་སྤྱོད་བའི་དག་གི་ གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མ་
 བསྟོམས་པར་གང་ཟག་གི་རང་ལྟོགས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཆར་མི་རུས་ཤིང་དེ་དག་ཤར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་རང་ལྟོགས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཆར་དགོས་པ་ཉིད་གང་
 ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་གྲགས་པ་
 འདི་ཡིས་གང་ཟག་ཀྱིས་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་གང་ཟག་བཏགས་
 ཡོད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པའི་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་
 གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་ཕྱི་མའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་ཕ་མོ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སྒྲོབ་དཔོན་
འདིས་སྒྲོབ་དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ནས་
མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩ་སྟོན་དེ་བཞེན་གྲུབ་ལ་བྱའོ། ༥

གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ།
རྟོགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་པ། དེ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གང་གིས་
བྱེད་པ། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ༥

དང་པོ། རྟོགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན། དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་དགག་པ།
རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ། ༥ དང་པོ་ལ།
དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ།
དགག་བྱ་དེ་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་བཀག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲི། དགག་
བྱ་དེའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ལ་མ་ཤར་བར་དེ་བཀག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
མི་འདི་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་མི་དེ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར།
བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་ལེགས་པར་ངོས་
ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགག་བྱའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་
ཤར་ན། དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིལ་འཇུག་

ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། ། དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་
 མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་མ་
 ཟིན་པར་ཏ་ཅང་བྱ་བ་ཆེས་ན། དགག་མི་དགོས་པའི་ལས་འབྲས་སོགས་
 ཡོད་པ་རྣམས་བཀག་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་ངན་འགྱུར་སྒྲིལ།
 བྱུང་ཆུང་ན་དགག་བྱ་སྤོམ་ནས་མ་ལེགས་པས། བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཞེན་ནས་
 ཉག་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 བདག་འཛིན་གྱི་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་དགག་བྱའི་བདག་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པར།
 དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་རྒྱན་མ་ངོས་མ་ཟིན་པར་རྒྱ་
 བཅུག་པ་ལྟར། རལ་བ་ཅི་བྱས་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དགག་བྱའི་
 བདག་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེན། ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་སོགས་གྱི་དོན་ནི།
 བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ལ་མ་
 རིག་པ་སྟེ་དེའི་དོན་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ན། བདེན་གྱུ་བ་དེ་མེད་པ་ཡི་
 དངོས་མེད་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲོ་ཡིས་འཛིན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།
 དགག་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ནི། ཀྱན་རྩོབ་དཔྱད་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་
 དགག་བྱ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པའོ། ། དགག་བྱ་
 མདོར་བསྟུས་པའི་ཙ་བ་ནས་བཀག་ཅིས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་
 དགག་པའོ། ༥

་་་ གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་
 དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏ་ཅང་བྱ་བ་ཆེས་པ་དགག་པ་
 དང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཆུང་བ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་

གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མི་འབྲུག་པར་བསྟན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་
 སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་དོན་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་གྱི་རྗོགས་ལོ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་རྗེས་འབྲུང་དང་། ཐང་སྐག་པ་
 སྐགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་རྗོགས་ལོ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆ་པ་ཆེས་སེང་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན་སྐགས་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་
 མཐུན་བཟུང་། བོ་དོང་སྤྱུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་གྱི་
 གྲུབ་མཐུན་བཟུང་བར་བཤད་དོ། ། དེ་དག་གིས་ནི་དབུ་མ་པའི་སྟོང་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུན་ཅི་ལྟ་དམ་བཅས་
 ནས། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟག་པ་སྐགས་སྤྲུལ་བྱེད་ལྟར་
 སྟང་བཞི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་གིས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 ནས། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་
 ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དགག་གཞི་དང་། དགག་བྱ་སྤོང་མཁྱེད་པར་མཉམ་དུ་དགག་
 པ་ལོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་
 དགོས་ཞེས་དངོས་སྤྲུལ་པའི་ལྟ་གས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟང་དོ།
 དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་
 སྐགས་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་རིགས་པས་ཞིགས་པར་འདོད་པས་འཁོར་

འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐབས་
 འདིར་སྟོགས་སྡུ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བཟུ་ན། བོད་སྡེ་རབས་པ་རྣམས་
 བ་མེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བཤམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཞོད་མི་བཞོད་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། དེས་
 དཔྱད་བཞོད་ན་ནི་བདེན་གྱུ་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ལ། དཔྱད་མི་
 བཞོད་ན་དེས་ཁྱེགས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཡོད་པའི་ལྟར་འཛོག་བྱས།
 གཞན་ཡང་དེ་དག་འདོད་ན། ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་ལ། དེ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་མེད་པར་གཟིགས་པས་དེས་གྲུབ་པ་མི་
 འཐད་ཅིང་། ཐ་སྐྱོད་པའི་མིག་ཤེས་སྟགས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས།
 གཟུགས་སྟགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ལ། ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་དོ། ། གཞན་ཡང་།
 དབྱ་མའི་གཞུང་ལས། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐུབ་ཞི་ཀ་བཀག་ལ། དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བདག་གཞན་ལ་སྟགས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་ཐུ་
 བཞིར་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་མི་ཁྱེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གང་
 ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱིམ་པར་སྐྱར་བ་ནི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁོ་མའི་ལྷགས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་
 སྟགས་དགག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱིམ་པར་སྐྱར་བར་མི་བྱ་ཏེ། ཆོག་གསལ་

ལས། འོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་།
 གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་དེས་དབྱ་
 མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཀག་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞོན་
 བྱེད་བཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ་འོ། ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། དབྱ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷགས་དེས་དེ་རི་
 ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ། དབྱ་མ་པས་དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་བཏབ་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ། དབྱ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་
 ཅམ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཆོགས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབབས་དགོས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་ན་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐར་ཁྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ།
 འོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་ན་ཡོད་པ་རྟག་
 པའི་མཐར་ཁྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 མེད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འོན་དམ་བདེན་པ་འཛོག་ཚུལ་མེད་ཅིང་། ཐ་
 སྙད་དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོག་ཚུལ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྟེན་པ་དེ་ལ་ནི། མངོན་མཐོའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་འོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ལ་ནི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཉིས་ཐོབ་པ་ནི། ལམ་དུས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་
 བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་དུ་འཇུག་པ་བསགས་པ་ལ་
 རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་ལྷན་ལས། འབྲས་བུ་
 བདེ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲུང་བ་སྤོངས་ཀྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 གཏིང་ནས་རྟོག་པ། ཇི་སྟོན་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་
 གཏིང་ནས་རྟོག་པའི་ཇི་སྟོན་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་བཟོས་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་
 རྟོག་ནས་སློབ་པ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཐད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་
 ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་བྱེད་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱེད་བཞག་དུ་རུང་བར་
 ངེས་པ་དངས་ཏེ། རྟོག་པ་གཞན་དག་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དེ་རང་ལྷགས་ལ་
 རྟོང་པ་ཉིད་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་རིན་པོ་ཆེས།
 སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བར་བཟུང་བ་ན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་

འཛིན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ལ། བླ་མས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་
 པ་དུངས་ཏེ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་གཙོད་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཉུག་ས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྱུར་པ་འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་
 བླ་མས་པ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ལ་སྟགས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་གྲགས་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་དེས་
 འགོག་པ་གཏན་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེས་ན་རྟེན་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྟེན་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐེར་
 ཟུག་དུ་གནས་དགོས། ཐེར་ཟུག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་
 གང་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན། ཅ་ཤེད་རྒྱ་ཆེན་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བའི་སྐྱེད་ནས་འཛོག་པ་ལ་སྤར་གོ་མས་ཆེས་པས་དེ་བཞག་པ་ན་མིང་གི་
 ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ལ་དེ་འཛོག་པ་སྤོལ་མི་བདེ་ཡང་།
 འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ། སྤམ་མི་འཐད་ན། ཕྱི་མ་ལ་འཛོག་
 པ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུང་དུ། སྤོལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དུང་དགོས་སོ། ། ཇི་
 སྐད་དུ་རང་གི་ཇོ་བོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། ལས་འབྲས་
 སྟགས་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་པ་དེ་སྐད་དུ། ཉུག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྤོང་ཚུལ་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཆད་མཐའ་སྤོང་བ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་

གུལ་པར་འདོད་པས་ཡོད་མཐའ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་པ་མེད་པར་འདོད་ནས་ཉག་ལྟ་སྤྲོད་པ་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་མེད་མཐའ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་དབུ་མ་པག་ཉིས་གུལ་མཐའ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཚུངས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལ་ལམ་ཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་གཞག་ཏུ་རུང་མི་རུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚུངས་པས་ན། རང་གི་ངོ་
 བོས་གུལ་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱེད་ཕྱིད་
 དང་། དགག་པ་དང་། གུལ་པ་སྐྱེས་ལམ་ཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་ས་པས་ཆོག་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཅ་
 ཤེལ་ས། གང་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
 འགྱུར། ། གང་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མི་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་
 འགྱུར། ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱེས་ཀྱི་རུང་
 ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ།
 དེས་ན་ལྷ་གྱུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པས།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། འོ་ན་ལྷ་གྱུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ན་མ་ལའ་ལས་
 མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པ་ན། དེའི་ལན་རྣམས་ཕྱོགས་ནས་
 བཏག་ཏུ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཕུལ་ཆེ་བ་མི་འོང་ལ། སྤྲོད་ཕྱོགས་ནས་དེའི་
 ལན་འདེབས་ཤེས་ན་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཕུལ་ཆེ་ཞིང་གོ་བ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་
 འོང་ངོ་། ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་ན་སྤྲོད་མི་རུས་
 པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཉིན་པོས་སྤྲོད་རུས་སོ།

ཞེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤང་གཉིན་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་གཉིན་པོས་སྤང་ཕྱ་སྤང་ནུས་ཤིང་། གཉིན་པོ་རང་ཉིད་སྤང་
 མི་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྤང་སྤྱོད་གས་ནས་
 ལན་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། སྤང་བ་དང་། དུང་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནས། སྤང་བ་ནག་པོ་
 དང་། དུང་དཀར་པོ་ཅིས་ཀྱང་རིགས་སོ་ཞེས། ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
 སྤང་སྤྱོད་གས་སྤོང་རངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤང་ནས། སྤང་སྤྱོད་གས་ཁ་དོག་གི་
 བྱུང་པར་དེ་གཉིས་ལ་ངས་པ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དཀར་ནག་གི་བྱུང་པར་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྤྱོད་གས་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བས་བྱུང་པར་སྤྲོ་བ་ནི། དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས། མགོན་པོ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་བཞིན་པ་རྒྱ་
 དང་རྒྱེན་འདི་དང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་སྐྱེ་བ་
 དང་། འགག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་དང་། དབྱུ་མའི་ལམ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །
 དེ་ནི་སྤང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། ། དེ་
 ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ཕྱིར་སྤང་པ་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་
 པས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བསྒྲིག་ནས་མ་སྤྲེལ་གྱིས་ དེ་བཞིན་དུ་
 ཚུངས་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྟངས་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། ། དབུ་
 མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། ། གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི།
 སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ལུགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ། ཚུངས་སྒྲིག་གི་རང་འབྲེལ་ལས།
 དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་
 ཞེན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་
 འབྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན་སྟངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་
 བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཡིན་ཡང་སྤང་ཅི་དང་། རྒྱ་དང་འོ་ཕྱག་
 འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཉི་མ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རའི་ཆོག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་

རོ། ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་བསྟོས་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཚིག་གིས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། ། ཚིག་གསལ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་
 བྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་ལུགས་ལ་སྒྲུང་
 བ་དང་སྟོང་པ་རེ་རེས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་ཚུལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དུ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་
 བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ནི་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཞན་
 ཡང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། ། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་
 ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །
 མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྒྲུང་བས་སྟོང་པ་ལ་
 ངེས་པ་འདྲིན་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ལ། དེ་ནི་དང་པོར་ལྟ་བའི་གོ་བ་འཆོལ་
 བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པ་འདྲིན་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་
 དང་། སྟོང་པས་སྒྲུང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། དེ་
 བྱི་རྟེན་བའི་གོ་བ་ན་མ་དག་སྒྲིམ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲིན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཐོག་མར་འཆོལ་བའི་དུས་སུ།

རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཕྱོགས་ངེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤང་ནས་དེའི་སྟོབས་
 གྱིས་སྟོང་ཕྱོགས་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་འོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིས་ལྟ་བའི་གོ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་པའི་རྟགས་སུ་སྟོང་
 ཕྱོགས་ངེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤང་བས་སྣང་ཕྱོགས་ལ་ངེས་ཤེས་ལྟག་
 པར་འདྲོངས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། ཐ་སྟད་ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་
 པར་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེར་སྒྲེབ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་གི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་
 པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་སྟོབས་ཆེ་
 བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་སྟོབས་ཆེ་བར་
 འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྟུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟེན་པའི་ཇིས་དཔག་ཆད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ཟིན་མ་
 ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་། གནས་སྐབས་གོང་མ་གོང་མར་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས། ངེས་ཤེས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྱུར་
 ཚུལ་བུས་པ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་
 ཆོག་སུ་འཆར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆད་སྟོང་གི་དོན་
 མིན་པ་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་སྣ་

ཚེགས་ལྷ་ཤར་བའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་མིན་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྟངས་པའི་དོན་དུ་འཛོགས་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟེན་གསལ་པའི་སྟོང་དེས།
 གཞན་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 སྟགས་རྣམས་གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་འབྲད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟབས་གྱིས་
 འདྲེན་པ་ནི། སྟངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཚུལ་དང་། ཚེས་རྣམས་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངེས་པའི་སྟོང་དེས་གཞན་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟབས་གྱིས་འདྲེན་པ་ནི། རྟེན་
 འབྲེལ་སྟངས་པའི་དོན་དུ་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཛོལ་བར་འབྱུང་ལ།
 རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཚེས་འདི་
 རྣམས་ནི། རྣང་བཞིན་དུ་སྟངས་། སྟངས་བཞིན་དུ་རྣང་ཞིང་། རྣང་བ་
 སྟངས་པའི་གྲགས། སྟངས་པ་རྣང་བའི་གྲགས་ལྷན་པའི་མཐའ་བྲལ་
 དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་གསལ་དཀའ་ཞིང་། རྟེན་གསལ་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུ་བ་གྱིས། ཚེས་རྣམས་སྟངས་པ་འདི་ཤེས་ནས། ། ལས་
 དང་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང་། ། ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །
 མད་ལྷུང་བས་ཀྱང་འདི་མད་ལྷུང་། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱ་ལས་
 དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་རྣམ་པ་ལྡར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་བཞིན་ནས་བཏགས་པས་སྤང་ཅི་དང་། ཅུང་དང་། འོ་མ་

འཇོན་པ་དང་། འཁྱུ་བ་ལ་སྐོག་ས་པའི་བྱ་བ་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འདི།
 ཅིང་མི་མཚར་བ་ཞིག་གསུམ། ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
 འདི་ཀྱན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། ། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི།
 དེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། ། གཤམ་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ།
 འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་བ་དང་། ། འདི་ལས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་གང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ། གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་
 དུ་མི་འགོ་བར། སྟོང་པས་སྤར་ཡང་སྤར་བ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་པས་ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འཆར་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་འསྐྱབ་གཞན་གྱིས། སྤར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བཀག་
 བས། བྱ་བྱེད་སྐོག་ས་དང་བཅས་བྱིན་ཆད་སྟོང་པ་མི་འཐད་ཅིང་།
 སྟོང་པས་སྤར་བ་བཀག་བས། སྟོང་བྱིན་ཆད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 གང་ཡང་འཇོག་མི་ཤེས་པས། གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་སྤར་སྟོང་གཉིས་
 ཆོག་སྱི་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འཇོག་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་
 བ་ཆོས་རྣམས་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར། ཐ་སྟོང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལེགས་པར་འཇོག་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དེས་པ་གཉིས། ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་
 གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དེས་
 ཤེས་རྣམ་དག་འདྲེན་ཐུབ་པ་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་
 ཆད་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགོ་བ་འདི་གང་ཟག་སུ་
 རུང་རུང་ལ་མིན་གྱི། ལྷ་བ་རྣམ་དག་དེས་ཐིན་མ་བཟེད་པའི་གང་ཟག་

ཅིག་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་སྒོ་དོར་སྟངས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འབྱུང་གི།
 གཞན་ལ་མིན་ནོ། ། སྟངས་ཉིད་རྟོགས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུ་ཆེར་
 འགོ་དགོས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟངས་པ་རྟེན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཁུལ་བྱས་ནས།
 ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་མི་བཅི་བ་ནི། སྟངས་པ་རྟེན་གྱི་
 གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྟངས་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་དེ་ཙམ་གོ་དགའ་བ་མིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་འཆོལ་བར། ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལོགས་པར་
 འཛིག་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་དུ་དགའ་བར་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་ཆེར་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས། རྣམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་
 འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
 སྟངས་ཀྱི་འཛིག་ན། དེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལགས།
 ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སྟངས་པ་བཟེན་ནས་
 རྟོགས་པ་འདིས། སྟངས་པ་བདེན་གྱུ་བ་མཐའ་དེ་དང་། སྟངས་པ་གཏན་
 མེད་མཐའ་གཉིས་སེལ། སྟངས་པ་བདེན་པ་མེད་པ་འདིས། སྟངས་པ་
 བདེན་གྱུ་བ་མཐའ་དེ་དང་། སྟངས་པ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་སེལ།
 ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ཕྱིར་བཤིངས། སྟངས་ལས་སྟངས་པ་རྟོགས་པ་
 འདྲ། སྟངས་ལས་སྟངས་པ་རྟོགས་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། སྟངས་པས་
 སྟངས་པ་མི་རྟོག་ཅིང་། སྟངས་པས་སྟངས་པ་མི་འགོག་པ། སྟངས་དང་
 རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི། ལམ་བཟང་དེ་ཆེ་མཛོན་སུམ་འབྱུང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟངས་པ་དེ། རང་སྟངས་
 དང་གཞན་སྟངས་གཉིས་ལས། ཐམས་ཅད་པས་འདོད་པ་ལྟར་གཟུགས་

རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མི་སྟངས་པར་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་
 ཚད་མཇུག་གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྟངས་ཡིན་གྱི། རང་སྟངས་མིན་
 ལ། དེ་ཡང་བུམ་པ་བུམ་པས་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྟངས་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 ངོ་བོས་གྱུ་བ་པས་སྟངས་པའི་རང་སྟངས་མིན་ནོ། ། ཆོས་རྒྱལ་སྐད་དུ་མ་
 བསྟེན་ལྟར་སྟངས་པ་ལ་སྟངས་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ཆོས་རྒྱལ་སྟངས་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་གནས་གྲང་། གྱུ་བ་མཐའི་དབང་གིས་དགག་བྱ་བ་གཞན་
 པའི་སྟངས་ཚུལ་ཞིག་གསར་དུ་བཞག་པའི་སྟོན་བྱས་ཀྱི་སྟངས་པ་མིན་ལ།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོད་པས། ཆོས་དེ་སྟངས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་
 པ་ལྟར་གནས་གྲང་། སྟངས་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་པའི་
 ཉི་ཆེ་བའི་སྟངས་པ་མིན་ཏེ། བྱུང་པའི་སྟངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ལ་རྒྱལ་གཞན་གང་ཡང་འཛིན་མི་རུང་བའི་ཚད་སྟངས་མ་
 ཡིན་པར། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྟངས་
 པ་དང་། རིག་རྒྱ་དང་རྟོག་< རྟོགས > རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་ལྟར་
 ལས་འདས་པའི་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།
 དོན་མེད་པའི་སྟངས་པ་འདྲ་མིན་ཏེ། རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལས། ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པ། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྟངས་
 སྟངས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཆོག་སྟེ་མཐའ་ཅམ་དུ་སྟངས་པས་དབྱ་
 མའི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཅ་ཤིང་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་
 པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞིན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། ། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་
 མཐུན་གྱུར་ནས། ། བྱུང་པའི་བྱགས་ནི་ཆོས་བསྟན་པས། ། རབ་དུ

ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ། ཞེས་བསྟན་བཅོས་དང་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་
 མེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་དང་
 ལྷན་པ་དག་གིས་ནི། རེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་མཁས་པ་དབུ་མ་པའི་བྱང་
 ཆོས། བྱང་པར་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། དཔལ་ལྷན་
 གླེབ་གྲགས་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་
 བཀྲལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་གནས། རྟོན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་ངེས་པ་སྟོར་ལུགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་
 དྲང་བར་བྱའོ། ། དབུ་མ་ཙུ་བའི་རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པས་ཞེས་སྟགས་ལ།
 ཙུ་མེ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ལས། རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པས་རྟོན་
 འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྟེག་གིས་མཆོན་པའི་ཐ་སྟངས་འཇོག་ཚུལ་བསྟན།
 རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཇོག་སྟགས་
 མི་རུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་
 ཚུལ་ཉི། ཐ་སྟངས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་བསྟན། གཞན་རབ་བྱེད་
 ཉེར་ལྔས་གཙོ་ཆེར་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད། ཉེར་བཞི་པར་བསྟན་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ། ཐ་སྟངས་གྱི་རྣམ་གཞག་རུང་མི་རུང་
 གི་ཚུལ་འདི་རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་མེས་དགོས་སོ། ། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །
 ཅེས་པས་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་སྟོང་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་ལ། དེ་ནི་བརྟེན་

བསམ་གདགས་པ་སྟེ། ། ཞེས་པས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ།
 རྗེའི་ཙྰ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ན།
 འདིའི་དོན་གང་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྟོང་ལྟེན་བསྐྱུང་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པ་སྟེ་
 བུའི་དོན་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ནམས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་
 དེས་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ཡང་དེས་པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་
 སོ། ། འོན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཇོད་བྱེད་གྱི་སྟེན་དོན་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་དུ་
 འདོད་ནའང་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། ། ཅི་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་
 དེས་པའི་ཤུགས་གྱི་དོན་ལ་འདོད་ནའང་སྟར་སྟར་མི་འཐད་པས།
 འདིའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་དོ། ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་
 འཇོག་སྟེ་མ་ན། སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་ལ་མིན་ནོ། ། དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་ནི། ཐུ་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་དེས་པ་ན། སྟོང་ཉིད་
 གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་དེས་པར་
 འགྱུར་རོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 ཤིང་། དེ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་འགལ་བར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཐུར་
 རོ། ། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁེགས་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ལ་དེས་པ་རྟོད་པས་ནི། བཅས་ཀྱིས་ལ་སྟེན་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བསྟོས་
 པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པའི་མོད་ལ། རྒྱ་མཚོ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ།
 དེ་ཉུང་བྱས་ན། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟངས་པ་དངོས་
 ལུམ་བཤད་ཀྱང་། ཉེན་འབྱུང་གི་ཆོས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བའི་བག་ཆགས་སད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཐུལ་གྱིས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཉེན་འབྱེལ་ཅམ་ཞིག་བཤད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེན་གས་
 པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གང་ཞིག་སྟངས་དང་ཉེན་འབྱུང་
 དང་། ། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། ། ཞེས་པ་ལ། དྲང་
 དེས་ལེགས་བཤད་སྟངས་པ་ལས། ལྷང་འདིར་ཉེན་འབྱུང་དང་། དབུ་
 མའི་ལམ་དང་། ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ། ཅ་མེའི་ལྟ་ཆེན་ལས། ། དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་
 གསུངས། དེའི་དོན། ། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟངས་པའི་ཆོས་དང་། ། ཉེན་
 འབྱུང་དང་། ། དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་སྟངས་
 གི་ཆོས་གསུམ་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ། ཆོག་
 གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉུང་ན། སྟངས་པ་ཉིད་དང་། ། བཞིན་ནས་
 གདགས་པ་དང་། ། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི། ཉེན་ཅིང་
 འབྱེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མེད་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉུང་ནོ། ། ཉེན་འབྱེལ་བདེན་སྟངས་དེ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ། དེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་ས་གང་
 ཞིག་ དབུ་མ་དེ་དབུས་དང་། ། ལམ་དེ་འགྲོ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེ་
 ཡང་ཉེན་འབྱེལ་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། ། བདེན་སྟངས་དེ་ཡོད་མཐའ་དང་
 བྲལ་ཞིང་། ཉེན་འབྱེལ་བདེན་སྟངས་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་

དབུསཞེས་བྱའོ། ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཡིན་ན་དབུ་མ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དབུ་མ་ཡིན་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་སྟོན་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྟུར་ན་བདེ་འཇགས་སྟུང་། མཆན་འགྲེལ་དུ་ཆོག་ཀྱང་
 བར་པ་གཉིས་འབྱུར་མ་བདེ་བས། སྟོང་པ་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་། ། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞེས་
 སྟགས་བདེ་བར་གསུངས་སོ། ། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པ། །
 སྟགས་ཀྱི་དོན། ལུ་སྟེགས་པ་གང་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་བརྟེན་
 པ་སྟེ་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་བདག་གམ་སྟེ་བདག་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའམ། འཇིག་རྟེན་དེས་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་
 སྟགས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ཀྱི་མ་རྟག་མི་རྟག་སྟེ་རྟག་ཆད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ལྟ་ངན་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་རང་དབང་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའོ། ། དེ་ནས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་དངོས་སྤྱོད་པའི་དོན་འཆད་པ་དང་།
 སྒྲིག་གཅིག་གིས་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་འཆད་པའོ། ། རང་དབང་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ། འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འབྱུར་ཞེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ།

འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་སྟངས་སྟེ། །
 ལྷགས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་སྟངས་སྟེ། ། གནས་མེད་པ་ནི།
 མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་བྱ་བའི་གནས་མེད་པ་འོ། ། སྤྱུ་བ་ནི།
 རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སྤྱུ་བ་དང་། སྟོན་སྟེ་བོས་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་དགོས་པས་སྤྱུ་བ་འོ། ། འདི་ལ་སྤྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལ། མགོན་པོ་ལྷ་
 ལྷུ་བ་གྱི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་བཅེངས་གྲོལ་སྟངས་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩང་བར་ཁས་སྦྱང་དགོས་པ་ལ། བྱེད་ཅག་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་ན་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་རྩང་བར་འདོད་པས་དབུ་མའི་
 བྱེད་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོགས་སྤྱུ་བ་པོ་བྱེད་ཅག་
 གིས། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ན་ནི། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་སྟངས་མི་རྩང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟར་ན། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་
 རྟོང་ན། ། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་རྣམས། ། བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དངོས་
 ལྷུ་བའི་ཚེད་པ་བཀོད་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་
 པས་ནི་དངོས་ལྷུ་བའི་ལྷགས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་ལ། དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་གཏན་མེད་གྱི་དོན་ཏུ་བཟུང་བས་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལས་
 ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། བཅེངས་གྲོལ་ནི། ཉན་མོངས་པས་
 བཅེངས་པ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའོ། ། འབྱུང་འཇིག་ནི། རྒྱུ་འཇིག་

གོ། ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ་བརྟུན་
 པ་གཟུགས་བརྟུན་དང་སྟེ་བརྟུན་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་བསྟོས་
 ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་བརྟུན་པར་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན་ལ།
 ཇི་ལྟར་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟུན་སྟགས་བྱུང་བཞིན་སྟགས་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུགས་བརྟུན་
 ལ་སྟགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པའི་རྒྱ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་
 རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་ཚུལ་བརྟུན་
 པའོ། ༥

གསུམ་པ་དབུ་མ་པས་དེ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ལ། དངོས་སྟེ་
 བས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བསམས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། ། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ། བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། ། ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། བྱོད་ལྟར་ན་འདོད་ལན་གདབ་
 རིགས་པ་ལ། འཕགས་པ་སྟེ་སྟེ་བྱིས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱང་མི་སྟོང་ན།
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས། ། བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་ཐལ་བ་རྣམས་
 སར་ལ་བསྒྲིག་སྟེ་བྱུང་པ་འགལ་བའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་
 གཉིས་ཀས་གྱུང་། གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་བདེན་བཞི་ལ་སྟགས་པ་ཀྱང་བྱུང་
 གི་ཆོས་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་པ་དེ་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་

བོད་བསམས་ཏེ་ཡན་ཚུན་གཉིས་གསལ་དེ་ཉམས་འཕེན་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱིད་
 ཅག་གཞན་གྱིས་ཉིས་པ་མ་བཟོན་པའི་གོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་གང་
 ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་མ་སྤྲེལ་གོ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པས། གང་ལ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་
 མོགས་གྱིས་གང་གི་ལྷགས་ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རུང་
 ལ། ། རྒྱལ་བ་གང་གི་ལྷགས་ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལ། བྱིད་ཅག་ཉམས་ན། གང་ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་
 རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། ། ཞེས་བསྒྲུག་ནས་སྤྲེད་གོས་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན།
 གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྤྲེལ་བ་འདིས་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷ་གྱ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་། ལྷ་གྱ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷ་གྱ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མ་བྱེད་པས།
 ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་
 ཕྱིན་ཆད་གཏན་མེད་ཏུ་སྤྲེལ་བར་གསལ་པ་ལ། དེ་ཉམས་སྤྲེལ་ནི་མཐའ་གཉིས་
 སུ་ཉམས་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བས། དངོས་པོར་སྤྲེལ་བ་དང་བྱང་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྲེལ་བའི་
 ཉམས་ན། རི་སྤྱིད་ཏུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ། རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆོ་
 དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བའི་རུ་
 དང་འདྲ་བས་གཉིས་སུ་སྤྲེལ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མདོན་
 པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་དང་། རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་འགོག་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་མི་
 འགོག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། ཁོ་ཙམ་ནི་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
 སྐྱེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཁོ་ཙམ་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི། མིག་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་
 མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་ན། ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཀྱང་
 བསྟན་ཏེ་མངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བས་རྒྱ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བུ་རྩ་
 ལྷ་ལེ་ཏེ་ལས་ཀྱང་། སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད། རྒྱ་དང་།
 འབྲས་བུ་དང་། ཆོགས་པ་ཡང་མེད་ན། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་
 བས་ན། དེ་ནི་མེད་པ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། བཤད་པ། མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་དུས་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་
 ཡངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་བཟད་ཀྱི། དེ་དག་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ། ། ཞེས་ཡོད་པ་དང་། ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་བྱང་པར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་ལན་མཇུག་དོ། ། དེས་ན།

ཡོད་ན་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅིང་། འོན་ཏེ་དམ་དུ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་
 དང་། འོན་ཏེ་དམ་དུ་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཤིང་། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་ན་
 ཡོད་དགོས་སོ། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ། དེས་ན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་ངེས་པ་གནད་དུ་གཟུང་ངོ་།
 དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས།
 བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་ཞུང་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་སེལ་རུས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་མེད་བཞི་པོ་དེ་ཕྱིད་ན་ལྷག་ཉོག་དཔག་དུ་མེད་པ་
 ལྷག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་སྒྲ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་པས་
 ལན་འདེབས་པའི་གཙུག་པོ་ནི། བཞི་པོ་དེའི་སྒྲ་བ་ལྷན་པས་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་བར་བྱུངས་ཤིག་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟང་ཞེས་པ་ལ། མཐའ་ནི།
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མཐའ་ནི་བྱད་དང་མཆུག་ཆ་དང་། ། ཉེ་
 དང་ཕྱོགས་དང་སྒྲ་བ་པ་ལོ། ། ཞེས་མཐའི་སྒྲ་བོ་ན་རྒྱལ་ལ་འཆུག་པ་
 ལས། བྱད་པ་ལ་འཆུག་པ་ནི། རྒྱལ་བཤམ་བྱད་པ་ལ་རྒྱལ་བཤམ་གྱི་
 མཐའ་འབྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཆུག་ལ་འཆུག་པ་ནི། འཆོ་བའི་
 མཆུག་ལ། འཆོ་བའི་མཐའ་ནི་འཆོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆ་ལ་འཆུག་

པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཆ་ལ་རྟག་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྩ་དང་ཉེ་བ་ལ་རྩའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 རྩོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 འཇུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྩ་དང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཆོ་བ་ངན་ཞེས་རྩ་དང་པ་
 ལ། འཆོ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཐའ་མ་ནི་སྤྱང་མོས་འཆོ་བའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དེ་ལྟར་མཐའི་སྒྲིལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདྲིའི་མཐའ་ནི་རྩ་བའི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་བྲག་གཡང་ལ་མཐའ་དང་། དེར་རྩ་བའི་
 མཐའ་ལ་རྩ་བའི་བཞུད་པ་ལྟར། གང་དུ་བབུང་བས་འཇིན་པ་པོ་ལྟར་
 བར་འགྱུར་བ་ལ་མཐའ་ལ་རྩ་བའི་བཞུད་པའོ། ། ལས་འབྲས་སོགས་
 ཆོས་རྒྱལ་ས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་སྤྱད་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པས། དེ་
 དག་ཡོད་པ་མིན་པ་འཇུག་པའོ། མེད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 ནི་མེད་མཐའ་དང་། དེའི་མཐའ་འཇིན་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིལ་
 མེད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ས་མེད་མཐའ་དང་།
 དེའི་མཐའ་འཇིན་མིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་ཡོད་མཐའ་དང་། དེའི་
 མཐའ་འཇིན་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོན་བཅེ་ཡོད་ཅེས་འཇིན་པའི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ས་ནི་ཡོད་མཐའ་དང་དེའི་མཐའ་འཇིན་མིན་
 ནོ། ། འདྲིར་མཐའ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་
 འཇིན། ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། ། དེ་ལྟར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ།
 མཐའ་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོད་མཐའ་
 དང་། མེད་མཐའ་གཉིས་ལས། ཡོད་མཐའ། རྟག་མཐའ། རྩོ

འདོགས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་འདྲ་ཞིང་། མེད་མཐའ་ ཆད་མཐའ་།
 སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་འདྲའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱི་
 ཉག་ཀྱི་ སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་ལ། མེད་ཀྱི་ ཆད་
 ཀྱི་ སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། ། མཐའ་རྣམས་ཐ་
 ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། མཐའ་འཛིན་རྣམས་ཡོད་དོ། ། ཉག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། སྐར་ཉག་ཆད་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅ་ཤེ་ལས།
 ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ཆེན་མོར།
 མཐའ་ནི། ཉག་པ་དང་། ཆད་པ་གང་དུ་བབུང་ན་ལོག་པའི་གཡང་དུ་
 ལྷང་བ་ཡིན་གྱི། འདུས་མ་བྱས་ཉག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ལས་
 དབང་གིས་སྒྲེ་འཆི་བ་རྒྱད་པ་ཆད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པས།
 གང་དུ་བབུང་ན་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཀྱི་གཡང་དུ་ལྷང་བའི་ཉག་ཆད་དང་།
 ཉག་ཆད་ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པར་བྱོལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་
 ལྷ་གྱུར་དུས་སུ་ས་བོན་མི་འཛིན་པར་གནས་པ་ཀྱན་ཚོ་བལ་བལྟས་པའི་
 ཉག་མཐའ་དང་། ལྷ་གྱུར་དུས་སུ་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བལྟས་
 པའི་ཆད་མཐའ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་ལ་བལྟས་
 པའི་ཉག་མཐའ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་
 པའམ། ཆོས་རྣམས་ཐ་ཉིད་དུ་མེད་པ་དོན་དམ་ལ་བལྟས་པའི་ཆད་
 མཐའ་ཡིན་ནོ། ། རང་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གལ་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་པས་རང་རང་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཞེས་བེད་རོ།
 དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་ལྷ་གྱུར་སྒྲེ་བའི་ཆོ། ལྷ་
 འགག་པ་ལས་སྒྲེ་བས་ཉག་མཐའ་སྤོང་། ལྷ་དེའི་མཇུག་ཐོག་དུ་འབྲས་བུ་

འབྱུང་བས་ཆད་མཐའ་སྤྱོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས། འདུས་བྱས་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རྟག་མཐའ་སྤྱོད་། དེ་ཡང་
 རྒྱད་ཆད་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་རྒྱུ་
 ཆགས་སུ་འབྱུག་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད། ཕྱི་བྲག་སྤྱོད་བའི་
 འདོད་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། ། སེམས་ཅམ་པས། གུན་བཏགས་
 བདེན་པར་མེད་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞེས་སྤྱོད། །
 དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་ཀོད་མེད་ལ་སྤྱོད་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 རྣམས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཆད་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་ཞེས་འདོད་དོ། ། དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཐ་སྙད་
 དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བཞིན་
 དོ། ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལམ་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་ཁས་འཆེ་བར་
 ཕྱིད་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་བས་རིགས་པས་གཞལ་ཆེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་མ་
 འདས་པས། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཐལ་
 འབྱུར་བ་གཅིག་ཕུར་བྱད་དོ། ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་
 འདོད་ན། ཡོད་པའི་མཐར་ཕྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་
 བའི་ཡོད་མཐར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་

མེད་པར་འདོད་ན། མེད་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྤྲོ་བས་མེད་མཐར་ལྷུང་བ་མིན་ནོ། ། མཐའ་བྲལ་
 དབུ་མའི་དོན་ཞེས་པ་ལ། དབུ་མ་ནི། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དབུ་མ། ལྷོང་པ་ཉིད། ལྷོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྷུང་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དབུ་མའི་ལྷུང་ཡིན་ན་ལྷུང་ཡིན་པས་
 བྲལ་བྱུང་། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་ཡིན་ན་ལྷུང་མ་ཡིན་པས་བྲལ་ཏེ། ཡུལ་
 ཀྱི་ལྷུང་ཡིན་ན་ལྷུང་མ་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷུང་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷུང་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དབུ་མའི་གཞུང་དང་།
 དེའི་ལམ་དང་། དེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། དེ་སྒྲིགས་པ་པོའི་གང་ཟག་
 སྐགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དོ། ། སྤྱིར་དབུ་མ་ལ་སྤྲོས་བཅོལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་
 ནས་དབྱེ་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
 ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་
 དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་གསུམ། དང་པོ་ནི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ལྷུང་ལོ།
 གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བྲལ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱང་
 འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་བྲལ། ཆད་པའི་
 མཐའ་ལ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱལ། ཉག་མཐའ་ལའང་དེས་
 རིགས་འགྲོ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་
 དབུ་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ནི་འབྲས་བུ་དབུ་མ་ལོ། ། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་

བཤེན་གྱི་བཤེད་པར་སྤྲོད་པའི། བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་པ་སྤྲོད་པ་
 སྤྲོད་པ། ། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྤྲོད་པ་གྱི་དོན་ནི།
 དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་མེད་པ་དང་། བདག་གྱི་
 དངོས་པོར་སྤྲོད་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟོག་འབྲེལ་སྤྲོད་པ་བཀོད་པ།
 རྟོག་འབྲེལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སེམས་བའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱུ་མས་
 བདག་གྱི་བདེ་ལ། གཏན་མེད་དུ་མི་སྤྲོད་ཅི་སྤྲོད་ཞིན། རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་རྟོག་འབྲེལ་སྤྲོད་པའི་ཞེས་ལན་བཏབ་པས།
 མཐའ་གཉིས་མི་སྤྲོད་ཡང་དབུ་མ་སྤྲོད་པར་བརྟན་ནོ། ། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྲུང་བ་ནི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གདགས་ཆོས་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བ་སྟེ། གཞི་གྱི་བདེ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ། དུན་པ་ཞེས་བྱ་སྤྲོད་པ་
 གྱི་དོན་ནི། འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལྷག་པ་སྟེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་དོན་ཡུལ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་ཅན་ལྷག་པ་སྟེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་པའོ། ། མེད་པར་མི་སྤྲོད་ཡི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོད་པ་མེད་པར་སྤྲོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མི་སྤྲོད་ཡི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་པ་ཡོད་པར་སྤྲོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཞི་གང་ཡང་རུང་
 བཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པར་བྱེད་པས་ནི་གཉིས་སུ་
 ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་ནི་ཕྱང་
 གསུམ་ལྷོག་དགོས་པས་ཞེས་སྤྲོད་པ་གྱི་དོན་ནི། སྤྲོད་པས་པ་པལ་ཆེར།

• 170 •

བཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཉིས་མེན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བར་
 བསྟན་ནོ། ། དཔེར་ན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས། གཞི་གང་གི་སྤང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་བཤེས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་
 གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཅིང་། གཞི་གང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་
 བཤེས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་
 བསྐྱོག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟག་ན། ། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 རབ་གྲུབ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞི་གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྣམ་བཅད་ལ་བཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་
 གྲུབ་པའི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་། བྱུང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་
 བཤེས་ན་གང་དུན་དུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་གནད་གྱིས། དེ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཡང་འཛིག་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་བཤེས། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུད་གཞི་སྟོན་ཅན་གྱི་ལན་གདབ་པར་བཤད། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱིས་ཤེས་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་
 པའམ། ཤེས་ཕྱ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེན་པའི་ཕུང་གསུམ་མེད་པར་ཤེས་སྟོན། ། གཉིས་
 མེན་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཅིག་ཡོངས་སུ་
 གཙོ་ལ་འཛིག་མི་རུས་པས། པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་ན། ཤེས་ཕྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བཞིག་དགོས་སོ། ། ཕུང་ཕྱི་
 མའི་དོན་ནི། དངོས་འགལ་དུ་འཛིག་རྒྱ་གཉིས་ལས། གཅིག་ཤོས་རྣམ་

བཅད་ལ་ཁེགས་པ་མེད་ན། ཅིག་ཤོས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཆོས་གང་གི་སྒྲིང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་
 ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པ་ཞིས་པའི་ཡོངས་གཅོད་ནི། དབྱུས་མཐའ་ལས།
 ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། ། ཞིས་པ་ལྟར། ཆོས་དེ་ཆད་མས་
 ཇིས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་དུ་གསུངས། དབྱུས་མཐའི་
 ལུང་དེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་དང་། གོ་བྱེད་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སུ་བསྟན་པར་རིགས་རྒྱན་ལས་བཤད་ལ། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས།
 ཡོངས་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་
 པར་སྒྲ་བ་སྟེ། གཞི་འདི་ཆོས་འདི་མིན་པ་དང་། འདི་ལ་ཆོས་འདི་མེད་
 པར་ཡོངས་སུ་བཅད་དགོས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞིས་
 གཞི་གྲུབ་ན་ཡོངས་གཅོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དོ། ། འོ་ན་གཞི་
 གྲུབ་ན་རྣམས་བཅད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས། རང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞིན། རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མིན་བཅད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་མིན་ལས་ལོག་པར་དངོས་
 པོ་ལ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་བཅད་དུ་འཛོག་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 བཅད་དུ་འགྱུར་བར་བདེན་མོད། བྱམ་ཟེས་ཆང་མི་བརྟུང་ཞིས་པ་ལ་
 སྟགས་པ་དགག་པ་སོ་སོའི་དཔེར་བཟོ་དུ་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར།
 རྣམས་བཅད་ནི་རང་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས། རྣམས་བཅད་ལ་དགག་པས་ཁྱབ་བྱས་ན་

དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྒྲུལ་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལུང་
 དེའི་འཕྲོས་སྟེ། སྒྲོས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
 པ་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལྟ་བུ་
 དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཅུ་དགག་པ་མིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུ་མ་བཅད་ཅེས་པའང་དགག་བྱ་ཆད་མས་ཁྱེད་པའམ་
 དགག་བྱ་བཅད་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པས། དེ་
 ལྟ་ན་མེད་དགག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གྱི་དོན་འཆད་
 ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་མ་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་
 པར་བཅད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་ཀ་
 རྒྱུ་མ་བཞིན་མེད་པར་ཆད་མས་ཉོག་པས་པ་ལ་བྱེད་པས་མཆོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ནི་ཅ་མེད་རྒྱ་ཆེན་ལས། རྒྱུ་མ་བཞིན་ཡོད་པ་ཆད་མས་རྒྱུ་མ་པར་
 བཅད་པ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པ་དེ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད།
 ལུང་གསུམ་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ལུང་གསུམ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ལུང་
 གསུམ་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་རྒྱུ་མ་བཅད་ལ་ཁྱེད་པའམ་ཐག་པ་བདེན་
 མེད་ཡོངས་གཅོད་ལ་མ་གྲུབ་ན་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ལུང་གསུམ་མི་ཁྱེད་པའམ་
 ཐག་པ་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་རྒྱུ་མ་བཅད་ལ་མི་ཁྱེད་པའམ་
 གཉིས་ཡིན་གྱི་ལུང་གསུམ་མི་ཁྱེད་པའམ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་
 གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ལུང་གསུམ་གཉིས་ཀ་སེལ་དགོས་
 པར་འདོད་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། ། བབ་
 ཅུ་ནི། གང་བྱུང་བྱུང་དོ། ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བལྟ་

བན་བདེན་གྱུ་བ་དང་། གཏན་མེད་དུ་བཅུ་བཤོ། ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་འི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་
 བདེན་འཛིན་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་ནས་ཀུན་རྫོགས་པ་དེའི་སྟངས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་གྱུའི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ས་
 བོན་དེའི་ཆོན་ཅི་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྲོད་ས་
 བོན་རང་དུས་སུ་ས་བོན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་པས་
 ཕྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཞིག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་ལ་དེའི་
 ཕྱིར་ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཆད་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་བསྟུན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དབྱུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་
 མ་པས་ལས་འབྲས་སྐགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་
 འཕེན་པས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དབྱུ་མ་པ་དང་། རྒྱུ་འཕེན་པ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་དམ་བཅའ་མི་
 མཚུངས། རྒྱུ་མཆོན་མི་མཚུངས། ལྟ་བུ་མི་མཚུངས། ཤེས་བརྗོད་མི་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ། ཆད་ལྟ་བུ་པ་ནི། ལས་འབྲས་
 དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་ལ། དབྱུ་མ་པས་ནི།
 དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུ་བ་སྟེ།
 དབྱུ་མ་པས་ནི་ལས་འབྲས་སྐགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་

གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུ་ལ། མེད་པ་པས་ནི་ལས་འབྲས་སྐྱེས་པ་དེ་
 དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པར། རང་གི་དབང་པོས་མཛོན་
 ལུ་མ་མཐོང་བ་ཅེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མེད་པ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡི་མེད་དུ་འདོད་
 པས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དབུ་མ་པས་ནི། ལས་
 འབྲས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྫོང་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་པས་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 བྱས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བརྗོད་ལ། མེད་པ་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་དོན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན། མི་རྒྱན་མ་གཅིག་ལ་རྒྱན་མར་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གཉིས་གསུམ་འདི་
 རྒྱན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ཆོ། རྒྱན་མ་ཤེས་པས་རྒྱན་མ་ངོས་བློན་པ་དང་།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ངོས་མ་བློན་པར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དབུ་
 མ་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་སྒྲིལ་པས་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འཕེན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་
 ཆད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། མི་མཇཱ་ལ་བས་སྤྱད་ནས་ཞེས་
 པ་ནི། མི་མཇཱ་ལ་བས་བསྐྱུལ་ནས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 རྒྱང་ཕྱོགས་ཀྱང་རྫོང་པ་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་
 པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ རྒྱང་ཕྱོགས་ལ་ལོག་པར་བྱགས་ནས་ཆོས་རྣམས་
 ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་མ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ནོར་བར་རྟེན་
 པ་ཡོད་པར་འདོད་བྱེད་བམི་འཐད་དེ། ཐ་སྤྱད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་མི་ཤེས་
 པར་རྒྱང་ཉིད་རྟགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྤྱད་ཆད་

གུ་འཇོག་མི་ཤེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་འཇོག་མི་གུ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུ་འཕེན་པས། སྤྱི་བ་སྤྱི་
 ཕྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བ་དེ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཆད་ལྷ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཕྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བཟུང་བ་དེ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་བཞིན། སྤྱི་བ་སྤྱི་
 ཕྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་གུ་པ་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྤྱད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ། དེ་གཉིས་རྣམ་
 དཔྱེག་གིས་མི་ཤེས་པ། ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལྷག་པས་ལམ་ངན་ཁྱེད་ཀྱིས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ༥

གཉིས་པ་གཞོད་ཕྱིད་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་
 པ་ལ་བཞི། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་
 སུན་འཕྱིན་མི་རུས་པ། ཆད་མས་གུ་མ་གུ་བ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་
 སུན་འཕྱིན་མི་རུས་པ། ལུ་བཞིའི་སྤྱི་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་
 པས་སུན་འཕྱིན་མི་རུས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་ལུ་བཞི་ཀ་
 འགོག་པ་གཞོད་ཕྱིད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟག་པ་ལ།
 རིགས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་པས། དོན་དམ་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་
 རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྤྱད་དང་། དོན་དམ་
 དུ་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སོས་པ་ཕྱིད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་
 བས་ལྷས་ཕྱིན་འོངས་སམ་མ་འོངས། གཟུགས་མཛེས་སམ་མི་མཛེས་ཞེས་

སྐྱུ་མཁའ་ལྷ་མོ་དཔྱད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་ས་ཕྱིན་ཡོད་
 བ་དེའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོག་ས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་
 ཅམ་ནས་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་འདོད་
 པས། དེ་ལྷ་ས་དཔྱད་ན་ཉིད་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་དོ། ། རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་བྱི་མ་དེ། ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པར་སོང་གི་
 དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་མ་སོང་སྟེ། དེ་ལྷ་ས་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལྷ་ས་ཕྱིན་ཉིད་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ས་ཕྱིན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ལྷ་ས་ཕྱིན་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་
 གི་སྤྱད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། དེའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་
 པར་སོང་བར་འདོད་པས། དེ་ལྷ་ས་དཔྱད་ན་ཉིད་རྒྱ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་
 པར་འདོད་དོ། ། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པ།
 ཡིན་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། མཐར་ཐུག་
 ལ་དཔྱད་པ་སྐྱུ་མཁའ་དོན་གཅིག་ མདོར་ན་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་
 དོན་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གསེར་བུམ་ལ་གསེར་བུམ་བྱངས་
 བུམ་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་དཔྱད་པ་ན་གསེར་བུམ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་
 བོ། ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དཔྱད་དོན་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ས་ཕྱིན་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཆོག་ས་
 པ་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་དཔྱད་པ་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས། གཟུགས་
 སྐྱུ་མཁའ་དཔྱད་བཟོད་པར་ནི་མི་འདོད་ལ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་
 བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་གང་འཆོལ་

ཟུ་དེ་རྟེན་མ་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 བཅུ་ལ་བཡིན་གྱི། རིགས་པ་དེས་གཟུགས་སྐྱེས་ཅམ་འཆོལ་བ་མིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དེས་བཅུ་ལ་བ་ན། གཟུགས་སྐྱེས་མ་རྟེན་པ་ལ་
 དཔུང་མི་བཟོད་པ་ཞེས་བེད་ལ། རིགས་པ་དེས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་
 བྱིས་པ་མིན་གྱི། ཡོད་ན་རིགས་པ་དེས་འབྱུང་དགོས་པ་ལ། དེས་མ་
 བྱུང་ན་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་སྐྱེས་ནི་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འབྱུང་བས།
 དེས་མ་རྟེན་པས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱིས་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་གྱིས་
 སྒྲ་མ་རྟེན་ཀྱང་། དེས་དེ་མི་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་གཟུགས་
 སྐྱེས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་ན་རིགས་པ་དེས་རྟེན་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་
 དེས། གཟུགས་སྐྱེས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་ཡོད་
 བ། རྟེན་པར་ངེས་པའི་འཆོལ་མ་ཁོན་གྱིས་ཤར་དུ་བུམ་པ་བཅུ་ལ་བའི་ཆོ།
 མ་རྟེན་ན་དེས་ཤར་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི། བུམ་པ་ཡོད་པ་
 ཅམ་དེས་ཇི་ལྟར་བྱིས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་
 བ། རྟེན་པར་ངེས་པའི་རིགས་པས་བཅུ་ལ་བ་ན། སྒྲིབ་མ་རྟེན་པ་དེས།
 རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་ཅམ་བྱིས་པ་མིན་
 ནོ། ། དེས་ན་གཟུགས་སྐྱེས་རིགས་ཤེས་དེས་མ་རྟེན་ཀྱང་དེས་བྱིས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རྟེན་པས་མ་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཟུགས་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེས་རྟེན་དགོས་པའི་རིགས་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་ཤེས་པ་དེས་དང་ཕྱིར་འཆོལ་བའི་དུས་ནས་གཟུགས་སྐྱེས་

གྱི་རང་བཞིན་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྟགས་ཅམ་བཅའ་བ་མིན་
 པས། ད་གཞིན་ཁྱེགས་པ་ནའང་། གཟུགས་སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཁྱེགས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྟགས་ཅམ་ཁྱེགས་པ་མིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། རིགས་པས་དཔྱད་པ་ནི།
 མིག་ལ་སྟགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་
 ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་ཅམ་འཆོལ་བ་མིན་པས། དཔྱད་ནས་མ་རྟོན་པ་ན་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁྱེགས་གྱི་མིག་ལ་སྟགས་པ་ཁྱེགས་པ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས།
 རྗེ་བ་སྟགས་མ་རྟོན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྗེ་འགག་སྟགས་འགོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེས་རྟོན་དགོས་པ་ལས་མ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། གཟུགས་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་གཏན་མི་འགྲུབ་པས། དེ་དག་ལ་རིགས་པས་བརྟག་པར་མི་
 ཐུམ། ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སྟགས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་སྒྲིལ།
 གཟུགས་སྟགས་རྟོན་རྗེ་ཞིག་ཕྱང་ན། དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཡང་
 དག་ཏུ་མ་སྤང་ཞིང་། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ལྷག་ཤེས་སུ་
 སྤང་ལ། སྒྲོ་དེས་བཅའ་བའི་དོན་དེ་རྟོན་ན་བདེན་གྲུབ་རྟོན་དགོས་ཀྱང་།
 དེས་རྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་སྟགས་གྱི་
 གནས་ལུགས་སྒྲོ་དེས་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཟག་སྟགས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བའི་ཆོ། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་
 དང་གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་ན། དེ་ནི་གང་
 ཟག་སྟགས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་མ་རྟོན་པའི་

དོན་དུ་སང་བཡིན་གྱི། གང་ཟག་སྐྱེས་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་མཡིན་ལ། གང་ཟག་སྐྱེས་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མས་བཅལ་བ་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་སྐྱེས་མེད་པར་
 མེད་པའི་དོན་དུ་སང་བཡིན་གྱི། གང་ཟག་སྐྱེས་མེད་པའི་དོན་དུ་སང་
 བག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཅལ་བ་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་རྟེན་པ་དེ་ལ་ནི་
 གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་རྟེན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟེན་པ་དང་།
 དོན་དམ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ།
 གང་ཟག་གི་དོན་དམ་དང་། གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་དང་གང་ཟག་གི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན་ཆོས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་མ་བཟོད་པ་ལ་རིགས་པས་ཁེ་དགོས། ཆོས་
 དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་མ་རྟེན་པ་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མས་ཆོས་དེ་མེད་པ་རྟེན་མི་དགོས་སོ། ། དེས་ན་རིགས་པས་
 དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་གཉིས་དང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་འགག་མ་གཟིགས་པ་དང་མེད་
 པར་གཟིགས་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་འགག་མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་ལེགས་
 པར་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྒྲུ་བ་སྐྱེས་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་
 པོས་སྒྲུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མོད། སྒྲུ་
 སྐྱེས་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་འགལ་འདུར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ། རིགས་པས་
 དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་གྱི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་

དེས་ཉིད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་པས། འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་
 དཔྱད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་
 འོན་གཉིས་འོན་གཅིག་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་འོན་ཏེ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཟུགས་སྟངས་
 ཉིད་ཀྱི་ཞིག་བྱང་ན་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རང་སྟངས་གི་འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 བཏགས་འོན་བཅའ་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་པ་དང་། རིགས་པས་དཔྱད་
 བཅོད་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་འོན་འདྲ་ཞིང་། དེས་དེ་ལྟར་བཅའ་བས་མ་ཉིད་
 པ་དང་། དཔྱད་མི་བཅོད་པ་གཉིས་ཀྱང་འོན་འདྲ་བ་ནི་རྗེའི་དགོངས་
 པའོ། ། ལུས་པའི་སྟངས་གི་འོན་ཏེ་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་
 པ་བདེན་མེད་ཉིད་ན་ལུས་པ་བདེན་མེད་དེ་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་བཅོད་
 པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་
 རིགས་ཤེས་དེས་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཉིད་པ་དེ། ལུས་པ་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་བདེན་པར་མེད་པར་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་པའི་
 བདེན་མེད་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་དེ་ཡོད་པར་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པ་བདེན་མེད་ཉིད་མཐོན་གྱི་རིགས་ཤེས་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ། ལུས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་འོན་ཏེ་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྟོ་མིན་པས་སོ། །
 ལུས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས། དེའི་བཏགས་
 འོན་བཅའ་ན་གཏན་མི་ཉིད་ཚུལ་སྟར་དང་འདྲ་བས། ལུས་པ་བདེན་
 མེད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པ་ནི་མིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆ་ཤིང་

རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྤར་ཕྱ་གུ་ལ་སྐྱེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅས་
 བའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པས། སྤར་བདེན་མེད་
 བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅས་བའི་ཆེ་བདེན་མེད་མི་རྟོག་ཀྱང་དེ་མ་རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་མ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་
 བདེན་མེད་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པས་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་མི་རྟོག་ཀྱང་།
 བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོག་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་མ་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། གུང་ཐང་དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་བྱོད་གྱི་
 རྟོག་དོན་ཡིན་པར་ཐུག། བྱོད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྟོང་གི་དོན་
 དམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། དེའི་སྟོང་གི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པར་ཐུག། བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་བྱོད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐུག། བྱོད་ཆོས་དེ་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱིས་རྟོག་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡིན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དེས་མ་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོ་འཇུག་དཔྱད། འདི་ཡང་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བསམས་ནས། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པ་དང་།

ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བཏགས་དོན་དེས་མ་རྟོན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་
 ཉིད་དེས་མ་རྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་སྤྱོད་ཉིད་དེ།
 རྣམ་མཁྱེན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སང་བའི་རྟོན་དོན་ཡིན་ཡང་། སྤྱོད་
 ཉིད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སང་བའི་རྟོན་
 དོན་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་དེ་རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྤྱོད་གི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་སྒྲིའི་རྟོན་དོན་མིན་
 བསམ་བློས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ། སྤྱོད་ཉིད་རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་
 དང་། རང་སྤྱོད་གི་ཀྱན་རྩལ་བདེན་པ་ཡིན་ན། རང་སྤྱོད་གི་ཐ་སྲད་
 བའི་ཆད་མའི་རྟོན་དོན་ཡིན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་ཐ་སྲད་པའི་ཆད་མ་
 དེ། དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩལ་གང་གི་རྣམ་ཅན་ཡིན། དོན་དམ་རྣམ་
 ཅན་ཡིན་ན་ཐ་སྲད་པའི་ཆད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱན་རྩལ་རྣམ་ཅན་
 ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་དའི་རྟོན་དོན་དུ་འཛིན་དཀའ་བ་དང་། འདྲུག་པ་
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩལ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྩལ་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 རང་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་གཉིས་དོན་གཅིག་ན། སྤྱོད་ཉིད་མིང་རྒྱང་
 བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པས།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་འང་བཤམ་བ་དང་། སྤྱོད་
 ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ཀྱན་རྩལ་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་དེ།
 རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ཐ་སྲད་པའི་ཆད་མར་སང་བའི་རྟོན་དོན་
 ཡིན་དགོས་པས། རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཐ་སྲད་པའི་ཆད་མར་སང་བ་
 ཡོད་པར་བཤམ་བ་ལ་ལན་རིམ་གྱིས་གདབ་པ་སྒྲིལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་

མང་བར་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་
 དཔྱད་པའི་སྟོ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་རྟེན་དོན་དུ་བཞག་མི་
 རུས་སམ་ཞེ་ན། སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བསྐྱམས་བྱུང་ཡིན་པས། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 མོད། དེ་ཉིད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
 ཚུལ་ཅིག་ཅན་དཔྱད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་དོན་གར་ཡང་མ་
 བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྟོས། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་བཏགས་དོན་རྟེན་པ་
 གཏན་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་གལ་མཚུངས། འོ་ན་ཀྱང་སྒྱུར་ལམ་
 མཉམ་གཞག་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐོག་ས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྟོར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 ཆོས་ཉིད་དེ་རང་སྟོང་གི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྟོའི་རྟེན་དོན་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 རང་སྟོང་གི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཐལ་བ་སྐོག་ས་ཀྱི་
 ཆོག་སྟོན་འགོག་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་མཐོང་གི་
 མཉམ་གཞག་སྐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁྱད་སྒྲིལ་ནི།
 རྣམ་བཤད་སྟོང་པའི་རྒྱན་ལས། སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། འཛིན་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཁྱད་པར་དཔྱེ་བ་ཤིན་
 ཏུ་དཀའ་ཉྱེ། མཉམ་གཞག་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་

ཅན་དུ་བསྐྱུས་ནས། དེ་བདེན་པས་སྒྲིང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་པོར་ཤར་བ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཟུང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་གཞག་ ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་སྟགས་མང་ངོ་། །
 འཐད་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའོ།
 གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་འདི་
 རྣམས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྟེ་ཡོད་མོད། དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་པ་སྟེ་མི་རྟོག་པས། དེ་དག་ཐ་སྟོན་དུ་འཛོག་པ་
 བ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་སྤང་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི།
 དོན་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་རིགས་པས་
 བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་གྲགས་པས་གསུངས་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་ནས་འཛོག་དགོས་པས་
 དེ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཞུགས་མི་ཉན། གལ་ཏེ་དཔྱད་ན་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་དགག་བྱ་གསལ་མ་བརྟག་པར་

ཀུན་རྒྱུ་ཅན་ལ་དཔྱད་པས་དེ་འཇིག་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་ངོ་། ། དབུ་
 མའི་ཚུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྱུངས་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྷགས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 གྱུར་པ་འོ། ། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་སྤང་
 ཞེས་པའི་དོན། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པ་དང་
 དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲོ་ཞིང་། རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་
 དང་གཞོན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྔོན་དུས་
 གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཆེན་པོས། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་གྱི་བདེན་
 གྲུབ་གཏན་མེད་པས་རིགས་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པའང་མི་འཐད་དོ་
 ལྟམ་དུ་དགོངས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཆ་པ་ཆོས་གྱི་སང་གས། ཆོད་ཉིད་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་ཕྱིན་
 རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ལས་འོས་མེད་དོ་ལྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཆོས་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གྲོ་ལྷང་པ་ཆེན་པོས་དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་སློབ་གཅིག་པོ་དེར་སྟོན་ཆས་ཕྱི་སྟེ་རིགས་ཤེས་སུ་སྤང་བའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་
 རྗེས་དཔག་ཏུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་འབྲུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 བྱང་བའི་ཚུལ་ལགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། སྟོང་བྱུན་སོགས་ལས་གསལ་
 བ་ལྟར་རོ། ། ཁོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ལས་ཐ་སྐྱད་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དུ་མས་དོན་
 དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ལས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་སྟོབས་ཆེ་བར་བཞིན་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། བྱག་མཆན་ལས། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་
 མས་རྟོད་པས་རྟོད་གོ་ཆད་ཅིང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་
 མ་རྟོད་པས་མ་རྟོད་པའི་གོ་མི་ཆད་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་སྤྲོ་མ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་

ཕྱི་མ་སྟོབས་རྒྱུ་བའམ། སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཁོ་བོ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་སྒྲ་སྟུང་པའི་དོན་དུ་
 བྱས་ནས་ཚད་མ་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ན་གཞུང་
 དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། རྗེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ།
 ཚད་མ་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ལ་ནི་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་
 པས་གཞོན་པས་དེ་དག་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་
 པའི་ཤེས་པས་གཞོན་པས་དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། གཞུགས་སྒྲགས་
 རྣམས་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་གཞུགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མེད་པར་གཞིགས་པ་གཉིས་གང་དབང་བཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཞུགས་སྒྲགས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཞིགས་
 པ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་གཞིགས་པ་ཡང་མེད་
 རྣམས་མ་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནས་མ་
 གཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། གཞུགས་
 སྒྲགས་ནི་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ངེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དོན་དམ་
 དཔྱད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཅན་ཞིང་། ཐ་སྟངས་དཔྱད་པ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དབང་བཅན་ལ། ཐ་སྟངས་དཔྱད་པའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་གཞིགས་པས་མི་གཞོན་ཅིང་།

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་
 དོན་གྱིས་མི་གཞིང་དེ། གཞན་ཏུ་ན་དོན་དམ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་འགོག་པ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ སྐྱེས་སུ་འགྱུར་པས།
 བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཕྱར་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ཙམ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
 རྣམ་བཤད་ལས་ཁོ་ཙམ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་འབྱུང་པའི་སྣང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཆོག་ས་ཆེ་བས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
 གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་ནི་ཡུལ་བདེན་པར་
 སྣང་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བདེན་འཇིག་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཕྱིར་ལམ་སྐྱེད་
 པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པར་བྱ་བ་
 ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་བའོ། ། མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་
 པ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་འབྱུང་སྣང་འདི་
 སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཅམ་ལས། ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྱུང་སྣང་དང་
 ཡུལ་གྱི་འབྱུང་སྣང་ཞེས་སོ་སོར་མ་སྤྱོད་ན་བདེ་འམ་སྟམ་མོ། ། མགོ་བསྐྱེད་
 ནི། མགོ་མཚུངས། རྟོག་ལྟར་ནི། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟར་པ་ཉི་
 མཁས་པའི་མིང་དོ། ། ལ་ལར་འཐད་པ་བརྟུག་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
 སྣང་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་བཞག་དགོས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་མི་
 བཟོད་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་ལར་རིགས་པས་འཐད་པ་
 བརྟུག་ནས་བརྟུགས་པས་མ་རྟོག་པ་ན་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བཞག་པ་
 དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ནིང་ལ་གནས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་དམ་གྲགས་པའི་ཕྱོགས་ནིང་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱིར་ཀུན་
 རྒྱུ་ལ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཕྱིར་ལ་གྱི་དོན་བསལ་བ་སྟེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་
 དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་འཐད་པ་བཅུག་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་གཞན་དེ་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་འཐད་པ་སྟེ་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་གཞན་གྱིས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ནིང་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། མདོར་ན་
 དབུ་མ་པར་མ་བཟད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། བཤམས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས།
 དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཅག་ལྟ་བུའི་བོད་མཁས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ཁོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་གཞན་གྱིས་འགལ་འདྲུ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་ཀྱི།
 རང་གིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་འདྲུ་ཡོད་པར་
 རང་གིས་ཁས་སྤངས་ནས། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་ཀུན་རྒྱུ་ཀྱི་
 འགོག་པར་སྤྲོ་བ་ནི་སྤང་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གྲུབ་མཐའ་
 ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 ཏེ། གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲི་
 གཞན་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བསྒྲིག་ནས་རང་གི་སྒྲི་དོར་ཡང་དག་པར་
 གྲུབ་པ་དེ་གྲུབ་མཐའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་
 གི་སྟེ་པ་གོང་འོག་གང་ཡིན་ཡང་། གཞན་ཟེར་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་གུ་ཆོམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་མི་འཇོག་པར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྣམས་རང་

སྒྲིའི་ཚལ་གྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དེ། དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་མཆམས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཏུ་བྱས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་གོ་ལ་བའི་གནས་ལུགས་
 དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་དུ་འབབ་པར་འདུག་སྟུང་དུ་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་
 བྱེད་ལ། བོད་འདིར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གྱུ་ཚོམ་དུ་འཇུག་ཅིང་།
 བྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཛིག་ཚུལ་ལ་
 ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་གྲལ་བསྐྱེགས་ཏེ་སྒྲུ་སྒྱུབ་ཡབ་
 སྒྲས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་
 དོ་ཞེས་བེར་ཞིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་ནམ་གཞག་མི་རུང་ཚུལ་དངོས་སྒྲུབ་ས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ཁས་སྒྲུངས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་
 ལྟག་སྒྲོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ༥

གཉིས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སྒྱུན་
 འབྱེན་མི་རྒྱས་སམ། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 མིག་ཤེས་སྐྱེས་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གཟུགས་
 སྐྱེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ། འོ་ན། མིག་
 དང་ན་བསྐྱ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ། ཞེས་སྐྱེས་དང་། རྒྱུ་ཀུན་འཛིག་
 རྟེན་ཆད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དུང་སྟུང་ན། འདིས་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་མིག་ཤེས་སྐྱེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་

ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་མིག་ཤེས་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་ལམ་འཆོལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ལྟར་
 མིག་ཤེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ཐ་སྐད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མི་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ་བྱས་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ན། ལྷ་ཉན་པ་ལ་ན་ཤེས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་ན་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་
 ལས། དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་དག་ཚད་མ་
 ཡིན་ན། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་
 ཁས་ལེན་ཅིང་། ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མ་ལ་ནི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 ལྷང་བས། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་ལ་ཚད་མར་
 སོང་བས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་
 གཞལ་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་འཛོག་པ་ལ་ཚད་མ་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཀྱང་།
 གཞལ་བྱ་བ་རྒྱན་པ་ནི། ཚད་མ་འབྲུལ་པས་ཀྱང་འཛོག་རྒྱས་པ་མི་འགལ་
 བས། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་བོ། ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅུ་ལྟ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་འགྲུབ་

པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བུ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། བསྐྱེམ་པ་ནི། ཚུལ་བཟོ། ། གང་ཡང་འདིས་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་
 དོན་ནི། གང་ཡང་རྟོག་གི་པ་འདིས་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་མི་བཞིན་པར་
 མིག་ལ་སྐྱེས་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 བཞིན་ཏུ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དོན་གཞན་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ལྷུང་
 རིགས་གང་དང་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་པའོ། །
 སྒྱིར་བདེན་པ་དང་རྟོག་པ་ལ་སྐད་དོད་བྱུང་མོང་བ་ཡོད་པས། ལྷགས་
 ལྟན་མན་ཆད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་
 དང་། བརྟུན་པར་གསུངས་པ་མི་རྟོག་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་ཀྱང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བརྟུན་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 ཏུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་བས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པས་
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། ། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྤང་བ་སྐྱེས་ནི། རྣམ་པ་གཞན་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པ་
 གཞན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བའོ། ། དེ་ལྟར་
 གཟུགས་སྐྱེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་བཏགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་

སྐྱེས་པ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་ལ། གང་མེད་
 པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་པས་ནི་འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱེད་
 བར་སོང་ལ། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་པས་ནི་མི་སྐྱེ་བར་སོང་བས་
 ཤིན་ཏུ་འགལ་བའོ། ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་ན། སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་བལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རང་ཡུལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 སྒྲུབ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཇི་ནི། བར་
 ཉིད་སྒྲིབ་དང་པོ་འཇུག་ཅེས་པའོ། ། གང་དོན་ལ་མེད་དང་རིགས་སུ་
 ལྷག་པར་སྒྲིབ་འདོགས་པར་ཁྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལ། ཆད་མ་མངོན་ལས།
 མེད་དང་རིགས་སྐྱེས་སྐྱུར་བ་ཡི། ། རྟོག་པ་དང་བྱུང་མངོན་སུམ་མི།
 ཞེས་མངོན་སུམ་རྟོག་བྱུང་ཏུ་འཆད་སྐབས། བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་
 སྐྱུར་རྟོག་པ་དང་། རིགས་སྐྱེས་སྐྱུར་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་གསུངས་པ་
 དེའོ། ། རྒྱུ་མ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཞན་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟོག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་བཤད་དེ། མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་ལྷས་བྱེན་
 ཞེས་བར་སྤྱད་ཇིས། དེའི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་གཟུང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་མེད་
 དང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ལ་མེད་སྐྱུར་རྟོག་པ་བྱེད། ལྷ་ལྷགས་རིགས་པ་
 ཅན་པས། རྟོག་པའི་བདག་ཀྱིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལང་ཞེས་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་དང་། བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ལང་ཆེད་པ་
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས། དབྱུག་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་
 གང་ཡང་རུང་བས་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་དོན་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་

བྱས་ནས་བཟོད་ཅིང་། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་དབང་
 ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དཔག་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་རིགས་
 སྐྱུར་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་མཁལས་ལྟས་སུ་བཤད་ལ། ཚད་མ་མདོའི་
 དར་རྒྱུ་ཏུ་རིགས་སྐྱུར་བའི་རྟོག་པ་དོན་སྐྱུར་རྟོག་པར་གསུངས།
 བར་དུས་ཀྱི་མིང་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དོན་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་
 རིག་མིང་སྐྱུར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དཀར་ཟལ་འདི་བ་
 ལང་ངོ་སྟམ་པའི་སྟོ་ལྟ། ལྷ་གཞི་དང་ལྷ་ཚས་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པའི་
 ཞེན་རིག་དོན་སྐྱུར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱུས་བུ་འདི་
 དབྱུག་པ་ཅན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་ཞེས་མྱོ་བདུན་རྒྱན་དང་།
 རིགས་རྒྱན་སྐྱུར་སྐྱུར་དོན་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ། ། ལྷ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་བཞག་ཆོག་གོ། ། བ་ལང་
 མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཞིར་བྱས་ནས།
 འདི་ནོག་སྐྱུར་དང་ལྟ་པས་ན་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བར་སྐྱུར་བའི་དུས་ནི་བར་
 དུས་དང་། དེ་ལྟར་བར་སྐྱུར་བ་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྗེས་སུ་ནག་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་
 མཐོང་བ་ན། བ་ལང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཤེས་ཤིང་། དོན་གོ་བའི་དུས་ནི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སོ། ། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། གང་བཟོད་
 བྱའི་དོན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། འདིའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའི་ཞེས་པ་དང་།
 འདིའི་རིགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གོ་ཞེས་སྐྱུར་སྐྱུར་པར་ནན་གྱིས་མཚན་
 མས་སོ་སོར་བཅད་ནས་སྐྱོ་འདོགས་པར་ཁྱགས་པའི་འདྲ་ཤེས་གཡེར་པ་
 ཞེས་སྟེ། རིམ་བཞིན་མིང་སྐྱུར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྐྱུར་རྟོག་པ་དེ་དག་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མིག་སྐྱུར་དབང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་

གཟུགས་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ཉམས་སྦྱང་བ་
 བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཤེས་དེ་དག་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་
 ནི། རྟོག་པ་འདུ་ཤེས་བསྟན་པ་མིན་གྱི། དོན་འདིའི་ཞེས་ཡུལ་ལ་འདུ་
 ཤེས་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཅས་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ།
 གཡེར་པོ་ནི། མཁས་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབྱེད་པ་ལ་རྟོག་པ་མཁས་པར་
 བསྟན་ནོ། ། རང་གི་མཆན་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 དངོས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་མིག་ཤེས་སྐྱེས་ཡུལ་ལྟའི་རང་མཆན་ལ་ཆད་མར་
 འདོད་པས་རང་མཆན་སྦྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཇི་ཉམས་སྦྱང་བ་ཉམས་སྒྲུབ་
 བཟོད་པ་དང་། རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས་རང་མཆན་ལ་བཟོད་
 དུ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། སྟོན་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་འདུ་བ་ཞིག་སྟེ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་མི་འཆར་བའི་དོན་ནོ། ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་
 དོན་ནི། དབང་པོ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ནོ།
 དེ་ལམ་འབྲུལ་བ་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཉམས་འདོད་པ་དེ་ལམ་
 འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཤེས་པ་རང་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཇི་ཉམས་གནས་
 པ་ཉམས་སྦྱང་བ་ལ་དེ་ཉམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ནི། མ་འབྲུལ་བར་
 འཛིན་དགོས་པས། འདིར་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་གསལ་
 ཀྱང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཇི་ཉམས་གནས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་བས་ན།
 གཟུགས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་
 མངོན་སུམ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡིན་པས་ན་མངོན་
 སུམ་དེ་དག་ཆད་མར་འགོ་སྟོན་ཡང་། ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་པོ་དེའི་རང་

རྩོམ་མཁན་གྱིས་ཕུག་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་བའོན་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། ། རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་སྟགས་ལ་
 ཆད་མར་སྤང་ན། གཟུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་
 སྤང་དགོས་ཏེ། མིག་སྟགས་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་སྤང་ན། མིག་སྟགས་
 རང་རྩོམ་མཁན་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 ཡོད་པ་དང་། རང་རྩོམ་མཁན་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་ལེགས་བཤད་སྟངས་ལས། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ། རང་མཆན་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བར་
 སྤང་ན། དེས་རང་གི་གཞུང་ཕྱི་རྩོད་པར་འཛོག་མི་རུས་པས། རྟོག་པ་
 དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་ཡིན་ཡང་ཆད་མར་སྤང་ས་སྤང་ཡུལ་དང་།
 ཞེན་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བཞིག་དགོས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བ་སྟངས་ཏུ་
 མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་འཕྲུལ་
 རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། རང་གིས་ཁས་ལེན་
 པའང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་
 པར་འཛོག་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ནི། སྤང་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཕུག་པའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བཞིག་ལ་འདོད་ལ། འདི་ལ་
 སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བས་དོན་འཛོག་རུས་པ་ཏུ་མ་ཞེན་ཡོད་པས། འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ཀྱང་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་མོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་སྤྱིར་ལྷགས་ལ་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུ་དེ་
 གཟུགས་སྟགས་རང་མཆན་གྱིས་ཕུག་པ་ལ་ཆད་མར་ < མ > ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་ནམས་རང་མཆན་གྱིས་ཕུག་པའི་གཟུགས་སྟགས་ལ་ཆད་

མར་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྤྲུལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་མཆོན་གྱིས་གཟུགས་སྤྲུལ་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་གྲགས་པ་ནི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་འོ་བོས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས།
 དུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མཆོན་པའི་ཆད་མ་ལ་རང་མཆོན་ལ་ཆད་
 མར་སྤང་བ་དགོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྲུལ་ཡུལ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ནི་མཆོན་པའི་ཆད་མ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་ཆད་མར་སྤང་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་བཞིན་དོ། ། འཛིན་ཉིད་གྱི་
 མཐོང་བ་ནི། མིག་ཤེས་སྤྲུལ་སྟེ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་རིགས་
 ཤེས་སྟེ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆད་མ་བཞི་ལས་ཞེས་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལ།
 ཆད་མ་འཇགས་ལ་བཞེས་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལས་
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་པོ་
 གང་ཟེག་འདིས་གཞལ་བ་དང་། བྱེད་པ་ཆད་མ་འདིས་གཞལ་བ་དང་།
 ལས་གཞལ་བྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཞལ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མཐོང་གྱིས། ཆད་མའི་སྐད་དོད་ལྟ་ཆ་ཞེས་པའི་
 ལྟ་དང་པོ་དང་། ལྟ་ཆ་འཇལ་བ་ལ་བྱས་ནས། ཆད་མ་ཡིན་ན་གསར་
 རྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཞིན་ནས། གསར་དུ་མི་སྤྲོ་བའི་རིག་པ།
 ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས། ལྟ་གཙོ་བོ་ལ་
 འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་རིག་པ།
 ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད། ཆད་མ་ཡིན་ན་གསར་རྟོགས་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་པ་དང་། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད།

གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་སྒྲིག་གྱུར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྟགས་
 ལས་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། ། སྒྲིག་གྱུར་ལ་འང་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་
 གྱུར། མེན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར། དཔེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་སྒྲིག་གྱུར་དང་
 གསུམ་དུ་ངེས་པས། རྗེས་དཔག་ལ་འང་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། ། ཚད་མ་
 ལ་གཉིས་ལས། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 མི་སྤྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་མི་སྤྱུ་བ་གང་ཅུང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ། མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གྱུར་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་ཞེན་རིག་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས།
 རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་སྤྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གྱུར་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ དངོས་
 སྤྱབས་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གྱུར་ལ་
 མི་སྤྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། འདྲ་བའམ་
 དཔེ་རྟགས་ཟིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ལ་སྒྲིག་གྱུར་
 གྱི་དོན་དེ་དཔེ་དང་འདྲ་བར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། དཔེ་ཉེར་
 འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། འདྲིའི་འཛིན་སྤངས་ལ།
 དོན་དེ་དཔེ་དང་འདྲའི་སྤྱུ་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལྷ་གྱུ་ནི་མི་བདེན་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ལྷུ་འཛིན་སྤྱུ་ལྷ་ལྷུ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་

དཔག་དང་ལྷ་ཆད་མ་དོན་གཅིག་ དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ནི་
 དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་
 མདོན་སུམ་དང་ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་།
 སྟོན་པོ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་རབ་རིབ་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་ནི།
 དེས་ན་རབ་རིབ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
 གནོད་པ་མེད་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་
 དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་ནི་
 ཐ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་བར་འཛིག་པ་ལ་
 མི་གནོད་དོ། ། ཞེས་པའོ། ༥

སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་རྒྱག་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་ངེས་པ།
 སྒྲ་བཤད། གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔྱད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། ཐ་སྐྱེད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཐ་སྐྱེད་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྟེན་དོན་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་སོང་
 བའི་རྟེན་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་འདི་
 ལྟར་བཞག་པ་ལས་ན། ཐུམ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་

དང་། བུམ་པའི་ཚས་ཉིད་ལ་ཐ་སྟང་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་
 འགྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་དུ་སྤང་བ་མེད་།
 བུམ་པའི་ཚས་ཉིད་ལ་ཇི་སྟང་བ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་
 ཟུར། ཟུར་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན། ཇི་སྟང་བ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་ཐ་སྟང་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཟུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་མཁུན་
 ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། འོན་དམ་བདེན་པ་མཁུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་སྤང་བ་ཕྱི་མཁུན་པའི་ཟུར་ཏེ། འོན་དམ་བདེན་པ་
 ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་མེད་པའི་ཟུར།
 ཁའི་གཞི་འོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་མེད་ཅེས་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་
 པའི་ཟུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དང་དེའི་འོན་སྟེ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཟུར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཁུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པའི་ཟུར་ཏེ། དེས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་སྤང་ནས་མཁུན་པ་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
 གཉིས་སྤང་བ་ཕྱི་མཁུན་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཟུར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་
 མཁུན་པས་མཁུན་ན་དེ་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཟུར་ཏེ། དེའི་མཁུན་པ་ལ་
 རྟོགས་རྟོགས་མེད་པའི་ཟུར་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་རྟོགས་རྟོགས་མི་རུང་བས་སྤང་ནས་མཁུན་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ།

འཇུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྩུག་པ། ཞེས་སྐགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གཉིས་བསྟན།
 གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ། ཞེས་སྐགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྲེལ་དེ་ཅེས་བསྟན་
 ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་
 སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི། རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྲེལ་བྱེད་དོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀུན་
 རྫོབ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སྤྲེལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟད་ཅེས་དུའང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་
 བས། སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་བརྩུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཤེས་
 རྣམས་ཀྱང་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གང་ལའང་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྲེལ་བྱེད་དོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཞིབ་དུད་ཕྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ སྤང་བྱིང་རྟོགས་མ་
 སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཆོད་མས་འབྱུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་
 རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་གང་ཞིག་ སྤང་བྱིང་རྟོགས་མ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟད་
 པའི་ཆོད་མས་འབྱུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 བསྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་ སྤང་བྱིང་

རྟོགས་མ་ཐུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུགས་ལྟ་བུ། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་
 བྱིན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
 མས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 བསྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལྷག་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
 བུམ། ། དེ་དག་བསྟུན། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་།
 འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ལྷག་པར་འཇོག་གོ། ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
 བློས་པའི་ཤེས་པ་དེའང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཐུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་བྱིན་ལ་
 བྱེད། ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པ་
 དང་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་ཅེས་པའང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོར་བསྟོས་ཏེ་ཡང་
 དག་དང་། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། དེའི་ཤེས་ངོར་
 བསྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་
 ལ་བསྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ། འདིར་ཐལ་འགྱུར་
 བ་རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་དུའང་ཡང་དག་པ་ཁས་མི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་
 པ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་

དབུ་མའི་ལྷགས་ཞེས་པ་དེ་རིགས་ཤེས་ལ་བསྟོས་ནས་ཞེས་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཞེས་པ་དག་དང་དོན་འདྲ་བར་
 འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བསྟོས་ནས་
 ཀའ་བུ་མ་སྟགས་ཡང་དག་པར་བཞག་ན་དེ་དག་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་
 ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྙད་ལ་བསྟོས་པའི་བདེན་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་གཉིས། དེ་ལས་དབྱེ་ན་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་སྟངས་ཉིད་བཞི། དེ་
 ལས་དབྱེ་ན་སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ སྟངས་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཤུར་
 དབྱེ་བ་སྟགས་ཡོད། དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་
 ཕྱོེ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་
 ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྲངས་ངེས་པ་རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དབྱེ་གཞིའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་བདེན་པ་གཉིས་གང་རུང་
 ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་གཉིས་ཡིན་དང་།
 གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་པ་ཞིག་མི་སྲིད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་པན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 སྟོགས་གི་ངོར་གཞི་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་ན།

གཞི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་རྣམ་བཙན་ལ་ཁེགས་ཤིང་། གཞི་དེ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོ་དུ་ལ་གྱུ་བ་ན། གཞི་དེ་ཀྱང་རྫོགས་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་རྣམ་བཙན་ལ་ཁེགས་དགོས་པར་དབྱ་མ་སྤངས་པ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་ཚུལ་ལྟར་གིས་ཀྱང་
 གྱུ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ཡབ་སྐུས་མཇུག་བའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས།
 འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱང་རྫོགས་དང་། དོན་དམ་པ་
 གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཀྱང་རྫོགས་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་ཉིད་རབ་རྟུག་ཐེགས། རབ་རྟུམ་ཕྱིན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་
 པས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བསྟན། འདིར་ཟད་དེ་
 ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་བསྟན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 ཀྱང་རྫོགས་དང་། དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཞེས་པས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་བདེན་གཉིས་གཟིགས་ཤིང་གཞུག་བྱར་བསྟན་པས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་སྟོང་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མིན་པར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཁེགས་སོ། ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་ངེས་
 པར་བསྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་
 གཞན་ལ་མ་གསན་པར། ། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་
 མཛད། ། གང་ཞིག་ཀྱང་རྫོགས་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། ། བདེན་པ་
 གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་གཏན་

ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀ་བྱམ་སྟགས་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོན་དུ་དབུ་མའི་ལྷ་བརྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་
 དགོས་ཏེ། ཀ་བྱམ་སྟགས་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན།
 དེ་བརྟེན་པར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། བརྟེན་པར་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ།
 གཞི་དེ་ལ་སྟོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་ཞིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེན་པ་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
 བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱམ་པ་བརྟེན་པར་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱམ་པ་བརྟེན་པར་ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་ལ། དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས་བྱམ་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
 དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོན་དུ་བྱམ་པ་བདེན་མེད་དུ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་གནད་དུ་གཟུང་བར་བྱོ།
 བརྟེན་པ་ལམ་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཀ་བྱམ་སྟགས་སྟོས་འགྲུབ་པ་
 ཅམ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལྷ་བརྟེན་པ་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་རང་
 དགའ་བ་ན་མས་ཀྱི་སྟོས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གིས་ཀ་བྱམ་སྟགས་བརྟེན་པ་མཐོང་ཡང་བརྟེན་པར་འགྲུབ་མི་དགོས་
 ཏེ། ལྷ་མའི་ལྷ་མོ་བས་ལྷ་མའི་ཉ་སྒྲུང་མཐོང་བ་ན། བརྟེན་པ་མཐོང་
 ཡང་སྒྲུང་བ་བརྟེན་པར་འགྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་འདུག་པའི་
 རྒྱ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། ། འདུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་
 སྟབས་པ་དང་། ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སྟབས་པ་སྟེ། ། ཞེས་
 པ་ན་མས་ནི། རྩ་འདོད་པས་སྟོན་ལྟར། ཐ་སྙད་ཀྱན་ཚྭ་གྱི་ན་མ་

གཞག་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
ཨ་མ་དང་མི་འགལ་ལོ། །

ཨ་མ་སྤྱོད་བཤད་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་
དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་
གྱི། གནས་ཚུན་ལ་རྟུན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྤྱོད་དམ་པ་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་
ཞེས་སེམས་ཅིམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དག་བཤད་ལ། ཐལ་འགྱུར་
རང་ལྷགས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དོན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྙད་གསུམ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར། ཚིག་གསལ་
ལས། ཀུན་རྫོབ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་
དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་ན།
ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་ཉུང་བུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཟོ་དེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་
སྤྱོད་དོན་སྤྱི་ཉུང་ལ་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་པ་བྱས་པས། སྤྱོད་དག་པ་
དང་། སྤྱི་ཉུང་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པས། ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པ་འཇུག་
འགོ་བས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
སྤྱོད་དོན་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་
རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་མིན་ནོ། ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལ་
ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བརྟེན་པ་ལ་ཀུན་
རྫོབ་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ཡན་

ཚུན་བརྟེན་དགོས་པས་ན། རང་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི
 བདེན་པའི་དོན་ནོ། ། ཚུལ་དེའི་སྤྱོད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། མཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི
 འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་
 པའི་སྤྱོད་བཤད་ཚུལ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ནི་བར་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དོ།
 དེ་ཡང་བཟོན་བྱ་དང་། ཟློན་བྱེད་དང་། མེས་པ་དང་། མེས་བྱ་ལ་
 སྐུ་སྐུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཤད་པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མེས་
 བཟོན་ཅམ་ལ་མི་གཟུང་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཐུ་མ་གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་
 བཤད་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྐུ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་
 བདེན་པར་འཇིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ངོས་བཟུང་བ་མིན་ལ། ཐུ་མ་ནི་དེ་ཡིན་
 པས་སྐབས་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ལོ། ། བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དོན་ནི།
 གཟུགས་སྐུ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་འཇིག་དེའི་ངོར་བདེན་པས་
 བདེན་པ་ཞེས་བཟོན་པ་ཅམ་ཏུ་བྱད་དོ། ། འདི་ནི་སྤྱོད་དང་དོན་གཉིས་
 ལས། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལ་བསྟུན་ནས་བདེན་པ་ཞེས་བཟོན་གྱི་དོན་ལ་མི་
 བདེན་པའོ། ། འོན་ཀྱང་བདེན་འཇིག་དེའི་ངོར་བདེན་པ་ཅམ་ཡིན་ཆད་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཇིག་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དང་བདག་གཉིས་ལྟ་བུའོ།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་བདེན་འཇིག་མ་རིག་པ་དང་།
 ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཟུར་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གོ་ཆོས་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་

ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྲུལ་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་བྱ་སྟེ།
 ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ཡོད་པར་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། མ་དེག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མ་བྱལ།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཤེས་པས་མ་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་།
 ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་
 པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དམ་པ་འང་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པའོ། ། དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དང་། དམ་པ་སོ་སོར་ཕྱལ་ནས་མི་འཆད་པར། ཡུལ་
 ཀྱི་སྟངས་ནས་གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་བར་མཇད་ནས་སྤྱོད་བཤད་བྱེད་དེ།
 བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་ཡང་ཡིན། དམ་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་
 པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་དོན་དམ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་

ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། སྤྲུལ་མཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། བྱི་མ་སྒོ་གཞོན་མེད་ལ་
 སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་རང་གི་བྱུན་མང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། ཐལ་འགྱུར་རང་
 ལྷགས་ལ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་འོན་དམ་ནི་གནས་ལྷགས་
 མཐར་ཐུག་ལ་བྱེད། བྱི་མ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་
 ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་འབྲས་བདེན། དེ་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལས་འབྲས་བདེན་རྩལ་དཔྱད་པའི་བདེན་
 རྩལ་དང་། འདུས་བྱས་བདེན་རྩལ་དཔྱད་པའི་བདེན་རྩལ་གཉིས་འོན་
 མིག་ཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ལ་བྱེད། བྱི་མ་གཞི་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར།

རྒྱག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔྱད་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས།
 དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྩམ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ། དངོས་རྟོན་ངོ་བོ་གཉིས་
 བེ་འཛིན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་རེ་རེས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཉིས་
 གཉིས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་ལ།
 ངོ་བོ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ནི། ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། ། དེའི་
 བྱིར་འདིར་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། རྒྱག་པ་ཐ་དད་ཅིང་། མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྲུབ་པ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་
 བྱ། དུང་དང་དུང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་
 ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། ། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ། སྤྱང་ཉིད་ཁོན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། ། ཕྱུང་ངང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱང་པ་དང་པོ་བཞིའི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་བདེན་
 པས་སྤྱང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་ཉིད་ཁོན་སྟེ་བདེན་སྤྱང་ཉིད་ཀྱང་
 གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 ཆོས་ཉིད་བདེན་སྤྱང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་
 པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་སྤྱང་དང་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། བདེན་སྤྱང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་བདེན་སྤྱང་ངོ་བོ་
 གཞན་མ་ཡིན། བདེན་སྤྱང་ལས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ངོ་བོ་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྤྱང་པའོ། ། སྤྱང་
 པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
 སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཆོག་བཞིས་དོན་
 ལྷན་བཞི་རིམ་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་སྐྱེས་ལའང་སྐྱར་
 རྟེན་གསུངས། གཞན་ཡང་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདེན་གཉིས་
 ལྟོག་པ་ཅམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཞི་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལའང་གནོད་བྱེད་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་པ་དག་གིས་འཆད་པ་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་

གཅིག་ལ། རྒྱུ་པ་ཐ་དད་དུ་བཞིན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་
 ཏོ། ། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་པ་ཅམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པར་
 གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། གཞི་བྱམ་པ་ལ་ཐུར་ན། བྱམ་
 པ་དང་བྱམ་པ་བདེན་སྟངས་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 ལུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་པའི་སྐྱོད་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་ཆགས་སྟངས་ཉོན་མཛས་སྟེ་བཤེད་པར་ཐལ་བ། བྱམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལའང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟངས་ཡོད་པར་ཐལ་བ།
 རྒྱུ་པ་འབྱུང་པས་བྱམ་པ་མཐོང་བ་ལས་ལྟགས་སུ་བྱམ་པ་བདེན་སྟངས་གཏན་
 ལའབེབས་པའི་འབད་ཚུལ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་
 དང་བཞིན། ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་བདེན་སྟངས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་
 ན། བྱམ་པ་བདེན་སྟངས་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། བྱམ་
 པ་བདེན་སྟངས་རྒྱུ་པ་ཉིད་པས་བྱམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་འདོགས་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་དགག་
 གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱམ་པ་
 བདེན་འཛིན་དང་། བྱམ་པ་བདེན་མེད་རྒྱུ་པ་ཉིད་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་དང་བཞིན་ཡོད་ཏོ། ། འོ་ན་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཐལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་
 དུག་རྒྱུ་པ་ཉིད་པ། ། དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་
 བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ནི་རྒྱུ་པ་ཅམ་ཡང་སྐྱོད་པོ་མེད་པའི་གཅིག་དང་།

ངོ་བོ་ཅམ་ཡང་མི་གཅིག་པའི་ཐ་དད་པར་བཟུང་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 སྒྲིན་ནམས་འབྱུང་བས་ལོག་པར་བྱགས་པར་བསྟན་པའོ། ། དེས་ན་མདོ་
 འདིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ཏོ། །
 དེས་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་
 མ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་
 བྲལ་བའི་གཟུགས་མེད་པས་ཆོས་དང་ཆོད་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། དེ་ལྟར་
 ངོ་བོ་གཅིག་པས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དགོས་པས། མེད་ན་
 མི་འབྱུང་གི་པན་ཚུན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡང་གྲུབ་ལ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་བདེན་མེད་བཟྃ་དཔའི་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་དོན་གཉིས་ཀ་
 ཅིག་ཅུར་མི་སྟོན་པར། སོ་སོར་དངོས་སུ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། རྟོག་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་འཛིན་པས། ལྡོག་པའམ་གཞན་སེལ་ལ་
 བསྟོས་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པ་
 སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡུལ་
 མིན། སྒྲིའི་ཀྱན་རྗེ་བ་ཡིན་པར་བཟྃ་ད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། མ་ཟུབ་སྟེ། ལྷང་དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་
 མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིའི་པ་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའོ། ། དོན་དམ་ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་དང་། སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡུལ་མིན་
 ཞེས་པས་མཆོན་ཉིད་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། ། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིའི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་
 རྟོགས་པ་ལོ། ། སྒྲོ་ནི་ཞེས་པས་མཆོན་ཉིད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་
 བརྟུན་ཅེས་པས་མཆོན་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་
 ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། ། གང་
 དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། ། ལོག་པར་སྤྱང་བར་བྱགས་པ་སྟེ། ། སྒྲོ་བོ་དེ་
 དག་ང་མི་མཐོང་། ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བཟླ། ། འདྲེན་པ་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ནི་ཤེས་པར་
 རུས་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟོན་ནི། གང་ཟག་གང་དག་
 སངས་རྒྱུས་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ་
 ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་ཁོན་
 ཉིད་ལ་ལོག་པར་བྱགས་ཤིང་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོ་བོ་དེ་དག་གིས། ང་
 ཡི་དེ་ཁོན་ཉིད་མི་མཐོང་ལ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱན་དུ་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ཟླ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་
 མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་
 མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
 བསམ་བརྟུན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ། ཞེས་སྟོགས་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཆོས་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་
 རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། ། གཞན་དུ་ན་
 ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་ཡིས་བརྟུན་མི་རུས་པ་དང་། སྒྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་

འདོད་ན། ལུང་རིགས་དུ་མ་དང་འགལ་ལོ། ། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་
 མཐོང་བ་དམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་
 མཐོང་བར་མི་བཞིན་གྱི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་
 སྤྱོད་བྱལ་མཐོང་བར་འཇོག་པས། མཐོང་མ་མཐོང་གཞི་གཅིག་ལ་བྱེད་
 པ་མིན་ནོ། ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ།
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་། ངག་དང་།
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
 འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ། དོན་དམ་པར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་
 སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཤེས་པ་དང་བྱལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤྱོད་མའི་དོན་ནི།
 དོན་དམ་པ་གཟིགས་པའི་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ། ལུང་སྤྱོད་ཀུན་
 རྫོབ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་མིན་པར། ལུང་སྤྱོད་ལུས་
 གྱི་དང་ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཁོན་ཉིད་མདོན་སུ་མ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་སྤྱོད་པ་དང་
 མ་བྱལ་བས་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། ། མདོ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དོན་དམ་པར་ན་
 ཞེས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་
 སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཞེས་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྟད་
 པའི་ཉིད་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ལྟད་པར་མི་འདྲ་བ་

མང་པོ་མེད་པའོ། ། མ་བྱས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་ལ།
 གཟིགས་པོ་དེར་སྒྲ་བའི་བྱ་བྱེད་དང་། ཤེས་པའི་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པ་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དེའི་ཤེས་བྱར་འཇོག་བྱུང་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་བྱ་
 བྱེད་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མི་འགལ་བ་ནི། བྱ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཐ་སྟོང་པའི་
 སྒྲ་ཁོ་ནའི་ངོར་འཇོག་པའི་བྱར་ཏེ། དཔེར་ན། རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་འཇོག་ནུས་ཀྱང་།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བྱེད་གཉིས་རིགས་ངོར་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ནས་ལྟའི་བྱ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་
 རྣམ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པར་བཤད་ནས། ཇི་ལྟར་མན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲ་རྟོག་གི་སྒྲི་ལྟ་བུའི་
 གཉིས་སྒྲ་ལྟར་མིན་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེའི་བར་གྱིས་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 བརྟུན་པ་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཚུལ། ཇི་ལྟར་ནས། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ན། སྒྲ་དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་རྟོག་པ་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྟོན་པ་
 གཉིས་སྒྲ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་
 པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གཉིས་

ལྷ་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚེས་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པའི་ངོར་དེ་མེད་ཅེས་པའོ། ། དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཡུང་
 སྟགས་ཀྱང་རྫོག་པ་མི་ལྷན་པའི་ཁྱད་སྟངས་སོ། ། སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན།
 ཡིག་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་ཉོག་གི་དོན་
 གྱི་སྟགས་ཅི་ཅམ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་མེད་ན། དེས་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ཡིག་ལྟ་ཡིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྟགས་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོན་ན། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་
 ཐུས་པ་ཅན་ལ་མ་རྟག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་
 པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན།
 བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གཟིགས་སོ།
 ཞེས་བཟོད་དོ། ། ཞེས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པར་
 བཤད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་གི་མདོ་རྣམས་དང་སྐད་དང་ཇི་ལྟར་
 མི་འགལ་ཞིན། སྒྲོན་མེད་དེ། འབྲེལ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། རྣམ་
 མཐུན་གྱིས་ཡུང་སྟགས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་
 ལྟར་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཟིགས་པར་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཟིགས་ཞེས་པ་འཇམ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་

ངོར། ཇི་སྟེང་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཡུང་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པོར། ཇི་སྟེང་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེར་ཡུང་སྟགས་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།
 དེར་ཡུང་སྟགས་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ཡུང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྟེན་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས། ཡུང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡུང་སྟགས་རྣམས་གཟིགས་པོ་དེར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་ལས། འབྲས་བུའི་
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
 ཡུལ་དེ་ལ་ཆོད་མ་གཉིས་གང་དུ་སོང་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡུལ་སོ་སོར་མ་
 ཇེས་ཀྱང་ཡུལ་ཙམ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ཉི་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པས། ཡུལ་མངའ་ས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་གི་ཀྱན་རྩིབ་དཔྱད་བྱེད་དུ་མ་སོང་། ཇི་སྟེང་པ་ལ་
 ཀྱན་རྩིབ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་མ་སོང་བས།
 གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཉི་ཡུལ་ཙམ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དང་། ཀྱན་རྩིབ་
 དཔྱད་བྱེད་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟ་མིན་པར་
 ཡུལ་ཙམ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་བ་ཞེས་པས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་མཁྱེན་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་ནོ་སྟམ་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།

འཇུག་ཀྱི་ཆེན་མོར། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འདོད་དགོས་སོ། ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ། སྤྱི་དེའི་ངོར་གཉིས་སུ་
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་
 རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཇི་སྟེད་པ་
 མཐུན་པར་སོང་བ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ལྷང་བའི་གཉིས་ལྷང་ཡོད་
 ཀྱང་། གཉིས་ལྷང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དུངས་ལྷང་བས་ལྷང་ཡུལ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་གཉིས་ལྷང་ཡིན་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་གཉིས་ལྷང་མིན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཇིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་ན་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱི་ཆས་ཕྱེ་བའི་མཆན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཐུན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཐུན་ཇིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཇིས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བ་
 ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་མཉམ་གཞག་ལས་དུས་ཁྱིས་བྱུང་བའི་ཇིས་ཐོབ་
 མ་ཡིན་གྱི། མཉམ་གཞག་དེའི་སྤྱི་བས་ལས་ཐོབ་པས་ཇིས་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ།

ད་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་རྩལ་པ་ནི།
 རྩལ་པ་མཐོང་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། ། རྣམ་པ་གཉིས་ནི། དཔུ་
 མར་རྒྱད་པས། ཤེས་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ལྷང་བ་ནི་
 ལྷང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེ་ཡང་ཡུལ་ལ་རང་

ལྷ་བའི་སྒྲོལ་ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱུ་དོན་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཡང་དག་ཀྱན་
 རྫོང་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ། དབུ་མ་བདེན་
 གཉིས་ལས། ལྷ་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག ། རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་
 རུས་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ། ཀྱན་རྫོང་གི་ནི་དབྱེ་
 བ་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ།
 ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱུ་མ་གྱུ་བ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ལྷ་བ་
 ལྷ་རྒྱུ་བ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་དང་ཀྱན་རྫོང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟུངས་ནས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་
 ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཤོ། ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ཞེས་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ། གྱུ་བ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མཚུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་
 ལྷ་རྒྱུས་རང་ག་བ་དང་། ལྷ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མཚུགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་འཇུག་རྒྱ་ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་
 གི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟུངས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་དང་།
 དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་བྱབ་སྟེ། རྒྱུས་བུའི་བྱད་བཞིན་དེ་ལ་བསྟུངས་
 རས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེན་འཇིན་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡང་དེ་ལ་བསྟུངས་ནས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཇིག་རྟེན་གི་ཤེས་
 ངོ་ལ་བསྟུངས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་
 མེད་པས་ཀྱང་མ་བྱབ་སྟེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་དེ་ལ་བསྟུངས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་བྱད་བཞིན་གི་གཞུགས་བརྟན་ཡང་དེ་ལ་བསྟུངས་ནས་ལོག་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡང་དག་
 དང་ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེའི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡུལ་ཡང་དག་དང་
 ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བདག་
 འཇིན་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀྱང་
 རྩེ་བ་དུ་མི་འཇིག་ཟླ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
 ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་བདག་འཇིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་འཇིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་བདག་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་ཚད་མས་ཁྱེད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། བདག་འཇིན་
 གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་སྤྱིར་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མི་བྱ་ཟླ།
 བདག་འཇིན་གཉིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྟེན་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྦྱོན་ལྷན་ནི།
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་
 དབང་པོ་འོ། ། དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་ནི་དབང་པོ་འབྲུལ་བའི་རྒྱའོ།
 འབྲུལ་རྒྱ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འབྲུལ་རྒྱ་རྟེན་བདག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་ནི།
 མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་དཀྱགས་པ་ལས་ན་མ་མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་གཉིས་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། འབྲུལ་རྒྱ་ཡུལ་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་ནི།
 མགལ་མེ་ལྷུར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ།
 འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ཡིད་བྱེད་སྤྲུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཡིད་ཞེས་གསལ་
 དཀྱགས་པ་ལས་ས་གཞི་དམར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། འབྲུལ་
 རྒྱ་རང་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ལ་ཡོད་པ་ནི། རང་

ཉིད་གུར་ཁྱགས་པ་ལས་སྒྲོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ།
 ད་དུ་རྟེན། ཐང་སྒྲོལ་སྒྲེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ན་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སྒྲུང་
 བའོ། ། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། འབྲུལ་གྱི་
 འབྲུལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐ་སྒྲུང་དུ་
 འབྲུལ་པས་འདི་དག་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྒྲུང་
 དུ་ཡོད་མེད་གོས་ལ། འདི་དག་གཟུགས་སྒྲགས་ལ་འབྲུལ་ཡང་གཟུགས་
 སྒྲགས་ནམ་པར་འཇོག་པའི་ཆད་མར་མེ་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། ཀྱན་བཏགས་ལ་འདོགས་བྱེད་དང་བཏགས་པ་
 སྒྲགས་ཀྱི་དོན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བཏགས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། ཀྱན་
 བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཀྱན་བཏགས་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་། རྟོག་པ་དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཀྱན་བཏགས་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཆ་དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 བྱེད་ཅེས་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པ་བྱས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲེབ་
 སྒྲགས་བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པའི་སྒྲོས་གཉིས་ལ་ཐ་སྒྲུང་དུ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན། གཞན་དབང་གི་
 དངོས་པོ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀག་པས་ན། ལེགས་ལྟན་
 ཀྱི་ལྷགས་ལ། གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྒྲུང་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་བཞེད་པར་གསལ་ཞེས་པའོ། ། ཡིད་ལ་བཟོད་པ་ནི། གཟུགས་
 འཇོན་པའི་རྟོག་པའོ། ། ཆོག་དུ་བཟོད་པ་ནི། གཟུགས་ཞེས་བཟོད་
 པའི་སྒྲུའོ། ། རྣམ་འབྱུར་སྒྲུང་པ་བདག་ནི། སེམས་ཅམ་པའོ། །

མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལོ། ། རང་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། རང་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལོ། ། མདོ་དེས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་
 མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བར་རབ་རྟུབ་སྟན་པའི་ཕྱིར་ན་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་ཡུམ་འབུམ་པ་སྐྱེས་ཤེར་མདོ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཁོན་ཡིན་
 པའི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ལོ། ། དཔེར་ན། ལྷུ་ལ་
 དེ་ཐག་པ་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ལྷུ་ལ་
 དེ་ཐག་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བཏགས་པ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། ལྷུ་ལ་
 དངོས་ལ་ནི་ལྷུ་ལ་དེར་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་རྟུའཁྱོ་བ་དང་འདྲ་བར་རང་
 བཞིན་གཤེས་ལྷགས་དེ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་དེར་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དབང་དེ་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཡོངས་
 གྲུབ་རྟུའཁྱོ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་
 གྲུབ་ལྟེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་

ལས། ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སྤྱོད་ལ་བསྟུན་ནས་ཀྱང་བཏགས་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཛོག་པོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་
 ལུགས་གཞན་དབང་ལ་བསྟུན་ནས་ཀྱང་བཏགས་སུ་འཛོག་ཚུལ་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཡིན་ལུགས་སངས་རྒྱུ་གི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་
 བསྟུན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཡིན་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གང་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཡུལ་
 དུ་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་
 བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་གཏན་མེད་པས་
 ཀྱང་དུ་མ་བཏགས་པའི་བྱིར། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ངོ་
 ཞེས་པ་རྣམ་མཐུན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་།
 ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བོ། ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་
 གཟིགས་པའི་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་མེད་པའང་སྤྲུལ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་མཐུན་
 ཀྱང་ཇོ་བ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཀྱང་ཇོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བས་སོ། ། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་
 དབང་དང་། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱང་བཏགས། དེ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན། གདགས་གཞིའི་ཐག་བྱ་དེ་
 གཞན་དབང་། དེའི་སྟངས་གི་སྒྲུལ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱང་
 བཏགས། སྒྲུལ་དངོས་ཀྱི་སྟངས་དུ་གནས་ཆོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 འཛོག་བ་བཞིན་ནོ། ། བཤད་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུམ་གྱི་བྱམས་

ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་ངེས་དོན་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་དང་
 དོན་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡུམ་གྱི་བྱམས་ལྷས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ན།
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་གི་ཆ་རེ།
 བཏགས་ཆོས་ཀྱི་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་། དེས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 ཆ་རེ་བཞག་ནས་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱར་དགོས་སོ། ། དེ་
 གཟུགས་ལ་མཆོན་ན། གཟུགས་དེ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས།
 གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱི་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས། གཟུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ།
 སྤྲུལ་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་བཏགས་པ་
 བའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་འང་སྤྱར་རོ། །
 དེས་ན་དགག་གཞི་གཞན་དབང་དང་། དགག་བྱ་ཀྱི་བཏགས་དང་།
 དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དབྱུང་རང་ལྷགས་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་བདེན་པར་མེད་མཉམ། བ་
 སྟོང་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྷགས་པར་ཤེས་ན། དགོངས་
 འགྲེལ་བྱམས་ལྷས་ལས། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དུ་
 བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་
 གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་
 ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་རྣམ་བཏགས་པའི་ནམ་
 མཁའ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་

གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དབང་། ཀུན་བཏགས་། ཡོངས་ཁྱབ་གསུམ་
 ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ། རང་བཞིན་གསུམ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་
 ཕྱེ་ལ་དེ་གསུམ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡུལ་ལ་བརྟེས་
 ནས་ཀུན་བཏགས་བཞག་ འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 བརྟེས་ནས་གཞན་དབང་བཞག་ རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེས་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་བཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ལྷགས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གཤེས་ལྷགས་སུ་མ་
 ཁྱབ་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་གཤེས་ལྷགས་སུ་ཁྱབ་པར་བཞིན་དམ་སྟམ་ན།
 རྟོང་ཐུན་ལས། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རོ་ན་ཡོད་པས་གནས་ལྷགས་སུ་
 ཁྱབ་པར་སོང་ཡང་། གནས་ལྷགས་སུ་ཁྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་ཁྱབ་ཏུ་
 འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཆོས་ཉིད་གནས་ལྷགས་སུ་ཁྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟངས་མོད། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། ཉེན་འབྱུང་
 གི་གཤེས་ལྷགས་ཡིན་པ་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ན།
 གཤེས་ཡིན་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དགག་རུས་པས་གཤེས་ལྷགས་སུ་ཁྱབ་པ་
 མིན་ནོ། ། ཞེས་སྟགས་དང་། དོན་དམ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གཤེས་ལྷགས་རྣམས་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། ཡོད་
 ནའང་དེ་དག་ཏུ་མ་ཁྱབ་ན་གཞན་གང་དུ་ཁྱབ་ཅེས་སྟབས་ནི། དོན་དམ་
 པར་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆགས་པའི་གཏམ་
 མོ། ། ཞེས་རང་ཉིད་རང་གི་གཤེས་སུ་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས།

ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཤིས་ལྷགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཤིས་ལྷགས་ཡོད་ན་
 གཤིས་ལྷགས་སུ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། འོན་ཏེ་
 ཡོད་ན་འོན་ཏེ་པར་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲ་བ་ན་ < བྱི >
 ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་དུ་གསུངས་པས།
 ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པར་མི་བཞིན་དོ། ། དེས་ན་སྟོང་ཐུན་གྱི་
 གསུང་ཟིན་ཆོས་ཉིད་གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་འོན་དུ་བཀྲལ་ན་
 བདེ་བར་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་འོན་ལ།
 སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་འོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་པའོ།
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་ཤར་བ་རེ་རེ་བཞིན་སྟགས་ལ། སེམས་
 ཅམ་པས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ནི། ལྷགས་སྒྲུང་གི་དམིགས་བཟླ་
 ལས། གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་སྐྱེན། ། ཞེས་དང་། ཡང་ན།
 རྒྱས་པ་འཛིག་ཕྱེད་རིམ་གྱིས་ཡིན། ། ཞེས་སྒྲུང་བའི་དམིགས་སྐྱེན་དང་།
 རྒྱས་པ་འཛིག་པའི་དམིགས་སྐྱེན་གཉིས་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ནི་སྟོང་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེན་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་སྐྱེན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
 གྱི། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེན་མིན་ནོ། ། ཕྱི་མ་ནི་སྟོང་འཛིན་
 དབང་ཤེས་དེའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་སྟོང་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་ལུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 ལག་རྗེས་འཛིག་ཕྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་དང་གཅིག་ཏུ་མི་
 འབྲུར་རམ་སྟམ་ན། སྟོང་བའི་ཆོ་ལག་རྗེས་འཛིག་པ་དང་། དུལ་གྱི་

རྒྱལ་པའི་ཆོ་ལག་རྒྱུ་འཇོག་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ། རྒྱུ་པ་ཐ་དང་དུ་འདོད་དོ། ། དེས་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་
 དབང་གིས་རྩལ་ཕྱར་པ་རེ་རེ་བའམ་ཡན་གར་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་
 དམིགས་སྐྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཁེས་པ་དང་།
 རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་སྟེ། བསགས་པ་མིག་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཏེ་དམིགས་སྐྱེན་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྐྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩལ་གཉིས་
 སྐྱེན་བ་བཞིན་ནོ། ། ཁེས་སྤྱོད་པའི་ཡན་དུ། ལེགས་ལྡན་གྱིས།
 རྒྱུ་གི་འབར་བ་ལས། མ་བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱར་པ་འབར་ཁེས་པ་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་དམིགས་སྐྱེན་མིན་པར་བསྐྱབས་ན། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་གྱུ་བ་བྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཕྱི་མའི་ཡན་དུ་འང་། དེ་
 ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་ཕྱར་པ་འདུས་པ་ཁེས་སྐྱེན་
 ཀྱི་དོན་ནི། རིགས་གཅིག་པ་སྟེ་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱར་པ་འདུས་པ་འམ་
 ཆོགས་པ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་རྩལ་ཕྱེད་སྐྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་སྤྱི་བར་བྱེད་ན་ནི། གཏན་ཆོགས་སྤྱི་ཆོས་ལས་གཞན་
 ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར། བུམ་
 པ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་ཕྱར་
 པ་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 མཐུན་ནས་ཕན་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྩལ་མང་པོ་
 འདུས་ནས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བས། དེ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་སྟེ་
 དམིགས་སྐྱེན་དུ་བྱས་ནས་རྩལ་ཕྱར་པ་དུ་འདུས་པ་སྤང་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་

སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཞིང་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རིགས་གཅིག་པའི་
 རྩལ་ཕྱར་བ་ཏུ་སྡེ་དུ་མ་བསགས་པ་ཉིད་ལས་བུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུས་པ་
 འབྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ར་བདག་ཅག་འདོད་དེ། རྩལ་ཕྱར་བ་
 རྩལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱར་བ་ཀྱང་གཟུགས་
 གི་རྩི་རིགས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཞིང་རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་མཛོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་རྩལ་དུ་
 མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་མིན་པའི་མེད་པའི་རྩལ་རྩལ་ཡན་
 གར་བ་ལྟ་བུའི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་འགྲེལ་ན་
 བདེའམ་སྒྲུལ། ལྷགས་འདིར་འདུས་པ་བཏགས་ཡོད་དང་། བསགས་
 པ་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྩལ་ཕྱར་བ་
 རིགས་མཐུན་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཚྲོགས་པ་དང་།
 བསགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་གཞི་ཐ་དང་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་རྩལ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྒྲུང་སྒྲུབ་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པ་བསགས་
 པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དམིགས་
 རྒྱུན་ཕྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དམག་དང་ནགས་
 ཚལ་ལ་སྒྲུབ་པ་རིགས་ཐ་དང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩལ་
 སྒྲུབ་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱར་བ་རྩལ་ནི་
 བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་
 རྩལ་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་

རིགས་གཅིག ཀ་བ་དང་བུམ་པའི་རྩལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་ཡང་འདི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་ནམས་ལ་དབྱད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བརྟག་
 དགོས་སོ། ། དེས་ན་ལམ་རིམ་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་འདིར་རིགས་གཅིག་
 པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་འདུས་པ་ཞེས་སྐགས་སྤྱིར་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལན་
 འགའ་བྱང་བའང་འདུས་བསགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི།
 འདུས་པ་ལ་བྱས་ན་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་ནམས་རིགས་
 གཅིག་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ། རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་ཆེན་དུ་བཞེད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན། ལྷང་སྤྱིར་གྲུབ་མཐར། རིགས་པས་ཅི་ཅམ་བརྟགས་
 ཀྱང་གཏན་ནས་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆ་མེད་ལ་མི་བྱའི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་
 བཟླས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་ཕྱབ་པའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་
 ཕྱར་བ་ལ་དགོངས་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྐྱམ་སྟེད་དུང་བརྟག་པར་བྱོ།
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་འདིའི་འོག་ཏུ། རྟེན་པ་གཉིས་
 གྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ནམས་དབྱུང་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་
 ཆ་མེད་ལ་སྐགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱའི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་
 འདོད་དབྱུང་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་མི་སྤང་བར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་འཆད་དཀའ་བར་སྤང་སྟེ། འདིར་སྟེ་གྲགས་ཀྱིས་
 དགག་རྒྱ་དེ་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་།
 ལེགས་ལྷན་སྐགས་དབྱུང་རང་རྒྱད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྤངས། ཐལ་
 འགྱུར་རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག རིགས་
 ཤེས་ལ་མ་བཟླས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་ཕྱབ་པའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་
 པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་ལེགས་ལུན་གྱིས། རུལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྤང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྟོང་བྱུན་ལས། ཆ་
 མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་
 པ་ལ་ནི་དབྱ་མ་པ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་།
 དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས། བྱམ་མཐའ་གོང་འོག་སྤྲི་ལྷགས་ལ་འང་ཆ་
 མེད་གྱི་དངོས་པོ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རུལ་ཆ་མེད་དམིགས་སྟེན་དུ་བཞེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞུང་འདིའི་འོག་ནས། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་སྟེ་
 པ་ཆ་མས་གྱིས་ཇུས་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཁས་སྤང་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་
 རུལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྤང་བར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་
 པར་བྱམ་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་
 ཞེས་དང་། སྟོང་བྱུན་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་བདེན་པར་བྱམ་ན་ཆ་མེད་དུ་
 བྱམ་དགོས་ན་འང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཇུས་བྱམ་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཡོད་ན་
 རུལ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ལེགས་ལུན་གྱིས་རུལ་ཆ་
 མེད་བཞེད་པ་འཕུལ་མཆམས་གྱི་ཁས་སྤང་བྱས་ན་བདེའམ་སྟམ་སྟེ།
 དཔེར་ན། འདིའི་འོག་དུ་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་
 དངོས་པོ་ཉིད་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་འཕུལ་མཆམས་གྱི་ཁས་སྤངས་ལ་ཁས་སྤངས་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཇུས་བྱམ་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཁས་སྤངས་ན་
 རུལ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཇུས་བྱམ་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཁས་སྤངས་ན་
 བདེན་བྱམ་གྱི་རུལ་ཕྱར་བ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཁས་སྤངས་ན་རུལ་དེ་ཆ་

བསམ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་ས་དགོས་པས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལྷགས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་མ་
 རྟོགས་པའི་ལྷགས་སོ། ། ལྷགས་འདི་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་
 པ་ནི། འཇམ་བཞད་ཀྱིས། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱད་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྤྱར་བ་ལྟར་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དམ་བཅའ་ནི་བརྒྱད་དེ། འཇུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས། འཕགས་པའི་
 གཞུང་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་མེད་
 ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞིན།
 རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བཟོད་ན། ཆོགས་རྒྱག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་ལྷགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱར་བས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་བྱེ་རྒྱུ་ལྱི་དོན་
 ཡང་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉན་མོང་ས་སྤྱའཛིན་
 པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྒྱས་
 གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། ། འདི་ལ་མ་ཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་
 སོགས་བརྒྱད་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཟེར་

བ་ཅུང་ཟད་ཅིང་སྟེ། ཕྱི་རྩལ་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱག་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་རང་རིག་མི་འདོད། རྒྱུ་འཕེན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མི་འདོད། ཕྱི་ཕྱག་སྒྲུབ་ས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་
 སྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷགས་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཀྱིས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་སྟགས་བརྒྱུད་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བྱི་འཇུག་རྒྱུ་དང་མཐུན་ནོ། ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་མེད་དེ།
 མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ང་ཅམ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞིར་
 འཇོག་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་གཞི་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་དུ་འཇུག་
 རྒྱུ་ལས། འོ་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་
 ཐུ་མཐོང་སྒྲུབ་མེད་མོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་སྒྲུབ་གི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་དགོས་ལ།
 དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱད་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས། དེའི་ངོ་བོར་བག་ལ་ཉལ་དེ་གནས་པ་མི་
 རིགས་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱང་
 དེའི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་ལ། ཀུན་གཞི་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་རྟེན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། དེའི་ཆེང་ཅམ་ཞིག་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གི་

བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་གཞིན་གཞན་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལུང་འདིས་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་སྒྲོ་ཡོད་པའང་ལེགས་པར་
 བཀག་པས། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མེད་པ་གྲུབ་པོ། ། རང་
 རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རང་ལྟོག་དེ་ཁ་བག་ལ་ཉལ་དེའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རང་ལྟོག་བཏགས་ཡོད་དང་།
 གཞི་ལྟོག་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འོ་ན་ཀུན་གཞི་མེད་ན་དེ་གསུངས་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་སྤགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དགོངས་གཞི་ནི།
 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་
 བྱགས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲས་
 བསྟན་པ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་བསྟན་པར་སྒྲ་བས་གསུངས་ལ། ལེགས་ལྟར་གྱིས།
 དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་མི་འདྲའོ། །
 ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་
 གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ། ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས།
 བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། ། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་
 དེ་ལ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་
 བསྒྲག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པའོ། ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། ལུང་གི་གཞོན་བྱེད་ནི།

ལྷོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་
 དང་། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ནི། ཀུན་གཞི་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཀུན་
 གཞིའི་བག་ཆགས་སློན་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱེས་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་
 བྱེད་ལ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་ཤེས་
 གཉིས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་
 ཁས་ལེན་ན། དེ་ཐ་སྟོང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པས། དེའི་
 བཅུགས་དོན་རིགས་པས་བཅལ་ནས་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་རང་མཆོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
 ཀུན་གཞི་ཁས་སྒྲུངས་ན། དེ་ཉིད་ཉོན་ཡོད་དང་། འཇོག་ལྟ་ལྟོས་
 ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། རྣམ་ཤེས་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། དབུ་མ་འཇུག་པར་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་པའི་
 བྱིར། འདིར་ཀུན་གཞི་འདོད་མི་རིགས་སོ། ། ཡང་རང་རིག་མི་འདོད་
 པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོགས་པས། ཡུལ་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་
 ཡུལ་ཅན་འཇོག་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་
 ཡུལ་ཅན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་མི་འདོད་པ་རང་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ།
 དེ་ཁོགས་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། བྱི་དོན་
 འདོད་པ་རང་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་ཁོགས་པས་
 འཇོག་ཉོན་གྱི་ཐ་སྟོང་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ནང་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་

བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་གྱུ་བ། དེ་གྱུ་བ་པས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་
 གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བྱམ་པ་སྣམ་བུ་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་གྱགས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱི་དོན་དེས་མ་ཆོམ་པར། ཕྱི་དོན་
 ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནང་ཤེས་པ་ལས་རྩ་སྒྲུ་བ་པའི་རྩ་སྒྲུ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་
 དོན་ཞིག་རིགས་པས་བཙལ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཡོད་དགོས་དགོངས་ཏེ་རང་
 མཆོག་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་གོ། ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རང་མཆོག་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་
 ཞིགས་པས་གང་ཟག་རང་མཆོག་གྱིས་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 བཀའ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཤུམ་དང་། གང་ཟག་རང་མཆོག་གྱིས་གྱུ་བ་པར་
 འཇིན་པའི་སྟོང་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དུ་གྱུ་བ། དེ་གཉིས་གྱུ་བ་པས་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ས་བོན་དང་བཙས་པ་སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་རང་
 མཆོག་གྱིས་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་དགོས་པར་གྱུ་བ། དེ་གྱུ་བ་པས་
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་
 པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཇིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་
 འདོད་པ་རང་མཆོག་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་ཞིགས་པས་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཇིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ། རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རླུ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་གྱུ་བ། དེ་
 གྱུ་བ་པས་བདེན་འཇིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞིག་པ་དངོས་
 པོར་འདོད་པ་རང་མཆོག་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་ཞིགས་པས་
 རང་དོས་ནས་མེད་ཀྱང་མེད་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་འཇིག་ཤེས་པར་གྱུ་བ།
 དེ་གྱུ་བ་པས་ཕྱི་གུ་འི་ངོ་བོ་སྒྲུ་བ་ཡོད་ལོག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་གདགས་

གཞིར་བྱས་ནས་ཐུ་གུརི་ཞིག་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་མིང་གིས་པར་
 བཏགས་ནས་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུ་གུརི་འཛིན་ཆུང་
 གང་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོག་གསལ་
 ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དང་པོ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་
 བློ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གཤེགས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཤེ་བཞི། གང་ཤེ་
 བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་རང་རྒྱ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདིས་ནི། ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་།
 ཡང་ས་བཅུ་པ་ལས། འཆི་བའང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུ་བྱེད་འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མེ་ཤེས་པ་རྒྱ་མེ་ཆད་
 པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། ། ཞེས་འཆི་བས་དངོས་སུ་ཤེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཤེ་བས་ཕྱི་མའི་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་སུ་གསུངས་པ་འདིས་
 ཞིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ན་རང་ཉིད་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོར་འདོད་དགོས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཅ་ཤེ་ལས། དངོས་དང་
 དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ། ཞེས་ཐུ་གུརི་དངོས་པོ་དང་། ཐུ་
 གུརི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཐུ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། ། ཞིག་པ་ནི། དངོས་སུ་དགག་བྱ་བ་ཅད་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པས་དགག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཞིག་རྒྱ་དེ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་མིན་གྱི། དེ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་

ཅན། ཟུ་གུའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུའི་འཇིག་པ་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ ཟུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཟུ་གུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཟུ་གུ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་འགགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་གུའི་ཞིག་
 འཇིག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མཚུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་སྒྱུར་དེ་གཉིས་
 གཅིག་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཟུ་གུའི་འཇིག་པ་ཟུ་གུའི་ཞིག་པའི་ཟུ་ཡིན་
 པས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ན། ཟས་ཟད་པ་རང་འབྲས་བུ་མི་བའི་ཟུ་དང་། ཟུ་ཟད་པ་
 རང་འབྲས་ལོ་རྟོག་ཉིས་པའི་ཟུར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟས་དང་ཟུ་མ་
 ཟད་པ་བུ་འཆོ་བ་དང་། ལོ་རྟོག་ལོགས་པའི་ཟུར་གྲགས་པས་སོ། །
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཟུ་མཆོན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་མཐོངས་པ་ནི་ད་
 ལྟ་བའི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ། ། འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ།
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིས་ལ་མ་འགགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེར་མཐོངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དག་
 གིས་མཐོངས་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་གཉིས་ནམ་པར་འཇོག་པ་ནི་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐལ་ཟེན་པ་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན།
 ཟུ་གུ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ། དེ་གང་
 ཞིག་ དུས་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ཐལ་མ་ཟེན་པ་དང་ད་ལྟར་བ་
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མཐོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། ཟུ་

གུའི་རྒྱའི་དུས་སུ་ཐུ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཐུ་གུ་ལྟ་
 བུའོ། ། དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་ཐུ་གུ་ཞིག་པ་ནི། ཐུ་གུ་འདས་པའི་དུས་དང་། ཐུ་གུ་མ་སྐྱེས་
 པ་ནི་ཐུ་གུ་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ཐུ་གུ་གྲུབ་ནས་མ་ཞིག་པ་ནི། ཐུ་
 གུ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཐུ་གུ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 དངོས་པོ་དེའི་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་མ་ཞིག་པའི་
 དུས་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཅི་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་པོས་བཟོན་
 བཞིན་པའི་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མེད་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ད་ལྟ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་གཉིས་ད་ལྟ་བ་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་
 པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པས་ཕལ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དུས་གསུམ་
 བསྐྱེས་ནས་གྲུབ་པའང་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་སྐྱེས་ཚུལ་
 བཤད་མ་ཐག་པས་གོ་རྒྱས་ལ། ད་ལྟ་བའང་སྐྱེས་ལ་ཞེས་པས་མ་འོངས་པ་
 གཙོ་བོ་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ཞེས་པས་འདས་པ་གཙོ་བོ་པ་ལ་བསྐྱེས་
 དགོས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ན་དུས་གང་དུ་འཛོག་ཀྱང་དུས་གཞན་
 ལ་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་དགོས་སོ། ། དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་དེ་ཅུ་ཞིག་
 མདོ་སེམས་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་དང་འབྲེན་འདྲ། དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས་པར་བཞིན་པས། འདས་མ་འོངས་གཉིས་
 དངོས་མེད་དང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་

དུས་ཞེས་མི་བཞེད་ལ། དུས་གསུམ་མི་སྒྲོན་གྱི་དུས་དང་། བྱི་མའི་དུས་
 དང་། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱེད་དོ། ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་
 འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་དང་། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞེད་པས།
 འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཞེས་
 གསུང་རབ་སྒྱུ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་ཆོག་གོ། ། འདས་མ་འོངས་
 གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་སྒྱུ་མཆོན་ཡང་། ཟུ་གུ་ཞིག་པའི་སྤྲུལ་དེ་མ་
 ཞིག་པ་གཅོད་ཅིང་། ཟུ་གུ་མ་འོངས་པའི་སྤྲུལ་ དེ་སྤྲེབས་པ་གཅོད་ལ།
 དགག་བྱ་དེ་གཉིས་བཅད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གྱི། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་
 འཕེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མས་ཟུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་ཟུ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་འཕེན་ཞིང་། བྱི་མས་ཟུ་གུ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཟུ་གུ་སྤྲེབ་པའི་ཁྱེན་
 མཆོང་བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟུ་གུ་ཞིག་པ་
 ལྟ་བུ་དེ། ཟུ་གུ་འི་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། ཟུ་གུ་འི་དུས་སྤྱད་དང་། ཟུ་གུ་
 ལ་བརྟེན་ཉེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་གུ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཟུ་གུ་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཟུ་གུ་འི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཡང་། ཟུ་
 གུ་འི་དུས་སྤྱད་དང་། ཟུ་གུ་ལ་བརྟེན་ཉེ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་གུ་འི་སྤྲེབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཟུ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རང་དུས་སྤྲེབས་ལ་
 མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་
 མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཟུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་
 བ་རང་མ་ཞིག་ཀྱང་ཟུ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟུ་གུ་ཞིག་པའི་
 ཞིག་པ་འང་རང་དུས་ན་རང་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཟུ་གུ་ཞིག་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་དགོས་པས་འདས་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་བ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་

འདས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཞིག་
 པའི་ཆ་ནས། རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་པས། ཏུས་གཞན་གཉིས་
 དང་མི་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའང་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱང་དངོས་
 པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་དགོས་པས་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱིད་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་མ་འོངས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་
 དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་པས།
 ཏུས་གཞན་གཉིས་དང་མི་འདྲ་ལ། ད་ལྟ་བུ་ནི་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་མི་འཇོག་
 པར། རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་འདས་མ་
 འོངས་གཉིས་དང་མི་འདྲའོ། ། དེ་ལ་ཏུས་གསུམ་ཀ་རང་ཏུས་སྐྱེས་ལ་
 མ་འགགས་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་ན་འང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏུས་གསུམ་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་སྐྱོད་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་
 གཉིས། ཏུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཙམ་མཚུངས་ཀྱང་། འདོད་
 ཚུལ་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཕྱི་སྐྱོས་ལྷ་གྲ་སྐྱོས་དངོས་པོ་རེ་རེའང་
 ཏུས་གསུམ་གསུམ་དུ་འཇོག་པས། ལྷ་གྲ་འདས་པ་དང་། ལྷ་གྲ་མ་
 འོངས་པའི་ཏུས་སྐྱེས་ལྷ་གྲ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཏུས་གསུམ་ཀའང་
 རྫས་གྲུབ་དུ་སྐྱོ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བས། ལྷ་གྲ་སྐྱོས་པ་རེ་རེ་ལ་ཏུས་
 གསུམ་གསུམ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རྫས་ཡོད་གཏན་ནས་མི་བཞིན་པ་སྐྱོས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏུས་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་འདིར་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་སྤེལ་ཞེས་སྐྱོས་ཀྱི་
 འོན་ཏེ། ལྷ་སྐྱོས་ཕྱི་བྲག་པས་རྫས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱར་བ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར།
 རང་གི་སྤེལ་ན་མས་ཀྱིས། རྫས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱར་བ་ཁས་སྤང་བ་མི་རིགས་

སྒྲིལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྤང་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ
 རབ་ཁས་སྤངས་ན་རྒྱལ་ཆ་མེད་ཁས་སྤང་དགོས་ཞེས་རིགས་པས་འཕྲུལ་
 བའོ། ། ཆ་མེད་ལ་སྒྲིལ་པའི་དངོས་པོ་ནི། གཞུང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་
 མེད། འཛིན་པ་སྤང་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། སྒྲིལ་སྤངས་རང་མཆན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིལ་བའུའོ། ། དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་འདོད་པ་བཀག་
 པ་ནི། དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་ཆོག་པའི་སྤངས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་རེ་རེ་
 བསྐྱེད་དབང་ཤེས་གྱི་བདག་ཆེན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་འདོད་པ་བཀག་
 པའོ། ། ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཞེས་སྒྲིལ་
 གྱི་སྤངས། རང་རྒྱུད་པ་སྒྲིལ་གྱིས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མངོན་སུམ་
 མཆན་ཉིད་པར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་
 བཏགས་པ་བ་དང་། ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་པར་བཞེད་དོ།
 རྟོང་བྱུང་ལས། མངོན་སུམ་དངོས་བཏགས་གྱི་དོན་ཡང་། སྤྱིར་མངོན་
 སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་འགལ་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཡུལ་སྐྱོད་ལ་བསྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། སྤྱིར་པོ་དེ་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ལ་མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྤྱིར་པོ་ལ་
 བསྟོས་ནས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ཆད་མ་མཆན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་མཆན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་མངོན་སུམ་
 བཏགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ཆད་མ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཉེན་

བ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་།
 ཚུའི་མེའེས་རྒྱའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
 པས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་
 བཏགས་པ་བར་བཞེད་པར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་མེ་འདྲ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་རྣམས་
 མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་དང་། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། རྗེས་
 བཏགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སྟགས་
 སོ། ། མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆན་
 ཉིད། མངོན་སུམ། མངོན་གྱུར། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ།
 རྟོག་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་ རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཆོས་དེ་རྟོག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། རྟོག་གྱུར། དབང་པོའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། རྗེས་དཔག་གི་
 ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པས་གསུངས།
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་
 བརྟན་དང་། བྲག་ཆ་ལ་སྟགས་པ་རུང་བྱད་ཅིག་སྟེ་འགའ་ཞིག་ནི་བརྟན་
 པ་ཡིན་ཡང་། མ་རིག་པས་བསྟན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་
 ལྷང་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་དང་། སེམས་དང་།
 ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པ་རུང་བྱད་ཅིག་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་
 མ་རིག་པས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ལྷང་སྟེ། རང་བཞིན་ཏེ།
 གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། མ་རིག་པས་བསྟན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་

ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་མི་སྒྲུབ་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་གནས་ལུགས་དེ་དང་། ཡུལ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡང་བརྟུན་པ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ནི་སྤྱིར་བརྟུན་
 པའི་དོན། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་པོ་
 སྐྱེས་པ་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་ཡང་སྤང་ཚུལ་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ།
 གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཚུལ་ལ་
 བརྟུན་པ་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་བརྟོས་ནས་བརྟུན་པར་
 བཞག་པའོ། ། སྤྱོད་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱོད་པོ་
 དང་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པོ་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་ངོར་བདེན་པར་
 འཇིག་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོར་མི་
 བདེན་པ་སྟེ་ཡུལ་ལོག་པར་འཇིག་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། ། མདོར་ན་
 འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་བཞིན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་ནམས་
 ལ་སྤང་ལ་ཞེས་པའི་བར་དང་། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བསྟན། སྤྱོད་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ནས། བདེན་པར་སྤང་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡུལ་
 ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟོས་ཏེ་
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱིར་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བརྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ།
 སྤྱོད་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱིར་འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་མི
 འགལ་ཏེ། བློ་ཤེས་དེ་ཐ་སྟངས་དུ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་སའི་ཐ་སྟངས་
 དང་། མ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་མ་འབྲུལ་སའི་ཐ་སྟངས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་
 ལྟར་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དེ་གཉིས་སོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་
 ཤེས་དེ་ཐ་སྟངས་དུ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་སའི་ཐ་སྟངས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐུང་
 པའི་རྒྱུད་ གི་ ཐ་ སྟངས་ པའི་ ཤེས་ པའི་ ངོར་ གཟུགས་ བརྒྱན་ པ་ དང་།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་དེ་མ་འབྲུལ་ཞེས་
 པའི་མ་འབྲུལ་སའི་ཐ་སྟངས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐུང་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་
 པའི་ངོར་གཟུགས་དེ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་། བློ་ཤེས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའམ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་
 ལྟོས་ས་ཡབ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཟས་གཙང་སྤང་དང་། ལྟོས་ས་ཡུམ་ལ་བསྟོས་ཏེ་
 རྒྱ་འབྲུལ་སྤངས་སུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡུལ་བདེན་པ་འཛིན་ན་ནི།
 ཡུལ་བདེན་གྲུབ་འཛིན་ན་ཞེས་པོ། ། ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཀྱན་ནི་རང་
 བཞིན་ཀྱན་དང་། རྫོབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལའང་འཇུག་པས། རང་བཞིན་
 ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ། མ་རིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་
 ངོར་ཞེས་སོགས་ གི་ གོ་ ནོ། མ་རིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ གི་ སློ་ དེའི་ ངོར་
 གཟུགས་སོགས་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བཞག་པའི་དབུ་མ་པའི་སློ་ཀྱན་
 རྫོབ་པ་དེའི་ངོར་བརྒྱན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡང་བརྒྱན་པ་ ཉི་ འཛིན་ རྟེན་ པའི་ ཤེས་ ངོ་ ལ་ བསྟོས་ ནས་ བརྒྱན་ པའི་
 གཟུགས་ བརྒྱན་ སོགས་ དེ་ རྣམས་ ཀྱན་ རྫོབ་ འཛིན་ རྟེན་ གི་ ཤེས་ པའི་ ངོར་

བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དབང་ཕྱུག་ནི། ཕྱི་
 རོལ་པས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ཕྱུག་
 གཅིག་འདོད་པའོ། ། གཙུ་བ་ནི། གྲངས་ཅན་པས་རྩལ་ལྷན་སྒྲིང་
 སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཙུ་བའི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིད་ཅེས་སྟོ་
 བརྟགས་པ་ཞིག་གོ། ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། མེད་
 པར་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ནི། ཐ་སྙད་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་
 སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་ནམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་
 དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པས་སྒྲུབ་བའི་ཐ་སྙད་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྒྱུ་ལ་དུ་འཛིན་པ་ན།
 དེས་བབྱང་བའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པས། དེ་ནི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱེད་
 པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་པའི་དོན་
 ནམས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 གཞོད་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི།

རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས། བ་སྟད་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དོན་དེ་བ་སྟད་ལ་གྲགས་ཤིང་དེ་ལ་བ་སྟད་
 པའི་ཚད་མ་དང་རིགས་ཤེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་ནི། བ་སྟད་དུ་
 ཡོད་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་
 ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ནི་སྟག་བསྐལ་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་
 བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དེར་སྟག་བསྐལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་
 རྣམ་པར་མི་གནས་ཤིང་མེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་
 པ་ནི་སྟག་བདེན་སྟག་བསྐལ་མི་གཙང་སྟངས་བདག་མེད་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་དུ་
 འཛིན་པ་སྟེ་སྟག་བསྐལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟག་བསྐལ་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། ། འདིར་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ནི་འཛིན་སྟངས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དོན་
 ཡིན་གྱི། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དོན་མིན་པ་ནི་
 གཞུང་ཉིད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། བཤམས་པ་ཁ་ཅིག་
 ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བཤམ། བྱིད་ལ་ཕྱང་
 པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག་ དེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟག་ཤེས་ཡིན་
 པར་བཤམ། དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྱུང་སྒྲེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷན་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ། ལྷན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།
 སྒྲོང་བྱུན་ལས། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། རྗེས་དཔག་ཆད་
 མན་མས་སྒྲོང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་
 ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཁས་སྒྲོང་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་མི་ཉག་ཉྱགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མ་ལ་སྤྱི་མི་ཉག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོང་ཡང་
 སྒྲོང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་མི་ཉག་པ་ལ་འབྱུང་
 ཤེས་སྤྱི་མི་འབྱུབ་ན། མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་སྒྲོང་ཡང་སྒྲོང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་སྒྲོན་པོ་ལ་
 འབྱུང་བར་གྲུབ་ནུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་
 རང་དང་འཛིན་སྒྲོང་ས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ལྷན་
 ཤེས་ཡིན་མིན་ཏུ་འཛིན་གི། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་དང་། རང་
 དང་སྒྲོང་ཚུལ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱིས་ལྷན་ཤེས་ཡིན་མིན་
 ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཉྱག་མེད་ཤེས་པའི་འཛིན་སྒྲོང་ས་མི་སྤྱིད་པར་
 སྤྱོད་ནི་མ་བསྐབས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་འཛིན་སྒྲོང་ས་དང་
 ཞེན་སྒྲོང་ས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆད་མའི་འཛིན་
 སྒྲོང་ས་ཞེས་པ་ནི་ཆད་མ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་ཟེར་ལ། བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་ཉྱགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་
 བའི་སྒྲོང་གཉིན་ནམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲོང་ས་
 དངོས་སུ་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། མདོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་འཛིན་

ལྷངས་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ནམ་ནམ་
 འཇམ་བཞད་རིན་པོ་ཆེས། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་སྟགས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་
 མངོན་ནི། ལྷང་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲུལ་གྱང་། ཞེན་ངོ་ལ་བསྟོས་ནས་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མ་འབྲུལ་བར་འཇོག་དབང་མངོན་ལ་དེ་ལྟར་
 མེད་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། ཞུ་དམར་པ་རྩེ་ཏས། ཇེས་
 དཔག་རྣམས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་གྱང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འཇོག་པ་
 དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་གསུངས།
 ཁོ་བོས་བསམ་ཆོད་ལྟར་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཏེ་ཞེན་ཚུལ་ལ་
 ཆོད་མས་གནོད་པ་མེད་པས་འཛིན་སྤངས་སམ་ཞེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའམ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། མིག་ཤེས་སྟགས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བས། མ་
 འབྲུལ་པའི་ཆ་གཞན་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྟོག་པ་དེའི་འཛིན་སྤངས་སམ་ཞེན་ཚུལ་མ་
 འབྲུལ་བར་བསྟན་པས། སྤྱོད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཡུལ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཞེན་ཚུལ་ལ་མ་འབྲུལ་ན་ཞེན་ཡུལ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་སྤངས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་སྤང་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་སྤང་པོ་མི་རྟག་
 སྟགས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོད་གྱིས་བྱུང་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག་

དེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་འཇོག་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་
 གཟུགས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་པ་འཇོག་མི་རུས་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལེགས་ལ། དེ་ཉིད་ཟེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོ་སྒྲིབ་ཡུལ་
 དང་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་། ཞེན་ཚུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་།
 དབང་ཤེས་ནམས་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་འབྲུལ་པས་རྟོག་
 པ་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་མཁས་
 གྲུབ་སྟེའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ཟེའི་བཞེད་པའང་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། དོན་འདི་ལ་ནི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་
 བམང་དུ་སྒྲིབ་སྟེ། ཁོ་བོའི་བསམ་ཚོད་ལྟར། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། སེར་ཇེ་བཙུན་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་བཞེད། འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པས་རྟོག་པ་དེ་སྟོ་མི་
 རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་བཞེད། འདམར་
 པརྟེ་ཏེ། སྟོ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་འབྲུལ་པར་འཇོག་ན་ཞེན་ཡུལ་ཡང་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པས་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་འཇོག་དཀའ་བར་
 གསུངས་ནས། སྟོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ལ་སྟོ་མི་རྟག་པ་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟེན་
 དཔག་དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་

གཏན་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཇི་བཞིན་
 མངོན་ཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། ། རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། །
 བསམ་པ་ལ་ནི་སྤྱི་མེད་ཕྱིར། ། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དབུ་ཚད་གཉིས་རྗེས་དཔག་སྤང་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་པར་འཛིན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིན་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་མི་འགྲུབ་པར་བཞིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དགོངས་པར་གང་སོན་ < སྤང >
 བརྟག་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་ཀྱང་རྗེ་བཀའ་གྱི་དོན་ནི་སྤང་བཤད་ཟིན་པ་
 ལྟར་རོ། ། གཟུགས་རྟག་མི་རྟག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་རྟག་
 པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་།
 བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་སོགས་གང་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞིན་
 བས་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤེས་མ་ནའང་མཚན་མ་ཉི་བདེན་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། བཅོས་མ་ནི། བརྟུན་པའོ། ། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉི་ལྷག་གིས་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་
 ཀྱང་གཉི་ལྷག་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཉི་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལ། ཆགས་སྤང་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་རྟུག་པ་དང་། མི་རྟུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆགས་སྤང་
 སོགས་དེ་དག་གཉི་ལྷག་བདེན་འཛིན་ལས་དམིགས་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པར་

འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ལ་
 བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 གྱིག་ཚོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 ཆགས་སོགས་རྣམས་གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དང་པར་འཇུག་པ་ནི། གཏི་
 མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་གི། དེ་དང་བྲལ་བར་མི་འཇུག་པ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་རྒྱུ་ལས། ཆགས་སྤང་གཉིས་
 ཀའི་འཛིན་སྤངས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་འབྲེས་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱལོ། ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། བདེན་འཛིན་ལ་གྲགས་
 སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས། འདོད་ཆགས་སོགས་གྲགས་སྟོབས་ཀྱིས་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གཏི་མུག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉུར་ན་
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རེ་རེ་ནས་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤར་གྱི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རང་ཡུལ་
 ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འཁོར་གསུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། གསལ་བ་ཁས་སྤངས། ཉགས་ཁས་
 སྤངས། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་མཁས་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་གྲུབ་སྤངས་པར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འདོད་ཆགས་ཅས་པའི་ཆོག་ལ། ཞེན་

པའི་བརྗོད་བྱ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། འོ་ན་གོང་གི་ལུང་
 གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། འཛིན་སྤངས་འདྲེས་ཞེས་པའི་
 དོན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེའི་དོན་ནི། འདོད་ཆགས་སྟོན་མོངས་
 གང་དང་གང་སྐྱེས་ན། དང་པོར་ཡུལ་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཏི་
 ཐུག་སྒྲི། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྤང་
 སྟོན་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་གཏི་ཐུག་དང་། ཆགས་
 སྤང་སྟོན་མོངས་དེ་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པའི་དོན་ཅུ་
 འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་གཞན་
 རྣམས་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་པ་ལྟ་མཚུངས་དང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་གཏན་མིན་ནོ། །
 འོ་ན་ལུས་ལ་ལུས་དབང་སྟོན་གྱི་དོན་ནི། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས།
 ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཞེས་པའི་དཔེ་ནི། དབང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་ལུས་
 དབང་བྱར་དུ་བཞག་པའི་རྟེན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཏི་ཐུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 འཇུག་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ། ཉོན་སྐྱེས་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སྒྲི་བྱར་དུ་འཛིན་ཚུལ་འཆོས་མི་དགོས་པར། ཟུན་དུ་རང་
 ཟུད་ལ་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་རང་ཆས་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡུལ་ལ་སྟོན་པའི་
 རྟེན་དང་ཐུང་པ་ན་ཚུལ་སྟེ་ལྟངས་ལྟར་ཐོལ་ཏེ་མདོན་ཟུར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་།
 ཟུན་དུ་འཛིན་ཚུལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་གོ། ། འཛིན་སྤངས་ནི། སྒྲི་དེའི་
 འཛིན་ཚུལ་དང་། ཞེན་སྤངས་ཞེས་པ་སྒྲི་དེའི་ཞེན་ཚུལ་ཡིན་པས།
 རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་དང་ཞེན་སྤངས་དོན་གཅིག་ལ། རྟོག་

མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་སྟངས་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་སྟངས་མེད་དེ། སྒོ་
དེས་ཡུལ་དེ་འཛིན་ན། ཡུལ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་ཞེས་པ་སྒོ་དེའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་
པས་དེ་དག་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་། །

གསུམ་པ་ལུ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་ལུན་
འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་གསུམ་སྒྲེ་བ་
ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། བདག་སྒྲེ་སྤྱོད་བཞིར་བརྟགས་ནས་དགག་
རྒྱས་མི་རྒྱས་མི་མཆུངས་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་བས་སྒྲེ་བ་ཁས་སྤངས་པས་བདག་
སྒྲེ་སྤྱོད་ལུ་བཞིར་བརྟགས་པ་བྱ་རིགས་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་བས་བདེན་སྒྲེ་ཁས་
སྤངས་ཤིང་། བདེན་སྒྲེ་ཡིན་ན་སྒྲེ་ཚུལ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ལུ་བཞི་པོ་དེ་
གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རིགས་པས་
དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྲེངས་ལ། རྒྱ་ལ་འབྲས་
བྱ་དང་དོན་གཞན་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤྲེངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བས་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་ལུ་བཞི་པོ་དེར་བརྟགས་ནས་དགག་རུ་
མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པ་ཐ་སྟོན་ཅམ་གྱི་སྒྲེ་བར་
ཁས་སྤངས་ཤིང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་རིགས་པས་
བརྟགས་ན་ལུ་བཞི་གང་དུ་འང་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བརྟགས་
པར་གྲུབ་ན་བརྟགས་པ་ན་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་
བཀག་པས་དོན་དམ་གྱི་སྒྲེ་བ་ཁེགས་པའི་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་དུ་སྒྲེ་བ་
ཁས་ལེན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་
འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་པས་བདག་གཞན་སྤྱོད་ལུ་བཞི་གང་

ལས་སྐྱེ་དབྱང་དགོས་པས། རོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འདྲོད་པས་ལུ་བཞི་གང་
 རུང་གི་དབྱང་པ་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་
 རབ་འབྱུང་བས། ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། ། དེ་ཕྱིར་
 རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ལྷ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅིད་
 པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ལ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕུག་གི་
 རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། ། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
 ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་དུ་བཞིད་ལ། བྱིད་ཅག་ནི་ལུ་བཞི་གང་ལས་
 ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདྲོད་པས། ཟླ་བ་གྲགས་པས་
 གང་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱེག་སྐྱེ་སྐྱོས་ནས། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་སྐྱེ་ཞིག་ འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་འཇུག་ སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བབྱུང་ནས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་བཅུད་པ་ལ་རྣ་བ་དང་སྒྲིང་མེད་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་པ་དེ་མ་ཐོས་པར་མ་སྐྱེས་པར་བབྱུང་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣ་བ་

མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཕྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་སྒྲིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་
 པ་རྒྱུག་ཅུ་པའི། བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པ་མ་སྒྲིས་པར། ། དེ་ཉིད་མཁུན་
 པའི་མཚོག་གི་གསུངས། ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྒྲིས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་མ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་སྒྲིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན། འོན་ཏེ་བརྟེན་
 ནས་སྒྲིའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གྱི་མ་གྱི་དུད། རྣ་བ་དང་། སྒྲིང་
 མེད་པས་ཀྱང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་བབ་པོ།
 གང་གི་ཚོ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྒྲི་བ་དེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་སོ། ། ཞེས་སྒྲིས་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བའི་གོ་
 སྐབས་གལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཕྱིད་པ་གཅེས་སོ།
 མ་དྲོས་པས་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་མ་སྒྲིས།
 དེ་ལ་སྒྲི་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲིང་
 པར་བཤད། ། གང་ཞིག་སྒྲིང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེལ་བས་ནི་ཚོས་
 ཅན་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་ནི་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། ། རྟེན་ལས་སྒྲིས་པ་ཞེས་པས་

གཏན་ཚིགས་བསྟན། དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་བསྟན།
 མ་སྐྱེས་ལྷགས་སྟོན་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱར་སྐྱེ་བ་ཅམ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། ཚིག་
 གསལ་དུ་བྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། སྦྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ནམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གཟུང་དོགས་ནས།
 སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་མདོ་སྤེའི་དགོངས་པ་བྲངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གསུམ་པས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་
 རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅམ་བཀག་པའི་
 དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། ། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི།
 ལུ་དང་མཐའ་གནད་གཅིག་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བའོ། ། རྟོག་པ་འདི་
 དག་ནི་ལུ་བཞིར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། ། རྩས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་སྟགས་ནི། རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་པའོ། ། གྱེ་མ་གྱི་རུད་ནི། སྦྱང་ཅིང་སྦྱང་རྩེ་བའི་སྦྱ་སྦྱེ། དེ་ཡང་
 གྱེ་མ་ནི་སྦྱང་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ཁྱུ་པ་དང་། རོ་མཆར་བ་
 སྟགས་དང་། གྱི་རུད་ནི་སྦྱང་རྩེ་བ་དང་། ཉམ་ཐག་པ་དང་། ལྷག་

མིན། ། མཐའ་བཞི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་བཞི་ནི་གྲིས་ཡོད་པ། ཐ་སྙད་
 དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་མཐའ་སྟེ། །
 ཡང་ན། གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མཁུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་བཞི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། དེ་
 འདྲའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་
 བཞིན། ། དེ་འདྲའི་ལྷ་བཞི་ཀ་འགོག་དགོས་པས་ལྷ་བཞི་འགོག་ཚུལ་ནི་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་དངོས་པོ་ཡོད་
 མེད་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ཀར་བཀག་པར་བསམས་ནས། གཟུགས་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་ལྷ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་
 མཁུས་བརྟགས་ནས་དགག་དུ་མི་རུང་སྟེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ཐ་
 སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྟགས་ནི་ལྷ་བཞི་གང་རུང་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 དེ་དག་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་ལྷ་བཞི་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྟོན་ཞེས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཏམ་
 བྱེད་པ་སྟེ། བསྟོན་འདིང་ཞིང་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་ནོ། ། གཞན་
 ཡང་ཆུ་ཤེལ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ། སྟོང་པའང་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ། སྟོང་པའང་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་ནས། མི་
 སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའང་མེད་དོ་

ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཐར་པའི་སྒོ་ཉག་གཅིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཡུལ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་ལྷག་རྟོག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྤྲང་པ་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚུང་བསྒྲུབ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྷག་ན། ། རང་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྲང་
 པ་ཉིད་མེད་ན། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
 དགོས། དེ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྤྲང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྲང་པ་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྒྱ་མེད་པས། རྒྱ་མེད་པ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་འདི་ལས་བཅད་གད་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅུ་ཤེའི་
 ལུང་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་དེ་
 འགའ་རེ་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲང་པ་འང་ཅུང་ཟད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲང་པ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྲང་པ་དེ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། བྱིང་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཟུང་ཏུ་མི་
 རུང་བ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་བསྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏུ་རིགས་པས་སྤྲང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་པ་དེ་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་

བྱིད་ཅག་དེ་ལྟར་འགོག་པ་དེ་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོག་ཞན་ཞིག་གིས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་བབྱང་བའི་སྒྲོ་དེའི་ཡུལ་འགོག་པར་འདོད་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲང་དོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 གཞུང་འདི་ནི་བྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འགོག་ན་བརྗོད་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལྷགས་འཆད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། སྒྲོང་མིན་མེད་པར་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲོང་པ་མིན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་ཉེ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་གཞིགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་ཉེ་མི་འབྱུང་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཅིག་
 ཤོས་དགག་བྱ་སྒྲོང་མིན་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དེ་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་གཉིན་པོ་སྒྲོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཉེ་མི་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ལོ། ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱི་< གྱིས > ། །
 ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་
 ཉིད་གྱིས། རྒྱ་མཚན་ཇི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ།
 ཆོག་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། ། ཆོག་དེ་ཉིད་
 གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོག་རུས་ན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 ཉིད་ལོག་པར་འབྱུང་ལ་དེ་ལོག་ན་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་འབྱེན་ཞེས་སྐགས་
 ཀྱི་དོན། དཔེའི་སྐབས་སུ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བསྒྲོག་པ་ནི་འབྲང་ལ། དོན་གྱི་
 སྐབས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་གྱི།

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དགག་པར་མི་རུས་པས། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཆོག་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟངས་པ་ཉིད། ཅེས་སྟགས་གྱི་དོན། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་དང་པ་ཀྱན་དེས་པར་འབྱེན་པ་
 ཉེ་དེས་པར་སྟངས་བར་གསུངས་སོ། ། གང་ཟག་གང་དག་སྟངས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ་བ་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་ནི་སྤྲར་བཟང་པོར་བསྐྱབ་ཏུ་
 མེད་པ་ཉེ་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་ཞེས་པའོ། ། ལུང་འདི་སྟངས་
 ཞེས་རྟོག་ན་འང་ཞེས་པ་ནི། ལུང་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པོ་ཞེས་སྟངས་
 པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྟོག་ན་ཞེས་པའོ། ། མཆོན་མ་ལ་སྟུང་པ་ནི་བདེན་
 གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟུང་པའོ། ། ཟླ་མེད་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་དོ།
 བདག་དང་བདག་མེད་ལྷ་བ་དག ། ཅེས་སྟགས་ནི། བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ལྷ་བ་དག་ལྷ་བ་དེ་ལས་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག་ཅེས་པའོ། །
 རྒྱངས་འབྱེན་པ་ནི། ཚ་བ་ནས་འབྱེན་པ་ཉེ་རྒྱངས་ནི་ཚ་བ་ཞེས་པའི་བརྟ་
 རྟིང་ངོ། ། ཆགས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཆགས་པའོ། ། ལུང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་ནི་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། རང་
 བཞིན་མེད་པས་ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། ཆོས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ་
 ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་དང་ཉེ་དེ་ལྷ་བ་རྟོགས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་མཆོན་མར་འཛིན་

པའི་རྟོགས་པ་པོ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་མར་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་དེ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ནི། རོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་
 ཞེན་ནས་རྒྱ་མཆན་ཅི་སྟེ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཟུང་བའི་ལྟ་བ་ཉག་གཅིག་ཐར་པའི་སྟོ་ཡིན་ཅེས་
 པའོ། ། དང་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་རྒྱ་མཆན་ཆོས་ལས་གང་མས་ངག་ལྟ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་འདིར་ཡིན་དང་ཞེས་པའི་དང་སྒྲུབ་ནི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་
 གསུངས། ཉག་གཅིག་ནི། ཁོན་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་གཞུགས་ནས་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་འགོག་རྒྱལ་ལ།
 དགག་བྱ་བྱལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དགག་བྱ་དང་དགག་གཞི་
 མཉམ་འགོག་དུ་སོང་ན། ཐ་སྙད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་གང་
 ཡང་འཛིན་དུ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་སྒྱུར་བ་བཏབ་ནས་མེད་
 པ་ཆད་པའི་མཐར་ཕྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་གྱིས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲུང་སྟོང་ལ་ཉེ་དུང་མ་བྱེད།
 བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱིས་སྟེང་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དགག་བྱ་
 གང་དང་གང་འགོག་གྲུང་དགག་གཞིའི་ཆོས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་རྒྱལ་ལ་ངེས་
 ཤེས་ཡང་དག་དུང་བྱལ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་ན།
 དགག་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་
 གཞུགས་དེ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛིན་གྲུབ་པ་ཞིག་

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་འདུས་བྱས་ན་མས་ཀྱི་སྟངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་རང་སྟེ་བྱེ་
 མཛེས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱིར་སྤྱི་གྲུ་ལ་སྟགས་པའི་
 དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དགག་པར་བྱ་དགོས་
 མོད་ཀྱང་། འདིར་དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་པ་ནི། དགག་བྱ་གང་ཞིག་
 བཀག་ན་ཆོས་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་
 ཟུང་ལ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱའི་རྩ་བ་དེ་དངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དགག་
 བྱའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་ལྟས་ཅན་ན་མས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཡང་། སེམས་ཅམ་པ་སྟགས་དངོས་སྐྱབ་ན་མས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ན་མས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བྱད་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དེ་འདུས་སྟངས་པར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་མས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་བུ་ཕྱེན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྩམ་འཛིག་
 གཞན་ལ་བསྟོས་དགོས་པའི་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་འདྲའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟངས་པ་ངེས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལྟ་
 བམ་ཐར་ཐུག་ངེས་པར་བཞག་མི་རུས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་བྱད་པར་
 གསུམ་ལྟ་བུ་སྟངས་པར་ངེས་པ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་
 སྟངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོག་སྟགས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲོག་སྤྱར་
 སྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟངས་པ་ངེས་ན་བདེན་

མེད་མཆོན་ཉིད་ཚྭ་གསལ་པར་ངེས་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ བདེན་པར་གྲུབ་ན་
 བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན།
 ཉུག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ན་བདེན་མེད་མཆོན་ཉིད་ཚྭ་གསལ་པར་
 ངེས་དགོས་པར་གྲུབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཉུག་དངོས་གཉིས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 དགོས་སྐྱེས་འཕངས་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ན་མས་སུ་ཅུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་དག་ནི་བྱུང་བྱེད་གྱི་ངོས་ནས་སྟོན་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་རང་གི་
 ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་ངོས་བཟུང་བ་མིན་ནོ། ། དེས་ན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དུས་སུ། བདེན་འཛིན་ཕྱ་མོས་ངེས་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་བདེན་འཛིན་
 རགས་པས་ངེས་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ན་མས་འགོག་དགོས་སོ། ། འོ་ན་སྤར་
 བྱངས་པའི་ཙུ་ཤེའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དག་ནི་
 བཅོས་མིན་དང་། ། གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱུང་པར་
 གཉིས་དང་ལྟར་པར་གསུངས་པའི་མ་བཅོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་
 བཅོས་པའི་ཆུའི་ཆ་བལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དེ་ལ་དུས་ན་མ་ཡང་མི་འབྲུལ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའོ། ། བྱུང་པར་གཉིས་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་
 མེད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྤར་དང་
 སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་བཞག་མི་
 དགོས་པ་ཅུ་མ་ཡང་མི་བྱ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རིང་ལུང་དུ་འཛོག་པ་ནི། ཐག་པ་བྱ་གང་པ་
 ཞིག་རིང་པོར་འཛོག་པ་ན་མཐོ་གང་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོས་ནས་རིང་པོར་

འཛིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་བཟོས་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་རིང་པོར་
 རེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་འདོམ་གང་བ་ལ་བཟོས་ནས་རིང་པོར་སྒོ་
 འདོར་ཞིང་ཐུང་དུར་བཞག་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡ་རི་ཚུ་རི་སྐག་ས་
 ལའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། མེའི་ཆ་བཞི་ཆུའི་ཆ་བལ་བཟོས་ནས་མེའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། བདེན་མེད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཆད་མས་རྟེན་པ་ན། ཆ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་འདོར་ལ།
 བདེན་མེད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ནི། ཐུང་དུ་རིང་པོ་ལ་བཟོས་པ་
 ལྟ་བུའི་བཟོས་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཟོས་ནས་འཛིག་པ་ཅམ་མིན་པར།
 མཐའ་གཅིག་དུ་མེའི་གཤིས་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། སྒྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། དགག་བྱའི་དངོས་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
 བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་
 དེར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སྐག་ས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་
 དང་། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའམ་དགག་བྱ་ལ་དེར་གསུངས་པ་སྐག་ས་དུ་
 མ་འབྱུང་བས་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཅ་ཤེའི་རྒྱང་པ་དུག་
 གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 རྟོན་ཏེ། འབྲུ་རྟོན་ཚུ་ལ་ནི། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སྐག་ས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སྐག་ས་པའི་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་ལས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སྒྱེད་
 བྱེད་སྐག་ས་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ཐུང་

བཡིན་ན་ནི། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེ་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བྱས་པ་ཡིན་པ་འདྲོད་དོ་སྟེ་མ་ན། བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ཉུ་བུར་ན་སྤྱ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་ལ་བཅོས་མ་བཅོས་
 གཉིས་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ལ་བཅོས་མས་བྱལ་ལ། རང་
 བཞིན་ཏེ་གཤིས་ལ་ནི་མ་བཅོས་པས་བྱལ་པས། བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་ངོ་། ། རྒྱུ་པ་ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་འགལ་ན་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 བྱི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཆུའི་ཆ་བ་ལྟར་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་
 པའི་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། ཡ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་། རིང་ཐུང་ལྟར་ཚུ་
 རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་
 རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་སོ། ། འོ་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པ་ནི་མིག་སྟགས་གཤིས་ལྷགས་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་ཁས་སྤངས་པ་ནི། བཀག་པ་དེ་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་འདྲོད་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ལ་

འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་མོས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་
 པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། བདག་འཛིན་
 རགས་པ་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ལ་བདག་འཛིན་རགས་པར་བཤད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་
 བོ། ། བདག་འཛིན་རགས་པ་པལ་ཆེར་གྱུབ་མཐའ་རང་རང་གིས་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་རྣམས་བདག་འཛིན་ལྷ་མོས་ལས་སྤངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་དག་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐབས་འདིར་བདག་འཛིན་ལྷ་མོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་
 བས། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་འབྱེན་པ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་ཕྱེད་
 དགོས་པར་གསུངས་པས། ཀྱན་བཏགས་དེ་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
 མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་
 ལྷ་མོས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་དཀའ་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེས་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཉིད་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷ་
 མོས་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་སུ་ཕྱེད་ཞིང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆེད་པ་ཙུ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བདག་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷ་མོས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུ་འབྱེན་དཀའ་སྤྱོད་
 དང་། སྒྲོ་འདོགས་གཙོ་བོ་དཀའ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་བདག་
 འཛིན་ཀྱང་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་དཀའ་སྒྲ་
 མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཕྱོལ་ཡིན་དགོས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྱོལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 གྲུབ་མཐས་དཔུང་པ་ཁྱགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྲེས་
 པའི་བདེན་འཛིན་དང་། གྲུབ་མཐས་དཔུང་པ་ཁྱགས་པའི་སྦྲེས་ཀྱིས་
 སྦྲེས་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་དཀའ་སྒྲ་འདོད་དགོས་ན་
 ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ཉིད་བདག་འཛིན་ཀྱང་
 བཏགས་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་བཞག་དགོས་པའི་གནད་
 ཤེས་ན། བདག་འཛིན་རགས་པ་ནམས་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་སུ་
 འདོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་སུན་འབྱེན་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་ནམས་
 ལྷག་མ་མེད་པར་སྦྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་བདག་འཛིན་ཀྱང་
 བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་མཐའ་བདུན་པོ་གང་ཅུང་དུ་གྲུབ་

པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་དང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕུམ་རྟོགས་པའི་
 ཡན་ལག་ཉེ་ཐབས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་
 གསུམ་ལྟ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་
 བདག་དུ་སྟོབ་པ་ཉགས་པ་རྣམས་དང་། ལུ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པ་སྐྱེས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉེ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དོན་འདི་ཉིད་རྩམ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་
 རྟོ། གཞུང་ལས། དེས་ན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་
 སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་སུ་འབྱེན་པར་མ་ཤེས་པར། ལྟ་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་
 ལྟར་སུ་འབྱེན་པ་དོར་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ན། རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་
 བས་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ཉན་མོངས་རྣམས་ལྟོག་པར་འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ་
 འཇུག་པ་ལས། ཞེས་སྐྱེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཆེ་རིགས་པས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཁོན་འགོག་ན། སྟོན་པའི་ཆེན་ཡང་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟོན་དགོས་ལ།
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་

མདོན་སྐུལ་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་མི་ཅམ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་མདོན་གྱིས་
 ཅམ་ཡང་མགོ་གཞོན་མི་རུས་ན། ས་བོན་སྤང་བ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རུལ་ཕྱན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་མི་སྤྱོད་པ་
 མདོན་སྐུལ་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། བེམ་པོ་བདེན་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤང་རུས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་ཤེས་སོ། ། བདག་མེད་
 རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤང་ཞིང་། ཞེས་སྤགས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྐུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་ཅམ་ཞིག་
 སྤང་བ་ལྟ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་གི་འང་ཡུལ་
 དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་བདག་ཅམ་མེད་པར་ཤེས་པ་གོམས་པས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་དུ་ལྟ་བ་དཔྱིས་ཏེ་དུང་ནས་ཀྱང་
 འབྱེན་ཞེས་སྤྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ་ཞེས་པའོ། ། གནམ་
 པོ་ནི། བཞད་གད། ཇི་ཞེས་པ་ནི། དྲི་བ་དང་། རྩོད་པ་འཇུགས་
 པ་ལ་འཇུག་གོ། ། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ནི། སྤྱིར་མེའི་
 འདས་པའི་དུས་དང་། མེའི་མའོངས་པའི་དུས་སུ་མེ་དང་ཆ་བགང་ཡང་
 མེད་མོད། དུས་གསུམ་གང་དུ་འང་མེ་ཡོད་སར་ཆ་བདེས་པར་ཡོད་པས་
 མེ་ལ་མི་འབྱུལ་ཞེས་པའོ། ། གཉུག་མ་ནི། གཞི་དང་། གཤིས་དང་།
 གདོད་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྤྱོད་བརྟགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇུག་རྒྱ་
 ལས། སྤྱོད་བརྟགས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མང་དུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནར་མི་གཞུང་གི་

སྤྱིར་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་འོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། མིག་
 སྐྱེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ནི་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དེར་གྲུབ་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེར་འཛོག་བྱེད་བཅས་མ་མིན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་མི་ལྟས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པས་ནི། དོན་དམ་དེ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པར་མ་སོང་བས་དོན་དམ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་དེར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འཛོག་དགོས་པས། ཐ་སྙད་
 དུ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། ། བཅས་མ་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་
 ལྟ། ཉི་ཤི་བྱམས་ལྷས་ཀྱི་ལེའུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བུར་བར་གསུངས་པ་
 བཅས་མའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་གྱི་བཅས་མ་
 ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་མ་བཅས་པར་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་ཆ་བ་ལྟར་རྩེ་
 རྩེན་གྱིས་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱས་པའི་བཅས་མ་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་
 འདྲའོ། ། ལྷ་གྲུ་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོ། ལྷ་གྲུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤར་མེད་
 གསར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། གསར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤར་མེད་གསར་
 དུ་སྐྱེས་པ་དང་། གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་ལ། ལྷ་གྲུ་འགགས་པའི་ཆེ་རྩེན་
 ལྷ་གྲུ་ལྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བརྩེན་པ་ལྷ་གྲུའི་ཆོས་ཉིད་སྤར་ཡོད་གསར་
 དུ་ལྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་གསར་དུ་ཞིག་པ་དང་། འགགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མལ་ནི། གཞི་ནས་སམ་མ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་ནས་མ་འགྲིག་དང་།
 ཅ་བ་ནས་དང་རྒྱུ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། བད་རྟིང་ལས་མལ་ནི་
 གྱི་མའམ་གྱི་དུད་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ། གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བཟུ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྐག་སྐྱིད་དོན་ནི། གང་ཞིག་བྱིས་པ་
 སྐྱེ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་བཟུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ནི་
 རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་རིག་ས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རང་
 བཞིན་དེར་བཟུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་
 དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་གཏན་
 ནས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཞེས་སྐག་སྐྱིད་དེ་ལྟར་ཐོག་མར་ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོ།
 གང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི།
 གཟུགས་སྐག་སྐྱིད་ཆོས་འདི་དག་ལྟར་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་ལྟར་ཆོས་སུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྟོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་ལྟར་གཞི་གཟུགས་སྐག་སྐྱིད་དང་།
 ལྟར་ཆོས་སྟོང་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། གཉིས་སྟངས་དེ་མ་
 ལྟག་པས་སྟོ་དེ་སྟངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིའི་སྟོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། གཟུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་དང་རང་

བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་སྟེ། བྲམ་ཟེས་ཆང་མི་འབྲུང་བ་དངོས་
 གུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྲམ་ཟེས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཟུ་གུ་
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་ཆོས་ཅན་ཟུ་གུ་མི་སྒྲོང་སྟེ།
 དེ་ལ་ཟུ་གུ་སྒྲོང་ན་ཟུ་གུ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 སོ་སྒྱུའི་སྒྲོལ་སྒྲོང་ན་བདེན་གྱུ་བ་སྒྲོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཟུ་
 གུ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་སྒྲོང་སྟེ། དེ་ལ་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དང་
 བདེན་གྱུ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་གཅིག་
 གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དང་བདེན་གྱུ་བ་གཉིས་ཀར་
 འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག ཟུ་མཆོན་ཀྱན་ནས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་བདེན་མེད་དང་
 བདེན་གྱུ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་སྟེ། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲོང་བ་གང་ཞིག
 ཟུ་གུའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོན་ཟུ་གུ་མི་སྒྲོང་སྟེ། རྩོ་བོ་ལ་རིགས་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲོང་ངམ་མི་སྒྲོང་ཁྱུས་པས། མི་སྒྲོང་སྟེ། མེད་ནས་
 མི་སྒྲོང་བ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་ནས་མི་སྒྲོང་བ་གཉིས་ལས། སྐབས་
 འདིར་རིགས་ངོན་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རྩོ་
 བོའི་ཞལ་ནས། བྱིད་སྒྲོང་བར་འདོད་དམ་མི་འདོད་གསུངས། སྒྲོང་
 བར་འཆལ་ལགས་ཁྱུས་པས། མེད་ཆོས་ཅན་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོང་བྱན་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་
 རིགས་ངོན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོག་པར་འདོད་ན་རང་རྒྱུད་པས་རིགས་

བསད་པུད་བཟོད་ཀྱི་ཆོས་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པར་སྤྲོས་པ་དང་ཆོས་
 བྱང་འགལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 རོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་གང་ན་བཞུགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་
 ཅིག ཅེས་དང་། བཅའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཁས་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 དེ་ཉུང་འོང་བ་ཐེག་པ་འདིའི་ཟབ་ཁྱད་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་པས། བར་ཕྱིན་
 ཐེག་པར་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན་ཐུ་གུ་མི་སྤང་བར་
 བཤད་པ་སོགས་དང་ཡེ་མི་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་
 བ་གཞུང་ལས། སྒྲིག་ཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མི་འགལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་རེས་འཛོག་དུ་དམིགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཉུང་རུ་ཡང་། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲིལ་
 ཐུ་མ་ཉུ་བུར་འཆར་བའི་སྒྲིལ་ངེས་ངོ་དང་སྤང་ངོ་གཉིས་ལས། ངེས་ངོར་
 སྤང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་བཞིན་དུ། སྤང་ངོར་སྤང་
 སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་ཤར་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཆོགས་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་། ཐུ་མ་ཉུ་བུར་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་བདེ་འམ་སྟུམ་མོ། ། ཡང་གཞུང་ལས། གཉིས་
 སྤང་དེ་མ་ལོག་པས་སྤང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པའི་དོན། སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དགག་བྱའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། གཉིས་
 སྤང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་སུན་ཞིག་ཡིན་ལ།

རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དགག་
 བྱའི་སྤྲོས་པ་ནི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྲོས་པ་ནི་བའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། གཉིས་སྒྲུང་མ་ལོག་པའི་སྤྲོང་ཉིད་
 དེ། རོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་
 རོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་
 སྤྲོང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་ངོར་ནི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་
 བའི་རོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་ངོར་ནི་སྤྲོས་པ་
 རྟོགས་གཅིག་ཅུ་དང་བྲལ་བས། སྤྲོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་
 རོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི། སྤྱིར་རོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་
 མིན་ནོ། ། དེས་ན་སྤྱོད་གཤམ་ཞིག་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ་བདེན་སྤྲོང་དེ་སྒྲུང་བའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་མི་སྤྲིད་པས། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྲོས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ངོར་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྤྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་
 ལས། དེ་ལས་འདས་པའི་རྩྭ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པའི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་ལ་བྱའི་
 སྒྲུང་བའི་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་
 སྒྲུང་བའི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཡུལ་སྤྲུལ་བས། རོན་དམ་བདེན་པ་མི་སྤྲིད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། ། ཞེས་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྒྲུང་བར། རོན་དམ་

དངོས་སྤྱོད་པ་ ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་དོན། མཉམ་
 བཞག་གི་ངོར་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་རུང་གི་ སྤྱོད་པ་དང་
 བྱལ་བ་ལ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཛོག་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་གཉིས་
 ཡ་བྱལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཡེ་མེད་པས་
 བྱ་གཞན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། གཞུང་འདིར།
 རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་གི་ངོར་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་མ་
 ལྟག་པས་དེའི་ཉིད་དོན་སྤྱང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། འདིའི་འོག་དུ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བྱིམས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ལྟག་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་
 པས་ཞེས་པའང་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱལ་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པས། གསུང་བྱིན་ལས་གཞན་དུ་
 བྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར། ཚུལ་འདིས་ལམ་
 རིམ་རྒྱུས་པར་འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞུང་ལས།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་ནི། གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 འདི་དག་བྱུང་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱང་དུ་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་པ་ཅིག་
 གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན། རིགས་ཤེས་ཇེས་
 དཔག་གི་ངོར་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། རིགས་
 ཤེས་ཇེས་དཔག་གི་ངོས་ངོ་པར་ཞིག་ སྤང་ངོར་ཡང་དགག་བྱ་བདེན་

གུབ་བཀག་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱེད། འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་
 ཡང་མི་སྟངས་ངམ་ཞི་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ རྗེས་གསུང་དུ་གཉིས་སྟངས་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟངས་བལ་ཆད་མར་གསུངས་པ་ཁྱེད་སྟེ་
 མཛད་ནས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་
 གསུངས། ལ་ལས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་
 རྟོགས་ཀྱང་། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གུབ་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བཟུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་
 བ་ཆོས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དེས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་
 མ་ཡིན་དགག་སྟེས་རྟོགས་ན། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 འཕངས་པས། རྟོང་དོན་དེ་མེད་དགག་མིན་པར་འགྱུར་བས། རྟེན་
 མཆོད་དེ་དག་ལས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་མ་
 རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་ན། རིགས་ཤེས་ཀྱི་བདེན་གུབ་བཀག་ཅམ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས། དགོངས་པ་མི་
 འགལ་ལམ་སྟམ་མོ། ། གཞན་ཡང་། རྟེན་མཆོད་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་
 སྟངས་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་དང་ལྷག་ཤེས་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་ཐལ་ཞིང་། རང་གི་སྟངས་བལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་སྟངས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པར་འོས་སོ། ། དངོས་པོའི་ནམ་པ་

མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ།
 འདི་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་དོན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་པ་མེད་
 པས། གཟུགས་སྟགས་ཀྱན་རྩོབ་པ་རྣམས་འཛོག་བྱེད་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཀྱན་རྩོབ་པ་རྣམས་
 ལ་མ་རིག་པས་བཞག་ཅིས་པ་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱེད། དེས་
 དམིགས་ཞེས་སྟགས་སྐབས་མང་པོར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་གནད་ཆེན་།
 གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་
 དམིགས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་འདི་དག་ནི། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་དེའི་
 བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་གང་གི་སྟོན་སྟེ། འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ནི།
 དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས།
 རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། །

གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ལ་

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་མེད་དང་སྟོན་མེད་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་
 བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་
 པ་དྲངས་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 ན་ཆོས་དེ་རྒྱམས་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པར་མ་སོང་བས་ཆོས་རྒྱམས་ཉིད་སྟོང་
 པ་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་ལ། རང་ངོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
 བཀག་པར། གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་
 པས། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྒྱམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་
 བས་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན།
 ཆོས་རྒྱམས་རང་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
 པར་བསྟན་ནོ། ། མདོ་འདིས་ནི་རྒྱལ་རིག་པས་གཞན་དབང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་བ་དང་། དེ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་བྱ་དད་
 པ་མེད་པས་སྟོང་ཞེས་པ་ཡང་བཀག་ལ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱམས་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་ཞེས་པའི་བསམ་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བྱམ་པ་བྱམ་པས་མི་
 སྟོང་པར་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི། གཞན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱམ་པ་བྱམ་པས་
 སྟོང་པ་ནི་རང་སྟོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་གཏན་ནས་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་པ་
 བྱམ་པས་སྟོང་ན་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པ་མེད་དགོས་ལ། རང་ལ་རང་མེད་ན་
 གཞན་སྟུ་ལ་ཡང་མེད་པས་བྱམ་པ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཆེ་
 དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིས་སྟོང་པ་དང་འདིས་མི་སྟོང་ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་གཞན་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་དེ་ཁ་
 ཅིག་ཡང་དག་དུ་སྒྲུབ་ལ། གཞན་དག་ཆད་སྟོང་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་

ཉེན་འབྱེལ་ཉུག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱས་ཀྱིས་ལན་
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟུང་པར་
 དུ་གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གིས་སྟངས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་དགོས་ཟེར་ནས། དེ་ཆད་སྟངས་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་
 ཉེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་སྤྱལ་ལ་ཉུག་ཆད་ཉུག་ཆད་པར་ཤེས་ནས། དེ་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 དག་ག་གཞི་དེ་དག་ག་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་དང་གཞི་དེ་དག་ག་ཕྱི་རོལ་སྟངས་སྟངས་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་སྟངས་པར་འདྲ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་ནི་རང་གི་རོལ་སྟངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྟངས་སྟངས་རྣམས་རང་གི་རོལ་སྟངས་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 བོ། ། སྟངས་སྟངས་སྟངས་མཆོན་མས་གྲུབ་ཟེན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་གཞི་དེ་བདེན་པའམ་དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་སྒྲེ་མི་སྤྱོད་ལ། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱེད་པ་མ་
 ཉམས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བདེན་པའམ་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་མི་འགལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར་རོ། ། གཞན་ཡང་བོད་
 འདིར་ཆོས་ལུགས་དང་ཉུག་ཆད་མིན་མང་དུ་འབྱུང་ཚུལ། སྟངས་བཅན་
 བཀའ་འབུམ་ལས། དེ་ནས་དཀར་པོའི་སྒྲགས་རྣམས་མཐུ་ཆུང་ཞིང་།
 བདུད་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། བདུད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
 གང་ཟག་མང་པོ་འབྱུང་། ། གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་སྟབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་།
 རུས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཡང་ཆེ་བ་དང་། ། མདོན་ཤེས་ཕྱ་མོས་བདེན་ཆོག་
 བག་ཅུ་སྤྱོད། ། དེ་རྣམས་བཏགས་ཆོས་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

སངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདྲེ་ཆོས་མང་པོས་དགྲུག་ | འདྲ་མེན་ཆོས་ལྷགས་
 མང་པོ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། | སྟོ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཐུར་བར་བྱེད། |
 མེད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས། | ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱད་ཏུ་
 གསོད་པར་བྱེད། | ལྷས་དག་དཀའ་ཐུབ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་།
 ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་བྱར་མེད་ཟེར་བ་དང་། | རྒྱ་བད་ཀྱིན་བད་ཀྱིན་
 གྲུབ་ཟེར་བ་དང་། | ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མང་ཏུ་འབྱུང་། | སངས་
 ཀྱིས་མ་བསྟན་མཁས་པས་མ་བགྱིས་པའི། | ད་ལྟ་ལྟ་ཡིས་བསྟན་ཟེར་
 འདྲེ་ཆོས་བྱེད། | ཅིས་བོད་འདིར་ཆོས་ལྷགས་དང་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་
 ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས། རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བའི་མཆོག་དམན་
 ཤེས་པ་དང་། རང་ལྷགས་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བོད་རྣམས་གྱི་ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཅུང་བད་བཤད་ན། སྤྱེ་འབྱུར་རྒྱིང་
 མའི་ལྟ་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་དྲི་
 མ་དང་བྲལ་བའི་ད་ལྟའི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་རྫོགས་པ་འདི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཟེར། དེའི་སྤྱེ་བཤད་ཀྱང་། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟོང་པ་འདིའི་ནང་ཏུ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་དང་།
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་གཞན་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་
 མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་ རང་
 བཞིན་ལྷན་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་དེ། ཐོག་
 མའི་གནས་ལྷགས་གཞི་སྤྱོད་བམེད་པའི་སྟོང་པ་ལ་ངོ་བོ་ཀ་དག་དང་། སྟོང་
 པ་དེའི་མདངས་འགགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དང་།
 དེའི་ཚུལ་དག་མ་དག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་ཅིས་ཟེར་

ཞིང་དང་པོ་ལ་རིག་སྟངས་དབྱེར་མེད། གཉིས་པ་ལ་གསལ་སྟངས་དབྱེར་
 མེད། གསུམ་པ་ལ་སྒྲུང་སྟངས་དབྱེར་མེད་ཟེར་རོ། ། སེམས་དང་།
 རིག་པའི་བྱུང་པར། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མི་འགྱུ་དགྱུ་འགྱུ་དྲན་པའི་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་མཆོག་ལ་སེམས་དང་། མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གསལ་སྟངས་འཛིན་
 མེད་གྱི་སྟངས་པ་ཙོ་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་ཟེར། སེམས་ཀྱི་ཆ་མ་སྒྲུང་བའི་ཆ་
 དེ་འཁོར་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཙོ་བོ་སྟངས་པའི་ཆ་དེ་མུང་འདས་ཡིན།
 འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་གཉིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཙོ་བོ་སྟངས་པའི་རང་
 ཏུ་དབྱེ་བྱ་མེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། སྒྲུང་བ་
 སེམས་སྤྱུ་ཐག་བཅད། སེམས་སྟངས་པར་ཐག་བཅད། སྟངས་པ་གཉིས་
 མེད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟངས་རྗེན་
 པར་ཆོག་ལ་པ་ནི། རིམ་གྱིས་པའི་རིག་པ་ཙོ་འཕྲོད་པའི་ཆད་དང་།
 རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་ས་རིག་པ་ཙོ་སྤྱད་ཅམ་ཉིད་ནས། གང་
 སྒྲུང་རིག་སྟངས་རྗེན་པར་ཆོག་ལ་དེ། ཅིག་ཅར་བའི་རིག་པ་རང་ཙོ་
 འཕྲོད་པའི་ཆད་དང་། ཆོ་འདིར་རིག་སྟངས་རྗེན་པར་མདོན་ཏུ་མ་ཐུར་
 ཡང་བསྒྲུབ་ས་སྟབས་གྱིས་བར་དོར་དེའི་ཆོག་ལ་པ་གཤམ་མ་ཞིག་འཆར་བ་
 ཐོད་ཀྱི་བའི་རིག་པ་རང་ཙོ་འཕྲོད་པའི་ཆད་ཡིན། མདོར་ན་ད་ལྟའི་
 རང་གི་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གསལ་སྟངས་འཛིན་མེད་འདི་ཁ་ཡན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་།
 རྣམ་ཆོག་ སྒྲུང་བ། གནས་འགྱུ་གང་ལ་ཡང་བཟང་ངན། དག་ག་
 རྒྱབ་མི་བྱ་བར་རིག་སྟངས་རྗེན་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོག་ལ་ཆེན་སྒྲོལ་ཚུལ་གྱི་སྟངས་
 པ། སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཅུད་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འདྲི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོས་མ་རིག་ཅིང། འབྲུལ་པའི་གཡའ་ཡིས་མགོས་པ།
 གནས་ལུགས་རྗེན་པ་འབྲུལ་མ་མུང་རྟོགས་མ་མུང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ།
 ཅིར་ཡང་བྱུང་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ལ་གཞི་དང། ད་ལྟོ་རིག་པ་འདི་ཉིད་དེ་
 གཞུག་དུས་བཟང་རྟོག་ ངན་རྟོག་ ལྷུང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་བྲལ་
 བའི་སྒྲོང་སང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ལམ་
 དང། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་
 འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་ནས། མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བའི་གཞིན་རྒྱ་
 བུམ་སྒྲ། སྒྱུན་ཡེན་ས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡེན་ས་རྫོགས་པའི་ལྷན་གྲུབ་
 རང་རིག་ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲོ་
 ཟད་ཆོས་ཟད་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་པར་འདྲི་
 རོ། ། འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཁྱུང་ཅམ་ལས་
 མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་ས་ཆེར་ཡོད་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དུགས་པོ་རྩེ་ལེ་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལ། རང་ཅག་གི་རྟིང་མ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་འདི་ཙམ་རྒྱན་གྱིས་བྱིན་སྒྲུབས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས།
 དཔྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩྱུང་པ་ལེར་བ་མེད་ཅེས་ཡིག་འཕྲིན་ལྷུང་བས།
 རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། རྩེ་ལེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གཏམ་དེ་ལས་ཡི་ཐུག་
 པ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཀའ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་འདྲི་ཚུལ་ལ།
 མར་པ་དང། མི་ལའི་ལྟ་བུ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་
 བྱིང། སྒྲམ་པོ་པ་ནས་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། བཀའ་
 བརྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས། རང་གི་སེམས་ལྷི་

དང་ནང་དང་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གང་དུ་གྲུབ་དཔུང་པ་ན།
 གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། སེམས་ཀྱི་གནི་ཙྨ་ཆོད་པ་དང་།
 སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། བྱུག་ཆེན་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ།
 ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། སེམས་བཅའ་བས་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་
 བར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱེབས་
 སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་ཅན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་བ་སྐྱུག་སྐྱུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ལ་ལ་ནི། ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཤེས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་མི་བསྟུ། ད་
 ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་དེའི་ངང་དུ་ལྷན་ནི་བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རྗེས་ཆེར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་ཙྨ་བ་ཆོད་
 ཅིང་། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་དག་ནི། སེམས་ལ་
 གཟུགས་སྒྲིབ་སྐྱུག་སྐྱུག་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། དགེ་མི་
 དགེ་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་ཉིད་ཅི་ཤར་ཡང་དགག་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་བྱེད་པར་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ། དེ་
 རྗེས་གང་དུ་འང་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྒྲིབ་སང་ཉིད་དེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་པ་དང་། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཟེར།
 ཡང་མང་པོ་ཞིག་ནི། རྣམ་ཉིད་གི་རིས་ཅི་སྒྲིབ་ཀྱང་རང་ཡལ་དུ་མི་གཏོང་
 བར་ཐོག་རྗེས་བྱས། དེ་ཁའི་སྒྲིབ་དུ་རྗེས་སུ་བཏང་བས་རང་གྲོལ་དུ་
 འགྲོ་བས་ཤར་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་པ་སྟེ། རྣམ་ཉིད་ཅི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱང་ས་མང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས། བེད་
 པའི་མན་ངག་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས། གསལ་སྒྲིབ་འཛིན་མེད་གྱི་རང་གི་

རིག་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད། ཞིན་པ་བཞི་བྲལ་ལས།
 འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བུ་མིན། ཞེས་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བ་འཛིན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། ས་སྐྱ་བ་ཕྱི་མ་དག་གིས་སྟངས་འཛིན་
 མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ནོར་བར་གསུངས་སོ། ། པ་ཆབ་བྱ་བཞིའི་
 ནང་ཆོན་ཞང་ཐང་སག་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པའང་མིན། མེད་པའང་མིན་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་
 ཁས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཡིན་ཟེར། སྤྱིར་ནི་ལྟ་བའི་འཆར་རྒྱུ་
 མཐའ་ཡས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི། རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིན་
 ཆོད་བཟང་ངན་གང་འདུག་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་།
 ཡང་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དགག་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྟོག་
 པ་ཅི་ཙམ་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བྱང་
 ཤིང་ཇི་ཙམ་མང་གིན་མེ་ལྷེ་རྒྱས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་སྟེ།
 དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་དོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་
 ཆོན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་
 པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་
 གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟག་སྟོང་དོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིད་འདི་
 མ་འཕྲོས་པར་ཙན་ནི་གནས་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་སམ་ཐུང་འདས་ཡིན།
 ཐུང་ཞིག་འཕྲོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་ལམ་ལ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཆོན་
 པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པ་ཇི་ཙམ་
 འཕྲོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཅིར་ཅིར་བལྟས་པས་ཆོས་སྤྱིར་ལམ་ལམ་
 འཆར་ཟེར་བའི་ཆོན་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བའོ། ། ཡང་

འགའ་ཞིག་ཐུན་ཁུང་དང་། ལུས་གནད་དང་། རྩམ་རྟེན་བཀག་པ་
 ཅམ་ལས་བྱང་བའི་མཐོང་སྣང་བན་བུན་དེ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། རྩམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟ་བུ་སྤྱང་པ་ཡིན་པས་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱི་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བར་ངོ་སྤྱད་པའི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་མིན་གྱི་ཆོས་སྤྱིའི་སྣ་ཅེ་འམ་ཡན་ལག་
 གམ་ཆ་ཤས་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་གཅིག་ ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་
 བུ་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་རྟོགས་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི་སྤྱང་པ་
 ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན། སྤྱང་པ་ལ་ཡང་རང་སྤྱང་དང་། གཞན་སྤྱང་
 གཉིས་ལས། རྟེན་གསལ་དང་སེང་བཟང་འདྲོད་པའི་རང་སྤྱང་ངན་པ་དེ་
 མིན་གྱི། དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་འདྲོད་པའི་གཞན་སྤྱང་དེ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ཆོན་གཅིག་དང་། ཡང་གཞན་རྩམས་ལྟ་མ་བཞིན་ལ།
 མཐོང་སྣང་དེ་རང་སྤྱང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 འགལ་ལོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་སྤྱང་པ་དངོས་མིན་གྱི། སྤྱང་པའི་
 གཟུགས་སམ་མདངས་ཡིན། ཆོས་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྤྱིའི་རྟགས་ཡིན།
 དཔེར་ན། མེ་འོང་བའི་རྟགས་ལ་དུ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བའི་ཆོན་
 གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་དེ་དང་།
 སྦྱར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་སོར་སྤྱད་གཉིས་གནད་གཅིག་རང་སྤྱང་ཡིན།
 དེའི་སྤྱང་དུ་སྦྱར་རྒྱག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་སྤྱང་གི་ལྟ་བ་འཕར་རྒྱ་
 ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ལས་སྦྱར་རྒྱག་ལྟ་བ་མཐོ་ཟེར་བ་སོགས་མཐུས་
 ཡས་པ་ཞིག་སྤྱང་ངོ། ། ཚུལ་དེ་དག་ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྟ་ངན་ཐུན་སེལ་སྤྱོད་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་སེམས་

འདི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་
 པའི་ཚེ། དེ་དག་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ད་སེམས་མཐོང་
 བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྩ་ཚེ་ལ་རིང་བ་དེ་ནི་ད་ཐོང་བུའི་མགོ་ལ་ཡོད་
 དམ། རྩའི་མགོ་ལ་ཡོད་བརྟགས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འདུག་པར་
 མཐོང་བ་དེ་རྩ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། ཡང་
 བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འདུག་བརྟགས་པས།
 དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་རྟོན་པ་ན། དེ་ནི་ད་གྱི་ཕྱིར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསྐྱེལ་པར་འདོད་པ་ནི། བྱི་དེ་ནི་ད་སེང་
 གེར་ཡོད་དམ་ལེར་ཡོད་བརྟགས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མེད་པར་ངེས་
 པ་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསྐྱེལ་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་ལ་སྤྱར་
 འདེབས་གྱི་ཆད་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་སེམས་
 ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གང་དུ་འང་མ་རྟོན་པ་དེ་ནི་ད་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྟོན་པར་འདོད་པ་ཡང་། བྱི་སེང་གེ་དང་ལྷ་གང་དུ་འང་མ་རྟོན་པ་
 དེ་བྱིའི་གནས་ལུགས་རྟོན་པར་འདོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། ། ཡང་
 སེམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ། དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ན་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེས་བཤུས་པ་ན། དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ཚེ།
 དེ་ནི་ད་གྱི་ཕྱིར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་ནས་དེའི་ངང་ལ་འཇོག་པར་འདོད་པ་ཡང་ལོག་པའི་ལམ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་རྟོན་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་སེམས་གཟུགས་དང་། ལུས་
 ཅན་དུ་མ་རྟོན་པར་འདུག་ལ། སེམས་བཅའ་པོར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་

བཞེན་ནས། སེམས་སེམས་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཤེས་ཅེས་དང་། སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་།
 ལས་འབྲས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་མི་འགལ་བར་འཛོག་ཤེས་པ་འདི་ཡ་མཚན་
 པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་དོན་གྱིས།
 ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་དགའ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 དགའ་དགའ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱོད་བ་
 ལས། ཆོས་འདི་ཟབ་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་ཡིས། ། ཤེས་པར་དགའ་བ་ཐུགས་
 རྒྱུད་དེ། ། དེས་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། ། ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་
 པར་གྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་མིན་པར། ཤེས་པ་
 ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་
 འགའ་ཞིག་གིས་བཅའ་བ་ན་ཆོས་གང་ལའང་འདི་ཡིན་མ་རྟེན་པ་ན།
 དཔྱད་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བལྟས་པས། དེ་ལའང་ངོས་བབྱང་ཅིའང་མ་
 རྟེན་པས། ཆོས་གང་ལའང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བབྱང་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་ངང་ལ། སྤྱོད་གང་དུའང་མི་འཛིན་པར་འཛོག་པ་འདྲ་བ་ནི།
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པས། དེ་འདྲ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོག་ཏུ་རྟོགས་
 དགའ་བར་གཤམ་གསུངས། ཚུལ་དེ་ཆོས་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་དོན་འདི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
 ཐུང་སྤང་སྟེ། རེ་རེ་ནས་བཞེད་གྱིས་གཤམ་ལང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ། རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱངས་པར་སྤྱོད་པ། ཟབ་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ།

འཆད་པའི་ཆོ་གུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཆེས་ཆེར་ཆོ་བ། རང་སྟོང་དང་།
 གཞན་སྟོང་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གུབ་མ་གུབ་ལ་སྐྱེས་པ་ཇི་འདྲ་
 བའི་ཚེ་ད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟབ་དོན་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་
 པའི་ཆོ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། མགི་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་
 སྤྱོད་སྒྲིམ་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པ་དང་། མཁས་པ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ལོན་དང་། སྐྱེས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་རིམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་
 པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གུབ་པ་ལ་སྒྲིམ་ཅིར་
 ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིན་ཟེར་བ་འདིར་ཁ་འཆམས་ནས་འོང་བ་འདི།
 དབང་པོ་རྣམས་པོས་བཏུས་ན་ཤིན་ཏུ་མཆང་ཆོ་བ་ཡིན། ཐོད་ཀྱི་བྲིད་ཏུ་
 གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་། སྟོན་འགྲུའི་དམིགས་པ་དང་། ལུས་
 གནད་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སྐྱེས་པ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བཅོས་ནས་བྲིད་
 རིགས་མང་པོར་བྱེ་བ་མ་གཏོགས། ངེས་དོན་སྒྲིམ་ལུགས་ལ་བྱུང་ཅི་འདྲ་
 མི་སྟངས་ཞིང་། མཁས་པར་གྲགས་པ་དག་གིས་གུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་ཅི་ཅམ་བྱེ་ཡང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་བྱུང་བྱེ་བ་ལྷ་ར་མི་
 སྒྲིམ་པར་བསྒྲིམ་དུས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྒྲིམ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཆག་པར་འོངས་པ་
 ཤུགས་ཏུ་སྟངས་པོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གནས་ལུགས་
 སྒྲིམ་པར་གཟུང་བས་ནི་བདག་མེད་པར་ཡང་སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་བར་འབྲུལ་
 བས་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སྤྲུལ་གསལ་བའི་
 ལམ་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པ་བཀག་སྟེ་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 གཞོད་པའི་ཉམས་ལོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབད་པས། རང་ཅག་ཐོད་ཀྱི་

ཉམས་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཆེ་རིལ་པོར་འབད་ནས་གནས་ལྷགས་
 བསྐྱེམས་པར་སྐྱེམས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་ཁ་དྲི་བ་ཅམ་ཡང་མི་འོང་བ་
 འདི། ཉམས་སྤྱལ་ལེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤང་བའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཐོས་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པན་དགག་སྐྱབ་ཅི་ཅམ་གྱིས་མཁས་པ་དག་ཀྱང་། ཟབ་དོན་ཉམས་སྤྱལ་
 ལེན་པའི་ཆེ་ཅི་འང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག། གང་ལ་འང་ངོས་གཟུང་འདུག་
 གམ་ལྟོས་དང་། ཞེས་སྐྱེམ་པ་སྐྱབ་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེམ་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་འོ་སྐྱེམ་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ནས་རིགས་པའི་
 གནས་ལ་དཔྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་འདོར་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་མཐའི་
 རྣམ་དཔྱེ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ངེ་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤང་བའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གནས་ལྷགས་སྐྱེམ་པའི་ཆེ་ཅི་འང་ཡིད་ལ་བྱར་མི་
 རུང་བར་འདོད་པས་ནི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་བདག་མེད་
 ཏུ་འང་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གནས་
 ལྷགས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བར་ཁས་སྤངས་དགོས་ཤིང་།
 ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྲུང་ཁྱེད་ས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་མངས་པས་
 འཛིགས་ཏེ་མ་བྱིས་ལ་འདི་ལྟར་བཟུང་བས་སྐྱིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཕྱག་དང་
 མཆོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་སྤང་བྱར་འཛིན་པ་
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱལ་བཞེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་
 སོགས་ཐམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན་
 པས། གང་ཏུ་འང་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་བར་ལྷ་བ་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པའི་

གནས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་
 ལས་ཀྱང་། དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔང་བཞག་ཀྱང་མི་བྱེད། ལྷ་
 རིགས་དང་ཐོས་པ་ཡང་མི་དགོས། སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་
 ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། སེམས་འདས་པའི་རྗེས་
 མི་གཙོད། མཐོངས་པའི་སྟུན་མི་བསྟུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོམ་ལ་བཟོ་
 མི་བྱེད་པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བཟོ་ཐམས་ཅད་
 དོར་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཁོལ་ལེ་ཤིག་གི་སྟོང་ནས་བཞག་པས།
 སེམས་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ངོ་རྗེས་ཆེར་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་
 དང་། དོན་འདི་ཉིད་སོར་བཞག་ལ་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་འདྲ་ཅུ་
 རིམ་ཉིད་ཅིག་ལྟས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤང་གི་སྟོམ་དང་གནད་
 གཅིག་ཏུ་སོང་གི། ལྷ་པར་ལྟག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་
 མ་ཐུས་པར་བསྟན་པས། གང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་འོང་ན། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་
 ལྷ་འབྲུང་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་ཏུ་ཤང་གི་ལྷགས་ལ་ནི་
 སྒྱིན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྒྱིན་དུ་ལྟ་བ། རེད་དེ་དག་
 ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བས་ལྷ་པར་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཞོང་དཀར་ནག་
 དྲིས་པའི་ལན་དུ་བཤང་ལམ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལན་འདེབས་པ་དང་ལྷ་པར་མེད་
 དེ་ཏུ་ཤང་དང་ལྟ་སྟོམ་ལྷ་པར་ཆེད་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་ཚིག་པའི་ལན་དུ། སྟོང་པ་
 ལྷ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དགག་དགོས་ཞེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་

རྣམ་རྟོག་རི་ཅམ་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
 འགའ་ཞིག་ རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲ་ཡིན་
 ཟེར། གང་ཞིག་ཡིད་མ་འཕྲོས་པར་སེལ་རྟེན་གཉིས་པའི་ཆོས་ངས་
 རྒྱས་སམ་ཐུང་འདས་ཡིན། ཅུང་ཟད་ཅིག་འཕྲོས་པ་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམ་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཐུན་ཁང་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིང་
 དང་། རིག་གི་ལྟ་སྟངས་བཅུན་ནས་སེམས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་
 བཞག་པའི་ཆོ། དུ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲ་བཟུང་བའི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 སྒྲ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཡིན་པས་སོས་སྟེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཆོས་སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོང་བ་མིན་གྱི་ཆོས་
 སྒྲིའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་མཛོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཆོས་སྒྲ་མ་
 ཡིན་ཡང་ཐུར་དུ་ཆོས་སྒྲ་མཛོང་བར་འགྱུར་བའི་སྟེ་ལྟས་སུ་ཐུར་པའི་ལམ་
 ཉགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་སེམས་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་སྒྲ་བན་བུན་
 ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྣམ་
 ཀྱན་མཆོག་ལྟ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཉག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་རང་ལྟ་སྟེ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲ་སྟོང་
 ཆོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་བ་བསྟེན་རིམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་རྫོགས་
 རིམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སོགས་པ་འགའ་བ་ལྟ་སྟོང་གྱི་འདོད་པ་མི་
 འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྒྲ་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱུད་ལུང་

རིགས་གང་དང་ཡང་མི་བསྐྱུན་པར་རང་རང་གི་འདོད་པས་རང་བཟའི་
 རྣམ་གཞག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡན་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་བྱ་ས་མེད་
 པའམ། ཡང་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་
 དག་ཁྱོད་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་རྒྱས་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག། དེ་ལྟ་
 མིན་ན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་སྟེགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆད་གསུང་རབ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་གང་ན་འདུག། རང་རང་གི་འདོད་པ་དེ་དག་
 ལྟར་རིགས་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཆད་མ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད། དོགས་པ་མཐའ་ཆོད་པར་བཅད་ནས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་སྟོས་ཤིག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི། སྤྲུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 བསྟོམས་པས་ནམ་གཞུག་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་ནང་ནས་འཆར་རོ་སྤྲུལ་ན།
 དེ་ནི་ད་ལྟ་འདི་ཡིན་གྱི་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ལུ་ཚུགས་ལྷན་རིང་དུ་
 བསྐྱེངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་འོང་དུ་རེ་བ། སྟོན་པ་སྟོན་ཆོད་
 ཀྱིས་དོ་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཞིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་བརྟུན་བརྟག་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི།
 སེམས་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་རང་གི་ལྷགས་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་གང་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་
 བྱོན་འདུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཁ་
 ཟིན་བྱེད་པ་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས་བྱར་མི་ཉན།
 འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་

བཡང་སྒྲུབ་པོ་ཡལ་ཆེ་བ་ཆོས་པ་རང་ལྟོ་བོ་བཟང་ཞེས་དད་པ་ལྷག་པར་སྒྲི།
 ཁོར་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དུ་ལེན། རྟེན་བཀྱར་འདུ་བཡང་མང་བར་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་ལྷན་ཞིང་སེར་སྒྲ་རྒྱུང་བ་
 དང་། ཡན་སེམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། སྤགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
 སྤགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ལྟ་སྒྲིམ་མ་ནོར་བར་སྒྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་
 མེད། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ལོག་ཆར་གཙོད་པ་སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བར་
 སྒྲ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་
 སྤགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་པ་ཏ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐའ་དག་ལས་རང་ཉིད་སེམས་
 རྒྱུད་དུལ་བར་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་བརྟགས་ན་སྒྲོས་འབྱུང་པར་དགའ་
 བའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཉིད་སྒྲེ་བོ་ཡལ་བ་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་
 ཡུལ་དུ་སྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཀྱར་ཅུང་ཟད་འདུ་བའི་སྒྲོ་མི་
 ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་རྒྱུད་གཏིང་ནས་མ་
 དུལ་བའི་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆེ་འདིའི་དགོས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་བས་གསུམ་ནས་རང་
 གཞན་བསྐྱེད་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྒྲོན་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཕགས་པ་རྣམས་
 པར་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ། འོན་ཏེ་སོ་སོའི་འདོད་
 པ་དངོས་སུ་འགལ་བ་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་འདུའི་ཡུང་པོ་འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་

གནད་ཅི་ཡང་མ་རིག་པར་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཙམ་གྱི་འགལ་
 འདྲེ་ཕྱང་པོ་ཡང་འགལ་འདྲར་མི་རིག་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 གང་ཞིག་བྱར་ཡོད། སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ངོ་
 མཆར་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དུ་འཁྱེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རང་གིས་རྣམ་དཔྱེ་མ་ཤེས་
 པའམ། ཤེས་ཤིང་དགག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་དགག་སྤྱོད་བྱས་པ་དོན་དུ་
 འབྱུང་བ་དགའ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལའང་ཕན་པ་དགའ་ཞིང་། དེ་
 བས་རང་ཉིད་ལ་གཞན་མ་དད་པའི་སྤྱོད་པ་གསོག་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་
 འདྲུག་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ཉམས་སྤྱོད་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་ལ་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱོད་པ་དགག་བྱ་མཐོང་བའི་ཆེ་
 ཁ་རོག་འདྲུག་པའི་རིགས་ཀྱི། རྣམས་བཤེད་དག་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་ཤ་ཤ་ཉམས་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་དགོས་
 གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་པོ་ཕལ་པ་འགའ་ཞིག་རང་ལ་མ་དད་པ་སྤྱོད་པའི་དགག་བྱ་ལས་
 རང་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་གསོག་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ལོག་
 ལ་ཞིན་པ་ཆེས་ཆེར་འཐས་སུ་བཅུག་པ་དགོས་པ་ཆེ་བར་མཐོང་བ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་ཡམ་ཆེན་ནོ། ། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་རང་ལ་མ་དད་པ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་
 དམིགས་ཀྱང་རང་གི་ཉིད་བཀུར་དང་སྤྱོད་གསལ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་
 ཀྱན་སྤྱོད་དང་། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་ངན་སྤྱོད་དུ་ལྟོང་གིས་དོགས་པའི་སྤྱོད་
 བཅེ་བ་གཉིས་གང་ཤས་ཆེ་བ་འདྲུག་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལ་རྣོགས་ཤིག་
 སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་མཁས་པས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་ལྟངས་རིགས་རྣམ་དག་གིས་ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕན་ཞིང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་

བ། རང་གཞན་གང་ལ་ཡང་གོ་བ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་རུས་ཤིང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤེར་མི་རུས་པ། སྤྱི་བཞིའི་
 ས་བོན་ཆ་ཙམ་ཡང་འདེབས་མི་རུས་པའི་རྟེན་བཀུར་ལྟར་ལེན་ཐབས་
 དབང་བྱིད་ལྟར་གསུམ་བརྒྱ་ཆར་འཇུག་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་བཟའ་
 བུང་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས། ཀུམ་གྱི་སྦྱར་སྤང་ཁ་ཡར་གཅིག་
 སྒྲོབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་དེ་བས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁས་
 བས་བསྟན་པ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བསམ་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པ་ན། ཡུག་དོག་དང་སྤང་
 བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྦྱང་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡང་
 ཆོས་ལྟ་དེ་དག་ཞིན་ཡང་། མཁས་པའི་ལྟར་རིགས་ལ་ལན་གཞན་
 གདབ་པར་མ་རུས་པར་འགྲོ་བ་བཞིའི་སྒྲོན་སྦྱང་བ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།
 ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། ། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། ། ལམ་
 གཅིའི་འགྲེལ་པར། གསང་སྤྱགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་
 བཏགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་བསྐྱུས་
 པའི་རྟོག་པ་ཁ་ཆོམ་གྱི་སེམས་གནས་ལྟམ་པོ་ཙམ་དང་བསྐྱེས་པའི་སྤྱང་རྒྱང་
 ཉིད་པོ་ཆད་མཐར་ལྟར་བའི་སྒྲོམ་དེ་ནི། སྒྲོམ་གསུམ་ལས། ད་ལྟའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆེན་ལ། ། ཡས་
 འབབ་དང་ནི་མས་འཛིག་གཉིས། ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཙར་བར།
 མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། ། དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད།
 ཆོས་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་། ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་

འཆོས། ། རྒྱལ་པོ་བྱིས་པ་ལྟེ་བཅན་ལ། ། ལྷ་བཟུང་ཇི་བཞིན་ཐོག་
 ཏུ་བབས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་མིང་བཏགས་པ་ལ་
 མས་འཛིན་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ལྷགས། རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་ཏུ་ཤང་གི་
 རྒྱུགས་ཆེན་ལ་ཡས་བབས་དང་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་མིང་གི་འདོགས་ལྷགས་
 ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆོས་ལྷགས་འདི་
 འདྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན། མཁན་པོ་པོ་རྟེན་ས་ཏུ་འེལ་ཆེམས་ན།
 སློབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཟུང་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་
 པའི་མཐུས་པོད་ཏུ་ལྷ་ཉེགས་མི་འབྱུང་ཡང་། ཆོས་ལྷགས་གཉིས་སུ་གྱེས་
 པ་ཞིག་འོང་བས་དེའི་ཆོང་འི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་སྤེལ་གདན་དྲོངས་ལ་ཆོས་ལོག་
 དེ་སུན་ཕྱངས་ཤིག་ཅེས་ལྷ་བཟུང་པ་བཞིན་ཀ་མ་ལ་སྤེལ་ས་ཏུ་ཤང་བཏུལ་
 བས་རང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིར་ལྷོག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ནས་རྒྱལ་
 བྱིས་ས་ཏུ་བལ་དང་། ། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། ། ཡིག་
 ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་། ། དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་ནས་ནི། ། ལྷག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་མིང་བཟུར་ནས། ། ད་ལྟའི་ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི། ། ཡལ་
 ཆེར་རྒྱ་ནག་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡུམ་བཟུང་དང་འོད་
 སྤངས་ལ་ལྷགས་ནས་རྒྱལ་བྱིས་སེལ་བུར་གྱུར་པའི་ཏུས། རྒྱ་ནག་མཁན་
 པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་ཏུ་སྤྲོས་པ་དོན་ཉེ་སུན་པོ་ཆོས་དད་ཅན་
 འགས་ལྷག་ཆེན་ཞེས་མིང་བཟུར་ནས་བཟུང་པས་དོན་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་
 ལྷགས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སུར་ལྷོག་ངག་དབང་བུམས་པས།
 སྤངས་འདིར་ལྷག་ཆེན་པ་དང་རྒྱུགས་ཆེན་པ། ། སྤྱབ་པའི་གསུང་ལས་
 གོལ་བ་མང་ཞིག་མཆིས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུལ་པའི་དྲི་བུལ་བ། །

འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་ལེགས་བཤད་ཁོན་ར་བས། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་བཟང་རིང་
 ལུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། ལོག་རྟོག་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་སྤྲུགས་པ་ཀྱན།
 ལུང་དང་རིགས་པས་བྱི་དོར་ལེགས་མཛད་དེ། ། བཤད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོན་
 རྟོག་ཏུ་བཀོད་པར་གསོལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་གྱུ་
 གར་དང་བོད་ཏུ་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མགོན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་
 རྟོགས་ན་གྱུ་བའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་
 པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་དང་མ་མཐུན་ན་ལྷ་བའི་མིང་
 འདོགས་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་
 གཉིས་ཀས་གྱུ་བ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་ལ་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར།
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་བཟད་དོ། ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བས།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ། ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། ། དེ་དག་ཀྱན་རྗེས་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། ། དེ་
 ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྱུ་བ་ཡོད་མིན། ། ཞེས་དང་། འདི་ལས་
 གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ། འདིར་འབྱུང་
 ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། ། མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད།
 ཅེས་དང་། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་བཞུན་
 བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བཞུན་བཅོས་གཞན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་

ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟོད་པའི་ལུགས་འདི་
 རས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟོན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་
 རོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསེལ་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་གསུང་པ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 རྟོགས་པ་བཞིན་གདུལ་བུ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འདོམས་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དེ། དམ་པ་རྣམས་གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 པས། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་སྟགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་རེ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་བགྱིར་མི་རུང་བའི་གདུལ་
 བུ་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དེའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་རེ་
 བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་བཤམས། བད་སྟོད་པ་དག་
 རི་ལྟ་བུར། ། ཡིགའི་ཕྱི་མ་སྟོག་འཇུག་ལྟར། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 གདུལ་བུ་ལ། ། རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་
 རྟིག་པ་ལས། ། རྣམ་པར་བསྟོག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ། ཁ་ཅིག་བསོད་
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ། ། ཁ་ཅིག་ལ་
 ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། ། ཟབ་མོ་ཁུ་འབྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། ། སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། ། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་རོ། ། ཞེས་དང་།
 རིགས་པ་རྩལ་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་ཐོག་མར་ནི། ། ཐམས་
 ཅད་ཡོད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ། ། དོན་རྣམས་བཏགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ།

བྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྩེ
 བོ་སྒྲོ་གྲོས་མཁུང་བཞེག་མཁོན་རྩྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ན་
 ཤིན་ཏུ་ཚྷོངས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཞེག་མ་
 ཁོན་རྩྱེད་པ་ཉིད་མི་སྟོན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།
 དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཆོག་ ། བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་
 རྩེ་མ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་གངས་རིའི་
 རྩྱེད་སྒྱི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་འདི་ནི། སྦྱགས་ལྷུང་དང་།
 གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་དང་། མི་
 མཁས་པ་དུ་མས་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
 ལྷགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དག་གིས།
 སྤྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་སྤྲི་མ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་རྟོག་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འབྲུལ་པའི་སྤྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲུལ་བར་མ་འདྲེས་པར་
 བྱིས་པ་འདི་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དད་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་
 པར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དགའ་བ་ཆེས་ཆེར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་
 རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྦྱས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་རགས་པའི་ཞིན་ཡུལ་འགོག་པ་ཅམ་དུ་
 མ་སོང་བར། བདག་འཛིན་ཕྱ་མའི་ཞིན་ཡུལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཞིགས་

ཐུབ་པ་ཞིག་ཐུང་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐར་ཐུང་ན་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཉམས་ཀྱང་། དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མི་ཉམས་པས་མངོན་མཐོ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་།
 མེད་པ་ཆད་པའི་མཐར་ཐུང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འང་
 ཉམས་ནས་མངོན་མཐོ་ལ་འང་སྒྲིབ་པས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 མདོ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ནི་སྒྲིབ་ལྷ་བ་ཉམས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བོ། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིམས་ལས་ནི་
 ཉམས་སྒྲིབ་ལ། ། ལྷ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་
 མཐོ་ངེས་འགྲོ། ། ལྷ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ཏེ་ཅང་ཐུབ་ཆེས་པ་ན་མས་ཀྱི་འདོད་པ་
 བཀག་པས་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐར་ཐུང་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འཇིག་
 ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ན་མ་དག་
 རྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོའི་
 རྟེན་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དགག་བྱ་ཏེ་ཅང་ཐུབ་ཆུང་བ་
 རྟེན་ཀྱི་འདོད་པ་བཀག་པས་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐར་ཐུང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
 དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས།
 དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ན་མ་དག་རྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱའོ། ། དགག་བྱ་ལ་ལོག་རྟོག་
 འགོག་པ་དེ་དག་ནི་རྫོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་

ནིད་པའི་གོལ་ས་གཙང་པ་ལ་གནད་ཆེ་བར་བསམས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཡིད་
དགའ་བར་བྱོས་ཤིག། ༥

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ།
དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲུར་
མི་སྒྲུར་གྱི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུར་མི་སྒྲུར་
བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱའི་རྣམ་གཞག་སྒྲུར་བཤད་
པ། རང་རྒྱད་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་བཤད་པ། ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་
བྱའི་ཆད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ།
དེའི་སྒྲོན་དུ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དགག་
བྱ་སྐོམ་ངོས་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་
གཏན་ལ་འབབས་པ་འདི་ལ། བདེན་པར་གྱུབ་ཆད་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་ལྷ་
བངས་པར་འཕྱགས་ལ། མེད་རྒྱུའི་བདེན་གྱུབ་དང་། གང་གིས་སྒྲོང་
པའི་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཤར་ན། བདེན་མེད་
དང་སྒྲོང་པའི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་ངེས་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན། དགག་
བྱ་བུམ་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར། དེས་སྒྲོང་པའི་བུམ་
མེད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཆད་མས་ངེས་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། ། དགག་བྱ་ངེས་པ་
ཞེས་པ། མེད་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་ན་འདི་ལྷ་བུའི་ཞེས་དགག་བྱའི་དོན་
སྒྲི་སྒྲོ་ངོར་ཤར་བ་ལ་གོ་དགོས་ལ། དགག་བྱའི་སྒྲི་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཡོད་
པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་ངོས་མ་ཟིན་པར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
 མེད་པས་སོ། ། ལྷ་བ་རྟེན་པའི་སྔོན་དུ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་
 ཡོད་པས། ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱང་པར་ཤེས་
 པའང་ཡོད་ལ། དེ་ལྷ་ནའང་གཞུང་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་མ་རྟེན་གོང་དུ། གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཅམ་དང་། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཡོད་པ་ཅམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་ན། བུམ་པ་རྟོག་
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་སྔོན་དུ་དབུ་མའི་
 ལྷ་བ་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བས་འཕྲལ་དུ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་དང་། བདེན་འཛིན་ངོས་
 ཟིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐོག་མེད་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་།
 དེས་བཟུང་བའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་ཤར་བ་ནི་གནད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་རིགས་པས་དགག་བྱ་བཀག་ཀྱང་།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་བདེན་ཞིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་སྐབས་
 དོན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་བཏགས་
 པའི་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་རྗེས་གསུང་རབ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི།
 སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་མིང་དང་

བད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྫོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། སློག་མོན་
 མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྫོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྐགས་ལ་ངོས་གཟུང་དགོས་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བསའ་ཕྱུལ་དུ་ཀྱུན་བཏགས་པའི་བདེན་གྲུབ་དང་།
 བདེན་འཛིན་རགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་གཉིས་གནད་
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། ། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་
 བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། ལམ་བསྐོས་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་
 འགོག་ཚུལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་སྟེ་མི་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་
 ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་མིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཉན་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བདེན་འཛིན་དང་དེས་བཟུང་བའི་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་འདིར་
 འཆད་པ་མིན་གྱི། འདིར་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤྱོད་
 འདོགས་པའི་ལྟག་ཉོན་དང་། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདེན་

གུབ་ལྷ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་
 བྱི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་རྟོག་གིས་རི་ལྷར་གཟུང་བ་ལྷར་གུབ་པ་ལ་རིགས་
 བས་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ན། ལོག་རྟོག་ཉིད་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་
 འགོག་མི་རུས་ལ། དེས་བཟུང་བ་ལྷར་གུབ་པ་ལ་རིགས་བས་གཞོན་པ་
 མཐོང་ནས་དེས་རི་ལྷར་བཟུང་བ་ལྷར་མེད་པར་ངེས་ན། དེ་ལ་བཞེན་
 བས་ལོག་རྟོག་གི་ས་བོན་རྒྱང་ས་ནས་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 བདེན་འཛིན་ འོན་ དམ་ དཔྱད་ བྱེད་ གྱི་ རིགས་ པའི་ དགག་ བྱ་ ཡིན་ ཏེ།
 ཚུང་བསྐྱོག་ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། ། ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་
 འགོག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་
 པ་མི་འགོག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་
 བཤད་ན་འགལ་བྱུང་ཏུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་འགོག་བྱེད་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གུབ་སྟེ། དགག་བྱ་སྟོ་འདོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་དང་།
 འགོག་བྱེད་གཉིས་རྩུན་པ་སྟུ་མ་ལྷ་བུ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚུང་བསྐྱོག་ལས། སྟུ་པ་ཡིས་ནི་སྟུ་པ་དང་། ། སྟུ་མ་ཡིན་སྟེས་བྱ་
 ཡིས། ། སྟུ་མས་སྟུ་མ་འགོག་བྱེད་ལྟར། ། འགོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། ། ཞེས་སྟེས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྟུ་པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཏུ་བཟུང་
 བས་ཆགས་པ་སྟེས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇམ། དེའི་ཉན་ཐོས་
 གྱིས་སྟུ་པ་པ་ཞིག་སྟུ་པ་ནས། སྟུ་པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དོ་སྟུ་མ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་བཞིན་ཏུ་བདེན་མེད་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟོང་པ་
 སྟུ་པ་ལྷ་བུས་རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟུ་པའི་བྱད་མེད་དང་

འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་གྱི་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་
 འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ཉིད་ལས། ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་། དེས་བབྱང་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། འོན་ཀྱང་དགག་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་
 པོ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་མདུད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་རྣམས་
 བསྟན་པ་ནས་འགོག་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགལ་བས་ཀྱང་
 བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡུལ་བཅས་ཁོ་ན་འགོག་གོ་སྟུང་ཅི་བབྱང་དོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐར་
 འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་དང་། བླ་མས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་ཏུ་སྟོན་འདོགས་པའི་ལྷག་རྟོག་དང་། ལྷག་རྟོག་དེས་ངེ་ལྟར་གབྱང་བ་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོན་
 ལམ་རིམ་ལས། དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 ཡོད་ན་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལ་ཞེན། དེ་ནི་ལམ་རིམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བཟླས་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དགག་
 བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལས། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ལམ་རིམ་དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཡང་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུ་
 བྱའི་བསྐྱེད་ཆར་གྱི་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་

གི་དགག་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཁྱལ། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་འཐད་པ་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ
 འཐད་པ་དང་། རུང་བ། རིགས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་ནམ་
 བཤད་རིག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་འཛིན་དེས་བཟུང་
 བ་ལྟར་མི་འཐད་པས། དེ་འཐད་པ་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱར་སོང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དགག་ཕྱ་ལ་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཐད་
 རིགས་དང་སྒྲོ་རིག་གི་རིག་པ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། བོད་སྐད་ལས་མཐའ་
 ཡོད་མེད་མི་འདྲ་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་ཡང་ཡོད་མི་རེ་འཐད་རིགས་དང་། བིཏུ་
 སྒྲོ་རིག་ལ་འཇུག་པས་སྒྲུ་ཡང་མི་འདྲ་ལ། དོན་མི་འདྲ་བ་ཡང་སྒྲུར་གྱི་དེས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཐད་པའི་བསྒྲོག་སྒྲུ་ལ་རིགས་པའི་དགག་ཕྱར་
 ཕྱ་སྟེ། རིགས་པ་བཞིའི་བསྒྲོག་སྒྲུ་མི་རིགས་པ་བཞི་ལ་དགག་ཕྱར་བྱེད་པ་
 རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཡང་
 དག་དང་རྟགས་ཡང་དག་དོན་མི་གཅིག་པས་དེ་དག་གི་དགག་ཕྱ་ཡང་དོན་
 མི་གཅིག་གོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཚུལ་ཅན། རྟགས་ཡང་
 དག་གི་དགག་ཕྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱལ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཕྱ་ཡིན་ན་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་རིགས་པ་གང་གི་དགག་ཕྱར་འཛོག་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། བདེན་སྒྲུབ་རིགས་
 པ་གང་གི་དགག་ཕྱར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་།

དེའི་རྟེན་དུ་གུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པས་གོ་
 རྒྱ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། རྟེན་བདུན་ཀྱན་ལས། ཚད་མས་གནོད་
 པ་འབབ་ཚུལ་ལ། སྒྲོ་དེས་རི་ལྟར་བབྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་
 གནོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དེ་ལ་ཚད་མ་གནོད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲོ་དེའི་རིགས་
 འདྲ་བྱི་མ་སྒྲིབ་ཚད་མས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལ་གནོད་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་དེས་
 རི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མའི་གནོད་པ་འབབ་པའི་སྒྲོ་ནས།
 སྒྲོ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལ་གནོད་ཚུལ་དང་།
 སྒྲོ་ནས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་ཚད་མས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་བརྟགས་པ་ལ་
 གནོད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཚད་མས་བསལ་བ་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བས། གནོད་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། ། ཅེས་པ་འཛོག་ཚུལ་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་གསུངས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཇེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད།
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་རོ་བའི་བྱིར། ། ཞེས་པ་ལྟར། བདེན་འཛིན་
 གནོད་བྱ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གནོད་བྱེད་དུ་བཤད་
 པ་དང་། བདེན་འཛིན་རིགས་པའི་དགག་བྱར་གསུངས་པ་ནི་འཛོག་
 ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་ཤེས་
 གྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་དངོས་གྱི་གནོད་བྱ་བདེན་འཛིན་མངོན་
 བྱར་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྒྲུབས་བཅོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་གནོད་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་མི་
 གནོད་པའི་བྱིར་ཞེན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་

གུ་བ་མཐའ་འོག་མ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱིས་ལྟ་བུ་འཛིན་ཚུལ་ལ། མང་བཀུར་བས།
 གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གུ་བ་པ་ལ་དགག་བྱའི་བདག་ཅེས་
 ཟེར་ལ། དེ་ལྟར་གུ་བ་པར་འཛིན་པ་ལ་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོར་འཛིན་གོ།
 དེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་གནད་གཅིག་ལ།
 ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་དོན་ནི། ཕུང་པོ་མི་
 ཉག་པ་དང་། ཆ་བཅས་དང་། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་
 བས། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཟེར་བྱའི་ཉག་པའི་དོན་མ་
 རྩེས་པ་དང་། གཅིག་པའི་དོན་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱ་
 རྒྱུན་གང་ལའང་མ་བཟླས་པས་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 ཀྱན་བཏགས་མ་གཏོགས་ལྟན་རྩེས་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། རང་རྒྱད་པ་
 མན་ཆད་གུ་བ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་སྐད་དུ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུ་བ་པའི་རྩེས་ཡོད་
 དུ་གུ་བ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་རྩེས་ཡོད་ནི་བཟུ་བ་ལས་
 རྩེས་བཏགས་ཀྱི་བྱད་པར་གསུངས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ་ཆོས་
 གཞན་ལ་བཟླས་མི་དགོས་པའི་རྩེས་ཡོད་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་བར་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རང་
 རྩེ་སྤྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུ་བ་པའི་རྩེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་རྩེས་ཀྱི་འཛིན་སྐངས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་
 ཡི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། བདག་ནི་རྩེ་བོ་ལྟ་བུ་ཕུང་པོ་ལ་པར་རག་མ་
 ལས་པའི་དབང་རྒྱར་བ་པོ་དང་། ཕུང་པོ་ནི་ཁོ་ལ་པོ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཆུར་
 རག་ལས་པའི་དབང་བཟུར་བྱར་འཛིན་པའོ། ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལ་
 རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟར་གུ་བ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྩེ་ཁོ་ལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་

སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཇི་ཁོལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཇི་ཁོལ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྱིར་རྩལ་
 ཡོད་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་ལྷན་སྒྲིལ་རགས་
 པའི་རྩལ་ཡོད་དང་། རང་སྡེ་གཞན་གྱི་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་རྩལ་ཡོད་དང་།
 རང་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གསུམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཆོང་དཔོན་ཆོང་པ་ལས་བྱར་དུ་མི་
 བཀར་བ་ལྷན་བདག་སྤང་པོ་ལས་བྱར་དུ་མི་བཀར་བར་སྤང་པོའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤང་པོ་ཚུར་བདག་ལ་ལྷོས་ཀྱང་
 བདག་པར་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཆོང་དཔོན་ལྷན་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་དང་པོ་དང་།
 དཔེར་ན། རྒྱགས་རྩལ་རྒྱགས་ལ་དབང་སྐྱར་ཡང་རྒྱགས་དང་མི་མཐུན་
 པ་ལྷན་། སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ཇི་ཁོལ་ལྷན་དབང་སྐྱར་
 བཔོར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་པ་དང་། ཏག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་བདེའམ་
 ལྷན་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་འདི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྷགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས།
 གང་ཟག་རང་ཁྱུ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་འཇིག་ལྷང་ར་འཛིན་
 དང་། བདག་གི་བ་རྣམས་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱར་
 འཛིན་པ་ནི། འཇིག་ལྷ་བདག་གིར་འཛིན་པ་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆེས་མི་
 མཐུན་ནོ། །ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རང་སྡེ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་གཞན་
 གྱི་ལྷན་ན། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་ཁྱུ་སྐྱབ་

པའི་ཇུས་སུ་མེད་པ་ཅམ་ལ་འདོད་དོ། ། དེའི་ཚུལ་ནི། ང་ཞེས་འཛིན་
 པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཡུང་པོའི་རྩེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུང་པོ་རྣམས་དེའི་
 ཁོ་ལ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཏེ། ངའི་གཟུགས། ངའི་ཚོར་བ་ཞེས་སོགས་སུ་
 འཛིན་པས་ཡུང་པོ་རྣམས་བདག་དེའི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ངས་དབང་བར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟར་ཡུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པར་རང་རྒྱ་བར་སྤང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་ཇུས་སུ་ཡོད་
 པར་འཛིན་པའོ། ། དེ་བཀག་པ་ན། གང་ཟག་དེ་ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་
 པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅམ་གྱིས་ནི། ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 གཅོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་བཤད་
 མཐག་པའི་གང་ཟག་ཡུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟར་ཡུང་པོ་དང་
 མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལྟར་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་འཛིན་ཚུལ་དང་།
 གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནར་
 འདོད་པའི་ལུགས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་
 ཡུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་ནི། གང་
 ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀུན་
 བཏགས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཤུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་
 ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཡུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་

གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བཟུར་བ་ལ་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་སྟེ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ནི་མེད་
 པས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་ཡུང་པོ་
 དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱུ་ལས་སྟོ་མ་གྱི་ཆོས་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བཟུར་བ་ལ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དེ་གཞི་འགའ་ཞིག་གི་སྟངས་དུ་
 གྲུབ་པ་དག་གི་ཕྱི་བདག་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་
 བར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདྲུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་ལྷགས་དེ་དག་
 གིས། ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་
 ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས།
 གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་རང་གི་
 རྟོགས་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་མེད་ཅོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟོག་སྟོན་བཅུ་
 སྟུག་གི་ནང་ཆོན་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡུང་པོ་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་བདག་མེད་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསེར་ཐོང་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་རང་སྟོང་དུ་འདོད་ལ། ཡུང་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གིས་མི་སྟོང་གི། གཞན་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པར་འདོད་དོ། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ནམས་རང་ཉིད་
 དབང་ལྱུང་བ་པོའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་བ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་ཚོར་འདོད་པ་ལས། རང་ཉིད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་བ་བདག་མེད་ཕྱ་ཚོར་མི་འདོད་དོ། ། མདོར་ན་རང་
 རྒྱུད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་དང་། དེས་སྤང་པར་རྟོགས་པའི་
 རྟེན་རབ་ཁོན་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཙ་བར་འདོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །
 གང་ཟག་བཏགས་ཡིད་ཏུ་ངེས་ཚུལ་ཡང་། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱ་བ་མེད་པར་
 རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ནི་ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་
 རྒྱན་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ལ། གདགས་
 གཞི་ཡུང་པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གང་ཟག་གི་རང་ལྡོག་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་འཆར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་དག་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་
 ཟག་གི་རང་ལྡོག་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་འཆར་དགོས་པ་ཉིད་གང་ཟག་བཏགས་ཡིད་
 ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཅེས་ཟེར་ལ། རྣམ་པའི་གྲུབ་ཚད་ནི། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་ལ།
 ཐུ་མའི་གྲུབ་ཚད་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྣམས་ཐ་དད་

དུག་པ་ལ་འདོད་དོ། ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇས་
 གཅིག་པའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་གཅིག་ལས་
 གྱེས་པའོ། ། དེས་ན་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 འཛིན་ཚད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ར་འདོད་
 དོ། ། དེ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ཡིན་པས་ཕྱར་གས་ཀྱི་
 བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། རྩ་མའི་
 བྱང་པར་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་
 པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱད་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་བཤད་པ་ནི། དབུ་མ་
 ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚད་ཀྱི་བྱང་པར་མ་ཤེས་ན་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་བྱང་
 པར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས། དེའི་བྱིར་ཐོག་མར་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་
 དགག་བྱའི་ཚད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བཙུང་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་གཉིས།
 དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བབྱང་བ་དང་།
 བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་ངོས་གབྱང་བ། འཛིག་རྟེན་པ་
 ལ་བསྟོས་པའི་བདེན་འཛིན་སྐྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ། དཔེ་དེ་དོན་ལ་
 སྒྱུར་ནས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྐགས་སུ་
 དབུ་མ་སྟངས་བའི་ལྟ་དྲངས་ཏེ་དེའི་དོན་ཞིབ་པར་གསུངས་པའི་གནད་
 འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། གཟུགས་སྐགས་ཆོས་རྣམས་འཕྲལ་གྱི་འཕྲལ་

དེ་ན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་ལ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་
 རང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདི་
 ཉམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་
 དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས། དེའི་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་བཞག་
 པ་ཞིག་དང་། ཡང་། སྒྲོག་ཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་
 པར་མེད་པར་བཤད་པ་ཞིག་སྟེ། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་འཇོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དེར་གྲུབ་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་།
 དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་
 ཡོད་དེ། ཉམས་ཉིད་དེ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་
 ངེས་ངོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཇོག་ཚུལ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་
 དམ་དང་། དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་བདེན་
 གྲུབ་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇོག་ཚུལ་ཕྱི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་ན་སྔ་
 མའི་དོན་དམ་དུ་འང་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཉིད་དེ་ཡོད་
 མེད་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་མའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་
 བདེན་འཇོག་ཉམས་སྒྲུལ་མིན་ལ། བདེན་འཇོག་ཉམས་སྒྲུལ་ལ་ནི་ཕྱི་མའི་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། བདེན་པར་

གུ་པ་ན་གནས་ལུགས་སུ་གུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རིགས་ཤེས་
 ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་ཐུ་གུ་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་མེད་པས་ཐུ་གུ་དོན་དམ་
 དུ་མེད་པར་བཞག་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་ཡོད་པས།
 ཆོས་ཉིད་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དང་། དོན་དམ་དུ་གུ་བ་པར་བཞག་
 མི་རུས་ལ། ཐུ་གུ་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་མེད་ན་གནས་ལུགས་སུ་མ་གུ་བ་
 དགོས་ལ། གནས་ལུགས་སུ་མ་གུ་བ་ན་བདེན་པར་མ་གུ་བ་དགོས་སོ།
 འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཤེས་ལུགས་དང་དོན་དམ་
 ཡིན་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་གཤེས་ལུགས་ལ་གུ་བ་པ་དང་། དོན་
 དམ་དུ་གུ་བ་པ་མེད་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་གནད་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་རྟེན་དོན་
 ཡིན་ཡང་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་བྱད་པར་མ་བྱེད་
 པའི་དབང་གིས་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གུ་བ་དང་། རིགས་པས་
 དཔྱད་བཟོད་དུ་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲ་བ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལ།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བཟླས་པའི་བདེན་འཇིག་ཐུ་མའི་དཔེས་
 བཟླ་ན་པ་ནི། སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་རི་
 ཉམ་ཡིན་ཤེས་པ་ལ། ཐུ་མའི་དཔེའི་རྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྒྲགས་
 པས། དེ་བཤད་ན། ཐུ་མ་མཁན་གྱི་རྗེ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་དུ་སྒྲ་པའི་ཆོན།
 གང་ཟག་གསུམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲགས་རྣམས་
 གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ཉམ་མོ་བ་ལ་རྗེ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་དུ་སྒྲ་བ་དང་ཞེན་པ་

གཉིས་ཀ་ཡོད། ཟུ་མ་མཁན་ལ་ནི། ཏ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་
 དེར་ཞེན་པ་མེད་ལ། མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཏ་སྤང་གི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་
 མེད་དོ། ། དེས་ན་ཟུ་ལ་གཞིར་ཏ་སྤང་དུ་སྤང་བ་དེ། ཟུ་མ་མཁན་ལྟར་
 བ། སྒོ་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་གིས་འཛོག་གི་དེ་ལྟར་
 མིན་པར་ཟུ་ལ་གཞི་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་པ་མིན་ནོ།
 ལྟ་མོ་བ་ལ་ནི་ཏ་སྤང་དུ་སྤང་བ་དེ་ནང་གི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པར་མི་
 འཆར་གྱི། གཞིག་ཏ་སྤང་བ་དེར་ཏ་སྤང་མཆན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་
 གོ་ས་མནན་ནས་བསྐྱད་པར་འཛོན་ཏོ། ། དེ་ནི་དཔེའི་སྤང་ནས་སྒྲིའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། མ་བཞག་པར་འཛོན་པའི་ཚུལ་ཏེ། གཞི་
 དེར་སྤང་བ་དེ་ཤར་བ་ན། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་
 འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཟུ་མའི་ཏ་སྤང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་དུ་ཡོད་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེས་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཏགས་ཀྱིས་ཁྱེགས་ཏེ། དེར་སྤང་དང་དེས་
 སྤང་གཉིས་ཆོགས་པ་གྲུབ་པ་ན། གྲུབ་མཐར་མ་ཞུགས་པའི་ཐ་སྤྱད་པའི་
 སྒྲོ་རང་དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩུན་པར་འགྲུབ་པས། དེ་དང་གཞུགས་
 བརྟན་གང་དུ་སྤང་བས་སྤང་བ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནི་རིགས་ཤེས་ཐུ་རག་གང་
 དུ་འང་མེའོང་དོ། ། ཐ་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེར་སྤང་བྱུང་ན་དེས་སྤང་མེའོང་ལ། དེས་
 སྤང་བྱུང་ན་འང་དེར་སྤང་མེའོང་བས། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་བྱུང་ན་སྒྲོ་
 རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྩུན་པ་ཁོན་ཏོ། ༥

གསུམ་པ་དཔེ་དེ་དོན་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིའི་

དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་དང་། ལྷ་ཁོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷ་
 མའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ན། ལྷ་མའི་ལྷ་མོ་བ་མིག་བསྐྱད་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་
 རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ན། སྤྱོད་ལ་ལྷ་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁྱགས་པའི་ལྷ་སྤྱིས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ནོ། །
 རང་རྒྱུད་པས་འདི་ལྷ་བཞག་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་འཛིན་
 པའི་སྤྱོད་ལ་བསྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་ཕྱ་བའི་བདེན་འཛིན་ལྷ་སྤྱིས་ནི་
 མིན་ནོ། ། རྣམ་ཞིག་བདེན་འཛིན་དེས་བབྱང་བའི་བདེན་གྲུབ་རིགས་
 པས་ཁྱགས་པ་ན། ལྷ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་
 སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པར། སྤྱོད་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་ཆད་མས་མི་
 གཞོད་པའི་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ།
 ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོས་
 རས་ས་བོན་ལས་སྤྱི་བ་ཡང་མི་འགལ་བ་ནི། ལྷ་ལ་གཞིའི་ངོས་རས་ཀྱང་རྟ་
 གྲུ་དུ་སྤྱོད་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། དེས་ན་ལྷ་མ་རྟ་གྲུ་དུ་སྤྱོད་ཡང་དེས་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ།
 བུམ་སོགས་རྣམས་བུམ་སོགས་སུ་སྤྱོད་ཡང་བུམ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷ་མ་
 དང་ཆོས་གཞན་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བའི་དོན་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ཆོས་
 དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་ཞིག་མ་རྟ་གཞན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་

པན། དེའི་ངོར་གཉིས་སྒང་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤར་ནི་བ་ནི། མིག་མ་
 བསྐྱད་པ་ལ་རྟ་སྒང་དུ་སྒང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། ། ཆོས་
 རྣམས་སྒང་ཕྱོགས་ནས་སྒོ་གཞོན་མེད་གྱིས་ཕར་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་ཁོ་
 རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོག་ས་ཤིག་དགོས་ཏེ། ཕར་སྒྲོལ་ས་
 བཞག་མི་དགོས་ན། རྟ་སྒང་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་ཐ་སྒྲུང་འདོགས་མི་ཤེས་
 པའི་ངོར། དེ་བུམ་པར་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་མི་དགོས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མོག་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་
 འདྲ་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་དེ་ཕར་སྒྲུང་མོ་
 བའི་སྒྲོལ་ས་བཞག་པ་དང་། སྒྲུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་དུ་ཚུར་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོག་ས་ཤིག་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། ། དང་པོ་མི་དགོས་ན་
 སྒྲུག་ས་ཇུས་གྱིས་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་རྟ་སྒང་མོ་བས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་མཐོང་
 དགོས་པ་ལས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱི་མ་མི་དགོས་ན་སྒྲུལ་གཞི་མེད་
 པའི་གནས་སུ་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་སྒང་དགོས་ན་དེ་མི་སྒང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཆོས་རྣམས་སྒང་ཕྱོགས་ནས་ཕར་སྒྲོལ་ས་བཞག་པ་དང་། རྟ་སྒང་
 ཕྱོགས་ནས་རྟོག་པས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་ལྷག་ས་གྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པས་རྟ་སྒང་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། བདེན་སྒང་གི་བག་
 ཆགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུག་ས་ཇུས་དང་འདྲ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུལ་
 གཞིའི་རྟོག་དང་ཤིང་བྱ་སྒྲུག་ས་དང་འདྲ། རྟ་སྒང་མ་རྟོགས་པའི་ས་སྒྲུ་
 མིག་བསྐྱད་པའི་རྟ་སྒང་མོ་བ་དང་འདྲ། སྒྲུ་མ་རྟ་སྒང་དུ་སྒང་བ། ཆོས་
 རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒང་བ་དང་འདྲ། སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་རྟ་སྒང་དུ་འཛིན་
 པ་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པ་དང་འདྲ། སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒང་རྟ་སྒང་

གིས་སྒྲིང་པ་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་དང་འདྲ་བ་སྐྱེས་ཤེས་
པར་བྱུང། རྩ་

གཉིས་པ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི།
སྤྱིར་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། རྩ་བོ་ལ་དཔྱད་
པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། རྩ་ལ་དཔྱད་པ་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མའི་
གཏན་ཆོགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་
ཆོགས། གྲངས་ལ་དཔྱད་པ་ཐུབ་ཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། མཐའ་
གཉིས་སེལ་བ་རིགས་པའི་རྩ་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་ལྡེ་ལས།
དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་
གྱུ་བའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྱུ་བའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུ་བ་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱ་བ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་སྟོན་ལས།
ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག ། གཅིག་དང་དུ་མར་རྣམ་དཔྱད་ན།
རྩ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་མེགས་པས། ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ནི།
དཔེར་ན། རྩ་གུ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་པར་མི་སྟེ་ཉི། འོན་ཏེ་པར་
བདག་ལས་མི་སྟེ། འོན་ཏེ་པར་གཞན་ལས་མི་སྟེ། འོན་ཏེ་པར་
གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ། འོན་ཏེ་པར་རྩ་མེད་ལས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། ལམ་སྟོན་ལས། དངོས་པོ་རང་ལས་མི་
སྟེ་ཞིང་། ། གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། ། རྩ་མེད་ལས་མིན་
དེ་ཡི་ཕྱིར། ། རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། ། ཅེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེའགོག་གི་གཏན་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། ཟུ་གུ་
 ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་དམ་པར་མི་སྒྲེའི། རང་རྒྱུ་ལྟེན་པར་འོན་
 དམ་པར་མི་སྒྲེའི། རང་རྒྱུ་ལྟེན་པར་འོན་དམ་པར་མི་སྒྲེའི་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། ལམ་སྒྲོན་ལས། ཡོད་པ་སྒྲེའི་བ་
 རིགས་མིན་ཏེ། ། མེད་པའང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། ། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་ཟུ་བཞི་སྒྲེའགོག་གི་གཏན་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་དམ་པར་མི་སྒྲེའི། འོན་ཏེ་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྒྲེའི། རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྒྲེའི།
 འོན་ཏེ་དམ་པར་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྒྲེའི། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྒྲེའི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ།
 བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་དངོས་གཅིག་མི་བྱེད་དེ། ། དུ་མས་དུ་མ་
 བྱེད་མ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། ། གཅིག་གིས་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆོག་སྟེ་འོག་དུ་འཆད་དོ། ། དེ་དག་ལས། གཅིག་དུ་བྲལ་ནི་རིགས་
 པའི་གནད་ཆང་ལ་གསལ་བ། མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་བཤད་ཅིང་།
 བཀའ་བབས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་བལ་མཁོ་
 བས་རུང་ཟད་བཤད་ན། འདི་ལ་གཉིས། ཉགས་དགོད་པ་དང་།
 ཚུལ་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བདེན་གྱི་བཞི་གཅིག་དང་། བདེན་
 གྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྱི་བདེན་པར་མ་གྱི་བཤམ་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གང་ཟག་གྱང་
 བདེན་པར་གྱི་བཤམ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྱི་བཤམ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་

དུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། འདི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་
 དང་། རྩལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་ཚད་
 མའི་ལམ་སྒྲིགས་ལས། རྩལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སམ། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྟོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩལ་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུམ་གྲུབ་སྟེ།
 ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་
 གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་ཡིན་དགོས་པས། ཆ་མེད་བཀག་པ་ནི་ད་ཀྱིས་
 བདེན་པའི་གཅིག་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་དེ། བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གསོག་བྱེད་ནས་
 རྟོག་གཅིག་མེད་ན་བསགས་པའི་ནས་ལུང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ རྩལ་པ་ བསྐྱབ་པ་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མེད་པས་ རྩལ་
 སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པས་ རྩལ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་ རྩལ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཆད་མ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ནི། རྟགས་དེ་མཐུན་
 སྟོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ནི་ད་དུང་ངེས་པ་

ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་
 ཚད་མ་དང་། ཉམས་དེ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པར་
 ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་
 ཚད་མ་འོ། ། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས།
 ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པས། བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་ལ་ཕྱང་གསུམ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད་ནས། སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱས་སོ། ། བདེན་ཡོད་དེ་
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡོན་པས་ཉམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱགས་
 པར་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཁྱགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཉམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱགས་པ་ལ་ནི།
 དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡོན། ཉམས་དེ་ཡང་ཡོན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་
 པ་དགོས་ཤིང་། བདེན་ཡོད་ཀྱང་ཡོན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ཡང་ཡོན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་མེད་དོ། ། དེ་
 གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་
 གཅིག་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས། ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གཉིས་ཡོན་དང་གཉིས་མ་ཡོན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད་
 པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་འང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་
 ཡོན་དང་། གཉིས་མ་ཡོན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་འདྲོགས་ཚད་ནས་
 སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། བདེན་
 ཡོད་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པར་ངེས་ཀྱས་སོ། ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་ལ་

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་།
 རྟོགས་ཚེས་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་བསྟོམས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཉགས་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་ངེས་དང་། མཐུན་རྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་ངེས་པས། རྟོག་ཁྱབ་དང་། རྟོག་ཁྱབ་གྲུབ་ཏེ། རྟོག་ལམ་
 རྟོགས་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་པ་ཆུན་པོ་དང་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དགག་བྱའི་ཚེས་ལ་ཉགས་ལོག་
 གིས་ཁྱབ་པ་ངེས་ཤིང་། རྟོགས་ཚེས་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་གཉིས་
 བསྟོམས་པའི་བྱེད་པས་ཉགས་མི་མཐུན་རྟོགས་ལས་རྟོག་པ་དང་།
 མཐུན་རྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་ཁྱབ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ལྷགས་འདིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་
 བརྟེན་ན། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚེན་ཚད་ལ།
 དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་བཤད་ན། དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་
 གཉིས་སུ་ཁ་ཚེན་ཚད་ཅིང་། གཟུགས་ཅན་ནམས་པ་ཆུན་པོ་དང་མ་པོ་
 ཀྱི་ཆ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བྱའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་དངོས་པོ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྟུབ། དངོས་མེད་ལ་ཡང་ནམ་
 མཁས་རྒྱལ་རྟོགས་ཀྱི་བྱམ་པའི་ཁོང་སྟོང་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་དེས་ཤར་རྟོགས་ཀྱི་
 བྱམ་པའི་ཁོང་སྟོང་ལ་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་ན། ཤར་རྒྱལ་ཀྱི་བྱམ་
 པའི་ཁོང་སྟོང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤར་ཀྱི་བྱམ་པར་ཆུ་
 རྟགས་ན་རྒྱལ་ཀྱི་བྱམ་པ་ཆུས་ཀང་བར་འགྱུར་རོ། ། མ་ཁྱབ་ན། ནམ་
 མཁས་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ། ནམ་མཁས་ཤར་རྒྱལ་ཀྱི་བྱམ་པའི་ཁོང་

ལྟངས་ལ་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་
 པ་འདིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆ་བཅས་སུ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འགྱུར་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་དེས་བུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་ངམ་མ་
 སྤང་། སྤང་ན་ཀ་བའི་རང་བཞིན་དང་བུམ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་ཀ་བུམ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། མ་སྤང་ན་ཆོས་ཉིད་
 ཆ་བཅས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། ། འདུས་མ་བྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བས། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་
 མེད་བཀག་སྟེ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྐྱབས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཆ་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ན། ཆོས་རེ་རེ་ལ་འང་ཆ་དང་། ཆ་ཅན་གཉིས་
 ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དགག་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན།
 དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡོད་གཏད་པ་ན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་གནས་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་སྤང་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པས།
 ལྷུ་མ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་དང་། དེས་སྟོང་པ་གཉིས་ཆོགས་གཏན་ལ་
 དབབ། དེ་ནས་དེ་འདྲ་དེ་སྟོལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྩྭ་
 པའི་སྟོང་ལྷགས་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། གཞི་དེ་སྟོལ་སྤང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྟོང་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཚུལ་དེ་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བ་
 བརྩམས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བརྩམས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་
 པས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་

རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། གཟུགས་བརྒྱན་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བདེན་མེད་
 དེས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་པར་
 མེད་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉིང་དུ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྤར་གས་མེད་
 ཅིང་། དགག་བྱ་དེས་ཉིང་རྒྱལ་ལའང་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས།
 ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཉིགས་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཟུར་པ་བཀོད་མི་དགོས་པར། རྒྱ་མའི་ཕྱོགས་བྱལ་དུན་པར་བྱས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཉིགས་རུས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
 དངོས་ཀྱན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། ། དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
 བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཇི་ཉྱར་སྤང་བ་ཉྱར་དུ་མི་བདེན་པར་དབུ་
 མའི་ལྟ་བུ་མ་ཉིགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེས་ཟིན་པས། དེ་ཉིད་བདེན་མེད་
 དུ་དེས་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མཐུན་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་
 བརྒྱན་ཇི་ཉྱར་སྤང་བ་ཉྱར་དུ་མི་བདེན་པར་དེས་ན། བདེན་གྱལ་དུ་སྤང་
 བ་ཉྱར་ཡང་མི་བདེན་པར་དེས་མི་དགོས་ཏེ། ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བརྟུན་པར་ཉིགས་
 བ་དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་བརྟུན་པར་ཉིགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཅིག་དུ་སྤྲལ་གྱི་ཉགས་འདི་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་གང་ལའང་བདེན་གྱལ་གྱི་

གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་དོགས་པའི་སྒྲིལ་དོགས་ལུང་གསུམ་སྒྲེ་བ་
 མི་སྤྲོད་པས། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡིན་གྱི། དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཉག་ས་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། དེའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
 མེད་པ་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེའི་ཆད་མའི་ལམ་
 སྒྲིག་ས་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་དེ། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི། དོན་
 སྒྲུབ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་སྒྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ནི་མཆོན་ཉིད་ལ་དོན་དང་མཆོན་བྱ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་ནས་
 འདིར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་དོན་སྒྲུབ་བདེན་
 སྒྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བདེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཟིན་
 བས་མཆོན་བྱ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་དེས་ཆོས་ཅན་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་
 ཟིན་པས་ཉག་ས་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ཉག་ས་དེའི་སྒྲུབ་ས་ཆོས་འཇལ་བའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན་དེ་བདེན་མེད་འཇལ་བའི་
 སྒྲོར་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་
 དུ་མ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་ཆོས་ཅན་དེའི་སྒྲོང་དུ་བདེན་པར་མེད་
 ཅེས་པའི་སྒྲུང་བདེན་པར་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོའི་ཐ་སྙད་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཉག་ས་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལ་རུང་བཅད་དཔྱད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་

གུབ་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཉགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཤེན་ཏུ་ཚྱངས་དོན་ཏེ། ། གནག་ཇི་ཙམ་
 གྲགས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དོན་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེས་པའི་གནག་ཇི་འི་
 བར་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཚྱངས་པ་ལ་ཉགས་དེ་འགོད་པར་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག་ བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ན་ནི་འདྲའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེས་
 པ་དེ་གནག་ཇི་འི་བར་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞོད་
 ཕྱེད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་འཆད་པ་
 ཡང་། འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྟོད་ལྷགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་
 པའི་སྟོད་ལྷགས་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྷགས་འདི་ལ་
 མི་འགལ་བས། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྟོའི་ངོར་མི་འདྲ་བ་ཆེན་
 པོ་འོང་ངོ་། ། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལ། ལྷགས་འདིའི་བདེན་པ་དང་།
 བདེན་འཛིན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མདོར་
 བསྟུས་ལ་ལེགས་པར་བྲིད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
 བསྟན་ན་ལྟ་བུ་དམིགས་ལེགས་པར་ཕྱེད་པར་མཐོང་ནས་འདིར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༥

གསུམ་པ་ ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱའི་ཆད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ། དེ་ལས་བསྒྲགས་ཏེ་འཛིན་
 པ་བདེན་འཛིན་དུ་བསྟན་པ། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་ན།

རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོབ་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་
 པ་ནི། རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཆོས་
 རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཉེ་
 བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་།
 གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། ། འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པ་
 འགའ་མེད་དེ། ། དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། ། རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་འཛིན་རྟོག་རྣམས་བཏགས་ཏེ། ། ཞེས་དང་། རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་རྟོག་མ་རིག་རྟོག་ཅན་དུ། ། གང་ཕྱིར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་རྟོག་འདི། །
 རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅེས་མི་འཐད། ། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས།
 སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད། །
 བཏགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོར་ནི། ། རྟོག་གི་པ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར།
 རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། ། ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན།
 བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་བ། ། རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བཏགས། །
 ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་མང་ངོ། ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་
 དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆགས་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱལ་ལྟར་
 རང་གས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་
 སོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཐག་པ་ཁྱ་བོའི་མདོག་དང་འབྲེལ་ལྷགས་

ལྷུལ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ན། འདི་ནི་ལྷུལ་ལོ་
 ལྷམ་པ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་ཆེ་ཐག་པའི་ཆོག་ས་པ་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཡང་
 ལྷུལ་གྱི་མཆོན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས། དེའི་ལྷུལ་ནི་རྟོག་པས་ཕར་
 བཏགས་པ་ཅམ་མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་ལྷམ་པ་
 འབྱུང་བའི་ཆེ་ཕྱང་པོའི་ཆོག་ས་པ་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཡང་ངའི་མཆོན་
 གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཕུང་བཟད་ཀྱང་མེད་པས། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཕྱང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 ཐག་པ་ལ་ལྷུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་བཏགས་པ་
 གཉིས་བཏགས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད། དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཡང་ཡུལ་དེའི་རང་ངོས་ནས་འབྱེད་མི་རུས་ཀྱང་། ང་དང་ཐག་པའི་ལྷུལ་
 གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། ཕྱ་བ་བྱེད་རུས་མི་རུས་དང་། ཐ་སྐད་ངེས་པར་
 ཕྱ་དགོས་མེད་གོས་དང་། ཐ་སྐད་ཕྱས་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་
 ཡོད་མེད་སོགས་མི་མཚུངས་པས། ཐ་སྐད་པའི་སྟོ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་
 ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྟོ་ནས་འཛིན་མཆོམས་ཕྱ་
 མོར་ཤེས་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས། དེས་ན་ལུས་མེད་
 ལག་སོགས་ལ། ། མྱོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་འབྱུང་། ། དབྱིབས་སུ་
 བཀོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས། ། སྟོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། ། ཞེས་
 གསུངས། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས། ལུགས་འདིར་ཐ་སྐད་འཛིན་ཚུལ་འདི་
 དཀའ་ས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། འདིར་ཐ་
 སྐད་འཛིན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་ཕུང་བཟད་བཅད་ན། འདི་ལྟར་ཕྱང་པོའི་
 རྟེན་དུ་ང་འཇགས་ཐག་ཅེས་པ་མིང་གིས་བཛྟེད་པ་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་

ཆོམ་པར། ད་དུང་ཡང་ཕུང་པོ་རེ་རེ་བདང་ཆོག་ས་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་
 ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་ན། མཆོམས་འདི་ནས་གང་ཟག་གི་དོན་དམ་ལ་
 དཔྱད་པར་སོང་བས། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆོམ་རྟེན་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་
 ལྷན་དུ་མ་རྟེན་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ས་
 མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྤུས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་དྲན་པར་བྱོས་ལ་མཆོམས་འདིར་སྒྲིའི་མཐུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པ་
 དང་། བརྟེན་ནས་བཞག་ས་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་དང་། ཆོས་གང་ཡོད་པར་འཇོག་ནའང་བཞག་ས་དོན་བཅའ་ན་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་པས། བཞག་ས་དོན་མ་བཅའ་བར་བཞག་ས་ཅམ་
 ཀྱིས་ཆོམ་ནས་འཇོག་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཆོས་རྣམས་སྒྲིཡི་དབང་གིས་བཞག་པར་
 འདོད་ཀྱང་། འཇོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། བཞག་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་
 རྟེ། རང་རྒྱད་པས་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་གཞོད་མེད་ཅིག་དགོས་ལ།
 གཞོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་། ལྷང་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་འདོད་ལ། དོན་དེ་ལ་འབྲུལ་
 བ། དོན་དེ་འཇོག་མི་རུས་པར་བཞེད་དོ། ། ཐལ་འགྱུར་བས་འཇོག་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། ། འདི་ནི་ཆོར་བའོ། ། ལྷམ་
 པའི་ཐ་ལྷན་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་བཞག་པར་བྱ་བྱའི་དོན་དེ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲིལ་གཏན་ནས་མེད་པས། འཇོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་མ་
 འབྲུལ་བར་མི་དགོས་པར། བུམ་འཇོན་མདོན་སུམ་བུམ་པ་ལ་འབྲུལ་

ཡང་། བུམ་པ་འཛོག་ནུས་པར་བཞེད་དོ། ། རང་རྒྱད་པས་ཆོས་
 རྣམས་སྒྲོས་པར་བཞག་པ་དང་། རྟོག་པས་པར་བཏགས་པར་ཁས་ལེན་
 ཡང་། སྒྲོས་འཛོག་རྒྱ་དང་། རྟོག་པས་འདོགས་རྒྱུ་ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་
 ཞིག་དང་པོ་ནས་ཡུལ་གྱི་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་
 དགག་བྱ་ཕྱོམ་ནས་མ་ཞིགས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲ་བ་
 གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་པའི་གནད་གྱིས། དགག་བྱ་ཕྱོམ་ཐམས་
 ཅད་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། ཆོས་
 རྣམས་དོན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་སོང་གི་ མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤྲོད་པར་འདོད། དེའི་གནད་གྱིས་ཆོས་
 རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྟགས་འདོད་དོ། ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
 ལ། ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་སོང་གི་ དོན་
 ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་
 མེད་པར་འདོད་དོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཆོས་རྣམས་དོན་ཁོ་རང་གི་
 ངོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་གང་རུང་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། ཡོད་ན་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅིང་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་
 དུ་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་བས། གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་དེ། གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་

ལྷ་དུ་ཡོད་ཚུ་དུ་འདོད། དེས་ན་ང་ལ་སྐུ་ལ་པའི་ཆོས་རྣམས་གནས་
 ཚུ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚུ་དང་། འཛིན་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཞིག་པའི་
 སྒྲིལ་བརྟག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བརྟག་ས་པ་ན། དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་
 ལ་སྒྲིལ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྒྲིལ་པར་བརྟག་ས་པ་ཅམ་དུ་མི་འཛིན་
 པར། དུམ་དེའི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་ཚུ་
 བྱི་ཐག་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིལ་ཚུ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་ལ། འཛིན་ཚུ་སྒྲིལ་དུ་
 སྒྲིལ་བ་ལྟར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ། ང་ལ་སྐུ་ལ་པའི་ཆོས་རྣམས་གནས་
 ཚུ་ལ་ཉོག་པས་པར་བརྟག་ས་པ་ཅམ་དུ་གནས་ཀྱང་། སྒྲིལ་ཚུ་ལ་ཉོག་
 པས་པར་བཞག་པའི་སྒྲིལ་བ་མི་འཆར་བར་རང་ངོས་ནས་དུམ་སྒྲིལ་དུ་གྱུ་
 པའི་སྒྲིལ་བ་འཆར་ཞིང་། འཛིན་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་
 བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ཚུ་དང་ཞིན་ཚུ་ལ། དགག་བྱའི་
 སྒྲིལ་ཚུ་དང་། ཞིན་ཚུ་དུ་འདོད་དོ། ། དེས་ན་རང་ཅག་སྐྱེལ་ད་
 ལྟའི་སྒྲིལ་བ་འཆར་ཚུ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཉོག་ས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྒྲིལ་
 ཚུ་གཞན་མེད་དེ། སྐྱེལ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིལ་ན་བདེན་གྱུ་དུ་སྒྲིལ་
 བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དང་པོར་སྒྲིལ་བ་ཁོང་ཁོང་བ་འདི་
 བཀག་ནས་སྒྲིལ་ལྟ་བ་རྟོག་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲིལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཞིག་དང་།
 རང་ངོས་ནས་གྱུ་བའི་ཆ་ཞིག་སྐྱོད་ཡོད་པས། དེ་ནས་སྒྲིལ་ཅམ་
 དེ་མི་འགོག་པར། རང་ངོས་ནས་གྱུ་བའི་ཆ་དེ་འགོག་དགོས་སོ། །
 གཟུགས་སྐུ་ལ་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡོད་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། རང་
 རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འདོགས་བྱེད་གྱི་ཉོག་པ་ཆད་མས་
 པར་བརྟག་ས་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་མིང་རྒྱུ་

བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ངེས་ན། དེ་ལས་སྟོག་པའི་སྤང་ཚུལ་དང་།
 འཛིན་ཚུལ་ནི། དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ཉམ་ཡང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་རྟོག་པས་བཞག་
 ལྷགས་དེ་ཉམ་ཤེས་ན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཞག་
 ལྷགས་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་པོ་ལས། ཇི་ཉམ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་སྟོས་སྤྱར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་
 ཆོས་ཀྱང་ཤེས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞེས་དང་། བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་རྟོག་པས་བཞག་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་དུ་བཏགས་
 པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། བུམ་སྟགས་རྣམས་དང་། ཐག་པའི་སྤྱལ་
 གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པར་རུས་མི་རུས་སྟགས་ནི་གཏན་མི་
 འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཐ་
 སྟངས་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་སྟགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཆུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་འབྱུང་པ་ལས། ཆོས་འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཀྱི། རོན་
 དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ཉམ་སྟེ། གཟུགས་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། ། འདི་ཉམ་སྟེ། གཟུགས་ནི་སྦྱ་མ་
 ཉམ་བུ་ལོ། ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྦྱ་མ་ཉམ་བུ་ལོ། ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་

གྲང་། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། ། ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་
 མིང་ཙམ་མོ། ། འབྲུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་གཤམ་ཞིག ། དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད། ། ཅེས་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར།
 གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་བའི། ། འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཅེས་དོན་དམ་པར་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་གི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར། ཅི་ཡང་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། ། ཡང་འཇུག་
 པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་།
 བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་གང་ཡོད་པར་འཇིག་རྟེན་འང་བཏགས་དོན་མ་བཅའ་བར་འཇིག་པ་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༥

གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇིན་པ་བདེན་འཇིན་དུ་བསྟན་པ་ནི།
 སྤར་བཤད་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་
 པར་འཇིན་པ་ནི། བདེན་པར་དང་། དོན་དམ་པར་དང་། ཡང་
 དག་པར་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ལྟར་སྦྱེས་ཡིན་ལ། དེས་བཟུང་བའི་
 ཞེན་ཡུལ་ནི་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་བདེན་ཆད་དོ། ། བདེན་འཇིན་དེ་
 ལ་གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་འཇིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དམིགས་
 པ་མིག་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་གི་མཆན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 མ་རིག་པ་ནི། དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། ། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི།
 ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས།
 རྣམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པའི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མ་
 རིག་པ་གཉིས་ཀ་འོ། ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་འི་དམིགས་པ་ནི།
 ང་ཡི་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ང་ཡི་བའི་མཆོན་གཞི་མིག་ན་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཇིག་ལྷ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འཇིག་ལྷ་དེ་ང་ཡི་
 བའི་མིག་ན་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་
 ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བའི་མིག་ན་སྐྱེས་པ་ཡི་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་ཡི་བའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པའི་འཇིག་ལྷ་འི་དམིགས་ལྷལ་ལ་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།
 འཇིག་ལྷ་དེ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན། ང་ཡི་བ་ཉིད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ།

ང་ཡི་བར་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་པའི་ང་ཡི་བར་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་
 ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་སྤྱོད་ལ་དཔྱད་པས་ནས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་
 ལྟ་སྟོན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི། སྟོན་པ་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱུས་ན་ཤིང་ཏུ་
 གསལ་ལོ། ། དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟོན་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དང་། འཛིན་ལྟ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་
 གཞན་ལ་དཔྱད་པས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་། ངར་འཛིན་དང་། ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡང་
 འཛིན་ལྟ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་། ངར་འཛིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་འཛིན་
 ལྟ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། མ་རིག་པ་སྟེ་དང་།
 འཛིན་ལྟ་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྟ་སྟོན་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་དང་། སྤྱང་པོ་གང་ལ་
 དཔྱད་པས་ཀྱང་རུང་། གྲུབ་མཐས་སྟོན་བསྐྱུར་བ་དང་། མ་བསྐྱུར་བ་ཀུན་
 ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་

བྱགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དེ་ལ་ནི་བདེན་
 འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་ལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ཡང་། རིགས་པས་
 དཔུང་པ་བྱགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འབྱུང་སྟམ་པ་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་སྟམ་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བྱགས་ཡིན་ནོ། ། རང་
 རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་སྤྱི་འདོད་པ་དེ་ཡང་
 བྱགས་འདིར་འཛིན་པ་ཀྱང་བྱགས་སྤྱི་ཇི་ཡིས་གསུངས་སོ། ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྒྲིབ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་ཤར་
 དགོས་ལ། སྒྲིབ་རང་བཞིན་ལ་ནི། གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ།
 རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཕྱིན་
 ཆད་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གསུམ་ཆང་བཞིག་དགོས་ཤིང་།
 ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་འང་། དེའི་སྟེང་དུ་གསར་དུ་མ་བཅོས་པར་དང་
 སོན་ས་ཆོས་དེའི་གཤིས་བྱགས་སྤྱི་གནས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཁྱེན་གཞན་
 ལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཕྱིན་ཆད་ཆོས་དེའི་རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་ཆང་དགོས་སོ། ། དེ་འདྲ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡང་། ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྫོག་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན། རིགས་
 པའི་དགག་བྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི།
 ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་དེར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཆན་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་
 ཡིན་པ། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ།
 ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་དུ་འཕུལ་བུས་པ་ནི།
 རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། སྒར་བཤད་
 པ་བཞིན། དང་པོ་ནས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་བཟླས་
 པར་རང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་གསུམ་དུ་འཕུལ་རུས་པར་མ་ཟད། བུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཆ་འགའ་ཞིག་ནས་
 གཅིག་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡོད་ན། གཅིག་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ལ་མ་ཆང་བར་སྤང་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལ་བཟླས་དགོས་པར་སྤང་བས།
 གཞན་ལ་བཟླས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་། གང་ཟག་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། གང་ཟག་
 གི་སྤྱིང་དུ་ཐ་དད་གཏན་ནས་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན། གང་ཟག་གི་
 སྤྱིང་དུ་བྱས་མི་ཉག་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་གཏན་ནས་མེད་དགོས་སོ། །

ཡང་བདག་ཕུང་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། ཆ་ཐམས་ཅད་
 ནས་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་གཏན་ནས་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་དེ་
 གཉིས་དངོས་པོ་རིགས་གཅིག་པ་སྐྱེས་མེད་དགོས་སོ། ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འཕུལ་རུས་པ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་
 དོན་བཟླས་མེད་དུ་གནས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། མདོར་ན།
 འཕུལ་མཚམས་ཀྱི་འགག་མཐར་ཐུག་པ་ན་མས་ལ་སྒར་བཤད་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་དོན་གྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་ཤར་ན་ངེས་པ་ཆེན་པོ་
 ཉེར་རོ། ། འདི་སྒར་བས་པའི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དང་གཅིག་

ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱོལ། ། དབུ་སེམས་སུ་ཡི་ལྷགས་ལའང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི། བྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ལ་
 བྱེད་པར་འདྲ་ལ། དེ་རྣམས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ནི། གཞི་དེ་ལ་མངོན་
 ཞེན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའང་འདྲ་མོད་ཀྱང་། ཞེན་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཕྱི་ནང་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ།
 སྒྲུང་བ་ལྟར་དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉིན་པོར་
 གཞན་དབང་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་
 པས། དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དབུ་མ་
 པ་ལྟར་ན། ཞེན་ཚུལ་ནི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་དེ་ལྷན་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་གཉིན་པོར་གཟུགས་སྐྱེས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འགོག་
 གྱེ། དེ་ཡང་དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ན། གཞི་དེ་ལ། དགག་བྱ་དེ་
 འོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་པར། གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེའི་ངོ་
 བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་དུ་
 ཡོད་པས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན། རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱའི་བདག་གམ་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཟེར་ལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་སྟོང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤུམ་ཡིན་ལ། སྟང་སྐྱེས་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་།

སྤང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་འཛིན་པའི་སྤང་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དང་། སྤང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་འཛིན་པའི་སྤང་སྒྲུབ་
 ལས་སྤང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོགས་ལོན་ནོ། ། རང་རྒྱུད་པ་སྤང་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྤང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤོངས་འབྱེད་ཀྱི། དམིགས་ལྷུང་གི་
 སྤོངས་མི་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དུ་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་དམིགས་ལྷུང་གི་སྤོངས་
 འབྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྤང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤོངས་མི་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་རང་ངོས་
 རྒྱུ་ལྷུང་པར་འཛིན་པ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། སྤང་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རང་ངོས་རྒྱུ་ལྷུང་པར་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དུ་འདོད། རང་རྒྱུད་ལས་བདག་མེད་གཉིས། དགག་བྱའི་སྤོངས་
 འབྱེད་ཀྱི། སྤང་གཞིའི་སྤོངས་མི་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ལྷུང་
 པའི་རྣམས་ཡོད་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོགས་དང་། གང་ཟག་
 བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོགས་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་
 དེ་གཉིས་སྤང་གཞིའི་སྤོངས་འབྱེད་ཀྱི། དགག་བྱའི་སྤོངས་མི་འབྱེད་དེ།
 གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོགས་
 དང་། ཆོས་རྒྱུ་ལྷུང་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཕྱོགས་འདོད་དོ། ། སྤྱིར་བདག་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་རང་
 རྒྱུད་པ་མཐོང་གིས། ཕྱི་རྣམས་ལས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྒྱུ་ལྷུང་པ་དང་།
 གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་

ཕྱལ་འདོད་དོ། ། དེ་ཡང་ལྷ་མ་དེ་ལྟ་བུ་གིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཀྱན་
 བཟུངས་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་མ་ལ་གནས་མ་བྱ་པས་ཐུབ་མཐའི་དབང་གིས་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་
 ཡོད་དུ་འབྱུང་སྟུང་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱན་བཟུངས་དང་། ཐུབ་མཐས་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཏེ།
 འདི་འདྲི་ཞིན་ཡུལ་བཀག་པ་ལས་ལྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱལ་
 རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་འཛིན་མེ་ཤེས་སོ། ། མང་བཀྱར་སྒྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་སྒྲེལ་གྱིས་ཀྱིས། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་དེ།
 བདག་མེད་ཕྱལ་འདོད་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ལྟར་བས་རིགས་པས་གཞུང་ན།
 རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་དང་།
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱེས་སྐྱེས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་
 པར་མེད་པར་དོན་གཅིག་ལ་འབབ་པས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཉག་
 པའི་བདག་སྤྱང་ཞིང་། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། འོན་ཀྱང་གནས་མ་བྱ་པའི་སྒྲེལ་པས་དེ་འདྲི་བདག་མེད་ཁས་
 མི་ལེན་ཅིང་། ཉན་སྐྱོས་སྒྲེལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ནོ།
 དབུ་མེས་གསུངས་ཀྱིས་བདག་མེད་གསུངས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་མེས་ཅམ་པས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ལྷ་རྩལ་དོན་གྱིས་སྤྱང་
 པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་
 ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱལ་འདོད་།
 རྒྱལ་འབྱུང་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་གཞུགས་དང་། གཞུགས་
 འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་

དང་། ཚེས་མཆོད་པ་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོད་
 འདོད། མདོ་ཞེ་སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རགས་པ་འཛིན་ཚུལ་སེམས་ཅན་པ་དང་འདྲ་ལ། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོད་
 མ་འཛིན་ཚུལ་ནལ་འབྱུར་སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་འདྲ་ལོ།
 ཐལ་འབྱུར་བས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོད་དང་། སྤྱོད་ཀོད་མེད་ལ་སྤྲོད་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་
 རྣམ་མཉམས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་།
 ཚེས་མཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོད་ཕྱོད་
 འདོད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་རེ་རེའི་ཕྱོད་རགས་དང་།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱའི་བདག་གི་ཕྱོད་རགས་འཛིན་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་རགས་
 པས་དབྱུང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གང་ཟག་རང་ལོ་སྤྲོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉུག་དངོས་གཉིས་ལ་ཉུག་དངོས་གཉིས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ཉུག་དངོས་
 གཉིས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ང་ལྟ་བུལ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། ང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་ཉུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྱིར་ང་
 ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པའོ། ། དེ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱོད་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། ཡོད་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་
 པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་སྤྱོད་མ་ལྟ་

དུར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ལ། ལྷ་བ་མ་རྟེན་གོང་གི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཡོད་པར་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་བྱེད་
 པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ། ། ལྷ་བ་མ་རྟེན་བར་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་
 དང་། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་
 སྲིད་དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་གནད་ཀྱིས་དངོས་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་འང་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བཟུང་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་བཞག་དུ་མི་རུང་ཞེས་མང་དུ་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ལྷགས་ཀྱི་དོན་རིག་པ་ནི། མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་དུ་བྱེད་དང་། མེད་
 པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་བདག་
 གཉིས་ལས་ཡིད་ཚུར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་མས་པ་ལས་མི་སྟོལ། ། བདེན་
 མེད་དུ་མ་བཟུང་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདག་
 གཉིས་ལ་མ་ཁྱགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཁྱགས་མི་དགོས་ཏེ། སྟོ་
 སྟུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་བསྟུན། རང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ། བདེན་འཛིན་གྱི་
 མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གཉིས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐས་སྟོ་

བཟུང་ཏེ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཞུགས་ནས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པས་དཔྱད་པ་མ་
 ཞུགས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་འཛིན་ལྟ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། ཡང་
 དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནའང་མ་ཟུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཀྱང་བཏགས་དང་། ལྟན་སྒྲིལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་
 བཏགས་དང་། ལྟན་སྒྲིལ་གང་ཡིན་ཡང་བདག་འཛིན་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལང་
 མི་སྤང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་ལང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲིལ་ཤེས་པ་ལང་སྤང་བའི་ཆེད་སེམས་པར་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བས་ཟུབ་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ། སྤྲུལ་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 དཔྱེ་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཡང་།
 དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས། ང་དང་ང་ཡི་བཀག་རུང་

རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ།
 འཇིག་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་། ང་
 ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་གཉིས། དམིགས་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ང་ཅམ་ལ།
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ། རང་
 འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དམིགས་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ང་ཡི་བར་ལ།
 དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ། ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡིད།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ལྷ་མས་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་
 དང་། རྒྱལ་ས་ཐུགས་ཀྱི་ལུས་པའི་ཆོས་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས། རང་གི་
 སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དགག་བྱ་ངོས་བབྱང་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་
 པའི་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆོས་རྗེས་འབྱང་བའི་གོ་བ་ཅམ་དུ་མ་སོང་
 བར་རྗེན་ཆེར་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱུ་མའི་
 གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆོ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་།
 ཚེད་ལྷ་སུན་འབྱེན་འདོད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། རང་རྒྱད་ཀྱི་འཛིན་པ་
 ངན་པ་འདི་ཉིད་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རིགས་
 པ་དམ་པས་འགོག་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་རྟོག་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།

རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཡང་ཐོབ་སྲུང་པ་བཞིག་པ་ལྟ་བུ་
 ཟིན་གྱི། དང་པོ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་ཏྲ། མེད་པར་ངེས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་སྐྱུལ་ཟིན་པར་ཤེས་ན་དེ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་
 ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡང་།
 སངོན་གྱིས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། སྤར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་
 ཟིན་གྱི། ཆོས་དེའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་རྩི་བཅུན་བྱམས་
 པ་མགོན་པོས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ། གཞག་པར་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་མེད། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ། ཡང་དག་མཐོང་
 རྣམ་ཆུང་པར་གྲོལ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། ། དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་རྟེན་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདིས། དགག་གཞི་འདིའི་ཉིང་དུ། དགག་བྱ་འདི་
 བཀག་པ་ན། བཀག་ཆ་འདི་འབྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་
 ལྟག་མར་ལུས་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་བེར་སྒྲོས་ཅུང་མ་ཡིན་
 པར། རང་གིས་རྩིན་ཆེར་གྱིས་ངེས་པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུལ་དེ་དག་ལ་རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། སྤར་བཤད་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་
 རྣམས་གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་སྤྲོ་བཏགས་པ་ཤུབ་མཐའི་དབང་གིས་

བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མ་རིག་པའི་འཛིན་སྒྲུང་སྒྱུ་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྒྲུན་
 ལྷུང་བ་ན། ཙ་བཙུང་པའི་ལྷོན་པ་ལྟར་མཐའ་དག་ལྷོག་པར་འགྱུར་བས།
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱའི་ཙ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའི། ཀྱན་བཏགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་བཏགས་
 པ་ཙམ་དགག་པ་ལ་ལྟར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགག་བྱ་འགོག་པ་
 ནི། བྱ་བས་ཐོངས་ནས་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ལོག་རྟོག་དེས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བར་མཐོང་ནས། དེའི་ཡུལ་
 སྒྲུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྷན་
 སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ཁོན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འདི་ལ་ངས་པ་དམིགས་བྱེད་པར་རྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། །
 ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། བདག་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་སྒྲུན་མ་ལྷུང་བར་དེར་ཡུལ་ལ་ཡོད་པར་འཕྲོ་བ་ཚུར་བསྐྱུས་པ་
 ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དེས་ནི་བདག་མེད་ལ་བྱགས་པར་འཛིན་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཡོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན།
 དམིགས་པ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་
 པ་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་འཛིན་
 པ་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་པས། བདེན་མེད་ཏུ་མ་བཟུང་ཡང་བདེན་
 པར་འཛིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གཉིས་ལ་མ་བྱགས་ཀྱང་
 བདག་མེད་གཉིས་ལ་བྱགས་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ལ་གནས་
 པ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་

ཀྱང་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། རང་གང་ལ་འབྱུང་པའི་གཞི་
 དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི། དེ་
 ལྟ་མིན་པར་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་དགག་སྒྲུབ་ནི། རྒྱན་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་
 སྤང་ལ་ཅད་གཅོད་པ་དང་འདྲ་བས་གནད་དུ་མི་འགྲོའོ། ། དེ་ལྟར་
 བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་
 རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། རྟོག་པས་གང་བཟུང་གི་
 དུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དགོག་པར་འདོད་
 པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྟོང་ར་འགྲུབ་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་སྟོང་ར་མ་
 བཅད་པར། བདེན་སྟངས་སྟོང་ར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་ར་མི་འགྲུབ་པོ། ། ཞེས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་
 གནས་ལུགས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་འབྱུང་པ་ལོག་པ་ན་གསལ་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི། ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཞིབ་མཐི་
 སྟོས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ནས་འདི་འགོག་ འདི་མི་འགོག་ཅེས་པའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཔའི་ཉིང་ནས་ཕྱེད་པ་ནི། དབྱུ་མའི་
 ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པས་ཆོས་སྤྲི་མི་ཉན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟངས་ལས། མིང་ཅམ་གྱི་དོན་ནི་སྤར་བ་སྟངས་ཀྱི་
 དོན་བཅའ་བན་མི་རྟེན་པ་ལ་ཕྱེད་གྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པ་འམ་མིང་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་མིང་གི་སྟངས་འདོགས་
 པའི་སྟོས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་མི་བཞིན་ཀྱང་། ཐ་
 སྟངས་འདོགས་པའི་སྟོའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་མི་

བཞེད་དོ། ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ནི། བཟླ་ལྟར་འདྲིམ་པའི་
 སྒྲིའི་དབང་གིས་གཞུགས་ཆོར་ལ་སྐྱེས་པ་འཛོལ་མི་རུས་ལ། གཞོན་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཟླ་ལྟར་
 ཡོད་པ་འཛོལ་རུས་པར་འདྲོད་པས། སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་
 གི་སྒྲིལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆོའོ། ། ཞེས་དང་། འོ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་
 ཡང་། འོངས་སམ་མི་འོངས། རྒྱུས་སམ་མ་རྒྱུས་ཞེས་སྐྱེས་པ་དབྱེད་པ་
 མེད་པོ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ལ་འོངས་པ་དང་རྒྱུས་ཞེས་སྒྲུར་མི་རུང་
 ངམ་སྒྲུམ་ན། འདིའི་ཆོས་ཚུལ་དང་དཔྱོད་ལྷགས་སྒྲུམ་དང་ཆོས་མི་འདྲ་
 རྒྱེ། འདིས་ནི་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་དང་། འགྲོ་འོང་གི་བཟླ་ལྟར་
 བཏགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར། བཟླ་ལྟར་དེ་དག་
 བཏགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་དབྱེད་ན་འགྲོ་འོང་དྲིས་པ་མིན་གྱི།
 འགྲོ་འོང་གི་བཟླ་ལྟར་རང་དགའ་བར་འཇུག་པ་ལ་རང་དགའ་བའི་བཏགས་པ་
 ལྷས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བཏགས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅས་དང་། གྲུབ་མཐས་སྒྲོམ་བསྐྱར་བ་ཁ་ཅིག་དང་། བརྒྱ་མི་ཤེས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱིས་བཟླ་ལྟར་འདྲིམ་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཡོད་
 པའི་མིང་དེ་ནི་སྒྲུར་མི་རུས་ཀྱང་། དེའི་དོན་ནི་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན།
 བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་འགྱུར་
 སྒྱུད་པ་བ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་གང་བཀག་པས་བདག་མེད་དུ་འཛོལ་པའི་བདག་གཉིས་དང་།
 དེར་ཞེན་ལྷགས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཞིན་པར་འདྲོད་མོད་ཀྱང་། ལྷགས་འདིས་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་གྱི། མེད་རྒྱུའི་

བདག་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་བཞི་དེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་འགྲོ་ལ་ཕྱིར། ། ཆོས་དང་གང་ཟག་དཔྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་
 གསུངས། ། ཞེས་ཆོས་དང་། གང་ཟག་གི་དཔྱེ་བས་ཕྱེ་ཡི། བདག་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བར་མ་གསུངས་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲོ་ལ་པ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
 ལ་རགས་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་འོ།
 དེ་ནི་ཆོས་དང་། གང་ཟག་གི་དཔྱེ་བ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་འོ། ། ཞེས་སོ། །
 ཞེས་དང་། སྤྱི་བཤད་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་
 གྲུས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། བཟ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་
 དག་གི་མིང་དོན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་དོ། །
 དེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་
 པས་དཔྱད་བཅོད་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕྲེལ་བྱས་ཀྱི། དེ་
 དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་ཀྱང་
 བདེན་མེད་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་དང་། དབུ་མ་པ་སྤྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། སྤྱོད་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་
 ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དུ་བཟུང་ནས་སྦྱག་པའི་སྦྱག་
 བསྐྱལ་བས་ལ་བར་འདོད་པ་ན། ཐག་པ་སྤྱོད་གཞིར་གཟུང་ནས། དེ་

ལྷུལ་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་ལྷུལ་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་
 གཞིར་བབྱང་ནས། དེ་ཐག་པ་དང་ལྷུལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདི་པ་ལྟར་ན་
 ལེགས་ལྟན་ལ་སྟགས་པའི་རང་རྒྱད་པ་ནམས་དོན་དམ་པར་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་དབྱུང་པར་མི་འཛོག་གམ་སྟམ་ན།
 ལྷུ་ལྷུར་བའི་སྐྱུང་གཞི་དེ་བྱམ་པར་མའི་ས་པ་ལ། ཚད་མས་གདོང་གྲུབ་
 དགོས་པས། དེས་གཞི་དེ་བྱམ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྟེ་མི་རུས་པ་དང་།
 རྩེ་ཐག་པས། བྱམ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་པའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཅན་ཇུས་གཞན་
 འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། མཁས་པ་
 དེ་དག་གྱུང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མས་
 འགོག་ཅིང་། བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབྱུང་པ་
 བྱི་ཡིན་ནོ། ། དབྱུང་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་ལྟ་མི་རིགས་པར་གསུངས་
 པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། བཅས་ལྟན་གྱི་དགོ་སྟོང་གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་
 བར་མི་རིགས་ཀྱང་། དེ་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིན་མི་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེས་ན་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 ལེམ་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་སྟན་དབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པས་རང་རྒྱད་གྱི་ལྟན་སྟེས་གྱི་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བབྱང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་
 ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་དང་
 གཤགས་འགྱུད་པ་ཅམ་གྱི་མཁས་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དང་།
 མདོར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་འདི་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ།

ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད། འདི་འགོག་པ་དངོས་
 དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མཉམ་པ་དང་། བཤད་
 པ་དང་། བསམས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཅམ་ཞིག་གཞིན་ཏུ་
 སོང་བ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ནི་གདམས་པའི་དོན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 རང་ཉིད་བདག་མེད་འཆད་པའི་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བལྟ་རྟོ།
 ཞེས་དང་། ཡང་འདྲག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དོས་ཟིན་ནས་དེའི་ཡུལ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་རིགས་པ་
 རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཁ་ཕྱིར་ལྟ་
 འབའ་ཞིག་གི་དགག་སྒྲུབ་ནི་ཕན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྣམས་གོ་རིམ་
 དེས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གྲངས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་ལྟར་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉེར་རོ། །

གསུམ་པ་མིང་རྒྱུད་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
 བར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་
 རྟན་མིང་རྒྱུད་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ཉིང་ནས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་
 ཚུལ་ཡང་། གྱེ་འགག་དང་འགྲོ་ཁོང་སོགས་ཀྱི་ཐ་རྟན་བརྟགས་པའི་མིང་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་དོར་ལ་ཞུགས་པས་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། མིང་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་མིན་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་ཡིན་གྱི། མིང་
 ཅམ་དེས་མ་ཆོམ་པར། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་ལ་བྱའམ།
 ཆོར་བ་ལ་བྱ་ཞེས་སོགས་བརྟགས་དོན་བཅའ་ན་ནམ་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་།
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷས་བྱེན་

དང་ཕྱད་པར་འདོད་པ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་འདི་ན་ལྷས་བྱིན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱགས་ན་ལྷས་བྱིན་
 དང་ཕྱད་པར་བྱས་ཀྱི། ལྷས་བྱིན་ལ་བྱགས་དོན་བཅའ་ན་འདི་འདྲ་
 ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་རྟོག་ནས་དེ་དང་ཕྱད་དགོས་ན། དེ་དང་ཕྱད་པ་མི་སྲིད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་བཅའ་ན་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་གང་
 ལ་ཡང་ཐ་སྙད་བྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བྱགས་དོན་འཆོམ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་དཔྱད་ནས་འཇོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱགས་དོན་བཅའ་ན་གང་
 ཡང་རྟོག་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་འཇོག་ཀྱང་
 བྱགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་འཇོག་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་སློབ་ལྷན་སྦྲེས་
 མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མ་དཔྱད་པར་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་
 བཞིན་དུ། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ཆོས་ནམས་མ་དཔྱད་པར་འཇོག་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་ཡང་
 གསལ་སྟོན་མེལ་ས། དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་བཞིན་པའི་ལྷ་བ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཞེས་པ་འདི་
 ཡིན་པས་གསལ་བར་བཤད་ན། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་པ་ཞིག་གི་
 ནང་ན་ཀ་བ་ཡོད་པར་ནི་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ན་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཀ་བ་དེ་ནི་ཀ་བ་བཞི་པོ་སྤོང་ཞེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀ་བ་རྩལ་སྒྱི་དེའི་མཆན་གཞི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཅའ་ན་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་
 ནས་དེའི་མཆན་གཞིར་མི་རུང་། བཞི་པོ་ཆོགས་པ་འང་དེའི་མཆན་གཞི་
 མིན། བཞི་པོ་སྤོང་བ་དང་། ཆོགས་ཅམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་བསྟན་རྒྱ་མེད་དོ། ། དེས་ན་དེའི་ནང་གི་ཀ་བ་

རྩམས་སྤྱི་དེ་ནི་ཀ་བ་བཞི་པའི་སྟོང་དུ་ཀ་བ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་སྟེ།
 མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་དེས་ཆོམ་ནས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་བཅའ་ན་མི་
 ཉིད་པས་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་བཅད་མཚུངས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆན་ཉིད་པས་རྩམས་སྤྱི་གཉིས་འགོ་བེར་བ་དབྱ་
 མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ལ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། ཚུང་བསྒྲེག་རང་
 འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་དང་། ལྷ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་།
 སྤང་ཅི་དང་། རྩུ་དང་། འོ་ཐུག་འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།
 གྲང་བ་དང་། རྩུང་དང་། ཉི་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། རའི་ཆོག་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འབྱུང་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། ། ཞེས་དང་།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་སོ། ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 སོགས་སྟོང་ལས། ། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ་འགྱུར་ལྟར། ། དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། ། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་
 འགྱུར། ། ཞེས་བརྟུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་

གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡང་དེས་སྟོང་པའི་རྒྱ་དག་ལས་དེས་སྟོང་པའི་འབྲས་
 བྱ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཅ་ཤིང་ཀློག་ཆེན་ལས།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་འདི་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་
 བ། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི། ལུས་ཀྱང་བསྟོན་
 དུ་མེད་པས་དེ་གཏན་མེད་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ། འདི་ལ་གཞན་ཟེས་མཐོང་
 བ་སོགས་གྱི་གང་ཟག་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྲུངས་དགོས་ལ། འོན་
 ཀྱང་ཕྱང་ཕྱང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་ཕྱང་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་པར་བྱེད་དོ། ། རང་གི་ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་ནི། ལས་གསོག་པ་སོགས་གྱི་གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་ནི་གཞན་དགོས་
 པར་མཐོང་ཞིང་། ཕྱང་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་མཐོང་ནས། ཕྱང་ཕྱང་པོ་ལོགས་རྒྱན་དང་། ལུས་འདོར་ལེན་བྱེད་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་བདག་གམ་གང་ཟག་ཏུ་སྐྱབས་བྱེད་དོ། ། རང་གི་
 ལུགས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་དམིགས་པ་
 ནི། ང་དང་། བདག་དང་། གང་ཟག་ཏུ་བཞག་དགོས་ལ། བྱི་
 རོལ་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པའི་དུད་
 འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་འཇུག་
 པས། ཕྱང་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་ནི་ངར་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་གྱི་
 དམིགས་པའི་གཞིར་ཡང་མི་རུང་ལ། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་
 པར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་ངར་འཛིན་ཉིན་དུ་འང་མི་

རིགས་ལ། ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ། ཅེས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་སྒྲོལ་ཏེན་དུ་ཡང་། ། མི་འདོད་དེ་རིག་མེན་
 པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། ། ཞེས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ནི་ངའི་
 གཟུགས་དང་། ངའི་སེམས་ཞེས་བདག་ནི་ཡུང་པའི་རྗེ་བོ་དང་། ཡུང་
 པ་ནི་དའི་ཁོ་ལ་ལྟར་འཛིན་པས་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་ཡུང་པའི་རྒྱུ་ནམ་
 ཆོག་ས་པའམ་ཡ་གྱལ་རྣམས་འཇོག་པ་ནི་གཏན་མི་རུང་ངོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པའི་
 བདག་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པར་བཞག་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་ལས་གསོག་པ་
 པའི་དུས་ཀྱི་ང་དེ་རྣམ་སྟོན་མྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་ང་དེ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་
 ན་ལས་གསོག་པ་པོ་ཏྲག་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་པ་པོས་རྣམ་
 སྟོན་མ་མྱོང་ཞིང་། རྣམ་སྟོན་མྱོང་བ་པོས་ལས་མ་བྱས་པས་ལས་བྱས་པ་
 རྒྱད་ཐོས་ཤིང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།
 ལས་གསོག་པའི་དུས་ཀྱི་ངས་རྣམ་སྟོན་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། ལས་གསོག་
 པའི་དུས་ཀྱི་ང་དང་། རྣམ་སྟོན་མྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་ང་གཉིས་ཡུང་པའི་རྒྱུ་
 གཅིག་ལ་བཏགས་པའི་ངའོ་སྟམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཡིན་པས།
 ངས་ལས་བྱས་ཤིང་། ངས་རྣམ་སྟོན་མྱོང་བར་བཞག་ནུས་པའི་ཕྱིར།
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱད་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བོ། ། དཔེར་ན། ། ཁ་སང་གི་དུས་སུ་གཡོས་སྒྲོལ་བྱས་པའི་བྱས་ལ།
 དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལངས་སྟོན་པ་བཞིན་འོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཁྱེན་པས། ཅ་ཤིང་གི་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་ན་
 བདག་གམ་གང་བྱག་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བདག་གི་ཐ་

སྒྲིབ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བཅས་པ་ན། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དང་པ་
 དང་། ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྐྱུ་མ་མི་རྟེན་པས། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 དང་། བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། ། ལག་པ་ན་བདང་། གསོས་
 པས། གང་ཟག་དེ་ན་བདང་། གསོས་པར་ཐ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། ངའི་
 ལག་པ་ན་བདང་། གསོས་སྤོ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྒྲིབ་བྱེད་པས། ལག་པ་
 གཅིག་ཉིད་ང་དང་ང་ཡི་བགཉིས་ཀར་འཛིག་པ་མིན་ནམ་སྒྲིབ་ན། དེ་ནི་
 འཛིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ལག་
 པ་ན་བདང་། གསོས་པས་བདག་དེ་ན་བདང་། གསོས་པར་འཛིག་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལག་པ་བདག་ཏུ་འཛིག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་
 པ་ལ་ངའོ་སྒྲིབ་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་དུས་སྤྱི་བྱེད་
 བདག་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ངའོ་སྒྲིབ་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུགས་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་པས། ལྟ་ལ་
 སྐྱུ་མ་པའི་ལུས་སྤངས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སོ་སོ་བའི་བདག་རྣམས་ནི་སྤྱི་མའི་བྱེ་
 བྱུག་རེའོ། ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བདག་ལ་ངའོ་སྒྲིབ་དུ་
 བཟུང་བའི་བདག་ནི། ཆོ་རེ་རེའི་བདག་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྟས་
 ཀྱི་བདག་བཞིན་དུ་ལྟ་མ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་ཡང་སོ་སོར་བྱེ་བདང་། མ་ཕྱེ་
 བའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་འདྲ་བའི་བདག་ཐ་སྒྲིབ་
 བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་བཏགས་དོན་བཅས་པ་ན། གང་དུ་འང་མི་
 རྟེན་པས། ལས་གསོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱིང་བསོགས་སུ་མི་རུང་ངོ་
 ཞེན། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ལ་སྐྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐ་སྒྲིབ་བཏགས་པ་
 ཅམ་མིན་པའི་བཏགས་དོན་བཅས་པ་ན། བདག་དང་འདྲ་བར་རང་གི་

ཆ་ཤས་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཅིག་པ་སྟགས་གང་དུ་ཡང་མི་
 ཉིད་པས། བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བཅའ་
 བ་ན་མི་ཉིད་པར་བདག་བཏགས་ཡོད་དང་། རྩལ་ཡོད་གཉིས་ཀ་
 མཚུངས་མོད་ཀྱང་མ་ཉིད་པས་བདག་གཉིས་ཁྱེད་མི་ཁྱེད་མི་མཚུངས་ཏེ་
 རྩལ་ཡོད་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ལ། བཏགས་ཡོད་དེ་ལྟར་མིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཆོ་འདིའི་ལྷན་བྱིན་གྱིས། ང་ཆོ་
 རབས་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་འདི་དང་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་ན་པ་ཡོད་པ་ཚུགས་ཀྱང་།
 དེས་བྱ་ན་པ་ལྟར་ཁས་སྲུང་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། ལེན་ན་ནི་ཆོ་འདིའི་ལྷན་བྱིན་
 འདི་ཉིད་ཆོ་རབས་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་པས་ཏག་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན།
 འདི་ནི་བྱ་ན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་སྒྲ་བའི་ཚུང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚུང་
 པའི་དུས་སུ་སྒྲ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤར་ཏག་པར་ཁས་སྲུང་ས་ལ། ཕྱིས་སྤར་གྱི་
 ཁས་སྲུང་ས་མ་བྱ་ན་པར་མི་ཏག་པར་ཁས་སྲུང་ས་པ་ན། ཚུང་སྒྲས་འགལ་
 བ་སྒྲིགས་པའི་ཆོ་བྱ་ན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་ངས་སྤར་ཏག་པར་ཁས་
 སྲུང་ས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བྱ་ན་གྱི། དུས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ང་འདིས་
 སྤར་ཏག་པ་ཁས་སྲུང་ས་སོ་སྟེ་མ་དུ་མི་བྱ་ན་ལོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 འགལ་བ་སྒྲིགས་ཀྱས་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགལ་བ་སྒྲིགས་མི་ཀྱས་ཏེ།
 སྤར་གྱི་ཏག་པ་ཁས་ལེན་མ་ཁན་གྱིས་ཕྱི་དུས་སུ་མི་ཏག་པར་ཁས་མ་སྲུང་ས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཆོ་འདིའི་མི་ལྷན་བྱིན་གྱིས་སྤོང་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱ་ན་པ་
 ན། ང་སྤར་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བྱ་ན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འདིའི་
 དུས་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ང་སྤར་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་མི་
 བྱ་ན་ལོ། ། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་ལྷན་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་

ལྷ་མ་པ་སྒྲེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་སུ
 ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་འགལ་ལ། ཆེ་འདིའི་ལྷ་ས་བྱིན་ཆེ་སྤྲུལ་མར་
 ཡོད་ན་ཉག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་མི་འདྲའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མཐོངས་
 པའི་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་། ཆེ་འདིའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་བྱི་མར་མི་འགྲོ་ཡང་
 ངོའོ་སྤྲུལ་པའི་དམིགས་པ་ང་ཅམ་ཞིག་དེར་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། རང་
 ཉིད་སྒྲེ་བ་བྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དོགས་ནས། དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་འདིར་
 སྤྲོད་བཏང་། བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འདིར་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པ་ཡང་
 འཐད་དེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་མི་འདི་སང་གི་དུས་ན་མེད་
 གྱུར། སང་བཀྲོས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་གིས་དོགས་ནས། དེ་རིང་
 བས་བཟའ་བཏུང་གསོག་པ་དང་། ཆས་པའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དོགས་
 བས་གཞོན་དུས་ཙོར་གསོག་པ་བཞིན་ནོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་
 དུས་འདིའི་བདག་ཅེས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་སྒྱུར་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱུང་བར་འདོད་ནས་བྱེད་ལ། བདག་ཅམ་
 ཡང་དུས་དེ་དག་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། དེས་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡང་མིན་ནོ།
 དེས་ན་ངོའོ་སྤྲུལ་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་། ཐ་སྐྱད་བཏགས་
 པའི་གཞི་བདག་གཉིས་ཁྱབ་མཉམ་དུ་མི་བཟུང་བར། མི་དེ་བདག་དེའི་
 ཆ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག འདི་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲི་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ལ་
 ཁྱད་ཆེ་བར་སྤྲང་བས་བྱོགས་ཅམ་བཟོད་པའོ། ། ཞེས་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མི་འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བྱེད་དེ་དག་

འཐད་པར་བསྟན་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་གྲོགས་ཡིན་གྱི། བྱ་བྱེད་རྣམས་དེས་འགོག་པ་
 གཏན་མིན་པ་འདི་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་གོ་བར་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉམས་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ཅམ་གྱིས་ཆེམ་པ་
 དང་། མིང་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བྱེད་གྱི་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། གྲོང་གི་མི་གཉིས་
 ཤིག་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཉུང་མའི་ཕྱིར་དུ་དོངས་པ་ན། ལྷ་ཁང་ཞིག་དུ་ལྷགས་
 བས་རི་མོར་བལྟ་བར་བརྩམས་པ་དང་གཅིག་གིས་སྤྲོས་པ། ལག་ན་
 མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་མེད་གྱི་བྱུང་། ། ལག་ན་འཁོར་
 ལོ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་། ། ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཅིག་
 ཤིས་ན་རེ། བྱེད་གྱིས་ལོག་པར་བཟུང་པ་སྟེ། ལག་ན་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་
 པ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་། ། ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་གྱི་
 བྱུང་། ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཅོད་པར་གྱུར་ཏེ། ། དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་ན་ཀྱང་
 ཏུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གནད་དུ་སོང་སྟེ། རང་རང་གི་བསམ་པ་སྤྲོས་པ་
 དང་། ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་དེས། དེ་ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡང་མེད། སྤྱོད་
 མེད་གྱི་བྱུང་ཡང་མེད་དེ། ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོའི་སྒྲུལ་དུ་ཤིས་མོད་གྱི།
 དེ་ལྟ་ན་འང་ལྟ་དེ་གཉིས་མེད་དེ། རི་མོ་ཡིན་ན་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོང་དང་བསྟུན་ནས། འདི་ནི་བདེན་ནོ། ། འདི་ནི་མི་
 བདེན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ལས། གྲོང་གི་མི་གཉིས་གྱི་
 འདོད་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་དེས་རྒྱུན་སྤྲོས་པའི་སྒྱུར་

དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་སྟོང་
 བས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབད་དང་།
 འདི་མི་འབད་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞག་འབད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཟིགས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
 གཞུག་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་མཛད་ནས་སྤང་དོར་བསྟན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་དོ། ། ཚུལ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཆ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། མིང་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབད་པའི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བ་
 ཞིག་གོ། ། མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། མིང་རྒྱུང་ཞེས་
 པས་ཡོད་མཐའ་འམ་རྟག་མཐའ་ཞིགས་ལ། བཏགས་ཡོད་ཅེས་པས་མེད་
 མཐའ་འམ་ཆད་མཐའ་ཞིགས་སོ། ། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན་ཡོད་
 མི་དགོས་ཀྱང་། མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཡོད་
 པ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་མིང་ཅམ་ལས་དོན་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མིང་རྒྱུང་། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ།
 མ་བཏགས་ན་མེད་པས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་ལ། ཐ་སྙད་ཐུ་མོ་དང་།
 མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་དོན་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། མིང་ཅམ་གྱི་དོན་ནི། སྟར་སྟར་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་བཅའ་བ་ན་མི་
 རྟེན་པ་ལ་བྱེད་གྱི། མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པའམ། མིང་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྟོས་
 གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་སྟོའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་བཞེད་དོ།

བེས་གསུངས་སྟེ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན།
 ཉག་པ། ཐེར་བྱག་པ། འགྱུར་ཕྱོག་གཏན་ནས་མེད་པས། དེ་ལ་བྱ་
 བྱེད་གང་ཡང་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་རུང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཉག་པ་འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་རུང་ཞིང་།
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོག་
 ཏུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། མདོར་ན། རྒྱ་འབྲས་སྟགས་བྱ་བྱེད་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་མདོན་སྟུང་ཏུ་གྲུབ་པས་ངེས་པར་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལ་འཛོག་པ་ལས་ནི་འོས་མེད་ལ།
 སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་
 པས། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་ཏུ་རུང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་
 རྣམས་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་དྲང་པར་བྱ་
 སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་ཙུ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། བསྐྱེད་
 བྱ་བྱེད་བྱེད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟངས་ནས་འཛོག་པ་ལ་གོ་མས་
 ཆེས་པས་དེ་བཞག་པ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུམ་ལ་དེ་
 དག་འཛོག་པ་སྟོ་ལ་མི་བདེ་ཡང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ།
 སྒྲུལ་ལ་མི་འཐད་ན། ཐུ་མ་ལ་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་སྟོ་དེའི་
 ཐྱོགས་སུ་དྲང་དགོས་སྟེ། ། བེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆོག་མེད་པར་
 ཡང་མེད་པ་ལ། ། བེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མེད་པར་ཡང་དགག་བྱ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེ་སྟངས་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འོན་ཏེ་དུམ་

བཟྱང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་ཆོག་སྤྲུལ་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
 སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་གི་
 ཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་ནས་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་དེས་སྤྲུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་གསར་དུ་མེད་
 པར་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 བྱང་གི་ཆོག་དག་མེད་པར་ཞེས་སྐགས་གི་དོན། ཆོག་གི་པ་བྱང་གིས་
 དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་གི་ཆོག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། ཆོག་དེ་མ་གཏོགས་
 པར་ཡང་དགག་བྱ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་འགོག་པ་
 སྤྲུལ་པ་ཉིད་དེ་འགྲུབ་ན། འོ་ན་འགྲུབ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་དབུ་མ་
 པ་བྱང་གི་ཆོག་དེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ལན་
 བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། ། འབྱམས་པ་ནི།
 འབྱམས་པ་འོ། ། མདོ་ཡི་སྟེ་སྐགས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟེན་བསྟན་པ་རྣམ་
 པ་དགུ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་འོ། ། དེ་ཕྱིར་
 དེ་ནི་སྐགས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་དོན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ན། འདོད་ཆགས་
 སྐགས་གི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ན། འདོད་ཆགས་སྐགས་ཉོན་
 མོངས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་དག་དང་། མི་སྤྲུག་པ་
 སྐགས་གཉེན་པོ་དེ་དག་དེ་ཅུ་དོན་ཆེ་བ་མིན་ཞེས་པ་འོ། ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་བསྟན་བཏུས་ལས། གང་ཟག་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་

ཤེན་ཏུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བ་ཆད་པ་ས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་
 བའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཤིང་ཅ་བ་ན་བཅད་ན། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། ཡལ་ག་ཕྱུ་མོ་
 ཐམས་ཅད་སྐམ་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་
 ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཞིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྲོང་པ་
 ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མུ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 སྤྲོད་པའི་ས་བོན་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཏེ་རྒྱ་ནི་རྣམ་
 ཤེས་ཏེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་མ་རིག་པ་དེ་ཡི་
 སྤྲོད་ཡུལ་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་
 མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་སྤྲོད་པའི་ས་བོན་མ་རིག་པ་འགག་པར་འབྱུར་ཞེས་
 པའོ། ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་
 པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ། ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་
 ཀྱང་རྫོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པས་གཞག་པའི་ཆོས་
 གཏན་ནས་མི་སྤྲོད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། མ་རིག་པ་
 བདེན་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་འཛིན་ཅེས་པ་ནི།
 བདེན་པ་ཀྱང་རྫོང་པ་གང་གི་ངོར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱམ་རྣམ་སོགས་བདེན་འཛིན་དེས་འཛིན་ཅེས་
 པ་མིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་དེས་གཞག་པ་ནི་རང་གི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མི་སྤྲོད་

ཕར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བྱར་
 ཀྱི་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བུམ་སྐག་ས་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནམས་མིང་མཚུངས་པས། འོན་
 ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པ་མང་དུ་བྱུང་སྒྲུང་བས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ།
 ཞེས་སྐག་ས་ཀྱི་དོན་ནི། རིན་ཆེན་གྱིང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕྱང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། ། ཞེས་སྐག་ས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་
 པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་
 མོངས་སྒྲིན་ནམས་མཁུས་འཛིན་ཆོག་སལ། ། ཞེས་སྐག་ས་ཀྱིས་འཛིན་ཏུ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། དེ་གཉིས་ལ་
 འཛིན་སྒྲུངས་མི་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་། གཉིས་ཀའང་བདེན་འཛིན་ཉོན་
 རྒྱུས་སུ་གཅིག་པས། མ་རིག་པ་སྒྲིད་དང་། འཛིན་ཏུ་བྱེད་བྱུང་ཡིན་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་མི་འབྲད་པ་ནི་འཛིན་
 སྒྲུངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མི་རུང་བའོ། ། འཛིན་ཏུ་ཉོན་སྒྲིས་ནི།
 འཇུག་པར་ཕྱང་པོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་། འགྲེལ་པར།
 བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་པས། ཕྱང་པོ་ལ་
 དམིགས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། གང་ཟག་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པའོ། ། དེ་ཡང་
 ངོའ་སྒྲུམ་པའི་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དགོས་
 པས། རྒྱད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་
 ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་བདག་ཏུ་ཉོན་སྒྲིས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཕྲུ་
 གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཕྱང་པོའི་ཆོག་སལ་པ་དང་། རེ་རེ་བ་དང་།

སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པ་སྟགས་གང་ཡང་མི་འཇོག་པར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་ངའམ། གང་ཟླག་ཐ་སྟད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་
 འཇོག་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་སྟགས་དང་།
 ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་པ་སྟགས་གང་ཡང་དེའི་མཆན་གཞིར་མི་འཇོག་
 པར། ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཙམ་ཞིག་དེའི་
 མཆན་གཞིར་འཇོག་པ་དང་འདྲ་བར་བཞིན་དོ། ། འོ་ན་བདག་ལྟ་ལྟ་
 གྱིས་དེ་ཉིད་འཇིག་ལྟ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་ཆོགས་ཞེས་པ་ནི་སྤང་
 པོ་ཡིན་ལ། དེ་བདག་ལྟ་ལྟ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་[༥] མི་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར་སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འཇིག་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་ལ་ལྟ་བས་ན། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་
 བཞིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་མིན་ན།
 མདོ་ལས། དག་སྦྱང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སྤང་ག་ཅིག་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཁོ་
 ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 ན། དེའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་བདག་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ཉིད་
 བདག་དུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། གཞན་ལས། གཟུགས་དང་
 ཆོར་བ་སྟགས་བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་
 བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ། ། དེས་ན་མདོ་ལྟ་མས་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་བཀག་ཅིང་། མདོ་ཕྱི་མས་
 རང་གྱེ་པལ་ཆེར་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་པའང་

བཀའ་ལ། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་རྗེས་སུ་ལྟོལ། ། ཞེས་པའི་ཚིག་གི་
 རྣམ་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བདག་ཅམ་དེ་ཉིད་བདག་ལྟ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་།
 ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་གྲུང་བསྒྲིགས་པ་ན་གསལ་བར་
 ཐོན་པས། བཞེད་ཚུལ་དེ་ནི་རང་སྡེ་གཞན་གྱིས་འབད་གྲུང་མ་ཐོན་པ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཚུལ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་ཉི། ཡུང་རིགས་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་གི་
 པའི་ལམ་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བརྟེན་ < ལྟོན > པའོ། །
 མ་རིག་པ་ནི། ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅམ་ལ་མི་བཞེད་དེ་ཤེས་རབ་དེ་མེད་
 པ་ཅམ་ནི་མེད་དགག་ཡིན་པས། དེ་མ་རིག་པར་མི་རུང་ངོ། ། ཤེས་
 རབ་ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་འང་མི་རུང་ཉི། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་འཇོག་མི་རུང་བས་སོ། ། དེས་
 བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་འགལ་ལྗོངས་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་རྫོངས་པའོ། །
 དེས་ན་རིག་པར་མི་ཁོས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་གི་དོན་དེ་བཟུང་བ་བརྟེན་ནས་
 རིག་པར་ཁོས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་བཀའ་པའི་མཁོག་སྒྲིགས་སུ་སྤང་
 བའི་སྒྲོ་ཞིག་ལ་ཟེར་དགོས་ཏེ། མ་ནི་དགག་པའི་སྒྲ་དང་། རིག་ནི་ཡུལ་
 མཐོང་བའི་བྱ་བ་དང་། པ་ནི་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན་པས། སྒྲ་གང་གིས་
 ཡུལ་རིག་ཅིང་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་ལ། དགག་པའི་སྒྲ་མ་ཡིག་
 སྒྱར་བས་མ་རིག་ཅིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ལྟན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་
 བས་མ་རིག་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། ། ཡང་དག་མཐོང་བ་ནི། གནས་
 ལྷགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའོ། ། ཁྱེད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲི
 ནས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷན་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ན། ད་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 རིམ་པ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
 ཞེས་སྟགས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་རབ་
 ཟེད་ཉེར་རྒྱག་པ་དང་། ཉེར་བདུན་པའི་བཤད་བྱར་ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་
 སྟགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷན་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། ། མདོ་ལྡེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་སྲིད་པ་སྟོན་ཅིག་
 ཅེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ལྡེའི་མཐའ་ལྟེ་མདོ་ལྡེའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་ལྷ་བ་སྟགས་ལྷ་ངན་བཅུ་རྒྱག་གི་ཞེན་
 ཡུལ་མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། ། ལྷ་ངན་བཅུ་རྒྱག་ལས། སྟོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ངན་བཅུ་དེ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱུང་བ་དང་། མཐུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའོ། ། ཞེས་ལྷ་བ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་
 རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བུ་ལྟེ་བཅུ་དེ་
 དོ། ། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ངན་བཅུ་དེ་ནི། བདག་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། མི་འབྱུར་བ་དང་།
 འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་དང་།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བུ་བཞི་ལྟེ་བཅུ་དེ་ནི། །
 ཇེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་ཇེས་པའི་

དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་རིགས་པས་གནོད་ཚུལ་འབྱུང་པའི་ལྷག་ཤེས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲིལ་འདྲིལ་པ་ལྟར་གནོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །
 བདག་ནི་མྱ་ངན་འདས་འགྱུར་ཞིང་། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཞིན་བཞིན་དུ། བདག་ནི་སྟང་ཉིད་བསྒྲམས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསམས་ནས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟང་པའི་དོན་
 མིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟང་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟང་པ་མཐོང་བ་དེས་ནི་
 མུང་འདས་ཐོབ་ནུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟང་པ་མཐོང་བའི་
 ལྟ་བུ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལྷག་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་
 འདྲའི་ལྷག་ལྟས་ནི་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་འདྲིལ་སྤྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་དང་། རང་ཉིད་
 འདྲིལ་སྤྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། གོར་མ་ཆགས་པ་སྟེ་
 གདོན་མི་བར་ཐག་པ་ཁྲ་བོ་བསྒྲགས་པ་སྟེ་འབྲིལ་བ་ལ། ལུན་པ་ཅུང་
 ཟད་བབས་པའི་ཆོ། ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་དང་། དབྱིབས་འབྲིལ་བ་སྐགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 པར་དེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རང་འདྲིལ་སྤྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་
 ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་། རང་འདྲིལ་སྤྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་མེད་ན་
 མེད་པས་བྱུང་བོ། ། དེས་ན་ནང་གི་སྒྲིལ་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ང་དང་ངའི་འ་
སྟམ་དུ་མི་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་
རྒྱ་བྱུང་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤོངས་
པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
རགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་མི་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི།
རི་བོང་གི་རུ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་གཏན་ནས་
མེད་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་སྟབས་ན། བྱད་པར་དེ་སྦྱར་མི་དགོས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ། འགའ་
ཞིག་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་མེད་པར་བཟོད་པ་ན།
དག་གི་ཕྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དེ་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་
དབྱུ་མ་པས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱུང་པར་མི་འདོད་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། དེ་ཡང་
དངོས་སྟེ་བས་གཞན་སྟེ་སྟགས་འདོད་པས། ཐོག་མ་ནས་གཞན་སྟེ་
སྟགས་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉན་འདོད་སྟགས་
གཏན་ནས་མི་སྟེ་ཞིང་། སྟོ་མི་འཇུག་པས་ཤིན་ཏུ་འགོག་དཀའ་བ་འབྱུང་
ཞིང་། དག་གི་རྒྱ་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་གཞན་སྟེ་དོན་དམ་པར་
མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ན། ཁོས་ཉན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ལན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
འདེབས་པས་ན་འགོག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས། ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་།
དོན་དམ་སྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་དག་སྦྱར་བ་གནད་ཆེ་བའི་སྐབས་འབྱུང་ལ།
དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཆེ། གཞན་སྟེ་སྟགས་བདེན་བྱུང་ཞིགས་པ་ན།
སྤར་དོན་དམ་སྟགས་ཀྱི་བྱད་པ་སྦྱར་བའི་གཞན་སྟེ་སྟགས་དག་གི་རྒྱ་ལུས་པ་

བེ་མེན་ཏེ། ཁོ་རང་གི་གཞན་སྤྱི་སྐྱོན་ལོང་ཕྱིན་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་
 པས་ན། དེ་དག་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་ཙ་བ་ནས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་གསུང་རབ་རྣམས་
 སྤྲུག་གསུང་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཕྱད་པར་སྦྱར་བ་མང་དུ་སྤྱང་ལ། ཆོག་ཆོག་ས་
 ཆེ་བ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། མ་སྦྱར་ཡང་སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་
 ཉོག་ས་སྤྲུག་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྦྱར་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་ཕྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མག་ལ་མེད་འཁོར་ལོ་ནི། ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་སྒྲོར་མོར་བསྒྲོར་བའོ། །
 འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འོ།
 སལ་སྤྱུང་ནི། གསེར་ཡིན་ལ། ཡང་སའོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསེར་
 ནག་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། འཇམ་བུ་ཆུ་བའི་གསེར་ལ་རིགས་ཆེན་དམར་
 པོ་དང་། སེར་པོ་མཆོག་ཁ་དོག་དམར་སེར་འོད་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུང་པ་ནི་
 སལ་སྤྱུང་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། ། རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོན་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུག་པ་གཏན་མེད་པར་འབྱུར་གྱི་དེ་ཉིད་མེད་པར་མི་
 འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ༥

གསུམ་པ་དག་གསུང་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཕྱད་པར་སྦྱར་མི་སྦྱར་བཤད་པ་ནི།
 ཆོག་གསུང་ལས་བདག་སྤྱི་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཕྱད་པར་སྦྱར་བ་བཀག་
 པ་ལ་འབྱུང་གཞི་བྱས་པ་ཁ་ཅིག་དག་གསུང་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཕྱད་པར་སྦྱར་བ་
 དབྱུང་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་སྤྱི་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དུམ་རྒྱས་
 འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྐྱོན་ཀྱི་གསུང་རབ་པ་ལ་ཆེ་བ་ལས་དག་གསུང་
 ཕྱོད་དམ་གྱི་ཕྱད་པར་སྦྱར་བ་ནི་བསྒྲོན་དུ་མེད་པས། དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་
 བྱོམས་སྤྲོད་གོས་པས། དེ་ལས་ཐ་ཆད་པའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད།
 རྒྱུ་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་སྟགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་རང་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་དོ། །
 ཆོག་གསལ་ལས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་བཀག་པ་ནི།
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་མིན་པ་ནི། འགྲེལ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་གསལ་ལོ། ། དེས་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 བཀག་ཉིས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་སྟོན་སྟེན་
 བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་མི་
 འགོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འགོག་པ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས། དོན་དམ་པར་ཞེས་སྟགས་གྱི་ཁྱད་
 པར་གསར་དུ་བསྒྲན་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་
 པར་སྟགས་སྤྲོད་གོས་པས་སོ། ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལྟར་ན། དེ་
 དག་ལ་དོན་དམ་པར་སྟགས་མ་སྦྱར་ན་དགག་མི་རྒྱས་པས་དོན་དམ་པ་འཕྲ་
 བཤེན་པར་ཞེས་སྟགས་སྦྱར་དགོས་པའི་གནད་ཤེས་དགོས་ལ། དགག་བྱ་
 ལ་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་འགོག་རྒྱས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ཡང་མི་
 བཞིན་དོ། ། རབ་འབྱུར་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོས་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཛོལ་ཤིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ན་རབ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་གཞུངས་དང་སྤྱོད་པ་སྟགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་ཡོད་པས་ན་
 འབྱུར་པ་སྟེ། རབ་འབྱུར་ཅེས་བྱའོ། ། ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་
 སྟགས་གྱི་དོན། ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཐོབ་བྱ་འགོག་བཤེན་

ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་བདེན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ།
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱུར་གྱིས། སྤྱི་ཤིང་གྲུ་ལ། ཐོབ་བྱེད་
 འགོག་བདེན་ཡང་ཡོད། ཐོབ་བྱེད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ལམ་བདེན་
 ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་བྱེད་གཉིས་གྱི་བཏགས་དོན་བཅས་བཅ་
 དཔུང་བཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལེགས་
 བཤད་སྟེང་པོ་ལས། དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱེད་། ། དཔུང་ནས་ཐོབ་བྱེད་
 གང་ཐོབ་དྲིས་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ན་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མེད་དམ་ཞེས་པ་
 བློ། དཔུང་བྱེད་གྱིས་མ་རྟོན་པ་ན་དེས་དེ་བཀག་པར་འཛིན་པའོ། །
 ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བཀག་པ་
 མིན་པས་ཡོད་ཅེས་པའོ། ། གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི།
 སྟེས་མ་སྟེས་གང་འཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་དཔུང་པའི་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡང་མི་
 འཐོབ་ཅེས་པའོ། ། དེ་མན་ཆད་གྱིས་ནི་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དཔུང་ན་མི་
 རྟོན་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། མ་དཔུང་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་། གཉིས་སྟུ་སྟུ་བ་ཞེས་པ་ལ་དགག་
 བྱ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཀག་པའི་བཀག་པ་བདེན་པར་སྟུ་བ་དང་།
 རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་མེད་དུ་སྟུ་བ་དང་། སྟུ་བ་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའི་གཉིས་སྟུ་སྟུ་བ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
 རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཤོགས་ཀྱིས་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་
 ཁམས་སྟུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བས་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་དང་། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་སྟུ་ཕྱིར་མི་ཁོང་བས། ཕྱིར་མི་ཁོང་

དང་། ཉེན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་ན། དག་བཅོམ་པ་དང་།
 རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔའ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། ། སལ་མ་ནི། ཁང་པའི་སལ་མའོ། །
 བདེན་པར་གྱུར་པ་ནི་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་
 ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དོན་ནི། རྒྱ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་སྟེ་ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས། དེ་ཁོན་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། བུམ་སྐྱེས་འདི་དག་དེ་
 ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན། བུམ་པ་སྐྱེས་ཆ་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་སྟེ། དོན་དམ་ཇུས་ཡོད་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་ཅིང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་
 གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། བུམ་སྐྱེས་ཇི་ལྟར་གྱུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུབ་པར་འགྱུར་བས་ན། གཏན་ནས་མེད་པའི་
 མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། འདི་ལ་སྟོར་བ་འགོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཅན་ཏུ་ཡོད་དེ།
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་བུམ་རྣམ་སྐྱེས་ཆ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 དོན་དམ་ཇུས་ཡོད་ཏུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་གྱུབ་པ་
 གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ། འོ་ན་དོན་

དམ་པར་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ།
 རིམ་བཞིན་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས།
 དོན་དང་། དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཁོན་ལ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་དམ་
 པ་མཉམ་གཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས། དོན་ནི་ཡི་
 ཤེས་དེའི་རྟོག་དོན་ནམ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་
 ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
 པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པར་
 བྱས་ནས། དོན་དང་། དམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ཅན་ཁོན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཐུག་ཅེས་པར་བརྟེན་དུ་ཅ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཞེས་
 འབྱུང་ལ། དེ་ནི་ཐ་སྟོང་གི་ཆོག་གམ་ཆོག་དོན་ལ་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ལ་
 དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་པའོ། ། འོ་ན་དོན་དམ་པ་ནི། གང་དག་སྟོབས་མས་ཅད་ལས་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན། སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་ནི།
 གང་དག་རྟོག་པའི་སྟོབས་མས་ཅད་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངོར་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་
 ལ། དངོས་པོ་སོ་སོའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ་དེ་
 ཅམ་ནི་ཡིག་འི་ཡུལ་ལས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། མིང་ཆོག་སྟགས་ཐ་
 སྟོང་དེའི་དབང་གིས་མེད་དེ་ཞེས་དགག་པར་ཡང་མི་རུས་པས། རྩ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 རྟོག་པའི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
 བའི་ལན་དུ། དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི། དོན་གྱི་

བརྒྱད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཟག་པ་མེད་པ། རང་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲང་
 གི་སྒྲིས་པ་མེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འཇ་
 རྟེན་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ། མཉམ་གཞག་སྐབས་ཀྱི་ཚྲིས་གཉིས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། མཐོང་སྤང་གིས་དག་པ། འཇིག་རྟེན་པ་འཇ་ཐ་
 སྒྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོར་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་པར་
 མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དམ་
 བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྐག་སྤྱིས་དཔྱད་
 པའི་ངོར་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པས་ན། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་
 རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་གོ་དཀའ་བ་དང་། རིགས་
 ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་སྦྱར་ན་འཆར་སྐབས་ལས་དང་པོ་བ། ལྟ་བ་གསར་དུ་
 འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ངོར། ཆོས་ཅན་དེ་མེད་པར་ངེས་སུ་གཞུག་སྐབས་ལ་
 དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱར་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚུངས་ལན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཅས་པའི་དོན་དམ་དུ་མི་འཇོག་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་མཚན་
 བརྗོད་དུ། འགག་སྐག་སྤྱི་བརྒྱད་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཐོས་བསམ་
 བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་དོན་དམ་དུ་འཇོག་

ཕར་བཤད་པས་ཤེས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ཇེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ལ་མི
 བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཇེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཇེས་
 དཔག་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་ཡི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ནས། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་བར་འདིའི་དོན་དུ་
 འཛོག་ཅེས་པའོ། ། གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། ཆོག་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 སྟུགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆོག་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཡང་དག་པའི་
 དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་འདིར་
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་འདི་ཡི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྟུགས་ཅན་
 ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ། འོ་ན་
 སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སམ་
 མ་རྟོགས་ཤེ་ན། རྟོགས་ཏེ། དབྱ་མ་སྟངས་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་
 ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་
 བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་ལ་གཞུང་གི་
 ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། རྟོ་བདུན་རྒྱུ་དུ།
 ཐོས་བྱུང་དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་རྟོགས་ལ་བཞིན་ནས་
 རྟོགས་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་ཆད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་

དང་། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། གཞན་གྱི་དག་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཚུལ་གསུམ་ལ་ དྲན་པ་ གྲུས་པའི་ ཉལ་ལ་ བརྟེན་ནས་ གྲུས་པ་ དང་།
 བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་བསྟོས་པའི་རང་
 གིས་ཚུལ་བཞིན་བསམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དཔག་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་གྱི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ལ་རིམ་བཞིན། གཞན་དོན་གྱི་རྟོགས་ཡང་
 དག་དང་། རང་དོན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས། ཚུལ་
 ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱན་ལས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། བདེན་པའི་སྟོས་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལགས་པར་ཤར་
 ཡང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས། གཉིས་སྣང་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་དང་
 བཅས་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ལ། བསྟོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཆོ་ནི། གཉིས་སྣང་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟ་བུའི་
 གཉིས་སྣང་རགས་པ་ལོག་ནས། ཡུལ་དེ་ལ་བྱུག་པ་ལྟར་སྣང་ཞིང་། ཚུ་
 ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ལ་ཁད་པ་ལྟར་སྣང་བས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྣང་ཞེས་བྱའི་
 རྟོག་བྱལ་གྱི་གསལ་སྣང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་མར་གྲུས་པ་ན། སྦྱར་ལམ་དོད་
 གྲུབ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་
 གཉིས་སྣང་ཡོད་པ་ལྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ནུས་ཀྱང་། སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་

• 385 •

རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དེ་དག་གི་དབང་གིས་དངོས་
 པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། ། རྩ་
 མཆན་དེས་ན། འདི་སྐད་དུ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་གིས་ནི། དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་
 དཔྱད་ཅིང་བཅལ་བའི་ངོ་དེར་སྐྱེ་བར་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། འོ་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་
 དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་འདིར་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་དངོས་
 པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོག་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 དེའི་སྟོབས་སམ་རུས་པས་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་དཔག་པར་བྱེད་
 པའི་རིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཉེན་རིགས་པ་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་དཔག་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་བབྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་བརྟགས་
 ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དེས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་དམ་
 ཐའི་ཚིག་གོ། ། བཤད་པ་འདིས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་། དོན་དམ་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། ། བཤད་པའི་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་ཡང་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ། ཡང་དག་པ།

རོན་དམ་པ། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་སྐག་ས་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་དེ། ཡང་དག་པ་
 སྐག་ས་རིག་ས་ཤེས་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རིག་ས་ཤེས་
 དེ་ལ་ཡང་། ཡང་དག་པ་སྐག་ས་སྒྲུབ་ཉག་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ།
 རིག་ས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། རིག་ས་པས་རྣམ་པར་
 དཔྱད་པའི་ཆོན་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་རོན་ནོ། །

གཉིས་པ། དེ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གང་གི་བྱེད་པ་བཟུང་པ།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་
 རང་གི་རོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷ་
 བརྒྱད་ལ་སྦྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་
 གྱིས་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཐལ་འགྱུར་མཛད་པའི་
 གསལ་ཁ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།
 སྦྱོར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན།
 གཞན་ལྷགས་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པའི་སྒྲོན་སྦྱོར་བ་བཞི་དག་གི་མཛད་
 དོ། ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་རང་སྦྱོགས་སྒྱུ་བ་པ་དང་།
 གཞན་སྦྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་གང་གི་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་བཀོད་ནས་
 སུན་ཕྱང་ངོ། ། དེ་ལྷ་སུའི་སྦྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་གྱི་ལྷགས་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ན། སློབ་དཔོན་སློབ་གྲགས་
 པས་པ་རོལ་པོ་ལ་དབྱུ་མ་པས། དབྱུ་མའི་ལྷ་བརྒྱད་ལ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་སུ་

ཐལ་འགྱུར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རང་རྒྱུད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་
 བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་གསལ་བར་མཛད་དོ། ། ཞེས་པ་འདིས་ཐལ་
 བསྐྱོག་ཅེས་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྟེ་འདོད་པ་
 འགོག་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་བདག་
 གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ། ཅི་
 ཉེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནི། རྣམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་
 བརྗོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐུགས་ཡོད་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་
 གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། སྦྱར་བ་དེས་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྟེ་མ་ཡིན་པར་སྦྱབ་པའི་ཉེགས་ཡང་དག་དང་།
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་
 བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན། རང་རྒྱུད་ཏུས་སུ་མཛོན་པར་

གསལ་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་འདོད་
 ལན་དང་། རང་རྒྱའི་དུས་སྤུ་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
 པའི་འབྲས་བུ་དེར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ཁྱབ་པ་འགལ་ཞེས་སྒྲིན་བཟོད་སྤྲུལ་
 བྱང་བའི་ཆོན་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བདག་སྤྱི་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་
 པའི་གཞུང་མིན་གྱི། གྲངས་ཅན་ལ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་འགལ་བ་
 བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཞེས་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་མ་དགོངས་པར་བདག་སྤྱི་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་
 སྒྲིན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་གཟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་
 ལྟ་འགོད་དགོས་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་ནས་སྒྲིན་བཟོད་པར་མཛད་ལ། སྒྲིན་
 བཟོད་ཚུལ་ནི། འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བསྒྲེག་པ་འཕེན་དགོས་ཞེས་
 སྒྲིན་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ།
 ཞེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་པར་
 འདུག་པས། ཉགས་སྤྲུག་འདོད། སྤྱི་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་རང་གི་འགྲེལ་པའི་
 ཆོག་ལྟར་འགོད་དམ། དེ་ལས་འགོད་ཚུལ་གཞན་ཕྱེད། དང་པོ་ལྟར་
 བ། ཉགས་དེ་ལ་སྤྲུགས་ཆོས་མཁྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 སྤྱི་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་ལས་སྤྱི་ན་སྤྱི་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་འགོད་ན་ནི། སྤྲུགས་ཆོས་ཁྱུ་བ་པ་ན་བསྐྱབ་ཕྱ་ཁྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ།
 དེས་ན་ཆོག་ཟིན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་འགོད་ཚུལ་གཞན་ཕྱེད་དགོས་པ་

• 390 •

གྲུབ་ཟིན་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མིག་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་
 བོ། རྒྱུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྒྲེ་བ་ཆོད་པ་མ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་དང་། རྒྱགས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྒྲུར་བ་དེ་
 ལས་བསྒྲེག་པས་འགྱུར་རོ། ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྒྲེག་པས་རྒྱགས་ཡོད་
 པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་
 མེད་དེ། ཞེས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲེག་པའི་དོན་མངོན་པས།
 དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་ཆོས་རྟགས་བསྒྲེག་
 པའི་དོན་མངོན་པས་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་དང་། རྒྱག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །
 དོན་དང་རྒྱག་མེད་ཀྱང་རྟགས་མིན་ལ། བདག་སྒྲེ་ཡོད་ན་དོན་དང་རྒྱག་
 མེད་ཀྱང་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཙམ་གཞིའི་ཉིང་ཏུ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བསྒྲེག་དོན་གཉིས་རྟགས་སོ། །
 དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྒྲེག་དགོས་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་
 བསྒྲེག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་རྟགས་བསྒྲེག་པ་ལྟར་
 བྱར་མེད་པས་བདག་སྒྲེ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་མིན་པ་བསྒྲེག་པའི་དོན་ནོ།
 འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲེག་པས་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྒྲེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཆོས་སྒྲེ་བ་དོན་དང་། རྒྱག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ནམས་བདག་སྒྲེ་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་མིན་ནོ་ཞེས་པས་གཞན་ལས་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བདག་ལས་མིན་ཞེས་པའི་དོན། བདག་སྒྲེ་

རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་
 བཅོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་རང་
 རྒྱུད་མི་བཞེད་པར་མ་དགོངས་ཤིང་། རང་དང་མཐུན་པར་གཞན་སྦྱེ་བ་
 སྦྱད་ཏུ་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྦྱེ་བ་ལ་བདག་སྦྱེ་དང་གཞན་སྦྱེ་
 གཉིས་སྤྲུལ་ཆོན་ཆོད་པར་བབྱང་ཞིང་། འགྲེལ་ཆོག་སྦྱེ་མདོར་བསྟན་
 དང་། རྒྱས་བཤད་མ་དགོངས་པ་དང་། སྦྱར་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
 གྱི་འགྲེལ་ཆོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འགལ་བཅོལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས་
 བདག་སྦྱེ་བཀག་པ་མ་དགོངས་པར། བདག་སྦྱེ་འགོག་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་དག་
 བསྟན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་སྦྱོར་དེ་ལྟར་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་ འགྲེལ་དག་འདིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 སྦྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ། རང་རྒྱུ་དུས་སྤྱོད་གསལ་པར་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། སྦྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀླགས་གཉིས་བསྟན་དགོས་ཞེས་དགོངས་
 ཆོད་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཀླགས་དེ་གཉིས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འགྲེལ་དག་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཀླགས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་དག་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཀླགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་དང་།
 དཔེ་མ་བཅོལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་དེ་དག་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་གཏན་
 ཆོགས་དང་། དཔེ་མ་བཅོལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། བདག་སྦྱེ་མེད་པར་

ལྷུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། དཔེ་མ་བཟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་རམ། དེ་ལྟར་ལྷུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་དཔེ་མ་
 བཟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་ལྷུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་
 པར་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡ་རོལ་གྱི་
 ལོག་ཏྟེག་བསྐྱོག་པ་ལ། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ལྷུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། དཔེ་ཡང་དག་ངེས་པར་བཟོས་དགོས་པ་ལ་མ་
 བཟོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། སྐྱིར་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་སྤངས་དང་། དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དང་
 པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་
 གོན་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་དུས་སུ་རྗེས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་དུས་སུ་
 རྗེས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་འཕངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ཆོས་གྲངས་ཅན་པ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟེག་
 བསྐྱོག་བྱས་ལ། དེ་མ་བྱས་ན། གྲངས་ཅན་ངོ་ཆ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བཞིན་དུ། དམ་བཅའ་ངན་པ་མི་
 འདོར་བའི་བསྟོན་འདིངས་བ་ཡིན་པས། དབུ་མ་པའི་ཚོད་ལྷན་མི་འོས་
 ཤིང་། དཔེ་ཉགས་ཡང་དག་བཟོས་པས་ཀྱང་ལོག་ཏྟེག་བསྐྱོག་མི་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་

ལྷུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་ཉགས་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བཟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་གཉིས་མདོར་བསྟན། རྒྱུས་བཤད་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་བདག་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་པ། དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་རྒྱུས་
 བཤད་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་།
 ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 རྒྱུས་བཤད་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནི། རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྒྱུས་བཤད་ཏུ་
 བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། དངོས་པོ་
 ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་། རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གིས་མཐུན་དཔེ་
 འདོན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེང་པོ་བསྟུས་ན། རང་གི་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་མཛོན་པར་
 མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་
 མེད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཛོན་པར་གསལ་བའི་
 རྩལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཞིན། ཞེས་པའི་གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། སྤྱར་བཤད་པའི་འགལ་བཟོན་
 ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་

དེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་བསྟན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཟུབ་
 བྱེད་མི་འཕེན་དགོས་པས། ཐལ་བའི་བསྒྲིག་དོན་པ་རོལ་གངས་ཅན་
 གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་དབུ་མ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མི་
 འོས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བསྒྲིག་པའི་དོན་དང་
 ཡང་པ་རོལ་པ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཟུབ་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་གལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྱུན་བརྗོད་གཉིས་པ་གཞན་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ཉིས་པ་མ་བསལ་
 བའི་སྒྱུན་ཡང་མེད་དེ། གངས་ཅན་གྱིས། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་མངོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་གུ་སྒྲར་ཡང་སྒྱེད་གོས་
 པར་འདོད་པས། དེ་ཉིད་བཀག་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྱེད་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་
 པས། ཟུབ་ཟིན་ཟུབ་པའི་སྒྱུན་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་དང་
 གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་
 པར་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་གུ་སྒྲར་ཡང་སྒྱེད་གོས་
 པར་གངས་ཅན་གྱིས་མི་འདོད་པས། དེ་ཉིད་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་མ་
 གཏོགས། གཏན་ཆོགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཆོན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲ་བསྒྲ་
 བས་བཀག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་སྒྱེད་པ་དོན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་
 འགལ་བར་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་སྒྱེད་གཤམ་བུས་ལ། མི་
 བུས་ན་རང་རྒྱུད་བཀོད་ཀྱང་མི་བུས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཉགས་བརྗོད་མི་

དགོས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། ཉགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་སྒྱུན་སྒྲོང་
 ཕྱེད་མི་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་ནའང་གངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་འགལ་བ་བཟྃ་དགོས་པས། ཕྱིར་མོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
 དཔེ་ཉགས་དང་། དམ་བཅའ་རྣམས་དེའི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་བྱ་དགོས་པ་
 མ་བཟྃ་ཅིང་། ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤར་གྱི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཕྱི་མོལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་ངེས་པར་བཟྃ་མི་དགོས་ཤིང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་བཟྃ་དགོས་ནའང་བཟྃ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྒྱེ་བ་དགོས་པ་
 མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་
 པས། ཡོད་པ་ཉགས་དང་། ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པ་བསྐྱབ་བུའོ། །
 དེས་ནི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཡང་
 བབྱུང་བས། དཔེ་ཉགས་མ་བཟྃ་ཅེས་ཅི་སྟེ་བཟྃ་། མདོན་གསལ་གྱི་
 བུམ་པ་སྤར་ཡང་གསལ་བར་མི་འདོད་པ་དཔེ་ཡིན་ལ། རུས་པའི་ངོ་བོ་མི་
 གསལ་བ་སྒྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་པས། ཉགས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
 དང་འགལ་བར་དོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། ། དེས་ན། སྒྱུན་དང་པོ་
 གཉིས་མེད་དེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྱུན་བཟྃ་པ་མི་
 འཇུག་པ་ནི་ཐལ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་པ་རོལ་པོ་འབྲེལ་གྱི་
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དབུ་མ་པས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མིན་གྱི། སྤར་འཕངས་པའི་བདག་སྒྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་བའོ། ། དེའི་

ཐལ་ཚེས་ནི། སྐྱེ་བ་དོན་དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཙམ་མིན་གྱི།
 སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་ལ། ཐལ་ཚེས་དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན།
 སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་ནི་གྲངས་ཙན་ཁོན་འདོད་གྱི། རང་
 ལ་དེའི་ཁས་ལེན་མེད་པས་དེ་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་
 དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གཞུང་འདིས་དབུ་མ་པས་ཐལ་བ་
 འཕངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་གྱི་རང་གིས་ཁས་
 མི་ལེན་པ་དང་། སྒྲུབ་དམ་བཅའ་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅེས་ཡང་གི་སྒྲ་སྒྲིས་པ།
 དེའི་དོན་ནི། ཐུ་གུ་རྒྱ་དུས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པས་དེ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། བླ་ཡང་
 ཞེས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེ། རེས་འགར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གང་ན་
 ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲས། བྱད་གཞི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་གྱི་ཆོག་དང་།
 དངོས་པོ་གང་དག ཅེས་པའི་སྒྲས་བྱད་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟེན་
 པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་
 ཡུལ་དང་། དུས་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 བླ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བླ་ཡང་ཡོད་པ་མིན།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་བླ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བླ་ཡང་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། སྐྱེ་བ་བཞི་ནི། བདག་སྐྱེ། གཞན་སྐྱེ།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའོ། ། དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་

པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་རང་སྟོགས་ལེགས་
 ལྷན་རང་གི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སྟོགས་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སུན་འབྲེན་པ་གང་གི་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྟོན་
 ཉམ་སྤང་མང་དུ་བཀོད་ནས་སུན་ཕྱང་ངོ་ཞེས་པའོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་
 རང་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་
 རྒྱད་ལ་འཛོག་ཚུལ་མང་དུ་སྤང་བ་ནི། དབང་མངོན་རང་མཆོན་ལ་ཆད་
 མར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་སྟོན་ནས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་དང་། མངོན་
 སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འབྲེད་
 པ་དང་། ཆད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་རང་
 མཆོན་དུ་ཆད་མར་སྤང་བར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐལ་འགྱུར་དང་
 རང་རྒྱད་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་སྟགས་ཅོད་མེད་དང་འབྲལ་པའི་བཤད་པ་
 མང་དུ་ཡོད་དོ། ། འདི་ལ་བཞི་ལས། ཇ་ཡ་ཡུན་རྩ་ནི། འདི་ཉམ་སྟོན་
 ཉེ། ཉགས་དང་ཁྱབ་པ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས། དེ་དག་
 ཆད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཉགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རང་རྒྱད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཁས་
 སྐྱངས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པར་
 སྤང་ངོ། ། གཉིས་པ་པརྩེ་ཉ་དེའི་སློབ་མ་ཁྱེལ་ཙཱ་བ་མདོ་སྟེ་འབར་ནི།
 རང་ལ་སྟོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། གཞན་སྟོགས་འགོག་པ་ཅམ་དང་།

འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་། རང་ཚྭ་གས་མེད་པ་ཡང་
 དོན་དམ་པ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དམ་
 བཅའ་མི་འཇོག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 བྱི་མི་འདོད་པས། དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་རང་ལྷགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་
 རྒྱུ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ཅམ་
 བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་སྒྲུང་ངོ། ། གསུམ་པ་དབྱུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བར་འདོད་པའི་བོད་གཞན་དག་གི་ལྷགས་ནི། དོན་དམ་པ་དང་།
 ཐ་སྙད་པ་གང་ལ་བཅམས་པའི་ཁས་ལེན་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་ལྷགས་
 ལ་མེད་ངོ། ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན། དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་
 དཔེ་དང་། ཏྲགས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུ་པར་
 འགྱུར་ངོ། ། ཞེས་ཟེར་ལ། དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གང་ལ་འང་ཁས་
 ལེན་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རང་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཁས་
 ལེན་རང་ལྷགས་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པར་སྒྲུང་ངོ།
 བཞི་པ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་གྲགས་པ་དང་། པ་ཚབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཆ་པའི་
 སྒྲིབ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན། མ་ཕྱ་ཚོད་པའི་སེང་གེ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ལྷགས་ནི། དེ་ལྟར་དབྱུ་མ་པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་། དེ་དག་
 སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་རྣམས་ལེགས་པར་སྟན་
 བྱུང་ནས། རང་གི་ལྷགས་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་། ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་
 དངོས་པོ་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆད་མ་མཆོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས། ཐ་

ལྷན་དུ་མ་དབྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་
 ཁས་བྲུངས་ནས། དབྱ་མ་པ་རང་གིས་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་སྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་
 པའི་སྒྲིན་ནས། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་ནའང་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། མ་
 དབྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲིན་ནས་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་འཆད་དོ། ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་
 པས་དབྱུང་བཅོལ་གྱི་རང་མཚན་ཐ་སྙད་དུ་འང་འགོག་པར་འདོད་ལ།
 འདིས་ནི། དོན་དམ་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱབ་པའི་ཚད་གཞལ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིན་ནས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་རང་རྒྱད་པ་དང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་དུ་མ་དབྱུང་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་ཚད་གཞལ་ཅམ་ཞིག་ཁས་བྲུངས་པའི་སྒྲིན་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པར་སྒྲུང་དོ། ། ཇ་
 ཡ་ལྷན་ནུ་ཞེས་པའི། ཇ་ཡ་ནི་རྒྱལ་བ། ལྷན་ནུ་ནི་ཀུན་དགལ་སྟེ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དགལ་ཞེས་པའི་ཁ་ཆེའི་པརྟེན་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་
 པ་པོ་ཞིག་གོ། ། ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ཞེས་པ་ལོ།
 འདི་ལྟར་ཆང་མང་དུ་མཛོན་སུ་མ་དང་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། བྱབ་པ་
 ཚད་མས་མི་འགྱུབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར། ཆང་མང་སྟེ་མེ་ཁང་དུ་མཛོན་
 སུ་མ་དུ་དམིགས་པའི་རྗེས་འགྲོ་དང་། མེ་ཁང་དེར་མི་དམིགས་པའི་ལྷ་གི་
 པ་དག་གིས། རིམ་པ་ལྟར། མེད་དུ་བགཉིས་པོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་དུ་བ་འདི་ཡོད་ན་མེ་འདི་ཡོད་ལ། ལྷ་གི་པ་མི་འདི་མེད་ན་དུ་བ་འདི་

མེད་དོ་ཞེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བས་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གཉིས་
 རྟོགས་ཀྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་དུ་བཤེད་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་མེད་ང་།
 རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 རྒྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྐབས་འདིར་དམ་བཅའ་མེད་པས་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱབ་
 བྱེད་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་
 རྒྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ན་མ། སྒྲིས་པ་གཙོད་པ་ནི། བཞིའི་སྒྲིས་
 བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་བཞི་ལས། འགལ་བཟྃ་དུ་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ནི། ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།
 གཉིས་པ་གཞན་གྱགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། བདག་
 ལས་སྒྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་རྒྱབ་བྱེད་བསྒྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོར་
 ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། བཞི་པ་མགོ་
 སྒྲིམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་གྱིས་
 གཞུགས་མཐོང་བར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་དོན་དམ་པར་
 གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ངས་དམ་
 བཅའ་འགའ་ཡོད། ། ཅེས་སྐགས་ཀྱི་དོན། གལ་ཏེ་ངས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་

ལྷ་མོ་ནི། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་དེས་ན་ང་ལ་དམ་བཅའ་ཆོག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེས། དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་ཀྱིས་པའི་སྒྲིན་དེ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ང་ལ་གོང་གི་དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན།
 ངའི་ལྷགས་ལ་ནི་སྒྲིན་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆད་མ་བཞི་ཀའམ། གང་རུང་ཞིག་གི་དོན་གྱིས་ཏེ་
 དོན་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་ན་ནི། དེ་
 རང་ལྷགས་སུ་བསྐྱབ་པའམ་ལྷགས་གཞན་བསྐྱོག་པར་ཡང་བྱ་བར་རིགས་ན།
 ཆད་མ་དེ་རྣམས་གྱིས་གཞུགས་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་པ་དེ་ཐ་
 སྐྱད་དུ་འང་མེད་པའི་སྒྲིན་ན། ང་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུབ་ཀའི་སྒྲིན་འདྲུག་པ་
 མེད་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཁས་པ་
 དབྱུ་མ་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་སྒྲིགས་སམ་དམ་བཅའ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་བདེན་གྲུབ་གྱི་
 རང་སྒྲིགས་དང་གཞན་སྒྲིགས་སུ་བཅད་ནས་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཚུངས་པ་མེད་དོ།
 དེ་ལྟར་གང་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་སྒྲིགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་
 བཅའ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲིགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 དམ་བཅའ་བ་གལ་ཡོད་ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་
 པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་འདྲའི་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། དབྱུ་མ་པའི་
 ལྷགས་གང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་སམ་དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པ་མེན་པས།

ལྷགས་དེ་ལ། ཏུས་ལྷན་ནི་མེན་ཏུ་རིང་པོའི་བར་ཏུ་ཚེད་ནའང་མཉན་
 ཀའམ་ཚེད་པ་བཟོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཚུགས་དང་། དམ་བཅའ་ཡོད་
 མེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུགས་དང་
 དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ཁོན་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི། འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ལྟར་
 དབྱུང་པ་ལ་རང་ཚུགས་དང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་གཏན་ནས་མེན་
 ནོ། ། ཁ་ཅིག་ འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དབྱུང་པས་
 རང་ལྷགས་སུ་ཁས་མེ་ལེན་པར་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་འཛིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དབྱུང་པ་རང་ལྷགས་ལ་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དབྱུང་པས་འཁོར་བ་སྤང་བྱ་དང་། ལྷང་འདས་
 ཐོབ་བྱར་ཁས་སྤངས་ནས་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་
 གཞན་དབང་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལྟར།
 ཀྱན་རྗེས་ཀྱང་ནི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་དབྱུང་པ་བདག་གིས་ཁས་མ་
 སྤངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གཞུགས་སྐགས་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ངོར་བྱས་ནས་དབྱུང་པ་བདག་གིས་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་བྱེད་
 པའི་དོན་མེན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་བཞི་ལས། ལྷགས་དང་པོ་དག་ག་པ་ནི།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྟགས་ཁྱབ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟོལ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་ཁྱབ་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་འཇམ་། ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་
 གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་དམ་བཅའ་འཇམ་། ། ཞེས་བཞད་གད་གནང་བའི་སྒྲིན་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ན། ས་རྟོལ་པའི་འདོད་པ་མི་ཁྱིམ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས། འདི་འདྲ་བས་འགྲུབ་ལ།
 འདི་འདྲ་བས་མི་འགྲུབ་ཅས་འབྱེད་ན། དེ་ཉམས་འབྱེད་པ་ཡང་ཁས་
 སྒྲངས་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱེད་ན་ནི། གོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་རྟེ། བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་ཁྱབ་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ན།
 འདིར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་པ་མི་
 འགྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དེ་
 འབྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱེད་རང་རྟགས་ཁྱབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་
 འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། ། ཆང་མང་གི་ཉེང་དུ་དུ་ཡོད་ལ་མེ་
 ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཐུན་དཔེའི་
 ཉེང་དུ་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ན། དེས་ཡུལ་གྱི་གཞི་ནི་ཆང་མང་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཉེང་དུ་རྟགས་རྒྱུའི་དོན་ནི། དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་གཏན་
 མིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་བའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དུ་

ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཚང་མང་གི་དུ་བཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་གཞིའི་ཉིང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱུང་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེ་རྟགས་སུ་བབྱང་བ་ལ། ཆོས་སུ་བབྱང་བ་དེས་བྱུང་པ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཚང་མང་གི་བྱང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 ཚང་མང་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ། མཐུན་དཔེ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཉིང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་འང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། དུ་ལྟན་གྱི་ལའི་ཉིང་དུ་ཚང་
 མང་གི་མེ་དུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐུན་དཔེ་དང་། ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཉིང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཐུན་མཛུགས་
 དུ་ལྟན་པའི་མཐུན་དཔེ་བྱར་པ་ཞིག་ལྟར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ལྷགས་གཉིས་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་སྐབས་སུ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་
 འགྲུབ་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ་
 པའི་དོན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པར་དམ་
 བཅའ་པའི་དོན་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་
 སྐབས་ཀྱང་མི་འདོད་ན་ནི། དབྱུ་མ་པས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱུད་
 པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་དགོས་ལ། སྐབས་དེ་འཇོག་ན་ནི།
 དཔྱུད་པ་པོ་དང་། དཔྱུད་པའི་རིགས་པ་སྟགས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་

དགོས་པས། དེའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་གཤམ་
 དགོས། ལྷག་པ་སྤྱི་པ་དག་གི་། དབྱ་མ་པ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་འང་
 ཁས་ལེན་མེད་དོ། ། ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། རིགས་
 པའི་དག་ག་ཕྱ་ལྷག་པར་ངོས་མ་ཟིན་པས། རང་བཞིན་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་པར་བཀག་པ་ན། ཚུར་ལ་བསྒྲེག་པའི་ཆོ་རང་གི་
 ལྷག་པ་ལའང་སྒྲིན་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་འབྱུག་པར་
 མཐོང་སྟེ། རང་ལྷག་པ་བཞག་ན་སྒྲིན་སྤྱང་ཡེ་མ་ཤེས་པར། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བརྟན་གཡེ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པའི་
 དབང་ཕྱག་དང་ཡོད་མེད་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་
 དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མ་པའི་ལྷག་པ་རང་གིས་འཛོག་མ་ཤེས་ནའང་དེ་མེད་
 ཅེས་སྒྲུར་བ་མི་གདབ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་
 ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལྟངས་ཀྱི་དྲུ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་
 མའི་ལྷག་པ་ནམ་པར་བཞག་ནས་འགལ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའི་
 བསྒྲིན་འདིངས་པ་ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ། ། ཁོངས་གཞོ་བ་ནི། ཁོངས་
 བས་ཚུལ་དེ་སྤྱང་བ་ལ་གཞོ་ཞིང་གིས་པའམ། ཁོང་དྲང་བ་དང་།
 མཁས་པ་ལ་བྱའོ། ། གཤམ་ཏེ་བདག་འགའ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན། གཤམ་
 ཏེ་བདག་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་ཏེ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། སེམས་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་གང་དུ་འང་བརྗོད་
 དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཞེ་བས་སྒྲ་བ་ནི། ཞེ་བྲག་
 པ་ནས་སྒྲ་བའོ། ། རང་ཆོག་གིས་བསམ་བསྟོང་བར་མི་རུས་སོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་དུ་སྒྲས་པ་དེས་ནི། རང་ཆོག་གི་དོན་

རང་ཚོག་ཉིད་གྱིས་བསལ་ཞིང་བཀག་པའི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བར་མི་
 ཅུས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ཞེས་
 སྐགས་གྱི་དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 དམ་བཅའ་ཡོད་ན། དེ་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་དཔེ་རྟགས་སྐགས་ཁས་ལེན་དགོས།
 དེ་རྣམས་ཁས་སྤངས་ན། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བས། རང་རྒྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ། ལྷན་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 གོམས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 བྱད་པར་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྤང་རོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་མ་
 མཐོང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། ཞེས་
 པ་ནི། དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་ཞེས་
 པའོ། ། གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཚུགས་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་པས།
 ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཚུགས་ལ་ནི།
 སུན་འབྱེན་བྱེད་དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་སུན་དབུང་བར་བྱ་བ་དངོས་སྤྱོད་
 བའི་དམ་བཅའ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱད་ནས་ཀྱང་སུན་
 འབྱེན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མ་ཕྱད་པར་
 ཡང་སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོན། ཕྱད་སྟོན་
 བཞེན་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། སྤྱུག་གཉིས་སྤྱིར་ཕྱད། ལྷན་

ཅིག་ཏུ་མ་ཕྱད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཕྱད། ལུན་འབྱེན་བྱེད་དང་།
 ལུན་དབྱུང་བྱ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱིར་ཕྱད། ལུན་ཅིག་ཏུ་མ་ཕྱད། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་ཕྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་འཇ་སྟུང་མོ། ། རྒྱུས་
 པ་དང་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་གང་གིས་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་འཐོབ། ཅེས་
 སྐད་སྒྲིག་གཞུང་ནི། འཇུག་འབྲེལ་དུ་ཡུམ་དྲངས་པ་ལས། ཆོ་དང་
 ལུན་པ་རབ་འབྱུར། ཅི། རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཐོབ་
 པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རུ། འོན་ཏེ་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་
 ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལུན་པ་
 སྤྱི་རིམ་གྱི། ཁོ་ཙམ་ནི། རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་
 པར་མི་འདོད་ལ། མ་རྒྱུས་པས་ཀྱང་མ་རྒྱུས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་
 འདོད་དོ། ། ཞེས་སྤྱི་རིམ་གྱིས་དྲིས་པ་དང་རབ་འབྱུར་གྱིས་ལུན་བཏབ་
 པའི་དོན་བསྟུས་པར་སྤྲང་ལ། དོན་ནི་ཐོབ་བྱ། ཐོབ་བྱེད་ལ་བཏགས་
 དོན་བཅས་བས་མི་རྟོག་པའི་དོན་ཏེ། ཐོབ་བྱ་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་དང་།
 ཐོབ་བྱེད་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལ་བྱས་ནས། རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཏེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཐོབ་བྱ་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཐོབ་བཟ། མ་
 རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཏེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཐོབ་བྱ་མ་རྒྱུས་པ་
 ཐོབ་ཅེས་བཏགས་དོན་དབྱུང་ནས་དྲིས་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་ཐོབ་བྱ་
 ཐོབ་པ་བཀག་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། ། གཞུང་
 ལྟག་མའི་དོན་ནི་ལྟར་བཤད་ཐིག་ཏོ། ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། རྒྱུས་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་བཟ། རྒྱུས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་
 ཅེས་ཐོབ་བྱེད་རྒྱུས་པ་རྒྱུང་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་རྒྱུས་མ་རྒྱུས་གཉིས་ཀལ་སྤྱིར་

བ་མདོའི་གསུང་ཟིན་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ཡང་འདི་བཏགས་དོན་
 འཆོལ་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དབྱུང་ཁྱུང་རུང་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲུམ་
 ཞེས་ཞུ་དམར་པ་རྩི་ཏེ་གསུངས་སོ། ། [དེ] དོན་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱི་
 མཆོས། གྲུང་ངེས་དཀའ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་ན། སྐྱེས་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་རང་དུས་ན་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ན་སྤྲོད་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 ཅིང་། རང་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཐོབ་
 པའང་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། ཤེས་རབ་གདོང་ནི།
 གདོང་པ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པའོ། ། འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 གཅིག་དུ་བྲལ་སྔགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཞེས་སྔགས་
 ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་པོ་སྤྲོད་བྱུང་བ་ལྷིས་ཞིག་ཅིང་འགག་པ་
 དེ་ཉིད་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་ལོག་པ་ཅམ་གྱི་འགོག་པ་སྟེ་འདས་པ་
 ཞེས་བཏགས་པ་ལྟར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཆོར་བྱ་མེད་པར་སྔགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། ཆོར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པར་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་མེད་པས་ཆོར་
 བ་དེ་ཉིད་ནི་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པས། ཆོར་བ་དེ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་
 སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེད་དོ་ཞེས་པའོ། ། ཆོར་བ་དང་།
 བདེ་བ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལ། འཇུག་རྒྱ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་
 ཞེས་པ་ནི། ཁྱེད་པ་པོ་དང་ཁྱེད་པ་དང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་
 པས། གང་ཟག་འདིས་ཆོར་བ་དང་། ཁྱེད་པ་འདིས་ཆོར་བ་དང་།
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆོར་བ་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་རོ། ། དེའི་གཉིས་པ་ནི་

ཚད་མ་སྟེ་སེམས་བྱང་ཚེར་བའོ། ། གསུམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྟོམས་སོ། ། ཞེས་དང་། སྟོང་བྱན་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་སེམས་བྱང་ཚེར་བ་ནི་ཚད་མ་དང་།
 བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ཉམས་སྤྱོད་བ་བྱད་པར་ཅན། ཚེར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ།
 གང་ཉམས་སྤྱོད་ན། བདེ་སྤྱག་སྤྱི་ལས་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་འཆད་
 དགོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བྱ། སྟོང་བྱེད་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ལ་སྤང་ཞིང་། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ནང་ལྟ་ལ་རིག་བྱ། རིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཡན་གར་བ་བཀག་པ་དང་མི་མཚུངས་པས། རང་རིག་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྟེན་ཉིད་
 འདི་པ་ཅམ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་གཞན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་སྤང་ཚོད་འདི་
 པ་ཅམ་ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་
 འཇོག་པ་དང་མཚུངས་པས་འདི་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་ཤིང་། ཅམ་སྤྱི་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅོད་དོ། ། དམ་བཅའ་བ་བཞི་ནི། བདག་
 ལས་སྟེ་བ་སྤྱི་ལས་བཞི་འོ། ། མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱི་བྱུང་དང་། ལྷ་བ་
 གྲགས་པའི་ལྷགས་ལ་རང་འདོད་དང་། ཁས་ལེན་དང་། དམ་བཅའ་
 ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ། ཚུད་བསྟོན་ལས། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྤངས་པར།
 དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། འཇིག་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། མཁས་པ་དག་གིས་སྤྱི་ལས་འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་པན་ཡོན་དང་

བཅས་པའི་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ཏེ་གདོན་མེ་བ་པས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་
 ཅམ་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་སྒྲུབ་ས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། བ་
 རིལ་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུབ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་ངོ་། ། ལྷགས་བཞི་པ་དག་ག་པ་ནི། འདིས་
 བོ་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་འགོག་པ་མི་
 འཐད་ལ། དབྱ་མ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འདོད་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 བྱགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་སྒྱུར་དུ་རྒྱུ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་
 བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྟགས་ནི།
 འཇམ་དབྱངས་དག་འ་སྟོས་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྟོང་ཐུན་དུ།
 དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་སྒྲུབ་ས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་འདི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་
 ཆབས་ཆེའམ་སྒྲུབ་ཞིང་། དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡང་མེད་
 པར་མངོན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་
 བྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཀྱང་། དངོས་སྟོབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་པཎ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཐལ་རང་གི་
 འོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རང་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི། འཆི་མེད་མཛོད་ལས།
 རང་རྒྱུད་རང་དབང་བདག་དབང་དང། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་རྒྱུད་དང། རང་དབང་དང། བདག་དབང་གསུམ་དོན་གཅིག་
 གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་དོན་སྔ་རན་ཏེ་ཞེས་པ་རང་དབང་སྔགས་ལ་འབྱུག་
 པའི་ཕྱིར། ཅེ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་
 ལས། ད་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང། རང་དབང་དུ་རྗེས་
 སྤྱད་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་བཙམས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོང་བྱན་ལས། དེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར།
 རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། སུན་འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཛོད་ཅེས་བསྒྱུར་བའི་རང་དབང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད། རང་རྒྱུད་དང་
 དོན་གཅིག་ཡིན་པས། བྱི་ཆོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཆོད་
 མས་ལུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་རང་དབང་དུ་གཞལ་བའི་ཚུལ་ཆོལ་བ་
 གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་ཆོས་ཅན་དང། ཉགས་དཔེ་
 སྔགས་དང། ཚུལ་གསུམ་བྱི་ཆོལ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉགས་པའི་རྗེས་དཔེ་གྱེད་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་མེད་སྐུབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་ཆོད་མས་མཐུན་པར་རང་ངོས་
 བསྐྱབ་པར་འཇལ་བའི་སྒྲོན་མ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐུབ་པར་བྱེད་པ་དེ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ལ། དབུ་མ་

རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བདེན་མེད་སྐབ་པའི་ཉགས་
 གི་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དེ། དབུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཆན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་སྟགས་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ།
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་མདོར་བསྟུ་ན། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་
 བསམ་གྲུབ་ཀྱང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་མེ་ལེན་པར་གཞན་གྲགས་ཙམ་
 གྱི་ཉགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་
 མ་པ་དེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། ཐལ་རང་གི་གོ་དོན་དེ་
 ལྟར་འཛིག་པ་ནི། རྗེའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་
 ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་མས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 གྲུབ་པའི་ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་དང་།
 དེས་མེ་འགྱུབ་པར་བྱེར་ཆོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་
 བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བར་འཛིག་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་ངོས་བཟུང་བ་འདི་ལ་གཉིས། རང་
 རྒྱུད་སྟན་དབུང་བ་དངོས་དང་། རེ་རང་ལ་མེ་མཆུངས་པའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཆོས་ཙན་མ་གྲུབ་པའི་ཐྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པ་
 དང་། སྟོན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། ། དང་
 པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་

བོ། སངས་རྒྱལ་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་དམ་འཆར་བ་ན།
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྤྱི་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འབྱུང་ལ།
 རྣམ་མཁའི་ཡིན་ཏན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱལ་པ་རང་ལ་
 མི་འབྱུང་བོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་
 ཅེས་དམ་འཆར་བ་ན། བྱས་པའི་སྤྱི་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་གསལ་
 བྱེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་ལ། སྤྱི་མི་རྟག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཞེས་
 ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་རང་ལ་མི་འབྱུང་བོ། ། དེས་ན་སོ་སོའི་འདོད་པ་
 ཐུན་མཛེས་མིན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་ནི་སྟོན་བ་
 གཉིས་གསུམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། གཉིས་ཀའི་
 མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྦྱང་གྲུབ་པར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཟུབ་བྱའི་ཆོས་ལའང་སྤྱིར་
 བར་བྱའོ། ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དབུ་མ་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་
 བདེན་པའི་སྤྱི་བམེད་པར་དངོས་པོར་སྤྱོད་བཞུགས་ལ་སྤྱོད་པ་ན་བདེན་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་དབུ་མ་པ་རང་ལ་མི་འབྱུང་ལ།
 བཟུན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ཕ་རོལ་དངོས་སྤྱོད་པ་
 ལ་མི་འབྱུང་པས། ཁྱད་པར་དོར་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཅམ་ཞིག་ཆོས་
 ཅན་དུ་འཛོག་སྟེ། དབུ་མ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱིས་
 བདག་ལས་སྤྱི་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱེད་པའི་གཞི་
 ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་
 པའོ། ། མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱི་སྟོན་ལ་ཆོད་མཇི་འདྲ་
 བཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོད་མཇི་འདྲ་བཞིག་གིས་སྤྱི་སྟོན་ལ་ཡང་གྲུབ་པའོ།

རྒྱུ་ལ་བཟོས་པ་དང་། མི་བཟོས་པ་ལོ། ༥
རྒྱུ་ལ་བཟོས་པ་ལོ། ༥ ། འཇིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མ་བཅས་ནི། འཇིག་
པ་ལྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བཟོས་པ་དང་། མི་བཟོས་པ་ལོ། ༥

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས། འོན་མེད་འཐད་པ་དང་། དཔེ་
བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་
བའི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་རང་
རྒྱུ་པ་སྟགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་
མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུར་བ་ལ་མཆོད་ན་རྟགས་སྒྲ་བས།
ཕྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེ་
འབྱུང་བ་ལྷགས་ནི། དེ་འཇིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
འབྱུང་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་འབྱུང་བར་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་ན་དོན་སྒྲུབ་
པའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བས་མ་འབྱུང་པར་དགོས་སོ། ། རྟག་མེད་མ་
འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ནི། རང་རྒྱུ་པ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་
ལྷགས་ལ། ཡུལ་གང་ལ་མ་འབྱུང་བར་སྤང་ས་དེའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་སྤང་ཞིང་། གང་སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངེས་
པར་བཟོས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཆད་མཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཆད་མེད་ནི་སྒྲུབ་པའི་མི་རུང་གྱི། ཆོས་གང་ལ་ཡང་
རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས། དེ་སྒྲུབ་
ཕྱིད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་དཔོན་འདིས་དགོངས་ནས་
རང་རྒྱུ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
དོན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་

བར་མདོར་བསྟན་དང་། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་བཤད་དང་། གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།
 འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དོན་བསྟན་ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་ནི།
 བདེན་བརྟན་གང་གི་འང་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཛིན་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གང་གི་ཆོ་
 མིག་སྟགས་བདེན་པའི་སྒྲེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར། དོན་དམ་
 པར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་
 མེད་པ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཁོ་ནར་
 རམ། དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེའི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཤེས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་
 བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པ་དེ་ནི། གྲུབ་པ་ཉམས་པར་
 གྱུར་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟགས་ལྟན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་
 ཁོན་ཉིད་དོ། ། ཁས་སྲུངས་པ་དེས་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་ཞིན། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྲུངས་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མི་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ།
 དེ་ཡང་དབྱུ་མ་པས་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུགས་སྟགས་ལ་འབྲུལ་བའི་
 ཆད་མར་འདོད་ལ། དངོས་སྒྲུབས་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུགས་
 སྟགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། དུལ་གཅིག་ཉིད་
 འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། མ་འབྲུལ་
 བར་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་སྤང་བ་གཉིས་འགལ་བས་ན། དབྱུ་

མ་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་མི
 སྤྲོད་དེ། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟུང་ཤེས་དང་། མ་
 རིག་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ལྟུང་བའི་ཤེས་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གཉིས་པོ་དག་ནི་རང་རང་གི་ཡུལ་མི་མཐུན་པས་ཕན་
 ཚུན་སྦྲེལ་ས་པས་འགལ་བའི་སྒྲིན་ས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བྱ་དད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲི
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་ལྟུང་བའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 འཛིན་པ་ཉིད་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྤྱང་བ་དེའི་ཆོ་ནི། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་
 འཇུག། དུས་གང་གི་ཆོ། རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པས་
 སྒྲིབྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པ་ལྟར།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉི། རང་མཆོན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྒྲི་མི་འདོགས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་
 འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཀྱིན་
 རྒྱུ་ཉུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མཉམ་
 གཞག་དེས་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པ་གལ་ཡོད་དེ་མི་སྤྲོད་དོ། ། རྒྱ་མཆོན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། ། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །

བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་ར་བྱ་ན་དེ། ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ལྷན་ཀ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ལ་བྱུང་
 བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་དོན་གཉིས་པོ་དག་
 ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་སྒྲོན་སྤང་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་གནས་སྤངས་མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བྱུང་ཤེས་
 ཀྱིས་རྟེན་པའི་དོན་བརྒྱན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ། གཞི་གང་
 ཞིག་དུ་མ་པ་དང་དངོས་སྤང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མིག་ལ་སྤགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གཤམ་
 ཡོད། ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་དེ་འདྲ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ། མིག་སྤགས་
 བདེན་པའི་སྒྱེ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤངས་སུ་གཞི་ཆོས་ཅན་མིག་སྤགས་མ་
 གྱུབ་པའི་སྒྱུགས་ཀྱི་སྒྱུན་ཏེ། ། བསྐྱེད་བྱ་མེད་པའི་སྒྱུན་དང་། གཞི་ཆོས་
 ཅན་མིག་སྤགས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུན་ཏེ། ། ཉགས་མ་གྱུབ་
 པའི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྒྱུན་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག་པའི་ཐབས་མེད་པ་
 ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་འདི་ནི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ། འདི་དག་གི་དོན་ལོག་ཏུ་རྩི་ཡིས་དོན་
 འགྲེལ་གྱི་སྤངས་སུ་གསལ་བར་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་
 ཕན་ཚུན་དུ་རྩི་སྟེན་པའི་དོན་འགལ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་སྒྱེ་བའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་རང་རྒྱུད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ།
 རྟོང་མཐུན་སྤངས་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷ་བ་ལོགས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་

འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནང་པ་ཚུན་བཀོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་
 རྒྱུ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེན་པར་མ་ཟད་ཇི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ནང་པ་ཚུན་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉགས་མེད་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྱུ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོས་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག དེས་རང་ངོས་
 བསྐྱབ་པའི་ཉགས་མེད་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོས་ཅན་ལ་དངོས་སྒྱུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སྒྱུ་འདི་དམ་བཅའ་དོར་
 བས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་དེའི་ངོར། དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་དེས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་
 པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ལས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པ་ཚུན་
 ཚུན་ཐ་སྟངས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཆེ།
 གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་མི་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ནི་སྟེ་སྟེ་
 རྒྱུད་ལ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་
 བ་བདེན། ། ཡང་། གཟུགས་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་བའི་

ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་བཤམ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དང་། མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མཁྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་དངོས་སྤྱོད་
 བའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སྤྲུགས་རང་མཆོན་སྣང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་མཁྱལ་ན་ཡོད་པར་འཇོག་ཚུལ་མེད་ལ།
 སྤྱི་རྒྱལ་དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་སྤྲུགས་རང་མཆོན་ལ་འབྲུལ་བའི་
 ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་མི་
 འགལ་ཏེ། སྟངས་ཉིད་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་ཡང་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ།
 ཕྱི་མཁྱལ་སྟེ། སྟངས་ཉིད་རིགས་ཤེས་རྟེན་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས། མ་བྱལ་སྟེ། ལྷགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་
 དང་། རྟོག་མེད་ལ་རང་མཆོན་སྣང་བ་ལྟར་མེད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཅན་གྱལ་པར་འཇོག་ན་ནི། བཟུབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 གྱལ་བྱིན་པས། དེ་བཟུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གལ་རུང་། དེས་ན་ཆོས་
 ཅན་མཁྱལ་པའི་སྟོན་སོན་གནས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པས་རྟེན་
 པའི་དོན་དང་། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན། རིགས་
 ཤེས་རྟེན་དཔག་གིས་རྟེན་པའི་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པར་མི་
 འདོད་པས། རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་དགོས་ན་གྱུན་

རྩོམ་པ་ ཐམས་ཅད་ ཀྱང་ དེར་ འགྱུར་ ཏེ། དེ་ དག་ རྩུལ་ བའི་ རི་ རྩོད་ པ་
 མཁུན་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱིས་ འཇལ་ བའི་ ཕྱིར་ དང་། ཅམ་ ཀྱི་ སྤྲུལ་ བའི་ མ་ འབྲུལ་
 བས་ རྩོད་ པ་ གཙོད་ པའི་ ཕྱིར་ རོ་ ཞི་ བ། སྦྱོར་ དང་ པོ་ བེ་ མེད་ དེ། རིགས་
 ཤེས་ རྩོད་ ན་ དཔག་ སྤང་ ཡུལ་ ལ་ འབྲུལ་ བའི་ འབྲུལ་ ཤེས་ ཡིན་ ཡང་། དེས་
 རྩོད་ པ་ འབྲུལ་ ཤེས་ ཀྱིས་ རྩོད་ པ་ མིན་ པ་ མི་ འགལ་ བའི་ ཕྱིར་ ཏེ། སྤྲུལ་
 ཡིན་ ལ། རྩུན་ པ་ ཡང་ ཡིན་ པའི་ ཏུང་ སྤྲུལ་ རྩོད་ ཀྱང་ ཏུང་ སྤྲུལ་ རྩུན་ པ་ མ་ རྩོད་
 པ་ མི་ འགལ་ བ་ བཞིན་ རོ། ། ཞེས་ གསུངས་ པའི་ ཕྱིར། ཆོས་ ཅན་ ཆད་
 མས་ འབྲུལ་ བ་ རྩུགས་ མཁུན་ སྤང་ བ་ འགོག་ པའི་ སྐབས་ སྤྲུལ་ རིགས་ བཤད་
 རྩོད་ པོ་ ལས་ འདི་ རྩུར་ གསུངས་ ཏེ། གལ་ ཏེ་ སྤྲུལ་ འཇལ་ བའི་ ཆད་ མ་ ལ་ རྩུག་
 མི་ རྩུག་ གཉིས་ སྤྲུལ་ ཁ་ ཆོན་ ཆོད་ ཀྱང་། མི་ རྩུག་ པའི་ ཆད་ མ་ ཞེས་ ལ། རྩུག་
 པའི་ ཆད་ མ་ ཞེས་ གང་ ཏུང་ གིས་ བྱད་ པར་ ཏུ་ བྱས་ པའི་ ཆད་ མ་ ཆོས་ ཅན་ སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ བྱེད་ ཀྱི་ ཆད་ མར་ སྤྲུལ་ མི་ དགོས་ པ་ བཞིན་ ཏེ། ཤེས་ པ་ ལ་ འབྲུལ་ མ་
 འབྲུལ་ གཉིས་ སྤྲུལ་ ཁ་ ཆོན་ ཆོད་ ཀྱང་། ཆོས་ ཅན་ སྤྲུལ་ བྱེད་ ཀྱི་ ཆད་ མ་ རྩོན་ པ་
 བ། དེ་ གཉིས་ གང་ ཏུང་ གིས་ བྱད་ པར་ ཏུ་ བྱས་ བས་ སྤྲུལ་ མི་ དགོས་ སོ།
 དེ་ བཞིན་ ཏེ། སྤྲུལ་ རྩུག་ མི་ རྩུག་ གཉིས་ སྤྲུལ་ ཁ་ ཆོན་ ཆོད་ ཅིང་། སྤྲུལ་ འཇལ་
 བྱེད་ ཀྱི་ ཆད་ མས་ སྤྲུལ་ རྩུག་ མི་ རྩུག་ གང་ ཏུང་ མ་ རྩོད་ ཀྱང་ སྤྲུལ་ འཇལ་ བ་ མི་
 འགལ་ བ་ བཞིན་ ཏེ། མིག་ སྤྲུལ་ ལ། ཤེས་ བྱ་ ཕྱིན་ ཅི་ ལྟག་ མ་ ལྟག་
 གཉིས་ སྤྲུལ་ ཁ་ ཆོན་ ཆོད་ ཅིང་། མིག་ སྤྲུལ་ འཇལ་ བྱེད་ ཀྱི་ ཆད་ མས་
 མིག་ སྤྲུལ་ ཤེས་ བྱ་ ཕྱིན་ ཅི་ ལྟག་ མ་ ལྟག་ གང་ ཏུ་ ཡང་ མ་ རྩོད་ ཀྱང་ མིག་ སྤྲུལ་
 འཇལ་ བ་ མི་ འགལ་ བས། མིག་ སྤྲུལ་ ཅམ་ ཆོས་ ཅན་ ཏུ་ གཟུང་ ཏུ་ མི་ ཏུང་
 བའི་ རིགས་ པ་ དེ་ རྩུམས་ མི་ འཐད་ རོ་ སྤྲུལ་ བ། རོ་ གས་ པ་ འདི་ འདྲ་ བེ་

ལེགས་ལྷན་ལ་སྐོས་པ་དང་། དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྤྱོད་ཅིང་པས། ཟླ་བས་ཀྱང་དེའི་སེམས་ལྷོགས་མ་མཛད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དུས་འདྲ་བའི་ཚེས་བཅུ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་པས། དེ་
 བཤད་ན། དོན་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དུས་སུ་ཚད་མས་
 གྲུབ་ཅིས་པ་ནི། རྟོག་མེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་དེ་རང་ལ་སྤྲོད་བ་
 ཉམས་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་དེ་རང་གིས་ངེས་
 པའམ། ཞིན་པ་ཉམས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་དགོས་
 སོ། ། དེ་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་རང་ལ་སྤྲོད་བ་ཉམས་
 དང་། རང་གིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འཛོགས་གིས་སྤྱོད་པ་
 ཡུལ་དང་། ཞིན་ཡུལ་ལམ། དེས་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འཛོགས་པའི་
 ཐུར་རོ། ། དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་
 འགྲུབ་པ་ལ་མ་ཚད་པ་ཉམས་གྲུག་ལ་ཡིན། དེ་ཉམས་ན། ཤེས་པ་རང་
 མཚན་སྤྲོད་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟོན་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་
 པའི་རྣམ་འཛོགས་ཏུ་གྲུབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡང་ལོག་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཚོན་
 ཚད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་མཚད་པ་གཤམ་ཡིན། འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཚེས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མས་འགྲུབ་
 ལུགས་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུགས་མིན་ནོ། ། དེའི་ཐུར་རང་རྒྱད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ན། མིག་སྐོས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་འདྲ་
 བར་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་རྟོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟོན་དང་།
 དོན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཁྱད་
 གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་ཚོགས་པས་སྤྱི་ཚེས་

ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྱུ་
 བརྗེད་གལ་འདྲུག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། ། ཟླ་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པར་སོང་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 དེ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་པོ་གལ་སྤྱིད་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས།
 ཁྱད་པར་དོར་བའི་སྒྱུ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་འགོག་གོ། ། འདི་དག་གི་
 གནད་རྟོགས་ན་རང་རྒྱད་པས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། །
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །
 ཀྱུ་རྗེ་བཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་
 ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས། འཛིན་རྟོག་
 ཉིད་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིན་ལ། ། རང་
 ལྷགས་ལ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། ཁས་
 སྤངས་ལྷགས་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་བཀག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་
 འདྲ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྱུ་བ་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ལོགས་ལྡན་
 འབྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏི། དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་
 འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་དོན་དེ་དག་ལ་བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་དེ། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྱུ་བ་པར་
 ཁས་སྤངས་པར་སོང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏི།
 ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ དེ་ཁོ་ནར་རམ། དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་
 བ། བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་པར་

གུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། དེ་ཁོན་ར་མ་གུབ་ཅིང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོན་ར་ཏེ། བདེན་པར་མ་གུབ་
 ཅིང་། དེ་ཁོན་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་
 སྟགས་པ་ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་པའི་དོན་ཞེས་སྟགས་
 བྱི། ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤང་ལ། འབྲུལ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དོན་ཀྱང་རྫོང་པའི་
 ཆོས་རྣམས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། རྟག་མའི་དོན་ནི་སྤང་བ་ཤད་ཐིག་ཏོ། ། འདིར་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཁོན་ལ་ངོས་གཟུང་བ་གནད་ཆེའོ། ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བཟུང་
 བ་ནི་སྤང་བ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྱུབ་སྤང་བ་ཅམ་ལ་བདེན་གྱུབ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་འམ་བཟུང་བ་ཞེས་ཐ་སྟོང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དབང་
 ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གྱུབ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དེ། དབང་ཤེས་སྟགས་སྟོ་
 དོན་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་རྟོགས་པ་དོན་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབྱུ་མ་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་གཉིས་སྟུ་གུ་དོན་དམ་
 པར་གྱུབ་མ་གུབ་ཅོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྱུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་
 བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཅན་སྟུ་གུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀས་སྟུ་གུ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

མཁུལ་སྒྲིལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཐུག་ཆོས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་མཆུངས་
 གྲང་། ཆོས་ཅན་ཐུག་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བཅེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐུག་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མར་སྤང་ན། དེ་
 ལ་མ་ལུལ་ལ་བས་ཁྱབ་པར་བཞིན། ལྷགས་འདི་ལ་ཆོས་དེ་ལ་ལུལ་ལ་བ་
 དང་། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མར་སྤང་བ་མི་འགལ་བར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་ཆོག་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་བཞིན་
 ཅེད་པར་སྒྲིབ་ཁེས་བྱ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲིབ་
 གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ཁེས་བྱ་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་སྒྲིབ་པའི་
 ལྷགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པས། ཆོས་ཅན་
 འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མར་
 སྤང་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཆད་མར་སྤང་
 བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད།
 རང་བཞིན་ཅེད་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པས་ཁྱབ་པས། ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མར་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། སྒྲིལ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གང་ལ་ཆད་མར་སྤང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་
 ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པས། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་།
 རང་རྒྱུད་པ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 མཐུན་སྒྲུབ་བ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཕ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་ཅེད་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དངོས་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

གྲིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་མ་སྤང་ཞིང་། གཟུགས་ཅམ་ལ་ཚད་
 མར་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་། དངོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་
 གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་མ་སྤང་ཞིང་། གཟུགས་ཅམ་ལ་ཚད་མར་
 སྤང་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། ཁ་
 ཅིག ཕྱིར་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་སྐྱེ་བ་
 ལག་ཏུ་རྩིས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། ཕྱིར་རྒྱུ་དབང་རྩིས་
 གྲིས་གཏན་རྩིས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ་འབྱུར་ཅམ་གྲིས་བསྐྱབ་
 བྱ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་གསལ་གྱི་
 མཚན་བྱས། རྩིས་སྤྱད་པག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་གཏན་
 རྩིས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩིས་སྤྱད་ཆེན་
 མོར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་གསུང་དང་འགལ་
 བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩིས་གསལ་ལས། རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡུལ་ཅན་རྟེན་གསལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 རྩིས་དཔག་གོ། ། ཞེས་རྩིས་དཔག་ཡིན་ན་གཏན་རྩིས་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥

གཉིས་པ་དཔེ་བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲ་
 ཞེས་པ་འཇམ། བཅའ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གང་རུང་
 གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་དེ་དག་གི་
 ལྷགས་ལ་བྱར་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྩིས་པར་སྒྲ་བ་དབྱ་མ་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྩིས་པར་སྒྲ་བ་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲ་སྒྲིས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་

ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་མིག་གམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ཅིང་།
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིར་ཚྲོལ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། མ་འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པས་རྟེན་པ་ནི་སྤར་ཚྲོལ་གྱི་ཚད་མས་མི་འབྲུབ་པས་དཔེ་དང་འདྲ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དཔེ་དོན་མི་མཐུན་ཏེ། དཔེའི་སྐབས་སུ
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་དབྱུང་པ་ཡིན་པས་ཚྲོལ་ཕྱི་ཚྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་བཟུང་དུ་ཡོད་ལ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། དོན་དམ་ལ་
 དབྱུང་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་ཚད་མར་མ་སོང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཡང་ཚད་མར་མ་སོང་བར་ཆོས་ཅན་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་གཏོན་ནས་མི་
 འདོད་པས། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་འང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱི་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། མིག་
 གི་སྤྱི་ཞེས་པ་རྣམས་ནི། དེ་རྣམས་སྤྱི་ཅམ་པ་ཉིད་ལ་བུའི། དེ་རྣམས་བྱེ་
 བྱག་དུ་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 པས་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་མིག་སྤྱི་ཅམ་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་མིག་གམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ཅིང་། རང་
 མཚན་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྐགས་ནི་ཕྱི་ཚྲོལ་

དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མ་གྲུབ་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པ་དབྱེ་མ་
 པའི་ཆད་མས་མི་ལྲུབ་པས། བྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་འདིའི་དཔེ་དང་། འོན་
 ལ་འདྲ་བ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། སྒྲུབ་ས་འདིར་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་
 དང་། མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རང་མཆན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུལ་བ་དང་། མ་ལུལ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 གཞུང་ཉིད་ལས། མ་ལུལ་བ་ནི། སྤྱིར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་འཇལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲུབ་ལུལ་
 རང་མཆན་ལ་མ་ལུལ་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། ཞེན་ལུལ་རང་
 མཆན་ལ་མ་ལུལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་ལ།
 ཆོས་ཅན་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་གཏན་
 མེད་པས། མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རུང་
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་
 མཆན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། ལུལ་ཤེས་དོན་གཅིག་
 རང་མཆན་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་
 གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་དེ། རང་མཆན་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ལུལ་བའི་ཤེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རང་མཆན་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལུལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ལྷག་
 ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལུལ་ཤེས་ཡིན་ན་རང་མཆན་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་མཆན་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་

འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ
 ཤེས་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མཆོན་སྣང་བ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ།
 བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྤྲུལ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི།
 སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྲུལ་སྟེ། ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ།
 ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། རྟོག་གའི་གཞུང་ནས་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཁོ་ན་
 ལ་རང་མཆོན་དང་། མངོན་པའི་མདོ་ལ་སྤྲུལ་པར་གཞན་དང་བྱུང་
 མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པ་མེད་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་
 དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མཆོན་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་
 འདྲའི། ཞེས་པ་ལྟར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་མཆོན་ཞེས་པ་
 རྣམས་ནི་རང་མཆོན་ཕྱི་མའི་དབང་ཏུ་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཟུ་གུ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་ངེས་
 ལས། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེར་
 མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་
 པའི་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ཚུལ་
 གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་ན་བདེའོ། ། ཐལ་བ་པ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་བའོ། ། སྔོན་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་བདེན་པ་འདོད་པ་ལྟར་ཐ་སྟངས་
 ཏུ་ཤེས་པའི་ཇུས་སུ་བཞེད་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམས་བདེན་པ་ལྟར་
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་བ་འཆོས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སྤྲུལ་བཤད་པ།
 ཞེས་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 སེམས་ཅམ་པ་དང་འདྲ་ཡང་། འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཏེ། དབུ་མ་གྱུན་

ལས། ཇི་ཉེ་ཐོག་མ་མེད་ཟུང་གི། ། བག་ཆགས་སྒྲིན་ལས་སྒྲུལ་པ་ཡི།
 རྣམ་པ་དག་ནི་སྒྲུང་བ་ཡང་། ། རོར་བས་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །
 ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐོག་མེད་ནས་བཞག་པ་སྒྲིན་ནས་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཟུགས་
 སོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཅིག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལས།
 སེམས་ཅམ་པ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
 ཤེས་པའི་ཇུས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ།
 རྩོམ་ལ་ཉེས་ནས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྩོན་པོ་སྒྲུང་བའི་དབང་
 ཤེས་རྩོན་པོ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། ། གཞན་རིག་མ་འབྲུལ་བ་
 དང་། རང་རིག་མ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡུལ་
 གཞན་འཛིན་པའི་སྒྲོག་ཞན་རིག་མ་འབྲུལ་བ་དང་། རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཉམས་སྒྲུ་སྒྲིང་བའི་མདོན་སྒྲུམ་རང་རིག་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་གི་
 འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུང་སྟེ། རང་
 སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། ། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པ་ལྟར། མདོ་སེམས་ཞི་འཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྒྱགས་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པའི་རང་རིག་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལ་སྒྲུར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་གི་རྟོལ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་
 མེད་པས་རང་ཟུང་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆོད་དང་།

བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ བསྐྱེད་
 བྱ་མེད་པར་བཤད་པའི་རིག་སྒྲུབ་པ་དེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏུན་
 ཆོག་སྒྲུབ་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་སྒྲུབ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མ་མེད་པས་ཉག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བསྐྱེད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་གི་པ་
 འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི།
 དེ་ལྟར་གཏུན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཤད་
 པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དང་། ཉག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་རྟོད་པ་དང་།
 མ་འབྱུང་བས་རྟོད་པ་གང་ཡིན་བཙག་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཉག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ནི།
 རྟོག་གི་པ་སྒྲུབ་དཔོན་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་འདིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
 ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པར་སང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས།
 ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་པས་མིག་སྒྲུབ་བདེན་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད་འདོད་ནས། མིག་
 སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་ལས་འདས་པ་ཞི་
 བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤོད་པ་ལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཀྱན་ཚེ་བུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པ་གང་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། ཉག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཀྱན་ཚེ་བུ་ཡོད་པ་
 ཁྱོད་རང་ལ་མ་གྱུབ། ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། ཉག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དེ་དོན་དམ་པར་

ཡོད་པ་དེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཉག་ས་སུ་བཀོད་
 པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་
 བཀྲག་ས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱི་གྲགས་ལ།
 དངོས་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་ནས་འཛོག་པས། དེ་སྤྱོད་གྱི་ཉག་ས་སུ་
 བཀོད་པ་དེ། ཁོའི་སྒྲོང་ར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཡོད་
 ཕྱིར་མི་འཐད་དགོངས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་གྱི་བཀྲག་པ་མཛད་དེ།
 ཀྱུན་རྒྱུ་བ་དུ་ན་བྱེད་རང་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པར་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ།
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་ཉག་ས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་གྲགས་པས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྣམ་གཞག་གང་བྱེད་
 ཐམས་ཅད། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་ཡིན་པས།
 ཁོས་ཆོས་ཅན་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཟེར་མོད།
 སྒྲོང་ར་བདེན་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་བས་མི་འཐད་སྒྲུལ་དུ་
 དགོངས་ནས། ཆོས་ཅན་དེ་ལྟུང་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ།
 མ་ལྟུང་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉམས་ན་བྱེད་ལ་མ་གྲུབ། ཕྱི་
 མ་ཉམས་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་ཆོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་གཉིས་རིགས་པའི་འགྲོས་ཤིན་དུ་མཆོངས་པས།
 རང་རྒྱུད་གྱི་ཉག་ས་དང་། ཆོས་ཅན་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་དོན་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་པར་སོང་ཞེས་པའོ། ། དེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་དངོས་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་ས་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་དུ་གྲུབ་པ་

གང་ཡང་མིན་པའི་ཕུང་གསུམ་མི་སྲིད་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་
 འདོད་དགོས། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེད་དབུ་མ་པས་
 དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེད་ལ་མ་གྲུབ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
 གཞན་དངོས་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་བས། འོ་ན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས།
 དངོས་སྤྱོད་པའི་ངོར་བདེན་པའི་སྒྲིལ་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཆོས་ཅན་དང་། རྟགས་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྙེད་པ་དང་།
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྙེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་མི་སྲིད་
 ཅིང་། རྟགས་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་ན་གཞན་དངོས་སྤྱོད་
 བས། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པས། ཆོས་ཅན་
 དང་། གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས།
 གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་བཟུང་པ་དེ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ནས།
 རྟགས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཟེར་ན་ཞེས་སྟགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་
 སྲངས་ཀྱི་ཐོག་དུ་མ་ཕྱིར་བར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་ལ་སོང་ན།
 གཞན་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་
 བཞག་པའི་ནང་གི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་

རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་འདོད་ལན་གང་བ་དགོས་
 པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། ། མདོར་ན། ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་
 གུན་རྫོག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གུན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་གསུམ་
 དོན་འདྲ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དང་།
 མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་གསུམ་དོན་འདྲ་བས།
 དེ་ཉར་གུན་རྫོག་དུ་ཡོད་པ་སྐགས་ཡིན་ཟེར་ན་གཞན་ཕྱིར་སྐལ་དངོས་སྤྱོད་
 བས་དེ་ཉར་མི་འདོད་པས། དེ་ལ་ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་སྐགས་ཡིན་ཟེར་ན་སྐལ་དབྱུང་པས་དེ་ཉར་མི་འདོད་
 པས། དེ་ལ་ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉར་ཉགས་དེ་གུན་
 རྫོག་དང་། དོན་དམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གུན་རྫོག་དུ་དེ་
 རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ། གུན་རྫོག་དུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དེ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། འོན་ཏེ་དེ་ཉར་མ་ཡིན་པར་དེ་
 འདྲའི་དོན་དེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱུད་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་གང་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་
 དེ། གུན་རྫོག་དུ་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱུང་བྱེད་འགོད་པ་པོ་དངོས་
 སྤྱོད་པ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་མིག་སྐགས་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་དམ་

ཕར་ཡོད་ཕར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དོན་དམ་
 ཕར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེན་ཡང་། དོན་དམ་ཕར་ནི་གང་བསྐྱབ་
 ཕར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་སྐྱབ་ཕར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འབྲད་
 ཅིང་། དེ་འདྲ་མཐུག་ཕར་ངེད་ཅག་དབྱུག་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དབྱུ་
 མ་པའི་ངོར་གཏན་ཆོག་མེད་དེ་མ་ཐུག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 དོན་དམ་ཕར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་མེད། ཐ་སྙད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 དང་མེན་དུ་འགལ་བས། གཏན་ཆོག་མེད་འགལ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་འདིས། ས་རོལ་པོལ་
 སྒྲིབ་འདི་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་འགོག་ཚུལ་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 ལེགས་ལྷན་འདིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྒྲིབ་བས་བཀོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་གཏན་ཆོག་མེད་མཐུག་པའི་
 སྒྲིབ་བསྐྱབ་ནས་བཀག་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི། ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་གྲང་མཐུག་ཕར་ཁས་སྒྲུངས་
 ཕར་སོང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ཕར་སོང་བ་དེའི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་
 སོགས་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོག་སུ་བཀོད་པའི་ཇེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་
 སྒྲིབ་པའི་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 དབྱུག་པ་རང་ལ་མཐུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་
 པའི་སྐྱབ་ཕར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོག་མེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ཕར་འཛིག་པ་སྟེ། ཉམས་ཕར་བྱས་ཕར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། དོན་འདི་ལ་ལྷ་གྲགས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པའི་བོད་

ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་མི་འབྲུང་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། དོན་དམ་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོགས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་འདྲའི་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ལེགས་ལྡན་རང་གིས་ཁས་
 གུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོན་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པས་རྟོན་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྟགས་དེ་བདེན་གཉིས་
 གང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གང་
 གིས་རྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གནད་གཅིག་ཡིན་ལ། རྟགས་དེ་བདེན་གཉིས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་རྟགས་དེ་མ་
 འབྲུལ་བ་དང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་གང་རུང་གིས་རྟོན་པའི་དོན་མིན་
 བ་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་གཉིས་པོ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
 རིགས་པ་དེས་འབྲུལ་ནས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འདིས་རང་གིས་བཀོད་
 པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་གུངས་པར་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཁས་གུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་། ཁ་ཅིག་
 འབྲུང་བ་ཅེས་ཞིག་འགོད་ན་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་འགོག་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་འབྲུང་དེ། འབྲུང་བ་ཅེས་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཟླ་གྲགས་
 གྱིས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འགོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་གྲགས་
 རང་ལྷགས་ལ་འང་འབྲུང་བ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་ཆོད་ནི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་ངོ། ། དེ་གསལ་བར་མཛད་མི་དགོས་

པ་ནི། དེ་གསལ་པར་དགག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མཛད་མི་
དགོས་པའོ། ། ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ནི། རང་ལུགས་སུ་ལྷ་མ་བཤད་པ་
དང་འདྲ་བའོ། ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་ན་སེམས་སྤྲོས་ཀྱི་
དོན་ནི་ལྷ་མ་གསལ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་
དཔག་སྟེ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲོས་
པའི་སྒྲིབ་བཞེད་པ་ནམས་རང་གི་རྗེས་དཔག་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནམ། དེས་ན་གཞན་རང་རྒྱད་པ་སྤྲོས་ལ་ཚུད་ཅིང་བརྒྱལ་བར་མི་
བྱའོ་སྟམ་ན། གཞན་རང་རྒྱད་པ་སྤྲོས་ལ་སྒྲིབ་དེ་དག་འོང་བ་ནི།
རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་དཔག་ཁས་སྒྲུངས་པས་འབྱུང་ལ། ཁོ་ཁོ་ཅག་དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྲིབ་དེ་དག་མེད་
པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྗེས་དཔག་ནམས་ནི་སྒྲིབ་བ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་ལ་བྱའོ། ། ཚུལ་གསུམ་ནི། རྒྱགས་ཆོས། རྗེས་བྱུང་
ལྷ་གཟུབ་གསུམ་མོ། ། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཉགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས།
དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་
ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པར་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་
རྒྱགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཉགས་ཚུལ་གསུམ་པར་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་
མཐུན་རྒྱགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་གཟུབ་གྱི་མཚན་

ཉིད། དཔེར་ན། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུ་བ་
 པའི་ཚེ། ཉེན་འབྲེལ་དེ་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྱུ་བ་པ་དང་། དེ་ལ་བཙེན་
 བས་བསྒྱུ་བ་བྱ་ལ་རྟགས་པ་སྒྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ནི་གཞུང་
 ཉིད་ལས། དཔེར་ན། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་དེ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ནི། ། དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་
 ལྷ་བ། ། དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། ། ཞེས་རང་ལ་མི་ལྷ་བ་རྟགས་སུ་
 བྱས་ནས་མིག་གཞན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ལྷ་བ་སྒྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། འདི་
 ནི་རྟགས་སྒྱུར་རྟོགས་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་ལ། དམ་བཅའ་གཞན་ལ་ལྷ་
 བར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་དབྱུང་པས་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་འདི་
 འདྲ་རྒྱུ་མས་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཚིག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྒྱུར་
 ཉི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་སྒྱུར་བ་བཀོད་པ་རྒྱུ་མས་རང་
 རྒྱུད་མིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་
 ཅན་དུ་བཞེད་པས། སྒྱུར་བ་མི་འགོད་པ་མིན་ནོ། ། སྒྱུར་བ་བཀོད་
 བས་དེའི་དམ་བཅའ་སེལ་ཚུལ་ཡང་ལྷང་དེའི་མཁུག་ཉིད་ནས། འདི་
 ལྟར། གཞན་ལ་མིག་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟགས་པ་དེ་ནི། མིག་ལ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་མི་ལྷ་བའི་ཚེས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཞན་བལྟ་བའི་ཚེས་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཉི། དེའི་སྒྱུར་གང་དང་གང་
 ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷ་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལྷ་བ་ཡང་ཡོད་པ་

མཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། ། མིག་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་འདི་ལ་མེད་
 ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བ་སྟོན་པོ་ལ་
 སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་ཚོ་ལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་གཏན་
 ཚིགས་དང་། སྤར་ཚོ་ལ་དབུ་མ་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚིག་གསལ་གྱི་གང་དང་གང་ལ་
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྦྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟོན་
 ལ། དེ་གོ་བདེ་བར་བྱས་ན། རང་ལ་མི་བལྟ་ན་གཞན་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་བལྟ་བས་བྱུང་། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་བཞིན། མིག་ཀྱང་རང་
 ལ་མི་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཀོད་ལ།
 བྱབ་པ་འཕུལ་མཆོམས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་ན་རྒྱ་མཆོན་
 གང་ལ་ཡང་མ་བསྟོས་པར་ལྟ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་རང་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱར་བ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སྦྱ་བ་རང་ལྷགས་ལ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། དེའི་ཆོས་ཅན་མིག་དང་། རྟགས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་།
 མཐུན་དཔེ་བུ་མ་པ་སྐྱེས་ནི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་དངོས་སྦྱ་བ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པས།
 དངོས་སྦྱ་བ་རང་ལ་གྲགས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། སྤར་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཚོ་ལ་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་པའི་ཆོད་མས་ཆོས་ཅན་དང་། རྟགས་སྐྱེས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཡང་། ཚིག་གསལ་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་གྲུབ་

པའི་རྗེས་སྐྱད་པ་ག་པ་ཞེས་སྐག་ས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་དང་། ཉག་ས་སྐག་ས་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་
 བསྟན་དུ་མེད་པས། ས་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་སྦྱར་བ་
 བཤེད་པས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་པ་འཕ་
 གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ལྷག་ས་འདིར་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཉག་ས་སྐག་ས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ཡང་། གཞན་ཁོན་ལ་གྲགས་པ་མིན་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
 ལྷག་ས་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེས་ན་དངོས་སྤྱོད་ཁོའི་ལྷག་ས་དང་།
 རང་གི་ལྷག་ས་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆོད་
 མ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་ས་མ་བྱུང་བས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་
 སྦྱབ་པར་ཁོ་རང་གི་ཁས་སྤངས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཅུང་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤེད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་མཆོན་ན།
 ཆོས་ཅན་མིག་དེ་ལ་རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཉག་ས་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་ལ། གཞན་
 སྟོན་པོ་སྐག་ས་ལ་ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མེད་པས།
 ཉག་ས་དེ་དག་ག་བྱ་འགོག་ཕྱིད་དུ་བྱུང་གི་མིག་ལ་ཉག་ས་དེ་དང་།
 དག་ག་བྱའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་མཉམ་
 དུ་སྤང་ན། ཉག་ས་དེས་དག་ག་བྱ་དེ་འགོག་ག་ལ་བྱས། དེས་ན་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཉག་ས་
 རྣམས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དག་ག་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱུང་པར་རང་
 ལྷག་ས་ལ་ཡང་དེ་བྱེ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཉག་ས་དང་། ཆོས་ཅན་
 སྐག་ས་ས་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་ཅུང་གྱིས་མི་ཆོག་ལ། ཆོས་ཅན་དང་

ཉགས་ནི་དེ་དག་གིས་གྲུབ་ཟིན་པས་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། ། འདིར་ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་སྒྲུབ་ལ་ལྟ་བུ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་ན་
 འགལ་བར་ ཅིས་ ཤེས། འགལ་བ་ ཡིན་ པར་ ཚད་ མས་ གྲུབ་ བ་ བློ།
 གཉིས་ཀ་ལ་འགྲུབ་དགོས་པས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཞིས་མི་བྱའོ། ། ཁས་
 སྒྲུབ་པས་འགལ་བར་འཇོག་ན་ནི། རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་ཕ་རོལ་པོས་ནི་མི་འགལ་བར་འདོད་པས། དེའི་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 གྱིས་འགལ་བར་འཇོག་པ་མི་འབྱུང་ལ། རང་གིས་འགལ་བར་ཁས་
 སྒྲུབ་པས་འཇོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བྱོད་གྱིས་འདི་མི་
 འགལ་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་བོས་འདི་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་རུང་སྒྲུམ་ན། སྟོན་དེ་ནི་མེད་དེ།
 རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགལ་བ་ནི་
 ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཁས་སྒྲུབ་ས་ཅམ་གྱིས་མི་འཇོག་གོ། ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་
 གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་བྱུང་ལྷགས་ཇི་ལྟར་སྟོན་སྒྲུམ་ན། དེ་ཡང་བྱུང་ལྷགས་ཏེ་
 བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན། རྒྱལ་གཤེར་བ་མཐོང་བས།
 དེ་དང་ལྡན་པའི་སལ་ཡང་གཤེར་བ་དམིགས་པ་འབྱུང་གྱི། རྒྱལ་གཤེར་
 བ་མེད་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་སལ་ཡང་གཤེར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཡང་། རང་བཞིན་དེ་ཐོག་མར་རང་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དང་
 ལྡན་པ་གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞིས་ཕྱི་རྒྱལ་རང་ལ་

གྲགས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ངེས་སུ་བརྟག་སྟེ། དེ་ནས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མིག་ལ་ཡང་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
 ཐོག་མར་རང་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་ནས། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཚོགས་པ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། མིག་
 ལ་རང་ལ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྦྱར་བ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན།
 མིག་ཚོས་ཅན། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་ལྟ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་བཀོད་པ་སྦྱར་བ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ན། ཁོ་
 རང་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བས། མཐུན་དཔེ་བྱམ་པའི་སྟངས་ཏུ།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་ཁྱབ་པ་བསྐབས་ཏེ། བསྐབས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷན་ཆུང་དང་ལྷན་པའི་ས་ལ་རྒྱན་ཡོད་ན། ཆུ་ལ་
 རྒྱན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་སྐྱེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཁྱབ་པ་མཚོན་ཕྱིད་
 ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱབ་པ་དངོས་མིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ།
 དེས་ན་ཆུ་ལ་གསུམ་ཕྱི་རྟོག་གཞན་ལ་གྲགས་པར་གསུངས་པའི་དོན།
 མིག་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། ཁྱབ་པ་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་དངོས་སྐབས་
 རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་དངོས་སྐབས་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་མི་རུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་
 ཡང་། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བུལ་བུ་
 མི་ཏ་ལས། དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 མཐོང་ན། དེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འང་དམིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཆུ་ལ་བརྒྱན་པ་མཐོང་ན། དེ་དང་ལྷན་པས་

སལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེལ་ཚ་བ་མཐོང་ན། དེ་དང་ལྡན་པས་
 རྒྱལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་མཐོང་ན།
 དེ་དང་ལྡན་པས་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་པོ་གང་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་བར་བ་དེ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་ར་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་དྲི་བ་ཉིད་མ་
 མཐོང་ན། གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེའི་
 ཐུང་། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ན་ནི། དེས་ན་
 གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས། ལྷ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། ལྷ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་གང་།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་མི་ལྷ་ར་ལྷ་བར་བྱེད་
 དེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་
 དོ། ། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི། ། ཐོག་མར་བདག་ལ་ལྷ་བར་གྱུར་ན། ། མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་
 གིས་ནི། ། ཅི་ཡི་ཐུར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མིག་རང་ལ་མི་ལྷ་ན་གཟུགས་ལ་འང་
 མི་ལྷ་བས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་ལྷ་བ་དེ་
 མིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་ནས་ཁྱེན་གང་ལ་ཡང་ལྷ་ས་མེད་དུ་ལྷ་དགོས་ལ།
 དེ་ལྷ་ན་རང་ལ་མི་ལྷ་ཞིང་། གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པས་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་
 བའི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ས་པ་འགལ་བས་མིག་རང་ལ་འང་ལྷ་བར་
 ཐུང་། རང་ལ་ལྷ་བ་དང་། གཞན་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་རྒྱལ་ལ་མ་ལྷ་ས་པར་

མཚུངས་ལ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དེ་
 ལྟར་འཛིན་པའི་སྒོ་གང་ལ་འང་མ་བཟོས་པའི་རང་དབང་བར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་
 གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བས། མིག་དབང་དང་།
 རྒྱ་དབང་གཉིས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་མཚུངས་བཞིན་དུ། མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བ། རྒྱ་བ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤིའི་རྒྱ་
 ཆེན་ལས། འདི་ནི་ལྟ་བུ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་
 འགལ་བས། རང་ལ་མི་ལྟ་བུར་མཚུངས་བཞིན་དུ་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ།
 རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འབྲེལ་མེད་དོན་
 གཞན་ལ། ལྟ་མི་ལྟ་མཚུངས་པའི་རིགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 མིག་གིས་རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། མིག་
 གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མེས་བྱད་ཤིང་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པ་
 མེན་གྱི་མིག་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། མེས་བྱད་ཤིང་སྐྱེས་པ་
 ལོ་ཉིད་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མེད་དང་བྱད་ཤིང་གཉིས་ལ་
 རང་གི་ལོ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གཅིག་དང་།
 ཐ་དད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན། རང་བཞིན་
 གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་
 སྐྱེས་ཕྱིད་དང་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ལ། མེས་བྱད་ཤིང་
 སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ནོ། ། གལ་ཏེ་མེད་དང་།
 བྱད་ཤིང་གཉིས་རང་བཞིན་སྐྱོས་པ་ཡིན་ན་ནི། བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་
 མེད་མིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་བཤང་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ།

འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། ཅུ་ཤེལ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཟུང་། ། མེ་ཡི་དཔེ་སྒྲིལ་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཟུང་ཤིང་གང་
 དེ་མེ་ཡིན་ན། ། ཟུང་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་ཤིང་
 ལས་མེ་གཞན་ན། ། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། ། ཏྲ་ཏུ་
 འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ཅུ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་མི་སྒྲིག་ན་གཞན་ཡང་མི་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར།
 མིག་ལ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་འང་རང་ལ་མི་ལྟ་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་
 ལྟ་བར་འདོད་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཟབ་མོ་
 དུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་གི་ཁྱབ་འབྲེལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསམས་ནས། རྗེ་
 ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་གུང་བསྒྲིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་
 པས། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འདོད་
 པའི་སྐུ་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
 པར་གྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་
 གི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས།
 འོན་འདིས་མེད་དང་ཟུང་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་
 མངོན་སུམ་ཏུ་མི་འབྱུང་པས། རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟ་
 ན་དེའི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་། ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བར་མཐོང་ནས། གཅིག་ཐ་དད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིགས་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་པར་མཐོང་བས་

ཚུལ་གཉིས་འགྲུབ་ལ། གཅིག་དང་། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ངེས་པ་ནི། སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་ང་བྱད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུང་བྱ་
 ངེས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གོ། ། འདིས་ནི་སྤྱར་བཀོད་པའི་གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་སྤྱར་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་དང་། རྗེས་དཔག་སྤྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཐལ་འགྲུར་ནི། མེད་ང་བྱད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རང་བཞིན་
 གཅིག་དང་། ཐ་དད་གང་རུང་བྱ་འགྲུར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་།
 གཅིག་ཡིན་ན། མེས་རང་ཉིད་སྤྱི་པར་འགྲུར་རོ། ། ཞེས་སྤྱགས་
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པ་
 འཕེན་པ་འདི་འདྲ་རྟུངས་ཡིན་པས། དེས་མཆོན་ནས་ཐལ་བ་གཞན་
 རྟུངས་ཀྱང་རྟེན་གསལ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཕྱིར་སྐོལ་དེས་ཇི་སྤྱད་བྱ་དངོས་
 པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོར་བདེ་སྤྱད་བྱ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 ལ། གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཆོད་
 མས་རྟེན་གསལ་པ་ནས། དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇལ་མགོན་སྤྱོད་པའི་གསུང་འདི་དག་
 གི་དོན་རྟེན་གསལ་པ་ལ། ཐལ་འགྲུར་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། གཏན་
 ཆོག་སྤངས་པ་དག་སྤྱགས་ཀྱི་རྟུང་གཞན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་མེད་
 ནུབ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། ནང་པོར་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་
 པར་འཇིན་པའི་ལོག་རྟེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་བྱ་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་བཀོད་

དགོས་ལ། དེ་ཡང་། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་། གང་
 བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
 བཞིན། ལྷ་གུ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་གཉིས་
 ཀུན་བདེན་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་གུ་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་
 ལྷག་ནས་རང་འབྲས་ལྷ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་བཅའ་ལྷག་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་
 ཞིང་། སྒྲུབ་ངག་གིས་ལྷ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་བཅའ་ལྷག་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 ལྷག་ནས། རང་འབྲས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་བསམ་པ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་
 གྱུར་བ་མགོ་གཏོན་རྩལ་གྱི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་།
 སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་
 རྩལ་གྱི། རང་གི་བསམ་པ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་
 གྱུར་བ་མགོ་གཏོན་རྩལ་གྱི་ཐལ་ངག་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྩལ་པའི་རང་གི་བསམ་པ་བྱར་གྱུར་
 པའི་ལྷག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཏོན་རྩལ་གྱི་ཐལ་ངག་དེ།
 སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན།
 ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་

བྱིས། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐར་
 སྐལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལྷ་གྲ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིས་སྐལ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཚིག་ནམ་དག་དུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ ཉགས་ཚིག་
 ནམ་དག་ ཉགས་སྐྱར་ནམ་དག་ནམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེན་ལྷ་གྲ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚས་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་།
 ཚས་མི་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཚས་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ལྷ་གྲ་བདེན་
 མེད་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ཚས་དང་། རྗེས་བྱབ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། ལྷ་
 གྲ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་བྱུང་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ངག་དེ། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་ཚས་མཐུན་
 སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་
 བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ལྷ་གྲ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་
 ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 ཀྱང་ཡིན། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ཚས་དང་། ལྷ་གྲ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་བྱུང་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་ངག་དེ། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚས་མི་མཐུན་སྐྱར་

གྱི་ལྷ་བ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། གོང་དུ་བཤོད་པ་
 བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་ལྷ་བ་ངག་འགོད་པའི་དུས། འགོད་པའི་ཚུལ།
 ལྷ་བ་ངག་གི་བྱེད་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ཡང་ལྷ་གྱ་བདེན་
 མེད་བལྷ་བ་དགོས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ། ལྷ་གྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོང་འདོགས་ཤས་
 རྒྱུ་ཞིང་། ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དང་། གཙོ་ཆེར་སྟོང་འདོགས་
 ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྱ་གྱ་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གང་ལའང་སྟོང་ཁ་མཐུགས་པའམ། ལྷ་གྱ་སྟོང་
 ཁ་མཐུགས་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གང་གི་སྟོགས་ལའང་ལྷ་བ་བྱེད་
 སྟོགས་མ་མཐོང་བས། ད་ལྟ་ལྷ་གྱ་བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་
 དུ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་
 རྟོག་པ་ལ་ཡང་། བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་སྟོང་
 པར་དོགས་པ་དང་། མི་དོགས་པ་གཉིས་ལས། དོགས་པ་ལ། དང་
 པོར་ལྷ་གྱ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་ལྷ་གྱ་
 གྱ་བདེན་མེད་དུ་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་ངག་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གཉིས་ཡིན་སྟོང་པར་མི་དོགས་པ་ལ་ནི། ལྷ་གྱ་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་འདི་བ་ན།
 ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་ངག་བསྟན་པས་ཆོག་གི། ལྷ་གྱ་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་མི་དགོས་སོ། ། སྟོང་འདོགས་ཤས་ཆེ་
 བར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་ནི། ལྷ་གྱ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའམ། སྤལ་ཆེར་ལྷ་གྱ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་
 ལས་ཆེ་སྟེ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་ལའང་བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་

གུ་ཕུང་གསུམ་ཁེགས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་
 གཉིས་ལས། ངེས་པ་ལ་ཐུ་གུ་བདེན་པར་གུ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་།
 བདེན་པར་མ་གུ་པའི་ཐུ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྟན་པས་ཚིག་
 གི་གཉིས་ཀ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་བདེས་ཐུ་གུ་བདེན་པར་མ་
 གུ་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་རུས་ལ། བདེན་མེད་དུ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་གུ་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་རུས་པའི་ཐུར།
 བདེན་པར་གུ་པ་མ་གུ་ཕུང་གསུམ་ཁེགས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་མ་ངེས་པ་
 ལ་ནི། དང་པོར་ཐུ་གུ་བདེན་པར་གུ་པ་ན་ཐུ་གུ་དུས་ཉག་ཏུ་སྐྱེ་བའམ།
 ཡང་ན་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནོད་བྱེད་བསྟན་
 བས། ཐུས་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཐུ་པའི་ཐུ་བང་ག་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། ། ཐུ་བང་ག་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུ་གུ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཐུ་བ་
 བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྟོག་བའི་ངོར། ཐུ་གུ་བདེན་མེད་
 ཐུ་པའི་ཐུ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྟོག་བ་ཡང་དག་གིས།
 གང་ཉེན་འབྱེལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པར་མ་གུ་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན།
 མེལ་ང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཐུ་གུ་ཡང་ཉེན་
 འབྱེལ་ཡིན་མོ། ། ཞེས་པའམ། གང་བདེན་པར་གུ་པ་ན། ཉེན་
 འབྱེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན། ཐུ་གུ་ནི་
 ཉེན་འབྱེལ་ཡིན་མོ། ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་
 ཚེ་ཐུ་བང་ག་འགོད་དགོས་ཀྱི་རྟོག་བདེས། ཉེན་འབྱེལ་གྱིས་ཐུ་གུ་བདེན་
 མེད་ཐུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པས་དེའི་ངོར་ཉེན་འབྱེལ་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་
 ཐུ་པ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་

ཕྱིར་ངག་དེ་ཡང་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 བཀོད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་དང་པོར་ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་ཁྱབ་བསྐྱབས་ནས་སོ་སོར་ཤེས་པ་ན་ཆོལ་བ་
 དབང་ཚེན་ལ་ནི་སྐྱབ་ངག་སྐྱར་མ་འགོད་མི་དགོས་པར་སྐྱར་བཀོད་པ་དེ་
 དྲན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 དྲན་པར་རུས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་སྐྱར་བཀོད་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ངག་
 ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡང་ཉགས་
 ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། ། ཆོལ་བ་དབང་རུལ་ལ་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། ཚུལ་གསུམ་
 ཅིག་ཅན་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱར་སྐྱབ་ངག་སྐྱར་མ་འགོད་དགོས་ལ།
 སྐྱར་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ཤེས་ཐིན་མ་བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ངག་གིས་ཚུལ་
 གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྗེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚུལ་གསུམ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་དྲན་པར་རུས་པས། ཕྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ནི། བཀོད་ཅི་མ་
 བས་སྐྱབ་ངག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱབ་ངག་གི་བྱེད་ལས་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་ཤེས་ཐིན་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པས། བྱང་གི་ཡན་ལག་རུས་པ་ནི། ། ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་
 དག་གནས། ། དེ་ལ་དྲན་པ་སྐྱེད་པ་ནི། ། དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་
 གནས། ། བེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་གྱི་
 ཆོད་མས་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་གསུམ་ངེས་ཐིན་མ་
 བརྗེད་པ་དེ་དག་དྲན་པར་སྐྱབ་ངག་གིས་བྱེད་ལ། ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་

བ། ཐོག་མར་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟ་འགོད་པ་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྟོག་དཔྱད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཕྱིར་
 ཁྱིམ་གྱིས་དེ་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་ཚུལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་། མངེས་ཚུལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་
 རྟགས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་ཁྱིམ་དེས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྟོང་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། དེའི་རྟོང་དུ་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར།
 དེའི་ཆེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ད་
 དུང་ག་དུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཚུལ་གསུམ་
 ཅིག་ཅན་དུ་དྲན་པའི་དྲན་པ་མ་སྐྱེས་ན། དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱབ་
 ངག་འགོད་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྗེས་ཁྱབ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་ཆོས་
 མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་དང་། ཐོག་ཁྱབ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་ཆོས་མི་
 མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་འགོད། དེ་ཡང་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་
 བསྟན་དགོས་པའི་ག་དུལ་བྱ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་བསྟན་
 པས་ཆོག་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་
 བསྟན་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདྲ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། ། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱེས་པ། །
 དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། ། དྲན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་རྒྱུ་ཁྱིམ་དེས་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་རྟོགས་བྱས། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་

ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྷ་
 ལྷན་བསྟན་ཚུལ་ཆོག་གསལ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་དཔུང་ན་བདེན་མེད་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་
 ཉེར་རོ། ། ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། ། རང་
 གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་པ་དང་པོས་
 མཆོན་བྱ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དོན་དང་། རབ་གསལ་བྱེད་གསུམ་
 གྱིས། རིམ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། སྒྲོ་སྒྲོན་དང་།
 དོན་སྒྲོན་དང་། སྒྲོ་སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།
 དེས་ན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་ཞིང་། ཇི་བཞིན་རྟོགས་ན་སྤྱད་པའི་ཆ་བ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉག་ཅིག་ནི་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ།
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་དམ་
 བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པས། དམ་བཅའི་དོན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ལ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་དག་མེད་
 པའི་དོན་དེ་ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་།
 མདོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་དགོས་སོ། ། མདོར་ན།
 རྟོགས་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ། གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྟགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་དགོས་པས། དཔུ་ཚད་གཉིས་ངེས་པར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལ་དཔུ་ཚད་སྟེ་མཇེད་བསྟོལ་ཞེས་བྱ་ཉི། དཔེར་ན།

མེ་ཆེ་ཉལ་དུས་གཉིས་རེ་མཛིང་པ་བསྟོན་ནས་ཉལ་བས། འཆེ་བས་
 བྲགས་མི་རྟེན་པ་ལྟར། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་།
 རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱས་པས་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒོ་རིག་བདུན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་། དང་པོར་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་ལྷན་ལྟེན་འབྱུང་། དེ་
 བྱས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 བྱས་དོན་མི་འགྱུར་ལ་སྐྱོད་པའི་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། དེ་
 བྱས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲིལ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་འབྱུང་ལ།
 དེའི་ཆེ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲིགས་མཐོང་ཅམ་ཡིད་ཀྱང་དོན་ལ་ངེས་པ་མ་
 རྟེན་པས་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་བྱས་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་འབྱུང་། དེ་བྱས་སྒྲར་རྟོགས་ཟིན་པའི་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་བཅད་ཤེས་འབྱུང་། དེ་བྱས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤེལ་
 བས། བདག་མེད་པའི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་འབྱུང་། དེ་བྱས་རང་གི་
 རྟོགས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི།

ཞེས་སྐུ་ཀྱི་དོན་མིག་གིས་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་
 དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བས་སྐུ་
 དེ་ལྟར་མིག་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་བལྟ་བུ་ཡིན་ན། མིག་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གཟུགས་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རང་ངོས་ནས་བལྟ་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། ། ལྟ་མའི་མེ་ཏོག་ནི། རྩ་ཏིའི་མེ་ཏོག་གོ་
 རྩ་བ་ནི། རྩ་མི་ཞིམ་པ་ལོ། ། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ནི། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མེས་བྱུང་ཤིང་ཞེས་སྐུ་ཀྱི་
 དོན་ནི། མིག་གཞན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཉེ་དེ་ལྟར་
 འདོད་པའི་ཆོན་འདིར་མེས་བྱུང་ཤིང་སྒྲིག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དཔེར་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་དཔེར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོད་པེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མིག་
 གིས་ལྟ་བུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དེ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །
 བྱུང་ཤིང་ནི། མེར་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ནི་བྱུང་ཤིང་དུ་འཛོག་ལ།
 དེ་ལ་དངོས་སུ་བསྒྲིག་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་སྐུ་ཀྱི་
 རིགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། མེས་དངོས་བརྒྱད་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་བྱ་
 བའི་ལས་སུ་མ་གྱུར་པའི་རྩ་དང་སྐུ་མ་ལ་སྐུ་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་དུ་ཁས་ལེན་དུ་
 མི་རུང་ངོ། ། མེས་ནི་ཆོབ་ཉིད་སྒྲིག་ཏེ། ཞེས་སྐུ་ཀྱི་དོན། བྱུང་
 ཤིང་མེས་སྒྲིག་པ་ན། མེས་ནི་ཆོབ་འི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་
 ཤིང་ཉིད་སྒྲིག་ཏེ་ཆོབ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཤིང་མེས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་ཤིང་མེའི་རྒྱས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩ་མཆོན་དེས་ན་མེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་ཞེས་བྱ་
 བུ་དེ་འདྲ་མེད་དོ། ། བྱུང་ཤིང་དེ་མ་གཏོགས་པར་ནི་མེའི་རྩ་གཞན་མེད་

ཕསན་མེ་ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཐལ་འགྱུར་ནི་མེད་དང་བྱད་
 མེད་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ནི། མེད་དང་བྱད་མེད་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་
 གང་རུང་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། མེས་རང་ཉིད་ཐེག་པར་ཐལ། མེད་དང་བྱད་མེད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་བྱ་ཐེག་བྱེད་
 ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འཆོལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱིར་རྟོག་དཔེ་སྤྱིད་དུ་ཞེས་སྟགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། སྟངས་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་དཔེ། རི་
 སྤྱིད་དུ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་
 ཀྱི་ཆད་མ་དེས། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ཁོ་རང་ལ་
 གྲུབ་པ་ལ་དཔེ་པར་བལྟས་ནས་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་སྟགས་ཀྱི་དོན་
 འགྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དུས་གང་གི་ཆོ། ཁོས་
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་དེ་
 བསམ་བཟུང་སྟེ། དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བྱིན་པར་མ་བཟད་དུ་
 མ་པར་གྱུར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་དོར་ན། རི་སྤྱིད་
 དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་དུ་ཁོའི་སྤྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་ལ་འཇལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ།
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནས།
 དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་མ་བཟད་དུ་མ་པར་གྱུར་བྱིན་པས།
 སྤྱོད་རང་མཆན་འཇལ་བ་ལ་བལྟས་པ་གལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། ། ཁ་ཅིག་

དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ནས། རང་རྒྱུད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དོར་ན། དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཞུགས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ནས། དབུ་མའི་
 གྲུབ་མཐའ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། ། ལྷ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷང་དེས་ནང་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྣ་བའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་དེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་
 དུ་སྒྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་པར་རྟོགས་དགོས་པ་
 གང་ཞིག དེ་འདྲ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
 སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་

བསུམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
 བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་ལ་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་། བཟུང་བོ། ། ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཞེས་
 སྟགས་གྱི་དོན་ནི། ཡང་ཅི། རྟོག་བཀའ་ཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བཀའ་ཅིག་
 ལ་གྱུ་བ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་སྒྱུར་དག་གི་སྟོན་སྒྱུར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 ས་རོལ་པོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
 གཞོན་པ་དེ་ཡང་། ཕྱི་རྟོག་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་
 ཤིང་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཕྱིར་རྟོག་རང་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་གྱི།
 འགོད་པ་པོ་གཞན་དབྱེ་པ་ལ་གྱུ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཕྱིར་རྟོག་དེ་ལ་གཞོན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གསལ་བའི་དཔེ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་
 ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རྟོག་བཀའ་ཉིས་ཀྱིས་བཀའ་པམ་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་གྲགས་པའི་དོན་བསྟོན་དུ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོན་སྟེ་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཕྱིད་པ་ནི། རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་སུ་སྐབས་སུ་
 བབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས།
 རི་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གཞན་གྱིས། ། གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་གཏོགས་པ། ། འཇིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟོག་ཕྱིར་རྟོག་ནི་སྒྲུར་རྟོག་དང་། ཕྱིར་རྟོག་ཏེ་

ཀྱི་ཚ་བ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། ལྷ་བ་
དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་དངོས། དེས་བདག་གི་བའང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བསྟན་
པ། རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་
གཉིས། དཔེ་དགོད་པ་དང་། ཉན་ལ་སྐྱར་བའོ། ། དང་པོ་ནི།
འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས།
ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ། འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྤྲོད་སྟེ། ། འདི་
ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚིགས་རྣམས་ལ། །
བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཞེད་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
ནས། ། ཀྱུན་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འཇོག་པ་དཔེར་མཛད་ནས།
ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། བདག་གམ་སེམས་ཅན་གདགས་
པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ཤིང་རྟེན་དཔེ་བཤད་པར་བྱའོ། ། དེ་
ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྟར་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །
གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། ། ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་
དག་དེར་མིན། ། འདུས་པ་ཅམ་མིན་དཔྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །

བེས་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེས་ཆུང་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅུ་ལ་བཅུ་། ཤིང་རྟ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། མ་དཔུང་པ་ན་
 ཤིང་རྟ་འི་ཡན་ལག་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཅུ་ལ་ཤིང་
 རྟ་འི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོན་མེད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་དཔེར་མཛད་
 བས། ཚུལ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་མཛད་ལ། འདི་ཉིད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཆུང་ལ་གྱི་ནང་
 བས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤིང་རྟ་ཆུང་པ་
 བདུན་གྱིས་བཅུ་ལ་བསྐྱེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ཚུལ་མདོ་ཅུ་མཛད་ན། འདི་ལྟར་ཤིང་རྟ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་ན། གཞོན་མི་ཟ་བར་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེས་ཆུང་པ་
 བདུན་གང་རུང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་
 དགོས་པ་ལས། བདུན་པོ་དེ་དག་གང་དུ་འང་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ཆུང་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན། ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ཆུང་ལ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཤིང་རྟ་དེ་ཡན་ལག་ཆུང་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཤིང་རྟ་དེ་ཡན་ལག་ཆུང་ལ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་ཆུང་ལ་ཤིང་རྟ་དེ་ལ་ཚུར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་ཆུང་ལ་འདུས་པ་ཅུ་ལ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན།
 ཡན་ལག་ཆུང་ལ་གྱི་དབྱིབས་གྱི་བཞོན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤིང་རྟ་མིན་ནོ།
 དེ་དག་རིམ་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཤིང་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྐྱེས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་

གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མེད་
 ཏྲ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། མེད་ཏྲ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུང་པ་ཤོད་དང་། ཐུ་བའི་ལས་
 ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། ། མེད་ཏྲ་དེ་རང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་ཡིན་ན་ཏྲ་དང་བལ་
 བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། མེད་ཏྲ་ཡང་
 རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ཏྲ་ལ་གདགས་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་
 དོ། ། མེད་ཏྲ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཕར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་
 པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་མེད་ཏྲ་ལ་ཚུར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་
 རྒྱུགས་གཉིས་ཀའང་མི་འབྱུང་དེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་མི་འབྱུང་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མེད་ཏྲ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པའང་མི་
 འབྱུང་དེ། དཔེར་ན། ལྷན་ཕྱིན་བལ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ན། ངོ་བོ་
 ཐ་དད་དང་། ལྷན་ཕྱིན་ན་བཤད་ལྷན་པ་ལྷན་ན། ངོ་བོ་གཅིག་དུ་
 རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀའང་སྒྲར་བཀག་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། མེད་ཏྲ་འི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚྭ་མ་ཡང་མེད་ཏྲ་ཡིན་པར་
 མི་འབྱུང་དེ། དེ་ལྷན་ན་ལའོར་ལོ་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྲུལ་ནས་
 སེལ་བྱུར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྒྱུགས་གཅིག་དུ་སྤངས་ནས་
 ཚྭ་མ་པ་ཚམ་ལ་ཡང་མེད་ཏྲ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མེད་ཏྲ་འི་

ཕར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 བཏགས་པའི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུར། ཐུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དང་སོགས་བཏགས་ནས་འཛིག་
 པའི་རིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཆུངས་པའི་
 ཐུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཤིང་རྟ་ནི་
 འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཆ་ཤས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ལ་བསྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་།
 ཆ་ཤས་ཅན་དང་། བྱེད་པ་ཕོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས་མིང་གི་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ནི་
 དབྱུང་པ་དེ་འདྲ་བ་དེས་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཐུར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཐ་
 སྟངས་ཀྱང་ཇོ་བ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས། འདི་
 བོ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

དཔེ་དགོན་པ་འདི་ལ་བཞི། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲང་བ། མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་
 སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུར་དུ་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་
 རོ། ། དང་པོ་ལ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འཛིན་པའི་
 སེམས་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དང་། བདུད་འཇུག་པའི་སྟོན་དང་། བདུད་ཀྱི་ཐུགས་
 སྒྲུར་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ནི་སྤར་ཕན་

ཆད་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲིན་ས་བདུད་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་ཉོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་
 འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་སྟེ། ཡུང་པོ་འདི་སྤྱི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ལ་
 སར་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་
 དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དཔེར་ན། འཕང་ལོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡན་
 ལག་གི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེད་རྟ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་
 སྟང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུང་པོ་རྣམས་འདུས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུན་རྗོད་ཏུ་འཕམ་ཐ་སྟང་དུ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ། ། མེད་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
 མིན། ། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན། མེད་རྟ་ནི་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་མིན་ལ། གཞན་མིན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་རྟ་དེ་མེད་རྟའི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལྟན་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། མེད་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སར་རང་བཞིན་
 གྱིས་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་། མེད་རྟའི་ཡན་ལག་དག་མེད་རྟ་དེར་ཚུར་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་མེད་རྟ་
 མིན་པ་དང་། མེད་རྟའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་མེད་རྟ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་དུ། བདག་ཡུང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན།
 བདག་ཡུང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན། བདག་ཡུང་པོ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་པ་མ་ཡིན། བདག་དེ་རང་གི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་སར་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡུང་པོ་རྣམས་བདག་ལ་ཚུར་རང་

བཞིན་གྱིས་བཞེན་པ་མ་ཡིན། ལུང་པོ་ཚོགས་ཅམ་ཡང་བདག་མ་ཡིན།
 ལུང་པོའི་དབྱིབས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། བདུན་པོ་
 འདི་དག་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པར་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་བཞེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལྷན་པ་
 ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཚུལ་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ལྷན་ཚུལ་གཉིས་
 ལས་མ་འདས་པས། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུགས་སོ་སོར་འདུ་ཞིང་།
 དབྱིབས་དང་། ཚོགས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བདག་ལུང་གཉིས་རྣམ་དཔུང་རྣམ་པ་
 བདུན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི།
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་རྟེན་གདགས་གཞི་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་དང་། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བཡིན་ན། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་
 དགོས་པས། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་ཤིང་རྟེན་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་
 མི་འཐད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་རྟེན་གདགས་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ལམར་གཞོང་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ། ལམར་གཞོང་ནི།
 ལམར་བའི་གཞོང་པའོ། ། རེ་ལྡེ་ནི། སྐབས་འདིར་རེ་བ་ལས་བྱས་
 པའི་སྤྱུ་གུར་སྐགས་ཀྱི་མིང་ངོ་། ། དཔེ་རྟེན་ལམར་གཞོང་ལ། བཞེན་
 པའམ་རྟེན་བྱེད་ཞོ་བཞེན་ནས་གནས་པ་ལྟར། དོན་ཤིང་རྟེན་དེའང་རང་
 གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། རྟེན་རེ་ལྡེ་
 ལ། བཞེན་པ་ལྟས་ཕྱིན་བཞེན་ནས་གནས་པ་ལྟར། ཤིང་རྟེན་ཡན་

ལག་ན་མས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་གནས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། ། དཔེར་བཞིན་གཉིས་ནི། ལམ་གཞིང་དང་ཞོ་
 གཉིས་དང་། ལྷས་བྱིན་དང་རེ་ལྷེ་སྟེ། རྟེན་དང་། བརྟེན་པའི་
 དཔེར་བཞིན་གཉིས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཚྲོགས་ཅམ་ཤིང་རྟ་འགྱུར་ན་ནི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚྲོགས་ཅམ་ཤིང་རྟ་
 འགྱུར་ན་ནི། ཤིང་རྟ་བཤིག་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཐུར་གནས་པ་ཚྲོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཤིང་རྟ་སྟེ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་གནས་སྐབས་
 འདིར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྟོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་
 གི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་མེད་ན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་
 མེད་པས། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟ་འཛོག་པ་རིགས་པ་འང་
 མེད་ཞེས་པ་སྟེ། འང་གི་སྒྲ་ནི་ཚྲོགས་པ་བསྐྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཁས་
 སྒྲངས་དང་འགལ་ཞེས་པ་ནི། ཤིང་རྟའི་དཔེའི་སྐབས་འདིར་རང་ལྟེ་
 དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དག་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་ནི་མེད་ཀྱི། ཤིང་རྟ་ནི་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་
 ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤིང་རྟ་ལ་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་པར་རང་གི་ལྟེ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་པ་ནི་འཕྱལ་
 མཚམས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དང་ཚྲོགས་པ་གང་ཡང་ཤིང་རྟ་
 མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྟ་མེད་པར་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྟེ་ཡོད་ཀྱིར། ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟ་འཛོག་རྒྱུའི་དབྱིབས་དེ་

ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུབ་མ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་པར་གྱུར་
 པའི་ལྷ་བར་ཕྱིས་བཞུགས་ནས་ཤིང་རྟེན་གཏོགས་པ་སྟེ་གྲུབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ལའང་ཡན་ལག་སྔོན་པོའི་དབྱིབས་སྒྲུབ་མ་དེ་བཞུགས་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་བཞུགས་པའི་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ངེ་
 ལྷ་རྟེན་ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མེན་པ་བཞུགས་དུ། ང་ལྷ་རྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡན་ལག་སྔོན་པོའི་
 དབྱིབས་ཅམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་སྔོན་པོའི་དབྱིབས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །
 ང་ལྷ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་ཉིད་དུས་འདིར། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་
 ང་ལྷ་ཤིང་རྟེན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དུས་འདིར། འཕང་ལོ་དང་། སྐྱུ་ཤིང་
 དང་། གཞེར་བུ་སྐགས་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་མ་བཞུགས་པའི་
 དུས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན། ཡན་ལག་སྔོན་པོའི་
 དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་འདི། མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སྔོན་པོའི་དབྱིབས་ཅམ་
 ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་
 པ་ཅང་མེད་པས། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་ཆོགས་པ་ཅང་མེད་པ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པས།
 དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་བཏགས་ཡོད་རྣམས་
 བེ་རྣམས་ཡོད་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཡང་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་

མཚན་དེས་ན་གང་ཞིག་གདགས་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བཞེན་ནས། བཏགས་ཆོས་ཤིང་རྟེན་སྐབས་འདིར་ནི། ཤིང་རྟེན་
 འཛོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་ཉྱ་ཞིག་ཇི་ཉྱར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། བྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ཉྱར་འདོད་དེ་ཉྱར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི། བྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་བཞེན་ནས་དབྱིབས་བཏགས་ཡོད་
 འཛོགས་པ་འདི་ནི། ཇི་ཉྱར་འདོད་པ་དེ་ཉྱར་དུ་མ་རིག་པ་དང་། ས་
 བོན་ཉྱ་བུའི་མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བཞེན་པར་བྱས་ནས། འདུ་བྱེད་དང་མུ་
 གུ་ཉྱ་བུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ལོ་ཅོ་ཅན་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་
 བོ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱས་
 ཤིག་ཅེས་པའོ། ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་ནི་སྤར་ཉྱར་རོ།
 འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ཉྱར་གནས་རྣམས་ལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཤིང་རྟེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི།
 རང་གི་སྤེལ་མང་པོས། བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་དེ་
 ཉྱར་འདབ་འགྱུར་དུ་གནས་པའི་ཆོགས་པ་རྣམས་བུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་བུམ་པའི་སྤོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པས།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་།
 བུམ་སོགས་དེ་དག་བྱོད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ༥

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། འོན་ཅིག་ནི། ཚུར་ཐོངས་
 ཤིག་དང་། ཚུར་སྤྱང་ཅིག་དང་། བྱིར་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།

ཆོས་ཤིག་ནི། ཤིང་རྩ་བཅོས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གོ། ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 དུའམ་འཇིག་རྟེན་དུ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤིང་རྩ་དེ་ནི། དེ་
 ཉིད་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པ་འཇམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བཏགས་དོན་རྣམ་
 པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན། ཤིང་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་གྱི།
 བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་རྣམ་པར་དཔུང་བ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟངས་ཉིད་ལས། ཤིང་རྩ་འདི་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སྟགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་
 བ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ན་དེ་
 ཡི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས། དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་ཅན་མེས་ཆོག་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་
 སྟེ་མེས་ཆོག་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སྟེའི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལུས་པ་མེད་པར་
 བསྟེགས་པ་ན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེས་རབ་ཀྱི་མེས་ངེས་པར་
 བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་སྟབས་པའི་ཚུལ་ལ། དེ་ཉིད་
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་ནི་འཕང་ལོ་ལ་
 སྟགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བསྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡང་དེ་
 འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་ཆ་ཤས་ལ་བསྟོས་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཤིང་རྩ་
 དེ་ཉིད་འཕང་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་ཉི་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་
 ལ་བསྟོས་ནས་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་འགྲོ་བའི་ངོར་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་ཉི་

བར་ལེན་པ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་སྤྱོད་
རྣམས་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། ། ཞེས་པའོ། ། ལས་འབའ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ལས་ལས་སུ
ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལས་སུ་མེད་པར་འདོད་ཚུལ་ལོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མུར་དུ་ཉལ་བ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། རྣམ་
བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ཉལ་བུར། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། མེད་རྟ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། བརྟགས་དོན་བཅས་པའི་ཆོ་རྟེན་དགོས་པ་
ལས། བརྟགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅས་པའི་ཆོ་རྟེན་པའི་མེད་རྟ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ཉལ་བུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས།
མེད་རྟ་འདིའི་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རྟེན་དོ། ། གྲུབ་ཚུལ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་འང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་སྒྲགས་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ། འང་གི་སྒྲས་
ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་
བསྟོའོ། ། དེ་བས་ན་དབུ་མ་པའི་སྐབས་འདིར། མེད་རྟ་དེའི་གྲུབ་
པའི་ཚུལ་ནི། མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ།
ཞེས་པའོ། ། དེ་ཉལ་མེད་རྟ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགོག་པའི་མཐའ་
གཅིད་ལུགས་ནི། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བརྟགས་པ་བྱེད་པ་འདི། རྣམ་པ་
གསལ་ཞིང་། འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་འཆམ་ཞིང་ཆེ་
གསལ་བས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། ། རྩལ་བྱེད་ཁེགས་པས་རྩལ་བྱ་ཡང་ཁེགས་སྐྱེས་ཀྱི་
དོན་ནི། རྩལ་བྱེད་མཐའ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། རྩལ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ལ་ངེས་པ་

རྟེན་པ་ཐོག་མར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་དཔྱད་ཅིང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐག་ཚད་གི་ངེས་པ་མང་དུ་དྲང་
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཡེ་མའོ་ནི། རོ་མཆར་བའི་ཚིག་གོ་
 རྣམ་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་ནི། གཅིག་ ཐ་དད། རྟེན་། བརྟེན་པ།
 ལྟན་པ་ལྟ་ལ་དཔྱད་པ་འོ། ། རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིང་རྟ་དཔེར་
 བྱས་པའང་ཤིང་རྟ་དང་། གང་ཟག་གཉིས་ལས་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་འཆར་སྐབས་འགན་དུ་གིས་ཡིན་ལ། ལྟར་སེལ་བྱར་གནས་ལའང་ཤིང་
 རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འཁོར་
 འོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་ནས་སེལ་བྱར་གནས་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པ་འདྲ་བཞིག་གསུངས་པ་ནི། ཐ་སྙད་རགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འོག་དུ་ཤིང་རྟ་ཞིག་པ་དེའི་ཆོ་ནི། འཕང་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཕྱ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་
 རང་ལྷགས་ཡིན་པས། ལྟ་མཛད་ཁས་མེ་ལེན་ནོ། ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་
 དེ་ཅུ་མེད་པས། བྱས་པ་ཁྱབ་བྱ་དང་། མི་རྟག་པ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཛོག་
 པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཁྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། ཁྱབ་བྱེད་
 གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་
 པའི་ཁྱབ་བྱེད་དང་། ཁྱབ་བྱ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་
 འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤིང་རྟའི་སྟངས་རྣམ་བདུན་གྱི་དཔྱད་པའི་རྣམ་

གཞག་ཕྱས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟག་ལྟ་
དགག་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་
འཐད་སྒྲུལ་པའི་ཆད་ལྟ་དགག་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་
གཉིས་དཔྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱས་པས་འབྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉེ་
བར་བརྟག་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུངས་པའི་ཐ་མ་ནི་སྒྲུལ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུན། ༥

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་
ལ་འབབས་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས།
གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན།
གཟུགས་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་གཟུགས་མེད། ཅས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ལ་འང་སྒྱུར་ནས། དཔྱད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་
ནས་འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་གཉིན་པོ་བསྟན་ལ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། ། གཟུགས་ལ་
བདག་མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་མིན། ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཞིར་ཕྱང་
ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། དེ་དག་བདག་དུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། ། ཅས་
གཟུགས་དང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། གཟུགས་བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་
ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ལ་
གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུར་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་སྒྲུགས་
བཞི་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་དུ་བདག་དུ་ཞིན་པའི་
གཞི་ལྟ་པ་ལྟ་སྟེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས། ཆ་ལྟ་པ་མ་

གསུངས་ལ། ཅ་ཤེ་ལས། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། ། དེ་
 ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་ལྟ་མིན། ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ། ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་།
 སྤང་པོ་གཅིག་ ཐ་དད། ཉེན། བཉེན་པ། ལྟ་པའི་ཚུགས་
 ལྟར་གསུངས་པ་ནི། མུ་ཉྱགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 དཔལ་ལྟ་སྒྲ་བས་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་
 དང་། རང་རྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱེ་བ་ལེན་མཁན་གྱི་བདག་སེམས་ལ་
 དངོས་སུ་འཇོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་སྤང་པའི་
 ཆོགས་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་ཆེད་
 དུ། ཆོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱིབས་བདག་ཡིན་
 པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་བསྒྲན་ནས་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་བསྒྲན་
 ལ། དེ་བསྒྲམ་པའི་ཆོ། དང་པོར་དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་ངེས་པའི་
 གནད་དང་། བྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་གཉིས་བསྒྲན་ནས། རྣམ་པ་
 དགྱའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲམ་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྤང་གྱི་རིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲན་གཅིག་དང་། ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཉིང་དུ་དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་ངེས་པའི་གནད་དང་། བྱབ་པ་
 ངེས་པའི་གནད་གཉིས་བསྒྲན་པས་གནད་བཞིའི་རིགས་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ཡང་། འཇུག་པ་སྐགས་
 ལས། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ནས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲམ་པའི་གོ་རིམ་ནི།

དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྒྲམས་ནས། དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྒྲམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བལས། བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན།
 སྔོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཉོག་ས་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱིར་
 བལས། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན། ། མེ་མིན་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་
 མིན། ། རྒྱུ་མེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། ། དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་
 གང་། ། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ངེ་
 ལྟ་བུར། ། དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། ། འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་མིན། ། ཞེས་སྔོན་དུ་གང་ཟག་དང་། དེ་ནས་དེར་བཏགས་
 པའི་གཞི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། ཆོག་གསལ་དང་། བུལ་ཕྱི་ཉ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པ་ན། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནས་འཇུག་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིབ་ལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ནི། གཞི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་
 དུ། དེས་རྒྱུ་བདག་མེད་ལ་ཕྱར་གསལ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་གཞིའི་གནད་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྐྱེད་དུ་དེས་སྒྲུ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་དེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ། མིག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་
 དེས་དཀའ་ཞིང་། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་དེས་སྒྲུ་བས། དེ་
 རྣམས་སྒྲུ་མའི་སྐྱེད་དུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེར་འཛིན་པ་

བཞིན་ནོ། ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་པོ་ལས་ཀྱང་།
 རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྲིམ་
 སྒྱུར་བྱ། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིང་བོ་ཉིད། ། ཡོངས་སྤྱད་ག་
 པ་ན་མ་ཁམས་ལྟ་བུ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ། ཞེས་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་བདག་གི་
 འདུ་ཤེས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ངའི་གནས་ལྷགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན།
 རིག་རྣམས་སྤྱོད་དང་། བྱམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་དེའི་རིགས་པ་
 སྒྱུར་ནས། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན། ཆོས་གཅིག་གི་
 ངང་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བར་བྱས་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ལྷང་དོན་ཡང་། ས་ཁམས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། ས་ཁམས་སྤྱོད་རེ་རེ་
 རྒྱུ་ལྡན་བུ་འཕགས་པ་ཟག་མིན་པ་དང་། ཀྱན་མིན་ཞེས་དེ་དག་ཆོག་ས་
 པའང་གང་ཟག་མིན་པ་དང་། ཀྱང་པ་བཞི་པས་དེ་དག་ལས་གཞན་
 རྒྱུ་ལྡན་བུ་མི་རྟེན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་ལྷག་མས་སྒྲིམ་བུ་
 ཁམས་རྒྱལ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་ཡང་རང་རང་གི་ཆ་རྒྱུ་མར་
 འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁམས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་ངོས་ཟིན་དགོས་
 ཉི། དབུ་མ་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། ། དམ་པའི་དོན་ནི་

རྟོགས་མི་བྱས། ། ཅེས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཆུ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྟོན་སྟོན་
 འཆོལ་དགོས་པ་ལྟར། རྟོགས་བྱ་བ་དག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ།
 དེའི་ཐབས་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་ཆུ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།
 འོན་ཀྱང་ཟག་གི་འཛིན་ཆུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། བདག་ཉི་
 དམིགས་པ་འཇགས་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར། བྱེ་སྤྱོད་ནང་ཆོན་མང་བཀྱར་
 རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ཡུང་པོ་ལྷ་ཆར་འཛིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ།
 མདོ་རྟེན་པ། རྟོགས་སྤང་ཡབ་སྤྱོད་ཆེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དང་།
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་དུ་འདོད། ཀྱང་གཞི་
 ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད། སྤྱོད་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་དུ་འཛིན་གོ། ། འདི་དག་གིས་གང་
 ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞིན་པར་གསུངས་པ་འང་གང་ཟག་གི་རང་སྤྱོད་ཅམ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་གྱི། གང་ཟག་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་
 རྩལ་པར་མི་བཞིན་དེ། གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་བཞག་པའི་རྣམ་ཤེས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་དུ་བཞིན་པས་སོ། ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པའི་
 མིང་ཅམ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་ན་འང་། དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲའོ།
 འདི་དག་གིས་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་བཏགས་པར་
 བཞིན་ཀྱང་། ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན། དེ་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་སྟེ་པ་དང་། ཡུང་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཏགས་སོ་སྟེ་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་སྟོང་ན་གང་ཟག་མེད་ན་གང་ཟག་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ཡུང་པོ་དགོངས་སོ། ། ཐལ་འགྱུར་བས། གདགས་
 གཞི་དེ་ཡིན་ན། བཏགས་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཞིན་པས།

གདགས་གཞི་དོས་ནས་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་མ་གྲུབ་པར་
 མ་ཟད། རྣམ་ཤེས་སོགས་གང་ཡང་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པ་ཐ་སྟད་ཅམ་
 དུའང་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་དུའང་དེ་མི་རྟོག་
 པས་གང་ཟག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བརྟགས།
 མ་དབྱེད་པར། འདི་མཆོད་བྱེད་ནོ། ། ལྷས་བྱེད་ནོ། ། འདིས་ལས་
 འདི་བྱས་སོ། ། ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བརྟགས་ཅམ་དེས་ཆོག་པར་
 བཞིན་དོ། ། གལ་ཏེ་དེས་མ་འཆོམ་པར་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་གང་
 ཟག་འཛོག་ན་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་སོང་བས། རྟོན་འབྱུང་ཁས་
 སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ལ། གང་ཟག་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡང་མ་ཆང་བར་བཞིན་དོ། ། དེས་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ངདེ། གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། བདག་དང་།
 ང་དང་། གང་ཟག་དང་སྦྱིས་ཀྱང་རྣམས་དོན་གཅིག་མདོར་ན།
 གདགས་གཞི་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོག་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་པ་ཆད་མས་གང་ཟག་ཞེས་བརྟགས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ནོ།
 ཕུང་པོ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བརྟགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 ངོས་འཛིན་ལུགས་དེ་ནི། དབྱུ་མའི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྲན་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་མ་རྒྱུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཅམ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་
 ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 བྱས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཅམ་དུའང་མེད་པར་གསུངས་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱའོ།

ལྷགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་མི་བྱའོ།
 དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། ལྷགས་སྒྲན་མེད་པ་འདིའི་བྱང་
 ཆོས་ཏེ། འདི་ལྷགས་པར་ངེས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་
 ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། གང་ཟག་རང་
 ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་སྒྱུར་
 དགོས་སོ། ། འདིའི་སྒྱུར་བ་འགོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་རྟེན་བརྟེན་པ་ལྟར་པ་ཆོགས་པ་དབྱིབས་ཏེ་
 བདུན་པོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཞི་གང་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ནི། དེ་གཉིས་སྤྱལ་
 ཆོན་ཆོད་དགོས་ཏེ། དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱང་གསུམ་ཡོད་ན། རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱ་བ་མི་
 རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་དོག་དུ་ཡོད་ན་སྒྲོན་པོར་ཡོད་དམ། མེར་
 པོར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་
 སྤྱལ་ཆོན་ཆོད་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྱལ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་
 རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། བདེན་པ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་།
 དུ་མ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ། སྤྱིར་གཅིག་དང་། དུ་མ་གཉིས་སྤྱལ་ཆོན་ཆོད་
 པ་ལ་བརྟོས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིར་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་
 བ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཕ་བདུན་གང་རུང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་
 དགོས་པས། དེ་དག་གང་དུ་གྲུབ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། གཅིག་ཐ་དད་སྐྱེས་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་དེ་དག་རིམ་པར་སྐྱབ་པ་ལ། བདག་ཕྱང་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲིན་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་ཅིང་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཐ་དད་གཏན་
 ཅིང་གྱི་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་
 སྒྲིག་པ་ལ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་སྐྱེ་
 མཚན་ནི། རྩན་པ་ཀུན་རྒྱུ་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པ་འོང་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉྱར་ན་ཕྱང་པོ་ལས་ལྷགས་སུ་བདག་ཅིང་པས།
 བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་ཅིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཕྱང་པོའི་མིང་གི་
 རྣམ་གངས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་ཐལ་
 བའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན།
 གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕྱང་པོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་
 རྩན་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་བདག་གཅིག་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་བདག་
 སྒྲེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་
 ན། ། སྒྲེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ཉྱར་ཕྱང་པོ་སྒྲེ་
 འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་བདག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྟེ
 འཇིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་། ས་རོལ་པོས། གང་ཟག་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟེ
 འཇིག་བྱེད་པར་འདོད་དགོས་པས། སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱིར་བདག་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བས། སྟེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཐོས་པ།
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཐད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཆོ་སྟེ་ཕྱིར་ང་རྒྱད་གཅིག་པས་སྟོན་དེ་གསུམ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན།
 དེས་སྟོན་སྤང་མི་རུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བལ་རྒྱད་གཅིག་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །
 རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟེ་བ་
 དྲན་པ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོ་སྟེ་ཕྱིར་གང་ཟག་རྒྱད་གཅིག་
 པར་མི་འཐད་ན། ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་
 བྱུང་ཏེ་ཞེས་མི་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་ལས་ཀྱི་བདག་དང་། སྟོན་
 པའི་བདག་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་དྲན་པ་ན། ང་མཆོད་སྟོན་དུ་བྱུང་ཏེ་
 སྟེ་མ་དུ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། སྟེ་མ་ལྟར་བའི་དོན་དེ་ཕྱི་མས་དྲན་པ་མི་འགལ་ན།
 ལྷ་སྟོན་གྱིས་སྟེ་བ་མཆོད་སྟོན་གྱིས་དྲན་པ་མི་སྟོན་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་བཟུང་དགོས་ན། དེ་ཡང་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལས་བྱས་པ་
 རྒྱད་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་སྙད་ཅིག་རེ་རེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་

གུལ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ན། བདག་སྔ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བདག་ཕྱི་མས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་འབྲས་བུ་མ་སྤྱང་བའི་གོང་དུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པའི་ཉེས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྔ་མའི་བདག་ཞིག་ཀྱང་། ཕྱི་མས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས།
 ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པའི་སྒྱུ་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལས་དེའི་
 འབྲས་བུ་སྤྱང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་གུལ་པའི་གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གུལ་པའི་
 གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཅོད་པ་པོ་དང་། གཅད་བྱ་དང་། མེད་དང་།
 བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས།
 བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་
 མེན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བདག་ཕུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་
 མེ་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་བ་ལང་ལས་གཞན་ཏུ་གུལ་པས།
 བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མེ་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་བདག་

སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་སྤང་པོ་སྤངས་ནས་ལྷགས་སུ་
 དམིགས་དགོས་པ་ལས། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་
 རྣམས་གྱིས། བདག་སྤང་པོ་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྤང་བར་བྱ་
 གྱི། གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུགས་འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་ཕྱིད་གྱི་ངེས་པ་
 རྣམ་དག་མ་འདྲོངས་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་
 གྱང་། དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། བདག་སྤང་པོ་ལ་ཡར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། སྤང་པོ་
 རྣམས་བདག་ལ་རྩུར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཚུགས་གཉིས་ཀའང་མི་
 འཐད་དེ། དེ་འཐད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ།
 དེ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྟན་པའང་མི་འཐད་དེ། ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ལྟན་
 ཚུལ་གཉིས་ཀ་སྤར་ཤིང་རྟེན་དཔེའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤང་པོ་ཚེགས་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་
 རས་བདག་དུ་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་
 ཚེས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་བེམ་པོར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་སྒྱེས་པ་ན་བདག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་བཅལ་བ་ན། བདག་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་ན་བདག་དེ་ཐ་སྤང་
 དུ་འང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། རྩོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་པ་ནི།

གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བ་སྒྲིབ་དུ་མེད་པའི་དོན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པ་ན། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་གང་ཟག་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་སུ་བསྟོན་མི་ནུས་
པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོ།

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་
དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་
བའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དགག་
པ། བདག་ཕུང་པོ་དང་བ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ། དེས་ཕྱོགས་
ཉིག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེགས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྦྱ་
མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ། ཆོས་དེ་ལྷ་བཅས་སུ་སྒྲོས་
ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན། ཞེས་སྟགས་ནི། ཆོས་དེ་ལྷ་བཅས་ཏེ་བ་དད་དུ་
སྒྲོས་རྟོགས་ན་ལྷ་མེད་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་ཁྱེགས་དགོས་ལ། ཆོས་དེ་གཅིག་
དུ་སྒྲོས་རྟོགས་པ་ན་བ་དད་ཡིན་པ་ཁྱེགས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་
དང་དུ་མ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་བསྟན་པའོ། ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
གཏོགས་པའི། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད།
ཉེ་བར་ལེན་པ་པའི་བདག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པའི་བདག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་
སྲུངས་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་ཕུང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་དེ་བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་དེ་མང་པོ་
 ཡིན་པས། བདག་དེ་དག་ཀྱང་ཕུང་པོའི་གྲངས་བཞིན་དུ་མང་པོར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ནི་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འདོད་
 པ་ཅམ་ལ་འཕེན་དུ་མི་རུང་བས། བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཐ་དད་
 གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ལ་འཕེན་པའོ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་
 གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་
 ཅམ་ཡིན་པ་རྩུན་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་། བདག་ཕུང་གཉིས་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ན། དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་འཕྱུལ་ནས།
 དེའི་འོག་དུ་བདག་མང་པོ་དང་། ཕུང་པོ་ལྷག་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ།
 གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ཞེས་སྟགས་ནི། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། ཕུང་པོ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་སྟགས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ཉིད་
 བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་བདག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 ཞེས་པའོ། ། འདས་པའི་དུས་ན་ཞེས་སྟགས་ནི། བདག་ནི་སྟེར་འདས་
 པའི་དུས་ན་ཕུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་འཐད་དོ། ། སྟོན་གྱི་ཆེ་
 རབས་རྣམས་སུ་གང་ཕུང་བའི་བདག་དེ་ཉིད་ཆེ་འདིར་ཕུང་བའི་བདག་
 འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཕུང་ན་འདས་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་དོན།

ལྷག་མེད་གི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཡན་ཆད་ཉིད་ལ་ནི།
 ཡུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་
 བདང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ། སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་གནས་
 པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མེད་པས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་
 མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཕྱིང་ན་ནི། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། འཇུག་པ་ལས་སྟོན་གཞན་གསུམ་ཡང་
 གསུངས་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་
 བ། བསྐྱེད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁགས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་
 འགྱུར་ན། སྔགས་ནི་གལ་ཏེ་ཆེ་འདིའི་བདག་འདི་ནི། ཆེ་སྔ་མའི་
 བདག་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྱུར་ན་ནི། སྔ་མའི་བདག་དེ་
 ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཆེ་འདིའི་བདག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
 བདག་སྔ་མ་དེ། ཁོ་རང་གི་དུས་རིམ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆེ་ཕྱི་
 མར་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྔ་མའི་བདག་དེར་ནི་མ་འགགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། བདག་དེ་ཆེ་སྔ་མ་དེར་མ་གཤིབ་པར་ཡང་། ཆེ་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྔ་མའི་བདག་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྔ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་མེད་པས་ན། ལས་རྣམས་རྒྱུད་
 ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་ཕྱིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་དེ་དག་ལ་

• 489 •

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་ནམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་
 ཉེ་བར་ལྷགས་ཤིང་འོང་སྟེ་ཕྱད་པ་ཡིད་དང་སྟེ། ཡོད་པའི་ཆེ་འབྲས་བུར་
 རྒྱུ་པ་གཞན་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བུར་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅན་རྒྱའི་བྱ་
 བའི་ཕྱད་པར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་
 བའི་ཕྱད་པར་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། བརྟག་པའི་དཔེ་ནི། འདི་
 ལྟར་འདམ་སྟེ་འཇིམ་པ་སྟོན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ཞོ་དང་བཅས་
 པའི་སྟོང་ཁང་པའི་ནང་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་རྩའི་ཐོག་ཆེས་མང་པོས་
 བཀའ་ཅིང་གཡོགས་པར་བྱས་པའི་རྩ་ཐོག་དེའི་སྟངས་ན་གནས་པའི་ཕུག་
 རོན་རྒྱ་བོའི་རྒྱང་པ་དང་ཞོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། བར་སྟོང་དང་། རྩའི་
 ཐོག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དེས་ཆོད་ཀྱང་ཕུག་རོན་དེའི་རྒྱང་པའི་རྩེས་ཞོའི་སྟངས་དུ་
 གསལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། དམིགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕུག་རོན་
 དེའི་རྒྱང་པ་ནི་ཞོའི་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཞོའི་སྟངས་དུ་བཞག་པ་ནི།
 དེའི་ཆེ་ཅིན་སྟངས་སྟངས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་
 སྟགས་ནི། ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཕྱད་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ངེ་ལྟ་བུར་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 བུད་ཤིང་གང་དེ་སྟགས་ནི། བུད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དང་གཅིག་ཡིན་
 བ་ནི། བུད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 མེད་པ་ཤིང་གི་གཅིག་ཐད་དང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ངེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་འདིས་

བཅུ་དང་པོ་། ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་པོ་འི་
 རིམ་པ་ལ་ཡང་གཅིག་པ་དང་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་པོ་ཀུན་སྒྱུར་ཏེ།
 བཅུ་དང་པོ་ཕུང་པོས་མཆོན་ནས། བུམ་པ་དང་སྒྲུང་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་ལྷན་པར་ནི་མེད་དང་བུད་ཤིང་གི་
 བཅུ་པའི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །
 ལེན་པོ་རང་ཉེར་སྒྲིགས་གྱི་དོན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བཅུ་དང་པོ་ཉེད་
 དང་། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
 ཏེ་རིགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་བའང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ཞེས་
 སྒྲིགས་གྱི་དོན། གལ་ཏེ་བཅུ་དེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ཏེ་གྱུ་བ་ན་བཅུ་ལ་ཕུང་པོ་འཆོན་ཉིད་སྒྱེ་གནས་འཛིགས་པ་
 རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། བཅུ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 སྒྲིགས་གྱི་དོན། བཅུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་ཏེ་
 གྱུ་བ་པ་ནི་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བཅུ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་
 གཞན་ཏེ་གྱུ་བ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མེད་པར་ཡང་བཅུ་དེ་ནི་སྒྲིགས་
 གཞན་ཏེ་ཡོད་པར་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་གཞན་ཏེ་མེད་
 དོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་སྒྲིགས་གྱི་དོན། རྒྱ་མཆོན་དེའི་
 ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏེ་བཅུ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཕུང་
 པོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དོན་གཞན་ཞིག་ཏེ་བཅུ་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་
 རྒྱུས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེས་ཕྱོགས་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་པར་འགྱུར་བ་ལ།
 སྤང་པར་བདག་ཡོད་ཅེས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤང་པར་ཏེ། དེ་ལ་
 བདག་ཇོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་པར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 བདག་ལ་ཡང་སྤང་པ་དེ་རྣམས་ཇོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྩ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྤང་པ་དང་བདག་འདིར་
 ཇོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འདིར་འགྱུར་ན། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉིན་དང་བརྟེན་པར་ཇོ་
 ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་རྟོག་པས་བཞག་པའོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན། བདག་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པ་དང་ཇོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པར་མི་འདོད་དེ། རྩ་མཆན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན། བདག་སྤང་པ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་།
 ཐ་དད་སྐྱབས་གང་དུ་འང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་སྤང་པ་
 དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་
 སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ས་ལྡན་པའི་
 དོན་དུ་སྦྱར་ན། ལྷས་ཕྱིན་གནས་སྟེ་བ་ལང་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བྱུང་ཇོ་ཙམ་
 དད་པར་སྦྱར་དགོས་ལ། གཞན་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པའི་
 དོན་དུ་སྦྱར་ན་ནི། ལྷས་ཕྱིན་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བྱུང་ཇོ་ཙམ་གཅིག་པ་
 ཞིག་ལ་སྦྱར་དགོས་ན་འང་། དེ་ལྷར་གང་དུ་འང་མི་སྦྱར་ཏེ། བདག་ནི་
 གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་། གཞན་ཉིད་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། མདོ་ལས་སྤང་པ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི།

མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བྱུང་གས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་
 པས། བྱུང་གས་ཆོས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། དབྱིབས་ཞིན་དེ་ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕུང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དབྱིབས་
 དེ་ནི་གཟུགས་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་
 ཙམ་དེ་དག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། སེམས་དང་
 སེམས་ཕུང་ལ་སྐགས་པའི་ཆོགས་ལ་ནི། བདག་ཉིད་འཇོག་པར་འགྱུར་
 བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སེམས་དང་སེམས་ཕུང་དེ་དག་
 ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ༥

བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལ།
 རྗེའི་ཉམས་མགུར་ལས། མ་ཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་
 དང་། ། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་པ་གཉིས། ། བསྐྱེམས་ནས་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱད་པའི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་
 བསྒྲགས། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། ། ཆོམ་པ་
 མེད་པ་སྐལ་བ་བྱང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
 དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་ངས་པའི་གནད་
 ནི། སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་ལེགས་པར་སྒྲོལ་
 འཆར་དུ་གཞུག་ལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། ། བྱབ་པ་ངས་པའི་གནད་ནི།
 དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐད་དག་རུང་ལས་
 མི་འདའ་བའི་ཚུལ་སྤྱར་ལྟར་བསམ་མོ། ། སྤྱོད་པ་ཆོས་ངས་པའི་གནད་ནི།

དགག་བྱའི་བདག་དེ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པ་དང་གང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཡོད་ལྷགས་རྣམས་བསམས་ལ། དེ་གཉིས་གང་དུ་མེད་པའི་
 ཐག་གཅོད་ཀྱི་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དོ། ། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་གནད་
 བོ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ན།
 ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བ་ནི།
 མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་རྒྱུ་ལོ། ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དཔེར་ན།
 རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཉ་སྤང་སྤང་བ་དང་། ཡོད་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བ་
 ལྟར་གྱི་ཉ་སྤང་མེད་པར་ངེས་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་སྐགས་ཆོས་རྣམས་
 ཐ་སྦྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྤང་བ་
 ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་
 བསྟོན་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤིང་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་ལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་ཐ་སྦྱད་པའི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པས། རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་སྐགས་
 ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ཐ་སྦྱད་པའི་སྟོང་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དེ་ཡིན་
 བོ། ། དེས་ན་གཟུགས་སྐགས་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་དུ་མ་འདོད་ན།
 དེ་དག་འཇིན་པའི་ཐ་སྦྱད་པའི་སྟོང་གིས་ཡོད་པས། དེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་པས། དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་དུ་དཔྱད་ནས། རང་བཞིན་ཁྱེགས་པ་ལ་
 ངེས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྤང་བ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ན་རྒྱ་མ་ལྟ་
 བུར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་པ་ལྷགས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་

ཚུལ་མེད་དོ། ། ལྷ་བའི་ངེས་པ་འཆོལ་ལུགས་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྷར་
 གནད་བཞིའི་རིགས་པས་ཡང་ཡང་དཔུང་ལ། མཐར་གང་ཟག་ལ་རང་
 བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྒྲུལ་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་
 རྒྱུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཡང་དུ་སྒྱུར། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྟད་བསྟོན་མི་རུས་
 པར་སྒྲིང་བ་རྣམས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུགས་ལ། དེ་ལས་གསོག་པ་པོ་
 དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིང་བ་པོར་འཛོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུགས་རྣམས་
 ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲད་པའི་འབྲད་ལུགས་
 རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་ན། ལྷ་བའི་
 ངེས་པ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་རྒྱུགས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་ལ། སྒྲིང་རྒྱུགས་ལ་
 ངེས་པ་རི་ལྷར་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་ལྷ་བའི་ངེས་པ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བར་གདོན་མི་བྱ་
 བས། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབས་མཚུངས་སུ་ངེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ།
 དེ་ལྷར་གཞི་དུས་སུ་སྒྲིང་བས་སྒྲིང་བ་མི་འདོར་ཞིང་། སྒྲིང་པས་སྒྲིང་བ་མི་
 འགོག་པར་གཞི་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལྷར་
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་སྒྲིང་བཞིན་དུ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིང་ཞིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲིང་བཞིན་དུ་ཐ་སྟད་
 ཆད་མའི་ངོར་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲིང་ལ། ལམ་དུས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས།
 ཐ་སྟད་ཆད་གྲུབ་མིང་རྒྱུང་བའི་གསལ་ཡིད་ཙམ་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ངེས་པའི་རྒྱུགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། ། གལ་ཏེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་འགལ་བར་སྒྲིང་བའི་ཆོན་གཞུགས་

བརྟན་ལ་ སྐུ་ལ་ དཔེར་སྤངས་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། མིག་དང་ན་བལ་སྐུ་ལ་
 གང་དུ་སྤང་བ་ན་མས་གྱིས་སྤྲང་ཡང་། བྱད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་དེ་དག་འགལ་ཞིག་ལྟར་པའི་ཆེ་འཇིག་པ་གཉིས་
 བསྟོན་མི་བྱས་པར་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་ལས་གསེག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲང་བ་
 པོ་དང་། སྤྲོན་གྱི་ལས་དང་། ཉན་མོངས་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
 ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྤང་སྤྲང་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ཡང་། རྟེན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་གང་བྱེད་དང་། བྱུག་སྒྲིལ་བཟུངས་བཟོད་དང་། བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་དང་། དལ་འབྱོར་ལ་སྤྲོ་སྤྲང་བ་སྐུ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་འཇུག་
 པ་ན་འང་སྤྲོན་དུ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་
 པར་དཔྱད་ནས། རང་བཞིན་དགག་ལ། སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་
 ལ་བསྐྱབས་སྟེ། སྤྲོ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ངང་ནས་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་འཇུག་པ་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ། དེ་ལྟར་སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་མཉམ་གཞག་གི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་མས་ནས། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་ཆོག་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་མས་པར་བྱ་དགོས་པས་སྤྲོ་བ་ཤད་པའི་སྤྲོ་མའི་དོན་དེ་
 རྣམས་མདོ་སྤྲོ་ཐོབ་མའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་དཔྱད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་
 བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཚུལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྤྲོག་ཚུ་དེ་

ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། ། ལྷ་མ་ཇི་བཞིན་ཇི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། ། མཚན་མ་
 སྒྲིལ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་ན་མ་ལའང་དུངས་པར་སྒྲ་ཤར་བ། ། དེ་ཡི
 གཟུགས་བརྟན་དུངས་པའི་མཆོར་སྣང་སྟེ། ། སྒྲ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འཕྲོས་
 པ་མེད། ། ཆོས་ཀྱན་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་ཇི་
 དག་ནགས་རིའི་ཁྲིད་འདུག་ནས། ། ལྷ་ལེན་སྒྲ་དང་ཁྲིད་དང་དུ་བལས།
 ཐུག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྣང་བ་མེད་པ་ལྟར། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ལྷ་དང་རྩལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བལས། ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐུག་ཆ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ། ལྷ་ལ་དབྱངས་དེ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་ཇི་
 ལམ་ན་ཡང་འདྲོད་བཞེན་པ། ། རྒྱུས་བྱ་སང་པར་གྱུར་ནས་ཇི་མཐོང་སྟེ།
 ཕྱིས་པ་ཤིན་དུ་འདྲོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞིན། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ལྷ་མ་ཕྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། ། ཏྲ་
 དང་སྒྲ་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་ཆོག་སྤྱོད། ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད།
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་
 ཅུའི་ཇི་ལམ་ན། ། བྱ་མོ་བྱང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། ། བྱང་ནས་
 དག་འཁྱིང་ཤི་ནས་ཇི་དག་འཁྱར། ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ཚུ་ཡི་སྒྲ་བ་དག། ། དུངས་ཤིང་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཚུ་ནང་སྣང་། ། ཚུ་སྒྲ་སྟོང་པ་གསལ་སྟེ་བཟུང་དུ་མེད། །
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་
 མ་ཕྱེད་དུས་ན། ། རྒྱུས་བྱ་སྒྲིལ་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས། ། རྒྱུག་

རྒྱུད་གལ་ལྟ་ཡི་ཡུང་པོར་མཐོང་། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། ། སྒྲིག་རྒྱལ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཡོད་མེད་ན། ། སེམས་ཅན་
 རྒྱུངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། ། མི་བདེན་རྒྱ་ནི་བརྟུང་བར་ཡོང་མི་
 རུས། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་
 ཤིང་རྒྱུན་པའི་སྤང་པོ་ལ། ། སྤྱིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིས་བྱས་དེ་གཤགས་
 ཀྱང་། ། བྱང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྤྱིང་པོ་མེད། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱིང་པ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 ཚན་ཁ་ཆེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའང་ཡང་ཡང་འདོན་དགོས་སོ། ། རྒྱ་
 མའི་དོན་ལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་།
 གཟུགས་སྒྲིགས་ལ་རྒྱ་མར་གསུངས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་སྒྲིགས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་
 ཕྱི་མ་ཉི། དེ་ཡང་། ཕྱི་མ་ལ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་མའི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་
 ལ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མའི་དོན་
 གཉིས་གྱི་སྤྱི་མ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པས་སྤྱིང་པ་གཉིས་
 ཆོགས་ལ་བྱ་ཞིང་། འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དུ་རུང་ལ། སྤྱིང་
 བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བྱོལ་
 ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། འདི་ལ་ནི་དེར་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་
 དོན་ཡོད་པས་སྤྱིང་པ་གཉིས་དགོས་གྱི། ཇི་བོང་གི་རུ་དང་། མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་གཏན་མེད་པ་དང་། སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་

གྱིདོན་ཡོད་པས་སྤྲོད་པར་མི་འཆར་ན་ཡང་སྤྲོད་བཞུ་མ་ཉུ་བུའི་དོན་སྒྲོལ་
 མི་འཆར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུ་གཟུགས་སོགས་རང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྤྲོད་ཡང་། དེར་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་གཉིས་
 ཆོགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་པ་གཞི་རྟོགས་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་རྟོགས་སྤྲོད་པ་དང་ཆོས་
 མཆུངས་པའོ། ། འོ་ན་འདིའི་སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲུ་མ་ན། སྤྲོད་ཚུལ་
 དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་འཆར་སྒྲུབའི་ཕྱིར་དེ་ཉུ་གཟུགས་
 པམ་གཏོགས། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཉུ་གཟུགས་མཐོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 ཀར། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་ཏེ་སྤྲོད་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་རིགས་
 ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱེས་སྟེ། གང་ཟག་དེ་སྒྲུ་མ་འམ་རྟོག་པའི་
 སྤྲོད་པར་ངེས་པ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྲོད་ཡང་། རྟོག་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་རྟོགས་པ་
 ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཉུ་བུར་ཤར་བ་ལྷགས་འདིའི་ཐ་སྟད་ཕྱི་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོར་འཛོག་པས་སོ། ། དེའི་གནད་ཀྱིས་གཞུང་དུ། རང་གི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་སྒྲུ་མ་ཉུ་
 བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱི་མའི་སྒྲུ་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་པའི་དོན། ཆོས་ཉིད་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་སྤྲོད་
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་ན། སྤྲོད་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲུ་མའི་དོན་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲུབས་འདིའི་སྒྲུ་མ་ཉུ་བུ་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྫོང་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཉུ་བུར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞི་

གུ་བ་ན་སྒྲ་བ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཁུ་བ་ཀྱང་། སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་ཆོག་ས་
 སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྒྲ། གཞི་གུ་བ་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 སྒྲ། སྒྲ་གུ་དང་། སྒྲ་གུ་བདེན་མེད་གི་ཆོག་ས་དོན་མ་ཡིན་དགག་ནི།
 བདེན་གུ་བ་གིས་སྒྲ་པའི་སྒྲ་གུ་ལ་འཛོག་སྒྲ། སྒྲ་སྒྲ་གུ་སྒྲ་བ་པ་ཡིན་ཡང་།
 བདེན་གུ་བ་གིས་སྒྲ་པའི་སྒྲ་གུ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བ་དེན་གུ་བ་
 དངོས་སྒྲ་བཅད་པའི་ཚུལ་གིས་ཆོག་ས་དགོས་པའི་སྒྲ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 ཞེས་སོགས་གི་དོན་ནི། ཐ་སྒྲ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི། ཚུལ་རི་
 ལྟ་བུར་ན། སྒྲིད་པ་འདི་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 ཉིང་འཛོན་མཆོག་འདི་འཆད་ཅེས་པ་ནི། བདེན་མེད་ཆོག་ས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛོན་མཆོག་འདི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་འཆད་ཅེས་པའོ། ། དབུ་བ་ནི།
 མི་རྟག་པའི་དཔེར་སྒྲར་བ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པའི་
 ཁར་དབུ་བ་མང་པོ་བསགས་པ་ལ། དོན་མཐུན་རྒྱུ་མས་ཐང་དུ་སྒྲ་ཡང་
 དེས་སྒྲ་པ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གིས་གུ་བ་པར་སྒྲ་ཡང་དེ་
 ཉིད་གིས་སྒྲ་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་སྒྲ་པོ་མེད་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་མས་རིགས་
 མེས་གིས་དཔུང་ན་བརྟག་བཟོད་པའི་སྒྲ་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་དེ་དང་
 པོར་འདི་ནས་བྱང་། བར་དུ་འདིར་གནས། ཐ་མར་འདིར་འགྲོ་ཞེས་
 རོས་བབྱང་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་དགའ་ལམ་གིས་སྒྲ་ནས་འགག་འགྲོ་
 བ་ལྟར། དངོས་པོ་ད་ལྟ་བ་རྒྱུ་མས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་གང་གི་སྒྲི་ནས་བཅའ་
 ཡང་བརྟགས་དོན་མི་རྟོད་པར་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་སྒྲི་ཡལ་འགྲོ་བ་
 ལ་སྒྲར་ན་བདེ་བར་གསུངས། པོད་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་
 བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉི་ཆོ་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཉི་ཆེ་བའི་སྤང་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་བཤམ། བྱལ་བའི་སྤང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གཅིག་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་ནུས་པར་གསུངས་པའི་སྤང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཆེ་བཞེས་པ་
 རྟུགས་རེ་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྤང་པ་ནི་སྤང་གཞི་ཉི་ཆེ་བའི་
 སྤང་པ་ལ་མི་བྱ་བར། དགག་བྱ་ཕྱོམ་ནས་མ་ཁེགས་པར་རྟུགས་རེ་ཅམ་
 ཁེགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྤང་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གཟུང་བ་འབའ་ཞིག་བདེན་སྤང་དུ་རྟོགས་ན་ཉི་ཆེ་བའི་སྤང་པ་ལ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 བདེན་པའི་སྤྲོས་པ་ཕྱར་གསལ་རྟོགས་པར་ཆོད་པ་དང་། མ་ཆོད་པ་ལ་བྱལ་
 པའི་སྤང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་སུ་འཛོག་གི། ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མི་
 འཛོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་མ་བསྒྲམ་པ་ནི།
 གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ། སྤང་བ་མེད་པ་ནི་
 བྱག་ཆ་ལ་སྤྲ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པའོ། ། སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་སྤང་
 བའི་རྟ་སྤང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པའོ། ། གསོག་ནི།
 སྤང་པོ་མེད་པའོ། ། ཡོང་མེད་པ་ནི། ཡོང་སྟེག་ཏན་ནས་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོན་ནས་གྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྤྱར་བ་ལ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འཛོག་པ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་གལ་
 ཆེ་བས། འདིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལས་གང་དང་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་
 ལ་བདག་དང་། གང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་བྱེད་ལས་

གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་
 བའི་ཡུལ་ལ་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ས་ལས་དེ་བཅུ་བ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དཔེར་བཞིན་ན། མེད་མཁན་གྱིས། རྟེ་
 རེས། མེད་གཙོད་པའི་ཆོ། ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདག་ཅས་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མེད་གཙོད་པ་པོ་ལྟ་བུའོ། ། མེད་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་
 དང་། རྟེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་གཞན་གཉིས་
 ལས་བདག་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། མེད་ལ་རྟེ་རེས་བརྟེན་པ་ལས་
 མེད་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་།
 བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེ་རེས་མེད་གཙོད་པའི་
 ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་མེད་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་། མེད་དུ་མ་བྱུར་བཅད་པའི་
 ཆ་ནི་བྱ་བུ་མེད་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལ་ལས་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བཞིན་དེ། གཙོད་བྱའི་མེད་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་
 མཁན་གྱིས་རྟེ་རེས་མེད་གཙོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 མེད་བཅད་ནས་དུ་མ་བྱུར་སང་བའི་ཆ་ལྟ་བུ། དང་པོ་འདི་ལ་བྱེད་པའི་
 ལས་སམ། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། བྱ་མ་ལ་བྱ་བའི་ལས་
 སམ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་
 དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ནི་བར་ལེན་

པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལེན་པ་པོ་སྟེ་བདག་དང་། ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་ལས་ཉི་གཞན་
 དང་། གང་ཟག་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ལོ།
 ཇིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་ཆོ། ལྷ་བ་པོ་གང་ཟག་དང་། ལྷ་བྱེད་ཇིག་
 ནི་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་ནི་ལས་དང་། ཇིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་
 བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། ། བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་
 ཟེན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་།
 བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྷ་བར་འདོད་པ་ལོ། ། མདོར་ན། ཤིང་
 མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྷ་རེ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ལས་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷ་རེས་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ནི། ལྷ་རེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 ཡོད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། ཤིང་བཅད་ནས་དུམ་
 བུར་སོང་བའི་ཆ་ཤིང་ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་
 བྱལོ། ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་
 དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་དང་། བྱ་བའི་ལས་ཤིང་དུམ་
 བུར་བཅད་པའི་ཆ་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འཛོག་པ་ལོ། ། དེ་བཞིན་འཇིག་
 རྟེན་སྐགས་ཀྱི་དོན། ཤིང་ནི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉི་བར་ལེན་
 པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་དུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཀྱང་ཤིང་ནི་ལྷ་རེ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།
 ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། བདག་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་འང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། ༥

གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུབ་

ཕར་བཟུན་པ་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་
 རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། བདུན་པོ་དེ་གང་དུའང་མ་རྟེན་པས་བདག་ལ་
 རང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས།
 བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་ཏེ། མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་བྱ་ཅིང་པར་ངེས་པ་ན། དེའི་བདག་གི་བ་མིག་ན་སྐྱེས་ཅིང་
 ཕར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། ཅེ་ཤེ་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། ། བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་
 བདག་གི་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། གང་
 ཕྱིར་བྱེད་པོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཁན་ཅིང་
 ཕ་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་བ་རྩ་བུ་ཅིང་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅིང་ཕར་ཡོད་པ་མིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པར་ལྟ་ཞིང་། དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ན། རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་
 འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རི་
 ལྟར་བདག་དང་སྤྱང་པོའི་དཔྱད་པ། ཤིང་རྩའི་དཔྱད་པ་དང་མཚུངས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རང་གི་སྒོ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་བའི་ཚེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་
 པར་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ།
 རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་ཡོད་ན། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་རྣམས་དང་

གཅིག་ཐ་དང་སྐྱེས་གང་དུ་གྱུ་བ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་འཆོལ་བའི་རིགས་
 བས་བཅུ་ལ་བཅུ་། དེ་དག་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་
 ཉེ་དེ་དག་གང་དུ་འང་མེད་པར་ངེས་པ་ན་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་མོ། ། དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་གཞི་གནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་
 རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔུང་
 པ་བྱས་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བྱངས་གྱི་བདེ་བས་ཟིན་
 པའི་མཉམ་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེས་ཐུ་བྱེད་འཛིན་དུ་བྱང་བའི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྱུ་བ་ཞིགས་ན། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་བདེན་
 གྱུ་བ་ཞིགས་སྟེན་པ་ཡིན་ཉི། ལམ་རིམ་རྒྱུ་བ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་
 དང་། ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 བདེན་ཅིང་དུ་གྱུ་བ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པའི་
 འགོག་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བདེན་ཅིང་དུ་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་
 འགྱུ་བ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཅ་ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྱུ་བ་
 ལས། ། འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུ་བ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 འགྱུ་བ་སྟེན་ལུགས་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་སྤར་ལྟར་
 བཀག་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་འཆིང་གྲོལ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་དང་། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་སྐྱེས་ཐུ་བྱེད་བཞག་པས་ཆོག་པ་
 འགྱུ་བ་ལ། དེ་གྱུ་བ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དང་། བརྟགས་འགོག་

ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་དང་། གཞལ་
 བྱ་དང་། གཏུ་ལ་བྱའི་སྤྱབས་གནས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 སྤྲོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་བཞག་པས་ཆོག་པས། དེ་རྣམས་
 བདེན་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན། དེ་རྣམས་གཞག་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་
 འདི་མི་འཐད་ཅེས་གང་ཡང་སྒྲུར་མེད་པས། དེ་རྣམས་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཇིག་རྟེན་ང་
 དང་ཚུད་ཀྱི་ཞེས་སྤྲོས་ཀྱི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་རྟག་ཆད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་
 རོལ་པ་རྣམས་ང་ལ། བྱུང་གིས་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་ཅེས་ཚུད་ཀྱི་
 ང་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་ཚུད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་
 གང་ཡོད་པར་འདོད་པའམ་གཞལ་བ་དང་། མེད་པར་གཞལ་བ་དེ་
 རྣམས་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་དེ་མི་འགོག་ཅེས་པའོ། ། བྱམ་པ་སྤྲུམ་
 བྱ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི་ཤེས་སྒྲུའོ། ། ཤིང་རྩ་ཕྱན་ནི། ར་སྤྲོས་གསུམ་
 ཅམ་འགལ་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་བར་ཡང་ཡོད་པའི་ཁང་པ་གཅིག་ཡིན་
 ཟེར་རོ། ། འགྲོན་གནས་ནི། འགྲོན་ཁང་སྟེ་འགྲོན་པོ་གནས་པའི་ཁང་
 པའོ། ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་ཞེས་སྤྲོས་ནི། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱས་ཤིང་སྟེ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་འགྲུབ་ལ། བྱེད་པ་པོས་མི་བྱེད་པ་ནི།
 ལས་སུ་མི་འགྱུར་བས་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྤྲོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཐབས་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།
 ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་འཛིན་ཚུལ་
 དེས། དངོས་པོ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཟེ། བྱེད་བྱེད་སྤྲོས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། བསྟོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་

བློ་མེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། རིགས་པ་དེ་དག་ནི། བརྒྱ་པ་ལས།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། ། དེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུང་རོ། །
 འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པའོ། ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། ། འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། བྱམ་པ་སྣམ་བྱུ་ལས།
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་སྣམ་བྱུ་ལ་བརྟེན་ལ། བྱམ་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་སྣམ་བྱུ་ལ་
 མི་སྟོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོས་འབྱུབ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་
 ཐུང་པར་བྱའོ། ། མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་འོང་བ་རིགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་དཀའ་གནད་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་།
 དེས་ན་རབ་ཐུང་དང་ཕོར་བསྐྱེད་བྱ། སྐྱེད་ཐུང་དང་། གཉིས་པར་
 འགྲོ་འོང་དང་། གསུམ་པར་བརྟུ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པར་མཆོན་
 མཆོན་ལ་དཔུང་ནས་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ཐུང་
 སྔགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཅམ་འགོག་པས་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ཅོ།
 དེ་བཀག་པ་ན་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་
 ཡོད་པར་འབྱུབ་ཅིང་། ཆད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས།
 ཕན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ཁས་མི་ལེན་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་ཐུང་ལའང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། ། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྔགས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དོན་གཉིས་ཀྱང་
 ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། ། དེས་ན། མེ་ཡང་དུ་བ་བསྐྱེད་བྱ་

ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་གྱི་ རང་གི་ངོ་བོས་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་
 མེད་པས། ལྷགས་གཞན་ལས། མེ། དུ་བལ་མི་སྟོས་པར་བཤད་
 པ་སྟགས་དང་མི་འདྲའོ། ། རབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་
 ལ། བཅ་ཚུན་སྟོས་ནས་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་རྣམས་ལ་རང་
 རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་ཡོད་པའི་རང་ཚུགས་སྤུབ་པ་མེད་པས། རྟེན་
 འབྱུང་གི་གཏན་ཆོག་སྟེང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟ་
 བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་ས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་
 གོལ་ས་རྟག་ཆད་དང་། སྟོ་སྟར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་
 བོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
 དུ་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཡང་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་གྱི་ལྷག་མ་ལུས།
 ཡང་ན། རྒྱ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྱུང་རང་ལྷགས་ལ་མི་བདེ་
 བར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་རྣམ་མ་དང་ས་ས་མེད་པས་རྟག་ཆད་གང་
 རུང་གཅིག་གི་མཐར་ལྷུང་བ་ལས་མི་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ནི། བདག་གི་
 གནས་ལྷགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་རི་ལྟར་
 ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལའང་རང་གི་སྟོ་ཡིས་སྟར་བར་བྱ་སྟེ། སྟར་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་བདེན་གྱུབ་གྱི་སྟོང་
 ཚུལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དཔེ་ཐོགས་རེག་བཅད་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་
 པའོ། ། རྣམ་མཁའ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟོ་བས་དངོས་པོར་འདོད་ལ། གྱུབ་

མཐའ་གཞན་གྱིས་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཙ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་གཞན་སྡེ་བྱེ་བྱག་པ་ལ་སོགས་
 བས་ནམ་མཁའ་རྩལ་སྤྱུ་བ་པར་སྒྲུ་ལ། རང་སྡེ་ལ་ནི། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུ་
 བས། ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་འདོད་དོ། ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྡེ།
 ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་པ་ལ་ནམ་མཁའ་འདོད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་འདྲ་མོད་ཀྱང་། ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་
 ཡིན་ན་གཞན་ལ་གོ་འབྱེད་བ་མི་རུང་བས། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་ཏུ་བསམས་
 བས། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །
 ནམ་མཁའ་ས་གོ་བྱེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་གོ་བ་ནི།
 བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་ཡུལ་གཞན་ཏུ་གོ་ས་འཕྲོས་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་གྱི། ནམ་མཁའ་ས་བྱེ་བ་མེད་དོ། ། གོ་བཀག་པ་ཡང་།
 གཟུགས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པའི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་མི་རྟོག་པས།
 དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་བཀག་ལ། དེར་གཟུགས་ཅན་གཞན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་
 གཞན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་གོ་བྱེ་ན་འགྲོ་འོང་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 ཏུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཐོག་རེག་བཀག་ཅམ་ལ་འཇོག་
 པ་ལྟར། སྤྱང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བཀག་ཅམ་ལ་འཇོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
 སྤྱི་གཙ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ནི་སྤྱང་དང་།
 གཙ་པ་ནི་དེའི་སྤྱང་འགེབ་བྱེད་དེ། སྤྱང་ཉིད་མདོན་སྤྱུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྤྱང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།

ད་ལྟ་སྤང་བས་སྤང་པ་སྒྲིབ། མཉམ་གཞག་སྤང་བས་སྤང་བ་སྒྲིབ།
 རྒྱུ་མཐོང་ལྟ་སྤང་སྤང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་རྟེན་དགོས་སོ། ། ཉམ་མཁའི་
 ཁམས་ལ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤང་འདྲིའི་ཉམ་མཁའི་ཁ་དོག་
 སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཉམ་མཁའ་དང་། བར་གྱི་སྤང་བ་སྒྲིབ་སྤང་ལྟ་བུ་མངོན་
 པར་སྒྲུབས་ཡོད་ཀྱི་ཉམ་མཁའ་དང་། ཁ་སྤྲིའི་བྱ་ལྟ་བུ་བྱ་ལྟ་ཉམ་མཁའ་
 དང་། ཐོག་ས་རྒྱ་བཀག་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཉམ་མཁའ་དང་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ལྷགས་ཤེས་
 པས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ལྷགས་ཤེས་ཤིང་།
 ཆོས་གཅིག་གི་སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། ཆོས་ཇི་སྟེད་ཇི་ཅམ་དུ་མང་པོ་ཞིག་
 བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་བཤད་པ་དེ་ལ་དྲེགས་པ་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་འགོག་གི་རིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི། སྤང་པོ་ལྟ་
 དང་། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་ལ་ཁམས་དུག་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲེ་མཆོད་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལུ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་ནས།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་གསུངས་ཏེ།

ཅ་ཤེལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ། གཉིས་ལས་མ་
 ཡིན་ཕྱ་མེད་མིན། ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། ། གྱེ་བ་ན་མ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེ་
 ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ ། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཕྱ་མེད་པར་ནི་གཤམ་ཡོད། ། ཅས་ཅ་འཇུག་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་
 འདུས་བྱས་བདེན་པ་འགོག་པ་ཉིད་ལ་ན་ན་ཉན་ཆེར་མཛད་དོ། ། འདུས་
 བྱས་ལ་ཡང་གྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ལས་གྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞིགས་ན་གཞན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཞར་ལ་ཞིགས་པས་
 ཐོག་མར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱེ་བ་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། །
 དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། མཐའ་བཞིའི་གྱེ་བ་
 གང་རུང་གིས་བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱེ་བ་ལ་ཕྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་ཅིང་། ཕྱ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་གྱེ་བ་
 དང་། བདག་གཞན་ཆོགས་པ་ལས་གྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས།
 དམ་བཅའ་བཞིས་ཆོག་གོ། ། འདུས་བྱས་ན་མས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱེ་བ་མེད་
 དུ་གྲུབ་པ་ལ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་གྱེ་བར་སྟོན་པ་ཡང་། འདུས་བྱས་མཐའ་
 བཞི་གང་ལས་མི་གྱེ་བ་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གྱེ་བའི་དོན་མིན་ཞིང་།
 མཐའ་བཞི་ལས་གྱེ་བར་འཛིན་པའི་སྟོན་དེ་ཉིད། གྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྱེ་བ་
 གྱེ་ཆུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་
 རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་ཀྱང་གྱེ་ཆུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་
 པས། འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན། མཐའ་

བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་
 གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་སྐྱེ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་
 གཞན་སྐྱེ་དང་། བདག་གཞན་ཆོག་ས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པས། ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པས་མཐའ་གཞན་སེལ་
 ལྷག་ས་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྤར་བཤད་པའི་དགག་བྱ་བ་དེན་
 གྲུབ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་འགོག་དགོས་ནའང་། ཐོག་མར་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་འགོག་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 བདེན་པར་སྤྲོ་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་གཞི་རྒྱུ་བས་སོ། ། ལྷ་གྲུ་ནི་ལྷ་གྲུའི་
 བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་པའི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། ། སྐྱེ་བ་ཐུག་
 མེད་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་བོན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་ན་ནི། ས་
 བོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། ། རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པའི་རྒྱ་ལས། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་ན། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་
 ལྷན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱར་གྱུར་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་

རོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན། ཡུལ་དང་། ཏུས་གཅིག་
 བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ། ཡུལ་ཏུས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་ལ། ཡང་ན་
 འགར་ཡང་མེད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཏུས་འདིར་འབྱུང་ལ་འདིར་མི་འབྱུང་
 བའི་སྐྱེ་མཆོན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་མེད་བཟུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དེའི་སྐྱེ་ལ་
 འབད་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐའ་
 བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པས་བྱབ་པ་འགྲུབ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 དང་། ། སྐྱེ་ལ་མ་བཟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྲུལ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིའི་དོན་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 འདིས་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བཀག་ཀྱང་། མཐའ་
 ཉགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐའ་
 བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་
 ཆོས་ཅན་ནོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གྲུལ་བཞི་དམ་བཅའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་བཞི་ཀ་མེད་དགག་ཏུ་
 གསུངས་ན། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་ཅ་
 མེད་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་སྐྱེ་མཆོ་ལས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་བདག་ལས་

མ་ཡིན་ཞེས་སྐགས་བཞི་ཀ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་ལ། ཟླ་བས་ཀྱང་།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མེད་དགག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དམ་བཅའ་
 གཞན་གསུམ་ལའང་འདྲའོ། ། སྤྱིར་དགག་པ་ནི། སྒྲིམ་དགག་ཕྱ་
 དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་ཕྱ་བ་ཡིན་པས། རང་མ་ཡིན་བཅད་པ་
 ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ལ་དགག་ཕྱ་བཅད་པ་ཅམ་དགག་པ་མིན་ལ། ཆོས་
 ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དགག་ཕྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་
 ཀྱང་། དེའི་དོན་སྒྲིལ་འཆར་བ་ན། སྒྲིམ་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འཆར་བ་རྣམས་དགག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་གཉིས་ལས། མེད་དགག་
 ནི། སྒྲིམ་དགག་ཕྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས། ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའམ།
 མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྲམ་ཟེས་ཆང་འཕྱང་དུ་རུང་མི་རུང་
 གྱིས་པ་ན། ཆང་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི། ཆང་འཕྱང་བ་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་བ་བརྟུང་ངོ་།
 ཞེའམ་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་མི་སྐྱབ་པ་བཞིན་ཞེས་དང་། མ་ཡིན་དགག་ནི།
 སྒྲིམ་དགག་ཕྱ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སྒྲིམ་ཕྱ་གཅིག་དམངས་རིགས་སུ་སྟོན་འདོད་པ་ན། འདི་
 བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་བཀག་པ་ཅམ་མིན་གྱི། བྲམ་ཟེ་ལས་
 གཞན་པ། དེ་ལས་ཐོས་པ་ལ་སྐགས་པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ལ། དངོས་
 དང་། རྟོགས་དང་། སྐབས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།
 བདག་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི། དགག་ཕྱ་གཅོད་པ་དང་། ཆོས་
 གཞན་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི།

མཚོད་ཕྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ལོ། ། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་རེ་རེ་བ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་ཀ་ལྟན་པ་ནི། མཚོད་ཕྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བ། རིང་པ་
 མིན་པར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། གསུམ་པ་ནི། རྩེས་བྱ་གཅིག་རྒྱལ་
 རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་གང་རུང་གཅིག་དུ་ངེས་ཤིང་། ཟུང་པར་མ་ངེས་
 པའི་སྐབས་སུ། འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་ཆོག་གིས་
 མི་སྟོན་པ་ལོ། ། ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་དེ་གསུམ་དུ་ངེས་པས། དེ་
 དག་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འཕེན་ན་དེ་ལས་
 གཞན་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་དྲངས་
 པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ། ཆོག་གཅིག་སྟབས་པར་
 ཟུང་པ་དང་། ། དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ། ། མ་ཡིན་གཞན་པ་
 གཞན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་སྤྱི་བསྟན་བྱ་དང་། སྤྱི་
 ཡུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕངས་ན་ཡང་མེད་དགག་མིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་རྩེ་དགག་པ་ལ།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་
 རྟེགས་གངས་ཅན་པ་དག་གིས་བདག་ལས་རྩེ་བར་འདོད་ལ། དེའི་ཚུལ་
 ཡང་། ལུ་གུ་སོགས་རྩེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྩེའི་དུས་ན་ཡོད་
 དེ། དེ་དག་རང་རྩེའི་དུས་སུ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རྩེ་བམ་དེ་རྩེ་འཛིམ་པའི་དུས་སུ་འཛིམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་ལ། ལུ་གུ་དེ་རྩེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད། ། གལ་ཏེ་རང་རྩེའི་དུས་ན་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་

སྒྲེན། རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། བདག་ལས་སྒྲེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་། འདི་པས་ས་སྐྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 གྲངས་པས། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐུ་གུ་སྒྲེ་བན། ས་བོན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཐུ་གུ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཐུ་གུ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་
 སྒྲེ་བའི་དོན་དུ་སྤང་བས་དེ་བདག་སྒྲེ་འི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐུ་གུ་ལས་ཐུ་གུ་སྒྲེ་བ་ལྟ་
 ཟུ་བདག་སྒྲེ་འི་དོན་མིན་ཏེ། འདི་པས་ས་སྐྱ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་
 ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་། ཐུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཙུག་ལོ་ལ་
 སྒྲེ་ལྟ། རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན། རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དམིགས་པ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་
 འཐད་པར་འདོད་དོ། ། རང་བཞིན་གཅིག་ཚུལ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་
 བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲེ་ལྟ་གཙུག་ལོ་ལས་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། རྒྱ་
 དུས་ན་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་ནི་འདོད་དོ། ། དེས་ན་ས་བོན་གྱི་
 དུས་ན་ཡོད་པའི་ཐུ་གུ་མིགས་པ་བ་དེ། སྒྲེ་རྒྱར་བྱས་ནས། རྒྱ་ས་བོན་
 དང་། རྒྱུན་ཚུ་ལུང་སྤྲོས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཐུ་གུ་གསལ་
 བའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བར་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། བརྒྱུ་ལི་
 ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་
 དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མེན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་ནམ་ཡང་མི་

གྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོན་ནི། རྒྱུ་ཉི་དུས་སུ
 མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་
 གྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་གྱེ་བ་ལ་ཐུག་
 པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱུ་བ་ཟིན་ཡང་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་བ་ལ་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་འགལ་བ་ཆོད་ཀྱི་ཐལ་བ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་
 གློ་ནས། གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་གྱེ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། ། གྲངས་ཅན་པས། ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་གྱེ་
 བར་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་སྤྲུལ་མ་ལ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ལ། གསལ་ཟིན་གྱེ་མི་
 དགོས་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མར་མ་ཁྱབ་ཟེར་ཡང་། གཉིས་ཀ་ལ་ལན་ན་མ་
 དག་མི་ཐེབས་པར་གསུངས་ཏེ། གསལ་བ་སྤྲུལ་ནས་ཡོད་ན་དེར་གྱེ་མི་
 དགོས་ལ། སྤྲུལ་ནས་ཡོད་ཀྱང་གྱེ་ན་ཐུག་མེད་སོན་གནས་ཤིང་། གསལ་
 བ་སྤྲུལ་མེད་ན་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་ཡོད་ཁོན་གྱེ་བར་འདོད་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཅུ་ཤེའི་
 རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། ། བུ་རྩ་ཕྱེ་ཏའི་གཞུང་འདིས་ནི་ལྷ་གུ་ཉི་
 རང་བཞིན་ན་མངོ་བོ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་གུ་ཉི་གསལ་
 བ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱུ་ཉི་དུས་ན་ལྷ་གུ་ཁོ་རང་ཡོད་དགོས་ལ། ཡོད་
 ཀྱང་དེས་མི་ཆོག་པར་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་དགོས་ན། དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ་ཞེས་འགལ་བ་བཞོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 བེ་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། གྱེས་པར་གྱུར་
 པ་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། ། གྱེས་ཟིན་སྤྲུལ་ཡང་གྱེ་

བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། ས་བོན་སྤྱི་དུ་མཐར་ཐུག་པར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
 གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་གཉིས་འགལ་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་
 དང་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་གཉིས་འགལ་ཚུལ་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 སྤྱིར་དངས་པའི་བུ་རྩ་ལྟ་བུ་ཉ་དང་འཇུག་པའི་ལྷ་གྲུ་གི་ཡང་སྤྱི་སྤྱིས་གསལ་
 པར་བསྟན་ཏོ། ། བུ་རྩ་ལྟ་བུ་ཉའི་ལྷ་གྲུ་དེ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱིར་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་བསྟན་སྐབས་ཡང་
 སྤྱི་མེད་ཀྱང་། རྒྱས་བཤད་སྐབས་ཡོད་པ་མདོར་བསྟན་ལའང་སྤྱིར་
 དགོས་སོ། ། སྤྱིར་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་ཡང་། ལྷ་གྲུ་
 མེད་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་གཅིག་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེའང་རང་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རོལ་
 དུ་མེད་པ་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མདོར་བོ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་
 བློ་རང་མྱེད་གའདོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཞེད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གཞན་སྐྱེ་འདོད་མཁུ་ནི། རྩེ་ཐུག་
 པ་སོགས་གཞན་སྐྱེ་པ་ལ་ཆེར་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་
 བཅས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་
 མདོར་སྤྱི་སྤྱིས་ཐུག་པའི་སྤྱིར་ཟེས། དེ་ཡང་དངོས་སྤྱི་བས་དོན་དམ་
 པའི་གཞན་སྐྱེ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐུག་པའི་གཞན་སྐྱེ་འདོད་དོ། ། དེ་ལ་དངོས་སྤྱི་བདག་ནི། བདག་

གྱེ་ནི་དོན་མེད་པས་མི་རིགས་ཤིང་། དེ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ལས་གྱེ་བའང་
 མི་འབྲུག་ལ། གྱེ་མེད་ནི་གཅིག་ཏུ་ཐ་ཆད་པས་དེ་དག་དགག་པར་རིགས་
 བ། གཞན་གྱེ་འགོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གསུང་རབ་ལས། གྱེ་ལྟ་
 རྒྱལ་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལས་གྱེ་བར་
 གསུངས་པས། གཞན་གྱེ་བཀག་ན་ལུང་རིགས་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 ལ། གཞན་གྱེ་ཞེས་པའི་གཞན་ནི། གྱེ་འབྲས་གཉིས་ཐ་སྟོང་དུ་གཞན་
 ཡིན་པ་ཅམ་མིན་གྱི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་གྱེ་གཞན་ལས།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱེ་བ་ལ་བྱ་དགོས་སོ།
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། བུ་རྩ་ཕྱེ་ཏེ་ལས། དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་གཞན་
 ལས་ཀྱང་གྱེ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་
 གྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་
 ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི།
 འོ་ན་མེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ། ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། ། གྱེད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཆུངས། ། ཞེས་གསུངས་དོན་ནི།
 དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་བདག་ལས་མི་གྱེ་བར་མ་ཟད། གཞན་ལས་ཀྱང་གྱེ་བ་
 མེད་དེ། གྱེ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱེའི་གཞན་ནི། གྱེ་འབྲས་
 གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པ་ལ་བྱ་དགོས་ལ།
 ས་མུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་
 འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན། ས་མུག་གཉིས་དང་།
 ལྷ་གཉིས་གྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་མེད་ང་སྤལ་བ་སོགས་དང་ལྷ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་

བ་དང་སྤང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པས། ཟུ་གུ་མེད་དང་།
 སྤང་བ་སྤང་སྤང་ལས་མི་སྤྲེལ་དང་། སྤང་བ་ལས་སྤྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེད་མི་རུས་པས། ཟུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་
 ཟུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ།
 དེ་ཡང་མེ་ཁྱེ་ལས་ཟུ་པ་སྤྲེལ་བར་འཕེན་པ་ནི། འགལ་ཁྱེན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 ཆེན་འང་འབྲས་ཟུ་སྤྲེལ་བར་འཕེན་པ་དང་། ཟུ་མ་ནི་མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་
 བའི་ཆེན་འང་འབྲས་ཟུ་སྤྲེལ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། འཕུལ་མཆམས་ནི།
 ས་ཟུག་ཉླ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། ཀ་བུ་མ་ཉླ་ར་པན་ཚུན་ཉླ་ས་
 མེད་གྱི་གཞན་ཡིན་དགོས། དེ་ལ་ཉླ་ས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་སྤྲེལ་ཟུ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲེལ་དགོས་པས། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་བར་
 འཕེན་པའོ། ། དེ་དག་ནི་ཅ་ཤེ་ལས། ཟུ་དང་འབྲས་ཟུ་གཞན་ཉིད་ན།
 ཟུ་དང་ཟུ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁྱེན་བཞི་
 ནི། ཅ་ཤེ་ལས། ཁྱེན་ནམ་བཞི་ཉླ་ཟུ་དང་ནི། ། དམིགས་པ་དང་ནི་
 དེ་མ་ཐག ། བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ། ཁྱེན་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉླ་ར་ཟུ་ཁྱེན། དམིགས་ཁྱེན། དེ་མ་ཐག
 ཁྱེན། བདག་ཁྱེན་ནམས་སོ། ། སྤྲེལ་ནི། འབྲས་ཀྱི་མིང་ཉླ་
 འབྲས་ལ་འབྲུ་དཀར། ཡ་ཤ། སྤྲེལ་སྤངས་ཟེར་རོ། ། ཞླག་པ་
 གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་དེ་སྤྲེལ་བར་འདོད་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདིར་གཞན་སྤྲེལ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྲེལ་འཕུག་པའི་ཟུ་
 མཆེན་ལ། བོད་མང་པོས་ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་གྱིས་
 ཁྱབ་པ་བསྐབས་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་

གྲིས་ཁྱབ་པ་གཉིས་རིགས་མཚུངས་པའི་ཐུ་མཚན་གྲིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར།
 ཐུ་གྲ་དང་མེ་སྐལ་སྐགས་ཀྱང་གཞན་ཅམ་དུ་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པའི་
 དཔུང་སྟོབས་གྲིས་འཕུལ་ནས་ཐུ་གྲ་སོན་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། མེ་སྐལ་
 སྐགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། ། དེས་ན་
 གཞན་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་རྟགས་གྲིས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་ཏེ་དེ་འདྲ་
 བའི་རིགས་པ་ལ་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་ཞེས་བེར་རོ། ། སྤྱིར་
 རིགས་གཅིག་པ་ལ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྫས་རིགས་
 གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་ལྟ་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བར་ངང་གིས་སྤང་བའི་
 ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་རྫས་རིགས་གཅིག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ལ། གཉིས་པ་འདོད་པ་
 བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐུ་སྟོགས་གཅིར་བྱ་
 པས། རྫས་ལྟ་བུ་རང་ཐུ་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིམ་པ་ལ་
 ལྟས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། རྫས་ལྟ་བུ་དང་ལོར་ལོ་སྐགས་ལ་ལྟས་ཏེ་གཞན་
 སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་། མཚོན་སྟོན་ལྟ་བུ་ཆེ་རབས་སུ་མའི་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་སྐྱེ་བས་སྟོག་ལ་ལྟས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། པ་མ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་
 ལྟས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ།
 གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས། སྤྱིར་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་མི་གཞོད་དོ། ། ཞེས་བེར་རོ། ། གཉིས་པ་དེ་
 དག་ག་པ་ནི། ཐུ་སྟོན་ལྟ་བུ་ལས། བདག་དང་། གཞན་གཉིས་ཀ་

ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་འང་རིགས་པའི་ངོ་
 བོམ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར་། ། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་དུ་འབབ་པ་
 ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་
 ཏེ། ། གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྱུ་བ་པ་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་
 དང་། དེ་དག་ག་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕེན་པ་དག་ན་རེ།
 འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན། བདག་དང་། གཞན་
 དང་། གཉིས་ཀ་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན། དེ་དག་ལ་སྤར་བཤད་
 པའི་སྐྱོན་རྣམས་འཇུག་པས། ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་
 སྐྱོན་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ནི།
 བུཌླ་ཤུ་ལི་ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 ཏྲག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། འཇུག་པས། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི།
 དེ་ཆོ་མཐའ་དག་ཏྲག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ། འབྲས་
 འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སྤགས་ནི། ། བརྒྱ་ཕྱག་
 དག་གི་སྒྲིན་ས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 མཐའ་བཞི་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བུཌླ་ཤུ་ལི་ཏ་ལས། དེ་ལྟར་
 གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས།

དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཚུལ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་རེར་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ལ། འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ན་འང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ཡིན་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་
 དུ་ཕྱུ་གུ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མཐའ་བཞི་
 ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་
 གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་དབྱ་
 མའི་གཞུང་ལས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་གང་ཟག་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། འཁོར་བར་

འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་གཉིས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཡིན་པས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། གང་ལ་ངའི་སྒྲུལ་པ་སྒྲེ་བའི་
 དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་སུ་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རིགས་པས་གང་དུ་
 བདག་དུ་འཛིན་པ་འགོག་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་འགོག་པར་འདུ་ཞིང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །
 ཡོད་ཅེས་རྣམ་འཁྱོམ་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོན། ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་
 སྒྲག་འཇུག་འཁྱུར་བས། ། འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་འང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་
 ཟུ། ། ཞེས་ཤིང་ཏ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟོན་ཀྱང་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ།
 གང་ཟག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་
 བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་
 དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། འཇུག་པ་ལས།
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕྲུལ་འཛིན་ཏེན་དུ། ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འཁྱུབ་འཁྱུར་

མིན་མོད་ཀྱི། ། རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །
 རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་ཤིང་ན་རང་གི་
 ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་། ཐད་དང་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་
 རྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཆོག་ས་ཚམ་དང་། ཆོག་ས་པའི་དབྱིབས་
 ཉི་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟོན་ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཇོག་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ཀྱང་འཇོག་
 པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོན་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པས། དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་
 པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྗེ་
 གཟུགས་མའི་གཏན་ཆོག་ས་སམ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེའི་ཐོག་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།
 དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ ཅེས་པ་ནས།
 རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་
 འགོག་གི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་
 སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཐུར་བདག་མེད་སྐབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་
 རིགས་པ་འདི་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་སྐྱབས་

མདའིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་ལ་ཐུག་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་
 བོན། མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅན་བསལ་ནས། དབུ་མའི་ལྷ་བརྒྱད་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དོན་དེ་ནི། རྟེན་འབྱེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 མཐའ་གཏུགས་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཚུལ་ཡང་།
 ལྷགས་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དང་། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱ་
 དགོས་པ་ནི་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྟེན་
 འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དྲང་ངེས་
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བདུན་
 གྱི་རིགས་པའི་གནད་རྟེན་འབྱེལ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དེ་
 བྱིད་ཉིད་དུ་འཇུག་ཏེ་རྟེན་དུ། ། ཞེས་སྟགས་སྟར་དྲངས་པ་ལྟར་དང་།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་པོ་དེར་གང་ཟག་མི་རྟོན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། གཅིག་ཐ་དད་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་མ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 ཇེས་པ་རྟོན་དགོས་སོ། ། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པའི་གནད་རྟེན་
 འབྱུང་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། གང་
 ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཐུག་གི། ། རྒྱ་ལ་སྟགས་དང་བདག་གཞན་

གཉིས་ཀ་ལས། ། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། ། དེའི་
 ཐུར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་
 སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་
 རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ས་བོན་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཅོ་ཞེས་འགོག་པས། ལྷ་རྒྱུ་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་
 གཙོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཏུགས་
 རས་འགོག་གོ། ། ཞེས་དང་། ཙ་ཁྲི་ཀ་ལས། དེས་ན་ས་བོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་ས་དགོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་བཞི་འགོག་རྒྱས་པ་
 བློ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ལ།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་རྟེན་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ་
 ལུན་དབྱུང་བར་མི་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
 ལས། དེ་ལྟར་ན། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྟེན། རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་དང་། རང་
 བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སྟགས་པ་བདུན་ཆོས་དང་། གང་ཟག་ལ་འགོག་
 པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་པོར་བྱུངས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེན་ཡིན་ལ།
 ཞིབ་ཏུ་ན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེན་ལ་ཡང་གཏུགས་

དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲུལ་ལས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་
 རྟེན་པའི་གོགས་དང་། གོལ་སའི་གཙུག་པོ་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་
 བསལ་ནས། ལྷ་ལྷ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཅིག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏུན་ཆོགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏུན་ཆོགས་ཉིད་ལ་
 ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏུན་ཆོགས་འདི་ཉིད། ལྷ་ལྷ་གྱི་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་གཙུག་པོ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་
 བྱུང་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་
 པར་མི་བྱས་པ། ། དེ་བྱུང་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ལྷ་
 ལྷ་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙུག་པོ་ལ་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་
 གཞན་མཐའ་དག་འདི་ཉིད་ལ་གཏུགས་དགོས་ཚུལ་དང་། འདིས་ལྷ་
 ལྷ་བྱ་བ་གཙུག་པོ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་མེད་ཚུལ་
 རྟེན་ཆེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་ཡོད་དོ། ། དེའི་བྱུང་འདི་ལ་རིགས་པའི་
 རྩལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏུན་ཆོགས་ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
 མཛད་དོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྲུལ་པོས་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་འབྲལ་དུ་ཐག་
 ཆོད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རྩལ་པོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ན་ཐག་ཆོད་པ་
 དང་། མ་མཐུན་ན་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་མི་སྤྲུལ་འབངས་
 དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པོ་ལ་གཏུགས་དགོས་པ་ལྟར།
 རིགས་པས་དགག་བྱ་བ་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དང་
 མཐུན་ན་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མ་མཐུན་ན་གནད་དུ་མ་སྤང་བས་རིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཐུག་དགོས་པས་ན་རིགས་པའི་རྩལ་

ཕྱི་ཞེས་ཕྱོད། ། ལེགས་ལྷན་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་དང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་
 ཀྱང་། བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་ཆ་བཅ་བཅས་ལ་ཐུག་པ་དང་།
 ཆ་བཅས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འདོད་མོད་ཀྱང་། འདི་པའི་རིགས་པ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་སྟེ་གཏན་མི་འདྲ་ལ།
 རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་མཐའ་གཉིས་དངོས་སུ་སེལ་བ་ཡང་ལྷགས་
 དེ་དག་དང་མི་འདྲའོ། ། རྟོང་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར་
 རང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི། ལྷགས་འདི་དང་
 དོན་གཅིག་ལྷགས་མི་འདྲ་ལ། གཏན་ཆོག་སྐྱེས་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་
 པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ཡང་། ཐལ་འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་མཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྱེལ་བ་རྟོད་པ་ལས། གང་དུ་བབྱུང་པས་བྱིས་པ་
 རྣམས་། མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བཟན་བྱེད་པ། ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་
 རྟོས་པ་ཡི། ། ནུ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒྲི། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་
 གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཉིད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་
 གཙོད་པའི་སྒྲིར་གསུངས་པ་ནི། རྟོང་པ་དང་། རྟེན་འབྱེལ་དོན་
 གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། ། དེ་ཉིད་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་
 འདི་ནི། ལྷགས་འདིའི་རིགས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།
 བཀའ་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་སྐྱེས་པ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་ས་ཡང་བརྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། ། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། ཐུབ་ཞིའི་སྟེ་འགོག་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་དུ་ཐལ་
 བེ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྟུར་བར་མཇུག་དོ། ། བདག་མེད་སྟོབ་པའི་

འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་བཏགས་དོན་བཅས་པའི་མཐར་ཉིད་པ་
 བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་རྟག་ལྟ་འགོག་པ་དང་།
 དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགལ་ལྷ་བཞེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་སྤང་བའི་བྱེད་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཆད་ལྟ་འགོག་པ་སྟེ།
 བྱེད་པ་སྤོས་ལ་བཞེན་པའི་ལག་རྩིས་གཉིས་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟ་ནའང་དངོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ལ་བཞེན་ནས་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་དང་།
 འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ལྷགས་པར་བྱེད་
 དགོས་སོ། ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། ། ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་
 དོད་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡུམ་ས་པ་
 བཟླ་ན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་པས།
 དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་གོ་བདེ་བར་བཞུང་ན། ཡིན།
 འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ བཟུ་བ་ལ་ཀུའོ་ཞེས་པས་ཀུའོ་
 རྒྱུན་ཕྱིན། ཀུའོ་ན་འགོག་པའི་དོན་དང་། སྤྲུལ་འབྲེལ་ཡིན་
 པས་དབྱེ། རྩྱ་པ་ལྟར་ན་ལྟར་ཕྱིན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོན་དང་ལ་དབྱངས་
 དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཡ་བཞག་ བྱིངས་ཀྱི་རྩྱ་ལྷུ་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ།
 ཡི་ཡ་དེའི་སྒྲ་དུ་ཉིད་བཟུར་གྱི་སྤྲི་བཞག་ དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་
 པོའོ་ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སེའི་རྒྱུན་ཕྱིན། རྩྱ་པ་
 ལྟར་ན་སྤྲུལ་ཕྱིན། བཟུང་པ་ལས་འཛིག་གོ་ཞེས་པས་སེའཛིག་པས། སྤྲི་
 ཉི་ཡི་ཡ་ཞེས་གནས་པ་ལ། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ལ་ཏུ་

ཀའོ། ། ཞེས་པས། ཡིད་དང་། ཡའི་བར་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན།
 རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྤུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས། ཏྲ་ལས་ཨུ་སྤུལ།
 ཏྲ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། གྲགས་པ་དོན་དང་། ཨུ་བཟོད་དོན་ཡིན་
 པས་བྱིས། ཏྲ་བཞག་ དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་
 གྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ཏྲ་སྤྱོད་མེད་ཡའི་མགོ་བོར་དྲངས། རིམ་པ་ལས་
 མ་འདས་པར་སྤུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས། ཉེར་བཟུར་གྱི་ཏྲ་ལས་ཨུ་སྤུལ།
 ཏྲ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། འདྲ་བའི་ཡིག་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་
 པས་ཨུ་དག་ལྟ་ཅིག་དུ་རིང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་
 དག་པར་གྱུར་རོ་ཞེས་པས། ཏྲ་སྤྱོད་མེད་ཨུ་དང་མཆམས་བྱུར་བས།
 སྤྱི་ཏྲ་ཞེས་གྲུབ་པ་མིང་ཡིན། ཏྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོའོ་ཞེས་པས།
 རྒྱུ་དབྱེད་དང་པོའོ་གཅིག་ཆོག་སའི་རྒྱུ་ཕྱིན། མེ་ཟད་པ་ལས་འཇིག་གོ་
 ཞེས་པས་སའི་འཇིག་པས། སྤྱི་ཏྲ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཆོག་ལྟེ། སྤྱད་བཟོས་
 བཞེན་གསུམ་ལ་འཇུག་ ཡང་པ་དང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་བཞག་
 དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉེར་བཟུར་གྱི་ཨུ་ཕྱིན། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉེར་བཟུར་གྱི་སྤྱོད་
 བཞག་ དངོས་པོ་ལ་གྲུའོ་ཞེས་པས། གྲུའོ་རྒྱུ་ཕྱིན། རིམ་པ་
 ལས་མ་འདས་པར་སྤུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བྱངས་ཀྱི་ཏྲ་ལས་ཨུ་སྤུལ། ཏྲ་
 དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། བྱངས་མཐའི་ཨུ་བཟོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ།
 ཏྲ་ཉི་ཏྲ་ལ་དང་པོའོ་དབྱངས་ཀྱིས་འཕེལ་བའོ། ། ཞེས་པས་བྱངས་ཀྱི་ཐོག་
 མ་པུ་རིང་། ཏྲ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ལྷ་ཡིག་ནི་ལྷ་ཏྲ་ལ་ཙ་ཙ་དག་
 གིས་ཀ་ག་དག་གོ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། སྤྱོད་གི་ཡིག་
 ཨུ་བཞག་ དབྱངས་ལ་ཕྱའོ་ཞེས་པས་ཉེར་བཟུར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་རོལ་དུ་

བཟུང། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་
 པས་སྒྲིག་མེད་ཨང་མཆམས་སྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྒྱུ་ཡང་
 ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ཏུ་སྒྲིག་མེད་ཕྱ་ཡི་མགོ་བོར་བྱངས།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་པས་ཕྱ་སྒྲིག་
 མེད་ཨང་མཆམས་སྒྱུར། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོའི་ཞེས་པས་
 རྒྱུ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སེལ་བྱེ། རིམ་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ས་ལས་ཡི་
 སྒྲུལ། སྒྲུ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཡི་ཡིག་བཟོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ།
 སྒྲུ་དག་གིས་རྒྱུ་བཅད་དོ་ཞེས་པས། སྒྲུ་བཅད་དུ་བཟུར་བས་ས་
 སྒྲུ་དེ་ཞེས་གྲུ་བེ་འབྱུང་བ་དང་། གྲུ་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱི་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་རྟོ།
 ཡི་རྟོ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ། ། ལྷ་སྤྱི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་ཉེ་སྤྱི་སྤྱད་པ་སྤྱི་
 ལྷས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་རྟོ། སྤྱད་ཀྱི་བྱིངས་ནི་ཉེ་བར་བཟུར་བས་ཡོངས་
 གྲུ་བཟུར་བའི་བྱིར་རོ། ། ཉེ་བར་བཟུར་བའི་དབང་གིས་ནི། ། སྤྱད་
 བྱིངས་དོན་ནི་ཡོངས་བཟུར་རྟོ། ། གཞུ་འི་ཆུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། ། ཆུ་
 མཆོ་ཆུ་ཡིས་ངེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། ས་སྤྱི་ཤོང་ན་ཡོད་
 པའི་སྤྱད་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ས་སྤྱི་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཉེ་འབྱུང་བ་
 ལ་འཇུག་གོ། ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆུ་དང་ཆུ་ལ་
 ལྷས་པ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྟོན་འབྱུང་གི་སྤྱད་དོན་སྤྱི་ཉེ་ས་སྤྱི་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱི་
 ཉེ་སྤྱི་སྤྱད་པ་སྤྱི་ ལྷས་པ་ལ་བཞེན་པ་ལ་འཇུག་ལ། ས་སྤྱི་
 དེ་ཡི་སྤྱི་ཉེ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཉེ་ས་སྤྱི་

དེ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་ནས་སམ་བཟླས་ནས་སམ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། ། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཇལ་ཡོད་པ་འཇལ་གྱུ་བ་པ་
 རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བཟླས་པ་འཇལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་པར་
 བརྟེན་ཏེ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བཟླས་བརྟེན་གསུམ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་ལ། དེ་གསུམ་སྒྱིར་རྣམ་གངས་པར་གསུངས་ནའང་། སྐབས་
 འདིར་གཏན་ཚིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་ན།
 སྤང་བ་ཞེས་པས། སྤང་ནས་སྒྱི་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བརྟེན་ཏེ།
 འདུས་བྱས་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་དང་སྤང་ནས་སྒྱི་བ་ཅམ་ལ་བྱས་པ་འོ།
 སྤང་བའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ས་བོན་ལྟ་བུ་འགག་པ་ལ་ཚུགས་
 པའི་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྒྱི་བ་ལ་ཚུགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་
 སྤང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤང་མི་སྤྲོད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་དག་འསྐྱུས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤང་། ལྟོན་
 ཅིག་ཏུ་མ་སྤང་། དེ་གཉིས་སྤང་དེ། དེ་གཉིས་བཟླས་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་གང་བདེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། བཤད་ཚུལ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དངོས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བས། དེ་དག་
 དང་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། འདི་པས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་
 དང་། དངོས་སྒྲ་བས་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བདེན་མེད་སྒྱུ་བ་པ་དག་ལ་ཁྱབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་།
 བདེན་མེད་བསྒྱུ་བ་བྱར་བྱེད་པའང་མིན་པས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེའོ། ། དེ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུ་བ་པ་སུ་
 རྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དངོས་སྒྲ་

བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འགལ་རྟགས་སུ་འདོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།
 ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། ། སྒྲན་པའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བ། །
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། ། དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ།
 མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། ། ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་རྒྱས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བསྟོས་པ་ཞེས་པས། བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བསྟོས་
 བས། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པའོ། ། འདིས་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟེན་འབྱུང་དུ་བསྟན་པས་ཐུ་མ་ལས་བྱུང་ཆེ་ཞིང། དངོས་བསྟན་
 ཅམ་རང་རྒྱད་པ་དང་བྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་རང་
 གི་ཆ་ཤས་སྤྱི་ལ་བསྟོས་དགོས་མི་དགོས་སྤྱི་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་ལོ། །
 བརྟེན་པ་ཞེས་པས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་
 བསྟན་ཏེ། འདུས་བྱས་དང། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་པའོ།
 འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 འགྲུར་བ་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
 ཅམ་ལས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ནི་
 སྤྱོད་དངས་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་གི། དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་ཅམ་དང། གྲུབ་པ་ཅམ་དང། ཡོད་པ་ལ་བྱས་
 བས་རིམ་པ་བཞིན་གཏན་ཆོགས་གསུམ་དང་སྤྱོད་པའོ། ། ཡང་།
 གཞུང་དེའི་རྒྱ་དང་རྟེན་ཞེས་པའང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བོན་དང། རྟེན་རྒྱ་ལྷང་

སྐྱེས་ལ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལྷུ་བ་པའི་རྒྱ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བྱས་
 པ་དང་། རང་འདྲོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་
 ཚིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལ་སྟོས་ཞེས་པ་རྣམས་པ་ཀྱུན་ཏུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ས་བོན་དང་།
 རྒྱ་ལྷན་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 ལྷགས་འདིར་ནི་གཙོ་ཆེར་རང་འདྲོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ།
 ལྷགས་འདི་ལ་ཐུང་བསྟོས་བརྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཆད་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྟེས་པས་ན་འདི་སྟེ་སྟེ། གང་འདི་
 མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་དང་།
 རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །
 རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ཏུ་བཞིན། ། འདི་སྟེས་པས་ན་འདི་སྟེ་སྟེ། ། མར་
 མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། མཚེ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་
 པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ། བརྟེན་
 བྱས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། ། འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །
 ཞེས་གསུངས། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དུ་ལུང་འདི་གསུམ་རིམ་པར་བྱངས་
 པས་སྟེ་མ་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས། ཡོད་པར་འཇོག་པ་དང་།
 བརྟེན་ནས་སྟེ་བས་སྟེ་བར་འཇོག་པར་བསྟན་ལ། ལུང་སྟེ་མས་པན་ཚུན་
 བརྟེན་ནས་འབྲུག་པ་ལྷུ་བ་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་
 ཐབས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་མཚེ་ཤིམ་ཀྱི་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །
 སྟོན་གྱིས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་།

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། ། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་
 གི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་བསྟན་ཏོ། ། ཅ་ཤེ་ལས་
 གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་པར་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། བླ་ཁས་
 པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གུར་ཏེ། ། མཐར་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་པར་
 ཡོང་མི་བྱེད། ། རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྟེན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། ། རྒྱ་མེད་
 རྟེན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་
 པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་པར་
 འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 དོན་ཏེ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ཏོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མ་མཆིས་པའི་
 དོན་ནི་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ།
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཆིས་པ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ་སྟུང་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། ། ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་བས་གསལ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་
 ནངས་སོ། ། དེ་ཡང་མདོ་ཆོད་དང་པོས་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏེ་སྟུབ་པའི་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་ཏེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ཞེས་པས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་ཞེས་པས་
 གཏན་ཆོག་ས་བཞུག་ཏོ། ། མདོ་ཆོན་གཉིས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟངས་པའི་དོན་དུ་བཞུག་། མདོ་ཆོན་
 གསུམ་པས་སྟངས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བཞུག་ཏོ། ། དེ་ཡང་རྟེན་བྱུང་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་གཉིས་ཏྲགས་ཆོས་སུ་སྦྱར་བའི་གོ་རིམ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས་ཞེས་སྟགས་
 དང་། སུག་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ནི། ། གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་
 དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏྲགས་
 གྱིས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་དང་པོར་
 རྟེན་འབྱུང་སྟངས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ། གང་ལ་
 སྟངས་པ་ཉིད་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་
 དང་། གང་ཕྱིར་རྟོག་མེད་པ་དང་དབང་ཕུག་གི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་རང་
 བཞིན་སྟངས་པའི་ཏྲགས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་སྒྲུབ།
 དེ་ནི་དང་པོར་སྟངས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་
 ལྷང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་
 བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དའི་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་ན།
 དའི་ཆོས་ཅན་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་དང་ཚིང་གཞི་ནི་རྣམ་
 གྲངས་སོ། ། དེའང་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་

ཉེ། བསྐྱབ་བུ་རི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྩུགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། ། དེའི་བསྐྱབ་བུ་ནི་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་ཉེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བུ་ཅམ་ལས་མི་ཟེར་བ་ནི། རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བུ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། ། བསྐྱབ་བུ་
 དང་། རྩུགས་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ ། དེའི་བསྐྱབ་བུ་རི་ཆོས་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བུ་རི་ཆོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
 ཆོས་ཅན་ཐུ་གུ་དེའི་ཉིང་དུ་བསྐྱབ་པར་བུ་རྒྱུ་རི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། ། ཆོས་
 ཅན་དང་། བསྐྱབ་བུ་རི་ཆོས་སོས་ལ་འབྲེལ་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་ཀྱང་།
 རྩུགས་དངོས་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་བསྐྱབ་བུ་ནི་རྩུགས་
 དངོས་ཡིན་ནོ། ། དམ་བཅའ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བུ་ཡང་བསྐྱབ་
 བུ་རི་ཆོས་གངས་སོ། ། དེའི་ཉུགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། ། ཉུགས་དང་།
 གཏན་ཆོགས། རྒྱ་མཆན། རྒྱབ་བྱེད་སྟགས་དོན་གཅིག་གོ །
 རྩུགས་ཆོས་ཀྱང་དེའི་མིང་ཉེ། རྩུགས་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བུ་རི་ཆོས་གཅིག་
 ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། ། མཐུན་དཔེར་སྦྱར་ཚུལ་ནི། དོན་གྱི་ཆོས་
 ཅན་ཐུ་གུ་ལ། བསྐྱབ་བུ་རི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་དཔེ་རི་ཆོས་ཅན་
 གཞུགས་བརྟན་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོས་གཉིས་ཡོད་པས་ན། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་བུའོ། ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྩུགས་ཆོས་རྒྱབ་
 པ་ནི་གཞན་ཉེ་མ་གཏོགས་རང་ཉེའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པས་མི་དགོས་ལ།

ལྱུང་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བ་འགལ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་ན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆས་
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་གདགས་གཞི་ལ་སྟོས་པ་
 འགལ་བ་དང་། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱས་སྐྱེད་པ་
 དང་། རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྟོས་
 གྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཏན་ཆོག་ས་འདིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་
 ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་
 ཆད་ཉླ་དང་བྲལ། ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་
 དགོས་པས་རྟག་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། གཏན་ཆོག་ས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་ངན་སེལ་ཞིང་། རྣང་སྟོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པར་བྱེད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་ངན་སེལ་ཞིང་།
 རྣང་སྟོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པར་བྱེད་དོ།
 དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པས་རང་དུས་སུ་ཆད་མཐའ་ཁྱེད་སེལ་ཤིང་། དེའི་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་དྲངས་པ་ན་རྟག་མཐའ་
 ཁྱེད་སེལ་པ་ཡིན་ལ། རྣང་པ་ངེས་པས་རང་དུས་སུ་རྟག་མཐའ་ཁྱེད་སེལ་ཤིང་།
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུག་ཐོག་དེར་ཆད་མཐའ་ཁྱེད་སེལ་པ་ཡིན་དོ། ། ཡང་
 གཏན་ཆོག་ས་ངེས་པས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བྱས་ཏེ། རྟེན་པའི་དོན་
 ངེས་པས་རྟག་མཐའ་སེལ། འབྱུང་བའི་དོན་ངེས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་

བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་རུས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པས་རྟགས་མཐའ་སེལ། རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ཅེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བའི་གནད་ངེས་པས་ཆད་
 མཐའ་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་བརྟེན་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲུབ་དགོས་ན། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྩོད་གཞི་ལྷ་གྱ་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གོ་རུས་པས་ན། རྩོད་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 དོན་རྟོགས་པས། ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྟག་མཐའ་སེལ་བ་
 དང་། གསལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་
 དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བས་ན། ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 གྱི་སྒྱུར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་པས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 རྩོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་ལྷ་གྱ་ཐ་སྟངས་ཏུ་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་ལྷ་གྱ་བསྟོས་གྲུབ་མིང་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་དེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པས་རྩོད་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་།
 ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས། ཐ་སྟངས་ཏུ་རང་གི་ས་
 བོན་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྟེ་བ་
 སྟགས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འབྲད་པའི་རྩོད་སྟོགས་ལ་ངེས་
 ཤེས་འབྲེན་པས་རྩོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཙོའི་རྩ་
 ཆོག་ལས། གཞན་ཡང་རྩོད་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། ། རྩོད་
 པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་རྩོད་པ་ཉིད། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་
 ཚུལ་ཤེས་ན། ། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པར་ངེས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པ་དང་། ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་ལ་མ་བསྟོས་པར་རྟེན་འབྲུང་དུ་ངེས་པ་ནི། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲུང་གི་
 དོན་དུ་རྟོགས་པར་འཇོག་གོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྟོང་པའི་
 དོན་དུ་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་
 ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ངེས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་ཟེར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ས་བོན་དང་རྩ་ལུང་དྲོད་གཤེར་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱེན་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ན་སྟེ་ཡི། རྟོན་བ་དང་། མགལ་དུ་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་མི་སྟེ་
 བ་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཤར་བ་དང་། ཐུ་གུ་རྒྱུ་གྱེན་ཆོགས་པ་
 ལས་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་
 པའི་དོན་དུ་ཤར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ན་མཐའ་
 གཉིས་ཀ་སེལ་བར་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཐུ་མ་ཉུ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་གོ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐའ་གཉིས་
 བྱིས་པའི་ངེས་པ་དཀའ་བས་སོ། ། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟེན་ལ།
 བསྟུབ་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་
 ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སྟེར་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་བཤེས་གཉིན་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མཚམས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། ། དེ་ཡང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀས་གཞི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 དེ་གཉིས་རྟགས་པའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་
 གཉིས་ཀྱང་སྒྲོན་པས་སྒྲུབ་བ་གཅིག་གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་དང་།
 སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྲེན་པ་དང་། བདག་མེད་
 གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་།
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་མཆོག་དུ་བསྒྲགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅམ་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་ལས་སྒྲེས་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ རང་གི་རྒྱལ་བཞེན་ཅིང་འབྲས་བུ་དེ་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་འདོད་དོ། ། དབྱ་མ་པས་སྒྲ་ཡངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྟོས་ནས་གྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། རྟེན་འབྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་
 རྩམས་ནི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་གོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྩ་ཤེ་སོགས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་རེ། ཀུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕན་
 ཚུན་བསྟོས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་
 ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་

འདི་ལ་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅམ་ནི། ཐམས་ཅད་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཏུས་
 མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ། ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ལྷ་
 གྲུ་ས་བོན་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ཏུས་མཉམ་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ན་མས་
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་བསྟོས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྟོས་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་བསྟོས་ས་དེ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 མི་བསྟོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་འཛོག་པ་དེ་ལ་བསྟོས་པ་སྐྱེས་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། ལྷ་གྲུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ས་བོན་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ས་བོན་ལྷ་
 གྲུའི་ཚུར་འཛོག་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ས་བོན་ལ་བསྟོས་ནས་ལྷ་གྲུ་
 འབྲས་བུར་འཛོག་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་ས་བོན་ཚུར་འཛོག་
 ལ། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཀ་བ་དེ། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་
 ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་བསྟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 ལམ་རིམ་རྒྱུ་བ་ལས། དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ནི་
 མེན་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ། མ་རྟོས་པས་ཁྱས་པ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་
 འབྱུང་ཆོས་ན་མས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། ། མཐར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོང་མི་
 བྱེད། ། ཅེས་རྟེན་འབྱུང་རིམ་ཞིན་དུ་རྟོགས་པས། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་
 བ་ལ་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་དོན། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་
 ཁུས་པ། ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ལྷ་ངན་དུ་བ་
 མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ལྷ་གྲུ་བ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེ་བྱུང་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 པ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། འདིར་

ལྟ་བུ་རྣམས་དག་གི་གོགས་ལ། གོ་ལ་སའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཇིག་པའི་བདེན་འཇིག་གི་དམིགས་གཏད་ཅན་
 གི་རྟག་ལྟ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་གི་ལྟ་བུ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི། དགག་
 བྱའི་ཆད་མ་ཟིན་པར་ཐལ་དུག་ནས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་རང་
 ལྷགས་ལ་དྲང་དུ་མེད་པར་སྤང་ནས། འདི་ཡིན་དང་། འདི་མ་ཡིན་གི་
 རྩོས་བཟུང་བྱ་ས་མེད་པ་ཆད་ལྟ་དང་། སྒྲུབ་འདེབས་གི་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེ་
 གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན།
 མ་ལྷས་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་གི་དོན་ངེས་པས་ནི་ཆད་ལྟ་
 དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་པས་ནི་རྟག་ལྟ་ཙམ་བ་ནས་སུན་འབྱེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྒྱ་གྲུ་ལ་སྤྲོས་པ་ཕྱི་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སྤྲོས་
 པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤོན་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། མ་
 རིག་པ་ལ་སྤྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི།
 རང་ལ་རང་དབང་བའི་ཚུགས་སྤུབ་གི་རང་བཞིན་གྲུབ་དགོས་པས། རྒྱ་
 རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། ། དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། ། འདི་ཀྱན་རང་
 དབང་མེད་པ་སྟེ། ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། །
 འདིས་ནི་གང་ཟག་དང་། བུམ་པ་སྤྲོས་ཀྱང་རང་གི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས་སོ། ། བརྟེན་ནས་སྤྱོས་

པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། ཕྱ་ཕྱེད་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་དུ་འདྲ་མེད་དེ། ཡོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་འགོག་ནུས་པས། དེ་ལ་
 བསྟོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གང་འབྱུང་བ། ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། ། དེ་ལས་གཞན་པ་འདྲ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་
 དང་། ། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟག་
 གེ་འདོད། ། བྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། ། དེ་ཉིད་བྱོད་ནི་སྟོང་པ་བཞེད། ། དངོས་
 སྤར་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། ། མཉམ་མེད་བྱོད་ཀྱི་སེལ་འཁྲུག་སྒྲིལ། །
 ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཅིག་དང་། ཐ་དང་དང་།
 རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་། རྒྱེ་བའི་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་འགོག་པར་
 གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ལམ་གཙོ་ལས། བཅའ་ཞིག་རེས་འཛིག་
 མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱད་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས།
 དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱང་འཇིག་ན། ། དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་
 རྟོགས་པ་ལགས། ། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།
 ལྷང་བ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་འདིས། ། ལྷང་བ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་།
 ལྷང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་སེས། ། ལྷང་བ་བདེན་པ་མེད་པ་འདིས།
 ལྷང་བ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་། ། ལྷང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་

སེལ། ། ཞེས་དང་། ཟུ་མཚན་འདི་དག་ཕྱིར་ན་ནི། ། ལྷང་ལས་
 ལྷང་པ་སྒྲིམ་པ་འདྲ། ། ལྷང་ལས་ལྷང་པ་སྒྲིམ་པ་འདྲ། ། ཞེས་དང་།
 ལྷང་བས་ལྷང་པ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། ། ལྷང་པས་ལྷང་པ་མི་འགོག་པ། །
 ལྷང་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པའི། ། ལམ་བཟང་དེ་ཆོ་མདོན་སུམ་
 འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཟུགས་བརྟན་མཐུན་དཔེར་སྤང་
 ཚུལ་ནི། གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྟེན་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་ལྷང་
 གིས་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ལྟ་བུ། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཁྱིམ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་བདེན་ལྷང་དུ་རྟགས་
 པའི་དོན་མིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་དོན་ཡང་། རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ལྷང་པས་ཁྱབ་པ་འཇུག་ རྟེན་འབྲེལ་དང་བདེན་
 གྱུ་བ་གཞི་མཐུན་ཁྱིམ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་བདེན་
 ལྷང་དུ་རྟགས་པའི་དོན་མིན་ནོ། ། ཁཅིག རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་དེས། བདེན་མེད་
 རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་
 དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྟེན་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་
 ཁྱབ་ཏེ། རྟགས་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁྱིམ་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་བདེན་ལྷང་དུ་རྟགས་པ་དང་། བྱས་པ་དང་།
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁྱིམ་པ་ཅམ་གྱིས། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟགས་
 དགོས་ན། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་རྟགས་དེ་མི་རྟག་པར་རྟགས་དགོས་པར་
 གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་བདེན་ལྷང་དུ་རྟགས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་

གཞན་ཞིག་བདེན་སྟངས་ཏྲུ་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐག་ཚད་ལ།
 དེ་མངོན་སུམ་ཏེ་རྟོགས་མི་རུས་པས། ཡང་རྟོགས་དེ་བདེན་སྟངས་ཏེ་
 རྟོགས་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱབ་དགོས་པས་ཐུག་མེད་ཏེ་འགྱུར་བས། རྟོགས་
 དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཞིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་
 བདེན་སྟངས་ཏེ་རྟོགས་མི་དགོས་སོ། ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་བདེན་
 མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཡབ་སྐུས་མཇུག་པ་ལས། མེ་ལོང་ཤིན་
 ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ། གཟུགས་བརྟན་
 ལྷང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ། སྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། གཟུགས་བརྟན་བྱད་
 བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ཅམ་གྱི་བརྟན་པ་ནི། སྟངས་ཉིད་སྟོན་པའི་ལུང་རིགས་
 གང་ལའང་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་འཇིག་རྟོན་པའི་གན་པོ་བདེ་བྱང་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་འགྱུབ་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་རིགས་ཤེས་རགས་པ་ཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 བརྟན་པར་གྲགས་པ་དེ་གྲུབ་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་བཞག་པའི་བརྟན་པར་
 མི་འགྱུབ་པས་སྒྲ་མ་དེ་ཕྱི་མའི་དཔེར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞིན། སྐབས་འདིར་
 གཟུགས་བརྟན་སྟགས་དཔེར་བཞོད་པ་ནི། འཇིག་རྟོན་པས་གྲུབ་ཟིན་
 དཔེར་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པས་བརྟན་པར་བཞག་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་
 ཞིག་དཔེར་འགོད་པ་མིན་ནོ། ། དེ་ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྟངས་ཆ་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་ལ།
 འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་མི་སྤང་ངོ། ། ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 དབྱེ་མི་རུས་ལ། བྱད་བཞིན་གྱི་གང་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བ་

ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ཡང་། རང་གི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་བ་
 དཔེར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 ལྟང་བ་ན་ཡང་སྟོན་པོའི་སྟང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟང་མི་ལྟང་གི་
 ཆག་ཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ལྟང་ལ། དེ་ལྟར་ལྟང་བ་ཡང་གང་ལྟང་གི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ལྟང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ཡང་། རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རང་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དེར་གང་ལྟང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྟང་
 བ་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་གཅིག་འཛོག་ཤེས་
 བ། སྟོན་པོ་ལའང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ནས་ལྟང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་པོ་ཡོད་པར་ངེས་པར་འཛོག་
 རུས་པ་གཅིག་འོང་ངོ་། ། ཞིབ་མའི་སྒྲོས་གཟུགས་སྐགས་ཀྱི་སྟང་ནས་
 འདི་འགོག་ འདི་མི་འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 དཔེའི་སྟང་ནས་བྱེད་པ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་
 པས་ཆོམ་སྒྲིལ་མི་ཉན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཉེན་འབྱུང་གི་
 གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ལྟང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། ། སྒྲེ་མེད་ཟད་པ་མེད་
 པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། ། ཉི་མ་སྒྲིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཐུན་
 བས་པ་ལྟར། ། མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་འབྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། སྤུ་ལྟང་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་དག ལུས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། ། ལུས་ཆོས་
 མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། ལྷུང་ཞབས་ཀྱིས་

གྲང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། ། གསུང་གི་
 མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། ། གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་
 དེས། ། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་མཆོག་མཐོང་། ། ཞེས་དང་།
 རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ལས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བ། ། རྟེན་
 དང་འཇིག་པ་རྣམས་སྤངས་པར། ། ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། ། རྟེན་
 གྱུར་སྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀལ། ། ཞེས་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་ཤེས་ན་མཐའ་
 སྤུངས་པ་མའི་ལམ་ཤེས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 བཀལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་
 བརྟན་བཅོས་སུ་བདེན་མེད་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུགས་བྱུང་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་སྤངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཡང་།
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། ཅེས་པའི་ཆོག་བཛོད་
 ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོམ་ལ་དུ་
 ཇིས་པའི་བསྟོམ་ཚུལ་གཅིག་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར། བདེན་པར་མེད།
 བདེན་པར་མེད་སྟམ་དུ་སྟོམ་པ་ནི། བདེན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིད་བཞུས་
 བྱས་པར་སོང་གི། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོམ་པར་མ་སོང་བས། ཅི་ཅམ་
 བསྟོམས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མཛོད་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་
 སོ། ། དེས་ན་རྟེན་པ་རྣམས་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། ཐོག་མར་གང་དུ་གྲུབ་ན་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་ཆོད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། དེ་
 རྟེན་དུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཁེགས་པའི་
 སྟོན་ས། ཆོས་གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་།

ལྷ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ནི། སྤྱང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་མེད་ན། ལྷ་བ་བསྐྱེམ་
 པའི་དམིགས་རྟེན་མེད་པས། སྤྱང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྟེའོ། ། འོ་
 བ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཐོག་མར་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རྟོགས་དགོས།
 རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ་དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་ན།
 གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 ཆད་མས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བདེན་མེད་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཚུལ། གྲུབ་ངག་དང་
 ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་སྟོལ་མ་ཕྱོགས་ཀྱང་། བདག་མེད་པའི་
 རིགས་པའི་དོན་སྟོལ་ལྟ་ལ་དུ་ཤར་ཏེ། ལྷ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྟེ་བ་སྤྱང་བས་གྲུབ་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ་བ་
 མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའི་དོན་གང་ཡང་མ་མཐོང་
 བར། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་
 ཅམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ངེས་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི།
 བདེན་མེད་ངེས་པའི་སྟོལ་ཡིན་གྱི། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 གུའི་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཆེར་གཞོན་མི་
 ལུས་ཀྱང་། སྟོབ་པ་སྤྱང་བ་དང་། བདག་མེད་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་

འཛིག་པར་རྒྱས་པས། གདུལ་བྱའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒོ་
 བས་ཀྱང་དོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ལ་དབེན་
 ས་པས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་འདི་མ་ཡིན་པ། ད་ལྟོ་གངས་ཅན་
 པ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་པ། ད་ལྟོ་
 ཡིག་ཀར་འགོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་པའི་ཟབ་བྱད་ལ། དེ་དུས་
 གངས་ཅན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། དགེ་ལུན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒོ་
 སྒོ་མ་གྱི་བྱད་པར་ནི་གཞུང་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་སྒྲ་མོད། དེ་བྱུ་
 མའི་སྒྲ་བ་དང་། དགེ་ལུན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྱད་པར་ནི་འབྲེད་དཀའ་བ་ཡིན་
 ལ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
 ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། ཞེས་དང་། ཕྱག་ཆེན་
 ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ལས་གྲོལ། ། ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པས་སྟེ། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་སྐགས་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་གསུངས་
 ལ། ཅའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 གྲོལ་བས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་ཕྱག་ཆེན་ལ་སྟོབ་བཀར་བརྟགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གཞན་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱལ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་
 ཡང་ཆེན་པོ་མིན། བདག་མེད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་དབེན་ན། མི་རེ་རའི་ཐེལ་བསྐྱར་ཡུལ་ཙམ་ལ་
 བྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཐེལ་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས།

དེ་ལས་འདའ་མི་རྒྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་ལྟར། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཕྱོེ། ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། རྟམས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིས་
 ལེན་<ལན>ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དང་། དབུ་མ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རྫོང་གོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས། ཕྱག་ཆེན་ཟིན་གྱིས་ཟབ་གནད་
 བདུད་ཅིའི་ཐིགས་འཕྲུང་ལས་ཀྱང་། རྫོང་མས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་བྱང་
 ཅེར་གྱང་ཅུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་དང་།
 ཡོངས་གྲགས་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་གཉིས་གནད་བས་སྒྲིམ་གསར་རྫིང་གི་ཐ་
 སྙད་ཀྱང་བྱང་ལ། འོན་ལྟར་ལ་ཕྱར་གས་མེད་ཀྱང་། བསྒྲིམ་པའི་ཆེ་
 སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་མར་བཅུ་ལ་ནས། དེའི་སྟངས་དོན་
 དམ་པའི་ངོ་བོ་བཅུ་ལ་ན་རྫོང་སྤྱོད་བས་བསྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་བྱང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྒྲིམ་ཚུལ་སྟགས་ཅུང་ཟད་མི་
 འདྲ་བ་ཅམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲིམ་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྟོང་
 ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །
 དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་གཅིག་ལ། དབྱེ་ན་ཡུལ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། མདོ་སྟགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཕྱག་ཆེན་ཙ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
 ལམ་ལས། ། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ། བཞེད་ཚུལ་མང་དུ་
 འདུག་ན་ཡང་། ། མདོ་སྟགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད། ། བྱི་མ་རྫོ་
 རྫོང་ལུས་ཉིད་ལ། ། གནད་དུ་བསྟན་སྟགས་ཐབས་མཁས་ལས། །

བྱང་པའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། ། སར་ཏ་དང་ལྷ་ལྷུབ་ཞབས། །
 ལྷ་རྩེ་མེ་ཏིའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། ། ལྷ་ཉིང་སྒྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ཡི། ། ལྷ་
 མེད་རྒྱུད་མེའི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན། ། སྒྲིལ་མ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི།
 དངོས་བསྟན་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིལ་ཚུལ་ཏེ། ། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་
 ལམ། ། མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་ལྷུབ་གསུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷ་རྩེ། ། གཞུང་འདིར། ལྷ་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ག་ཏུ་མ། ། ལྷ་ལྷ་
 རྩེ་སྒྲིལ་པ་ཡི་གེ་བཞི། ། ཞི་བྱེད་གཅིད་ཡུལ་རྩོགས་ཆེན་དང་། ། དབུ་
 མའི་ལྷ་ཁྱིད་ལ་སྒྲིལ་པ། ། སྒྲིལ་མེད་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །
 དེས་དོན་ལྷུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། ། ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། ། དབུ་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། ། ཅེས་གསུངས་པའི་
 དོན་མ་རྩོགས་པ་ཁ་ཅིག་ རྩོགས་ཆེན་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྒྲིལ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
 གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་རང་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་
 ལྷུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིལ་བཅོ་བརྒྱད་བྱང་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་
 ལྷུང་འབྲུབ་པར་མཆོངས་པ་ལྷ་རྩེ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ལྷུབ་པའི་
 མཐའ་གྲངས་མང་ཡང་འབྲས་ལྷུང་འབྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཏུ་
 མཆོངས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་
 མཐའ་དག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་
 དང་། འོག་ཏུ་ཆ་གྲང་ལྷ་རྩེ་མི་འགལ་བར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་
 ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ སྒྲིལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་
 དེ་དག་ཆ་གྲང་ལྷ་རྩེ་མི་འགལ་བར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མཆོངས་པ་

ལྟར། རྫོགས་ཆེན་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་སྐགས་དོན་མི་འདྲ་ཡང་།
 དེ་དག་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐགས་ཡོད་ན། དེ་
 དག་བསྒྲིམ་པ་ཆ་གྲང་ལྟར་གནོད་ཕྱ་གནོད་ཕྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར།
 རྫོགས་ཆེན་སྐགས་བསྒྲིམས་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་སྤྱོད་ཕྱེད་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ཐར་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤེལ་བཅ་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་པ་དོན་གཅིག་
 པར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་གྱིས་ཤིག་
 དེས་ན་པའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། པའ་ཆེན་གོང་མ་བཞུགས་
 ཡོད་ན། ལྷ་ཁྱིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། མེད་དགག་ཏུ་
 བསྒྲིམ་པ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འབབ་ཞུ་རྒྱ་འདུག་ཅེས་གྱ་
 རེའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། གཞུང་གི་གསུང་བྱིན་ལ་འབྲུལ་པ་རྣམས་
 དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཅ་འགྲེལ་གྲང་
 བསྐྱགས་ན། རྫོགས་ཆེན་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྐགས་དོན་གཅིག་པར་
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མི་བཞེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། ཡང་། དེས་
 ན་འདི་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས། ། བསྒྲིམ་པ་འཆོལ་དང་བསྒྲིམ་ཐོག་ནས། ། ལྷ་
 བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། ། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་ལྷགས་བཞིན་ཡིན།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་གསར་མ་བརྗེ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་དང་པོར་ལྷ་བའི་
 གོ་བ་བཅའ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཞིག་ནས་སྐབ་པ་ལྷ་ཐོག་
 ནས་སྒྲིམ་འཆོལ་བའི་ཚུལ། སྤྱི་མཆོད་དང་སྤྱོད་སྐྱོང་སྐགས་དང་འདྲ་ཞིང་།
 སྒྲིམ་ལྷིང་མ་བ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་དང་པོར་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་
 ནས། རྗེས་སུ་ལྷ་བ་བསྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་སྤྱོད་འདུག་

དང་། ལམ་རིམ་དང་། ཕྱག་ཆེན་སྐགས་དང་འདྲོ། ། དེ་ལྟར་
 ལྷ་ར་བཤད་པའི་ལྷ་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། གཞན་ཡང་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་
 པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་པ་ལ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཐེར་བྱག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཁྱེན་གྱིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་
 པས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་གཅད་དུ་མེད་པས་གང་ཟག་སྤྱོད་
 ཡང་གྲོལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པའི་ཚལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་
 ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ན། ། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་
 མཁྱེན་འགྱུར། ། ཐེར་བྱག་ཆོས་ནི་ཕྱ་ངན་འདྲ་ལེ་འགྱུར། ། མཁས་
 རྣམས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་བ། ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་བ་
 སྤང་བའི་རྒྱལ་བཤད་བ།

བཞི་བ་ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་
 ལྟར་བདག་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་
 པར་མཐོང་ནས། དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་འཛིན་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་སྟེ། ཚ་ཤེ་ལས།
 བྱང་དང་ཕྱི་རོལ་དངོས་དག་ལ། ། བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུལ་བཤད་ན།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། ། དེ་བཤད་པས་ན་སྒྲིབ་བ་བྱད། །

ཅེས་དང་། ལས་དང་ཉེན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། གཞུང་འདིར་འདིས་ནི་སྟངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་ཙུ་བ་
 གཙུང་བྱེད་དང་། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་དང་འདྲ་བར་སྐབ་བྱེད་ཡང་
 དག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་པ་དགོས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྟངས་ཀྱི་དོན་
 ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་
 སྟངས་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ། དེ་དག་ཐར་པ་རྟོན་མ་ཡིན། ། འགྲོ་བྱ་གསུང་
 པའི་བཙུན་རར་ནི། ། མྱོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རང་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟན་པའི། །
 ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། ། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས།
 ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། མཆོན་མ་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། ། དེ་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལས། ། དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ། ཞེས་
 དང་། སྟངས་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་
 རྣམས། ། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། ། དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་
 གསུངས། ། དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། ། ཡང་དག་མཐོང་
 ཕྱིར་དངོས་སྟངས་པར། ། ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། ། དེ་ནི་མ་
 རིག་འགག་པ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་ཅེས་དང་།
 རྩེ་ཙུང་ཁ་པས་ཀྱང་། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་

གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་
 དང་། རྫོང་གཙོང་པ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་
 འདུས་མ་ཕྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་སྤང་དུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་དོན་ནི། རབ་རྩ་ཕྱེ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱའོ། ། གང་ན།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཅད་ནིའོ། ། གང་ལས་ན། སྔོན་སྐྱོད་
 རྣམས་ཅད་ལས་སོ། ། གང་གིས་ན། འདུས་མ་ཕྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་པ་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
 འདུས་མ་ཕྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡོད་པས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བ་ལ་འཆད་ན།
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་དག་ལས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བར་བྱེད་ལ་རག་གི། གཞི་གྲུབ་གང་
 ལས་ཀྱང་རབ་རྩ་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཅད་ནི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པའི་
 དོན་དམ་འདུས་མ་ཕྱས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བདག་མེད་མཐོང་
 བ་ཡིས། ། གཟུགས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། ། རྩེ་འགྱུར་
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་པ་
 གཉིས་ནི། ཉོན་ལྷིབ་དང་། ཤེས་ལྷིབ་གཉིས་སོ། ། ལྷིབ་གཉིས་གང་
 རུང་གང་ཞིག གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བྱེད་དེ།
 ཉོན་ལྷིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལྷིབ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག གཙོ་བོར་
 རྣམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བྱེད་དེ། ཤེས་ལྷིབ་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། བདེན་འཛིན་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་

ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཉན་མངས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ། ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།
 ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི་
 ཉན་མངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་དོ།
 ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་དོ། ། འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉན་
 སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པའི་གནད་ཀྱང་། དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་ལ་ཕྱར་གསུམ་
 མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ལའང་ཕྱར་གསུམ་མེད་ལ་དེའི་
 ཕྱིར་བདག་འཛིན་གཉིས་ལའང་ཕྱར་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པས་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་
 ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀའང་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པར་བཞེད་དོ། ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཉན་མངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད། དེ་ཡང་ཉན་མངས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། མ་
 རིག་པ་ཡིན་ན་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན། ལྷགས་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་
 གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
 ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི། ལྷན་དང་ངག་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་

བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཁོ་ན་
 ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་འཇུག་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ལྟེན་
 ལྟར་མཆོང་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤངས་མོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུས་ངག་གི་
 གནས་ངན་ལེན་སྟོན་པས་བཀག་ཀྱང་མ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
 ཞེས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་ཡང་
 བསྟན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་ལྟོབ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་ལུས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུན། །
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མིན་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས། ཤེས་ལྟོབ་ཏུ་འཛོག་
 པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་
 མི་སྟེ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་སྤང་ལུས་ལ་འབྲུལ་བའི་སྟོབྱེད་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཅེན། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འབག་
 པར་བྱེད་ཅིང་བསྒོ་བར་བྱེད་ལ། ཇེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་
 ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལུས་ཐུག་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། ཅ་
 བ་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་གངས་དག་གོ། ། དེ་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཏིལ་མར་དང་། མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ་བསལ་བུ་ཟེན་ཀྱང་། ལུས་པ་དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 དེ་དང་ཕྱད་པས་ཡོན་ཏན་ཕྱོད་མིགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། ། འདིར་གཞུང་ལས། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་འབྲུལ་པ་ནམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ནི། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཅམ་ལ་
 དགོངས་སམ་སྒྲམ་མོ། ། ཁ་ཅིག་བདེན་སྒྲུབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འབད་དེ། རྟོག་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བའང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན།
 དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བའང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་
 སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་
 སྒྲུབ་བ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འོ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་མོར། འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་
 བསྐྱུལ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་བདེན་སྒྲུབ་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་དུ་
 བཤད་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མེད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་
 གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་འཇུག་པའི་
 རྟོག་བཤད་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
 སྒྲུབ་མེད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་སྒྲིབ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་སྒྲིབ་ཀྱི་བཏགས་དང་། རྟོག་
 སྒྲིབ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་རྟོག་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་
 མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་

• 561 •

ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གཉེན་གྱིས་ལག་རྒྱུས་བཞག་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིབ་མི་
 རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྒྲིབ་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པ་དང་། སྤང་བའི་སྒོ་ནས་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་
 དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། གཉེན་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་འགགས་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་གཞོན་པ་བྱས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འཇུག་པའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 དོན། གསེར་ཕྱིང་ལས། སངས་རྒྱས་སའི་སྤང་བྱ་ཡོད་ན། སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱི་བཅས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ས་བརྩུ་པ་ན་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ན་མས་ངེ་སྤྱིད་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 དང་པོ་མ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱི་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་རྒྱན་ལྟན་དུ་འབྱུང་ཡང་།
 གང་གི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱན་ཕྱོག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་སྤང་
 བར་འདོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤང་བར་མི་
 འདོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 མེད་པས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་སྤང་སྒྲིབ་པའི་
 བག་ཆགས་དེ་དང་པོ་འཇོག་བྱེད་བདེན་འཇོག་གྱིས་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུར་བཏགས་ནས་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་
 མ་རིག་པ་དངོས་མིན་ཞེས་ལྟག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། ཁོ་བོས་བསམ་
 ཆོད་ལྟར་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉོན་

མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཅམ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འགྲེལ་ན་བདེ་འཇ་སྟམ་མོ། ། འདིར་གཞུང་ལས་འཕགས་པ་ཡབ་
 ལྷས་ཀྱི་བཞེད་པས་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་
 འདྲ་བར་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི། མད་དུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་གཉིས་དྲང་རྒྱ་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་
 ཅམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 མེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་ངེས་པ་དྲངས་ནས་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་ལྟ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཅི་སྟེད་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་རྒྱ་མས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་
 པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་ནས་སྤྱོད་ཚུགས་རྒྱ་མས་ལ་ལྟག་པར་ཡང་
 གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བབྱང་སྟེ་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བབྱང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྒྲོབ་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 སྒྲིན་ནས་དོན་བསྐྱབ་སྐབས་འདིར་སྒྲས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
 ཆོག་དོན་གཞན་རྒྱམས་ནི་གོ་སྒྲུབས་མ་སྒྲོས་ལ། རིད་བང་བྱ་གྲོད་ལུང་པོ་
 ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་རི་
 མཐོ་ལ་རྒྱུམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་པོར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་
 སྟོང་གིས་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་གསུངས་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་ལ་
 གནས་གཞན་གྱིས་མི་འཆགས་པས་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་གྲོད་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

རི་འདི་རི་འགོ་ར་བྱུག་ཕྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འཇུག། རུས་བཟང་
 ལ་སངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་བྱ་ཚོད་མང་པོ་འདྲ་བས་བྱ་ཚོད་
 ཡུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ས་ཆེན་ནམ་པ་རྒྱུག་རྒྱུག་པ་ནི། ས་གཞི་རི་ཤར་
 རྒྱུགས་མཐོ་ན་རྒྱུགས་དམར་བ་དང་། རྒྱུགས་མཐོ་ན་ཤར་
 རྒྱུགས་དམར་བ་དང་། རྩོམ་རྒྱུགས་མཐོ་ན་བྱང་རྒྱུགས་དམར་བ་དང་།
 བྱང་རྒྱུགས་མཐོ་ན་རྩོམ་རྒྱུགས་དམར་བ་དང་། དབྱུས་མཐོ་ན་མཐའ་
 དམར་བ་དང་། མཐའ་མཐོ་ན་དབྱུས་དམར་བའོ། ། ཆོ་འཕྱུལ་ནི་
 གསུམ་ལྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོར་སྤྱུ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་པ་རོལ་བྱེད་གྱིས་
 གཞོན་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྲོས་ཀྱིན་བཞེད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས། གཏུལ་
 བྱ་ནམས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་ནས་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བསྟན་པས་དད་པར་བྱེད། དེ་ནས་གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་རང་རང་དང་འཆམ་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པས་དོན་
 བྱེད་པའོ། ། རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་ནི་བྱང་རྒྱུག་སེམས་དཔའོ། ༥

གཉིས་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་དུག་གི་
ལྷག་མཐོང་སྟོན་པའོ། ། དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི།
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་འོ།
བཞི་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ཇི་སྟེད་པ་
ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་
དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ནི་རགས་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱུང་བ་ནི་སྤྲུལ་རྫོགས་
པའི་སྟོན་སྟེན་དོན་སྤྲུལ་རགས་རྣམས་འབྱེད་པའོ། ། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་
ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟེན་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་ལ་བྱེད་པའོ། །
མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུར་འདུག་གོ་སྟུང་ཏུ་འཛིན་
པར་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་།

མདོ་ཐོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷག་མཐོང་ལ་རྣམ་
 པ་དུ་མཆིས། བྱམས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་མ་ལས་བྱང་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་བྱང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱང་
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ། འོན་ཏེ་དག་མདོར་བསྟར། སྒྲོ་
 དང་པོ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལྟ་
 བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པ་དེའི་མཆོན་མ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་པ་དང་། རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའོ། ། སྒྲོ་གཉིས་པ་ནི། སྤར་སྒྲོ་
 དང་པོའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་
 ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་པ་དང་། རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། ། སྒྲོ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་གཉིས་པའི་སྐབས་
 སྤངས་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ། སྤར་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རྣམ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལོ། ། དེ་དང་དེར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེས་པའོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི་སེམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་ཅིང་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི། འབྲས་བུ་དེའི་དོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ། ཁམས་གོང་གི་སས་
 བསྟུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ། སེམས་པར་མི་བྱེད་སོགས་ལ། སེམས་

བར་མི་བྱེད་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས། སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་
 བར་མི་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇལ་བར་མི་བྱེད།
 མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་རྟོག་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། གསུམ་
 པ་ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་རབ་དུད་བྱེ་བ་ནམ་པ་ཐུག་གི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་ཚུལ་
 བློ། གཞི་ཐུག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 འཆོལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་འཆོལ་ལྷགས་ཐུག་དུ་བྱས་སོ། །
 འཆོལ་ལྷགས་འདི་ཡང་། འོན་འཆོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་འཆོལ་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་། རྟོགས་འཆོལ་བ་དང་། དུས་
 འཆོལ་བ་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བཅའ་
 བསྟུང་གང་བཅའ་བ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་བར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལ་
 འོན་འཆོལ་བ་ནི། ཆོག་འདིའི་འོན་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་འཆོལ་བའོ། །
 དངོས་པོ་འཆོལ་བ་ནི། འདི་ནི་ནང་གིའོ། ། འདི་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་
 ཞེས་འཆོལ་བའོ། ། མཚན་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མེ་ཆ་ཞིང་
 སྟག་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ། བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་
 ཆོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་འཇལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་འཆོལ་བའོ། ། རྟོགས་འཆོལ་བ་ནི། བློ་རྟོགས་མེད་གེ་བ་
 རྟོན་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་ལ། དཀར་རྟོགས་དགེ་བ་
 བློ། ཡོན་ཏན་དང་། ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་བའོ། ། དུས་
 འཆོལ་བ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ། ། མཐོངས་པའི་
 དུས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ། ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ།
 ཞེས་འཆོལ་བའོ། ། རིགས་པ་འཆོལ་བ་ནི། རིགས་པ་བཞི་ལས།

བཏྲུས་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་
 བཏྲུས་པའོ། ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་སྟགས་སོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་ལྷ་བུ་ལ་མེས་སྟག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 ཆོ། མེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྟག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་དང་།
 བསྟག་པ་ནི་དེའི་བྱ་བ་དང་། ཆོག་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་འཕྲུག་བྱེད་ལས་ཡིན་པ་
 སྟགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འཆོལ་བའོ། །
 འཆོལ་ལྷགས་འདི་ཡང་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་
 ཆོས་སོ། ། བྱེད་ལས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་ཆོས་དེའི་བྱེད་པའོ། །
 བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་དང་། དེའི་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས། བྱེད་པ་
 པོའི་ཆོས་འདི་ས་ནི་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་འཆོལ་བའོ། །
 འཐད་པས་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། འཐད་པ་ནི། འདིར་གཏན་ཆོག་སྟགས་
 སམ་རྟགས་ཡིན་ལ། རྟགས་སམ་གཏན་ཆོག་སྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་
 གསུམ་པོ་ལྟར་དང་། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་དང་
 མི་འགལ་བར་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་འཐད་པས་སྦྱབ་པའི་སྟོན་ནས་
 འཆོལ་བའོ། ། འཆོལ་ལྷགས་འདི་ཡང་དམིགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་གི་ངོ་
 བོ་དང་ལྷན་པར་འདི་ལྷ་བུར་སྤང་བ་འདི་འཐད་དམ། འོན་ཏེ་མི་འཐད་
 པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་འཛོག་རྒྱས་སམ།
 འོན་ཏེ་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་སྦྱབ་བམ་འོན་
 ཏེ་མ་སྦྱབ་ཅེས་པ་དང་། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ལྟར་གི་ཆད་མས་སྦྱབ་བམ་མ་སྦྱབ་ཅེས་འཆོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆད་མ་
 གསུམ་པོ་དེས་དེ་དག་འཛོག་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་དུ་འཆོལ་བའོ།

[illegible]

གསུམ་པ། ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བཟུན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་
དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་གཞག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡང་མ་རྟོན་ཀྱང་། སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་
བབུང་ན། དེས་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལྷགས་
སྤང་པ་ཉིད་དེ་འདི་ཡིན་དང་། འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་བབུང་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་དེ་གནས་ལྷགས་དང་
མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིས་
ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། ། འདི་ནི་སྤྱ་ཤང་གི་རྗེས་
འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་
མཁན་དེས། ཡུལ་རྒྱུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས།
དེ་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཇོག་པར་འཇོག་
པ་ཞིག་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་གང་
ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲིས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མ་བབུང་བའི་ཙམ་འཇོག་
བྱས་ན་དེའི་གནས་ལྷགས་བསྒྲུབས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
དེས་ལྷ་བ་མ་རྟོན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་གང་ཟག་དེས་དེ་

ལྟར་མ་ རྟོགས་ གྲང་། དེ་ ལྟར་ འཛོག་ པའི་ ཚུལ་ དེ་ དེ་ དང་ མཐུན་ པར་
 འབྲུག་ པ་ ལ་ སྟང་ ཉིད་ སྒྲིམ་ པར་ འདོད་ ན་ བྱི་ ཏ་ ཅང་ ཐལ་ བར་ འབྲུག་ ཉི་
 དབང་ པོའི་ ཤེས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ གྱིས་ གྲང་། འདི་ བྱི་ འདི་ རོ། ། འདི་ བྱི་
 འདི་ བྱི་ རོ་ སྒྲིམ་ པ་ གང་ ཏུ་ འང་ མི་ འཛོན་ པའི་ ཕྱིར། ཡུལ་ གྱི་ གནས་
 ལྷགས་ དང་ མཐུན་ པར་ འབྲུག་ བས། དེ་ ཐམས་ ཅད་ གྲང་ ཡིན་ ལྷགས་ སྒྲིམ་
 པའི་ སྒྲིམ་ ཏུ་ འབྲུག་ བ་ དང་། སྒར་ བཤད་ པ་ ལྟར། ལུ་ ཉེགས་ ཕྱིད་ གྱིས་
 ཅིར་ ཡང་ མི་ རྟོག་ པའི་ བྱི་ གནས་ སྒྲིམ་ པ་ དང་། བརྒྱལ་ བ་ དང་། གཉིད་
 མཐུག་ པའི་ སྐབས་ སུ་ ཡང་ སྟང་ པ་ ཉིད་ བསྒྲིམས་ པའི་ སྒྲིམ་ ཏུ་ འབྲུག་ བའི་
 ཕྱིར་ རོ། ། ཅོམ་ འཛོག་ བྱི་ ཏུ་ དེ་ འཛོག་ པ་ དང་ དོན་ འདྲ་ ལྟེ། སེམས་
 གང་ ལ་ འང་ རོས་ བབྱང་ མེད་ པར་ ཐེ་ ཆོམ་ མེར་ ལུས་ པ་ ལྟ་ ཏུ་ ལ་ ཅོམ་ འཛོག་
 དང་། སྒྲིའི་ འཛོག་ ལྷགས་ འདི་ ཡིན་ དང་ འདི་ བྱི་ མེད་ པར་ འཕྲོ་ འདྲུ་
 བཀག་ ནས་ འཛོག་ པ་ ལ་ ཏུ་ དེ་ འཛོག་ པ་ བེས་ ཕྱོེ། ། ཡང་ དག་ པའི་ ཡེ་
 ཤེས་ བྱི་ འཕགས་ པའི་ མཉམ་ གཞག་ ཡེ་ ཤེས་ སོ། ། ཐབས་ ཤིན་ ཏུ་ ཟུར་ ཕྱིན་
 པར་ སྤངས་ པ་ བྱི། ཐབས་ གྱི་ ཆ་ ཐམས་ ཅད་ ཟུར་ ཅོམ་ ཡང་ མ་ ལུས་ པར་
 རྟོགས་ པར་ སྤངས་ པ་ རོ། ། ཆོག་ ཅོམ་ ལ་ འབྱམས་ པ་ བྱི། ཆོག་ ཅོམ་ ལ་
 འབྱམས་ པ་ ལྟེ། ཆོག་ ཅོམ་ ལ་ མགོ་ འཁོར་ བ་ རོ། ། ཐ་ ཆད་ བྱི་ དན་ ཤོས་
 སོ། ། འབྲུལ་ པའི་ ལུན་ ལུག་ རིབ་ པ་ བྱི། བདེན་ འཛོན་ གྱི་ བེན་ ཡུལ་
 བེགས་ པ་ རོ། ། གཡུལ་ ལས་ རྣམ་ པར་ རྒྱལ་ བ་ བྱི། ཉོན་ མོངས་ པའི་
 གཡུལ་ ལས་ རྣམ་ པར་ རྒྱལ་ བ་ རོ། ། ཡུལ་ ལ་ བདག་ མེད་ སྐགས་ བྱི།
 བདག་ འཛོན་ གྱི་ དམིགས་ པའི་ ཡུལ་ ལ་ བདག་ ཉེ་ རང་ རོས་ ནས་ བྱུ་ བ་ མེད་
 པར་ མཐོང་ ན་ བྱི། སྤྱིད་ པ་ འཁོར་ བའི་ ས་ བོན་ ཉི་ རྒྱ་ བདག་ འཛོན་ འགག་

བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟག་
 ཆད་ལ་སྟགས་མཐར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་པ་ཡོད་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་དབྱུང་ཅིང་
 གཏན་ལ་ཕབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། བདག་ནི་འདི་ཡི་
 ཡུལ་དུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་ནི་མ་རིག་པ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བདག་མེད་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་ཡིས།
 འཇིག་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པས་
 འགོག་པར་བྱེད་ཅིས་པའོ། ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ནི། དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གྲགས་སོ། ། འདི་ཡུལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན། བདག་འཇིག་འདིའི་
 ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་སྤང་བ་མེད་པར་ནི་བདག་འཇིག་དེ་སྤང་བར་ནི་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་མཐོང་བ་ལས་ཇེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་སྟགས་སྤང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བཟུང་
 བ་ལྟར་སྦྱོན་ཡོན་དེ་དག་ཡུལ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྟོ་
 བས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་ཆེར་མ་བྱུགས་པ་འདོན་
 པའི་ཚུལ་དག་གིས་ནི་སྤང་བར་རུས་པ་མིན་ཞེས་པའོ། ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་
 གྲུབ་པ་ལ། བུམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས། དེ་ཉིད་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་སྟོལ་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་ན།
 བུམ་པ་མེད་པ་གནག་ཇི་མའི་བར་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་

ཉགས་འགོད་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཚུགས་ཆས་ཅན། བུམ་པ་
 མེད་དེ། བུམ་པ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 འོན་ཀྱང་ན་ཐ་སྐད་འདོགས་ཤེས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་བུམ་པ་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མེད་ཅེས་ཐ་སྐད་འདོགས་ཤེས་ཞེས་པའོ།
 ཐ་སྐད་ནི། བུམ་པ་མེད་པའི་ངེས་པ་སྒྲིའི་ཐ་སྐད་དང་། བུམ་པ་མེད་
 པར་བརྗོད་པ་སྒྲིའི་ཐ་སྐད་དོ། ། དཀར་ཟེལ་ནི། བཤང་དཀར་པོའོ།
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་
 སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟོན་པར། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་ཅམ་ནི་
 སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་མི་རིགས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པས། སྒྲུང་མ་མི་
 རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོན་ཕྱིན་ཆད་
 གང་ཟག་དེས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཉིད་བསྒྲིམས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སྒྲུའོ། ། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་ངེས་
 འོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཁོས་མི་རྟོག་པ་གང་
 བསྒྲིམས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་པར་འགྱུར་ན། དེ་
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པ་དང་། བརྒྱལ་
 བ་དང་། གཉིད་ལྷག་པའི་ཆེ་ཡང་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་གསུམ་པ་ནི།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བུ་མ་རྟོན་པའི་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་པའི་དང་པོ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ལྟ་བུ་རྟོན་ནས་མི་རྟོག་པར་གང་
 བཞག་ཀྱང་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་
 པར་སྒྲུང་རེས་གྱིས། དེའི་སྒྲིམ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིམ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་

དཔུང་པ་ཚར་གཅིག་བཏང་ན། དེའི་འོག་ཏུ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། ། འདི་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིད་ལོག་ཁར་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་ཚར་གཅིག་
 བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་མི་རྟོག་པའང་སྤང་
 ཉིད་བསྐྱེམས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བའི་དཔུང་པ་སྤོང་དུ་
 སང་བར་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་ལ། རང་དུ་སྤོང་ལྟ་བའི་སྤང་དུ་བཞག་
 པའི་སྐྱེམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷགས་བཞི་པ་དག་ག་
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྤོང་མ་གསུམ་མི་འདོད་ཀྱི། སྤང་ཉིད་
 བསྐྱེམ་པའི་ཆེ་སྤང་ཉིད་ལ་ངས་པ་དངས་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དེ་ལ་
 སེམས་བབྱང་ནས། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་དཔྱད་པར་འཇོག་པ་ནི་སྤང་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་སྤང་ཉིད་ལ་
 སྒྲིལ་མ་ཕྱོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷགས་གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་སྤྱོད་
 བའི་ཆེ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དུན་པར་མི་བྱེད་པའང་མིན་ཁོང་། ལྷགས་
 གསུམ་པ་ལྟར་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་སྤོང་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་མི་
 གནས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་ལྟ་བའི་
 དཔུང་པ་བྱས་ཟེར་བའི་དོན། ལྟ་བ་དུན་ཅུ་མ་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་
 སྐྱེམ་ཁོན་བྱེད་པ་ལ་སྤང་ཉིད་སྐྱེམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྤང་ཉིད་ལ་འཇོག་སྐྱེམ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཅུ་
 ཡོད་ཀྱི། དཔུང་སྐྱེམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་པས་ནི་ལྷག་གཉིས་
 འབྲེལ་བར་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ། འཇོག་སྐྱེམ་དང་

དཔུང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།
 སྤྱང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་
 བཤད་པ་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ངེས་པར་བྱས་ནས།
 སྤྱང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུ་པའི་སེམས་འཛིན་ཚུལ་
 དང་། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཆེས་ཆེ་བ་
 སྤང་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱང་ཉིད་ཞི་གནས་བསྒྲིམ་པའི་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཤར་ནས་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 དཔུང་ནས་ངེས་པར་བྱས་པར་སྤྱང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞི་
 གནས་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་འོང་ལ། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྤྱང་ཚུལ་
 ཞི་གནས་རྒྱུ་པའི་སྤྱང་ཚུལ་དུ་མ་སང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཞི་
 གནས་ལ་ནི་དམིགས་རྟོན་ཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་སྤྱང་
 ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱང་ཉིད་ངེས་པར་དམིགས་རྟོན་རྟོན་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲིམ་ཁོ་བྱེད་ལ།
 ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་དཔུང་པར་མ་ཟད་ཀྱི། དངོས་གཞིའི་
 སྤང་བས་སྤང་ཡང་ནས་ཡང་དཔུང་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་རྟོན་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱགས་པར་འགྱུར་བས། བདག་མེད་པའི་ལྷ་
 བ་རྟོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གོ་བ་ཅུ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་པས། སྤྱང་
 བའི་ཆེ་ལྷ་བ་དེ་ནས་དཔུང་པ་དང་། དཔུང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མི་དཔུང་པར་འཛིན་པ་

དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་
 དགོས་ཀྱི། ཐུགས་རེ་བས་མི་ཆོག་གོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཁི་ལྷག་གང་སྒྲིམ་ཡང་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་བྱས་ནས། རང་བཞིན་མེད་
 པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་
 སོང་བ་ན། ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཤོར་ནས་སྒྱིར་སྒྲོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་
 གནས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱས་ཏེ།
 ལྟ་ཐོག་ཏུ་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་སོ། ། དེས་ན་
 ཁི་གནས་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་དབྱུང་སྒྲིམ་འབའ་ཁིག་
 བྱས་ནས་ལྷན་གྱི་ཁི་གནས་འཇིག་ལ། གསར་དུ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
 ཁི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །
 དེས་ན་ལྷན་གནས་པ་གྲུབ་པའི་ཁི་གནས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དབྱུང་
 སྒྲིམ་ཡང་བྱ་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་
 དབྱུང་སྒྲིམ་བྱས་པའི་མཐར་དོན་དེ་ལ་འཇིག་སྒྲིམ་བྱས་པས། བདག་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཁི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་པ་
 དང་ནི་ཁིས་སྐྱོམ་གྱི་དོན་ནི། གཉེན་པོ་བདག་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
 པ་དེ་དང་ནི། སྒྲིམ་བྱ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་འདོགས་པའི་བདག་འཇིན་
 གྱི་ཡིད་གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས། འཇིན་སྒྲིམ་ས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ངོ་ཐོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན།
 གཉེན་པོ་དེས་སྒྲིམ་བྱ་ཅ་བ་ནས་འབྱེན་པར་རུས་སོ་ཁིས་པའོ། ། སྒྲོ་གྲོས་
 སྐྱོམ་ནི། སྒྲིམ་པ་པོ་དེའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 གྲུབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི། ཡུལ་ལ་མ་དབྱུང་པར་བསྐྱབ་དུ་སྒྲིམ་ཁིང་གྲགས་

པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་ཐུང་པར་བྱ་བ་སྒྲིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲིན་
བོ་སྒྲིན་ཅམ་པ་འདི་དག་ལ། ཡིན་ཚུལ་ཇི་ཉུང་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ནི་ཚུལ་འདི་ཉུང་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། ། དངོས་པོ་བདེན་པ་པ་
ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་
སོར་དཔྱད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་གཉིས་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་བ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། འདིའི་ལན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་
དང་བཅས་པས་གསུངས་ཏེ། འོད་སྤང་གི་ལེན་ལས། འོད་སྤང་།
འདི་ཉུང་། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱང་གིས་དུད་པ་དེ་ལས་མི་འབྱུང་ཉེ།
བྱུང་ནས་ཤིང་གཉིས་སྒྲིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས། ཡང་དག་
པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་ཉེ།
དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །
དེ་ཉུང་ཡིན་ན། ལམ་ཟག་བཅས་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་
སྲིད་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། ད་ལྟ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་
ནས། དེ་མེད་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དགོས་པས། དེ་ནི་རྟོག་པ་
ཡིན་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཡེ་
ཤེས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྒྲུལ་

བར་བྱའོ། ། མཚན་མལ་སྤྱད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་མལ་
 སྤྱད་པ་འོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ཞེས་སྐགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱད་ཅིང་།
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཉེ་
 བར་བརྟག་ཅིང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་དུས་སུ་ལྟང་རིགས་ཀྱིས་འདི་
 ལྟར་ངེས་པར་བསམ་པར་བགྱི་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་
 ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་འཇུག་པའོ། ། འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་བདག་
 པོ་གང་གི་ཡིན། ཅེ། གལ་ཏེ་ཆོས་གང་ཞིག་རིགས་པས་བཅའ་
 བའི་ཆེ་ངོ་བོ་མི་གནས་པས་མེད་པ་དང་། གང་གི་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་པོ་སྤངས་དུ་མེད་པས་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟག་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསམ་པ་ན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་ཞེས་སྐགས་ནི། དུས་གང་གི་ཆོ་
 གྱིར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།
 དཀར་པོ་དགེ་བ་དང་། བླ་པོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཆ་སོ་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་པར་བཤེག་ནས་བརྟགས་ཤིང་བཅའ་བས།
 ཆོས་དེ་དག་རིགས་ངོར་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་སྤངས་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་མི་དམིགས་
 པ་དེའི་ཆེན་འཛིན་ཉིན་དག་ན་ཏེ། འཛིན་ཉིན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་འོ།
 དེ་ནས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་དུན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འོ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་དང་། སྒྲོལ་ས་འདས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་འཕགས་

ཕས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། རྟོག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདས་པའོ། ། དེ་རྣམས་འཕགས་པའི་སྒྲིལ་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། ཟབ་མའི་དོན་དེ་རྣམས་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་སྒྲིལ་རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་བཟུང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིག་པར་བྱ་
 བའོ། ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ནི། དོན་དང་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་གྲོལ་སེམས་པའོ། ། དབུ་མའི་
 དོན་དང་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་ལས་འབྱུང་སྟེ། འོད་སྤང་གི་ལེན་ལས།
 འོད་སྤང་། དབུ་མའི་ལམ། ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་རྟོག་
 པ་གང་ཞི་ན། འོད་སྤང་། གང་ལ་བདག་མེད་པར་སྒྲིལ་རྟོག་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་མེད་པ་དང་། གསལ་མེད་པ་
 དང་། རྒྱལ་བཟུང་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། མེད་ལས་རྒྱལ་
 མེད་པ་དང་། མེད་བྱ་མེད་པར་སྒྲིལ་རྟོག་པ་སྟེ། འོད་སྤང་། འདི་
 བྱིད་བྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་
 བས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ན། གཞུགས་ཡོངས་སུ་མེས་པའང་མ་
 ཡིན། ཡོངས་སུ་མི་མེས་པའང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡོངས་སུ་མེས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སྒྲིལ་རྟོག་པ་ནི། སྒྲིལ་དཔྱད་པའོ།
 སེམས་ཅན་སྒྲིལ་མེད་པ་ནི། དེ་རྣམས་ངོ་བོས་བྱུང་པ་མེད་པའོ། །
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཞུགས་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཆོན་མ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་པ་ནི།
 ཆོས་གང་ཡང་བདེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི། གཞུགས་ལ་སྒྲིལ་

པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤང་ངོ་ཞེས་པའོ།
 དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། འོན་དེར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 བྱགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་
 དྲན་པ་བཀག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་ནི་གཏན་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ༥

མདོར་ན་ཐོག་མ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་། འཕགས་པ་
 ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་གཞུང་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱིས་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་
 མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཟོད་ན། རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་བསྟན་
 ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ།
 འོ་ནི་དགྲ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ། ཐོག་མ་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྤང་ནི། །
 བསྟན་བཅས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། ། མདོ་སྤེལ་དེས་དོན་དྲང་བའི་དོན།
 རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་དུ་འབྱེད། ། འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད།
 གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། ། དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །
 སལ་འི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བཟོད། ། དེ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ། སྟོན་
 བཟང་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །
 མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། ། འོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་འཆོ། ། དེ་
 ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། ། འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། ། ཡུན་
 རིང་བདེ་བ་ཇིས་སྤྱང་ནས། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་ཏེ། །

བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 སེམས་ཅམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་དུ་བསྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའམ་རྒྱ་མཐུན་རྣམ་
 སྒྲིན་ཅི་རིགས་འབྱེན་རུང་དུ་བྱས་པའི་རུས་པ་དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་སྣ་ཆོགས་འདོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་
 བྱུང་པའི་ཀྱན་གཞིའི་ཉིང་གི་ས་བོན་ལ་བྱུང་། ། འདི་ལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིག་མིག་ཅེས་དང་། གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་སྟགས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་
 སྟེ། ། འདི་ལ་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། ཡིད་ཤེས་ལྷུང་
 ལ་འཕྲོ་བའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་བདག་ལྟའི་བག་
 ཆགས་ནི། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཀྱན་གཞིའི་ཉིང་གི་
 རུས་པ་ཉི། བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་བའི་ས་བོན་
 བོ། ། འདི་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ།
 འཇིག་ལྟའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གསུམ་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་
 ཆགས་ནི། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་འགྲུབ་
 རུང་གི་ཀྱན་གཞིའི་ཉིང་གི་བག་ཆགས་སྟེ། ། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པས་སྒྲུབ་ལྷུང་
 ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྟགས་ངོ་བོ་དང་།
 བྱང་པར་གྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བཤེད་ཅིང་། མདོ་སྟེ་
 པ་རང་གིས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་

ལྷགས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པས་སྒྲུང་
 ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཞེན་པ་ནི། སྒྲུབས་འདིའི་འགོག་ཆུང་སྒྲི་
 འདོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འདོད་དོ། ། དེ་ལ་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་
 བཟུང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱེས་ལས་
 མིང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་། མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་འདྲེས་ཕྱིར་།
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། ། བདག་འདྲེས་འགལ་བས་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་། བྱམ་པ་
 ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་གཞིར་བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གནས་ལྷགས་
 སྒྲུབ་པའི་བས་གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲུང་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་། བདག་མང་འགལ་བས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་།
 མ་འདྲེས་ཕྱིར་། བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་
 རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པ། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལྟོ་བ་བྱམ་
 པའི་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་འཛིན་པ་བརྟེན་མི་བསྐྱེས་པར་ཐལ། ལྟོ་
 ལྟོ་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། བྱད་ལ་བྱམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་
 བརྟེན་མི་བསྐྱེས་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན།
 བྱམ་པའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟོ་ལྟོ་བ་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་
 འདི་བྱམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི།
 སྒྲུབ་པའི་ཐེག་པའི་དབང་པོ་དང་། བཟུབ་པའི་དབང་། བྱད་པའི་དབང་།

ལ་སྟགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་དེ་ལ། མིང་དེ་དག་སྟེང་ལ་དངོས་
 པའི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་བཤམ། སྟེང་ལ་མིང་དེ་དག་
 གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྟེང་ལ་གཅིག་ལུ་དེ། མིང་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྟོན་ཡང་དུ་མར་
 གནས་པར་བཤམ། ། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། སྟེང་ལ་གཉིས་ལ་ཉིར་
 སྟེང་ལ་མིང་གཅིག་ཕྱན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་ལ་མིང་
 དེ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་བཤམ། སྟེང་ལ་དེ་གཉིས། མིང་གཅིག་
 གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད། དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 རྟོན་ཡང་གཅིག་དུ་བཤམ། ། འདོད་ན། སྟེང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་
 གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བཤམ། ། རིགས་པ་འདི་གསུམ་གསུང་སྟེང་ལ་
 འཕྲུག་པས་སྟེང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་བ་
 ཉིད་ཀྱི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པོ། ། ཡང་།
 སེམས་ཅམ་པས། གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་རྟོན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱི་རྟོན་
 རྟོན་སྟངས་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོན་དུ་སྟངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ་
 ཞིང་། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འདི་སྟོན་པོ། ། འདི་སྟོན་
 པའི་སྟེ་བོ། ། ཞེས་སྟགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་ལ་སྟེང་ལ་སྟེང་ལ་འབྱུང་ངོ། ། དེ་
 ཉིད་སྟངས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་
 དང་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་རྟོན་ཀྱི་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཉིད་མིང་གི་བ་སྟེང་ལ་འབྱུང་གཞིར་སྟངས་པ་ཡང་། བང་གི་མཛོན་པར་བརྗོད་

པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་ཚུལ་དེ།
 མིང་བཅས་བཞག་པ་ལ་མ་བཟོས་པའི་ཡུལ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི།
 གཟུགས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྒྲུང་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་གཏན་མ་བཟོས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དེ་ཤེས་པ་དང་ཇས་ཐ་དད་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ནི་རིགས་པ་དུ་མས་ཁེགས་པས་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་
 བཞེད་ལ། དེས་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇས་ཐ་དད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་དུ་འདོད་དོ། ། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇས་
 གཅིག་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མས་རང་
 འདྲའི་ཤེས་པ་ཐུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་རང་འགགས་པ་ན་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་བསྒྲིམ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་བཀ་ཆགས་གཅིག་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇས་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། སེམས་
 ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་མེ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་ནི།
 དབང་ཤེས་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་དེ་
 གཉིས་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན། དེ་འདྲའི་
 མེ་དེ་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེས་ན་
 དབང་ཤེས་དེ་ནི་མིར་སྒྲུང་གི་བཀ་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་
 ཤེས་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་མི་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མིར་སྒྲུང་གི་བཀ་

ཆགས་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་འདི་ནི་དུར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་།
 དུར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དུ་བ་གཉིས་ལ་འང་རིགས་
 འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་བས་ན། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་
 ཡོད་པའི་དུར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ལས་སྒྲིས་པའི་མེད་དུར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 དང་། དུར་སྒྲུང་བག་ཆགས་ལས་སྒྲིས་པར་མཚུངས་པའི་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་མེ་ལས་དུ་བ་སྒྲིབ་མི་འགལ་ཞེས་པའོ།
 འོ་ན། དུར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱང་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉམས་རོ། ། དགག་བྱ་འདི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐེག་བསྐྱས་ལས་མང་
 དུ་གསུངས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པ་སྒྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། ཅིག་ཅན་དུ་ནི་སྒྲོང་
 འགྱུར་བའི། ། ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ། ། རྣམ་གང་གིས་ནི་
 འགྱུར་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ། སྒྲོ་དང་དེ་སྒྲོ་གཞན་མ་ཡིན། ། ཞེས་
 དང་། པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས། ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ།
 དམིགས་པ་ནི་རྟགས་པའོ། ། ངེས་པ་ནི་ཁྱབ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས་ན། སྒྲོ་པོ་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དང་
 འབྲལ་མི་རུང་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 བཤོད་ན། སྒྲོ་པོ་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཇུས་གཞན་

མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་
 དང་མཉན་བྱ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 གྱི་དོན་ནི། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། ཡན་ཚུན་གཅིག་ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱུང་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་འཛིན་ཆད་མས་ནམ་དམིགས་པ་དང་དུས་
 མཉན་དུ་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་རང་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱིས་དམིགས་པས་བྱུང་ལ། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་རང་རིག་གིས་
 དམིགས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པོ་ཡང་སྤྱོད་འཛིན་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་བཞིན་པ་ལྟར་ན། ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་ཤེས་པ་ལ་བསྤྱོད་
 པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དང་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཟུགས་དང་ཇུས་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བརྩོན་
 པ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་
 འདིས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་མོད་ཀྱང་།
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་བསྤྱོད་པའི་གཟུང་འཛིན་མི་ཁེགས་
 པས་ནམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་དོ་སྙམ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ།
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞིན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ལས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་ར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཆོན་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཞིགས་པ་ན་སྟོན་པ་ཞེན་གཞི་ཡིན་
 པ་སྤང་བའི་སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟེ།
 སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བ་ན། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷ་ར་སྟོ་འཛིན་དབང་
 ཤེས་དེ་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ན། ཡུལ་སྟོན་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་
 རྒྱང་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་ལ། དེ་ཞིགས་པ་ན་
 སྟོན་པ་དེ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཆ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྷ་ར་ན་
 སྟོན་པ་སྟོ་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པའོ། །
 དེ་ཡང་འཆོལ་བ་བཞི་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིའི་སྟོ་ནས་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། མིང་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ནི།
 གཟུགས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཞེས་པའི་སྟོ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། དོན་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་
 ནི། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། ཇོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཇོ་
 བོ་ཞེས་པའི་སྟོ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། རྒྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ནི།
 གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་སྟེ་གསུང་པར་འདོགས་གཞིར་རང་གི་མཆོན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། ཕྱི་རྒྱལ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་འཆོལ་བ་བཞི་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དོན་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་འཆོལ་བའོ། ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་ནི། དེ་ལྟར་མིང་དང་།
 དོན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་
 བཞི་ལྟར་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།
 དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།
 ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་མིང་
 སྟགས་བཞི་ལ་དང་པོར་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་བཞི། བར་དུ་བཅུ་ལ་བའི་
 རིགས་པ་བཞི། མཐར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རིགས་པ་བཞི་ཡོད་ལ།
 འཆོལ་བ་བཞི་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་འཆོལ་བ་
 ལ་བྱེད། ཤེས་པ་བཞི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་
 པ་ལ་བྱེད་དོ། ། དེས་ན་འཆོལ་བ་བཞི་སྟེ། མིང་དང་། དོན་དེའི་
 བརྗོད་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་བཏགས་པ་དང་། ཕྱི་བྱ་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་དོན་གྱི་གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་ལེགས་པར་བཅུ་ལ་བའི་བརྟེན་ནས་དེ་བཞི་གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་མ་གྲུབ་པས་ན། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉི།
 འཆོལ་བ་བཞི་ནི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ན་འང་ཡོད་ལ། ཤེས་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤིང་ཐུང་བ་ཉིད་པ་ནས་འཛོག་དགོས་སོ། ། དེ་

ལྟར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཤད་པ་འདི།
རྟོག་པའི་ས་བོན་ཅམ་བྱས་ལ། རྟུས་པར་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
ཉམས་སྤྱངས་ན་རྟུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཁིང་། དོན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ལས། ལྷགས་འདི་ལྷགས་པར་རྟོགས་ནས།
དེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུ་།

གསུམ་པ་སྤྱིར་རྟུལ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་གྱིས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲུམ་དང་། ཡིད་མ་
ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྟོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་།
བསགས་སྤྱངས་གཉིས་ལ་ལྷགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལྷགས་གྱི་
དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ཅིང་། ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་
གསུམ་སྒྲིལ་ཏུ་ཉམས་སྤྱངས་དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྟ་བའི་
གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། མདོ་རྒྱད་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འབྲུལ་
བའི་ངེས་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཞི་གནས་
གྱི་སྐབས་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཏུ་རང་གི་སྒྲུམ་དང་།
ལྟག་པའི་ལྟ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་
བྱས་པ་ལ་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ལྟར་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་
འདེབས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བསགས་སྤྱངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་ལ།
སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས།
དངོས་གཞིར། དབྱུ་མའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་རྟུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པ་ལ།
དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྟུལ་དང་། དེ་ཉམས་སྤྱངས་རྟུལ་རྒྱས་

ཕར་བཤད་ཟིན་མོད། བདག་འདྲེ་ལས་དང་པོ་བཟམས་ཀྱིས་གཞུང་
 ཟུས་པའི་སྒྲུང་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་མི་རུས་པས། འདིར་གནད་བཞིའི་སྒྲོ་
 ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཞིན་པ་ལ། སྒྱིར་བཅའ་མོ་
 སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ལས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་སྟོགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས། དེ་
 ཉམས་བྱས་ན་གནད་བཞི་ཆང་བས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་པར་འགྱུར་ལ།
 གནད་བཞི་ནི། དང་པོར་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད། དེ་
 རྗེས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད། དེ་རྗེས་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་
 གནད། དེ་རྗེས་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། ། དེ་ཉམས་
 གནད་བཞི་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉམས་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། ཉིན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གཅིག་
 ལས་མེད་ན། དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད། བདེན་པར་གྲུབ་
 བ་ཉིན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད། རྟོགས་ཆོས་སམ་
 གཏན་ཆོག་སངས་པའི་གནད་གསུམ་ཆང་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་།
 དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད།
 རྟོགས་ཆོས་ངེས་པའི་གནད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་གནད་དང་བཞིར་བྱས་
 བ་འང་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲུལ་ལས་དོན་
 འདུ་ཆབས་ཆེན་། ། ཆད་མ་བཞི་ལྟར་དུ་བྱས་ན། དགག་བྱའི་འཆར་
 ཚུལ་ངེས་པའི་ཆད་མ། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ། བདེན་པའི་གཅིག་
 དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ། བདེན་པའི་ཐད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་

པའི་ཚད་མ་དང་བཞིའོ། ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ནི། ཚད་མ་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱོག་བྱ་བ་ངོས་པ་ལ། དགག་ཚེས་དང་། བསྐྱབ་ཚེས་དངོས་
 འགལ་དུ་ངོས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཉགས་དང་དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། ཉགས་དེ་དགག་
 བྱའི་ཚེས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངོས་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཚེས་དེའི་དོན་སྤྱི་སྟོན་ལ་ལགས་
 པར་ཤར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
 སྟོན་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་ན། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ངོས་མི་རྣམས་པ་དང་།
 ཉག་པའི་དོན་སྤྱི་སྟོན་ལ་ཤར་བར་མ་བྱས་ན། བྱས་པ་ཉག་པས་སྟོང་པར་
 ངོས་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་གནད་གསུམ་དང་། བཞི་ལ་
 སྐགས་པ་ཇི་ཅམ་བཅིས་ཀྱང་། ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ངོས་པ་ལས་ལྷག་པ་
 གཏན་མི་དགོས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་སྐགས་སུ་གནད་གཞན་རྣམས་
 ཀྱི་ཐོག་མར་དགག་བྱའི་སྟོང་ཚུལ་ངོས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དགོས་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། འགལ་ཞིག་གིས། དགག་བྱའི་བདག་དང་།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་རིགས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་ནས་
 དགག་བྱའི་བདག་ལགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་གནད་འདི་ཐོག་མར་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན།
 རྩྱགས་དེར་བུམ་པ་མེད་པར་ངོས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བུམ་པ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་
 སྟམ་དུ་སྟོན་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་ན། རྩྱགས་འདི་ན་བུམ་པ་མི་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་
 ཐག་གཅོད་མི་རྣམས་པ་ཉར། བདག་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་

ཡོད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་སྟུང་དེའི་དོན་སྤྱོད་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་ན་དེ་བཞག་
 པའི་བདེན་སྟངས་རྟོགས་མི་རུས་སོ། ། དེ་ཡང་རང་གིས་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 བྱས་པ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་
 སོ་ཞེས་བསྟོན་བཅུགས་པ་ན། རངས་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པ་ལ་བསྟོན་
 འདི་འདྲ་འཇུགས་པ་ཞེས་ང་ང་སྟུང་དུ་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་བའི་ཆོ་
 ངར་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བར་ཡོང་ལ། དེའི་དུས་
 ལུ་ཤེས་པ་ཕྱོགས་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་གང་དུ་བབྱང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བབྱང་
 བཟླ་པར་བྱོལ། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་ཤུགས་ཆེས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་ཡལ་ནས་
 སྤྱོད་སང་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས། ཤེས་པ་བྱིང་ངོམ་སྟུང་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་བྱེད་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱོགས་ཞིག་གིས་
 བཟླ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་བཟླ་པའི་ཆེ་ལུང་པོ་ལྷ་ཆོགས་ཅམ་པ་དེའི་
 སྤྱོད་དུ་རྟོག་པས་བཟླ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ང་དེ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས། གཞན་
 ཀྱིས་བཤད་པའི་གོ་བ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་
 རྟོག་ཆེར་གྱིས་ངེས་པར་བྱོལ། ། དེས་ན་ངོམ་སྟུང་པའི་སྤྱོད་པ་དུས་ན་
 སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བབྱང་སྟུང་དེས་
 ལུ་བསམས་པ་ན། རང་ཡལ་དུ་སོང་བ་སོགས་མང་དུ་འོང་ཡང་ངོམ་སྟུང་
 དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆུལ་གཏན་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་ཚུལ་བཟླ་
 པའི་སྤྱོད་པ་ངོམ་སྟུང་པའི་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ་ལ། སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་སྤྱོད་
 དེའི་མཇུག་ཐོག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་སྤྱོད་ན། ངོམ་

ལྷ་མ་པའི་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་ནི། རང་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུན་
 དང་། ལྷ་མ་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ངའི་སྒྲོ་མ་ཙམ་རང་འཛིན་
 མ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་གཉིད་མཐུག་པོར་ལོག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་འང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་ང་འཛིན་སྒྲོ་གི་
 དཀྱིལ་ན་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་བ་ནི་རང་འཛིན་ལྷ་མ་སྤྱོད་ཡིན་པས།
 འདིའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་ལྟོ། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་བས་བྱུང་གྱང་། དེ་ལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་བ་ལྟར་གྲུབ་མེད་གོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། སྤྱོད་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་གོ་བའི་ནོར་བའུ་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ངའི་
 སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ངའི་སྤྱོད་བ་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་
 དང་། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ནི། བ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཤེས་པར་
 བྱུང་། ། གཉིས་པ་བྱུབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་
 སྤྱོད་ཚུལ་དེ་འབྱུགས་མེད་དུ་ངེས་ནས་གནད་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་དཔྱད་དགོས་
 ལ། དེ་མ་ངེས་ན། གཅིག་ཐ་དད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དཔྱད་གྱུང་དོན་མེད་དེ།
 དཔེར་ན། ལྷ་མ་སྤྱོད་ཞིག་བཙུན་པའི་ཆེན་ལྷ་མ་དེ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་
 འཆོལ་དགོས་གྱི། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་བཙུན་པའི་དོན་མེད་ལ། བཙུན་
 ཡང་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རང་འཛིན་ལྷ་མ་སྤྱོད་གྱིས་ངེ་
 ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་རང་གི་ཕྱང་པོ་འདིའི་སྤྱོད་
 དུ་ཡོད་ན། རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་ཡོད་དགོས་གྱི། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་ཚུལ་གཏན་

རས་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ན་རང་གི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། ། སྤྱིར་ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་ཡོད་ན་རང་
 གི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱི་
 བྱལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱེ་བྲག་རྒྱུང་རང་གཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་
 དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་དགོས་ < སྟོན >
 བྱལ་ངེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ལོ། ། འདི་ཡང་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། འོན་ལ་དེ་གང་རུང་ཁ་ཆོན་མ་
 ཆོད་པ་དང་། འོན་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པས་གཉིས་ཀ་ནས་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ལ་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་ལ་འཆར་བའི་ཆེ་ཡང་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་འཆར་
 དགོས། ཡང་ན་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་གང་རུང་དུ་ངེས་སོ། །
 དེ་ནི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པས་ཀ་བྱམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཞིགས་པར་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་ལ། ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིགས་ཚུལ་མེད་པ་དང་།
 བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐ་དད་པ་མ་ཞིགས་པར་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ།
 གཅིག་ཏུ་མ་གོ་བར་ཐ་དད་ཞིགས་ཚུལ་མེད་པས། གཉིས་དང་གཉིས་
 མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་མེད་དོ། ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་གྲུབ་པས་བྱལ་ངེས་ཐག་ཆོད་པ་ནི། གནད་གཉིས་པ་བྱལ་པ་ངེས་

པའོ། ། གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་གྲུལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། གནད་
 རྩ་མ་གཉིས་དུན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བདག་དང་ཕུང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གང་ཞིག་ བྱོད་དེ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་ན་བྱོད་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། བྱོད་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་བྱོད་དེ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས། བྱོད་དེ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ན། བྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉག་སྤྲུལ་ཐལ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སྟོག་པ་ལ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྒྱན་པ་ཀྱན་རྫོག་པ་ལ་སྤང་
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་འོང་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་བདག་ཕུང་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཕུང་གི་གནས་
 ལུགས་སྤྲོས་ང་བས་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་བྱར་མེད་པར་རིགས་པས་འཕུལ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉྱར་ན་ཕུང་པོ་གདགས་གཞི་དང་། གང་ཟག་བཏགས་
 ཆོས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཕུང་པོ་ལྟ་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཀྱང་དུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ང་དང་ཕུང་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་
 ཕུང་པོ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་བྱ་ཆོད་ཀྱིས་བཟ་བའི་ཆོ། ང་ཡང་དུར་བྱོད་

དུ་བསྐྱལ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས་ཟ་བར་ཐལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་
 ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། བྱམ་པ་དང་རྩ་མཁན་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་
 བསམ་མོ། ། བཞི་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། གནད་
 རྩ་མ་གསུམ་དུན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། དེ་ལྟར་བདག་ཕུང་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཐད་དུ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཕུང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་
 དད་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྒྱིར་ཐ་དད་ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་མི་
 དགོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་
 མེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་
 དད་ཡིན་ན། ཐ་དད་པ་དེ་བདག་ཕུང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་སྤང་
 བས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 བ་འཕེན་པ་ཏྟ། རིགས་པའི་འཕུལ་འདི་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྱུར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་དེ་བཟུང་བྱ་ཡོད་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཏ་དང་། བོང་བྱ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པས།
 ཏ་གཞན་ཞིག་ན་ཕུང་པའི་ཤུལ་དུ། བོང་བྱ་དེ་འདིའི་ཞེས་བཟུང་བྱ་ཡོད་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་གི་ཕུང་པོ་ཡེ་མེད་པའི་
 གཞིར་ཡང་ངའི་སྟམ་པའི་སྒྲོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲེ་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཐ་སྟངས་པའི་ང་དེ་ཡང་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་འཇིག་གནས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་བ་ཡང་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་

བས། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ང་
 དེ་འདུས་བྱས་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མི་རུང་ཞིང་།
 གཟུགས་ལྟར་ན་བ་དང་ཀས་པ་དང་དོར་བ་སོགས་ཀྱིས། བདག་ན་བ་
 དང་། ཀས་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ལྟར་ན་བ་དང་
 སོས་པས་ང་ན་བ་དང་སོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་འཐད་པ་དང་། ལྟར་
 སོ་ལ་ཕན་གོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕན་གོད་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 ང་འཇམ་བདག་ལྟར་སོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་དང་། ལྟར་སོ་ལ་བདག་གི་ཉེ་
 བར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བས། བདག་ལྟར་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་
 བདག་ལྟར་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ། རྟོགས་ཆོས་ངེས་པའི་གནད་དམ། གཏན་
 ཆོགས་ངེས་པའི་སྒྲི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་གནད་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འགྲོ་ས་ལྟར་པ་གཉིས་
 ལས་མེད་ས་ཞིག་དུ་བ་ལང་པོར་བ་བཅལ་བས། ལྟར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་
 མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མེད་པར་མཐོང་ཅམ་ནས་བཅལ་ཆུའི་བ་ཡིད་
 ལ་བཞག་པ་དེ་མི་འདུག་གོ་སྟུང་པ་ལྟར་གིས་སྒྲེ་བ་བཞིན། དགག་བྱའི་
 ལྟར་ཆུལ་སྤར་ནས་ངོས་བབྱང་སྟེ་ཞེ་ལ་བཞག་བཞིན་པར་གཅིག་དུ་བྲལ་
 གྱིས་དཔྱད་པའི་ཆོ། དུ་བྲལ་རྟོགས་ཟིན་མ་ཐུག་སྟེ་གཞན་གང་ཡང་བར་
 དུ་མ་བརྒྱད་པར་ཡིད་ངོར་འཇགས་པའི་དགག་བྱ་དེ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་སྟོང་
 ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་པོར་རྟོད་པ་ཡིན་པས།
 བདེན་མེད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆུན་བྱིང་རྟོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་གྲུབས་བྱེད་པ་ན། ལས་དང་པོ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་སྤོའི་བྱར་ཞིག་གིས་སྤར་ལྟར་གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་བྱས་ཏེ། བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད།
 སྤོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ངར་འཛིན་ལྟ་བུ་སྤོམ་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་བྱས་པ་
 དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན། དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་སྤོམ་མའི་
 འཛིན་སྤངས་མ་བཟེད་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་སྤར་ཡང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་
 ཆེར་སོང་སྟེ་སྤང་སྤང་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། འདི་ཡང་། དཔེར་ན།
 རྒྱ་གཡོ་བའི་ངང་ནས། ཉེན་ཚུང་པར་འགྱུ་ཚུར་འགྱུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་
 བ་ལྟར། སྤོམ་མའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས། སྤོམ་
 མའི་བྱར་གཅིག་གིས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ཡིན་གྱི། ངེས་ཤེས་སྤོམ་མའི་
 མཆོམས་བཅད་ནས་སྤོམ་མས་བསྐྱེད་ས་ནའང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་
 པར་མི་འགྲོའོ། ། དེའི་ཆེ་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱང་དེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་
 ཅམ་གྱི་སྤྱང་སང་དེ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། ། འདི་ལ་མཉམ་
 གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བམ་
 མཁའ་ཞེས་པ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་ཅམ་ལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། སྤང་
 པའི་སྤྱོད་ང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་སང་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་བབྱེད་བས་ན། བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་

ལྟར་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ། དང་པོར་
 དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་མ་བཟུང་པའི་ངང་ནས་དཔྱད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ།
 དེ་བཟུང་ན་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱད་པར་མི་འགྲོའི། ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་དཔྱད་
 པར་འགྲོ་བས། དགག་བྱ་མི་ཁྱེད་ས་པའམ། ཁྱེད་ས་པའི་ལྷགས་སྤྱུ་བྱས་
 གྱང་སྟང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེར་མ་ཟད་ཐུང་པོ་འདིའི་སྟང་དུ་ངའམ་བདག་རང་ངོས་ནས་གྱུ་བ་ཡོད་
 མེད་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་པོའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་
 རང་ངོས་ནས་གྱུ་བ་བམ་མ་གྱུ་བ་དཔྱད་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལས་
 མ་ཐུང་ན། དམིགས་ལྷལ་རྒྱང་ཆད་དུ་འགྲོ་བས། སྟང་ཉིད་བདེན་
 གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེའོ། ། ཡང་། མཁས་གྱུ་བ་
 རིན་པོ་ཆེས། སྐྱེས་ལྟ་བུ་སྟང་ཚུལ་གནད་གསུམ་ལྟར་དུ་དགོས་པར་
 གསུངས་ཏེ། ལྟར་ལྟར་བདེན་མེད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ལན་དུག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུངས་ནས། དགག་བྱ་དེ་ཞི་ལྷགས་སྤྱུ་བཞག་ནས་
 མེད་དོ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ནི། འདི་འདྲ་བའི་སྟང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་གནད་གཅིག་གོ། ། དེའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་བཀག་
 པ་དེ་པར་ངོས་སུ་དམིགས་ཏེ་ན་དུ་བཞག་ནས། བཀག་པ་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཀྱིས་པར་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་ན་ནི། སྟང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་
 སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་གཏན་མི་རུང་ཞིང་། སྟང་ཉིད་དེའི་ངང་དུ་
 ཐིམ་པའམ་ཁྱེད་ས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་གནད་གཉིས་པའོ། ། དེ་
 འདྲ་བའི་བར་བར་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་

ལྷ་མ་དུ་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དུ་མ་ར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རགས་པ་
 གཅིག་བསྒྲམས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་
 པ་སྟེ་གནད་གསུམ་པའོ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་ཆོ། ལྷ་
 རོར་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་ཡང་ངེས་རོར་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་ལས་གཞན་མི་
 འཆར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདེན་མེད་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱང་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཆའི་སྟབས་ཀྱིས་རང་ཤུགས་
 ཀྱིས་སེམས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཁྱར་ཁྱར་འགྲོ་མི་རུས་པར། རྒྱ་མཚན་
 དུ་མ་བསམས་པའི་ཚུལ་བལ་བཞེན་ནས་སེམས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཁྱར་
 ཁྱར་འགྲོ་བའི། ཚུལ་བཅས་ཀྱི་མྱོང་བ་འདོན་ཚུལ་དང་། ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས་མྱོང་བ་འདོན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ལ། བསམས་པ་ལས་མྱོང་བའི་ཚུལ་བ་
 མང་པོ་ལ་མི་བསྟོས་པར་གནས་ཆའི་སྟབས་ཀྱིས་སེམས་དམིགས་པ་དེའི་
 ངང་ནས་ཁྱར་ཁྱར་འགྲོ་རུས་ན་ཚུལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་འཕྲུལ་བསྒྲམས་མྱོང་གི་
 མྱོང་བ་འདོན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་འོ། ། སྒྲིར་གོ་བ་དང་། མྱོང་བ་གཉིས་ལས།
 གོ་བ་ནི་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དང་། གཏན་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་བས་
 དོན་དེའི་ལོག་སྟུགས་ཀྱི་སྒྲིའདོགས་སུན་མྱོང་ནས་འདི་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་
 འདུག་སྟམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་དེ་ཡིན་པར་
 འདུག་སྟམ་པ་ནི་གོ་བ་དངོས་མིན་གྱི་རྗེས་མཐུན་ཅམ་སོ། ། མྱོང་བ་ནི་
 ཚུལ་བཅས་སམ་ཐོས་བསམ་གྱི་མྱོང་བ་དང་། ཚུལ་མེད་དམ་བསྒྲམས་
 མྱོང་གི་མྱོང་བ་སྟེ། གོ་བ་དང་མྱོང་བ་གཉིས་མའདྲེས་པར་སོས་རྩེད་པ་
 གནད་ཆེའོ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་བཞིགས་པར་རྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བག་
 ཆགས་མཐུག་པོ་སང་པའི་དབང་རྟོན་ཁ་ཅིག་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་བ་ལྟར་

གིས་ངེས་པའི་དེ་མཐག་ཏུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པོར་བའི་དངོས་པོ་དང་
 གསར་དུ་བྱད་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་
 མཚར་བའི་ཉམས་ལེགས་པར་སྐྱོན་པ་ཞིག་འོང་བར་གསུངས་སོ། ། འདི་
 བོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་འང་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྐྱོས་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་ཚུལ་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་
 བཞག་པ་སང་པའོ། ། ཡང་གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་རང་རེ་རྣམས་
 ལྟ་བུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཡུལ་སྟངས་ནས་གྲུབ་པའི་ང་ཞིག་སྤང་པོ་འདིའི་
 སྟངས་ན་ཡོད་པར་ལྟན་སྐྱེས་ལ་གོ་མས་དུགས་པས། གནད་བཞིའི་དབྱེད་
 པ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོན་འདྲིས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་ལྟག་པར་
 གཅེས་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྒྲོང་བའི་ཉམས་ལྟ་བུ། རེད་རང་རིལ་པོ་ཅ་བ་
 བསམ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འཇིགས་ཡེ་རེ་བའི་ངང་ནས་སྒྲོང་
 གིས་ངེས་པ་ཞིག་འོང་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་ལུགས་
 རྣམས་མ་ཡིན་པས། དུས་དེ་ཉིད་དུ་དགག་བྱ་ཕྱོལ་ལེགས་པར་ཞིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་གནད་བཞིས་བཅའ་བས་སྤང་
 པའི་སྟངས་དུང་རང་ངོས་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའི་ཆོ། རང་དགར་
 འདི་འདྲ་བ་མི་འདུག་གོ་སྟུང་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་ངོས་བེན་
 པ་བར་སྐབས་ནས་བརྗེད་པའམ། ཡང་ན་དང་པོ་ནས་དགག་བྱ་ངོས་མ་
 བེན་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་མར་འབྲིད་པ་
 རྣམས་ལ་གལ་ཆེར་འདི་ཅམ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་ངོ། ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་གཉིས་
 སྤང་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྱིར་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། དེས་ན། སྐྱེ་ཤང་འཇག་སྤང་ཅན་

གྲིས་དེར་སྒྲུང་བ་ལོག་པའི་ཚུལ་གྲིས་སྒྲུབ་ཤད་མེད་པ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲུབ་
 ཤད་གྲིས་སྒྲུང་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ། སོ་སོ་སྒྲུབ་སྒྲུང་
 གཉིས་སྒྲུང་ལོག་པའི་ཚུལ་གྲིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་
 གྲིས་ཡོད་པས་སྒྲུང་པ་དོན་དམ་མི་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱུང་རྒྱུ། ། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱེད་
 ལོགས་པར་བསྒྲུངས་ནས། རྗེས་སྐབས་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ཚུལ་ནི་གཉིས་
 ཉི། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུབ་སྒྲིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་རང་ཤུགས་གྲིས་འཆར་
 ཚུལ་དང་། ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་འཆར་དུ་འབྱུག་པའོ། ། དང་པོ་ནི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་དུང་རང་བཞིན་གྲིས་
 གྲུབ་པར་མེད་པ་ཐག་བཅད། དེའི་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ཅི་འབྱུག་རྗེས་སྐབས་དུ་
 བལྟས་པ་ན། ད་དུང་ང་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཞིག་
 བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་བ་འདི་མི་ཞིགས་པར་མངོན་སུམ་གྲིས་གྲུབ་པ་ན་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་མཁའ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་གཞིའི་སྟེང་
 དུ་རྟ་སྒྲུང་རང་ངོས་ནས་སྒྲུང་ཡང་རྟ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་བ་
 དང་འབྱེད། ། འདི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྒྲིས་རྗེས་
 སྐབས་དུ་རང་ཤུགས་གྲིས་ཤར་བ་ཡིན་ལ། འཆར་ཚུལ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་
 འཆར་ཚུལ་ཞེས་རོ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། འཆར་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི།
 དང་པོར་ཤུང་པོ་དང་གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་དུ་
 བཅུག་ལ། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པས་ཐག་བཅད་པ་ན། སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་
 འཆར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅོས་མའོ། ། སྒྲིབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་

གསུངས་པ་ནི། དེར་སྒྲུང་དང། དེས་སྒྲུང་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་དོན་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཡིན་པས་མི་ཚོགས་གི། སྒྲོལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་
 འཆར་བཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་འཆར་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཤེས་ཁོན་ལ་འཆར་དགོས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་
 འདི་ལ་ངེས་ངོ་དང་སྒྲུང་ངོ་གཉིས་ལས། ངེས་ངོར་ཕུང་སྟགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་བཞིན་དུ། སྒྲུང་ངོར་ཕུང་པོ་དང། གང་
 ཟག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་ཤར་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཚོགས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོན་ཚུལ་སྟགས་ཤེས་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པའི་ང་དང་ཕུང་པོ་གཅིག་ཐ་དང་གང་
 དུ་འང་མ་ཐུབ་མོད། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ང་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་
 གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་ཐུབ་སྟམ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་ཐུབ་ན།
 ང་མང་པོར་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཉིས་པར་འགྱུར་བ་སྟུང་དང་འདྲ་ཞིང།
 ཐ་དང་དུ་ཐུབ་པར་ཁས་སྐྱེངས་དགོས་ཏེ། ཕུང་པོ་གང་གས་གཞི་དང།
 ང་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་
 བདག་ཕུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཐ་
 དང་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དང་མ་ཡིན། བདག་ཕུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྟགས་པ་ཐ་དང་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་མིང་སྟོན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟུང་ན་ཡང་ཕུང་
 པོ་ལས་འགས་སུང་ཙམ་དེ་ཐུབ་མི་དགོས་ཏེ། ང་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་
 ངོས་ནས་ཐུབ་པའི་ཐ་དང་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང། མིང་

གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་ལ་འད་གདགས་གཞི་དང་། བཏགས་ཆོས་
 གཉིས་རང་ངོས་ནས་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཀྱང་།
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་མི་
 དགོས་པས། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ། དེ་ཉམས་
 རང་སེམས་ལ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཀའ་ཤར་ཡང་། ཇི་ཉམས་སྒྲུབ་བཀའ་
 གྱི་དོན་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བཅད་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པའི་རང་ནས་མ་བཏགས་མ་དཔུང་པའི་སྒྲུབ་བཀའ་ལ།
 ཆོས་དེ་དང་དེ་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 རྟགས་ཅན་དང་། དེ་འདྲ་བའི་རང་ནས་སྟོན་ལམ་དང་། ཆོས་སྟོན་གྱི་
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། མདོར་ན་མཉམ་
 གཞན་ཏུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུབ་ཁེགས་པར་བྱས་ནས། ཇིས་ཐོབ་དུ་རྒྱ་
 འབྲས་སྟགས་སྒྲུབ་སྟུགས་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་
 བ་དེན་གྱུབ་བཀག་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་པ་གཉིས་གཞི་སོ་
 སོར་མ་སོང་བར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཛོག་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུབ་ཁེགས་པར་བྱ། བ་དེན་གྱུབ་གང་ལ་བཀག་པའི་
 ཆོས་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུབ་བཀག་ལྟར་དུ། ཆོས་ཅན་མིང་
 ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཡང་ཡང་དྲང་དགོས། དེས་ན་
 མཉམ་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་བ་དེན་གྱུབ་བཀག་སྟེ་དོན་དམ་ལ་

དེས་པ་དྲངས། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་བཀག་སྟེ། ལྷ་
 རྒྱུགས་ལ་དེས་པ་དྲངས་ནས་ལྷ་བ་སྟོང་པའི་གྲོགས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་བའི་
 གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་མན་ངག་ཡིག་ཚུངས། དེས་ན་སྟོ་ལྷ་སྟེས་འདི་ལ། ང་ཡུལ་
 གང་ལ་ཡང་ལྷ་ས་པ་མེད་པ་འདྲ་བའི་རང་ངོས་ནས་ལྷ་བ་དེ་ཞིག་འཆར་ལ།
 དེ་ཉིད་ཐ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་དེ་བ་དང་། སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་།
 ལྷ་ས་པ་ལྷ་བ་དེ་བ་དང་། ལམ་མེ་བ་སྐྱགས་གསུངས་པའི་དོན། ལྷ་
 རྒྱང་དུ་ལག་པ་བརྒྱངས་པས་ཀ་བ་ལ་ཟིན་པ་ན། གཞི་དེར་ཀ་བ་ཁོ་རང་
 གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་གོ་ས་མནན་ནས་མཐུང་ཐང་དེར་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་
 ལག་པ་བྱུག་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱའི། ང་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་དེ་བའི་
 འཆར་ཚུལ་དང་། ང་བསྐྱོས་བཅས་རགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ནི་ང་
 སྐྱབ་སྐྱབ་པར་ལྷ་བ་བ་དང་། ང་སྤྲུལ་ཐུང་ལྷ་སྟེ་ཚུལ་དུ་མཐུང་ཐང་དེར་
 འཆར་བ་ནི། ང་ལྷ་ས་པ་ལྷ་བ་དེ་བར་ལྷ་བ་བ་དང་། ང་གདགས་གཞི་
 དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ས་ཆོས་གང་ལ་འང་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་
 བའི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ནི། ང་ལམ་མེ་བ་འཆར་ཚུལ་ལོ། ། བདེན་པའི་
 གཅིག་བྲལ་རྟོགས་ན། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་སྟོང་རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་ཡ་གྲུལ་བཀག་ནས་ཆོགས་པ་ཁྱིམ་པ་
 ཡིན་པས། ཉགས་བྱུར་ཕྱི་མ་ཁྱིམ་པ་མི་འཐད་ཅིང་། སྤྲུལ་ཁྱིམ་
 པས་ཉགས་དེ་ཁྱིམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་
 ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་ན། དུ་མ་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་
 ལྷ་ངོ་ངེས་ངོ་གཉིས་ཀར་གཉིས་ལྷ་ང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྒྲུབ་ས་ལྷ་ང་
 ཉིད་ཉོག་ས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ངེས་ངོར་གཉིས་ལྷ་ང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲའི་
 སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ང་པ་ལ། ལྷ་ང་ངོར་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ལྷ་ང་བ་མི་འཆར་མི་སྲིད་
 དེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ང་བས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ཀྱུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ང་སྒྲུབ་ལྟར་གཉིས་ལྷ་ང་ལ། དུམ་དུམ་
 ཅན་གྱི་གཉིས་ལྷ་ང་། བདེན་ལྷ་ང་གི་གཉིས་ལྷ་ང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷ་ང་བ་
 ལ་གཉིས་ལྷ་ང་དུ་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། མདོ་ལས། དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པར་བཤད་པ་དེ་གཉིས་ལྷ་ང་གི་དོན་དང་། དམིགས་པ་མེད་
 པར་བཤད་པ་དེ་དང་། གཉིས་ལྷ་ང་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་དོན་གཅིག་
 གོ། ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་
 བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གནད་ཟབ་ཅིང་། ཆོས་ཅན་ནམ་
 ལྷ་ང་གཞི་བརྩེ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤར་བཤད་པ་ལ་དཔག་ནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ། བསྐྱེམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་
བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ།

བཞི་པ་བསྐྱེམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སྐབས་ལྷག་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་གནས་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་
ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པའི་བདེ་བ་
འབྱེན་རུས་པའི་མཆམས་དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
མཆན་ཉིད་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། ཕྱི་
རྒྱལ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་བའི་བྱང་སེམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྱེལ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲའི་སྦྱར་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་འདྲོད་པ་མི་
རིགས་ཏེ། སྦྱེལ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱེལ་
གྱུད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁ་ཅིག་ དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་ལམ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་
རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཉིད་

ལ་བསྒྲམས་བྱུང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ལ་སྒྱུར་ལམ་དེ་
 ཚེས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 བྱུང་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བས། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 རྟོགས་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སམ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ ལྟར་ རོ། ། སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ལ་ཞེས་པ་ནི།
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་སྟེ། སེམས་གསལ་རིག་ཅིས་པའི་གསལ་བ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟུང་པས་ཁ་དོག་དང་། དབྱེ་བས་གང་དུ་འང་མ་ཐུབ་
 པ་ཤིལ་ལྟར་དུངས་པའི་དུངས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། རིག་པ་ནི།
 དུངས་ཆ་དེའི་ངང་ལས་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་སྒྲ་ཤར་བ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
 གསལ་རིག་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞིག་
 བསྟན་གཤམ་བཞི། ཡལ་འགྲོ་བ། ལྷང་བ་བན་བུན་ནི། འདི་ཡིན་
 འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་མེད་པའོ། ། ལྷང་བ་ནི། ཡུལ་ཉམས་སུ་ལྷང་
 བའི་སྒྲོམ། ། གསལ་བའམ་ཉམས་སུ་ལྷང་བ་ནི། དམིགས་པ་གསལ་
 བའམ་བསྒྲམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་པའོ། ༥

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྩི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། ཉམས་མགྱུར་ལས། ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་
 འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི། ། སྒྲོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། །
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་ལ། ། གཡོ་མེད་ཤིན་དུ་བརྟན་པར་
 གནས་པ་ཡི། ། ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །
 ཟུང་འབྲེལ་སྐབས་ལ་བཙོན་ནམས་ལ་མཆོན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་

འཆམ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། སྤར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་པ་འེ་ཆད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྷན་ཞི་ལྷག་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བྱ་མི་འོང་
 བས། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ།
 འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས། ཤིན་སྤངས་དང་།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དང་ས་ཏེ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
 ལྷག་མཐོང་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་
 སུ་དུས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ནི་བྱུང་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་
 དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཚུང་
 བ་ལས། ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་མཆོམས་ནས་ཡིན་ནོ། །
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཆེ་
 རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། བར་མཆོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་
 ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེའི་ཆོ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བྱུང་ཡིན་ལ།
 འབྲེལ་བ་ནི་ལྷན་པ་སྟེ། ཡན་ཚུན་བཅིངས་ནས་འཇུག་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བར་མཆོད་པ་ནི་དཔུང་སྟོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས།
 མི་རྟོག་པར་བཞག་མི་དགོས་པར་དཔུང་སྟོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་འབྲེན་
 པའོ། ། གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི། མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ།

ཟུན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དཔྱད་མཐར་
 གནས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དངོས་རྒྱུ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི།
 ཇི་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཇི་ལྟ་
 བལ་ཆེ་གཅིག་དུ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞི་གནས་གཉིས་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་གོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཆེ་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་འབྲེས་པ་
 ཉེ་མཉམ་པར་འཇུག་པའོ། ། དེ་ལ་ནི་བསྒྲམས་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 དགོས་པས། ཟུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྟངས་པར་ཉེ་འབྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་
 བཞིན་དུ་གནས་ཆ་བརྟན་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཆེ་མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས།
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པས་ཆོག་པའི་གཉིས་ཆོགས་ལ་ཞི་
 ལྷག་ཇེས་མཐུན་པར་འཛིན་ན་མ་གཏོགས་པ། ཞི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 གཞུང་ཁྱེད་ས་མ་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སྟོ་བཏགས་ནས་འཆད་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལ་ཁོན་རེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 ཚུལ་ཆོས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཆེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་སྟོབས་མཚུངས་སུ་བྱུགས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐུག། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་དུས་མཉམ་གྱི་མཚུངས་འབྲེལ་ལ་
 གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྟེ་བྱེད་པར་མ་ཆད་པའི་ཟུན་
 འབྲེལ་བའོན་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བར་མ་
 ཆད་པ་ནི། དཔྱད་སྟོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཞིག་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་མི་

དགོས་པར་དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་འབྲེན་པའོ། ། གཉིས་ཀ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞི་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞི། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན་གྱི།
 སྒྲིམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ལམ་
 རིམ་རྒྱུད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་།
 དཔྱད་མཐར་གནས་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་འོང་ཡང་།
 རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པས། རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲུ་མ་ལ་ལྟ་བ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལྟ་
 བདམས་པའི་བདུད་རྩི་ལས། གསུམ་པའི་ཆོ་དཔྱད་དོན་ངེས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཤིན་ཏུངས་གཉིས་ཐོབ་པས་དཔྱད་པས་གནས་པ་འབྲེན་ཞིང་
 གནས་པའི་ངང་ནས་སོ་སོར་དཔྱད་རྒྱས་པས་མཉམ་གཞིག་ན་གནས་པ་
 དང་རི་ལྟ་བའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ཆ་
 སོ་སོར་བྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་
 ཞི་ལྷག་གི་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོ་གནས་ཆའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་
 ཞི་གནས་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ།
 བྱས་པ་ལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་ལ་མི་དཔྱད་པར་བཤམ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་

དཔྱད་པ་ མི་ འགལ་ བའི་ ཕྱིར་ ཏེ། ཅེ་ གཅིག་ པའི་ འོན་ རང་ ཡུལ་ གྱི་
 དམིགས་པ་ དེ་ ཁོ་ནའི་ འོན་ དང་། གནས་པའི་ འོན་ དམིགས་པ་ མ་ བོར་ བ་
 ལ་ ཕྱེད་ པའི་ ཕྱིར་ བྱས་ པ་ ལ། འོ་ བ་ དེའི་ ཆེ་ དམིགས་པ་ གཅིག་ ལས་ མ་
 དམིགས་པར་ ཐལ། རང་གི་ དམིགས་པ་ དེ་ གཅིག་ ལ་ དམིགས་པ་ དེ་ ཅེ་
 གཅིག་ པའི་ འོན་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར་ བ། མ་ བྱལ་ གྱི། རང་གི་ དམིགས་པ་
 གཅིག་ ལའི་ སྒྲིམ་ དེ་ མ་ ཡིན་ པ་ གཅོད་ གྱི། རང་གི་ དམིགས་པ་ དེ་ ལ་ དུ་ མ་
 ཡོད་ པ་ མི་ གཅོད་ པའི་ ཕྱིར། གཞན་ དུ་ བ་ ལྟ་ སྒྱའི་ དུ་ བྱལ་ འབས་ སྒྲིམ་
 ལ་ དུས་ གཅིག་ དུ་ དམིགས་པའི་ སེམས་ ཅེ་ གཅིག་ པ་ མེད་ པར་ ཐལ་ ལོ། །
 ཞི་ གནས་ དང་ ལྟ་ མཐོང་ འདྲེས་ པར་ གྱུར་ ཅིང་ ཞེས་ པ་ བོ། ཞི་ ལྟ་
 གཉིས་ མན་ ཚུན་ རུས་ པ་ མཉམ་ པར་ གྱུར་ པའོ། ། མཉམ་ པར་ ཟུང་ དུ་
 འཇུག་ པ་ བོ། ཞི་ ལྟ་ གཉིས་ མཚུངས་ པར་ ལྟ་ པའི་ སྒྲིམ་ མཉམ་ པར་
 ཟུང་ འབྲེལ་ དུ་ འཇུག་ པའོ། ། མཛོན་ པར་ འདུ་ ཕྱེད་ པ་ མེད་ པ་ བོ།
 འབད་ ཅེ་ ལ་ གྱིས་ མཛོན་ པར་ འདུ་ ཕྱེད་ པ་ མེད་ པའོ། ། ཡོངས་ སྤྲད་ ག་ པ་
 བོ། ཕྱིང་ རྒྱུད་ གྱིས་ ཡོངས་ སྤྲད་ ག་ པའོ། ། ཡོངས་ སྤྲ ཟུང་ བ་ བོ།
 ལས་ སྤྲ་ མི་ རུང་ བ་ གཏན་ རས་ མེད་ པས་ ཡོངས་ སྤྲ ཟུང་ བའོ། ། ཞི་ གནས་
 གྱི་ རྒྱུས་ སྤྲ་ སོང་ བ་ བོ། ཕྱིང་ རྒྱུད་ གྱི་ མི་ ཉམས་ པ་ མེད་ པས་ ཞི་ གནས་ གྱི་ རྒྱུས་
 སྤྲ་ སོང་ བ་ གྱི་ ཞུགས་ པའོ། ། ཉམས་ བདེ་ བ་ བོ། དཔྱད་ སྤྲ་ སྤྲ་ གྱིས་
 དྲངས་ པའི་ བེན་ སྤྲ་ སྤྲ་ སྤྲ་ བས་ ཉམས་ བདེ་ བའོ། ། ཡན་ ཚུན་ བཅིངས་
 རས་ འཇུག་ པ་ བོ། ཞི་ ལྟ་ གཉིས་ མན་ ཚུན་ གཅིག་ ལ་ གཅིག་ རག་ ལས་
 བེང་ དབང་ དུ་ སོང་ བའི་ ཆོན་ མི་ གཏོང་ བས་ བ་ བཅིངས་ རས་ འཇུག་ པའོ།
 འོན་ ཞེས་ པ་ བོ། སྤྲ་ གས་ གཅིག་ ལ་ ཐེ་ ཆོམ་ ཆོད་ གྱུང་ སྤྲ་ གས་ གཅིག་ ལ་ ཐེ་

ཚེས་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། སྐབས་འདིར། གཞན་དག་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་
 བས་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་དགོས་ན་ཞེས་པའོ། ། དེ་
 ལ་ཡང་བསམས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་
 རྟོག་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡང་བསམས་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས།
 དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་གནས་ཆ་འདྲེན་པར་བཤད་པ་སྟེ་ཞེས་པའོ། ། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་དཔུང་པའི་མཐར་འཛོག་པའི་སྟེལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་
 སྲིད་ལ། ཞི་གནས་ཉིད་ནས་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། པར་མ་
 བརྩ་གཅིག་ཆད་པ། དག་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ན་མ་ཚུལ་གྱིས། རྗེའི་
 བྱག་དཔེ་བྲིས་རྟོང་ཆེ་མཆོག་གི་དོན་པ་ལས་ཉིད་དེ། བཟུང་པ་ལ་བྱ་
 བ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཚུལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་མོད། འོན་
 ཀྱང་སྤྱི་དག་བཤེས་ཀྱི་མཆོན་དུ་གོང་གི་ཀུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་པར་མ་ལམ་
 ཆེར་འདུག་ཀྱང་བྲིས་མ་ཁུངས་དག་ན་མས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མེད་ན་གོ་བདེ་
 བས་ལྷག་པར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པར་མ་ཟད། གོང་དུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 གཞུང་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་ལྷག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་
 བདེའོ། ། དམིགས་བསམ་དེ་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཁ་མའི་
 དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཞེས་པའོ། ། ཉེ་ལྷ་ཆུང་འཕྲོ་བ་ནི། ཉའི་ཕུག་ཆུང་ཏུ་
 སར་ཆུ་ཆུར་ཆུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉའི་ཕུག་ལ་རྟེན། བ་ལང་
 གི་ཕུག་ལ་བེན། ར་མོང་གི་ཕུག་ལ་རྟེན་ཟེར་བསྟགས་དང་འདྲའོ། །
 བདར་ཤ་བཅད་པ་ནི། བརྟག་དཔུང་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་དོགས་པ་ལེགས་
 པར་བཅད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་བརྟག་པའི་ཆོད་ང་པོར་
 མེར་བསྟེགས། བར་དུ་བཅད། མཐར་དོག་ཤི་པ་ལ་བདར་ནས་ཐག་

བཅད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ནི། ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ལེགས་
 པར་བྱང་བའོ། ། མང་ནི། འོག་གཞིའོ། ། ལུས་པ་སྤྱུག་ལོ་བྱས་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ནི། ལུས་པ་གང་ཡོད་སྟོན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་འོ། ། རྟོག་པ་
 སྤྱང་བ་ཞེས་པ་ནི། རིག་པ་སྤྱང་བ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བྱང་པར་དུ་རྟོག་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། དེ་ལྟར་
 ལམ་བྱུན་མོང་བ་ལ་སྟོན་སྤྱང་ས་པས། བྱམས་སྟོང་རྟོག་ཐེག་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཆེས་ཆེར་འཕེལ་རྟེ། རང་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་དཔྱལ་
 བའི་མེ་ནང་དུ་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པར་གནས་དགོས་ཀྱང་ཁྱུང་པ་མེད་
 པར་སྟོན་དགས་འཇུག་ལུས་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་། མ་དྲིན་ཅན་
 རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་པ་ན་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་
 བཟོད་སྤྱགས་མེད་པར་མ་ཆེན་དྲིན་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་བཙོན་རུ་ནས་
 འདོན་པ་ལ་ཤིན་དུ་རིངས་པས་མཐའ་བྱུང་གི་མ་ཆེན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱར་དུ་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཐབས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 བསམས་པ་ན། སྤྲམ་མེད་རྟོག་ཐེག་པར་ཁྱུགས་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་
 གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་རྟོག་ཐེག་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལུས་པར་མཐོང་ནས་
 བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་བསྟོས་པར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་
 གཅིག་ལ་བྱང་ཐུབ་སྤྱུབ་ལུས་པའི་ཉེ་ལམ། སྤྲམ་མེད་རྟོག་ཐེག་པར་
 འཇུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་འཇུག་སྟོན་དབང་ཁྱུ་བ་དང་།
 དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྤངས་ཏེ་སྟོན་བྱེད་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་རྟོག་ཐེག་འཆང་གི་གོ་འཕང་

མདོན་དུ་བུ་བའི་ཚུལ་རྣམས། རྒྱགས་རིམ་གསང་ཆེན་ནོར་བུའི་བང་
 མདོན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། ། འགྲམ་ཙ་ནི།
 ཅིག་པའི་མང་བཞེན་པའི་མཐའ་འགྲམ་གྱི་ཙ་བ། ཟགས་པ་ནི།
 ཉམས་པ། དབང་བསྐྱར་དམན་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་སྦྱོར་ཅན་དུ་
 སང་བ། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ནི། རྒྱགས་གྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ལྟའི་
 འཁོར་ལོ་ཆང་བ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཆང་དགོས་
 ལ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་མན་ངག་གི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། ། གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 རྣང་བར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི། གནས་དང་། ལུས་དང་། ལོངས་
 སྦྱོང་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་པོ་བྱང་དང་།
 སྦྱང་དང་། འབྱོར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣང་བར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་མཐུན་འགྱུར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བུ་བ་རྣམས་ནི་གོ་སླབས་མ་སྦྱོས་སོ། །

ལཱ་པ། འགྲེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མཆུག་བཟུའི་
 གདམ་ངག་མདོར་བཟུས།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་
 ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གནད་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་གལ་པོ་ཆེ་ལ་
 བློ་ཉན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོམས་པ་ལ། རང་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་འདིར་སྦྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

ཀྱང་མག་ཐིགས་པས་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོག་མ་མི་འདུག སྒྲིབ་པའི་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་བྱངས་པ་ལ་གྲངས་མེད། ཐོག་མེད་
 བས་སྒྲིབ་བདེ་སྒྲིབ་ཅིག་བྱངས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅི་ནས་མཁར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་འཁོར་
 བའི་གནས་ངན་འདི་ཁོ་ནར་འབྱམས་ནས། འཁོར་བ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 རྒྱལ་བུ་ལ་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་ཆུང་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་
 ཐོབ་མ་ཆུང་འདུག འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ད་འོ་
 ན་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། སྒྲིབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་མོད། སྒྲིབ་
 འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་
 ཐ་མ་ཡོད་འདུག་པས་མ་སྒྲིབ་གཏོང་དགོས་པས། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་བྱང་བ་ཡིན་འདུག་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་
 ཡིན་མིན། རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྒྲིབ་
 མ་སྒྲིབ་ལ་རག་ལས་པས། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱིས། ཇི་སྒྲུ་མ་ལ། ཟབ་ཟབ་མོ་གཞན་རྒྱམས་བཞག་ནས།
 དེ་ཞིག་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལ་ཆུང་བ་འདོན་དགོས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་འཁོར་
 བའི་ཕུན་ཆོག་སེམས་མཐའ་དག་ལ་ཞིན་པ་ལོག་ནས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 པའི་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཉེས་ཅན་བཅོན་རྩ་ལས་
 ཐར་འདོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲིབ་དགོས། དེ་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ཐར་པར་བཞོད་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་

སློབ་དགོས། དེ་ཡང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་བློན་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐར་པའི་རྒྱར་འགོ་བས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་སློབ་པ་དེ། བུམས་སྒྲིང་རྗེས་དངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེས་བློན་པར་བྱས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར།
 དེ་བས་ན། སྤྱོད་མེད་བྱང་རྒྱུ་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་འཕྲོག་ཏུ་བྱ་ནི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་སློ་
 ཆོས་སུ་འགོ་བཤམ། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་པ་སྤྱད་དགོས། ཆོས་ལམ་
 དུ་འགོ་བཤམ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
 འགོ་བཤམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སློབ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མེད་ཐབས་མེད་པས། དེ་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་
 རྣམ་གསུམ་ཞེས་བརྟན་མཛད། ལམ་གཙུག་པོ་འདི་ལ་སྤྱད་པ་ཞིག་
 ཐོན་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ཅི་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགོ་
 འདི་གསུམ་གྱིས་མ་བློན་ན་ཆོས་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 བོ། ། ལམ་གཙུག་པོ་གསུམ་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་རྗེ་བརྟན་འཇམ་
 དབྱངས་གྱིས་རྗེ་སྤྱོད་པ་གནང་། རྗེ་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་གསུམ་པོ་དེ་
 གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་
 མེད་པར་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱད་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བསྐྱར་བཅོས་
 མཛད་དོ། ། དེ་ལྟ་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་དེར་བྱད། འདོད་ཕྱིན་ཆད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་

བ་འདིའི་ཉིང་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། ལམ་གཞན་དང་། ཐབས་
 གཞན་གཏན་ནས་མེད་དོ། ། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བསམ་སྟོན་ཞིབ་དུ་
 བཏང་ན། ཆོས་འདི་དང་། འདི་སྟོན་པ་པོའི་སྒྲུལ་དང་། རྒྱལ་བ་
 ཙོང་ཁ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་དོ། ། དེས་ན་ལམ་རིམ་འདི་ནི། གསུང་རབ་གཞན་
 དང་གཞན་ལས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ཆེ་བ་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པས། ཁྱད་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་སྒྲིགས་ལའང་མེད།
 འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་ཆ་ཁང་ནང་གི་ཡིག་ཤོག་ཤོག་རྩེ་གཅིག་
 ཚུན་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུར་གོ་བུས་པས། ཕར་གསུང་རབ་སྟོན་བརྒྱ་
 འབྱེད་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཚུར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་འདུས་པ་ཡིན། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའང་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་
 ཡང་གསར་རྟོང་བན་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གསར་རྟོང་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ན་
 གཉིས་ཀའི་གྲུལ་དུ་མི་ཚུད་པ་ཞིག་འབྱུང་དོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱི་སྟེས་
 བུག་སུམ་དང་། དེའི་ཉིང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟན་ཏི། ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཅུ་ཆགས་ན་འང་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་
 མཐོང་བ་དང་། བསྟན་པ་དུང་བུར་མང་པོ་སོང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་
 དང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་།

རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མ་པས་པ་སྟགས་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་
 ཡོངས་ཇོགས་ལ་བག་ཆགས་ཅན་བཞག་བྱུང་ན། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་
 པ་མ་སྟེས་པར་ཤི་ཡང་། བསྟན་པ་ཡོངས་ཇོགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་
 དེས། ཟྱེ་མར་ལམ་ཡོངས་ཇོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཞིག་འོང་།
 དེ་ཅན་ཡང་མ་རྒྱས་པར་ཤི་ན། ད་ལྟ་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལྷན་ཐོབ།
 མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་ཇོགས་དང་
 མཇལ་བའི་གོ་མ་ཆོད། དོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ལམ་ཡོངས་ཇོགས་རྒྱུད་
 ལ་སྟེ་བ་ལྟ་ཞིག་གོ་བ་ཅན་ཆགས་ནའང་བག་ཆགས་འཇོག་པ་ཡིན།
 བག་ཆགས་འཇོག་བྱུང་ན་སྟེ་བ་རྗེས་མ་རྒྱུས་སུ་བག་ཆགས་སད་ནས་
 རྟོགས་པ་སྟེ་སྟབས། སྟོན་ངང་པ་དང་། སྐལ་པ་སྟགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ལྟར་སྟེས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཉན་གྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྒྲ་ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་
 ཀྱང་བག་ཆགས་དེ་ཅན་འཇོག་ན། བསྟོམས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་
 བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟབས་བག་ཆགས་
 ཟུང་པར་ཅན་འཇོག་པ་ལ་འབད་དགོས། དཔུང་སྟོམ་འདི་མེད་ཐབས་
 མེད་ཀྱང་། དཔུང་སྟོམ་སྟོམ་དུ་མ་བྱེན་པ་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཅན་ཡིན། ཆོག་
 གི་སྟོང་ནས་ཡིད་བཤར་བྱེད་པ་བཤར་སྟོམ་དང་། ས་བཅད་རྒྱུས་འདི་
 དང་འདིའི་སྟམ་ནས་འདྲིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གངས་འདྲིན་བྱས་པ་ཡིན།
 དཔུང་སྟོམ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རི་ཞི་ཕྱགས་སུ་ཅ་བར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ལྟང་
 རིགས་མང་པོས་དཔུང་པ་བྱས་པ་དེ་དཔུང་སྟོམ་ཡིན་ལ། ཤར་སྟོམ་གྱིས་

བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། རབ་ན་སྒྲིམ་མའི་དུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐོས་བསམ་བྱེད། མ་མཐའ་དེ་ལགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་
 མའི་གསུངས་ལས་གང་ཐོས་པ་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ན་མས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་
 སྦྱར་དགོས། དེ་མིན་ཐོས་གངས་མང་ལ་བསྒྲིམ་གངས་ཏུང་བ་ཆོས་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ། ཆོས་བྱེད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྒྱགས་ཏེ།
 ཀོ་ལྷགས་སྦྱང་པོ་སྒྲིམ་གྱིས་བྱུལ་ཡང་། མར་སྒྲིམ་མར་གྱིས་མི་བྱུལ།
 རྒྱུ་ཅན་ཆོས་གྱིས་བྱུལ་ཡང་། ཆོས་བྱེད་ཆོས་གྱིས་མི་བྱུལ་བེར་བ་ལྟར་
 ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོས་བྱེད་ཤོར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 འདིས་འདུལ་རུས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་འདི་ལ་སྒྲོ་བྱེད་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་
 འདུལ་མི་བྱུལ། ཆོས་བྱེད་མི་འབྲེར་བའི་ཐབས་ནི་ད་ལྟ་སྒྲིམ་མའི་དུང་ནས་
 ཐོས་པ་ན་མས་རང་གིས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན།
 ད་ལྟ་སྒྲིམ་ལས་ཐོས་འཕྲུལ་བ་ཤེས་གཉིན་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་ཏུང་བྱེད་སྒྲིམ་པ་
 འདི་ཐོས་བྱུང་ངམ། གཞན་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་རྟོགས་པ་
 ཡིན་པས་མི་བརྟན་ལ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ཡང་ཡང་བསྒྲིམས་
 བ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་མས་བྱུང་
 ངམ་རང་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཆད་མའི་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་ཡང་
 ཡང་བསྒྲིམས་པས་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་རྟོགས་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་བསྒྲིམས་བྱུང་གི་
 རྟོགས་པ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་གྱིས་འབྲེར་མི་འབྲེར་གྱི་མཆོམས་ཀྱང་ཐོས་
 བྱུང་དང་། བསམ་མས་བྱུང་གི་བར་འདི་ནས་ཡིན་པས། ཀྱང་གྱིས་བྱུན་
 བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་

གོལ་སར་ཤོར་དོགས་མེད་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུར་
 ཡོད་པ་ནི། ཇོ་བོ་དང་། ཇེ་ཙེ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།
 ཆོས་ཤིག་བྱེད་བསམ་པ་ཆོས་ལམ་མཐོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ལས།
 བྱིའི་ཁ་བཟས་བཞིན་དུ་གང་བྱུང་བྱུང་བུ་བཅི་རིགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་
 པརྟེ་ཏམ། ཉ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི། ། ཅུང་བཟང་ཅམ་གྱི་ཉ་ཆོང་
 ལ། ། ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་བརྟགས་ནས་དཔྱད། ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་ལའང་། ། དེ་འདྲའི་འབད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། ། གླེ་བ་གཏན་
 གྱི་འདུན་མ་ནི། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ། ཆོས་ནི་བྱི་ཡི་
 ཟས་བཞིན་དུ། ། བཟང་ངན་གང་དུ་འང་མི་དཔྱད་པར། ། གང་སྤང་
 དེ་ལ་གུས་པར་འཛིན། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། དཔེར་ན།
 ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཉ་ཆོང་ལྟ་བུ་ཅུང་བཟང་རེ་ལའང་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གཞན་
 ལའང་འདྲི། ། རང་གིས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཇེ་
 ཅམ་འཕུགས་ནའང་ཆོ་བྱི་མར་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། ཆོས་
 ནོར་བཞིག་དང་འཕྲད་ན་གླེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕུགས་འགོ། གླེར་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལྟ་བུ་སྒྱུར་གང་མས་ངག་ཆོང་ལ་མ་ནོར་
 བལ་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་ཐུག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མེད་ན། ཡལ་ཆེར་ངལ་བ་
 དོན་མེད་ཉིད་ལས་མའདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇེ་མི་ལས། དོན་སྟན་བརྒྱུད་
 གྱི་གང་མས་པ་མི་བསྐྱེམས་ན། ། གནས་རི་ཁྲོད་བཟུང་ཡང་རང་སྒྱུག་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས། ལྷ་སྒྲུལ་ཁྲུང་བོན་དང་། གསར་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་
 པོ་དག་གིས་ཀྱང་དཀའ་སྒྱུད་དུ་མས་ཐག་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས། ཆོས་
 ཆོད་ལྟན་བོད་འདིར་གདན་དྲངས་པ་ཡང་སྤར་གྱི་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་དེ་ཆོས་

གོ་མ་ཚད་ནས། དཀའ་སྤྱད་དེ་འདྲ་མཛད་དགོས་ཕྱད་བཞིན། དེས་
 བ། རྩུ་འགོ་འི་ཕྱགས་གངས་ལ་ཕྱག་དགོས་པ་ལྟར། རང་གི་ཉམས་སྤྱ
 སྤང་བུ་འི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་ས་དེ་ཡང་མ་ནོར་བ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་པ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ཁྲུངས་མེད་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཚད་ལྡན་སྟེ་གཅིག་མི་སྟེ་སྟེ། མར་འདོད་ནས་རྩུ་
 བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་བཞིན། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སྤྱང་བུ་འི་ཚོས་དེ་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། བརྟེ་ཉས་བར་དུ་ལྷག་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་
 བྱགས་མ་བྱགས་ཚུང་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྟོན་བསམ་བ། བྱུང་པའི་
 དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་མཛད་དེ་རྟོགས་པ་ཕྱགས་
 རྒྱད་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་བཅས་བྱང་ཚོས་དེ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བྱང་ན་ཚོས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པས་རང་
 གི་སྟོང་རུས་དང་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཕར་མ་བསྐྱས་ན་ཚོས་ཀྱིས་རྩུ་བསྐྱ
 འོགས་མི་དགོས། དེ་ནི་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་མཚོག་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དངོས་བསྟན་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་ལམ་རིམ་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་
 བསྐྱས། ཤིང་མདོའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱས་
 བསྐྱས་པས། ཉམས་སྤྱང་བུ་འི་ཚོས་ཚད་ལ་མ་ནོར་བ་ནི་བྱང་རྩུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཁོང་དུ་རེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་ལམ་རིམ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས། དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོན་སྐྱབས་འགོ། ཐར་པའི་འཇུག་སྟོན་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོན་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས།

གསང་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུག་སྒོ་དབང་། ལམ་གྱི་འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་
 ཚུལ། ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་དལ་འབྱོར། སྒོམ་གྱི་འགོ་ཀྱན་སྒྲིང་འཆོས་པ།
 ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་འགོ་ལས་འབྲས་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་རེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 མ་ནོར་བ་ཞིག་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་
 གཉིན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པ་དགོས། དེ་ཡང་རབ་ན་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་
 དང་། དམའ་མཐའ་ཚུར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་། བར་
 ཡང་གསུང་རབ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཐོས་དགོས། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། ། ཉིན་དང་
 མཆོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། ། བསམ་བུའི་གནས་ལ་
 བསམས་ལས་བྱང་བ་ཡི། ། རྣམ་དཔྱད་སྒོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམས་བྱང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངེས་པ་
 ཉིད་དགོས། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་
 དགོས་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱིའི་འགོ་ལྷགས་དང་། བཀའ་
 གདམས་གསར་ཉིད་གི་བྱད་ཆོས་ཡིན། ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་
 རུས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུའི་ཆོས་དེ་ལ་ཐོས་པ་
 བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་པ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསམ་སྒོམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་དགོས་སོ། ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་

ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་གྱི་གནས་དབུན་པར་འདོད་ཆུང་
 ཆོག་ཤེས་དོན་ཉུང་བྱ་བྱང་གིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས། ཆོ་
 འདིའི་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ་རྟག་སྒྱུར་དང་། གུས་སྒྱུར་གྱི་
 བཅོན་པས་རབ་ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། དེ་མིན་ལམ་སྒྲ་ཐིན་པ།
 མ་མཐའ་འཆི་ཁར་འགྱོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར། རིང་མིན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།
 ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏྲན་པ་སྒྱུ་དང་།
 ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཏྲན་པ་ཆ་ཆང་བ་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇུག། མཆན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་དང་ཕྱད་པ་སོགས་ཆོས་ལྷུང་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 འཛོམ་པའི་སྐབས་འདིར། དོན་མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བར། འཇམ་
 མགོན་སྤྱི་མའི་བཏྲན་པའི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལེགས་
 པར་ཉན་དགོས། དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ལས་ཀ་བཏྲས་ནས་བྱ་ཆོག་པ་ལའང་
 སྒྲིབ་མ་ཁན་དགོས་ན། རང་རེ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་མ་ཁན་མེད་པར་མི་
 ཤེས་པས། ཐོག་མར་ཆོས་སྟོན་མ་ཁན་གྱི་སྤྱི་མ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་
 དགོས། སྤྱི་མ་དེ་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་ཆུབ་མི་མཐུན་ན་སྒྲིབ་
 མའི་ཆུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་ཅུ་ལས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་མི་རུས་པས།
 སྤྱི་མ་མཆན་ལྡན་མཛོད་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་མ་འབྲིད་རུས་པ་

ཞིག་བཞེན་པ་གལ་ཆེན། ། དེ་བཞེན་པའི་ཆོ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་མེད་པས། བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་ནས་
 བཟུང་། དཔུང་འཛོག་ཡུན་དུ་བསྐངས་ནས་ཉམས་མྱོང་ཟླ་སྦྱིད་ཞག་
 སྦྱིད་དུ་འདོན་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་།
 དམིགས་རྣམ་གོང་མ་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་
 སྒྲུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་། ཤར་སྒྲུལ་གྱིས་བག་ཆགས་
 འཛོག་པ་ཅམ་ལས། རྟོགས་པ་སྦྱེ་མི་བྱུང་པས། ཤར་སྒྲུལ་ཅམ་ལ་མི་ཆོ་
 མི་སྦྱེལ་བར་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་གང་ལ་གནད་དུ་བཟུན་ས་དམིགས་
 སྒྲུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་གཞན་རྣམས་ལ་ཤར་སྒྲུལ་མདོར་
 བཟུས་ཅམ་དང་། གནད་དུ་བཟུན་སའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ལྷུང་དང་
 རིགས་པ། སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་ ཐ་ན་དེ་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚུན་
 སྦྱར་། རིགས་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་གང་རྣམས་བཏང་ནས་སྤྱི་འགྱུར་
 བཅི་ཐོན་བྱེད་དགོས། རྟོགས་པ་གང་སྤྱོད་ལ་སྦྱེས་པ་དེའི་འོག་མ་རེ་རེ་
 བས་རིམ་བཞིན། མྱོང་བ་མཐོན་བར་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་
 རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་བར་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་མི་འཇུག། མྱོང་བ་སྦྱེ་སྤྲུལ་རྣམས་ཞག་
 རེ་རེ་ཅམ་ནས་སྦྱེས་ནའང་ཡུན་ཐུང་སོང་སྤྲུལ་ནས་བསྒྲུལ་བསྐྱར་བྱ་
 མི་དགོས། རྟོགས་པ་སྦྱེ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་བར་
 སྤྱགས་ན་ཡུན་རིང་འགོར་བས། སྦྱེ་དཀའ་བ་དེ་དང་། དལ་འབྱུར་
 སྤྱགས་དམིགས་སྒྲུལ་གཅིག་བྱེད་འབྲེལ་དུ་མྱོང་བ་འདོན་དགོས་སོ། །
 གོམས་ན་སྤྲུལ་མི་འགྱུར་བའི། ། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་གང་ལ་གོམས་ན་དེའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

མདོར་ན་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། ། སྒྲུ་
 པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ། ཞེས་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕྱུག་དགོས། དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོར་ཐོས་པ་ཉིད་གལ་
 ཆེ་ལ། རང་ཅག་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུ་གྱུ་
 བྱེད་སའི་གནས་གཅིག་ལུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལམ་
 རིམ་གྱི་གཞུང་དོན་མཐའ་དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 ཡང་རིགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་གཅིག་ཤེས་དགོས་པས། ཐོག་
 མར་རིགས་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྱུ་དང་། སྒྲོ་རྟགས་དང་། དབུ་པར་
 སྒྲུ་ལ་སྐྱུངས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་
 ལམ་རིམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྟེན་གྱིས་བསྒྲིལ་ནས་སྒྲོ་སྒྱུང་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མ་
 ཁོ་ནར་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུང་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ལས་དང་པོ་པས་
 འདི་སྒྲོ་ན་ཏུ་མ་བཏང་བར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམས་དངོས་གཞི་ལ་རི་
 ཅམ་འབད་ཀྱང་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་མ་
 འཛོམས་ལ་ཏྲི་མ་སྒྲེ་བ་དང་མཚུངས་སོ། ། དེས་ན་བྱུང་དང་བྱུང་
 མཚམས་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་བྱུང་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུར་གྱིས་
 གཞུང་བསྐྱུངས་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བཟུང་འབྲེལ་
 ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་མི་ཆེ་རྟེན་གྱིས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
 དེད་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ཏུ་བྱུང་ནས་གང་འདོད་གྱི་ནོར་བུ་ལེན་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ལམ་
 རིམ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་གྱུ་བ་

རིན་པོ་ཆེ་ལ། ང་དྲན་ན་ལྷགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་
 བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ནྟམས་ངའི་ཁ་ཆེམས་དང་ངའི་ཆབ་ཡིན་པས་འདི་
 ནྟམས་ལ་ཉྟམ་ཞེས་དང་། ཁོ་བོས་སྒྲུ་མ་དང་ཡིད་མ་ལ་གསེལ་བ་དྲག་ཏུ་
 བཏབ། ཆོགས་གསེག་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནྟམས་ལ་
 བརྒྱལ་ཞིང་ལེགས་པར་མཐུང་བཅད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ནྟམས་ལ་
 བཏྲས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་དབེན་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཉྟམས་སུ་
 སྒྲངས་ན། སངས་རྒྱས་ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་མཁན་དགོན།
 དེ་བས་ན་སྟོད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་སྤྱིད་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་གྱིས།
 བྱད་པར་ངའི་ལྷགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་ནྟམས་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱེ་
 བཅུ་མར་ལྷུར་དུ་ཕྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་རང་རྒྱད་ལ་རྒྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་
 ཤིན་ཏུག་ལ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཟིན་ན། དགོ་བ་ཐན་བྱ་རྟོག་
 ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་སྒྲིན་པ་ཚུན་ཆད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ།
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འགྲོ། རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་སྦྱོད་པར་འགྲོ། སྒྲིགས་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་རག་ལས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་དགོས་སོ། ། དེས་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་
 རས་མི་སྒྲོབ་བྱུང་འཇུག་གི་བར་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་བྱས་
 ལ། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་རས་བྱུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་
 དམིགས་སྒྲོར་སོ་སོ་ལ་ཉྟམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅམ་ཚུད་ཅམ་སྦྱོང་། དེ་ནས་

ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཚུང་བ་འདོན། དེ་ནས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཚུང་བ་འདོན་པའི་
 ཐབས་འབྲུལ་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གནད་
 ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟུབས་ན་ཆོང་
 པ་ཁེ་སྟགས་ཐོན་པའམ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་ནས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་དང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་
 ཉམས་མགུར་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། ། ལམ་
 མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱ་མོང་ལམ། ། ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་
 མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། ། མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་མཆོཆེར།
 རྟགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བརྟེན་པ་དེས། ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་
 དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། ། རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 བགྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆམ་ལོ། ། རང་གི་
 ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། ། སྐལ་བཟང་གཞན་ལ་འང་ཕན་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར། ། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། ། གོ་
 སྤའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་
 ལམ་བཟང་དང་། ། འབྲུལ་མེད་ཀྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས།
 རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། ། ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་འདེབས་འཆམ་ལོ། ། ཞེས་བྱགས་བཙེ་བའི་སྟོན་ནས་རང་ཅག་ལ་
 འདོམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་ནོ། ། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་ན།

ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་།
 དབུ་མ་འཇུག་པ་སྟགས་ལས། རང་རང་གི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 བཏྲན་ནས། མཇུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ནི། རྒྱ་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོམས་པ་
 ལྟར། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་
 བའི་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བུ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་དོན་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་། དང་པོར་སྒྲིབ་བུ་རྩེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཉམས་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། ཆོས་སྒྲུབ་
 པའི་མདོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐོག་མར་
 ཆོས་པའི་གལ་ཚུད། དེ་ནས་སྒྲིབ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་ལམ་ཉམས་སྦྱངས་
 སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤྱིད་པ་མཐའ་
 དག་གྱི་སྒྱུར་ལོགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་།
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་ཡིད་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་
 པའི་ཡིད་འབྱུང་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིབ་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས། སྒྲིབ་བུ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་

དོན་གཉིས་ལས་ཡིད་ལོག་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐྱེས་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་སང་། དེ་ནས་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་གིས་དྲངས་ཏེ་
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐྱེས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལམ་དུ་
 བྱགས། དེ་ནས་ཆོག་ས་ལམ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་བཞིན་རྒྱད་ལ་ཐྱེས་
 ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། སྒྲིང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་
 ལམ་བྱོད་དུ་འཕོས། དེ་ནས་སྦྱར་ལས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱིའི་སྤང་བ་རྗེ་
 སྤང་བ་ཉེས་པ་ན་སྦྱར་ལམ་ཆེ་མོ་ཐོབ། དེའི་ཆེ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་གཉིས་སྤང་ཡོད་པ་སྦྱང་སྦྱབས་ཀྱིས་ངེས་
 རུས། དེ་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་ཡོད་
 པ་སྦྱང་སྦྱབས་ཀྱིས་ངེས་མེ་རུས་པ་ན་བཟོད་པ་ཐོབ། དེ་ནས་གཉིས་སྤང་
 ཕལ་ཆེར་ལོག་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ་ཁད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐོབ། སྦྱར་ལམ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་
 འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་
 ཆེན་པོའི་སྐབས་སྟེ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་ངོར་གཉིས་སྤང་ཡོད་པར་མེ་
 མངོན་ཡང་། དོན་ལ་གཉིས་སྤང་ཕྱོམ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་གཉིས་སྤང་ཕྱ་
 མོ་ཡང་དག་སྟེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ།
 སངས་པོ་རབ་དུད་གའ་བ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་
 པར་གྱུར་ཏེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་

ལྷོགས་གཅིག་ལམ་བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ན་མས་དུས་མཉམ་མོ། །
 དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མཐོང་ལམ་ན་མ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་མཐོང་སྤང་
 ཀུན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷོགས་གཅིག་འགོག་བདེན་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། སའཕོ་ཚུལ་ལ། སའོག་མ་འོག་མ་ནས། སགོང་
 མགོང་མར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ས་དང་པོར་འཕོ་བ་
 ནས་བུཅ་མས་ཏེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོར་འཕོ་བའི་བར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱར་གསུམ་གཉིས་ལས། རགས་པའི་དངོས་གཉིན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་ན་མ་ཐོབ་པ་ན། ས་
 མའཕོས་ཀྱང་ལམ་འཕོས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དང་པོར་
 ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡི་དངོས་གཉིན་
 ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ན་ལམ་མའཕོས་ཀྱང་སའཕོས་ཤིང་། ས་གཉིས་པ་ཐོག་
 མར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་དེས། བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་ཕྱབ་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན། སྐད་ཅིག་
 དང་པོར་སྤང་བྱ་དེའི་དངོས་གཉིན་བསྐྱེད་མ་རུས་པས་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 སོན་གནས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེའི་དངོས་གཉིན་བསྐྱེད་རུས་པ་
 ནས་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཞག་དགོས་ལ། དེས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོལ། ། དེས་ན་ས་བརྒྱུ་ཀ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་

ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྒྲིམ་སྒྲུང་ཉོན་མྱོང་སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ།
 ས་དང་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་མེད་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིམ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་རགས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རགས་པ། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་སྒྲིང་། ཆེན་པོའི་ཕྱ་བ་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་།
 སྒྲིམ་སྒྲུང་ཉོན་མྱོང་ས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་སྒྲིང་། ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་།
 འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ས་ལྔ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་། འབྲིང་གི་
 འབྲིང་ས་དྲུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་། འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ས་
 བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་། ཆུང་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྒྲིང་བར་བཞིན་ཅིང་། སྒྲིང་ཚུལ་ལ་ལྷགས་མང་ཡང་རང་ལྷགས་ནི།
 ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མྱོང་ཆུང་དུ་སྒྲིམ་
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་རྗེས་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཤེས་མྱོང་སྒྲིང་
 ཚུལ་ལ། ཤེས་མྱོང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་མྱོང་ཆེན་
 པོ་ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་། འབྲིང་ས་དགུ་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་། ཆུང་དུ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས།
 རགས་པ་ས་བརྒྱུ་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་། ཤེས་མྱོང་
 ཆུང་དུའི་ཕྱ་བ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དག་གིས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་ཡོད་ལ།
 རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ཐོག་ཆེན་
 མི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་

ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་
 ཞིང་། ། དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། ། དེ་ཉིད་ཆེ་
 བ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་
 དག་འཇུག ། སྟོན་ལྷན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་
 གཏོང་བྱེད་དེ། ། འཛིན་རྟོན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་
 རྒྱང་བར་རུས། ། དེ་བཞིན་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་
 བྱེད་ཅིང་། ། བརྒྱ་ཕྱག་གུངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། ། དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་
 གས། ། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།
 རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། ། རྒྱལ་
 བའི་སྤྱི་པ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། ། སྟོན་ལྷན་
 རབ་ཏུ་དག་འབར་གནས་པས་ཡིན་ཏན་དེ་དག་ནི། ། ཐོབ་པར་གྱུར་
 བས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དྲི་མ་མེད་གནས་པས། ། དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་
 འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗེ་པོ། ། འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཡིས་ནི་འབྱམས་ཕྱག་དང་། ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་
 བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ། ། དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཕྲོག་བྱེ་
 བ་ཕྱག ། བྱག་བྱིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྟོགས་པར་བསྐྱུར་དང་སྤྲོར་ཡང་སྟོང་
 ཕྱག་ཏུ། ། ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་
 འགྱུར། ། མིག་ཡོད་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། ། སྟོང་གསུམ་
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་འཛིན་རྟོན་ན། ། རྒྱལ་ཚད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་དང་། ། གུངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །

ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྒར་
 བསྟན་ཡོན་ཏན་དང། ། གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིང་དུ་ཡང་དག་པར།
 བསྐྱེམས་པ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། རེ་ཞིག་བཅུ་པ་
 འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག ། ངག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་
 ཞིང། ། ངག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེམས་རྣམས་ན། ། རྩལ་དག་ཇི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་འགྱུར། ། བསྐྱེའི་ཁྱད་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་
 དང། ། ཏུན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་བཤུངས་འདས་དང། ། དེ་
 བཞིན་ཏྲ་དང་ཏྲ་མིན་མི་དག་ཀྱང། ། སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིང་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་
 བུས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་སྒར་སྐབས་
 འགྲོའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སྐབས་
 ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྫོང་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པས། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པའི་
 རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ངང་
 ནས་སྒྲིང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རྩ་
 ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་
 སྤངས་པ་དང། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།
 སེམས་དཔའ་དེའི་སྒྲིང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོད་དཔེས་སྤྱས་པ་ཉིད་མཆོད་

དཔེ་ཡངས་ཇོགས་ཀྱི་ལངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགྱུར་བ་དང་། ལངས་སྒྲིལ་དེ་ལ་
 དངོས་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐུབ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡང་
 འབྱུང་བས། སྒྲིལ་བཞི་ཅིག་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་དུས་གཅིག་དུ་
 འགྲེང་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་བཞི་
 བསྒྲམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིལ་
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྒྲམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བུ་
 མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པའི་རང་དོན་དེ། རང་དོན་ཆོས་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད།
 དཔེར་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིལ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་བྱ། གཙོ་བོར་རང་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྒྲམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ཐོབ་པའི་ཐོབ་བུ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ། གཞན་དོན་
 གཟུགས་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ལངས་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 བྱ། ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་ ལངས་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 གསུམ་ཡོད། ཡང་། ཆོས་སྒྲིལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ ཇོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་བྱུར་རྣམ་
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་གཉིས་
 སྒྲིལ་པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྒྲུས་
 བསྒྲུབ་ཀྱིས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིལ་མཆན་

ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱད་དང་། རི་སྟེང་
 པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱད་གཉིས་ཡོད། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་བོ། ། ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱད་ལ་འབྲིང་དུ་བྱེ་ན།
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན། ཟག་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་གསུམ། བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་ཡོད་དོ། ། དེས་པ་
 ལྟ་ལྟ་གྱི་གཟུགས་སྤྱ། ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། དེས་པ་ལྟ་ནི།
 གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱར་བ། ཚས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚས་འབའ་
 ཞིག་གསུངས་པ། སྤྱད་དེས་པ་མཚན་སྟག་ཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
 རྒྱས་སྤྱས་པ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
 སྤྱ། ། མཚན་དཔེ་སྟགས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་དང་། ། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་འབྱུང་
 དང་། ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས། ། འཇིག་རྟེན་བཞིན་
 དུད་པ་མེད་གང་། ། དེ་བཅུ་བརྒྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། བ་སྤྱིའི་བྱ་
 ག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནི། ། ཐམས་ཅད་དེ་
 དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། ། སྟེང་པར་
 བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་གང་། ། དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་དུ་བཞིད། ། བསྐྱེད་ནམས་དེ་སྟེང་དེ་སྟེང་གིས།
 རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། ། རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུར། །
 བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་
 དག ། འགྲུབ་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཚོགས་གང་ཡིན། ། དེ་དག་བརྒྱར་

རིབ་ཕྱུར་བ་ཡིས། ། རྩེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཅིག་གོ། ། མཆོན་ནི་
 ལུ་མཐུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་དག་
 རྩོད་དུ་བཟུར་བ་ཡིས། ། རྩེ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་ལྗོངས། ། མཛོད་ལྗོངས་ཡི་
 རིབ་སོད་ནམས་དག། ། རྩོད་ལྷན་བཟུར་ནི་བསོད་ནམས་བ་ཡིས། ། རྩེ་
 གཅིག་ཉར་ནི་མི་ལྟངས་པ། ། རྩེ་བ་པའི་གཅིག་ཉར་རྩོད་པར་བྱེད། །
 གཅིག་ཉར་བསོད་ནམས་བྱེ་བར་ནི། ། གངས་མེད་ཀྱི་ཆེན་བཅུ་པོ་དག་
 སངས་རྒྱུ་ལ་གསུང་གི་རྒྱ་དབྱངས་ནི། ། ཡན་ལག་དུག་ཀྱི་རྩོད་པའི་མཆོག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟར་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་
 ལྷུ་ལྷུའི་མཆོན་ཉིད། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་ལྷུ་ལྷུ། རྩེ་བ་ལྷུ་ལྷུ།
 མཆོག་གི་ལྷུ་ལྷུ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྩོན་པས་བཟོ་བོ་གི་ལྷ་
 ཀྱི་མཐུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། གཉིས་པ་ནི་རྩོན་པས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལྷུ། གསུམ་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་པོ། ། མཆོག་གི་
 ལྷུ་ལྷུའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། དང་པོ་དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕྲོ་
 བདང་། གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡུམ་
 ལས་བལྟམས་པ་དང་། བཞི་པ་བཟོའི་གནས་ལ་མཁམས་པ་དང་། ལྷུ་པ་
 བཅུ་ན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རྒྱུ་པ་དང་། དུག་པ་ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། བདུན་པ་དཀར་བའོ་དུག་ཀྱི་བཟོའི་པ་དང་། བཟུང་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རྩུང་དུ་གསེགས་པ་དང་། དགུ་པ་བདུད་གྱི་ལྷེ་འཛོམས་པ་
 དང་། བཅུ་པ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱུ་
 བཟུན་པའི་མཛོད་པ་ནམས་སོ། ། རང་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་

རྒྱལ་པོ་གི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 རང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གི་ཡོན་ཏན། རྒྱལ་སྒྲུབ་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དབྱེན་གསུལ་བྱའི་སེམས་
 ཅན་རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲོའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་
 ཆོག་ལས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ལ་འགོད་པ་ནས། ལམ་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཆོག་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་
 པའི་བར་ཉར་བདུན་ཡོད་དོ། ། རྒྱལ་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་དེ་འཁོར་བ་ཇི་
 སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་འོད་
 དམའ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐུང་འདས་མི་འདའ། ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། མདོན་ཆོག་ལས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྲོ་ཆོག་ལས་དག། །
 མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་རྒྱན་མི་ཆད། ། དེ་
 བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིར། ། ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་གི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་མི་ཆད་
 པ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གནས་པའི་
 ཐུབ།

འདིར་སྒྲུབ་པ། མཐུན་དང་བཅེ་བས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་མེད། །
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འབྱེད། ། ཐུང་རྒྱབ་མཆོག་གི་
 ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། ། སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟོང་
 བསྟོན། ། རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་གྲགས་ཐོག་མེད་ཆེ་བ་ལྟ། ། ཇོ་བོ་ཇི་དང་

• 640 •

ཤེན་ཏུ་བཟང་། ། ཕྱི་རུ་སོ་ཐར་ཅ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། ། བང་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས། ། གསང་བ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁུར་
 གྱིས་དུད། ། དགེ་ལྡན་ལྷགས་བཟང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་དང་། །
 སྐལ་བ་དམན་པས་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ཡང་། ། ཆང་ལ་མ་ནོར་བཞུན་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ལ། ། ཆགས་སྒྲུང་དབང་གིས་སྒྱུར་བ་མི་གདབ་པར། ། འདི་
 འདྲའི་ལམ་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲོན་གནས་མཛོད། ། ཕྱགས་ལྷུང་གདོན་
 གྱིས་དབང་མེད་ཕྱིས་པས་ཡང་དག་ལམ་ལས་རིང་དུ་གོ་ལ། ། ཡང་དག་
 བཞུན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བས་ལོག་ལྟའི་འདམ་དུ་དབང་མེད་བྱིང་། ། ཐུབ་
 བཞུན་ལས་ལྷག་ཟབ་ཆོས་སྒྲོམ་ཁིང་ཕྱགས་རེའི་ལྷར་སྒྲུང་ལམ་གྱིས་ཆོམ།
 འགྲོ་མང་བསྐྱུ་ཁིང་བཞུན་པའི་གཤེད་གྱུར་འགའ་ཞིག་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་
 གྱུ། ། དེད་དཔོན་མཁས་པའི་མགོན་ལ་མི་བཞུན་ཁིང་། ། ཉེས་བཤད་
 འབྲུལ་པའི་བཙུན་ཁྲོན་པ་ལས། ། སྐྱག་སྐྱུ་རིན་ཆེན་ལེན་འདོད་ཆོགས་
 མཐོང་ཆོ། ། གཟུར་གནས་བདག་ནི་སེམས་པ་ཤེན་ཏུ་གྱུ། ། སྤྱིང་
 འཁྱོར་སྤྱིན་པའི་འཇུ་མ་ལ་ཡིད་ཆགས་ཤིང་། ། མཆན་ལྡན་བཤེས་ཀྱི་ཅང་
 ཤེས་མགོན་དང་བྲལ། ། དེས་ལེགས་མཆོག་གི་ཐར་པའི་སྒྲོག་གཙོན་པའི་
 འཇིགས་རུང་འཁོར་བ་སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་ན་གནས། ། མཐའ་མེད་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བྱིང་། ། བཟོད་མེད་སྐྱག་བསྐྱུལ་བ་རྒྱབས་དྲག་
 པོས་མནར། ། ལས་ཉོན་རྒྱ་སྤྱིན་འབར་བའི་ཁ་རུ་རྒྱུད། ། སྤྱིང་ལས་སྒྱུ་
 བ་སྤྱིང་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྒྱལས། ། སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ས་རུ་
 གཤེགས། ། བདག་ཅག་ལས་ངན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འབྲུམས། །
 ལམ་གྲོགས་སྒྲོན་སྤང་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར། ། སྐྱུར་བར་སྤྲེལ་མེད་བྱང་

རྒྱལ་བསྐྱུ་པར་མཛོད། ། དང་པོར་གཞུང་འདིར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱངས་
 པར་བྱས། ། བར་དུ་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུའི་ཚོགས་ལ་བཤད། ། ཐམས་
 རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་ལེགས་བཤད་བཅུ་མས། ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཁོ་བོའི་ངང་
 ཚུལ་ལགས། ། འཆད་པས་གདུལ་བུའི་སེམས་རྒྱད་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །
 ཚུད་པས་པས་ཆོས་རྒྱུགས་པའི་སྤྱབས་པ་འཕྲོག། ཚུམ་པ་ལྷེ་བའི་ལེགས་
 རྒྱུ་འགྲུར་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིགས། ། དེ་འདྲ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ལགས། ། ཚོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདིར། །
 མཁས་པའི་ཚོག་གིས་བཤད་ཡམས་བྱས་ཤིང། ། རྩོངས་པའི་དབང་གིས་
 འཆལ་གཏམ་བྱས་པའང་མིན། ། གནད་དོན་སྤྱིང་པའི་གནས་རྣམས་
 གསལ་བར་བྱས། ། རྩོངས་ལྷན་མན་ངག་ཅ་བར་བུ་བཏན། ། རྩོང་
 དང་རིགས་པའི་འདབ་སྤྱིང་རྣམ་པར་བཀྲ། ། ཟབ་དོན་མན་ངག་སྤྱིང་
 ཕྱིའི་ཟེལ་མངར་ཅན། ། སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་དུག་དགའ་བའི་གསེས་སུ་བསྐྱུན།
 དགོས་མེད་ཚོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང། ། དགོས་ངེས་དོན་གྱི་
 འབྲས་བྱ་གཡུར་བའི། ། ལེགས་བཤད་སྒྲ་མེད་སྤྱིང་པའི་དབང་པོ་འདི།
 སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་དུག་ལྷན་པས་དགའ་སྤྱིང་མཛོད། ། ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་རྒྱ་སྤྱང་འབྲུམ། ། གང་དུ་འདྲ་བའི་གཞི་གཅིག་ལྟ། ། མན་ངག་
 རྣམ་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། ། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འཇུག་
 རིགས། ། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་ཅ་བར་བུ་བཏན། ། ངེས་འབྱུང་
 བསམ་པའི་ཡལ་འདབ་པར་ལུང་གཡོ། ། ལུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་པད་དཀར་
 ལང་ཆོ་ལྷོགས། ། ཡང་དག་ལྟ་བའི་འབྲས་བྱ་གཡུར་བའི། ། ལུང་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགའ་ཚལ་འདིར། ། སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་གསལ་རྒྱུ་དུག་

ལྟན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད། ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་ཏེ། །
 དེས་ལོགས་སྤྱང་ཅིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་མཛོད། ། ཟུབ་ཟུབ་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྱེལ་འབྱེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན། ། མུང་མུང་གནད་འདུས་ཟུབ་
 ལྟམ་ལྟམ་རིམ་འདི་ཉིད་ལ། ། ཡུང་ཡུང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལ་ལ་ཁུར་
 བཙོན་ཤིག་དང་། ། ཟུར་ཟུར་སྒྲིབ་གཉིས་རབ་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་
 འགྱུར། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ། ། བདག་
 སྒྲིམ་ངེ་བཞིན་དཔོག་པར་མི་རུས་མོད། ། མིག་ལྟན་རྗེས་སུ་ལོང་བས་
 ལམ་བཟོད་ལྟར། ། མཁས་མང་གསུང་རྗེས་འབྲངས་ནས་འདི་ཟུར་རྒྱ།
 མན་ངག་གནད་འདུས་ཏུ་ཅང་གསལ་བ་དང་། ། འདི་ལ་འབྱུལ་བའི་
 རྣོངས་པག་མཆིས་པ། ། སྟོན་བསགས་སྒྲིག་ལྟངས་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། ། དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྟུན་སྒྲར་བདག་འཆགས་སོ། ། འདིར་འབད་
 དགོ་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་
 འབྱུང་བའི་གནས། ། ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་
 བསྟན། ། མི་ཉམས་སྦྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག་ ། བདག་ཀྱང་
 ཆེར་བས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ། དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 དྲིན་གྱིས་ནི། ། གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཁྱུ་མཆོ་ལ། ། སྒྲོ་
 སྒྲོས་ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤིག་ ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར། ། ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར།
 ཐོས་བསམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། ། སྤྱིས་བཅས་ཀུལ་
 ཀུན་མཛད་དང་མཆུངས་པར་ཤིག་ ། ཀུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ཡམས་
 འབྱུག་ཅོད་ཞི། ། བློ་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འཕྱོར་པ་ཉམས། །

དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་མཛད་ལྟ་མའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུ། ། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་
 འབྱོར་བདེ་དགོས་འཆོ་བར་ཤོག། ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཁྱུང་
 འབུམ། ། གང་དུ་འདུ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ། སྐལ་བཟང་
 ལྷུང་བར་ཆོགས་ཀྱིས་དགྲེས་རོལ་ཏེ། ། དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་ཆོགས་ལ་
 དབང་འབྱོར་ཤོག། ། བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། ། རྒྱེ་ཀྱན་འངམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འཕྲད། །
 མཆོན་ལྟ་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ཏེ། ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཉག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ། བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་ཆངས་
 སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། ། རྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 རྒྱལ་བཞིན་བཙོན་ཞིང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འབྱུང། ། དེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། ། རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་སལ་
 ལྷུང་དུ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནད་བསྟུས་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷུ་སྟུབ་དང་ཐོག་མེད་གཉིས་གྱི་ལམ་
 སྟོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་རྒྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་
 ལྷགས། རྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོང་
 བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
 པའི་གསེར་འཕྱང་གི་ལོར་བཤད་སྟུབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་དད་འདུས་གྱི་
 སེར་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མའི་བཤད་པ་ཞིབ་
 རྒྱུས་ལྷུ་བཤད་པ་གསུམ་དང་ཞག་བཙོན་ལྟ་ཅམ་བཞིས་སྐབས། བཤད་སྟུབ་ཆོས་

འཁོར་གྱིང་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཚང་གི་མཁན་པོ་ལྷུང་རིགས་སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་
 དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷ་བསྟན་པ་དོན་ལྷན་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱན་ནས་
 དང་། མང་ཐོས་སྤྱབ་ལ་གཞིལ་བ་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འབྱུང་།
 ལྷུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱི་མ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྤྱབ་
 བཙུན་དམ་པ་རྩལ་བྱིམས་བསྟན་པ། སྤྱབ་བཙུན་སྤྱི་མ་སྟོ་བཟང་བསྟན་
 དར་བཅས་ནས། བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འགྲེལ་པ་རྩལ་པ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་མཆོད་ཉིད་དོན་བཅས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལང་།
 གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མིག་གཅིག་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་རྩམ་འབྲུལ་ལྷ་མེས་
 བསྟན་པའི་སྤྱི་མ་ལང་བྱུག་སྤྱི་མ་ལང་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་གཅིག་ལྷོ་ཐོག་བྱ་དགུ་
 པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཆོད་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཡོངས་འཛིན། བྱུག་སྤྱི་མ་ལང་དགོན་བྱུག་ཤེས་གཡང་འབྲེལ་
 དང་། བྱ་དགོན་བཤད་སྤྱབ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གཉིས་ཀྱི་བྱི་པ། བཤད་
 སྤྱབ་བསྟན་པའི་སྤྱི་མ་ལང་བྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ་མཆོག་སྤྱི་མ་ལང་པ་རྩལ་བྱིམས་རྩལ་
 མཆོད་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་
 དམ་པ་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་སྤྱི་མ་ལང་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྩལ་མཆོད་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དང་། སྤྱབ་བརྩུད་བསྟན་པའི་སྤྱི་མ་
 འཛིན་སྤྱི་མ་ལང་སྤྱི་མ། ལྷུང་རིགས་སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་སྤྱི་མ་ལང་། རིག་
 གནས་དུ་མ་ལ་རྩམ་དབྱེད་ཡངས་པ་སྤྱི་མ་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་སྤྱི་མ་རང་
 སྤྱི་མ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་དམ་པ་དུ་མས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་
 བཀའ་རྩལ་དང་དུ་སྤྱངས་ནས། རྩལ་ཀྱན་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་རྩལ་འགྲོ་
 རྩལ་དང་སྤྱི་མ་ལང་མཆོད་བཙུན་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱི་མ་དུ་མཆོད་ནས་

སྒྲིལ་ཏེ་མཁའ་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 གྲེ་བཅུན་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱི་
 ནས། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 ཞལ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ལྷུང་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་། དགེ་ལྡན་བཤད་
 གྲུབ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་བཀའ་དྲིན་སྤྲེལ་མེད་གྲེ་བཅུན་ངག་དབང་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྲུས་བྱ་ཆུང་
 འབྲིང་གི་བཀའ་བྲིད་ཞིབ་ཀྱས་སྒྲུབ་དུག་གི་བར་དུ་མཐོས་ཤིང་། རིགས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་བྲུབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་
 པའི་མཛོད་འཛིན་བཀའ་དྲིན་སྤྲེལ་མེད་གྲེ་བཅུན་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལཱི་བར་དུ་ཉིན་རེར་ཆོས་བྱན་
 བཞི་རེར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་བྲིད་ཟབ་ཀྱས་སུ་ཐོབ་
 པ་དང་། ལམ་རིམ་ལྟར་ལམ་གྱི་སྟངས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ཡང་
 ཡང་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ལམ་རིམ་
 ཆུང་འབྲིང་སྐོས་སྤྲོད་ཆེན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྐོར་
 སྐོས་མང་དུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་དོན་
 རགས་རིམ་ལ་ངེས་པ་རུང་ཟད་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གོ་སླབ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག། གོ་དཀའ་བ་
 རྣམས་ཀྱས་པར་བཀྲལ། བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སྐོས་སྤྲོད་རབ་རྣམས་ཀྱི་
 མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། དོན་གྱི་གནད་ཀྱས་
 ལ་ཆོག་ཆོགས་ཆུང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། རྩི་བཅུན་དམ་པ་ངག་དབང་
 འཇམ་དབྱངས་སྐོས་སྤྲོད་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་བུ་དམ་པ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་དང་།

དབང་པོའི་གངས་ལྷན་ལས་ཟབ་ཀྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརླུང་གི་བཟློན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་།
 ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་དད་པ་
 དང་། དེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཉིད་པའི་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྱིང་བ་པ་སྟོབ་བཟང་
 རོར་བུ་འཕྲུལ། མིང་གཞན་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་སྟོབ་ཀྱིས་གཙུག་ལག་སྟོབ་
 བའི་ཉི་མ་ཞེས་འབོད་པས། རང་ལོང་དུག་པ། སྟོན་པ་བྱུང་པའི་
 དབང་པོ་ལྷགས་སྤྱེལ་ལོར་སྟོབ་བཟློན་སྟེ། ཤིང་རྩ་སྐྱེས་སྟོབ་ཆོས་བཙུ་
 ལ་མངོན་པར་རྗེས་པར་སངས་ཀྱས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརླུང་བརླུང་གི་
 བཞི་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་བཟློན་ལྷ་བརྟུ་པ་ཕྱག་བཙུག་ནས་པ་ལས། ལྷ་
 བརྟུ་དུག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལེའུའི་སྟོང་ནས་ལོ་སུམ་བརྟུ་སྟོབ་བརླུང་འདས་ལ།
 སྤྱད་ནས་རྒྱལ་བཟློན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆོག་བརྟུ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལུས་
 པ། འཕགས་ཡུལ་ལགས་སྟུར་གྱི་སྤྱད་དུ་བེལ་གྱི། འཇམ་དབྱངས་
 གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལུ་བྱུལ། སྟོང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱུང་
 ཞེས་འབོད་པ། རྩོགས་འདིར་དབང་ཐང་དང་མཐུན་པའི་འབྱུང་བ་
 གསུམ་ལྷན་ས་པོ་བྱིའི་ལ། དུས་འཁོར་བའི་དགུན་རྒྱར་བ། རགས་
 ཞིབ་མཐུན་པ་སྟོན་དུག་གིས་ཉ་བ་རྩ་བདུན་དབང་པོ་རགས་པ་སྟོན་པའི་
 བྱིམ་དང་། ཞིབ་པར་སྤྱང་བྱིམ་དུ་གནས་པ། རོར་རྒྱ་བཙུ་པའི་ཆོས་
 བཙུ་ཀྱས་པའི་ལས་ལ་བཟང་བ། དཀར་རྩོགས་རྗེས་པ་གཉིས་པ།
 དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ལ། གསལ་བྱེད་སྐལ། འབྱུང་བ་ས།
 འདོད་ཡོན་སྤྱི། དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་ལ། གསལ་བྱེད་ལ།
 འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ། འདོད་ཡོན་སྤྱི། གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ན་ཆོད་

རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག ། རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད།
 རྒྱགས་དྲག་བརྩེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
 རྟུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ། ། ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་
 གྱུར་པའི་ཚུགས་དེར་ནི། ། སྤང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས།
 སུན་བདེའི་གཏིར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། ། ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་
 ཀྱང་། ། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ། རྒྱལ་བའི་
 མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག ། ལམ་བཟང་སྒྲིག་པའི་མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་
 བྱེད་ཅིང་། ། འགལ་ཆེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། ། ཆོ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། ། རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་
 གྱུར་ཅིག ། ཀང་ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྐྱོད་བཅུས། ། རྒྱལ་བཞིན་
 སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ། མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཤོགས་བྱེད་
 ཅིང་། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཚུགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

པར་འདི་བསྟན་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། སྤྱི་ཀྱན་
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འབྲད། ། མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་
 བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་
 ཤོག །

པར་འདི་བྲག་གཡབ་བྱ་དགོན་དགེ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ལའོར་
 སྤང་དུ་བཞུགས། །

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ།

མཐའ་ཁྱུས་པ།

ཁྱུས་དག་པ།

སྒྲིག་ཁྲད་པར་བསྒྲིགས།

ལྷངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ།

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

ལྷངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ།

པ་སངས་ལྷ་མོ།

ལྷངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མིའི་དོན་ཀྱང་ཆེན་བཤད་པ་

མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་

སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་

བཀྲུགས་སོ།

སྔད་ཆ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ལྷོ་ར་བྱས་བཙུམས།

✽

ཐོད་སྡོངས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

ཐོད་སྡོངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་རྙིང་ཁང་གིས་བཀྲུ།

ལྷ་ས་ལྷ་མོ་ལཱ་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སེས་དཔར་བཏབ།

2009ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2009ལོའི་ཟླ11པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN978 - 7 - 80589 - 088 - 3/IV.B946.6 མི་ཡིག་(ཐོད།)

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000 དེབ་རིན་(སྟོད་ - སྔད་)བསྒྲམས་སྒྲིག་ 45.00

图书在版编目(CIP)数据

菩提道次精华要义. 上士道: 藏文/洛桑罗布著, 一拉萨: 西藏藏文古籍出版社, 2009. 8

(雪域文库/巴桑次仁主编)

ISBN978-7-80589-088-3

I. 菩… II. 洛… III. 喇嘛教—研究—藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 036956 号

菩提道次精华要义

作 者: 落桑罗布

责 编: 龙康·平措多吉

终 审: 格桑益西

校 对: 龙康·平措多吉

电脑排版: 巴桑拉姆、龙康·平措多吉

※

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华书店发行

拉萨福明印刷有限责任公司印刷

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

ISBN978-7-80589-088-3/IV.B946.6 民文(藏)

印数 1-2,000 定价(上下册): 45.00 元

(藏)新登字02号

८
२
५
१
३
४
६
७
९
०

ДЛ-МЛ-З-ДЛ-Б-Л-Д-А-Л-Л-Д-В-У-В-Л-

菩提道次第精华要义

作者	落桑罗布
责编	龙康·平措多吉
终审	格桑益西
校对	龙康·平措多吉
电脑排版	巴桑拉姆、龙康·平措多吉

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华书店发行

拉萨福明印刷有限公司印制

2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

ISBN 978-7-80589-088-3/IV.B946.6 民文(藏)

印数 1-2,000 定价(上下册):45.00元

ISBN 978-7-80589-088-3



9 787805 890883 >